

不负风景， 不负韶华

Bu fu fengjing Bu fu shao hua

阳婷 著
Yang ting

一个不甘眼前安逸去寻找诗与远方的女孩，
以她一路所见所感问自己——
生活，到底应该在何处？

本书写给曾踌躇满志、
以远方和旅行为梦想的自己；
写给正向往并苦苦追寻远方与旅行的你。

不负风景，

不负韶华

Bu fu fengjing Bu fu shao hua

阳婷 著

Yang ting



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不负风景, 不负韶华 / 阳婷著. —北京:
中国华侨出版社, 2016.12
ISBN 978-7-5113-6619-1

I . ①不… II . ①阳… III . ①游记 - 作品集 - 中国 - 当代
IV . ① I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 308386 号

不负风景, 不负韶华

著 者 / 阳 婷

责任编辑 / 焦 雨

责任校对 / 高晓华

经 销 / 新华书店

开 本 / 670 毫米 × 960 毫米 1/16 印张 / 17 字数 / 280 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-6619-1

定 价 / 33.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

序

写给梦想远方的你

大学时，察觉自己对生活懵懂无知后，我突然开始思索“人活着的意义”。

老子、孔子、庄子、苏格拉底、柏拉图、亚里士多德与尼采等，都开始迷糊地出现在我的世界，却只是擦肩而过。

一转身，对于“活着的意义”究竟何在，我却依旧困惑如初。

人潮拥挤中，我被推搡着一步步往前。来不及细思量，便已走过大学，步入社会。

实习、入职、工作、创业。

我很努力很努力地开始生活。

管它“活着的意义”，见鬼去吧。那只会给自己徒增烦恼。赚钱、攒钱、买房、买车、结婚、生子，这不就

是人的生活吗！

这就是活着的意义啊。

某一天，清理房间时发现几本日记及摘抄，上面已满是尘埃。随手翻了翻，一张叠成两半的手写纸掉了出来。摊开一看，是21岁那年给自己写下的“30岁前一定要做的50件事”。

一转眼，已过了5年。生活，已被塞满“重要且必要”之事。工作时，挑选产品、整理店铺、回复邮件、接收订单、打包发货；闲暇时，聚朋友、看电影、逛商场、慵懒度日。

呵，突然发现自己像极了一部井然有序的机器！

这颗脑袋，便是一台已被植入程序的电脑，无意识状态下也能指导这机器的每日运行。翻到眼前这“50件事”后，犹如电脑遭到病毒入侵，机器开始出现故障。手忙脚乱地装入“杀毒软件”，想扫描并清理掉这些“病毒”。然而，毒似乎已入侵主机深处，如“在育之上，膏之下，攻之不可，达之不及，药不至焉，不可为也”。这台机器，已病入膏肓。

这“病毒”总在我最没有防备的时候席卷过来。肆无忌惮，势不可当。

我，却似乎毫无招架之力。

我开启了心不在焉、又身不由己的生活模式。

有时，店内订单增多，忙忙碌碌，直至深夜。成就之感，满溢心中。不想理会工作时，便发疯一般，一个人跑步，一个人爬山，一个人看电影。

这个世界，寂寥得只剩下自己。

偶到某个夜深人静之时，“中毒”后的消极失落，又从地老天荒处

传来，直击我心。每逢这样的夜晚，我似乎被一只无形之手拉住，滑向无底深渊。

想大声呼救，却张口无声。

多少个这样的夜晚，呆呆地坐在书桌前，直到天空泛白。

再次摊开那“50件事”，终于，决定划掉两件：去印度和非洲，去做志愿者。

或许，生活真在别处。

旅行结束后，又步入“正常”生活轨道。关于那次旅行的记忆，也开始慢慢褪去。翻着旅途中写下的几本日记，渐渐远去的那些人与事，又如潮水般涌来，恍若昨日。

旅途中，或感动，或失落；或欢乐，或悲伤，那都是曾写进生命里的点滴。

环顾四周，人人都在谈论“诗和远方”。

想旅行的人说：世界这么大，我想去看看。

逼迫自己去旅行的人说：所有不能旅行的原因都是借口。

沉迷于旅行无法自拔的人说：染上旅行的瘾后，再也休想把它戒掉。

旅行过后发现亦不过如此的人，只好说：生活，或许在别处。

旅行归来，繁华褪尽，绚丽归淡，却是发现，

旅行，只不过是换了副皮囊的又一种庸碌与喧嚣。

远方，却是因承载太多梦想而早已抛锚止航的古老船只。

曾经，远方与旅行，是生活中无法触及的期待与幻想。

如今，远方与旅行，积淀为生命中无法抹去的风霜与沧桑。

旅行与远方，

并不能将我解脱于“眼前的苟且”。

生活，并不在别处。

生活，也不该在别处。

这本书，写给曾踌躇满志、以远方与旅行为梦想的自己。

写给正向往并苦苦追寻远方与旅行的你。

写给，心不在焉的生活。

写给，身不由己的你我。

不负风景，不负韶华。

目录
CONTENTS

泰国篇

- 003 曼谷：与远方初相见
008 乌汶：遇见未知的自己
012 森林寺庙：与孤独为伴
017 冥想：望见世界的尽头
020 清迈：爱是温柔的事物
024 追忆：逝去的如斯年华
039 印度签证：是结束更是开始

