

■ 主编 / 孙海峰

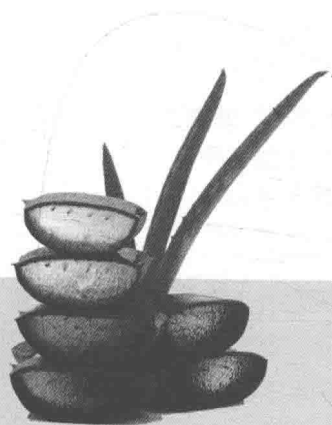


中药化妆品 开发与应用

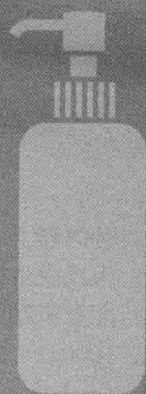


 人民卫生出版社

■ 主编 / 孙海峰



中药化妆品 开发与应用



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药化妆品开发与应用 / 孙海峰主编. —北京:人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-25039-9

I. ①中… II. ①孙… III. ①中草药 - 化妆品 IV. ①TQ658

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 214261 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

中药化妆品开发与应用

主 编: 孙海峰

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京机工印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 19

字 数: 462 千字

版 次: 2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-25039-9/R · 25040

定 价: 49.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

中药化妆品开发与应用

主 编 孙海峰

主 审 张 宁

副主编 丁常宏 常 虹 吴晓毅

编 者 (按姓氏笔画为序)

丁常宏(黑龙江中医药大学)

宁荣彬(黑龙江中医药大学)

孙海峰(黑龙江中医药大学)

吴晓毅(首都医科大学)

闫 萍(七台河职业学院)

闫佳驹(黑龙江中医药大学)

张红梅(上海中医药大学)

沈 莹(黑龙江中医药大学)

常 虹(包头医学院)

贾 宁(黑龙江生物科技职业学院)

曹思思(哈尔滨职业技术学院)

内容简介



本书系统阐述了中药化妆品、中药美容的应用和中药化妆品开发等内容。全书共分十五章,第一章介绍了中药化妆品的定义、种类及选用方法,中药美容的历史和发展趋势。第二章介绍了中药化妆品原料、生产设备及工艺,产品开发程序、方法。第三、九章分别介绍了皮肤、毛发与美容相关的基础知识。第四至八、十至十四章为各论,分别介绍美白祛斑、抗皱抗衰老、抗痤疮、保湿、防晒、生发、乌发、去屑止痒、减肥美体、美乳的现代美容原理、方法、活性成分及作用机制、美容中药、外用中药方剂、中医辨证施治方法、内服美容方剂、药膳食疗方及功效评价方法等内容。第十五章介绍了化妆品的安全性评价方法。

序



“爱美之心，人皆有之”。我国中医药学对中药美容方法的研究和使用源远流长，早在商朝时期，就有调制多种中药用于涂面美容的记载。

现如今，到处都是琳琅满目的各种化妆品、美容剂，而它们大多数都是化学制剂，先不论其效果如何，有些化妆品刺激皮肤、黏膜，引起过敏等不良反应。2016 年国内化妆品市场销售总额达到 3156 亿元，并逐年递增，其中，以中草药等天然物质为原料的化妆品越来越受到人们的青睐。爱美人士迫切需要掌握中药及中药化妆品的美容知识和方法，同时，对中药化妆品的开发也开始变得迫切，许多中药学专业人才开始投身到中药化妆品研发和生产中，有些中医院校开设了中药化妆品相关课程，以适应社会对相关人才的需求。

中药美容确有独到之处，它不是单纯的化妆或护肤，而是讲求整体美容和功能性改变，即促进人体整体尤其是体表的正常发育与代谢，达到从根本上美容。具有护肤美容功效的中草药中有不少属于补益药或药食兼用品，取材方便，安全有效。特别是现在崇尚自然、天人合一的观念受到推崇，中草药美容受到了人们的欢迎。

