

王平／编著

山

之

魂

医

之

魂



图书在版编目(CIP)数据

医之魂 / 王平编著. —苏州 : 苏州大学出版社,
2014.12

(医学人文读本)

ISBN 978-7-5672-1175-9

I. ①医… II. ①王… III. ①医务道德 IV.
①R192

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 310427 号

医之魂

王 平 编著

责任编辑 刘一霖

苏州大学出版社出版发行

(地址: 苏州市十梓街 1 号 邮编: 215006)

苏州市正林印刷有限公司印装

(地址: 苏州市南环西路 65 号 邮编: 215007)

开本 787 mm×1 092 mm 1/16 印张 21 字数 344 千

2014 年 12 月第 1 版 2014 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5672-1175-9 定价: 62.00 元

苏州大学版图书若有印装错误, 本社负责调换

苏州大学出版社营销部 电话: 0512-65225020

苏州大学出版社网址 <http://www.sudapress.com>



一直以来有个愿望,希望有一本通俗的医学人文教育读本,供我们苏州的医务工作者,尤其是刚刚走上工作岗位的年轻的同志们学习。很高兴,吴中人民医院的王平院长做到了。

这是一册别具一格的读本,丰富了医学人文科学方面的内涵。细细拜读,翔实的素材,娓娓道来,每一篇都散发出作者对圣者的敬仰,对生命的敬畏,对人性的敬重,字里行间充满着作者真挚的情感、醇厚的人文素养和深邃的思考。上下五千年,横跨几大洲,篇篇都是每个人物的“精装本”,个个都是高超医术和高尚医德的完美结合。精神的力量与道德的作用是无穷的。走近一个个鲜活的医德楷模,品味他们的言行思想,心灵的共鸣与情感的呼应,成为引领医务人员不断完善自我、更好地为病人服务的强大动力。

无论是神农尝百草的医道天德,还是医者父母心的医德师表;无论是大医精诚的医著流芳,还是人民爱戴的医务楷模;无论是以身试毒的医心近佛,还是济世活人的仁心仁术;无论是面对“非典”时的奋不顾身,还是探索真理时的医道之殇;无论是拯救生命的医心无私,还是触动心灵的医学格言;无论是关爱患者的人文情怀,还是庄严铿锵的医德誓言……很多世事我们必须永远记住,很多故事我们必须永远讲述,很多精神我们必须永远崇尚。时光流逝,科学的精神不变,探索的脚步不停,职业的操守永恒。

医学是用心灵温暖心灵的科学,医疗是人与人互动关怀的过程,心地的善良与心灵的宁静是从业者的追求。随着现代医学的进步,医学模式已发展成为“生物—心理—社会”模式,医者只有不断提升自己的医德情怀与人文情愫,才能更好地践行新的医学模式,展现出医学传递人性温暖的最美好的一面。

医生是一个职业,更是一项事业,救死扶伤的神圣使命,赋予了其远远超越职业范畴的道德内涵。当突发公共卫生事件时,当灾难中的生命受到威胁时,医务人员会在第一时间出现在现场,像浴血奋战的士兵一样,用热血捍卫健康,以生命保卫生命,展现出非凡的勇气和崇高的职业道德。

《医之魂》这本书,凝聚了行业的正能量。精湛的医术和高尚的医德相结合,必将闪耀出无比美丽的光芒。热切期望这册医学人文读本的出版,能对医药卫生系统的医德教育和精神文明建设起到一定的促进作用。

医之魂,德也,它是医务人员的立身之本,是医疗行业的灵魂所在。让我们在高尚医德的引领下,在每一位医务工作者的努力下,将我们从事的这项事业——医学,真正演绎成最富人文关怀和人性温暖的科学。

