



轻|松|学|历|史 快|乐|读|故|事

中学生阅读书系

# 受益一生的中国历史故事

● 史言 / 编著

 中国书籍出版社  
CHINA BOOK PRESS

---

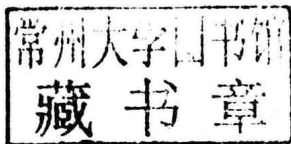
在故事中感悟中国历史的博大  
在阅读中体会中国历史的精深

---

刀枪并举、巧言辞令交加的春秋战国,英雄辈出、多民族交融的三国两晋南北朝  
改朝换代如走马灯的五代十国,抑武重文下的屈辱与文化超级发达的宋辽金元  
朝代的更迭才会出现传奇的人物与故事,乱世出英雄,乱世有故事。

# 受益一生的 中国历史故事

■ 史 言 编著



中国书籍出版社  
China Book Press

## 图书在版编目(CIP)数据

受益一生的中国历史故事 / 史言编著. -- 北京 :

中国书籍出版社, 2016.5

(中学生阅读书系)

ISBN 978-7-5068-5625-6

I. ①受… II. ①史… III. ①中国历史—青少年读物

IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第125986号

## 受益一生的中国历史故事

史 言 编著

---

策划编辑 王志刚

责任编辑 王志刚

责任印制 孙马飞 马 芝

版式设计 添翼图文

出版发行 中国书籍出版社

地 址 北京市丰台区三路居路97号(邮编:100073)

电 话 (010)52257143(总编室) (010)52257140(发行部)

电子邮箱 eo@chinabp.com.cn

经 销 全国新华书店

印 刷 北京市媛明印刷厂

开 本 880毫米×1230毫米 1/32

字 数 200千字

印 张 10

版 次 2016年8月第1版 2016年8月第2次印刷

书 号 ISBN 978-7-5068-5625-6

定 价 28.00元

---

· 本书编委会名单 ·

王立杰 赵永军 李 培

崔寒辉 张 欣 王佳骥

邓 扬 高朋万



## 前 言

中国人喜欢读历史，更喜欢研究历史。尤其是中国历史博大精深、源远流长，有几千年的文明，值得每个人去研读。但是，读史要讲究方法，尤其是初中生、高中生读史不可能一蹴而就，一部卷帙浩繁、半文半白的史书很难激起同学们的读史欲望。为了便于阅读，我们编著了本书，通过阅读本书让每位学生更好地了解历史，喜欢历史。

本书以时间为序，撷取历史长河中的历史事件、历史人物，从细节着手，由点到面娓娓道来，融史实与故事性、趣味性于一体，立体呈现从传说时代到清朝灭亡这一时间段的中国史。

为了便于阅读，全书共分十个章节：远古文明——华夏传说；青铜时代——夏商西周；群雄争霸——春秋战国；帝国雄风——秦、汉；分裂动荡的年代——三国、两晋、南北朝；巍巍盛世——隋唐五代；割据与统一的时代——辽、宋、夏、金；疆域广阔的帝国——元；君主专制的王朝——明；末代封建王朝——清。十个章节共分180节，每节都是一个独立的历史故事，这些历史故事大多是同学们耳熟能详的，甚至有些成语典故是人们经常用到的，比如盘古开天地、女娲补天、神农尝百草、烽火戏诸侯、荆轲刺秦王、苏武牧羊、赤壁之战、文成公主入藏、虎门销烟……



全书采用叙事手法，语言生动，通俗易懂。不会像纯粹史书那样冗长晦涩，让人“望而生畏”。只要喜欢，随便翻到哪一页，都有一个相对完整的故事情节。紧张的学习生活之余，一书在手，随手翻阅，还可以与家长一同讨论阅读，会有精神愉悦之感。

把一本书写得让人读不懂，容易做到；可要把一本书写得让每个人尤其学生都能看懂并且理解，就十分困难了。正所谓开卷有益，在阅读的同时，或许书中的某一个历史故事、历史人物，会让你从中受益，对自己的人生有所启迪和帮助。

