

● 供本科护理学专业使用 ●

王爱荣 刘静 秦凤华 主编

仲景护理学

伤寒卷



中医泰斗、首届国医大师李振华 力荐

深度挖掘中医护理精华

传承千年仲景护理精髓

中国中医
全国百佳图书出版单位

供本科护理学专业使用

仲景护理学·伤寒卷

ZHONGJING HULIXUE · SHANGHANJUAN

主 编 王爱荣 刘 静 秦凤华

副主编 席玉红 姚玉红 王雅丽 王怡军

编 委 (以姓氏笔画为序)

王红霞 王松慧 王怡军 王爱荣

王雅丽 王翠嫣 左 平 刘 静

张彩红 姚玉红 秦凤华 席玉红

黄志慧 黄家芹

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

仲景护理学. 伤寒卷/王爱荣, 刘静, 秦凤华主编. —北京: 中国中医药出版社, 2017. 4

ISBN 978-7-5132-3790-1

I. ①仲… II. ①王… ②刘… ③秦… III. ①中医学-护理学
②伤寒 (中医)-护理学 IV. ①R248

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 274609 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市晶艺印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 14.5 字数 284 千字

2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3790-1

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

内 容 提 要

本书是根据张仲景《伤寒论》中有关中医护理的经典论述，结合多年来护理临床实践的心得体会总结而成。编者以“六经辨伤寒”为纲领，以“辨证施护”为核心，分别从六经病的病情观察、生活起居护理、情志护理、饮食护理、服药护理、针灸与护理等方面进行了详细的阐述。本书科学性、实用性较强，对提高临床辨证施护具有重要的指导作用，是临床护理工作人员开展中医辨证施护的必备工具书，也可作为中医院校本科、大专护理专业学生学习中医经典的教辅材料。

序

我出身于中医世家，愿用一生的心血和精力去探讨中医的博大精深，更希望有更多的杏林学子投身于中医事业。

中医经典的挖掘、整理是使中医长盛不衰的重要内容。《仲景护理学·伤寒卷》不仅挖掘整理医圣张仲景《伤寒论》中的护理精华，而且填补了这方面的空白，目前尚属首例，开创了中医经典护理的先河。遵照“汲取精华，去其糟粕”“师古而不泥古，创新而不离宗”的原则，使之古为今用，这就是本书的精髓所在。本书的问世，既是中医护理学的发展创新，更是中医经典的发扬光大。

本书的问世，让我看到了中医护理人对中医学的热爱，为她注入了新的活力，让中医学后继有人，也使中医护理迈上了一个新的台阶，为振兴中医护理事业做出了贡献。

李振華

2015年12月3日

前 言

在国家加强对中医扶持力度的时代背景下，中医药界在医、教、研方面掀起了“学经典，促发展”的热潮；而作为医疗措施的实施者，护理是中医发展腾飞不可缺少的一个重要学科。但迄今为止，中医护理教学及临床工作中，护理人员还没有一部中医护理方面的“经典”专业书。因此，本着解决“中医思维弱化，临证护理能力不足”的改革思路，强化实践教学环节，提高中医护理从业人员的中医护理能力，培养自主学习及运用中医思维解决临床问题能力的编写原则，结合中医护理临床及教育特点，由十多位中医护理临床及教学专家、学者精心编写了《仲景护理学·伤寒卷》一书。

本书主要从张仲景《伤寒论》中挖掘有关护理学方面的内容，结合现代护理学的临床应用进行整理，共分9章。通篇以每个条文需要的护理重点实施项目为原则进行划分，遵照“汲取精华，去其糟粕”“师古而不泥古，创新而不离宗”的原则进行编写。编写体例统一分原文、词解、原文析义、辨证提要、护治原则、施护措施六个方面，让护士了解与读懂每一条文的含义，结合临床，提出护理措施。其中绪论部分包括仲景护理学说的渊源与发展，以及仲景护理的临床应用。其余章节以“六经辨证论伤寒”对六经病证逐一进行了分述，以辨证施护为本书的核心。每一章的体例统一为：第一节，病情观察；第二节，生活起居护理；第三节，情志护理；第四节，饮食护理；第五节，服药护理；第六节，针灸与护理；第七节，每个经证欲解时；最后是小结。这是与其他中医护理学基础类著作的不同之处，也是本书的精华。

