

长征精神的传承

——践行“三严三实”学习读本

《长征精神的传承——践行“三严三实”学习读本》编写组 编



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
安徽大学出版社

长征精神的传承

——践行“三严三实”学习读本

《长征精神的传承——践行“三严三实”学习读本》编写组 编



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
安徽大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

长征精神的传承:践行“三严三实”学习读本/《长征精神的传承:践行“三严三实”学习读本》编写组编. —合肥:安徽大学出版社,2017.1
ISBN 978-7-5664-1260-7

I. ①长… II. ①长… III. ①中国共产党—党的作风—学习参考资料
②革命传统教育—中国—学习参考资料 IV. ①D261.3②D642

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 294380 号

长征精神的传承

——践行“三严三实”学习读本

《长征精神的传承——践行“三严三实”学习读本》编写组 编

出版发行:北京师范大学出版集团
安徽大学出版社
(安徽省合肥市肥西路3号 邮编 230039)
www.bnupg.com.cn
www.ahupress.com.cn

印 刷:合肥现代印务有限公司
经 销:全国新华书店
开 本:170mm×240mm
印 张:10.75
字 数:150千字
版 次:2017年1月第1版
印 次:2017年1月第1次印刷
定 价:25.00元

ISBN 978-7-5664-1260-7

策划编辑:姜 萍
责任编辑:张 锐 王 勇 章亮亮
责任印制:陈 如

装帧设计:李 军
美术编辑:李 军

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话:0551-65106311

外埠邮购电话:0551-65107716

本书如有印装质量问题,请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话:0551-65106311

前言



2014年3月9日，习近平总书记在全国人大十二届二次会议期间参加安徽代表团审议时，在关于推进作风建设的讲话中，提到“既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实”的重要论述，称为“三严三实”讲话。习近平指出：作风建设永远在路上。如果前热后冷、前紧后松，就会功亏一篑。各级领导干部都要树立和发扬好的作风，既严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实。严以修身，就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。严以用权，就是要坚持用权为民，按规则、按制度行使权力，把权力关进制度的笼子里，任何时候都不搞特权、不以权谋私。严以律己，就是要心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，遵守党纪国法，做到为政清廉。谋事要实，就是要从实际出发谋划事业和工作，使点子、政策、方案符合实际情况、符合客观规律、符合科学精神，不好高骛远，不脱离实际。创业要实，就是要脚踏实地、真抓实干，敢于担当责任，勇于直面矛盾，善于解决问题，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。做人要实，就是要对党、对组织、对人民、对同志忠诚老实，做老实人、说老实话、干老实事，襟怀坦白，公道正派。要发扬

钉钉子精神,保持力度、保持韧劲,善始善终、善作善成,不断取得作风建设新成效。

2015年4月,中共中央办公厅印发《关于在县处级以上领导干部中开展“三严三实”专题教育方案》(以下简称《方案》),对2015年在县处级以上领导干部中开展“三严三实”专题教育作出安排。《方案》要求,开展“三严三实”专题教育,要深入学习贯彻党的十八大和十八届三中、四中全会精神,深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,紧紧围绕协调推进“四个全面”战略布局,对照“严以修身、严以用权、严以律己,谋事要实、创业要实、做人要实”的要求,聚焦对党忠诚、个人干净、敢于担当,着力解决“不严不实”问题,切实增强践行“三严三实”要求的思想自觉和行动自觉,努力在深化“四风”整治、巩固和拓展党的群众路线教育实践活动成果上见实效,在守纪律讲规矩、营造良好政治生态上见实效,在真抓实干、推动改革发展稳定上见实效。

“三严三实”的要求,抓住了党员干部做人从政的根本,明确了干事创业的准则,划定了为官律己的红线,是中央对党员领导干部作风建设提出的新要求,为干部加强修养、改进作风、健康成长指明了方向。

