

I BELIEVE
I CAN

留学之路

你应该知道的故事

谢荣镇 著



中国驻丹麦王国特命全权大使
中国驻纽约总领事馆原总领事

刘碧伟

中国驻俄罗斯海参崴总领事馆原总领事
中国驻阿尔巴尼亚原大使

左福荣

中国驻日本大阪总领事馆原教育参赞
教育部退休干部

单耀忠

倾力推荐

留学之路

你应该知道的故事

谢荣镇 著



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

留学之路：你应该知道的故事 / 谢荣镇著. —北京：
中国言实出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5171-1956-2

I. ①留… II. ①谢… III. ①留学教育—概况—美国
IV. ①G649.712.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 179937 号

出 版 人：王昕朋

责任编辑：薛 磊

文字编辑：张 杨

出版发行 中国言实出版社

地 址：北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编：100101

编辑部：北京市海淀区北太平庄路甲 1 号

邮 编：100088

电 话：64924853（总编室） 64924716（发行部）

网 址：www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京温林源印刷有限公司

版 次 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 19.75 印张

字 数 260 千字

定 价 49.00 元 ISBN 978-7-5171-1956-2

序 一

近年来，中国出国留学的人数逐年增多，并越来越年轻化。在出国留学的家庭中，有的人在出国前对留学国家有关情况比较熟悉，有的人不太熟悉，甚至存在误解。在留学生中，有的人比较顺利地完成学业，找到了比较满意的工作，有很好的发展；有的人遇到这样那样的问题，经历了不同的挫折，甚至受到严重的伤害。

朋友，摆在你面前的这本《留学之路——你应该知道的故事》，是作者谢荣镇经过多年的思考，专门为想出国留学的中国学生及家长写的一本书，书中提供了多个在美国留学的案例，计划去其他国家留学也可用做参考。本书作者是 20 世纪 80 年代到美国做访问学者的新闻从业者，现在是《人民日报海外版》美国总发行人。他的儿子是在美国读的中学和大学。在美国的这些年，他帮助过一些亲朋好友的子女到美国留学，同许多在美国的中国留学生保持着密切的联系。他的亲身经历和新闻敏感，让他对留美中国学生有更多的关注和思考，也有自己的一些想法。

本书问世之前我有幸浏览了大部分书稿。我深受感动，这是一本值得认真读的书，更是一本值得在美国读书的中国学生认真思考的书。书中所说的事情绝大部分都是作者亲身经历的或亲自考察过的，书中所提出的建议和想法都是作者经过认真思考而得出的。在读书稿时，我深深地感受到作者的那一份责任感和书中传递出的亲切感，他像是在回答朋友们的问题，也像是给朋友们的一些提醒。我曾把部分书稿内容说给我身边的朋友听，他们一致认为书稿的内容真实可信、针对性强，非常有用。

中国社会科学院哲学所研究员、博士生导师，
中国社会科学院老专家协会会长，中国逻辑与语言函授大学董事长
刘培育

序 二

一天上午，我突然接到老朋友谢荣镇先生从美国打来的电话，他说他写了一本名为“留学之路”的书，即将由中国言实出版社出版。他简单说了写书的初衷和大致内容，“求助”我为这本书写几句话。谢先生的电话让我感到很突兀，没有看过他的书，不知其书中所云，我能写什么呢？所以当时我没敢应承下来。

应我要求，谢先生随即把刘培育先生为该书写的“序”和他本人写的“前言”，书的目录及部分章节发到了我的邮箱。我可以肯定地告诉大家，对谢先生发来的东西，我确确实实是认认真真、目不转睛地一口气把它看完的。顿时，我就觉得应该欣然命笔，为《留学之路——你应该知道的故事》写几句话。

我在教育部外事部门工作了 20 多年，期间我在驻外使领馆工作近 10 年，较长时间地直接或间接从事留学生工作。退休后，我还在国内多所学校为准备出国留学的学生及家长，做过题为“留学准备、出国提醒、留学安全、中国领事保护及协助”的专题讲座。也许是职业本能的缘故，我对谢先生的书“一见钟情”。