所以，同学们在阅读时，要根据当时的历史背景去看待历史事件、历史人物。不要被某些历史结论和历史现象蒙蔽，要重新审视这些历史现象；要改变某些传统的说法，对其有清醒的认识；根据自己已有的历史知识和当时的历史背景，从中总结出相应的规律，得出一定的结论；还要从自己的日常生活经验中走出来，在更高的层次上看待历史；要学会把读到的历史知识、智慧与自己的现实生活结合起来，能够恰当地运用。如果能够做到这些，读史就相对容易了。



# 目 录

## 第一章 远古文明——华夏传说 / 1

- 001. 盘古开天地 ..... 3
- 002. 女娲造人补天 ..... 4
- 003. 华夏足迹 ..... 6
- 004. 氏族社会 ..... 7
- 005. 黄帝战蚩尤 ..... 9
- 006. 神农尝百草 ..... 10
- 007. 燧人氏钻木取火 ..... 12
- 008. 有巢氏筑木为巢 ..... 14
- 009. 仓颉造字 ..... 15
- 010. 尧舜禅让 ..... 16
- 011. 大禹治水 ..... 17

## 第二章 青铜时代——夏商西周 / 19

- 012. 第一个奴隶制王朝的建立 ..... 21
- 013. 少康复国 ..... 22
- 014. 夏桀亡国 ..... 24
- 015. 奴隶宰相伊尹 ..... 26
- 016. 盘庚迁都 ..... 27
- 017. 傅说拜相武丁中兴 ..... 29



018. 武王伐纣 ..... 30  
019. 周公吐哺天下归心 ..... 32  
020. 厉王止谤国人暴动 ..... 33  
021. 幽王烽火戏诸侯 ..... 35

### 第三章 群雄争霸——春秋战国 / 37

022. 齐桓公九合诸侯 ..... 39  
023. 晋文公退避三舍 ..... 41  
024. 秦穆公励政称霸 ..... 43  
025. 楚庄王一鸣惊人 ..... 44  
026. 孔子周游列国 ..... 46  
027. 百家争鸣 ..... 48  
028. 越王勾践卧薪尝胆 ..... 52  
029. 韩、赵、魏三家分晋 ..... 53  
030. 李悝变法与西门豹治邺 ..... 55  
031. 齐威王治国 ..... 57  
032. 胡服骑射 ..... 58  
033. 商鞅变法强秦 ..... 60  
034. 马陵之战 ..... 62  
035. 合纵连横 ..... 63  
036. 三闾大夫沉江 ..... 65  
037. 李冰与都江堰 ..... 67  
038. 荆轲刺秦王 ..... 69  
039. 秦始皇统一六国 ..... 71

### 第四章 帝国雄风——秦、汉 / 73

040. 千古一帝秦始皇 ..... 75





041. 焚书坑儒 .....	77
042. 陈胜、吴广揭竿起义 .....	78
043. 巨鹿之战 .....	79
044. 刘邦“约法三章” .....	81
045. 楚汉之争 .....	82
046. 西汉立国 .....	84
047. 白登之围 .....	85
048. 吕后篡权 .....	87
049. 文景之治 .....	88
050. 周亚夫平定七国之乱 .....	89
051. 汉武雄风 .....	91
052. “罢黜百家，独尊儒术” .....	92
053. 丝绸之路 .....	93
054. 司马迁忍辱著史 .....	95
055. 苏武牧羊 .....	96
056. 昭君出塞 .....	98
057. 王莽改制 .....	99
058. 绿林、赤眉军起义 .....	101
059. 光武中兴 .....	102
060. 抗击匈奴 .....	104
061. 班超通西域 .....	105
062. 党锢之祸 .....	106
063. 黄巾军起义 .....	108
064. 董卓擅权 .....	109