“三严三实”的要求,切中作风之弊的要害,抓住了改进作风的关键。践行“三严三实”,是党员干部的终生必修课,是更好地履行共产党人崇高职责的根本保证。

“三严三实”的要求,是不断巩固夯实党的执政地位的客观要求。回顾我们党由小到大、由弱到强的历史,之所以能夺取政权、巩固政权、长期执政,就是因为我们党能坚持严格的党性要求,用优良的作风密切联系群众。“得民心者得天下,失民心者失天下”。苏联共产党这个有着90多年历史、连续执政70多年的大党、老党最后哗啦啦轰然倒塌,很多人都提出这个问题:为什么苏联共产党在有20万党

员时能够夺取政权,在有200万党员时能够打败法西斯侵略者,而在有近2000万党员时却丢失了政权?正是苏联共产党的改变、作风的改变,导致了苏联共产党与苏联解体的悲剧。知史才能通今,我们要从巩固夯实党的执政地位的政治高度,认识党性问题和作风问题,把“三严三实”深入骨子里、融进血液中,成为须臾不能忘记的根基和信条。

“三严三实”的要求,是推进“四个全面”战略布局的题中之义。十八大以来,以习近平同志为总书记的党中央提出的“四个全面”战略布局,涵盖了新形势下党和国家全局工作的关键环节、重点领域,主攻方向更加清晰,内在逻辑更加严密,是统领中国特色社会主义事业的总纲。协调推进“四个全面”战略布局是一项极为宏大的工程,零敲碎打调整不行,碎片化修补也不行,必须通过党员的优良作风来实践。完成这样一项全面、系统、伟大的执政使命,要求广大党员干部以鲜明的党性为灵魂和纽带,以“三严三实”为标尺和参照,正自身、扬清风,从上到下、由内而外,形成集体意志、集聚共同力量,带领人民群众构建“最大公约数”,为实现中国梦而努力奋斗。

“三严三实”的要求,是推进党的作风建设的重要遵循。抓作风、改作风,是党的十八大以来从严治党的重要突破口。“三严三实”明确和细化了党员干部加强自身作风建设的基本准则和目标追求,为检验党员干部党性修养和言行举止定了一把尺子、立了一面镜子,为持续推进作风建设树立了新的标杆。

“三严三实”简洁凝练、内涵丰富、指向明确,反映了新形势下党的建设的内在规律和本质要求,体现了世界观和方法论的有机统一、内在自律和外在约束的有机统一,为党员干部修身做人、为官用权、干事创业提出了明确要求。

严以修身,严在理想信念。做官先做人,做人必修身。对党员干部来说,修身做人就是要做合格的共产党员,做社会的先进分子。严

以修身的关键是加强道德修养、坚定理想信念。“四风”问题、不敢开展批评和自我批评,根子在于信仰迷茫、精神迷失。“钙”失则神散,“钙”足则志笃。有了坚定的理想信念,就能做到“石可破也,而不可夺坚;丹可磨也,而不可夺赤”。党员干部不管走多远都不能忘了共产党人为什么而出发,不管遇到什么困难都不能丢掉共产党人的灵魂,必须自觉加强党性修养、增强政治定力,铸牢理想信念这个“主心骨”,使道路自信、理论自信、制度自信真正刻骨铭心。

严以用权,严在规范规矩。党和人民把我们放到领导岗位上,赋予我们一定的权力,是一种信任、一种重托。越是位高权重,越要牢记权力的本质。

严以用权的关键是坚持权力属于人民、用权造福人民。权力是责任,是信任,也是重托,只有出以公心,秉公用权,为人民谋福祉,为百姓解忧难,才能保证权力行使的正确方向。党员干部要守纪律、讲规矩,讲原则、守底线,不为私利所困,不为私情所惑,真正做到一身正气、两袖清风,堂堂正正做人、干干净净用权。

严以律己,严在慎欲慎行。人生道路很长,但关键时刻往往就是几步,放松自律,一时糊涂,就会铸成大错。自己管得住自己,常思“严”之益,常念“纵”之害,才能防止精神沦陷、“自己扳倒自己”。严以律己的核心是自重、自警、自醒,清正廉洁。少数领导干部社交圈复杂、生活作风不检点,个人修养不高、举止不端,对自身要求不严格。所谓胜人者力,自胜者强。党员干部要心存敬畏、手握戒尺,时刻记住“头顶三尺有神明,不畏人知畏己知”,头上有天,天上有眼;要慎独慎微、勤于自省,做到遵纪守法、为政清廉。

