

民间青草药

第一集

附处方集



福建省福清县中医药研究所编著

藥 草 青 間 民

第 一 集

(附 處 方 集)

福清縣中醫藥研究所編著

一九五九年七月一日

前 言

民間草藥是几千年来劳动人民与疾病作斗争的經驗結晶，是祖国医药不可分割的一部分。青草藥为野生植物，遍野皆是，随地可取，更加应用广泛，疗效很高，深受群众欢迎，已成为农村常用与备忘的良藥。对保卫人民健康起了一定的作用。

但在解放前，这門宝贵遗产备受摧殘。一方面反动政府明令取締；另方面医药界在“正統”思想的錯誤影响下也多方排挤，致使青草医药散佚民間，缺乏文字記載，年久失傳，訛傳者不可数計。

解放几年来，我县在党委的正确领导下，党的中医政策鼓舞与启发下，采取了一系列措施，使这門久受摧殘的“草鞋医”苏甦向荣。今年更召开了史无前例的全县青草医代表會議，大力宣揚党的中医政策。很多青草医药人員在会上激动得流出热泪。这本小冊子，就是根据會議上草医們口述的青草藥疗效与采掘到的标本进行鉴别种类而整理起来的。編写时我們着重于民間疗法的发掘，并附有典型病例以資参考。由于我們对草藥的知識有限，更加時間短促，这里先蒐集常用草藥65种編訂成冊，錯陋在所难免，希同道們予以指正。

本书在編写过程中蒙福清县中医进修班全体同学帮助，謹表謝忱。

福清县中医药研究所

1959年7月1日

目 录

1. 肖梵天星	1
2. 紅节草 (节节紅)	4
3. 肺炎草	5
4. 鬼針草	6
5. 六角英	7
6. 毛大丁草	8
7. 扛板归 (犬胶骨)	9
8. 龙葵 (烏疔草)	10
9. 千里光	11
10. 石胡荽 (杜网草)	12
11. 烏不宿 (烏不踏)	13
12. 夜明珠	14
13. 黄花豨薟草	15
14. 杜鵑花	16
15. 野葡萄	17
16. 叶下紅	18
17. 烏藨莓 (五爪龙)	19
18. 毛茛 (野芹菜)	20
19. 竹叶菜	21
20. 白毛藤 (金錢吊葫芦)	22
21. 小本黃花草	23
22. 陀仙草 (刀沒痕)	24
23. 金釧	25
24. 小青	25
25. 猴柿刺	27
26. 白当奶	28

27. 积雪草(盤杓草)	29
28. 酢漿草(酸披草)	30
29. 連錢草(馬蹄金)	31
30. 一条根	32
31. 风尾草	33
32. 厚毛將軍(野当奶)	34
33. 披地挂(牛刺鼻)	35
34. 雞屎藤	36
35. 水蓼草	37
36. 风不动	37
37. 千根竹	38
38. 白花滴滴金	39
39. 鵝鵝針	40
40. 紅脚草	41
41. 鵝掌金星草	41
42. 白艾	42
43. 七星劍	43
44. 土牛膝	44
45. 馬鞭草	45
46. 黃花冬节草	47
47. 九层紅	48
48. 黃疸草(螺丕草)	49
49. 翻白草(天青地白)	50
50. 白花冬节草	51
51. 地丁草	52
52. 大薊	53
53. 天胡荽	54
54. 步香	54
55. 盐樹	55
56. 野菊花	56

57. 苦刺.....	57
58. 苏藤草.....	58
59. 角芦.....	58
60. 蛇莓.....	59
61. 蒲银.....	60
62. 鼠米.....	61
63. 野菸叶.....	62
64. 紅子树.....	63
65. 倒鈎刺.....	64

附青草藥处方集目錄

1. 傳染病篇.....	65
白喉 麻疹 百日咳 痢疾 疟疾 炭疽 腮腺炎	
2. 呼吸系統病篇.....	67
感冒 肺炎 咳嗽 哮喘 肺癰 喉蛾 声門水肿	
3. 消化系統病篇.....	68
嘔吐泄瀉 腹脹泄瀉 腹痛 胃痛 黃疸 反胃嘔吐	
4. 神經系統病篇.....	70
小儿惊风 眩暈	
5. 泌尿生殖系統病篇.....	71
淋濁 水肿 鼓脹 皋丸炎 小儿发蛭 阴囊湿疹	
6. 腫瘍.....	72
乳癰 背癰 項癰 橫痃 委中毒 肚癰 无名肿毒	
腋下腺炎腫 腹股淋巴腺炎腫 深部膿腫 統治癰疽方	
風毒流注 瘰癧 疔疮 癰疽	
7. 血証.....	77
咳血 衄血 咯血 吐血 大小便血	
8. 皮膚病篇.....	78
紅癬 气性坏疽 小儿赤遊丹毒 膿疮 蕁麻疹 疱疹 漆疮	