以中医药理论为指导，这是中药化妆品不同于其他化妆品的一个显著特点，故其具有明显的功能性，针对性强，以预防为主，有确切的美容效果。中药美容拥有几千年的人体临床应用经验，积累了许多作用独特、效果显著的美容单方和复方，并且中药来源于大自然，纯正温和，相对于化学合成品更加安全可靠。中药化妆品种类齐全，几乎涵盖了现代化妆品的各种类别，而且中药化妆品的剂型更加丰富多样，对不同的身体部位、不同的功效需求和不同的使用偏好都有其针对性。

目前美容化妆品类书籍很多，但缺乏能将美容的中医药理论和化妆品相结合的实用性中药化妆品应用书籍，因此，急需一本全面反映中医药理论、中药美容应用及产品开发的中药化妆品书籍。编者查阅了大量的期刊文献及古今中医药著作，并与多位中药美容专业人士交流，在本书中增添了更精细、更全面和实用性更强的内容，在众人坚持不懈的努力下，著成了《中药化妆品开发与应用》。本书以中医中药理论为指导，牢牢抓住中药化妆品的应用方法，结合古今中药美容方剂与现代应用和研究成果，进一步提高了中药化妆品使用的科学性、安全性、实用性、有效性。在实际应用中，根据中草药有效成分的特性和效果进行组方并添加到化妆品中，使中草药系列化妆品发挥更好的美容作用。

本书不仅在中医中药理论基础上对各类美容中药的作用及机制、应用方法，各类美容功效方剂的组成、制法、用法及适应证等方面做了深入的阐述，而且较为密切地结合了化妆品



现代研究与应用成果,对中药化妆品的功效成分、产品生产及开发做了简明阐述。本书内容易懂实用,紧密联系日常生活美容方面的问题,每个普通人都可阅读并能找到适合于自身的美容方法,是大众化的“教科书”。本书可作为美容爱好者的工具书,也可作为中药化妆品使用与研究者的参考书。

诚挚希望本书的问世,能够为中医药美容领域做出应有的贡献,提高我国中药美容的应用和开发水平,使更多的人了解中医中药美容的潜能和优势,更好地利用中药达到美容的目的。

黑龙江中医药大学 张 宁

2017年3月5日

前言



中药化妆品是化妆品业发展过程中与中医药相结合的产物,它继承了中医药理论并与现代科学研究相结合,以中医药理论为指导突出了中药化妆品对机体功能性的调节,既体现了中医药理论的特征,又具有中药本身的天然属性,相对于其他化妆品,无论在理论指导还是在配方使用上,都有自己的独到之处。

中药化妆品的应用历史源远流长,从秦汉时期《山海经》中所记载中药美容的萌芽阶段,到隋唐时期第一部中药化妆品专著《妆台方》的成形阶段,至明清及近代中药化妆品的持续快速发展,历代医家不断完善中医药美容的理论方法。大量本草医著记述了丰富的美容中药及方剂,证明了中药化妆品以其独特的功效满足了不同时期人们对美容的迫切需求,特别是天然性这一特点,使中药在现代化妆品及美容中的应用备受青睐,也为中药化妆品的开发生产提供了丰富的文献资料和思路。

为了继承祖国医学中的宝贵遗产,满足广大人民群众对美容的需求,我们通过对大量古籍、现代期刊文献的查阅、归纳和系统性的整理,编成《中药化妆品开发与应用》一书。书中理论方法阐述深刻简明,美容方剂、方法科学实用。