谋事要实,实在思想路线。自古至今,“实言实行实心,无不孚人之理”。从实际出发、实事求是,是我们党重要的思想路线。谋事要实的根本是从实际出发,与百姓利益高度契合。只有使点子、政策、方案符合实际情况、符合客观规律、符合人民意愿,才能创造出经得

起实践、群众和历史检验的实绩。有些干部好大喜功、急于求成，热衷于提概念、喊口号，不务实事，不求实效。这方面的教训很多，也很深刻，我们不能忘记。党员干部要依法科学民主决策，按客观规律办事，一切为群众着想、为群众而干，树立功成不必在我的理念，多做打基础、利长远的实事，不搞竭泽而渔的短视行为。

创业要实，实在干事作风。邓小平同志讲过，马克思主义千言万语就是一个字“干”，不干半点马克思主义也没有，空谈误国，实干兴邦。如果只说不做，光谈认识不见行动，那是“空道理”；如果说得好做得差，认识了问题不好好解决，那是“假道理”；只有即知即改、见诸行动，那才是“硬道理”。创业要实，要义是真抓实干、敢于担当。党员干部想干事、肯干事、多干事、干实事，是义务，是本职，是最起码的要求。

做人要实，实在道德品行。老实做人、做老实人，是共产党员先进性的内在要求，是领导干部“官德”的外在表现。周恩来同志说过：“世界上最聪明的人是最老实的人，因为只有老实人才能经得起事实的历史的考验。”做人要实的本质是忠诚老实、言行一致。所谓“忠诚老实”，就是要襟怀坦白，光明磊落，忠于党，忠于祖国，忠于人民，在政治上、思想上、行动上同党中央保持高度一致。所谓“言行一致”，就是要对党、对组织、对同志讲真话、讲实话、讲心里话，就是要言必行、行必果，以行动验证表态、用实践兑现承诺。



目 录

前言	1
----	---

严以修身篇

总书记寄语	1
思想解读	2
一、加强党性修养	2
二、坚定理想信念	4
三、提升道德境界	8
经典回顾	10
党的组织和党的出版物(节选)	10
论共产党员的修养(节选)	13
范例感悟	17
共产党员的楷模方志敏	17
一个严格遵守保密纪律的共产党员	20
木板上的红军借条	23
小贴士	25

严以用权篇

总书记寄语	26
思想解读	27
一、严以用权,必须树立正确的权力观,坚持用权为民	27
二、严以用权,必须正确行使权力,按规则、按制度行使权力, 把权力关进制度的笼子	30
三、严以用权,必须任何时候都不搞特权、不以权谋私	32
经典回顾	35
推动党风廉政建设和反腐败斗争的深入开展(节选)	35
范例感悟	47
“秋毫无犯”的长征纪律令人敬仰	47
毛泽东的“四不主义”	48
七古·手莫伸	49
严查节日四风问题一无所获 纪委干部兴奋发朋友圈	50
小贴士	53

严以律己篇

总书记寄语	54
思想解读	54
一、严以律己的历史渊源和当代内涵	55
二、严以律己的现实意义	56
三、党员干部如何做到“严以律己”	59
经典回顾	63
中国共产党在民族战争中的地位(节选)	63

