



科學小文庫

常見的娃娃皮膚病

白齊賢編寫

商務印書館

科學小文庫

常見的娃娃皮膚病

白齊賢編寫

商務印書館

本書內容提要

這本小冊子採用了不同的文藝形式，來介紹醫學衛生知識，有快板，有順口溜，有黑板報材料，也有歌曲和小調。它的內容是說明幾種娃娃常見的皮膚病，如濕疹、痱子、癬子、頭癬、疥瘡、水痘和膿皰病等等，對於這些病的預防、治療、病因和症狀都作了簡單的介紹。適於一般讀者，尤其是娃娃的父母們、教師們和保育員們閱讀。

科學小文庫 常見的娃娃皮膚病 白齊賢編寫

★版權所有★
商務印書館出版
上海河南中路二一一號
新華書店總經售
商務印書館北京廠印刷
(79627)

1954年1月初版 版面字數15,000
印數1—10,000 定價¥1,600

目 錄

一	前言.....	1
二	嬰兒濕疹.....	2
三	間擦疹和尿布疹.....	7
四	疥子.....	9
五	頭癬.....	11
	(一) 髮癬 (禿瘡)	
	(二) 黃癬 (霸霸頭)	
六	水痘.....	17
七	癬和癬病.....	20
八	膿皰病 (黃水瘡).....	24
九	疥瘡.....	27
十	蟲咬和蟲螫.....	33
十一	注意幾件事.....	34

常見的娃娃皮膚病

一 前言

娃娃的皮膚病，有的是成年人不會得的，有的是在成年人身上少見的，也有的是和成年人的皮膚病大同小異的。不管怎麼樣，一般人總認為，只要不併發別的症候，皮膚病很少能够要人命。所以對它很不重視。

可是，我們要知道，皮膚是身體跟外界直接接觸的部分，它有保護、排泄和調節體溫的作用，是人體和微生物作戰的第一道防綫。身上長了皮膚病，就表示第一道防綫已被突破，其他的病症，很可能乘機而入，引起嚴重的後果。何況皮膚病本身就是全身健康有了問題的一種現象，而不是孤立產生的。並且娃娃和成年人不同，他是經不起疾病的；輕微的痛苦就會使他們吃不好、睡不安，影響他們的發育和生長，嚴重的更不用說了。所

以必須對皮膚病加以重視，用合理的方法來保護娃娃的健康。

下面介紹的幾種娃娃常見的皮膚病，裏面沒有高深的理論，完全是從實際出發；並且爲了提高閱讀的興趣，作者也試着採用了幾種通俗形式。希望做父母的看過以後，主動參加這個以皮膚病做對象的鬥爭，只有這樣，鬥爭才可能勝利，娃娃的身心健康，才能有充分的保證。

二 嬰兒濕疹

——順口溜——

東邊隔壁張大媽，家裏有個胖娃娃，
出生沒滿三個月，圓圓臉蛋黑頭髮。
見人逗他張嘴笑，街坊鄰居都愛他。
誰知幾天沒見面，臉上長滿小疙瘩。
孩子癢得太難受，不是撓來便是抓。
沒有幾天都抓破，流水潰爛結成痂，
眼看滿頭都長上，吃喝睡覺也見差。
大媽燒香又許願，求神拜佛全白搭，

什麼偏方都用盡，才到醫院去檢查。
大夫看病忙開藥，邊寫邊說不停下，
這病本來還好治，迷信險些害了他。
若問這病要緊不，請聽大夫細講它。



圖1 嬰兒濕疹。

這種病叫做嬰兒濕疹，是娃娃常見的一種皮

膚病。它常發生在兩個月到七個月的嬰兒臉上或脖子、額角、頭皮及耳朵的前後。剛開始的時候，在嬰兒臉上生出一些紅色的斑，跟着在紅斑上面又出現很多密集的小丘疹或小水皰。因為癢得厲害（夜間更癢），嬰兒常會用手抓撓，或把臉向枕頭、被子上摩蹭解癢，這樣就很容易使水皰擦破，流出許多黏水。黏水乾了便結成痂；不小心進入髒東西，就會化膿變成膿皰。假如調治不好，日子拖久了，刺癢得太厲害，不但病損擴大，更會吃不好，睡不安，影響嬰兒的健康，因此也就很容易再得別的病了。

這種病不是傳染病，但究竟是怎麼得的，在目前還不太清楚。多半是由於嬰兒皮膚有過敏性，對吃的東西，如母親的奶、牛羊奶、水果汁或雞蛋等不合適。也有對穿的或蓋的東西、如羊毛做的衣服或毯子等、不合適的。這種現象，就好像有人聞了油漆味，全身會長鬼風疙瘩（風疹塊）一樣。有時也因為消化不好，大便秘結，或者經常吃得太飽，也都可能發生這種濕疹。但是這種病，一般會