## 第五章 分裂动荡的年代——三国、两晋、南北朝 / 111

065. 曹操挟天子令诸侯 .....	113
066. 官渡之战 .....	114



067. 孙权称霸江东 .....	116
068. 三顾茅庐 .....	117
069. 赤壁之战 .....	119
070. 三国鼎立 .....	120
071. 白帝城托孤 .....	122
072. 六出祁山 .....	124
073. 司马氏专权 .....	125
074. 三国归晋 .....	127
075. 八王之乱 .....	128
076. 流民起义 .....	130
077. 西晋灭亡 .....	131
078. 王与马，共天下 .....	133
079. 石勒建立后赵 .....	134
080. 祖逖北伐 .....	136
081. 淝水之战 .....	138
082. 士、庶族之争 .....	139
083. 东晋灭亡 .....	141
084. 拓跋珪建立北魏 .....	142
085. 北魏孝文帝迁都 .....	144
086. 梁武帝礼佛 .....	145
087. 侯景之乱 .....	147
088. 陈后主骄奢亡国 .....	149

## 第六章 巍巍盛世——隋唐五代 / 151

089. 隋文帝节俭治国 .....	153
090. 隋炀帝亡国 .....	154
091. 瓦岗起义 .....	156
092. 李渊建唐 .....	158



093. 玄武门兵变 .....	159
094. 贞观之治 .....	161
095. 文成公主入藏 .....	162
096. 玄奘取经 .....	164
097. 一代女皇武则天 .....	165
098. 开元盛世 .....	167
099. 唐明皇秋叶梧桐雨 .....	169
100. 安史之乱 .....	171
101. 名将郭子仪 .....	172
102. 永贞革新 .....	174
103. 藩镇割据 .....	175
104. 甘露之变 .....	177
105. 牛李朋党之争 .....	178
106. 黄巢起义 .....	180
107. 朱全忠灭唐 .....	182
108. 李存勖建后唐 .....	183
109. “儿皇帝”石敬瑭 .....	185
110. 风流才子李后主 .....	186
111. 周世宗革新 .....	187

## 第七章 割据与统一的时代——辽、宋、夏、金 / 189

112. 陈桥兵变 黄袍加身 .....	191
113. 宋太祖杯酒释兵权 .....	192
114. 阿保机建辽 .....	194
115. 一门忠烈杨家将 .....	195
116. 王小波、李顺起义 .....	197
117. 澶渊之盟 .....	199
118. 萧太后治国 .....	200



119. 李元昊建立西夏 .....	202
120. 范仲淹推行新政 .....	203
121. 铁面无私包青天 .....	205
122. 王安石变法 .....	206
123. 司马光编写《资治通鉴》 .....	208
124. 苏门三学士 .....	209
125. 阿骨打建金反辽 .....	211
126. 东京保卫战 .....	213
127. 靖康之耻 .....	214
128. 南宋建立 .....	216
129. 黄天荡大捷 .....	217
130. 岳飞抗金 .....	219
131. 钟相、杨么起义 .....	221
132. 绍兴议和 .....	222
133. 成吉思汗统一蒙古 .....	224
134. 成吉思汗西征 .....	225
135. 文天祥抗元 .....	227
136. 南宋灭亡 .....	229

## 第八章 疆域广阔的帝国——元 / 231

137. 忽必烈建元 .....	233
138. 耶律楚材治天下 .....	234
139. 阿合马专权 .....	236
140. 马可·波罗来华 .....	237
141. “汉人”和“南人” .....	239
142. 元曲和元曲四大家 .....	240
143. 元末农民大起义 .....	243



## 第九章 君主专制的王朝——明 / 245

- |                     |     |
|---------------------|-----|
| 144. 朱元璋立国 .....    | 247 |
| 145. 胡蓝之狱 .....     | 248 |
| 146. 靖难之役 .....     | 250 |
| 147. 郑和下西洋 .....    | 251 |
| 148. 明成祖治国 .....    | 253 |
| 149. 土木堡之变 .....    | 254 |
| 150. 于谦保卫北京 .....   | 256 |
| 151. 戚继光抗倭 .....    | 257 |
| 152. 张居正改革 .....    | 258 |
| 153. 海瑞罢官 .....     | 260 |
| 154. 努尔哈赤建立后金 ..... | 261 |
| 155. 萨尔浒之战 .....    | 263 |
| 156. 魏忠贤专权 .....    | 264 |
| 157. 东林党事件 .....    | 266 |
| 158. 宁远大捷 .....     | 267 |
| 159. 闯王李自成 .....    | 269 |