论联合政府(节选)	64
-----------------	----

高级干部要带头发扬党的优良传统(节选)	66
---------------------------	----

范例感悟	68
-------------	-----------

人民的好公仆焦裕禄	68
-----------------	----

一尘不染、两袖清风	71
-----------------	----

从不搞特殊化的周恩来	74
------------------	----

红军长征二三事	78
---------------	----

小贴士	79
------------	-----------

谋事要实篇

总书记寄语	80
--------------	-----------

思想解读	80
-------------	-----------

一、从实际出发谋划事业和工作	81
----------------------	----

二、努力做到“三个符合”	83
--------------------	----

三、不能好高骛远	88
----------------	----

经典回顾	88
-------------	-----------

反对本本主义(节选)	88
------------------	----

改造我们的学习(节选)	92
-------------------	----

范例感悟	97
-------------	-----------

以身许国王淦昌	97
---------------	----

蛇口工业区的开创者袁庚	100
-------------------	-----

新时期的铁人王启民	103
-----------------	-----

神奇的天路	106
-------------	-----

小贴士	108
------------	------------

创业要实篇

总书记寄语	109
思想解读	110
一、创业要实,就是要脚踏实地、真抓实干	111
二、创业要实,敢于担当责任,勇于直面矛盾,善于解决问题	112
三、创业要实,努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩	115
经典回顾	118
在西藏自治区成立 50 周年庆祝大会上的讲话	118
范例感悟	122
再饿也不能乱动藏民的粮食	122
聂荣臻成功创建晋察冀抗日根据地	124
狮泉河未曾忘记——追记陕西省第六批援藏干部张宇	126
永远活在人民心中的县委书记谷文昌	128
小贴士	131

做人要实篇

总书记寄语	132
思想解读	132
一、对党、对组织、对人民、对同志忠诚老实	133
二、做老实人、说老实话、干老实事	134
三、襟怀坦白,公道正派	137
经典回顾	141
伟大的创举(节选)	141
反对自由主义(节选)	142
整顿党的作风(节选)	144

范例感悟 145

新时期的雷锋传人 145

胡海平事迹 146

信义兄弟 149

守护藏羚羊的牧羊人 150

小贴士 152

后记 作风建设永远在路上 153



严以修身篇

总书记寄语

党性是党员干部立身、立业、立言、立德的基石，必须在严格的党内生活锻炼中不断增强。要增强党内生活的政治性、原则性、战斗性，使各种方式的党内生活都有实质性内容，都能有针对性地解决问题，坚决反对党内生活中的自由主义、好人主义。

——2013年9月25日，习近平在河北省常委班子专题民主生活会上的讲话

党的干部必须坚定共产主义远大理想、真诚信仰马克思主义、矢志不渝为中国特色社会主义而奋斗，全心全意为人民服务，求真务实、真抓实干，坚持原则、认真负责，敬畏权力、慎用权力，保持拒腐蚀、永不沾的政治本色，创造出经得起实践、人民、历史检验的实绩。

——2013年6月28日，习近平在全国组织工作会议上的讲话

面对纷繁复杂的社会现实，党员干部特别是领导干部务必把加强道德修养作为十分重要的人生必修课，自觉从中华优秀传统文化中汲取营养，老老实实向人民群众学习，时时处处见贤思齐，以严格标准加强自律、接受他律，努力以道德的力量去赢得人心、赢得事业成就。

——2014年5月10日，习近平在河南考察调研时的讲话

思想解读

“修身”一词，出自《礼记·大学》：“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身。”可见，修身是中国古代儒家非常推崇的自我训练与修养方式。对于共产党员来说，修身不仅仅是传统文化的继承，更有着广泛的时代性意义。正如习近平总书记指出的：“严以修身，就是要加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境界，追求高尚情操，自觉远离低级趣味，自觉抵制歪风邪气。”

一、加强党性修养

所谓党性，是一个政党固有的本质属性，是政党阶级属性的最高表现，是一个政党区别于其他政党的根本标志。对中国共产党的党性，十八大的党章中作出了明确的解释：“中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。”因此，党性修养就是共产党员的自我锻炼与教育，是对于共产党的本质属性的深刻理解和内化。在改造客观世界的过程中，党员应自觉运用党性原则规范自己的行为，克服和抵制各种错误的思想，不断改造主观世界。党性修养是党员自强和自律的统一。1939年，刘少奇在《论共产党员的修养》这篇经典的著作中，系统地论述了共产党员加强修养的重要性、长期性，明确地提出了党性修养的基本要求。他说，党性修养是一个共产党员“由一个幼稚的革命者，变成一个成熟的、老练的、能够‘运用自如’地掌握革命规律的革命家”的过程，是在革命中“抛掉身上的一切陈旧的肮脏东西”。当前，我们的干部队伍总体情况还是比较好的，也是有战斗力的。大多数的党员干部都能够坚持对自己党性的修养和锻炼，在建设有中国特色的社会主义实践中，在深化改革、扩大开放的实践中，始终坚持把人民群众的利益

