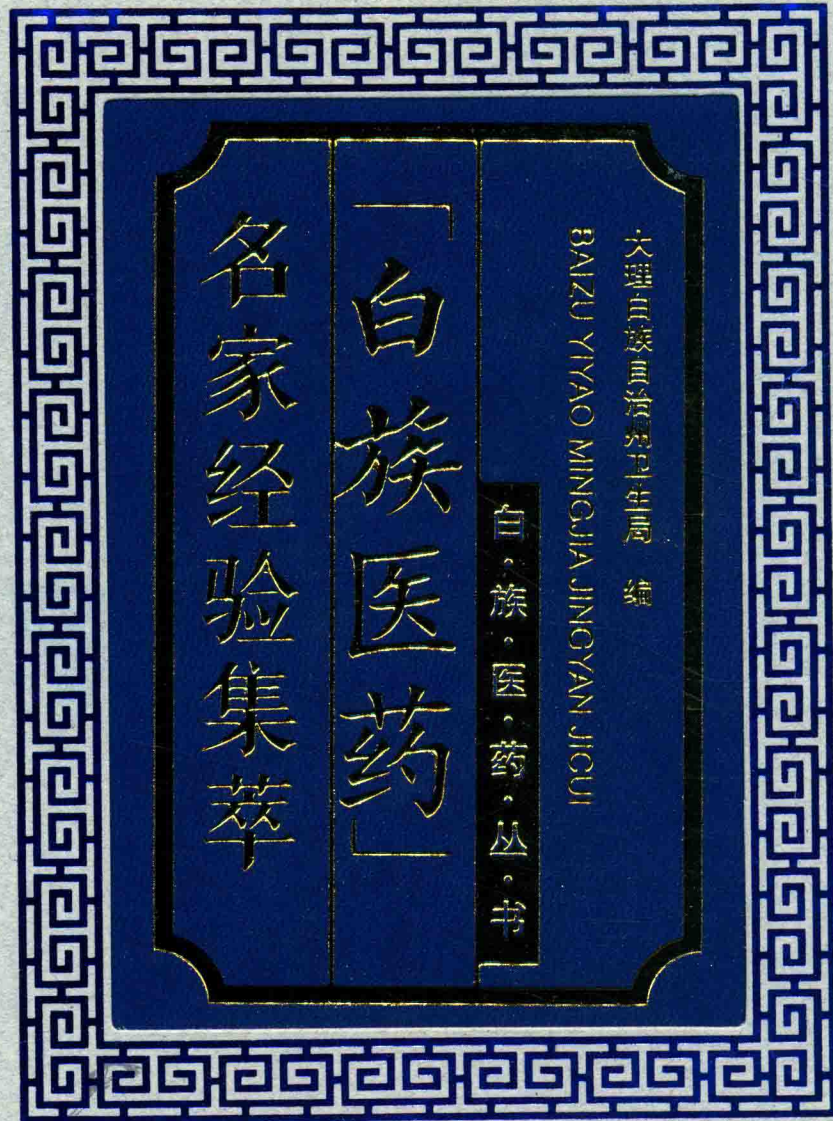




国家出版基金资助项目  
“十二五”国家重点出版物规划项目  
云南省民族民间医药文献、医药经验整理项目成果



名家经验集萃  
「白族医药」

白·族·医·药·丛·书

大理白族医药经验集萃 编  
BAIZU YIYAO MINQIA JINGYAN JICUI

云南出版集团公司  
云南科技出版社



国家出版基金项目  
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

国家出版基金资助项目  
“十二五”国家重点出版物规划项目  
云南省民族民间医药文献、医药经验整理项目成果

名家经验集萃

BAIZU YIYAO MINGJIA JINGYAN JICUI

大理白族自治州卫生局 编

白族医药

白·族·医·药·丛·书

云南出版集团公司  
云南科技出版社  
· 昆明 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

白族医药名家经验集萃 / 大理白族自治州卫生局编.  
— 昆明 : 云南科技出版社, 2015. 12  
(白族医药丛书)  
ISBN 978-7-5416-9486-8

