



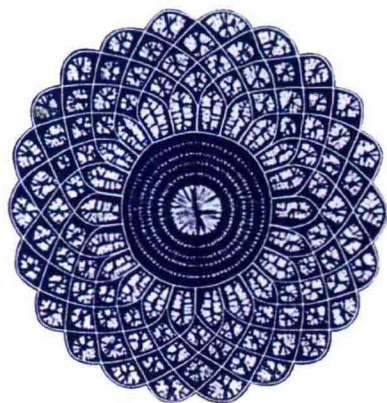
记录白族医药之美
收载药物种类最多的白族
植物药图鉴

白族药用植物图鉴

姜 北 ◆ 主编



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



baizu
yaoyong zhiwu
tujian

白族药用植物图鉴

姜 北 ◆ 主编

中国中医药出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

白族药用植物图鉴 / 姜北主编. —北京: 中国中医药出版社, 2017.4

ISBN 978-7-5132-3989-9

I. ①白… II. ①姜… III. ①白族-药用植物-图集 IV. ①S567-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 008220 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市松源印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 787×1092 1/16 印张 29.5 字数 840 千字

2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3989-9

定价 598.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



姜北，男，汉族，1963年8月生，祖籍上海，自幼起在大理生活、工作，现为大理大学药物研究所所长、药学与化学学院副院长，博士，二级教授，研究生导师，上海交通大学药学院兼职博士生导师；主要从事滇西药用植物与民族医药研究与教学工作。云南省中青年学术和技术带头人、云南省“百名海外高层次引进人才计划”引进人才、云南省有突出贡献优秀专业技术人才、云南省高校滇西药用植物资源开发利用工程研究中心负责人、云南省高校滇西药用植物开发利用科技创新团队带头人、云南省植物学会理事。

1982年开始在大理医学院从事教学工作；1998年在广西师范大学取得有机化学专业硕士学位；2001年于中国科学院昆明植物研究所获得植物学博士学位；2002～2007年在美国哥伦比亚大学医学中心进行博士后研究工作；2008年至今在大理大学从事滇西地区特色性药用植物与民族医药研究与教学工作。迄今已发表研究论文130余篇，国际性学术会议论文20余篇，出版专著2部，申请专利4项，主持国家自然科学基金项目4项。

《白族药用植物图鉴》编委会

—— 主 编 ——

姜 北 大理大学药物研究所

—— 副 主 编 ——

赵贵全 大理州洱源县三营赵贵全医院

张德全 大理大学药学与化学学院

李晓波 上海交通大学云南（大理）研究院

—— 编 委（以姓氏笔画为序） ——

寸云激	大理大学民族文化研究院	吴之坤	中国科学院昆明植物研究所丽江高山植物园
王 斌	大理大学教务处	张兰胜	大理大学药学与化学学院
田新雁	大理大学基础医学院	张荣平	昆明医科大学
吕跃军	大理大学民族文化研究院	陈艳兰	大理大学研究生处
李 彬	大理大学招生就业处	林逢春	楚雄医药高等专科学校
李 辉	大理大学科技处	罗永贤	楚雄医药高等专科学校
李干鹏	云南民族大学民族医药学院	段宝忠	大理大学药学与化学学院
李桂兴	大理大学宣传部	段素英	大理大学药学与化学学院
李海峰	大理大学药物研究所	郜 曦	大理大学民族文化研究院
杨 渊	大理白族民俗化学者	夏从龙	大理大学药学与化学学院
杨月娥	大理大学药学与化学学院	钱金楦	大理大学药学与化学学院
杨丽云	中国科学院昆明植物研究所丽江高山植物园	黄元芳	大理州人民医院康复科
杨怀境	大理州食品药品检验所	梁敏辉	大理州巍山县中医院
杨福寿	大理州剑川县中医院	董 相	大理大学药物研究所
肖朝江	中科院昆明植物研究所	董晓东	大理大学农业与生物学院