在孩子兩歲以後，由於食物的改變，或者日子多了，對食物過敏的程度漸漸減低，終於會慢慢消退的。可是發病的時候，不僅是孩子受罪，母親也很苦惱，所以不能等待，應當早治。

對於這種病，根本治療的辦法，就是找出過敏原因（對孩子不合適的東西）。比如說，吃母親的奶使病加重，就換吃牛奶；如果牛奶不合適，再換羊奶；這樣就可以試出哪種吃食合適或不合適了。穿的、用的東西也用同樣的試法。不過說起來容易，但在實際做的時候，往往試了吃的、穿的和用的，還是找不到什麼不合適的東西，因此對於治療和預防復發，都增加了很大的困難，這也是因為能使嬰兒過敏的東西太多的緣故。

其次我們還須注意不要讓他搔抓或摩蹭。因為那樣不僅能使病情加重，而且容易發生續發傳染。所以在白天，大人要多看護嬰兒，別叫他任意搔抓。在晚上，為了避免在大人睡着時，嬰兒隨便亂抓，可以用細軟質料的東西，作成小手套把手包上；或者用細軟的東西，將手綁到床上；也可以

在必要時，用兩塊窄木板，一邊一塊放在孩子胳膊肘後，再用繃帶繞上（別繞得太緊，以免血液循環不良），這樣就可以避免或減少搔抓了。但是在白天，千萬別用這方法，因為嬰兒如果終日也不能動一下，那反會使他着急哭叫，因此增加了精神刺激，而使病情加重。

如果因摩蹭而流水的時候，可以用百分之三的硼酸水作濕敷（濕敷就是將四、五層厚的紗布浸過藥水後，稍擰一下，就緊密地貼在患病的皮膚上，每三四分鐘換一次，每天做四次以上，每次二十一—三十分鐘）。等到急性期過去以後，可以用糊膏（用亞鉛華及澱粉各百分之二十五，凡士林百分之五十配成）塗上，每天塗一、兩次就行了。如果變成慢性（患處的皮膚厚而硬，顏色暗紅，搔抓後有流水的現象），可以塗百分之一到百分之二的煤焦油軟膏。如果有化膿情形，那就要先用硼酸水將痂洗去，然後再塗盤尼西林軟膏，或百分之二的白降汞軟膏。

沒有找到過敏原因，要防止復發是不容易的，

所以必須要先找到過敏原因並避免接觸它。其次不要使嬰兒吃得過多或着涼；在出牙的時候更要留心，因為在這些情況下，病是容易復發的。

此外要注意，在嬰兒皮膚損害沒有完全消退，或正在急性流水潰爛的時期，千萬別種牛痘或注射白喉預防針（白喉類毒素），否則會發生痘瘡樣的發疹（在濕疹上發生痘瘡樣損害，全身發高燒，死亡率相當高），這是很危險的。

三 間擦疹和尿布疹

——黑板報材料——

問：什麼叫做間擦疹？什麼叫做尿布疹？它們是怎麼得的呢？

答：間擦疹就是俗語說的汗淹了；尿布疹就是俗語說的尿淹了。要問它們是怎麼得的，間擦疹可能是由於局部汗多和不清潔，再加上經常摩擦的緣故。尿布疹是由於不常換洗尿布，尿布上的尿被大便中的細菌分解，產生了阿母尼亞，這種東西經常刺激皮膚後，就可以

產生尿淹的現象；此外尿布上殘留的肥皂也可以刺激皮膚，發生尿布疹。

問：這兩種病發生的部位有什麼不同？

答：由於這兩種病發生的原因不同，所以發生的部位也不一樣。間擦疹常發生在多汗而且容易摩擦的地方，如脖子、腋窩，大腿和耳後等處。尿布疹主要發生在經常與尿布接觸的地方，如屁股和下身等處。

問：這兩種病，在症狀方面也不一樣嗎？

答：是的，雖然它們的症狀都是在皮膚上先有紅斑，厲害的也都能發生小紅疙瘩、小水皰或潰爛；但是尿布疹的邊緣比較清楚，並且發生的部位不同，有時根據這兩點，就能夠把它們分清。

問：怎樣治療和預防這兩種皮膚病呢？

答：這兩種病的治療和預防，方法大致相同，除了平日常給娃娃洗澡、換衣服和勤換尿布以外，對於尿布的選擇也要注意，不要用漆布、橡皮布或肥皂沒有洗淨的尿布，這樣才能經常保

持皮膚的清潔。容易出汗和摩擦的地方，更要常洗，並且在洗後還要撲上一些痱子粉，以保持局部的乾燥。如果有了病，在沒有潰爛的時候，可以先用水洗，然後再用撲粉（如硼酸五克、亞鉛華粉二十五克和滑石粉七十克配成的撲粉）；有潰爛的地方，要先用百分之五的硼酸水洗，然後再塗百分之二十五亞鉛華糊膏，以後並要盡力避免潰爛的皮膚再受摩擦和刺激。

四 痱子

在天氣又熱又悶的時候，不論大人或小孩，都容易長痱子。這是由於天氣太熱，穿的衣服厚，屋裏又不通風，才使汗發不出來，而蓄集在一起的緣故。凡是出汗多、皮膚油性大和胖的人都比較容易得。尤其是小孩愛動好玩，如果大人對他們照顧不夠的話（比如不勤洗澡，在太陽光下面玩等等），那就更容易長痱子了。