谢先生是我的老朋友了，他在美国学习、工作、生活了 20 多年。他用了 3 年多的时间，把关于留学所看到的、听到的、考察过的众多数据和案例，进行梳理和分析，发表自己的认识和见解。他把出国留学（特别是留学美国）真实的一面以讲故事的形式呈现在读者面前。字里行间情真意切，透露出了作者撰写本书的目的，那就是殷切希望这本书对准备出国留学和已在外留学的学生及家长能够有所帮助，真诚期待莘莘学子在平安留学、成功留学的道路上，能够多一点阳光，少一点阴霾；多一点顺利，少一点挫折；多一点成功，少一点失败。

作为一个旅居海外多年的同胞，作者对留学生和他们的家人的爱心之深切，用心之良苦，责任之担当，着实让我感动与钦佩。

最后我要说的是本书是近些年来涉及留学主题方面的一本非常接地气的好书，内容很丰富，案例很详实，见解很鲜明（当然对书中所表达的观点，大家可以“仁者见仁，智者见智”），完全可以作为“留学须知”“留学指南”来阅读，而且相信凡阅读者定会受益匪浅。

教育部退休干部、中国驻日本大阪总领事馆原教育参赞 单耀忠

序 三

谢荣镇先生是我 20 多年前在纽约任侨务领事时结识的好朋友。那时，他身为访问学者，在忙于自己业务的同时，还热心在侨学界从事一些公益活动。因为他为人热情诚恳，乐于助人，在侨学界里口碑甚好。自我离开纽约后，知道他仍为拓展《人民日报（海外版）》在美发行而努力，没想到他还投入了不少精力和时间关注我国赴美留学人员状况，并以详实的资料和有趣的文笔写成本书。当他把这本书的部分文稿发给我后，我几乎一口气读下来，并深深为他写成本书所付出的心血而感动。

当我还在纽约工作时，就已感觉到，随着我国改革开放事业的发展，国人留学的浪潮会滚滚而来。随后，我耳闻目睹或通过媒体了解了不少留学生发生的各种状况，其中有很多成功的案例，也有不少失败的教训，甚至有个别客死他乡的悲剧。我们该从这些状况中得到什么样的经验或教训？你或者你的子女该不该出国留学？如何平安留学？如何通过留学成功实现梦想？谢荣镇先生的这本《留学之路——你应该知道的故事》列举了相当多的实例，给出了生动的答案。想要留学或正在留学的你不妨认真读一读这本书，对如何在留学路上避免失败，获得成功，或许会有很好的启迪。

中国驻俄罗斯海参崴总领馆原总领事、中国驻阿尔巴尼亚原大使 左福荣

前 言

也许有人会问，为什么要写这本书？

近几年，赴美留学的中国留学生连年快速增长。2007 年，美国驻中国使领馆共签发了 3.7 万份中国学生赴美留学签证；据美国联邦移民海关执法局发布的最新数据，截至 2016 年 3 月，来自中国内地的留学生数量多达 353069 人，不到 10 年增长接近 10 倍！与世界各国相比，无论是留学生数量还是增长速度，中国都占第一位。

去美国留学的中国学生如井喷式的暴增，留学的主流当然是好的，正面的，很多人获得了成功。但是，也出了很多值得思考的问题。比如，被美国学校开除的中国留学生人数连年增加。2016 年 3 月下旬，美国厚仁教育发布了《2015 版留美中国学生现状白皮书》，估算被明确开除的中国留美学生，占留学生总数的 3% 左右，2014 年被开除的中国学生总数约有 8000 人，这是多么惊人的数字！此外，留学生在海外留学，因遭遇车祸、火灾、抢劫等，导致意外死亡的事例也在不断增多。留学生违法入狱的案例，更是屡见不鲜。本来，每个家庭送子女出国留学的初衷，是希望子女将来有更好的前途，但是由于对国外缺乏了解，准备不足，或松懈放任，等等，导致留学生在国外的学习、生活出了不少问题，有的甚至魂断他乡，这是多么沉痛的教训。