I. ①白… II. ①大… III. ①白族—民族医学—临床  
医学—经验—中国—古代 IV. ①R295.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第310272号



项目统筹: 曹 兵  
出 品 人: 杨旭恒  
责任编辑: 曹 兵 李永丽  
            苏丽月 戴 熙  
责任校对: 叶水金  
责任印制: 翟 苑  
整体设计: 晓 晴

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

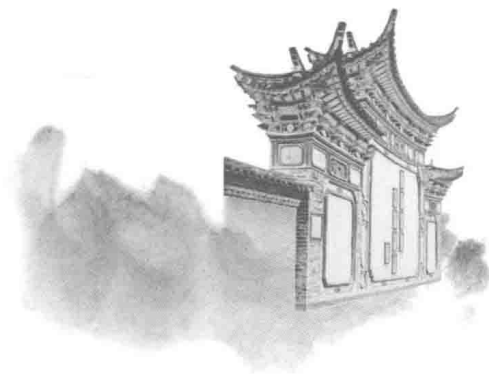
(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

昆明富新春彩色印务有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 889mm×1194mm 1/16 印张: 14.5 字数: 335千字

2015年12月第1版 2015年12月第1次印刷

定价: 188.00元



## 编委会名单

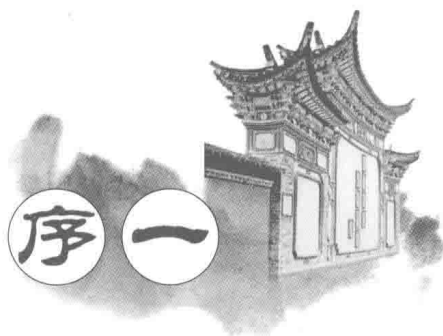
主 编：丁一先

副主编：郭治中 罗伟建 王 瑛 沈锦相 凌发义  
张锡禄

执笔人：刘正求 何 洲

编 委：（按姓氏笔画排序）

王 锋	刘正求	许 林	何 洲	张锡禄
张立平	张嘉茂	李 太	李 静	李文伟
李玉荣	李若虎	杨跃华	杨 瑜	杨家鹤
邱 逊	陈德军	金建秀	施六一	施显顺
段 萍	段利新	胡代军	赵 琪	赵凤翔
赵卓俭	赵爱梅	赵寅松	凌发义	梁 丹
曾银中				



白族医药历史悠久，在南诏、大理、元代及其以前的漫长时期，白族地区的医药是以白族传统医药为主，但在随后的历史进程中，白族医药不断吸取汉族中医及藏医等相邻民族的医药，使得白族的民族医药与汉族的中医药逐步趋于融合，尽管如此，由于受白族地区独特的地理、生态、文化环境的影响，白族医药一直在一些疾病的诊治方面，尤其是处方用药方面保持着鲜明的特色。

《白族医药丛书》由《白族古代医药文献辑录》《白族医药名家经验集萃》《白族民间单方验方精萃》三辑组成。《白族古代医药文献辑录》收集整理了唐代樊绰《蛮书》、古代大理碑刻、明清地方史志、文物考古报告、清代大理人著《征验秘法》、弥渡人李彪著《孝子必读》中的白族医药资料，其中《征验秘法》《孝子必读》为首次刊布和系统整理，为研究白族医药提供了一批极其珍贵的史料；《白族医药名家经验集萃》收集整理了大理州白族医药名家的临床经验，其中有疑难病、急重症、罕见病、常见病、多发病等，有的重点介绍某一疗法的实践经验，有的详细叙述对某一病证的治疗体会，有的偏重于系统地阐述一个病的辨证论治、理法方药的见解，具有重要的临床意义；《白族民间单方验方精萃》收集民间单方验方1835例，附图200幅，涉及疾病108个，并首次同时使用白族语言、国际音标、拉丁文标注，并尽量阐释了白族医药在药、方、病、证方面的认识。

该套丛书是对云南省白族医药首次进行了系统集成研究，所涉及知识面之广、工作量之大，可想而知，它的出版，不仅填补了白族医药无大型丛书的空白，更对当代医者临床诊疗治疗有重要的启发意义，有很强的实用性，同时将为云南省白族医药的保护传承起到积极的作用，对其他民族医药研究也具有很好的示范作用。