是为序。

2

医
之
魂

张月林

2014年10月8日

目
录

医道天德

神农尝百草	3
橘井泉香	9
悬壶济世	15
杏林春暖	19

医德师表

千古医魂	27
医者父母心	32
仁心仁术	38
医道无私	43

医著流芳

中医之魂	51
针灸鼻祖	55
大医精诚	61
大明医圣	66

医 务 楷 模

白求恩：手术台就是阵地	73
柯棣华：把一切献给中国	78
格兰丁：人民爱戴的医生	83
马海德：感动中国的大爱	88

医 心 近 佛

林巧稚：东方圣母的大爱	97
张孝骞：一生谨慎为病患	103
裘法祖：走进病人的心灵	109
汤飞凡：以身试毒何所惧	115

医 市 仁 心

赵雪芳：百姓心中好医生	123
郭春园：病人利益比天高	129
华益慰：不负生命的嘱托	136
李冉：医者的悲悯情怀	143
许学受：济世活人铸丰碑	150

“非 典” 十 年

木棉花开	159
冷寂丰碑泣英魂	163
非常日记	169
生命雕塑	177
英魂常在 丰碑永存	182
那一双美丽的大眼睛	187

医道之殇

征服感染：超越时代的先驱	193
抗击黄热病：为了科学与人道	199
居里夫人：跨越世纪的美丽	203
芬森：自强不息的灵魂	210
泰瑞：追逐抗癌的梦想	216

医心无私

巴斯德：人类生命守护神	225
科赫：锁定结核病元凶	230
伦琴：X射线属于全人类	235
巴甫洛夫：科学研究无止境	243
施韦泽：敬畏一切的生命	250

人文情怀

与红十字同行	257
飘动的红丝带	263
清寒中的花香	267
人间最美的夕照	271
以身试菌 执着追寻	
——纪念幽门螺杆菌发现三十周年	276
特鲁多医生的墓志铭	
——触动我们心灵的医学格言	282



3

目
录

铿锵誓言

希波克拉底誓言

——医德的光芒 289

日内瓦宣言

——践行医师职业精神 293

南丁格尔誓言

——责任与奉献 298

医学生誓言

——庄严的承诺 304

附录(医德规范)

医德十二箴 311

赫尔辛基宣言 313

中国医师道德准则 318

参考文献 321

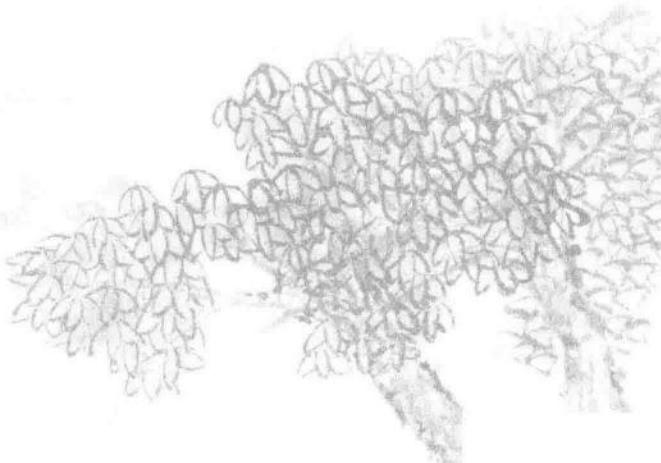
后记 323

医道天德

医之道，呵护生命，温暖心灵。

医道之德，和天地长养万物之德一样崇高。

这些先辈大医，之所以被历代传颂，万民爱戴，辅以神话色彩，就是因为他们用毕生心血，甚至生命，为我们诠释了医道天德的至深内涵。



神农尝百草

神农尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就。当此之时，一日而遇七十毒。

——汉·刘安《淮南子·修务训》

传说远古的时候，随着一位母亲的一朝分娩，一位圣人横空出世。中华民族辉煌灿烂的文明曙光，从东方的地平线上冉冉升起，华夏大地的文明历史，就此翻开了光芒万丈的一页。这位圣人，就是远古三皇之一的炎帝，号神农氏。

中国是一个以农立国的文明古国，世称炎帝神农为中国农耕文化的始创者，相传他发明、开创了耒耜、医药、陶器、麻布、琴弦、弓箭、台榭、集市等，成为中华民族的人文始祖。他与黄帝结盟并逐渐形成了华夏族，被尊奉为华夏族的祖先之一，与黄帝并称为中华始祖，由此有了炎黄子孙之说。由于他对中华民族的杰出贡献，为世代炎黄子孙所敬仰。