《北京人在纽约》里有句名言：“如果你爱他，请送他去纽约，因为那里是天堂。如果你恨他，请送他去纽约，因为那里是地狱。”这句话的含义很深刻。

纽约如此，美国也如此。

美国是天堂，有人实现梦想，收获成功。

美国是地狱，有人魂断花旗，堕入深渊。

去美国留学追求美国梦，无可厚非。每个人的机遇不同，结果也会不一样。成功或失败，有主观因素，也有客观因素。很多时候一个人的成功，往往取决于你是否充分发挥了自己的主观能动性，抓住瞬间即逝的机遇。有时候稍不小心，一次车祸、一场火灾、一个抢劫，都会断送前程，危及生命。甚至仅仅因为对美国老师出言不逊，也会遭受无妄之灾。

笔者旅居美国 20 多年，自己曾是美国圣约翰大学的访问学者，对美国的教育及社会状况有较多的观察。此外，也帮助过不少亲友及年轻一代来美国留学，他们当中有成功的佼佼者，也有落伍的失败者。有感于中国国内风起云涌的赴美留学风潮，很多家长和孩子对美国缺乏了解，盲目跟风，结果常常事与愿违，笔者觉得有责任将美国的一些真实状况告诉国人。于是，用了 3 年多时间，收集整理自己在美国的所见所闻，于是就有了这本小书。书中有近 100 个关于留学小故事，不少故事也许读者闻所未闻，难以置信，但事情都是真实的。笔者希望通过这些故事，让国内的读者能进一步认识美国，尤其希望对那些准备留学的年轻人及家长有所帮助。