本书不仅可供医学院校本科、专科护理专业使用，也可作为其他相关专业的选修读物，同时也适合于中医临床护理工作阅读使用。

全书在编写过程中，得到了河南中医药大学、河南省中医院领导的大力支持，同时也得到了河南中医药大学伤寒教研室王振亮、谢忠礼、田瑞曼等教授的鼎力支持和悉心指导，在此一并表示诚挚的谢意。

虽然，我们以认真负责的态度进行编写，但书中可能还存在一些不足，诚望各院校师生、临床工作者提出宝贵的意见和建议，以便我们进一步修订完善。

编 者

2016年8月

《伤寒杂病论》原著 序

論曰：余每覽越人入號之診，望齊侯之色，未嘗不慨然歎其才秀也。怪當今居世之士，曾不留神醫藥，精究方術，上以療君親之疾，下以救貧賤之厄，中以保身長全，以養其生，但競逐榮勢，企踵權豪，孜孜汲汲，惟名利是務；崇飾其末，忽棄其本，華其外而悴其內。皮之不存，毛將安附焉？卒然遭邪風之氣，嬰非常之疾，患及禍至，而方震慄，降志屈節，欽望巫祝，告窮歸天，束手受敗。齋百年之壽命，持至貴之重器，委付凡醫，恣其所措，咄嗟嗚呼！厥身已斃，神明消滅，變為異物，幽潛重泉，徒為啼泣。痛夫！舉世昏迷，莫能覺悟，不惜其命，若是輕生，彼何榮勢之云哉！而進不能愛人知人，退不能愛身知己，遇災值禍，身居厄地，蒙蒙昧昧，惙若遊魂。哀乎！趨世之士，馳競浮華，不固根本，忘軀徇物，危若冰谷，至於是也。

余宗族素多，向餘二百，建安紀年以來，猶未十稔，其死亡者三分有二，傷寒十居其七。感往昔之淪喪，傷橫夭之莫救，乃勤求古訓，博采眾方，撰用《素問》《九卷》《八十一難》《陰陽大論》《胎臚藥錄》并《平脉辨證》，為《傷寒雜病論》，合十六卷。雖未能盡愈諸病，庶可以見病知源。若能尋余所集，思過半矣。

夫天布五行，以運萬類；人稟五常，以有五藏；經絡府俞，陰陽會通；玄冥幽微，變化難極。自非才高識妙，豈能探其理致哉！上古有神農、黃帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少師、仲文，中世有長桑、扁鵲，漢有公乘陽慶及倉公，下此以往，未之聞也。觀今之醫，不念思求經旨，以演其所知，各承家技，終始順舊，省疾問病，務在口給，相對斯須，便處湯藥。按寸不及尺，握手不及足；人迎趺陽，三部不參；動數發息，不滿五十。短期未知決診，九候曾無髣髴；明堂闕庭，盡不見察，所謂窺管而已。夫欲視死別生，實為難矣！

孔子云：生而知之者上，學則亞之。多聞博識，知之次也。余宿尚方術，請事斯語。

目 录

第1章 绪论	(1)
第一节 《伤寒论》的学术地位与成就	(1)
一、《伤寒论》的学术地位	(1)
二、《伤寒论》的学术成就	(1)
第二节 仲景护理学说的渊源与发展	(2)
一、渊源与发展	(2)
二、仲景护理学的概念	(3)
三、仲景学说对护理学的贡献	(3)
第三节 仲景护理学的学术思想与贡献	(4)
一、学术思想	(4)
二、贡献	(5)
第四节 仲景护理学的临床应用	(7)
一、覆盖护理	(7)
二、灌肠术的临床运用	(7)
三、急救护理	(7)
四、针药并用	(7)
第2章 太阳病的辨证与护理	(9)
第一节 病情观察	(10)
一、太阳中风的病情观察	(10)
二、太阳伤寒的病情观察	(11)
三、太阳温病的病情观察	(13)
四、辨病发阴阳的病情观察	(14)
五、太阳病传变的病情观察	(15)
六、太阳结胸证的病情观察	(16)
七、太阳病脏结的病情观察	(17)
第二节 生活起居护理	(18)
一、辨寒热真假的生活起居护理	(18)
二、辨表里先后的生活起居护理	(19)
三、辨虚证实证的生活起居护理	(20)