## 第十章 末代封建王朝——清 / 271

- |                    |     |
|--------------------|-----|
| 160. 清朝建立 .....    | 273 |
| 161. 扬州十日 .....    | 274 |
| 162. 郑成功收复台湾 ..... | 276 |
| 163. 康熙智擒鳌拜 .....  | 278 |
| 164. 三藩之乱 .....    | 279 |
| 165. 清军收复雅克萨 ..... | 281 |
| 166. 三征噶尔丹 .....   | 282 |
| 167. 文字狱 .....     | 284 |

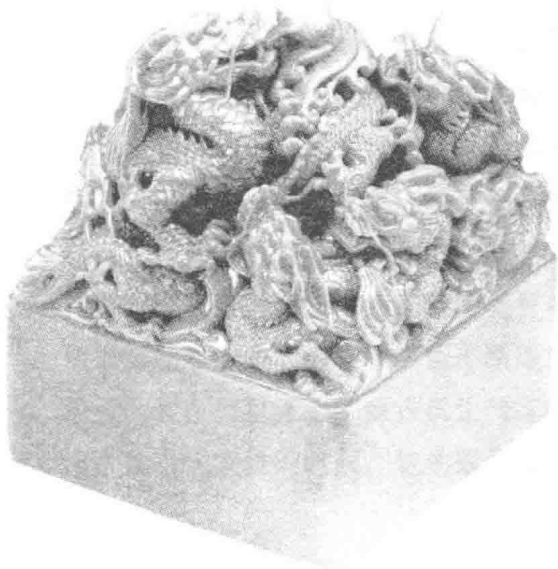


168. 土尔扈特回归祖国 .....	286
169. 康乾盛世 .....	287
170. 大贪官和珅 .....	289
171. 林则徐虎门销烟 .....	291
172. 鸦片战争爆发 .....	292
173. 辛酉政变 .....	294
174. 太平天国运动 .....	296
175. 火烧圆明园 .....	297
176. 左宗棠收复新疆 .....	299
177. 中法战争 .....	300
178. 中日甲午战争 .....	302
179. 戊戌变法 .....	303
180. 义和团抗击八国联军 .....	305
181. 辛亥革命 .....	306

# 第一章

## 远古文明——华夏传说

早在距今大约170万年前，中国这块古老的土地上就已经出现了早期人类进化的痕迹。在此后170万年的时间里，丰富多彩的石器文明遗迹和许许多多生动有趣的神话传说共同勾画出夏王朝以前中国先民的文明进程。









## 001.盘古开天地

在中国这片广阔的土地上，从最早的人类产生到现在，已经有170万年的历史了。在最初的很长一段时间里，文字没有产生，人们还不能如实地记录下当时的生活到底是怎样的。于是，人们就利用自己的想象，编造出许许多多有趣的神话，使远古时期的历史世代流传下来。其中流传得最久、最广泛的神话就是盘古开天地的故事。

据说在很久很久以前，整个宇宙混沌一片，既分不出上下左右，也认不清东西南北，形状就像是一个浑圆的鸡蛋。在宇宙的中心，居住着盘古氏，他就是人类的始祖。盘古氏在这个浑圆的东西中孕育了18000年，终于有一天，他用自己的巨斧把宇宙劈成了两半，破壳而出。

宇宙一经盘古劈开，就分成了两半。一半又轻又明，一半又重又浊。轻的那部分越升越高，每天都上升一丈，渐渐地就成了高高的蓝天；重的那部分一点点地下降，每天都下降一丈，时间长了，就成了广阔的大地。又过了18000年，盘古氏长成了高大的巨人。他有时哭，有时笑。因为天地间就只有他一个人，所以天地间的气候就都随着盘古氏的喜怒哀乐不断地变化。盘古氏高兴时，天空就蔚蓝一片，万里无云；盘古氏生气了，天地间就阴沉灰暗，乌云滚滚；盘古氏哭泣的时候，他的眼泪就会变成一串串的雨滴，洒落大