谢荣镇

2016 年 7 月 11 于纽约

目 录

序 一

序 二

序 三

前 言

导语：目标+毅力=成功 // 001

Part 1 好的开始是成功的一半 // 005

学校，以及围绕学校产生的一系列问题，是留学生涯最重要的一环，选择适合你的学校，选择适合你的留学时机，选择合适你的留学方式……做自己，才能成为更好的自己。

在国外读高中比国内轻松？ // 007

美国学校的宽进严出 // 012

孩子何时出国留学为好 // 015

成功不一定要上名校 // 018

留学不要只选大城市 // 021

绘画在留学中的优势 // 025

不考托福能否来美留学 // 028

大学先修课程的好处 // 031

哈佛的“正门”与“后门” // 034

出国短期游学的好处在哪里 // 037

校友面试官为什么拒高分录低分 // 040

体育专长给留学加分 // 45

社区学院是美国名校的“跳板” // 047

免费读大学 // 052

网络大学靠谱吗 // 056

别上“野鸡大学”的当 // 059

美国中学生的“跳级” // 063

发现神童 // 065

孩子上美国教会学校好不好 // 067

获重大奖项是进入名校的最佳快捷方式 // 071

托福高分是获取奖学金的杠杆 // 074

拿签证的窍门 // 077

不雅自拍影响申请读大学 // 080

Part 2 另一种生活的法则 // 083

踏出国门只是留学征程的第一步，另一片天空下的生活将从零开始，不要害怕接踵而至的各种情况，你的勇气撑得起你的未来。

同胞扎堆英语难过关 // 085

如何面对在外国交友难 // 088

逃课“坑爹” // 092

“立家规” // 095

儿子在高中上的第一堂数学课 // 099

从一篇作文看美国教育 // 102

没有参加课后辅导班的中学生 // 105

13岁少女姗姗离家出走 // 108

留学生自杀的警示 // 113

与老师沟通是一门学问 // 117

如何给美国老师送礼 // 120

被“恐怖分子”的留学生 // 122

如何避免在学校遭受霸凌 // 125

由“那个”引起的误会 // 128

遭遇一个不好的寄宿家庭 // 131

Part 3 君子不立危墙之下 // 135

外面的世界很精彩，然而在不同的社会文化背景下，这些你所向往的精彩经常是与未知的危险并存的，在奋斗的路上全力以赴时，别忘了生命是唯一的财富。

在美国不能随便“学雷锋” // 137

美国罚单满天飞 // 139

备好 20 美元“保命钱” // 141

人身安全是第一位的 // 144

遇事要报警 // 147

一支蜡烛引发的血案 // 150

在美国玩假枪玩出人命 // 153

远离美国“政府楼” // 155

约会 ≠ 不等于恋爱 // 158

“小妈妈” // 162

“小心”老师 // 165

学会在校园里保护自己 // 167

有些“兼职”不能做 // 170

下载儿童色情图片闯大祸 // 173

远离“酒”“赌”“毒” // 175

校园黑帮 // 180

牢记学习的“清规戒律” // 183

小问题，大危害 // 186

小心美国警察“钓鱼” // 189

学会与美国警察打交道 // 192

钻法律的空子吃大亏 // 196

不做丑陋的中国人 // 198

Part 4 生活处处皆学问 // 201

思路决定出路，方法决定活法，留学是一场单打独斗，学会发现和分辨你身边的机遇与陷阱，细节处的学问，需要用心领悟。

遇到不平事别忍气吞声 // 203

遭遇街头骗术 // 205

天价出租车 // 208

网络诈骗盯上留学生 // 210

爱情“买卖” // 213

租房有道 // 215

选好“学区房”有利于升学 // 218

以房养学，一举多得 // 221

别用政治庇护赌前途 // 224

别让美国把你当成“间谍” // 227

拒绝“潜规则” // 229

嫁给美国人的留学生 // 231

Part 5 不一样的留学 // 235

陌生的文化，生活的琐事，学习的压力，留学从来都不是一件容易的事，不逼自己一次，你不会知道原来自己可以走这么远，未来的你会感谢今天的坚持。

留学三年不花家里一分钱 // 237

打工“打”出来的跑车 // 241

别让小留学生成为热衷享受的一代 // 247

一技在手，学费我有 // 250

新时代留学打工的新方法 // 252

打工要“只选对的，不选贵的” // 255

通向华尔街的“捷径” // 258

求职简历该怎么写 // 262

李明回国就业 // 265

不是每个人都能成为比尔·盖茨 // 268

Part 6 梦想的力量 // 271

不要只为别人的成就点赞，不要让你只是看上去很努力。榜样的力量你也可以拥有，他们在成功的前一秒跟现在的你并没有什么不同。

李学海：从华裔打工仔到“仓储大王” // 273

金健康：从艺术与商业之间找到突破口 // 276

刘贤方：从下乡知青到美国商学院院长 // 280

莫虎：机遇成就梦想 // 283

董克文：寒门出贵子 // 286

黄亚村：四次创业成就辉煌 // 289

吕思清：不断努力做成一件事 // 292

附录 // 295

后记 // 301

导语：目标+毅力=成功

正式展开本书之前，先来看一个故事。

牛牛的大名叫韩笑奇，从小时候起，亲友们都叫他的小名“牛牛”。牛牛的妈妈曲红是我太太在美国的闺蜜。因各种原因，曲红在牛牛读小学的时候就只身来到美国，打工谋生，牛牛则留在国内和姥爷、姥姥一起生活。曲红时刻思念着在国内的儿子，希望能把儿子接到美国读书。但是，在美国办一个合法身份，一直是新移民的“老大难”问题，直到牛牛高中毕业，依然来不了美国。曲红牵挂着儿子，只能依靠越洋长途电话与儿子联系，常常是一边与牛牛通话，一边默默地掉着眼泪。

也许是因为父母长期分居，而后离异，加上姥爷和姥姥都是离休老干部，对牛牛教育很严，使牛牛的性格变得早熟而且沉稳。他话不多，但善思考，有主见，从小学到中学，都是学校里品学兼优的好学生。2005年高考，牛牛以优异成绩考上了北京第二外国语学院。那年我回北京出差，特地去学校看望牛牛。牛牛对我说，他最大的愿望是能去美国留学，尽快和妈妈在一起。我鼓励他努力学习，以优异的成绩争取留学签证。

2006年，几经波折，牛牛终于被纽约布鲁克大学（Brock University）录取，拿到了留学签证。牛牛迫不及待，很快就飞到美国与妈妈团聚。当年离别时，牛牛还是个小男孩，如今牛牛已比妈妈高出一头。在机场见到