本书主要在中药化妆品的应用和开发两方面进行了详细叙述。重点阐述了各类功能性中药化妆品的应用,对美白祛斑、抗皱抗衰老、抗粉刺、保湿、防晒、生发、乌发、去屑、减肥美体、美乳等常见的美容问题,简明地阐述了其机制、解决途径,并相对应地归纳出有效的活性成分、常用中药、外用方剂、中医辨证施治方法、内服美容方剂、药膳食疗方及功效评价方法。本书中收录的活性成分和常用中药以我国允许使用的化妆品原料为主。常用美容中药介绍了其美容功效、成分、作用机制及应用实例,精选了大量古今外用美容中药方剂,详述了其组成、制法及用法,构成了中药化妆品应用的主体,同时也按辨证分型介绍了有代表性的方剂及食疗方,明确了其适应证、组成、用法,外用配合针对证型的内服方剂使用,使美容效果更佳。在第二、十五章介绍了有关中药化妆品生产及开发的相关技术及要求。本书共收录活性成分约 220 种,中药约 125 味,方剂约 350 首。其整体内容既有现代美容科学新成果,又有历代中药美容方法和实践经验,有较高的实用价值。可供热爱美容化妆的人士使用,可为个性化美容提供方法,为中药化妆品选用提供科学指导。也可作为中药化妆品开发人员及本专科院校相关专业教材使用。

在本书编写过程中,得到来自出版社和各位编委的鼓励和支持,在此表示衷心的感谢。为了体现本书的科学性和先进性,在编写过程中查阅并参考了许多学者的著作和期刊文献,

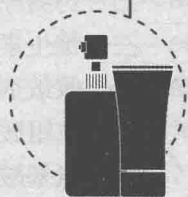
在此致以诚挚的谢意!

限于编者编写水平、所掌握资料所限以及知识的快速更新等原因,本书难免有不完善之处,恳请广大读者不吝指正,使之更臻完善。

孙海峰

2017年3月1日

目 录



第一章 绪论	1
第一节 中药美容与中药化妆品	1
一、中药美容	1
二、化妆品与化妆品学	1
三、中药化妆品与中药化妆品学	1
四、中药化妆品学的相关学科	2
五、中药化妆品学的任务	2
第二节 中药化妆美容的历史及趋势	3
一、中药化妆美容的历史	3
二、中药化妆美容的发展趋势	5
第三节 中药化妆品的种类	5
一、按中药化妆品的作用分类	5
二、按使用部位分类	6
三、按剂型分类	6
四、按使用对象分类	6
五、按有效成分分类	6
第四节 化妆品的选择和使用	7
一、美白祛斑类化妆品	7
二、抗衰老、抗皱类化妆品	7
三、抗粉刺化妆品	8
四、保湿泽面化妆品的使用方法	8
五、防晒类化妆品	8
六、发用化妆品的使用	9
七、减肥美体类化妆品	9
八、美乳类化妆品	9
九、自制中药化妆品	10



第二章 中药化妆品的制备与开发	11
第一节 中药化妆品的原料	11
一、基质原料	11
二、药物原料	16
三、维生素类	24
四、收敛剂	25
五、抗组胺剂	25
六、氨基酸类	25
第二节 中药化妆品的生产设备	25
一、液体化妆品常用的设备	25
二、粉状化妆品常用的设备	26
三、膏霜类化妆品常用的设备	28
第三节 中药化妆品的生产工艺	30
一、乳剂类化妆品的制备工艺	30
二、水剂类化妆品的制备工艺	30
三、凝胶剂的制备工艺	32
四、粉类化妆品的制备工艺	32
五、面膜的制备工艺	32
六、香皂的制备工艺	33
七、唇膏的制备工艺	33
第四节 中药化妆品研究开发程序与方法	33
一、中药化妆品研究开发思路	33
二、中药化妆品研究开发程序	33
三、中药化妆品研究的方法	35
第三章 皮肤的概述	46
第一节 皮肤的结构与功能	46
一、皮肤的构造	46
二、皮肤的功能	49
第二节 皮肤的生理常数	50
第三节 皮肤的类型及养护	51
一、皮肤的类型	51
二、皮肤的养护	52
第四章 美白祛斑类化妆品	54
第一节 皮肤颜色和色斑形成机制及影响因素	54
一、皮肤色素的形成和色斑形成机制	54
二、影响皮肤颜色和色斑形成的因素	55