相传女娲造人，造出一个女子叫有蟜氏。婚后，有蟜氏生下一个女孩取名任姒（又名女登），她就是炎帝的母亲。任姒长大成大姑娘后，既漂亮又善良，真可谓人见人爱、花见花开。有一天，她在溪边草地上玩耍，忽然看到东方天空中金光闪闪，一条巨龙排开云雾从金光中闪现，在空中翻腾了几下便朝她而

来，在她上空盘桓不息。刹那间，任姒只觉得下腹一热，即刻便有了身孕。

说来也奇怪，任姒怀孕的时间比正常人长了一倍，整整持续了二十个月，于古历四月二十六日一朝分娩，生下一个奇特的红球。正当大家惊奇万分之际，红球在地上缓缓滚动了起来。红球滚到任姒面前，突然停了下来，裂为两半。诧异间，大家凝神细看，但见红球中间坐着一个奇特的男婴。他的头上长有两只犄角，形似牛角，肚子透明，透过肚皮可以清晰地看见里面的胃和肠子，四肢粗壮，肤色黝黑发亮。任姒见儿子出生，欣喜万分，小心将他用兽皮包好，紧紧抱在怀里，亲吻不够，并为他取名为石年。

石年其实是天上的火星神龙，看到人间的诸般疾苦后，心生悲悯爱怜之情而降世人间，前来为黎民百姓造福。就在石年出生当天，附近的石窟缝隙里突然涌射出九眼泉泉相通、清澈无比的甘泉。泉水在山溪中曲曲弯弯尽情地流淌，鱼儿在溪水中欢快地摇尾，花儿在溪水边轻轻摇曳，鸟儿在山林里啾啾鸣唱。大家兴高采烈，欢呼不止，一致认为这泉水是土地神送给石年的诞生之礼，这孩子是神来之子，将来一定大有出息。

石年出生后，任姒精心抚养儿子。她和大家一起去狩猎或采集时，就让儿子在一旁玩耍。说来也真神奇，石年饿了会有美丽的仙鹿奔来为他开怀哺乳，天气变化时会有矫健的神鹰飞来为他张翅遮风挡雨。由于得到了神灵的护佑，石年出生三天就能说话，五天就会走路，九天便长齐了牙齿，三岁时就懂得下地耕种了。

石年天真可爱，爱好甚广，而最爱的还是种植。他在外面玩耍时见到没有见过的花草，便将其挖出来种在自家门前，浇水除草，看着它们生长。他还喜欢咀嚼植物的根、茎、叶、花及果实，记下它们的味道，透过透明的肚子看它们在胃肠内的变化。所有这些，都为他长大后日尝百草、为民造福、成为一位受世人爱戴的杰出英雄，打下了坚实的基础。

由于吃了仙鹿奶妈的奶水，得到了神鹰侍者的照看，石年的体质非常好。他茁壮地成长着，身板结实，力大无比，非一般少年所能及。长大以后，更是身高八尺七寸，额宽膀圆，腰粗体壮，龙颜大唇，虎虎有威，并兼有母亲任姒的善良、仙鹿奶妈的智慧和神鹰侍者的矫健，具有非凡的智慧和过人的胆识，叨天之幸被推举为部落首领。由于他居住在炎热的南方，属于炎族，也就被称为炎帝了。

炎帝成为部落首领后，心系黎民，志存高远。他是个十分努力的人，处处



以身作则，一心想着壮大部落的声势，改善大家的生活。他带领大家制作农具，耕种五谷，织造布匹，陶冶器物，修筑房屋，开辟市场，率领众先民战胜饥荒，使大家能够有饭吃、有衣穿、有房住，结束了荜门蓬户、颠沛流离的生活。在炎帝的带领下，部落越来越强大，一跃成为当时南方最强大的氏族，而炎帝也因为制作耒耜开创了农耕文明，对中华民族的生存繁衍和发展进步做出了杰出贡献，被尊为农业之神，俗称“神农”。

尽管生活安定了下来，日子好过了许多，部落也变得强大了，但因为远古先民不懂得医药，一旦吃到有毒的东西或生起病来，就束手无策，一筹莫展，只能听天由命，运气好的或许慢慢就恢复了健康，时运差的就只能无助地等待死亡的来临。