—— 参编人员（以姓氏笔画为序） ——

刘 健	大理大学药学与化学学院	陈 浩	大理大学药学与化学学院
杨靖东	大理白族民俗化学者	陈颖志	大理大学药学与化学学院
邱 琳	大理大学药学与化学学院	单 华	大理大学药学与化学学院
沈 怡	大理大学药学与化学学院	赵明早	大理大学药物研究所
张盼盼	大理大学药学与化学学院		





序

白族人民世代繁衍生息在祖国西南边疆，特别是主要聚居在云南大理地区。白族人民在长期的生产、生活以及同疾病做斗争的实践中，逐渐探索总结出了具有浓厚地方民族特色的医药学，并以其独特的民族形式和浓厚的地方特色长期流传于民间。在漫长的历史进程中，白族人民为了生存和发展，在劳动生产生活中，一方面不断发掘周边环境丰富的自然资源，在利用植物防病治病方面积累了丰富的经验；另一方面他们不断吸收、借鉴其他民族的医药经验来丰富自己的医药，形成了具有本民族特色的民族医药经验、用法及其特有的药用品种，为白族繁衍生息做出了巨大贡献。白族医药是祖国医药宝库中的一个组成部分。

白族医药虽然在民间广为流传，但由于缺乏规范、通用的文字，其丰富多彩的内容，除了散见于地方志、博物志和中医药文献以外，更多的是以口授相传、师徒传承的方式在民间世代流传，许多宝贵的白族医药遗产未得到系统的发掘整理和文字总结。而且，随着社会经济和现代医学的不断发展，白族医药面临失传的危险。

为使白族医药发扬光大，本书作者曾历时多年，完成了白族惯用植物药专著的编纂工作。在此基础上，为全面了解白族药用植物的基原、种类、分布状况等实际情况，本书作者以大理白族聚居地为核心，滇西地区为重点，再次全面梳理并系统考察了白族药用植物的现存状况。他们行程数万里，历时五六年，拍摄了 10 万张以上的植物图片及影像资料，以科学的态度，从中甄别、鉴定白族药用植物 400 余种，编写完成《白族药用植物图鉴》一书，为后人研究大理及周边地区植物生态变化、白族药用植物分布状况、白族医药文化等积累和提供了珍贵的第一手资料，十分难得，具有重要的史料价值，因此再次乐意为之作序。

中国科学院院士

孙汉董

2016 年 9 月 30 日于昆明





前言

大理及周边地区山峦起伏、河流纵横、海拔落差极大、地貌复杂多样，加之日照充足、雨量适中，从而在一个有限的区域内形成了北温带至亚热带六个气候带均具的独特自然环境，自然条件极为优越，造就了大理及周边地区植物种类异常丰富。据保守估计，大理地区有药用植物资源种类3000种以上，其中仅大理苍山就有药用植物1000种以上，为发展丰富多彩的地方民族医药文化奠定了坚实的基础。

大理是白族的发祥地，素有“文献名邦”之称。在悠悠的历史长河中，白族人民依托独特的自然条件与疾病做斗争，创造了灿烂辉煌的白族医药文化，使生活在大理周边的白族先民们得以繁衍传承、生生不息。因此，仅从民族繁荣存在这个现状就可以肯定，白族医药文化应该有着辉煌的发展历史。然而，由于白族具有“语言强而文字弱”的特殊性，使得当今存世的白族医药文献史料十分稀少，尚无法明确考证其是否具有系统完整的民族医药理论体系，导致白族医药地位至今无法明确，不能不说是一件令人十分遗憾的事。让人更加担忧的是，因受现代西方医学的巨大冲击，近年来白族医药越发不受重视，相关从业者不断减少，后继无人、传承困难成为普遍现象，形势十分危急。另一方面，由于生态环境的变化，大理及周边地区植物分布变化加剧，许多原生药用植物因受外来植物袭扰以及气候变化因素影响而逐渐消亡、难觅踪迹，更增添了白族医药文化挖掘与传承的困难性。近年来虽有少量白族医药文献面世，但多存在着规模小、系统性与专业性不强等缺憾，加之白族医药挖掘整理过程中“懂的不做，做的不懂”现象严重，无形中加剧了白族医药文化挖掘与传承的危机。因此，大规模、有系统、专业性地针对白族医药文化开展研究与保护工作迫在眉睫、势在必行。