第二节 美白祛斑类化妆品的活性成分和作用机制	56
一、美白祛斑类化妆品活性物质的作用机制	56
二、美白剂类型	57
第三节 美白祛斑常用中药	62
第四节 美白祛斑中医理论和常用方剂	66
一、色斑、黄褐斑的治疗	66
二、雀斑治疗的方剂	70
第五节 化妆品美白功效的评价	73
一、生化法检测酪氨酸酶活性	73
二、细胞水平功效测定方法	74
三、动物实验功效评价方法	75
四、人体皮肤试验功效评价方法	75
五、美白化妆品现状及发展前景	76
第五章 抗衰老、抗皱类化妆品	79
第一节 皮肤衰老的机制及抗衰老对策	79
一、皮肤衰老的机制	79
二、抗皮肤衰老对策及途径	82
第二节 抗衰老、抗皱的活性成分和作用	83
一、中药活性成分	83
二、促进细胞分化、增殖,促进胶原和弹性蛋白合成类	87
三、清除自由基与抗氧化类	88
四、保湿和修复皮肤屏障功能类	89
五、防晒原料	89
第三节 抗衰老、抗皱常用中药	89
第四节 皮肤防衰抗皱中医药理论和常用方剂	92
一、皮肤衰老的机制	93
二、防衰抗皱常用方剂	93
第五节 抗衰老、抗皱化妆品功效的评价	98
一、体外评价	98
二、整体动物模型功效评价	100
三、人体功效评价	101
第六章 抗痤疮类化妆品	107
第一节 痤疮形成的机制	107
一、痤疮形成的原因	107
二、痤疮的分级	109
第二节 抗痤疮外用药	109

一、中药成分及提取物	109
二、其他常用药物	112
第三节 抗痤疮常用中药	114
第四节 治疗痤疮的中医理论和常用方剂	118
一、痤疮形成的病因病机	118
二、常用方剂	118
第五节 除瘢痕常用中药及复方	122
一、常用中药	122
二、常用外用方剂	123
第六节 治疗痤疮化妆品功效评价	125
一、体外细胞实验	125
二、动物模型试验	126
三、人体试验	126
第七章 保湿功效化妆品	129
第一节 保湿的生理学基础及途径	129
一、皮肤保湿的生理学基础	129
二、皮肤保湿能力的影响因素	130
三、皮肤保湿的途径	130
第二节 保湿剂分类及常用保湿剂	131
一、保湿剂的分类	131
二、重要的保湿剂	131
第三节 保湿泽面常用中药	136
第四节 保湿泽面的中医药理论和常用方剂	138
一、保湿泽面的中医药理论	138
二、保湿泽面的常用方剂	138
第五节 化妆品保湿功效的评价	141
一、体外评价方法	141
二、人体评价方法	142
第八章 防晒类化妆品	145
第一节 紫外线对皮肤的影响	145
一、紫外线对皮肤的影响	145
二、紫外线对皮肤的光辐射损伤	146
第二节 防晒类化妆品的活性成分和作用机制	147
一、防晒剂的作用机制	147
二、防晒剂的分类	148
第三节 常用防晒类中药	154

第四节 防晒类化妆品的功效评价	156
一、防晒化妆品评价指标	156
二、防晒剂功效评价方法	157
第九章 毛发的概述及发用化妆品	164
第一节 毛发的概述	164
一、毛发的组成	164
二、毛发的生长	164
三、头发概述	165
第二节 发用化妆品	168
一、功能发用化妆品	168
二、清洁毛发类用品	169
三、保护毛发化妆品	170
四、定型、染色、烫发用品	171
第十章 防脱发、生发化妆品	174
第一节 脱发的机制及影响因素	174
一、脱发的常见类型及其机制	174
二、造成脱发的影响因素	177
第二节 防脱发、生发产品的活性成分和作用机制	178
一、防脱发、生发的主要活性成分和作用机制	178
二、常见的防脱发类化妆品	183
第三节 防脱发、生发常用中药	184
第四节 防脱发、生发中医药理论和常用方剂	190
一、脱发的中医药理论	190
二、防脱发、生发外用方	191
三、防脱发、生发内服方	194
第五节 防脱发、生发化妆品功效的评价	197
一、防脱发、生发化妆品功效评价指标及标准	197
二、防脱发、生发化妆品功效评价方法	198
三、防脱发、生发化妆品功效评价注意事项	199
第十一章 乌发化妆品	201
第一节 毛发颜色的产生及其影响因素	201
一、毛发黑素的合成	201
二、影响头发颜色的因素	202
第二节 乌发的活性成分	203
第三节 乌发常用中药	205