印度篇

- 047 加尔各答：花儿悄然开放
053 儿童之家：卑微到尘埃里
061 马坦公园：受了点儿惊吓

- 066 麻风病院：不再孤独于世
- 070 印度家庭：心生无限悲凉
- 073 泰戈尔：生如夏花之绚烂
- 076 垂死之家：似有些不真不实
- 081 在路上：愿生命都如花绽放
- 086 圣诞节：离别之愁上心头
- 097 新年伊始：千里共婵娟
- 101 卡久拉霍：生活不在别处
- 107 阿格拉：有惊无险遇见你
- 111 泰姬陵：是爱情不是神话
- 116 斋普尔：旅途“艳遇”
- 120 杰沙梅尔：独在异乡为异客
- 125 德里：塞翁失马，焉知非福
- 132 印度新婚：相见不知何月日

非洲篇

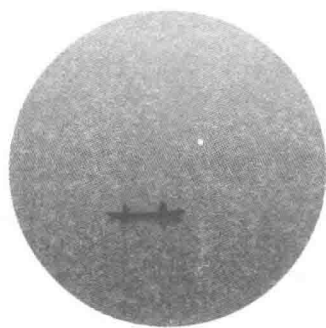
- 139 埃塞俄比亚：山长水阔知何处
- 146 亚的斯亚贝巴：街头险遇
- 153 首都向北：以梦为马，不负韶华

- 158 拉利贝拉：古老的城、惆怅的人
- 169 入境肯尼亚：咫尺天涯暖心间
- 175 纳库鲁：入住东非大裂谷
- 179 东非大裂谷：再次成为志愿者
- 184 卫理公会中学：如雄鹰般搏击长空
- 189 尼亚胡鲁鲁：南北半球同在脚下
- 193 基苏木：当时只道是寻常
- 202 再回纳库鲁：人生何处无别离
- 212 奈瓦莎：人与动物的共同家园
- 218 蒙巴萨：生命，量不出死亡的深度
- 222 达累斯萨拉姆：远方的苟且
- 233 玛卡巴可：教区打工换宿
- 238 伊林加：被风吹过的一生
- 242 莫罗戈罗：天空的另一半
- 248 桑给巴尔岛：梦里花落知多少

后记

- 257 不说再见
- 260 附：特别感谢

泰
国
篇



曼谷：与远方初相见

1

二零一三年十月六日北京时间下午三点。

从广州出发。

在曼谷着落。

去印度，选泰国开始，只因签证较便。

一场不知何处为归程的旅行，拉开了序幕。

出机舱，走过窄长的通道，进入航站楼，填写入境表。长长的队伍，人群推搡，来到入境检验口，检查表格，核对护照，盖章入境。从机场下负二楼，坐机场线抵达与沙发主约定好的站点。在轻轨站内与工作人员兑换了几个硬币，用投币电话联系沙发主。未通，原来是机器已坏。满是笑意的工作人员见状，掏出自己的手机递过来。忙伸手把硬币递过去，却被笑拒。

联系上沙发主 Golf，他称将于半小时后到，叫我原地等候。时间一分一秒地过去，天空逐渐阴沉了下来。不一会儿便下起瓢泼大雨。站内乘客稀少，不远处见着一金发碧眼的女生拖着个不小的灰色行李箱，背挎一有些脏旧的小布包，举着相机在屋檐下拍雨和底下的桥。兴致极好。

半小时过去了，一小时又过去了，沙发主依旧未出现。

我开始有些忐忑。猜想：或许，他不会来了。

靠墙席地而坐。安抚自己：再等等吧，大不了去找客栈便是。又过了十几分钟，猜测与不安加剧，想起身离开，突然有一人影出现。眼前，站了一位五官较粗犷、肤色有些黝黑的男士。正是曼谷的沙发主 Golf。忙起身，寒暄。他道歉：因是周日，车很多，加上大雨，所以路上极堵。我笑答：没关系，非常感谢你来了。

两天前的陌生人，如今的沙发主与沙发客。

2

驱车往回走。

又是堵车，走走停停，更似爬行。尚未到家，他又接到电话，说是另一位沙发客也到了，待他去接。如此看来，他也是有些辛苦的。七拐八拐后，来到一住宅区。没有高楼林立，有的是一栋栋两层的小楼房。均带独立庭院，院内种满花草。有些门墙上爬绕着盛开花朵的藤蔓植物，形成一道亮丽芬芳的门廊。最后终于停下，来到 Golf 家，亦是二层楼房。进屋，我双手合十、微微弯腰与他爸妈寒暄。

随即又与 Golf 一道回站，接另一沙友。接上后，我发现她便是当时在车站等候时所留意到的金发女。她似乎很享受这段等待的时间，所以先在此地悠闲地玩上两小时才联系沙发主。