为此，本书作者利用工作在大理白族核心区域以及科研院校的便利条件，精心组织了有较强专业背景的研究团队，先后历时多年，对白族药用植物进行了长期系统的研究与挖掘。以大理白族聚居地为核心、滇西地区为重点，全面梳理并系统考察了白族药用植物的现存状况，编纂完成了《白族惯用植物药》一书。在此基础上，主要编著人员行程数万里，历时五六年，对大理及其周边地区药用植物资源状况进行了长期的实地考察，拍摄了十万张以上的植物图片及影像资料，以科学的态度，从中甄别、鉴定白族药用植物400余种，进而整理完成了《白族药用植物图鉴》，该书是迄今为止收集白族药用植物种类最多、考察与拍摄植物量信息最大的一部白族医药专著，势必将会为今后研究大理白族医药文化以及滇西地区植物资源与植物生态环境变迁等提供极其重要的基础性资料。

从目前收集整理各种相关资料来看，白族药用植物有三个基本特点，即地方性、变通性、复杂性。

①白族药用植物的地方性：白族药用植物绝大部分为就地取材、以本地有生长有分布的药用植物为主。据统计，白族常用药用植物中90%以上为本地生长植物，显示出白族医药的地方性特色，这与藏医药等许多民族医药的药材来源主要取自周边环境生长的植物是一致的。白族医药地方性的特点从一个侧



面也反映了白族民族文化与行为方式的基本特点,因地制宜、就地取材,与周边环境密切联系。国内另一个白族聚居地的白族医药文化也充分证明了这一点。湖南湘西桑植县与湖北鄂西鹤峰县为国内大理以外的另一个白族聚居地,系宋元时期由大理白族整体迁徙落户而成,在保留了白族文化方式的同时,该地区白族药用植物与大理白族明显不同,主要依赖当地分布的植物资源。由此可见白族医药地方性特色为白族文化特征之一,这一点与中药材讲究来源于各种不同的“道地”产地有较大的不同。②白族药用植物的变通性:在漫长的历史发展过程中,大理及周边地区的自然生态环境、气候条件等也在不断发生着变化,加之人为因素干扰,植物种类演变处在持续进行当中。白族医药持续不断地将适合药用的植物纳入其用药体系,因而展现出民族医药的变通性,使白族医药呈现出勃勃生机。本书所收集的多种外来植物如曼陀罗、仙人掌、鬼针草、落葵薯、辣子草等,目前均以标准的白族药用植物形式出现,充分说明了白族医药的变通性特点。③白族药物来源的复杂性:大理白族是一个开放的民族,自古以来就有执掌政权、与中原及周边国家商贸交流的历史传统,因此导致了白族药物来源具有复杂性。白族医药自古以来就有借鉴中医药、藏医药的传统,白族传统节日三月街的主要功能之一便是药材贸易,因此,白族药用植物中药材、藏药材等占有一定的比例十分正常,显示出白族医药的复杂性特色。

了解白族药用植物的这些特点对于本书的编著工作十分重要,可以有效地指导、明确书中白族药用植物的适用范围,进而确立了“以白族认可的药用植物为主、以大理及周边地区出产的药用植物为主”的基本思路,也为相关植物的找寻提供了基本方向。需要特别指出的是,书中选用的部分植物图片其拍摄地点超出了大理或周边地区(滇西地区),这并不代表这些地区不出产这些植物,仅仅是因为图片拍摄过程中这些植物在实际拍摄地点区域内更容易寻找或碰巧在那里发现,或者基于图片拍摄质量方面考虑而已。