第四节 乌发中医药理论和常用方剂	206
一、乌发的中医药理论	206
二、乌发外用方	206
三、乌发内服方	209
第五节 乌发化妆品功效的评价	211
一、细胞水平功效评价	211
二、人体试验	213
 第十二章 去屑止痒化妆品	216
第一节 头皮屑产生的原因	216
第二节 去屑止痒的活性成分	217
一、中药及其他生物源活性成分	217
二、化学去屑剂	220
第三节 去屑止痒常用中药	221
第四节 去屑止痒中医药理论和常用方剂	225
一、去屑止痒的中医药理论	225
二、去屑止痒外用方	226
三、去屑止痒内服方	227
第五节 去屑止痒化妆品功效的评价	228
一、体外真菌抑制实验方法	228
二、临床试验方法	228
三、发用产品安全性评估	229
 第十三章 减肥和美体类化妆品	231
第一节 肥胖类型、形成机制及影响因素	231
一、肥胖的诊断标准	231
二、肥胖的类型及形成机制	232
第二节 减肥美体化妆品的活性成分和作用机制	233
一、减肥美体类化妆品活性物质的作用机制	233
二、减肥美体化妆品的活性成分	233
第三节 减肥美体常用中药	237
第四节 减肥美体中医药理论和常用方剂	240
一、肥胖的中医药形成理论	240
二、减肥美体外用方剂及方法	240
三、减肥美体内服方剂	242
第五节 减肥美体化妆品的功效评价	244
一、B型超声皮下脂肪测量法	244
二、人体脂肪百分率测定	245

三、减肥药物未来发展方向	245
第十四章 美乳类化妆品	248
第一节 乳房的发育及影响因素	248
一、乳房结构	248
二、乳房的发育	249
第二节 乳房的形态及美学标准	250
一、乳房的形态	250
二、乳房的美学标准	250
第三节 丰乳的活性成分	252
第四节 丰乳常用中药	253
第五节 中医丰乳理论和常用方法	256
一、常用丰乳中药方剂	256
二、食疗丰胸	257
三、按摩丰胸	259
四、运动丰胸	259
五、针灸丰胸	260
六、气功丰胸	260
第六节 美乳类化妆品的功效评价	260
一、乳房的高度与弹性的测量	260
二、乳房体积	261
第十五章 化妆品的卫生规范及安全性评价	263
第一节 化妆品的安全性评价	263
一、化妆品安全通用要求	263
二、化妆品安全性评价的一般要求	265
三、原料的毒理学检测	266
四、产品的毒理学检测	267
五、人体安全性检验方法	269
第二节 化妆品卫生化学检测	273
第三节 化妆品微生物学检测	274
一、菌落总数检验方法	275
二、粪大肠菌群检验方法	276
三、铜绿假单胞菌检验方法	277
四、金黄色葡萄球菌检验方法	278
五、霉菌和酵母菌检验方法	278



附录 美容方剂名录	281
一、美白祛斑常用方剂(第四章)	281
二、抗衰老、抗皱类常用方剂(第五章)	281
三、抗痤疮及除瘢痕常用方剂(第六章)	281
四、保湿泽面常用方剂(第七章)	282
五、防晒类常用方剂(第八章)	282
六、生发、防脱发常用方剂(第十章)	282
七、乌发常用方剂(第十一章)	282
八、去屑止痒常用方剂(第十二章)	283
九、减肥美体常用方剂(第十三章)	283
十、美乳常用方剂(第十四章)	283