她叫 Pala，来自意大利。她的英语带意大利口音，Golf 带泰国口音，而我则带湖南口音。初次聊天，甚是尴尬，时常陷入云里雾里，面面相觑。此情此景，让人忍俊不禁。她在外旅行流浪，已有一年多。从意大利出发，走遍欧洲各国，每处停留十几日甚至几十日。住是沙发主，行是徒步搭车，所以花费并不多。

一出门便遇上如此穷游达人，感叹不已。

旅行，或是一个漩涡，正将她愈卷愈深。

晚上回到 Golf 家，与 Pala 共用一卧室。

临睡前，她指了指自己的耳朵，朝我喊：我要睡了，有事就推我啊。

看到一根透明的线，夹在她耳朵后，一头儿伸进耳朵里。拔掉此线，如同失聪。原来是个助听器。我心里咯噔一下：难怪这一路来，同她讲话，连最简单的句子都要重复多遍。曾让我极其沮丧泄气，心想：多年英语，算是白学了。方才明白，不止是说者，听者原来也“有点儿问题”。心中虽咯噔一下，但仍只是笑着宽解她：“哇，这很不错啊，随处都可以安稳地睡觉，不用担心会被人吵到！”她腼腆地笑了，并又无奈地耸了耸肩。

随即，她缓缓躺下。留给我的，是一无尽落寞的背影。

3

成为室友后，渐渐熟络，便听她说起自己的故事。

她年长我7岁，已是国内社会极为标准的“大龄女青年”。虽有时安静、有时孤僻，但总的说来，也算是个热烈大方的女子。她出生后并未见过自己的父亲，跟随母亲长大。幼时某日，母亲深夜才归，发现她已发烧良久。送去医院时，已导致神经性损伤，由此几近失聪。于常人，这该是人生多大的缺失与阴影啊！

我轻声问：“那你恨她吗，或者他？”她淡淡地说：“事已至此，恨，也谈不上。”

无尽的时光，照在人身上，总有一天将穿透你心。

再若无其事的，再隐蔽晦暗的，终究会显露。

高中时，她恋上一年长自己十几岁的男子。毕业后并未选择继续念大学，而是追随他来到农场。

喂马，劈柴。春暖，花开。

那时她以为，这就是一辈子。未料，最后，他却与她的亲密女友牵手而去。落寞与哀伤，独自留给她。结局谁人能料。

她小心翼翼地钱包中掏出一张照片，是他与她的合照。男子戴

着黑框眼镜，眼神深邃明亮。那时的她，笑意充盈，幸福满溢。未料，这世间事，似总要充满遗憾，才能令命运尽兴。

爱，说来便来，说走即走。似不为任何人永留。

曾有过的山盟海誓，不过瞬间便坍塌幻灭。

如她所说：每个人心中都有个收纳盒，里面盛放着那不愿提及，又无法舍弃的过往。

她又说：旅行，有人为逃离，有人为艳遇，有人为等待一切将要发生的事，有人为忘却一切已发生了的事。她称自己属最后一种。

我却想与她说：耽于记忆的人，纵然经历漫长时光，行过万水千山，亦不过是画地为牢。

但，我终究未开口。这话，或许太重了些。

每个人，都有着无法复制的经历。未料，一出门便遇上如此心塞的故事。这，让初出国门的我，变得有些无端郁闷起来。

看破，便放下。自在，才可得永生。

4

不知不觉，我已在 Golf 家借宿近一周。

其间，在家中待了整整两天。日上三竿才起。我与阿妈学做本地家常菜；帮 Golf 弟弟在塑料拖鞋上刻画图案（他每周日会拿去到集市上出售）；与阿爸一起为花草剪枝施肥。

其余时候，便与 Pala 在市中心、寺庙、大街小巷度过闲懒时光。泰国的寺庙，极负盛名。尖尖的庙顶、色彩鲜艳的瓷砖与琉璃瓦、华丽装饰的庙身，活灵活现的绘画，精雕细琢的刻塑，所具美感，自不消说。最负盛名的大皇宫，确有诸多微细之好。恕我笔拙，实无更多

赞美之辞。

寺内有信徒，更多为游客。信徒沉默安然，跪坐在佛前，默念祈祷，全心全意将自己托付。游客熙熙攘攘，绕寺参观。由内而外散发着自在与热闹。

唯我，孤身一人，立于寺外。四下环顾，竟心生踌躇。

似不知来路，亦不知去处。

十月的曼谷，天气依旧炎热。正午阳光更烈，故选下午出行。

出寺时，已近黄昏。满城已被奢华柔和的霞光所笼罩。街道旁是蓊郁成荫的老树，青翠浓绿的草坪，松鼠与乌鸦蹿上飞下，三五人群，席草而坐，谈天说地。几番停下来观赏，竟弄得一时间忘了时节光景，错以为彼时正是生命茂盛鲜丽的人间四月天。

眼前不知何时多来一只花猫，伏卧在地，柔和目光，与我相视。轻步离开时，它目送我远去。

这是我与远方的初相见。

你好，曼谷。

再见，曼谷。