本书编著出版过程中得到了云南省教育厅“云南省高校滇西药用植物开发利用科技创新团队”、上海交通大学云南(大理)研究院、“云南省高校滇西药用植物资源开发利用工程研究中心”、大理大学药学“云南省高校一流学科”等项目与单位的大力支持,在此深表谢意。由于编著人员水平有限,书中错误、不足之处在所难免,恳请广大专家、读者批评指正,以便再版时修订提高。

编者

2017年1月



编写说明

本书共收录了 426 种白族药用植物，其植物种类范围主要通过资料查询整理、民间走访、专家提供等方式确定，并以每种植物有白语名称、有白族民间应用为基本入选条件；除少数种类外，基本上以大理当地及毗邻的周边地区（滇西地区）出产的药用植物为主。民间走访区域包括大理、鹤庆、剑川、洱源、云龙、宾川、巍山、南涧等几个白族主要居住地区；走访对象以当地白族草药医生为主。需要特别指出的是，历史上曾被白族药用的植物种类繁杂，包括许多来自沿海或内地的物种，如荔枝、槟榔、椰子、人参、黄芪、连翘等，这些植物因不属于大理及周边地区自然分布或传统人工栽培物种，故不在本书记述之列。此外，大理以外白族聚居地如湖南桑植县等地，因自然环境与大理地区有较大差异，植物种类变化也很大，故这些地区的白族药用植物亦不包括在本书收载范围之内。

因所收集的每种白族药用植物常同时具有多个白语名称，且这些白语名称多不通用、无法统一，故篇中各植物仍按常用汉语药用名称进行排列。书中各药用植物汉语名称按笔画顺序排列。

所收录的每种药用植物均设有【白语名称】、【别名】、【来源】、【形态概要】、【药用部位】、【采收加工】、【生长环境】、【省内分布】、【白族民间应用】、【白族民间选方】、【拍摄信息】等栏目，从多方面对白族药用植物进行系统描述。

由于药用植物白语名称存在着因地域变化而有较大差异的现象，为此，在【白语名称】标注时尽量反映地域特色，对出处明确的白语植物药名称的使用地区予以详细注明。白族有语言无文字，目前白语标注主要有两种方式：汉字标注法与拼音标注法。鉴于白语拼音标注对于无语言文学背景的读者阅读时可能存在着一定的困难，书中白语仍采用汉语近音字标注的方式撰写，但部分白语实际发音可能与所用词汇略有差异。需要特别指出的是，少量近现代引种的药用植物其白语名称常与这些植物的中草药名称相同或近似，实属正常，这也从一个侧面反映了白族药用植物与中草药之间千丝万缕的历史渊源。【形态概要】重点对该植物的特征形态进行简要描述，并尽可能地给出各植物的花果期，便于读者进一步识别。需要特别注意的是，由于云南地理、气候环境复杂多样，许多植物的花果期、生长环境等在不同地区与书中描述可能会有一定的出入。【省内分布】则对相关植物在云南的分布状况予以说明，并按以大理为中心的方式记述，说明该植物在大理以及全省的分布状况，便于与传统白族医药文化相关联。【白族民间应用】条目则根据白族医药文献或白族民间草药医生的描述整理编写。由于信息资料来源广泛，收集到的相关应用信息其描述形式无法完全统一，使得该条目中有些植物兼有功效、用法两方面的描述，有些则仅有其中的一个方面。【白族民间选方】主要根据白族医药文献以及大理地区白族民间草药医生的描述、献方整理编写而成，每种植物至少收集有一种以上的选方应用。

书中所收集的各植物名称均以《云南植物志》《中国植物志》中的记述为准。对于有争议的植物名



称，则以《中国植物志》为准（包括中英文两个版本）。同时，鉴于国内多数同行主要还是以查阅中文版《中国植物志》而非英文版，因此如无特殊原因，尽量以中文版《中国植物志》为准。此外，对于目前极少数植物仍然存在名称争议较大、命名混乱的这种极端情况，其名称选择以综合处理为准，可能不按上述一种文献形式决定。