四、辨标本缓急的生活起居护理	(20)
第三节 情志护理	(22)
一、火逆证的情志护理	(22)
二、结胸证的情志护理	(23)
第四节 饮食护理	(23)
一、胃阳受伤致吐的饮食护理	(23)
二、血家、汗家的饮食护理	(24)
三、蓄水证的饮食护理	(25)
四、蓄血证的饮食护理	(26)
第五节 服药护理	(27)
一、太阳病本证	(27)
二、太阳病变证	(45)
三、太阳病疑似证	(78)
第六节 针灸与护理	(81)
第七节 太阳病欲解时	(82)
小结	(83)
第3章 阳明病的辨证与护理	(85)
第一节 病情观察	(86)
一、阳明病主证的病情观察	(86)
二、湿热发黄证的病情观察	(87)
三、寒湿发黄证的病情观察	(88)
四、火劫发黄证的病情观察	(89)
第二节 生活起居护理	(90)
一、阳明病胃家实脾约证的生活起居护理	(90)
二、阳明病衄血证的生活起居护理	(92)
三、阳明病下血证的生活起居护理	(93)
四、阳明病蓄血证的生活起居护理	(94)
第三节 情志护理	(95)
阳明腑实证的情志护理	(95)
第四节 饮食护理	(97)
阳明病胃中虚冷证的饮食护理	(97)
第五节 服药护理	(98)
一、阳明病热证	(98)
二、阳明病实证	(103)



三、阳明病寒证	(113)
第六节 针灸与护理	(115)
第七节 阳明病欲解时	(116)
小结	(117)
第4章 少阳病的辨证与护理	(119)
第一节 病情观察	(120)
一、少阳病变证的病情观察	(120)
二、三阳合病的脉证观察	(121)
三、少阳传三阴之证的病情观察	(122)
第二节 生活起居护理	(122)
少阳病不传三阴的生活起居护理	(122)
第三节 情志护理	(123)
一、少阳中风误治后的情志护理	(123)
二、少阳误汗后引起变证的情志护理	(124)
第四节 饮食护理	(124)
表病里虚误治的变证饮食护理	(124)
第五节 服药护理	(125)
一、小柴胡汤的服药护理	(125)
二、柴胡桂枝汤证的服药护理	(128)
三、大柴胡汤证的服药护理	(129)
四、柴胡加芒硝汤证的服药护理	(130)
五、柴胡桂枝干姜汤证的服药护理	(131)
六、柴胡加龙骨牡蛎汤证的服药护理	(133)
七、黄芩汤、黄芩加半夏生姜汤证的服药护理	(134)
第六节 针灸与护理	(135)
第七节 少阳病欲解时	(136)
小结	(137)
第5章 太阴病的辨证与护理	(139)
第一节 病情观察	(140)
太阴病阳复自愈的病情观察	(140)
第二节 生活起居护理	(141)
第三节 情志护理	(142)
第四节 饮食护理	(143)
第五节 服药护理	(144)



一、太阴病主证的服药护理	(144)
二、太阴病兼表证的服药护理	(145)
三、太阴腹痛证的服药护理	(145)
第六节 太阴病欲解时	(147)
小结	(148)
第6章 少阴病的辨证与护理	(150)
第一节 病情观察	(151)
一、少阴病主证的病情观察	(151)
二、少阴病变证的病情观察	(152)
三、少阴病危候的病情观察	(153)
第二节 生活起居护理	(155)
第三节 情志护理	(156)
第四节 饮食护理	(156)
第五节 服药护理	(157)
一、麻黄细辛附子汤证的服药护理	(157)
二、麻黄附子甘草汤证的服药护理	(158)
三、黄连阿胶汤证的服药护理	(159)
四、附子汤证的服药护理	(160)
五、桃花汤证的服药护理	(161)
六、猪肤汤证的服药护理	(162)
七、甘草汤、桔梗汤证的服药护理	(163)
八、苦酒汤证的服药护理	(164)
九、半夏汤、半夏散汤证的服药护理	(165)
十、白通汤证的服药护理	(166)
十一、真武汤证的服药护理	(168)
十二、通脉四逆汤证的服药护理	(169)
十三、四逆散汤证的服药护理	(171)
第六节 针灸与护理	(172)
一、复阳通脉施灸的护理	(172)
二、少阴病下利施灸的护理	(173)
第七节 少阴病欲解时	(174)
小结	(175)
第7章 厥阴病的辨证与护理	(177)
第一节 病情观察	(178)