益放在第一位。为促进社会经济发展和人民生活水平提高作出了应有的贡献。但是,也确实存在着一些领导干部在工作中违背党的宗旨、损害人民利益,甚至罔顾党纪国法的事情。这些问题的存在,严重影响了党的先进性和纯洁性,深深地破坏了党和人民群众的血肉联系,成为人民群众不满的重要因素。这些党员干部腐化堕落的原因,归根到底还是党性修养不够、党性不强不纯。要解决这个问题,只能不断加强党员干部的党性修养,保持党的先进性和纯洁性。

党性修养主要包括:理论修养、政治修养、思想道德修养、文化知识和业务能力修养、作风修养、组织纪律修养。这六个方面构成了一名合格共产党员应具备的基本素质。

为了能够不断提高我们的党性修养,需要广大的党员干部树立终身学习的观念,用马克思主义理论武装自己。马克思主义是科学的理论,始终不渝地坚持以马克思主义武装全党,是我们党保持和不断发展先进性的根本经验。积极学习马克思主义,不断提升自己的理论水平,用马克思主义的科学理论指导工作实践,这是每一个共产党员提高党性修养的重要内容。建设中国特色社会主义的伟大实践要求每个共产党员都要始终站在时代的前列,面对复杂形势和国内外环境应始终保持政治上的清醒和坚定,通过不断地学习,努力把握共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律,提高运用科学理论分析和解决实际问题的能力。

当然,马克思主义是行动指南而不是教条。一个共产党员的理论修养并不是看他读了多少经典著作,更不是看他背过多少经典名句,而是看他有没有真正掌握马克思主义的立场、观点、方法,能不能用马克思主义的立场、观点和方法去分析和解决现实社会中的各种问题。因此,党员干部用科学理论武装头脑、指导实践,是一项长期任务,并随着客观事物的不断变化而一直发展下去。

广大党员干部不仅要加强理论学习,更应该坚决践行党的根本宗旨,在为群众服务的过程中实现自我的完善和提高。全心全意为人民服

务是我们党的根本宗旨。党员干部能否坚持全心全意为人民服务的宗旨,直接关系到民心向背,而民心向背是检验一个政党是否具有先进性的试金石。我们党能够从小到大,从弱到强的一个重要法宝就是坚持群众路线,保持同人民群众的血肉联系。如果得不到人民群众的拥护和支持,党组织就会崩溃瓦解,就会失去生命力和战斗力,更别说领导人民实现复兴中华民族的百年梦想。广大党员干部尤其是各级领导干部,要牢固树立科学的世界观、人生观和价值观,坚持密切联系群众,为人民服务,廉洁奉公,遵纪守法,自觉抵制拜金主义、个人主义和腐朽生活方式的侵蚀。坚持权为民所用、情为民所系、利为民所谋,始终与人民群众同呼吸、共命运、心连心。要深入实际、深入基层、深入群众,倾听群众呼声,了解群众意愿,切实关心群众生活,解决群众疑难问题。遇事要同群众商量,注重集中群众智慧,使我们的决策更加符合客观实际和规律,更加符合广大人民群众的希望和利益。

我们现在处在改革发展的关键时期,社会利益关系十分复杂,在利益面前,是先替自己打算,还是先人后己、先公后私、大公无私,随时都在检验着每一位党员的党性。历史已经证明,今后的实践还将继续证明,只有深刻认识人民创造历史的伟力,真诚代表中国最广大人民的根本利益,一切为了人民,一切依靠人民,我们党才能得到人民的充分信赖和拥护,才能不断巩固党的执政地位,我们党才能带领广大人民群众从胜利走向新的胜利。

二、坚定理想信念

理想信念是一个人行动的旗帜和方向。不同的理想信念决定着不同的人生追求和境界。一个人如果没有理想信念,就如同没有舵的航船,只能在人生的道路上随波逐流。相反,有坚定的理想信念,就有了努力的方向,不论遇到什么样的艰难险阻,都会坚贞不屈、百折不挠。因此,共产党员首先需要有坚定的共产主义信仰,这将成为党员不竭的精神动力,也是党员的一种理性自觉,更是加强党的先进性和纯洁性建设