向为该套丛书付出辛勤劳动的所有作者表示衷心的感谢和崇高的敬意！



（郑进系云南省卫生厅副厅长、云南省中医管理局局长、云南省科协副主席、云南省中医药学会会长、教授、博士研究生导师）



## 序二

大理州是中国唯一的白族自治州。白族是一个有着悠久历史和灿烂文化的民族。白族民间医药是白族文化的一个重要组成部分，也是中国医药的一部分，极具民族特色和地方特色。白族群众在千百年的繁衍生息、生产生活以及与疾病作斗争的过程中，积累了丰富的防病治病经验。唐朝时期修建的大理崇圣寺三塔中还出土过朱砂、檀香、麝香等药物。“一街赶千年，千年赶一街”的大理三月街上一一直有大理及西南各族群众进行药材交易的药材市场。这些都说明白族群众在很早以前就使用各种药物来防病治病、保障健康了。遗憾的是，白族医药至今没有形成自己独立的理论体系和完整的典籍。

民族民间医药资源的挖掘与整理是一项重要而又刻不容缓的任务，同时也是一项长期而艰巨的工程。传承发展中医药文化和白族医药文化是一项重要工作，我们有责任、有必要组织人力挖掘与整理白族医药，编辑出版一套具有权威性的白族医药丛书，以促进白族医药的利用和研究。大理州高度重视白族医药的挖掘、整理及研究工作，积极争取“白族民间医药文献、医药经验”整理课题。项目确定后，组织专家学者进行资料研究及收集整理工作。历时近三年，几经修改，现编辑成了《白族医药丛书》共三辑：《白族古代医药文献辑录》《白族医药名家经验集萃》《白族民间单方验方精萃》。

《白族古代医药文献辑录》收集整理了唐代樊绰《蛮书》、古代大理碑刻、明清地方史志、文物考古报告、清代大理人著《征验秘法》、弥渡人李彪著《孝子必读》中的白族医药资料，其中《征验秘法》《孝子必读》为首次刊布和系统整理，为研究白族医药提供了一批极其珍贵的史料。《白族医药名家经验集萃》收集整理了大理州白族医药名家的临床经验，其中有疑难病、急重症、罕见病、常见病、多

发病等。有的重点介绍某一疗法的实践经验，有的详细叙述对某一病证的治疗体会，有的偏重于系统地阐述一个病的辨证论治、理法方药的见解，具有重要的临床意义。《白族民间单方验方精萃》收集民间单方验方1835例，附图200幅，涉及疾病108个，并首次同时使用白族语言、国际音标、拉丁文标注，试图探索白族医药在药、方、病、证方面的认识。

《白族医药丛书》是白族医药的优秀成果。本套丛书详细地对白族民间医学和药学进行系统研究尚属首例，有较大的创新性和独特性。本套丛书对白族医学和药学的总体特征作了初步定位，理清了其发展思路和研究方向，充分体现了白族地区白族医和药的区域研究，为民族医药的研究提供了可借鉴的方法和启示。为开展其他民族地区的民族医学和药学的研究引入了新方法和新思路。

本套丛书在学术上具有一定独创性、严谨性，是目前白族医药研究中难得一见的优秀图书，具有极高的学术价值，提出了新的研究视角和研究方法，开创了白族医药研究的先河，为开发利用白族医药奠定了坚实的基础，为白族医药和民族医学事业的发展和发扬提供了基础性研究的可靠资料。丛书的每个分册都由著名专家收集编写，都能充分保证其权威性和准确性。本套丛书的出版意义重大，对抢救宝贵文化遗产、开发云南的白族医药资源、打造白族医药品牌有着重要的作用。

丁一先





根据《云南省人民政府关于扶持和促进中医药事业发展的实施意见》及《云南省民族医药文献整理项目实施方案》的要求，大理白族自治州卫生局成立了白族医药文献整理项目领导小组及专家组，负责开展白族民间医药文献的挖掘、收集、整理及出版工作。通过近三年的时间，基本查清了大理州白族民间医药文献的情况，阶段性地编纂了大理州白族民间医药古代文献目录，初步建立了大理州白族民间医药文献目录数据库，整理出版了《白族医药丛书》。丛书包括三辑，《白族医药名家医经验集萃》就是丛书之一。