厥阴危候的病情观察	(178)
第二节 生活起居护理	(180)
第三节 情志护理	(181)
厥阴病主证的情志护理	(181)
第四节 饮食护理	(181)
第五节 服药护理	(182)
一、乌梅丸的服药护理	(182)
二、干姜黄芩黄连人参汤证的服药护理	(184)
三、麻黄升麻汤证的服药护理	(185)
四、当归四逆汤证的服药护理	(186)
五、当归四逆加吴茱萸生姜汤证的服药护理	(188)
六、吴茱萸汤证的服药护理	(189)
七、白头翁汤证的服药护理	(189)
第六节 厥阴病针灸与护理	(190)
一、寒厥施灸的护理	(190)
二、运行阳气、引阳外出施灸的护理	(191)
三、回阳救逆施灸的护理	(192)
第七节 厥阴病欲解时	(192)
小结	(193)
附：关于六经欲解时	(194)
第8章 霍乱病的辨证与护理	(196)
第一节 病情观察	(197)
霍乱病主证的病情观察	(197)
第二节 生活起居护理	(197)
霍乱病的生活起居护理	(197)
第三节 情志护理	(198)
第四节 饮食护理	(199)
第五节 服药护理	(200)
一、五苓散、理中丸证的服药护理	(200)
二、四逆汤证的服药护理	(201)
三、通脉四逆加猪胆汤证的服药护理	(203)
四、四逆汤加人参汤证的服药护理	(204)
小结	(205)
第9章 阴阳易差后劳复病辨证与护理	(207)



第一节 饮食与生活起居护理	(207)
第二节 服药护理	(208)
一、枳实栀子豉汤证的服药护理	(208)
二、小柴胡汤证的服药护理	(209)
三、牡蛎泽泻散证的服药护理	(210)
四、理中丸证的服药护理	(211)
五、竹叶石膏汤证的服药护理	(212)
小结	(213)
参考文献	(214)

第1章 绪论

学习目标

了解

《伤寒论》护理学说的渊源与发展。

熟悉

《伤寒论》的学术成就与学术地位。

掌握

1. 《伤寒论》护理的临床应用与贡献。

2. 《伤寒论》护理的学术思想。

第一节 《伤寒论》的学术地位与成就

一、《伤寒论》的学术地位

《伤寒论》是我国第一部理、法、方、药完备，理论联系实际临床著作，也是中医药学术发展史上具有辉煌成就及重要价值的一部经典著作，其中的护理思想与方法十分丰富。它继《黄帝内经》《难经》等中医经典理论著作之后，系统地揭示外感热病及某些杂病的诊治规律，创立六经辨证的理论体系，从而奠定了中医临床医学辨证论治及辨证施护的基础。《伤寒论》所创立的融理、法、方、药为一体的理论体系，在护理方面具有很高的实用价值，尤其在服药护理、情志护理、饮食起居等护理方面有着丰富内涵。它既适用于外感热病的护理，也适用于内伤杂病的护理，长期以来不但一直有效地指导着历代医家的临床实践，同时也对中医护理学的理论及学术发展产生了重要影响，历代医家都十分重视对《伤寒论》的学习与研究，称其为“启万世之法程，诚医门之圣书”。因此，《伤寒论》是继承中医学遗产、发展中医学及中医护理学的必读典籍。