最容易長痱子的地方，是在前胸、後背、肘彎、

腰部、額角和脖子等處。在小孩的臉上也常常發生。剛起的時候，總是突然發生許多針頭大小的紅色疙瘩、小水皰或頂有膿皰的膿頭瘡子。在身體激烈運動或受太陽晒的時候，感覺到刺癢和燒熱（俗語說炸了瘡子）。這時，在疙瘩的周圍有紅圈，裏面有透明的漿液。幾天以後，就會漸漸變成白色，然後變乾，發生輕微的脫皮就算好了。但是好了以後還會不斷地再長。

治病不如防病，在天氣漸漸熱起來的時候，要常常給小孩洗澡，穿薄而透風的衣服，並且讓他們在比較涼爽的地方玩耍和休息，這樣才能減少長瘡子的機會。如果已經長了瘡子，那麼在洗澡的時候，就不要再用肥皂了，最好在澱粉水裏浸澡（將煮熟了的澱粉，如藕粉或普通麵粉，磨散在洗澡水裏）。局部可以用百分之三的硼酸水濕敷（方法見“嬰兒濕疹”篇）或撲瘡子粉。因為小孩長了瘡子愛用手抓，所以要特別注重清潔，以免續發火癩子或黃水瘡。如果已經發生了火癩子或黃水瘡，那就要按照治療火癩子或黃水瘡的辦法處理了（治

療的方法見癰與癰病及膿皰瘡各篇)。同時要將病人的用具,如臉盆、手巾等物經常消毒,免得再傳給別人。

上面我們已經知道了許多關於長痱子的常識,下面讓我們來唱個痱子歌,學會了教給別人,好叫別人的孩子也都不長痱子。

痱子歌

F調 4/4

白齊賢作歌及譜

5 6 2 3 2 1 . 6 | 5 6 5 3 2 3 5 — | 3 5 6 1 5 3 2 3 |

夏季	裏	來	天	氣	熱	無風	無雨	出汗	多
痱子	炸	了	真	難	過	滿頭	滿背	滿腋	窩
不長	痱	子	容	易	作	只要	大人	別懶	惰
治好	痱	子	容	易	作	只要	大人	肯幹	活

5 6 5 3 2 1 — | 3 5 6 1 5 3 2 3 | 5 6 5 3 2 3 1 — |

出	汗	多	大人	手搖	芭蕉	扇	唯有	娃娃	痱子	多
滿	腋	窩	大人	常洗	蓮蓬	澡	唯有	娃娃	受折	磨
別	懶	惰	衣裳	勤換	常洗	澡	撲粉	別怕	用得	多
肯	幹	活	可用	藥水	作濕	敷	加上	洗劑	準不	錯

五 頭癬

頭癬分髮癬和黃癬兩種。髮癬又叫白癬,俗名禿瘡;黃癬俗名鬍鬚頭。

一 髮癬(禿瘡)

髮癬是一種癬菌傳染的皮膚病，小孩最容易得，一般等到過了十五歲以後，才漸漸自癒。

本病初起的時候，頭皮上現出圓形或卵圓形斑塊，上面有白色或灰白色的細小碎皮。後來漸向四周擴大。如果從遠處看，有病地方的頭髮白呼

呼的，好像在上面下了一層霜；可是仔細一看，頭髮已經失去了原有的光澤，並且有很多頭髮斷了，只剩下很多小毛碴，在毛碴上面幾乎根根都黏有白粉樣的東西。這些白粉樣的東西，就是癬菌（圖2、3），它是長



圖2 髮癬(白癬、禿瘡)。

禿瘡的根由。

癬菌有許多種，如紫色髮癬菌，鐵銹色小芽胞菌等等，但是不管哪一種癬菌，只要不講究衛生，直接接觸它們就能夠得病。比如用病兒的梳子、戴病兒的帽子、用病兒剛用過的推子理髮等，都是很容易傳染的。有的時候也可以從長癬的貓狗身上傳來。

因爲生頭癬的一般多是十五歲以下的兒童，所以在托兒所和小學校裏更要特別注意。不但對有髮癬的小孩應當隔離和早治，而且平時的預防也是很要緊的。需要注意的有下面幾件事：

1. 在托兒所、保育院和小學校裏過團體生活的兒童入學時要詳細

檢查有無髮癬，入學後也應當定期檢查，早

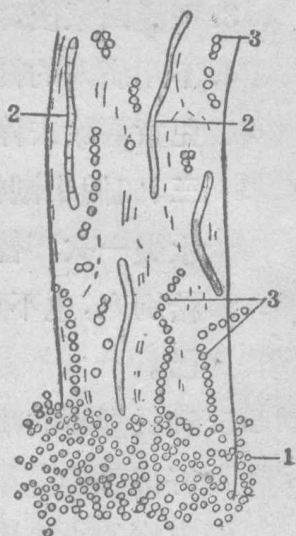


圖 3 毛髮癬菌模式圖。

1. 小孢子形成的鞘，
2. 無節和有節菌絲體，
3. 毛髮上的孢子鏈。