高大英俊的儿子时，曲红激动不已，母子俩紧紧地拥抱在一起，为来之不易的团聚流下幸福的泪水。

最初，牛牛的理想是成为外交官，为此他曾在读中学时学过两年韩语。到美国后，他看到母亲打工很辛苦，知道母亲为了他能来美国，付出了太多太多，他被伟大的母爱所感动，想尽快完成学业，找到工作，让母亲过上好日子。所以，牛牛选读了商科。又因为会计师在美国吃香，好找工作，所以牛牛读的是会计专业。

一天，牛牛在网上偶然看到一篇文章，说精算师在欧美是金领中的金领，在中国也是十分稀缺的人才。精算师薪资很高，在美国十大高薪行业中排名第6，年薪在13万美元左右。牛牛动心了，经过几天的思考，他决定改读精算师，这时他在会计系已读了半年。

在美国读精算师是件很难的事，因为课程要求很高，很多学生最后只能知难而退。但牛牛是一个不怕困难的人，他以顽强的毅力投入学习之中。

读精算最重要的是数学一定要好，但是牛牛的数学成绩在国内读高中时只有中上水平，可想而知他最初改读精算时是多么吃力。但是，善于思考是牛牛的优势，他不断思考着如何改进学习方法，突破数学难关。一次，牛牛在做一道数学题时，用英文的思维方式去思考解题，发现数学题很容易解答，再用中文的思维方式去解题，却变得很难。他豁然开朗，之后一直用英文思考方式去学高等数学，难题迎刃而解，势如破竹。从此，牛牛各门功课在班里一直名列前茅。

做精算师要经过很多次考试，而且每次考试费用都很高，曲红给了牛牛最大的支持，母亲的鼓励也成了牛牛的最大动力。2010年，牛牛从布鲁克大学毕业时，8门精算师必考课已通过3门，获得准精算师资格。毕业后，牛牛顺利通过一家大公司面试，得到一个很不错的工作岗位，第一年的年薪比一般商科大学毕业生高出很多。

然而牛牛并没有停下深造的脚步，他的目标是成为正式精算师。但是越到最后，考试的关卡越严。他所在的公司也很支持他向精算师的高峰攀登，每当牛牛考过一级，都给他加薪，一般每考过一级都加薪5000美元以上，最难的一次考试，牛牛通过后，公司立即给他加薪1万多美元。如今，

正式精算师的所有考试，牛牛都已全部通过，已获得正式精算师的资格。他最初定下的奋斗目标，已经实现。

随着职位的提高，以及凭借在公司的优秀表现，牛牛的待遇也水涨船高，现在已拿到了精算师应获得的高薪。他工作的第二年，就在纽约长岛的好区，给妈妈买了房子。牛牛很高兴自己实现了美国梦，也让妈妈过上了好日子，妈妈也找到了如意的第二春。现在，一家三口生活在一起，其乐融融。刚到而立之年的牛牛，并不急于成家，他希望能进一步巩固发展自己的事业。所有认识牛牛的亲友，都夸奖他是个争气的好孩子。

牛牛是个谦虚的人，每听到有人夸奖他是“成功人士”的时候，牛牛总是淡然一笑，借用孙中山先生的名言回应：“革命尚未成功，同志仍须努力。”

牛牛的奋斗经历可以用一个公式来总结：

目标+毅力=成功

目标：牛牛留学的目标很明确而且具体，不好高骛远。最初，他看到母亲为了他能出国留学辛苦赚钱，为了让母亲过上好日子，他选择毕业后容易找到工作的会计专业，后来看到精算师职业待遇更好，决定改读精算师。

而很多留学生对留学的目标并不明确，缺乏具体的努力方向。有的人留学一两年了，对将来的就业方向仍没有头绪。有的学生是在家长安排下“被留学”，对将来更没有具体打算。也有的人目标定得很高很空泛，表示将来要当科学家、作家、设计师之类，要努力的方向就很模糊、笼统。

毅力：顽强的毅力，是牛牛成功的又一要素。正如富兰克林所说：“从事一项事情，先要决定志向，志向决定之后就要全力以赴毫不犹豫地去实行。”牛牛不因为家庭的变故而心灰意冷，也不因为家庭的经济困难而退缩，



2009年，牛牛获纽约市长彭博（左）亲切接见