二、《伤寒论》的学术成就

《伤寒论》的学术成就可以概括为以下几个方面。

其一，系统总结了东汉以前的医学成就，将医学理论与临床实践有机地结合



起来,形成了我国第一部理、法、方、药完备的医学典籍。

其二,在《素问·热论篇》六经分证的基础上,运用《黄帝内经》以来的有关脏腑经络、气血阴阳、病因病机,以及诊断、治疗、护理等方面的基本理论与基础知识,创造性地对外感疾病错综复杂的证候表现及演变规律进行分析归纳,创立六经辨证的理论体系。这一理论体系融理、法、方、药为一体,进一步确立四诊并重的诊断法则与辨证论治的纲领,为中医临床各科提供辨证论治的基本法则,为后世临床医学及传统护理学的发展奠定坚实的基础。

其三,六经辨证理论体系的确立,不仅系统地揭示外感热病的诊治规律,使外感热病的治疗有规律可循,也为后世温病学说的形成与发展创造条件。其中的服药护理、针药并用的护理思想丰富了中医护理的内涵。

其四,制订了诸如治病求本、扶正祛邪、调理阴阳等若干基本治则,并首次全面系统地运用汗、吐、下、和、温、清、补、消八法,为后世医家提供范例,为“护病求本”“调理阴阳”“扶正祛邪”及“八法”护理提供理论渊源。

其五,创立与保存许多功效卓著的方剂。《伤寒论》所载 113 方(缺一方),用药精当,配伍严谨,加减灵活,功效卓著,故被后世称为“方书之祖”。这些方剂不仅成为后世医家组方用药的典范与临床用药的基础,而且成为现代化研究的切入点与重要课题。

其六,记载了汤剂、丸剂、散剂、含咽剂、灌肠剂、肛门栓剂等不同的剂型,为中药制剂技术的发展奠定基础。

当然,由于历史条件的限制,书中亦难免有不尽正确、不够完备之处。因此我们要认真学习、继承并发扬其精华,使之古为今用,为中医中药、中医护理事业的发展再做贡献。

第二节 仲景护理学说的渊源与发展

一、渊源与发展

医圣张仲景生于后汉之际,勤求古训,博采众方,结合自己的临床实践,撰写《素问》《九卷》《八十一难》《阴阳大论》《胎产药录》,并《平脉辨证》,为《伤寒杂病论》合十六卷,科学地总结了汉代以前、周秦以来的医学成就和劳动人民同疾病做斗争的丰富经验,系统地归纳了各种病症发展变化之规律。以“天人合一,气化六元”之整体观,提出三阴三阳为治百病之纲,别开生面,从此奠定中医辨证施治、辨证施护、理法方药、四诊八纲发展之基础。《伤寒杂病论》是病因学、发病学、治疗学、护理学融合为一之论集,至今仍指导临床治疗、护理实践和科学研究,具有强大的生命力和科学性,除对外感温热病的辨证论治阐



述详尽外,还有丰富的护理学内涵。《伤寒杂病论》不仅是一部理法方药完善、理论联系实际的医学著作,更是一部指导临床开展辨证施治、辨证施护的专著,对中医学、护理学的发展做出了重要贡献。

仲景护理学术思想,源于《黄帝内经》《难经》,奠定于《伤寒杂病论》,使中医学的基本理论与临床实践密切地结合起来,从而为辨证施护奠定理论基础。在病情观察、饮食护理、生活起居、情志护理、服药护理等方面,《伤寒杂病论》都源于《黄帝内经》《难经》,又有新的发展,使之更具体、完善、内容丰富,对于指导临床具有很大的现实意义。

二、仲景护理学的概念

仲景护理学是一门具有中医特色的护理科学。仲景护理学是以理、法、方、药的辨证理论体系为指导,体现中医辨证施护特点的理论和技術,在中医理论指导下,用望、闻、问、切四诊的方法搜集资料(自觉症状和体征),用中医辨证理论进行全面地辨证分析,归纳、综合判断疾病属性,从而制订出切实可行的、辨证的、灵活的护理措施的过程。具体体现在细致入微观察病情、遵循法度辨证施护、饮食调配掌握宜忌、病后调养防病来复等内容。