本书收集整理了大理白族自治州12位白族医药名家的临床经验，共335千字，总体分为医论、医话、医案三大类，体裁不限，形式活泼，内容丰富。这些白族医药名家经验丰富，对疑难病、急重症、罕见病、常见病、多发病，有的重点介绍某一疗法的实践经验，有的详细叙述治疗体会，有的系统地阐述辨证论治、理法方药的见解，极具地方特色和民族特色。这些名家大都已经辞世，健在者都是高龄，都具有四五十年的行医经历，造诣较深。本书对抢救宝贵文化遗产、开发云南白族医药资源有着极其重要的作用。

本书充分体现了大理白族地区民族民间医药的三大特色：

（一）体现了大理白族地区医药名家的学术渊源。自新中国成立以来，大理州委、州人民政府都十分重视发展中医中药事业，培养了一批批医药名家。其中，在大理人民群众中声誉最高者，如擅长治疗疑难杂症及急性热病的冉瑞金，擅长治疗妇科、儿科疾病的李品荣，擅长应用红星附片的王济承，擅长治疗皮肤病及脉管炎的张文伯，擅长治疗胃病的段洪光，擅长治疗内科疾病的李伯藩，这些名医不仅因为在临床中疗效好而受到人民群众的赞誉，还因为在理论研究上，在培养人才上，在医德、医风上做出了较大成绩，而深受人民群众的赞誉。如冉瑞金曾在大理卫生学校、大理学院任教，主编过全国高等医学院校教材，桃李满天下，以教学与临床并重著称。李品荣、王济承、张文伯三人，20世纪70年代曾任“西学中研究班”教师，如今西学中研究班的学员大部分是中西医结合的老专家，他们以培养中西医结合人才著称。李伯藩退休多年，长期义诊，不收分文，以医术与医德齐名著称。本书的作者中，一部分是他们的学生、子女，如李翠兰是李品荣的女儿，王崑

林是王济承的儿子，刘正求是冉瑞金的学生，他们都不同程度地继承了名医的经验和治疗专长。

（二）体现了辨证论治原则。大家都知道中医学的基本特点是：整体观念，辨证论治，这两句话，八个字。但是，如何才能突出中医特色，提高中医疗效？这就不是人人都能做得到的事。本书中所选的经验都是以能突出辨证论治原则，临床确有疗效的经验。如李品荣治疗妇儿科疾病经验中，“月经病只辨虚实寒热”一文，是在辨证论治原则指导下，采用“同病异治”“异病同治”的方法，来处理不同的月经病，只要能抓住寒热虚实四证，就能执简就繁，便于临床掌握。段洪光治疗胃肠病经验中，“治疗胃病的五个特点”一文，说明段老医生治疗胃病不仅是使用单方验方，更重要的是掌握辨证论证的原则，他认为慢性胃病，应掌握辨证为主，病证结合，其病在胃，与肝有关，调治肝脏，以安胃腑，胃脘痛证，虚多实少，饮食精神，更为重要等五个原则。冉瑞金治疗现代难治病及急性热病经验中，“热入血室案”一文，热入血室是指产后气血两伤，复受湿热阻遏，与恶露胶着，致少阳三焦失枢，邪气交蒸，造成缠绵难愈的病机，这与一般值经水适来，感受外寒，致热入血室者，病机基本相同，但病因及体质迥异，制方有殊，这充分说明辨证论治的准确性和灵活性。

（三）包含了丰富的临床经验。本书在介绍医药名家经验的同时，对部分内容加上了编者按语，这既加深了对医药名家经验的理解，又丰富了本书的内容。如李品荣治疗妇儿科病经验中，“产前治禁宜”一文，李老先生提出产前养胎以血为本，治宜补肾健脾兼清热。肾虚则冲任不固，胎无所系，而致胎动不安；脾健则气血易生，气顺血治，其胎自安。胎前之病须禁汗、下、利，过汗之阳以伤气，过下之阴以伤血，过利小便则伤津液。我们则在编者按语中，列举了刘正求“大黄治妊娠病验案三则”与此相佐。前者示人以规矩，后者示人以圆法。冉瑞金治现代难治病及急性热病经验中，“暑温”一文，介绍了冉瑞金用大承气汤釜底抽薪，急下存阴，使本例热退神清，化险为夷。温病一般禁用或慎用下法，因为下之不当，阴越伤则热越炽。如何才能当下则下，使邪有出路？我们则在按语中，列举了全国著名中医蒲辅周先生治疗暑温，用小承气汤急下存阴一案，与本案大承气汤急下存阴相媲美。读者可举一反三，相互佐证。