书中所收集的每一种药用植物的所有图片均由本书编者亲自实地拍摄，并在【拍摄信息】条目中附有详细的拍摄信息，包括拍摄时间、地点、拍摄者等，便于对相关植物感兴趣的读者了解该植物可能的分布区域，为寻找与识别相关植物提供条件。如同一植物名下有多个图片的拍摄信息、且相差较大时，则分别给出相关信息。如信息内容相近，则做简化处理。

为便于读者对照查阅，本书附有植物拉丁名称索引表。

特别声明：本书中所收集整理白族民间选方均未经本书编者实际验证，仅供参考。



目 录

一 画

一枝箭·····	1
一柱香·····	2

二 画

八角枫·····	3
九子不离母·····	4
九子参·····	5

三 画

三分三·····	6
三棵针·····	7
土丁桂·····	8
土人参·····	9
土三七·····	10
土大黄·····	11
土牛膝·····	12
土甘草·····	13
土百部·····	14
土连翘·····	15
土桔梗·····	16
土黄芪·····	17
大九股牛·····	18
大王马先蒿·····	19
大瓦韦·····	20
大发表·····	21
大百合·····	22
大红袍·····	23
大荨麻·····	24
大狼毒·····	25

大理木香·····	26
大黄·····	27
大麻·····	28
大黏药·····	29
大绿叶·····	30
大蒜·····	31
大蓟·····	32
万年青·····	33
万寿竹·····	34
山马豆根·····	35
山玉兰·····	36
山珠半夏·····	37
山葡萄·····	38
山楂·····	39
千斤坠·····	40
千斤拔·····	41
千里光·····	42
千针万线草·····	43
川芎·····	44
川滇女蒿·····	45
小白及·····	46
小白薇·····	47
小红参·····	48
小远志·····	49
小金梅草·····	50
小接骨·····	51
小蓝雪·····	52
飞龙掌血·····	53
马兰·····	54
马尾黄连·····	55
马齿苋·····	56
马桑·····	57



马兜铃·····	58
马缨花·····	59
马蹄香·····	60
马鞭草·····	61

四 画

天名精·····	62
天南星·····	63
天麻·····	64
无花果·····	65
云防风·····	66
云南山枇杷·····	67
云南红景天·····	68
云南松·····	69
云南兔儿风·····	70
云南柃木·····	71
云南清风藤·····	72
木瓜·····	73
木香·····	74
木贼·····	75
木蝴蝶·····	76
五爪龙·····	77
五爪金龙·····	78
太阳草·····	79
车前草·····	80
牙齿草·····	81
牙痛草·····	82
瓦花·····	83
中华孩儿草·····	84
午香草·····	85
牛角七·····	86
牛角天麻·····	87
牛蒡·····	88
毛大丁草·····	89
升麻·····	90
长叶火绒草·····	91
月季花·····	92
乌鸦果·····	93
凤仙花·····	94
凤尾蕨·····	95

火把花·····	96
火棘·····	97
水凤仙·····	98
水红木·····	99
水芹菜·····	100
水杨梅·····	101
水葛苳·····	102
水菖蒲·····	103
水麻·····	104
双参·····	105

五 画

玉米须·····	106
玉带草·····	107
甘葛·····	108
石韦·····	109
石胆草·····	110
石菖蒲·····	111
石斛·····	112
石椒草·····	113
石榴·····	114
龙舌兰·····	115
龙胆·····	116
龙葵·····	117
叶下花·····	118
叶上花·····	119
生姜·····	120
仙人掌·····	121
仙茅·····	122
仙鹤草·····	123
白三百棒·····	124
白及·····	125
白云花根·····	126
白花蛇舌草·····	127
白杨树·····	128
白英·····	129
白枪杆·····	130
白草乌·····	131
白草莓·····	132
白首乌·····	133