三、仲景学说对护理学的贡献

中医学源远流长,其中有关护理方面的内容极为丰富,它对于发展医学、保障人民健康起着重要作用。在中医学发展的长河中,护理学思想往往是围绕着一一定的主体内容而开展的,与当时政治、经济、科学文化的发展密切相关,表现出一定的阶段性。在远古时期,原始人类在生活与劳动过程中,偶然受伤便设法涂裹包扎,这就是医护的开始。人们这些保护自身、康复身体的简单措施,是中医护理学的萌芽,为中医护理学的基本形成奠定了基础。

东汉末年,屡起大疫,张仲景感伤而作《伤寒杂病论》。仲景不仅注重辨证论治,而且十分重视辨证施护,他对护理学的贡献有三:

第一,把握病机,观察证候。《伤寒论》按照疾病的病机、证候和发展规律,归纳为太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴六大证候群。六经传变,以此作为辨证的纲领,全面统领。例如:风寒之邪侵入人体是通过三阳之表,渐次传入三阴之里。在病理变化上,表证邪在肌腠,病位浅,病势轻,这时要掌握桂枝汤的服药方法。《伤寒论》桂枝汤下有:“……服已须臾,啜热粥一升余,以助药力。温覆令一时许,遍身黎黎微似有汗者益佳,不可令如水流漓,病必不除。”《伤寒论》把方药的煎煮、药后啜热粥助汗、取汗的程度、停药指征、止汗的措施,论述得非常详细。

第二,辨别药性,讲究煎法。《伤寒论》不仅辨证详细,立法严谨,同时对



煎药、服药方法都做了详细论述。书中 113 方（缺一方），汤剂占 90% 以上，可见仲景十分重视药物的煎煮方法，特别注意先煎与后下等用法，如大承气汤方后注明大黄后下等。在医学高度发展的今天，仍有其现实的指导意义。

第三，发明世界上最早的药物灌肠术、胸外心脏按压术，首创舌下给药法，并详细叙述了这些急救护理措施在临床中的具体运用。

第三节 仲景护理学的学术思想与贡献

一、学术思想

（一）保胃气，存津液

保胃气即保正气。胃气直接关系人体正气的强弱，决定着疾病的转归，故仲景于辨证施治的整个过程中，无不以胃气的盛衰来把握病情，作为辨病机、定治则、决预后、推生死的重要依据，同时得出“有胃气则生，无胃气则死”的精确论断，在今天的临床护理中仍然起着非常重要的指导作用。

（二）未病先防，既病防变

治未病，历代医家都非常重视，《伤寒论》中治未病的护理学术思想尤为突出，主要体现在天人相应和脏腑相关两个方面。它包括两层含义，即未病先防和既病防变。仲景从临床角度发挥《黄帝内经》“审其阴阳，以别刚柔，阳病治阴，阴病治阳，定其气血，各守其乡”的理论，使之更趋具体，治疗、护理更恰如其分，从而建立了中医临床预防学体系。疾病的传变，多一脏受病，波及他脏而致疾病发生传变。如肝脏受病，可通过生克乘侮规律影响到心、脾、肺、肾，又可由心、脾、肺、肾的疾病影响至肝而得病。所以说：“见肝之病，则知肝当传之与脾，故先实其脾气。”（《难经·七十七难》）“实其脾气”，就是健脾，调补脾脏之意。所以说：“见肝之病，知肝传脾，当先实脾，四季脾旺不受邪，即勿补之。”（《金匮要略》）

（三）养慎

养慎分为内养与外养两个方面。内养是通过导引、吐纳来增强体质，告诫人们：养尊处优，贪图安逸，容易气血瘀滞而生疾病，强调“生命在于运动”；外养，即认识到人的生命过程中，随时都离不开自然界的影响，指出：“夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物。”提出应顺应四时，防止六淫致病，即可做到《黄帝内经》所论“虚邪贼风，避之有时，恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”。

此外，仲景养慎思想，还表现在重视药物和针灸的防病作用，重视情志护理的重要性，强调饮食调护和食疗法，以及病后调养和防止劳复等方面。综上所述