人生最大的痛苦莫过于看着身边的亲人濒临死亡，而自己却爱莫能助。看到饱受病痛折磨的民众，望着一双双渴盼的眼睛，宅心仁厚的神农下决心去寻医问药，为民解难。

神农早就听人说，天帝的花园异常美丽，里面种满了奇花异草。这些花草不但美丽无比，而且有着奇特的功能，可以用来治疗百病，还人健康。于是，他下决心上天去一次，期望能从天上得到治病的草药。

那时候，要想到天上去，只有两条路可走。一条路是爬上高耸的昆仑山，从山顶的最高峰上天去；另一条路是从都广之野顺着一株叫建木的通天大树爬上天去。神农选择了后者。

神农备足了干粮和饮水，昼夜赶路，来到位于天地中心的都广之野，但见一棵参天大树，笔直的树干直冲云霄。这树就是建木，它是当时沟通天地人神的桥梁。神农疾步来到树下，立即卷起衣袖，使出全身的力量，顺着树干一刻不歇地向上爬去。

这树说也奇怪，树干粗壮笔直，两旁不生侧枝，向上爬行的过程中，树干上缨带样的树皮还会不停地往下掉，以至于上行之人必须分外小心，否则就有失手跌落而粉身碎骨之险。

虽然上行的分分秒秒都充满了不测，但神农毫不畏惧，他咬紧牙关，身子紧贴着树干，手脚并用，艰难地向上爬行。日落日出，月现月隐，也不知过了多久。正当神农筋疲力尽、极度劳累的时候，突然发现自己已经来到了树的顶端，心中一喜，顿时又生出无穷的力气来。

这树顶上，竟一下子生出了许多弯弯曲曲的枝条，向四周延伸开去，仿若

大伞一般。神农循着枝条攀缘出去，又不知行了多久，终于透过云雾见到了一条金光闪闪的道路，便一跃跳了上去，一路前行。路越行越宽，不一会儿，便见前面金光万丈，天庭圣境已在眼前。

神农急步前行，但见一座巍峨的阁楼式建筑，中有拱形门洞，额题“南天门”三个金光闪闪的大字。神农无暇停留细赏，加快步伐穿门而过。他顾不得欣赏天庭美景，一心只想采摘到能够治疗百病的仙草。他疾速前行，直奔瑶池，须臾功夫，眼前便豁然开朗。

放眼眺望，但见烟云缭绕之间，一泓碧池满地铺开。目光所及之处，波光粼粼，碎银万点。风过处，波澜微微涌动，晃荡着池边的花草，气象万千，生机无限。神农顾不得欣赏瑶池美景，快步来到池水边，蹲下身子，精心挑选了一大捧瑶草，细细品尝，但觉味甘生津，神清气爽。他终于找到了可以为黎民百姓治病的药草了，一时间欢喜得又蹦又跳。他捧着瑶草，急切地往回赶。他要早日回到部落，用仙草去治病救人、挽救生命。

行路间，迎面走来一位身材魁梧、器宇轩昂的非常之人。神农细细端详，竟是天帝。天帝见他行色匆匆，详细问明了缘由后，非但没有责备他擅闯天庭盗取仙草的行为，反而为他的一颗爱民之心所打动。

天帝看着神农怀中的一大捧瑶草，笑着对他说：“这天上的瑶草虽然灵验，可以治疗百病，但人间百姓众多，患病之人不计其数，就算你全身长满手臂捧满仙草，回去后又能救得了几个病人呢？”

神农听罢觉得甚是有理，便央求天帝能否传授他在人间种植仙草的方法。天帝道：“这仙草只能在天宫中生长，唯有瑶池之水才能灌溉它们，离开了天宫，它们不会生长毫厘。但你不用着急，念在你拥有一颗拯救黎民百姓的大爱之心，我就另外赐你一件宝物吧。”

天帝说罢，从怀中掏出一根赤色神鞭，将它递给神农，告诉他这神鞭可以鞭打人世间的草木，通过鞭打可以知道草木本身的赋性。鞭子可以打断的为草本植物，鞭子打不断的为木本植物，还可以通过鞭打来识别花草植物是否有毒，有何药性。神农听罢十分欢喜，谢过天帝，带着瑶草和神鞭，循着建木欢喜地回到了人间。