白扁豆·····	134	向日葵·····	172
白桦·····	135	合欢·····	173
白绿叶·····	136	多叶飞蓬·····	174
白紫草·····	137	羊蹄躅·····	175
瓜蒌·····	138	关圣柳·····	176
冬瓜·····	139	灯盏细辛·····	177
半枝莲·····	140	阴行草·····	178
头花龙胆·····	141	红芽大戟·····	179

六 画

老虎刺·····	142	红花·····	180
老鹳草·····	143	红花龙胆·····	181
地八角·····	144	红花酢浆草·····	182
地不容·····	145	红稗子·····	183
地石榴·····	146	麦冬·····	184
地皮消·····	147		
地肤·····	148		
地刷子·····	149		
地豇豆·····	150		
地涌金莲·····	151		
地榆·····	152		
地蜘蛛·····	153		
芍药·····	154		
过路黄·····	155		
西归·····	156		
西南委陵菜·····	157		
西南金丝梅·····	158		
西南蓍草·····	159		
灰条菜·····	160		
夹竹桃·····	161		
尖子木·····	162		
当归·····	163		
曲苞芋·····	164		
回心草·····	165		
舌喙兰·····	166		
竹叶·····	167		
竹叶吉祥草·····	168		
竹叶柴胡·····	169		
血当归·····	170		
血满草·····	171		

七 画

芫荽·····	185
花椒·····	186
苍山贝母·····	187
苍耳草·····	188
苎麻·····	189
芦荟·····	190
芦根·····	191
杏叶防风·····	192
杨梅·····	193
豆瓣绿·····	194
丽江山慈菇·····	195
扶桑花·····	196
扭果紫金龙·····	197
旱莲草·····	198
吴茱萸·····	199
何首乌·····	200
伸筋草·····	201
佛手·····	202
谷精草·····	203
角榛·····	204
迎春花·····	205
辛夷·····	206
补骨脂·····	207
灵芝·····	208
附子·····	209



鸡矢藤	210
鸡肉参	211
鸡骨柴	212
鸡冠花	213
鸡脚参	214
鸡蛋参	215
鸡嗉子	216
驴蹄草	217

八 画

青叶胆	218
青羊参	219
青苔	220
青刺尖	221
苦瓜	222
苦苣菜	223
苦参	224
苦楝	225
茅瓜	226
板栗	227
松萝	228
枇杷叶	229
刺天茄	230
刺头菜	231
刺花莲子草	232
刺参	233
刺桐	234
刺黄柏	235
刺草薹	236
刺梨	237
拔毒散	238
虎耳草	239
虎杖	240
虎掌草	241
肾叶山蓼	242
昆明山海棠	243
岩天麻	244
岩白菜	245
岩陀	246
罗汉香	247

侧柏	248
金边莲	249
金线吊乌龟	250
金银忍冬	251
肺心草	252
鱼眼草	253
鱼腥草	254
狗屎蓝花	255
狗核桃	256
狗筋蔓	257
卷柏	258
波叶山蚂蝗	259
泽漆	260
贯众	261

九 画

珍珠草	262
珍珠莲	263
茜草	264
草血竭	265
草果	266
草果药	267
茴香	268
茶	269
荠菜	270
苎麻	271
胡枝子	272
南瓜	273
柳叶菜	274
柳树	275
柿	276
牵牛花	277
挖耳草	278
韭菜	279
响铃草	280
骨碎补	281
钩苞大丁草	282
香橼	283
秋海棠	284
重楼	285



鬼吹箫	286
鬼针草	287
须药藤	288
独角莲	289
独定子	290
美丽芙蓉	291
姜黄	292
扁竹兰	293
绞股蓝	294

十 画

珠子参	295
蚕豆	296
栽秧泡	297
荸荠	298
荷叶	299
荷莲豆草	300
桔梗	301
桃树	302
核桃	303
桉树	304
夏枯草	305
鸭舌草	306
鸭跖草	307
喇叭花	308
铁仔	309
铁箍散	310
秧草根	311
透骨草	312
倒钩刺	313
臭牡丹	314
臭灵丹	315
狼尾花	316
狼把草	317
高河菜	318
益母草	319
海金沙	320
浮萍	321
通关藤	322
通经草	323