关于医药名家经验顺序排列，我们遵循“尊重知识、尊重人才、尊重长者”的原则，一般结合出生年月、职称高低、姓氏笔画等进行排列。书中文章的作者，除少数在文中注明外，其余均为编者整理。

由于时间紧，任务重，大部分名中医已经辞世，他们的经验资料大部分在“文革”中散失，给收集整理带来困难，加之，整理者水平有限，对医药名家经验理解不深。因此，缺点和错误在所难免，殷切希望广大读者批评指正。

刘正求 何 洲



# 目录

## 李品荣临床经验

一、医话	1
月经病只辨寒热虚实	1
带下病俱是湿证	2
产前治禁宜	3
产后两证	5
四物八珍逍遥论	7
母为子病之根	10
女子怕劳，小儿怕疳	11
小产之伤重于大产	12
诊儿病，识指纹	12
经前治肾，经行治脾，经绝治肝	13
医者不能口短	13
分主次，识标本	14
六淫新说	14
治病治其理	15
轻重有别，细心体会	15
用药如用兵	15
治风先治血，血行风自灭	16
六淫与七情，各有所伤	17
熟读王叔和，不如临证多	17
心默口诵，临危不乱	17
学脉如垂钓，心中了了，指下难明	18
二、医案	19
月经病	19

带下病 .....	20
妊娠病 .....	21
产后病 .....	23
妇科杂病 .....	24
慢惊风 .....	26
急惊风 .....	27
小儿中风 .....	27
疳 证 .....	29

## 冉瑞金临床经验

一、医 话 .....	32
得谷者昌，保胃气治恶性肿瘤 .....	32
用毒药如用将，雷公藤治类风关 .....	34
气为血之帅，治虚治瘀治心痹 .....	35
不拘卫气营血，治温病严把气分关 .....	36
退热止搐醒脑，多剂型并用治厥脱 .....	37
二、医 案 .....	39
暑 温 .....	39
热入血室 .....	41
三、验方介绍 .....	45
白壁黄东汤 .....	45
黄芪雷公藤汤 .....	45
活血生脉散 .....	45
安血饮 .....	45
冉氏热厥方 .....	45

## 李桐临床经验

诊疗经验 .....	47
检查仔细，诊断明确 .....	48
手法柔狠得当，复位平稳准确 .....	48
夹板固定与药物兼施 .....	48
仁心仁术，解困救难 .....	48



## 王保元临床经验

一、医 话	49
突出辨证论治，尊崇审症求因	49
治病求本，脾肾兼补	50
博采众方，注重实践	50
二、诊疗经验	51
癫狂证	51
崩漏证	52
三、用药心得	53
附子重用治顽疾	53
石膏重用治乙脑	56
半夏重用治癫痫	57
四、医 案	58
中 风	58
月经不调	59
癫 痫	60

## 朱仲德临床经验

一、验方介绍	62
麻疹三方	62
二、医 案	64
暑 温	64
百日咳	65
泄 泻	65
老（年）来红（经绝期综合征）	66

## 张文伯临床经验

一、医 话	67
治咳喘，重在清宣化痰	67
平眩晕，从风火痰浊立论	68
消水肿，意在温化通利	69
外科病，强调内外合治	70

二、诊疗经验 .....	70
儿科病 .....	70
妇科病 .....	71
肝 炎 .....	72
肾 炎 .....	72
胆囊炎 .....	72
阑尾炎(肠痈) .....	73
紫 斑(阳毒症) .....	73
癲 痢 .....	73
瘰 疔(颈淋巴结结核) .....	73
脉管炎 .....	74
表里兼病 .....	75

## 王济承临床经验

诊疗经验 .....	77
附子临床应用及熟附片制备法 .....	77
泄泻的临床辨证施治 .....	86
黄疸的辨证和治疗 .....	91
生鲜中草药治疗老年慢性病和疑难病的探讨 .....	98
人参白虎汤治疗小儿急性吐泻和赤痢 .....	109
温阳法在瘦瘤瘰气治疗中的应用 .....	112
乌梅丸的临床应用 .....	117