举着天帝赐予的赤色神鞭，神农从都广之野一路行走一路鞭打草木。通过鞭打，神农了解了一些草木的赋性，它们的无毒、有毒，寒热、温凉的性质，以及酸、苦、甘、辛、咸五味所主治的疾病，识别了哪些可以食用，哪些可以顺着它



们的本性和生长环境来播种并作为粮食来解决民众的果腹问题。

一天，神农看到一种长满绿色小叶的小树，他正好非常口渴，便顺手摘了几片小叶放在嘴里嚼了起来。这一嚼，但觉满口生津，十分解渴。透过透明的水晶肚，他清楚地看到小叶片在自己的胃肠内上下移动，把胃肠擦洗得干干净净，好像整齐划一的卫队在胃肠内查巡一般，于是便将其称为“查”（后人称之为“茶”）。他断定这小叶片既能解渴，又能解毒，心想以后如遇毒物便可用它来解毒了。

此时神农又想到，既然有了“查”，就可以直接通过咀嚼来了解百草的性状了，自己的体会也可以更深些，对百草的习性会了解得更透彻、更直观，而且一旦中毒也可以用“查”来解毒。于是，他做出了一个大胆的决定：尝遍人世间的花草，看看哪些有毒不能吃，哪些无毒可以食用，哪些又可以用来治病，以此来造福黎民百姓。

就这样，神农不辞辛劳一路前行，遇见不同的植物就品尝一番，观察它们在肚子里的变化，记下它们的味道和自己食用后的反应，看看是否可以食用，判断有无毒性。为了方便记忆，他做了两只大口袋挂在身子的两边，把觉得可以吃的植物放在左边的口袋里，把觉得能治病的植物放在右边的口袋里。为了解除民众的疾苦，他日尝百草，一天曾中毒 70 多次，可他毫不畏惧，继续品尝。他一路走，一路把看到的植物都品尝一遍，一旦中毒便用“查”来解毒。据说，他尝过 398000 多种植物。

神农有术，医道无私。通过实践，神农发现很多植物有毒不能食用，同时也弄清了很多植物的药用功能。他教导民众食用不同的草药治疗不同的疾病，为“宣药疗疾”还刻了“味尝草木作方书”的印，这便是中国中医学的发端。随着积累的药物资料越来越丰富，逐步形成了中国最早的中草药学经典之作——《神农本草经》。这部著作记载了 365 味中药，按上、中、下三品分类，系统阐述了药物的性质、在方剂配伍中的地位、作用、煎煮法、与病症的关系等。后来这部著作被广为流传，造福了无数后人。

然而人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已。一天，神农在成阳山上发现一种攀缘在石缝中开着小黄花的藤状植物，藤上的叶子还会一张一缩，看起来十分奇妙。他好奇极了，就采了一些叶子放在嘴里嚼了起来。谁知，这竟是剧毒的断肠草，毒性极猛，神农在刹那间就感到肚子剧痛，透过水晶肚向内一看，但见肝肠寸断，根本就来不及吃“查”解毒了。就这样，一代华夏始祖倒地不

起,再也没有醒来。他死后,被葬于长沙茶乡之尾,是曰茶陵。

很多时候,生命似水,石过处,却见惊涛骇浪。很多时候,生命若梦,回首处,但觉梦过嫣然。为了探索医学,为了研究药学,为了寻找到可以治病救人的药物,为了造福百姓,神农以顽强的毅力和不怕牺牲的精神遍尝百草,自己却不幸中毒身亡。

在神农的引领下,人们经过长期实践,逐渐辨识出许许多多的植物,了解了它们的功效与实用价值。遇到病人患有某种疾病,便选择某些植物来进行治疗,通过验证总结,不断完善。正是这种在与疾病做斗争的漫长岁月中不惜献身的实践、探索精神,奠定了中国中医药学的基础,创造了辉煌灿烂的中医药文化,使得华夏文明由此迈出了崭新的一步。

神农虽为神话传说中的人物,但他为了人类的健康,不惜牺牲自己的性命,这种为人类献身的伟大精神,闪耀出熠熠的人性光芒。他的这种品德,正是医德的最高境界——济世救人、无私奉献。他不愧为中国人文主义思想之先驱,不愧为中华民族的苍生大医。