桑叶	324
桑寄生	325
绣球防风	326

十一画

球穗蓼	327
理党参	328
荜蕈	329
黄芙蓉	330
黄花远志	331
黄花蒿	332
黄连木	333
黄牡丹	334
黄秦艽	335
黄蜀葵	336
黄精	337
萝卜	338
梅子	339
野西瓜苗	340
野百合	341
野坝蒿	342
野花椒	343
野芥根	344
野葡萄	345
野棉花	346
铜锤玉带草	347
银杏	348
银线草	349
甜地丁	350
犁头草	351
假杜鹃	352
假酸浆	353
盘龙参	354
猪毛菜	355
猪殃殃	356
猪屎豆	357
猪鬃草	358
鹿仙草	359
鹿蹄草	360
商陆	361



旋覆花	362	槐花	395
粗茎秦艽	363	蜀葵	396
清香木	364	鼠曲草	397
梁王茶	365	微籽龙胆	398
密蒙花	366	滇白珠	399
续断	367	滇皂角	400
续随子	368	滇香薷	401
绿叶紫金牛	369	滇独蒜兰	402

十二画

喜树	370	滇橄榄	405
葱	371	酸角	406
落地生根	372	酸苳草	407
萱草	373	豨薟	408
篇蓄	374	辣子草	409
朝天罐	375	辣椒	410
棕树	376	辣蓼	411
紫丹参	377	蜜桶花	412
紫地榆	378	熊胆草	413
紫苏	379	翠雀花	414
紫茉莉	380	鞍叶羊蹄甲	415
紫金龙	381	蕨菜	416
紫堇	382	樟树	417
紫薇	383	薄荷	418
景天	384	爵床	419
黑草乌	385	鞭打绣球	420
黑骨头	386	藜芦	421
番石榴	387	藤三七	422
痢止蒿	388	藿香	423
遍地金	389	魔芋	424
		糯米草	425
		糯稻	426

十二画以上

蓝花岩参	390	附录 1 植物拉丁学名索引表	427
蓖麻	391	附录 2 植物药名、学名与白语名称	
蒿	392	对照表	440
蒺藜	393	参考文献	453
蒲公英	394	后记	454



一枝箭



YI ZHI JIAN

【白语名称】刚基忧，爸再史，爸加先（剑川）。

【别名】还阳参，丽江一枝箭，肉根还阳参，万丈深，牛奶参，土生地。

【来源】菊科还阳参属植物羌薹还阳参 *Crepis napifera* (Franch.) Babco.

【形态概要】多年生草本。根粗壮，圆柱状或羌薹状。茎直立，通常不分枝，被毛。基生叶莲座状，长椭圆形、倒披针形或倒卵形。头状花序多数，排成狭总状花序或狭总状圆锥花序。瘦果浅黑褐色，近圆柱状。花果期6～10月。

【药用部位】肉质根茎。有小毒。

【采收加工】夏、秋采挖，洗净，晒干备用；或研

细粉用。

【生长环境】山间松林下或荒坡杂草丛中。海拔1400～3300m。

【省内分布】分布于大理中北部地区；滇中、滇西地区有产。

【白族民间应用】润肺止咳，清热解毒，消食理气，催乳。用于疳积、食积、单纯性消化不良、肺热咳嗽、痢疾、淋病、蛔虫病；小儿消化不良、惊风、支气管炎、肺炎、乳汁不足、结膜炎。

【白族民间选方】支气管炎、肺炎、乳汁不足、结膜炎、肾炎：本品25～50g，水煎服。

【拍摄信息】大理苍山感通寺、丽江七河镇；2013.9.24、2013.9.29；姜北。