## 段洪光临床经验

一、医 话 .....	134
脾胃与命门 .....	134
万病一气之己见 .....	135
辨脉心得 .....	136
切脉领会 .....	136
辨舌心得 .....	137
二、诊疗经验 .....	138
急性胰腺炎 .....	138
急性阑尾炎 .....	138
肠梗阻 .....	139
食道癌 .....	139



胆道蛔虫病 .....	140
肠虫症 .....	140
消化性溃疡 .....	141
上消化道出血 .....	142
胃下垂 .....	143
胆石症 .....	143
胃脘痛治疗的五点经验 .....	143
常见胃病的辨证论治 .....	147

### 朱家鲁临床经验

一、医 话 .....	155
朱希仲老中医学术思想简介 .....	155
龙雷火的初步探索及治验 .....	164
浅论血癖及黄芪桂枝五物汤的临床应用 .....	169
机体抗损伤反应在《伤寒杂病论》中的体现 .....	173
二、诊疗经验 .....	177
对浸润性肺结核咯血的治疗心得 .....	177
其他原因咳血两例 .....	178

### 李翠兰临床经验

一、医 话 .....	181
桃仁承气汤治疗外伤内瘀的体会 .....	181
扶正通下法在妇科术后的运用 .....	183
通腑泄热法在儿科外感热病中的应用 .....	184
二、医 案 .....	187
痛经治验 .....	187

### 李伯藩临床经验

一、医 话 .....	189
湿温病以中焦气分证为主 .....	189
漫谈癌症 .....	193
二、诊疗经验 .....	195
处方用药轻灵 .....	195
重视天人合一 .....	195

突出辨证论治 .....	196
<b>三、医案</b> .....	198
多发性神经炎 .....	198
进行性营养不良症 .....	199
充血性心力衰竭 .....	200
肠梗阻 .....	201
血小板减少性紫癜 .....	202
泌尿系结石 .....	202
组织坏死性淋巴结炎 .....	204
两太阴合病证 .....	205
肠 痛 .....	205
<b>四、验方介绍</b> .....	206
益脾养疳汤 .....	206
润燥解表饮 .....	206
解表止咳饮 .....	207
楼英白虎汤 .....	207
平胃散 .....	208

## 洪显昌临床经验

<b>一、医话</b> .....	209
先议药，后议病 .....	209
医生忽悠病人，最终坑害自己 .....	209
治外感如将，治内伤如相 .....	210
效法异病同治，擅用补阳还五汤 .....	210
<b>二、医案</b> .....	212
鼻 渊 .....	212
痹 证 .....	212
腰 痛 .....	213
惊悸怔忡 .....	213
<b>三、验方介绍</b> .....	214
鼻 渊 .....	214
淋 证 .....	214
外 伤 .....	215
通便祛斑方 .....	215
<b>后 记</b> .....	216





# 李品荣临床经验



李品荣（1885~1978年），男，白族，云南省大理市人。曾任下关市（即大理市）中医院副院长。先生出身于三代中医世家，13岁起祖传学医，刻苦攻读《内经》《金匱》《温病》《伤寒》《难经》《妇人良方大全》等古典医籍，以致老来尚能熟诵。18岁独立开业，行医76年从未间断，在内科、儿科、妇科、伤寒、温病等方面积累了丰富的经验，尤其擅长妇、儿科病的治疗。曾多次被选为大理州、市人民代表，政协委员及先进工作者。曾在《云南中医杂志》上发表“外感风寒与伤寒”“女科点滴”等论文，医疗经验整理辑成《李品荣医验录》。

## 一、医话

### 月经病只辨寒热虚实

#### 1. 实证

素体健壮，面色紫红，月经过期不来，腰腹疼痛，有时发热烦躁，口渴饮水，其脉多见弦紧，舌紫红而干，为实证，是有多余，主要为瘀血停滞而形成。

治法：去瘀生新。

方药：牡丹皮汤或延胡索散加桃仁、红花。轻者用牡丹皮汤，重者加延胡索散、桃仁、红花。

#### 2. 虚证

月经过期不来，或者经期前后不定，或经期延长。面色淡白，为神气不足，面色萎