神經性皮炎腫

9. 婦產科.....	79
調經 安胎 帶下 产后 血崩 子宮脫垂	
10. 動物咬傷.....	80
狂犬病 毒蛇咬傷 蜈蚣咬傷 鼠咬傷 家犬咬傷	
11. 雜治.....	82
跌打傷損 金創出血 湯火燙傷 痛瘋 腰痛 中毒 痔漏 脫肛 手足胼胝	
12. 五官科.....	85
眼目疾患 口腔疾患 鼻腔疾患	

一 肖梵天星

科属：锦葵科。

别名：野棉花、山桃树、八卦攔路虎。

产地：郊野、溪埔、山澗。

形态：肖梵天星为多年生之落叶灌木，高一二尺，枝干交錯横臥，少有直立，叶互生，柄长，叶質粗糙，呈八卦形，网状叶脉，表里遍生茸毛，边缘有鋸齒及不整齐四至六之缺刻。二三月生嫩叶，夏秋开桃紅色小花，花冠五瓣，形似桃花，故有山桃树之别名。（图一）

种类：肖梵天星甚似梵天星，叶作八卦形；梵天星缺刻深裂，又名狗脚迹攔路虎，功用另詳。

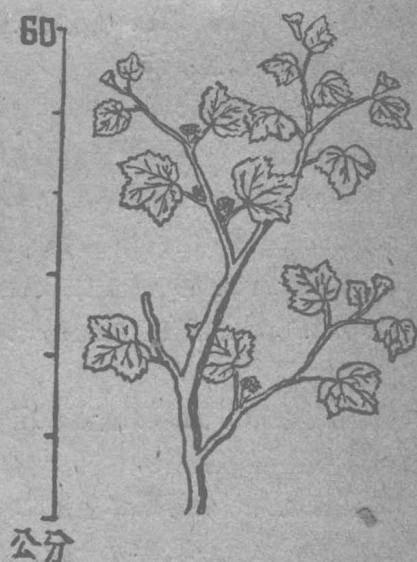
性味与功能：性平，无味无臭；有清血、活血、行血、祛瘀、生新，消炎解毒之功能。

民間效用：

（一）单味作用：

1. 治毒蛇咬伤：被咬后，即用消毒銀針，或縫衣針，在印堂穴（在两眉中央）沿皮下向上斜刺，出針后挤出黑血一两滴，后以鮮叶一撮（約1—2两），

搗烂敷之（即敷于印堂出血点），数小时后，可逐渐減輕痛楚，每日換药一次，2—7次即告痊癒。每次換药，均須照常刺印堂出血，始可敷药。最毒之蛇如：青竹蛇，手巾蛇（又称簸飞甲）等，在十二小时以内者皆可搶救得及。若日久潰烂，則須配合独脚蓮鮮叶搗烂，調以



适量之桐油，敷于創口。

（此系陈吓梅公开三十年師傳經驗秘方，屢試屢驗，百發百中）

2. 治狂犬病：

A. 以根及叶一两洗淨炖酒服，渣搗烂敷創口。

B. 以根一两，水酒各半煎服，連服二天，隔二十天。試以黃豆嚼之，若不覺有腥气者，此余毒未尽也，須更服一劑。

C. 以根四两切片，炒熟酒淬数次，再加酒炖服，渣搗烂敷創口。凡被狂犬咬伤，在三天以内者，服一劑。在一周以内者，須隔日再服一劑，即可向安。不忌口，及喧嘩声。疗效达 100 %

3. 治疗疮癰疽：以根叶二两炖酒服，渣同盐餅搗烂敷患处。

4. 治家狗咬伤：初咬伤，以叶同紅糖搗烂敷創口即癒。已发炎，以叶搗烂調蜜敷之。日久潰烂，以叶搗烂調桐油敷之。

5. 治妇女带下，以根一两煎服。

6. 治胃病，服法同 5。

（二）配合应用：

1. 治狂犬病：

A. 采鮮叶四两，連錢草（见图29）四两，搗烂絞汁，燒酒四两冲服，連服三次，每次隔七天。禁食黑芝麻四十九日。

B. 采根及叶四两，同杏仁二两，早晚炖服，連服四五剂。

C. 采根二两去粗皮，同雄鷄一头炖食。禁食鯉魚、青魚、羊肉三年。

D. 同酢漿草（图28）青蒿根各一两，雄鷄一头，去肚杂，置药于鷄腹內炖熟，食鷄去渣。

2. 治皋丸炎：取鮮根二重皮二两，同猪蹄一个煮烂，加酒冲服。

3. 治疗疮癰疽：取鮮叶一握，搗紅糖外敷。

4. 治臃疮：取鮮叶半斤同水蓼草（图35）半斤煎湯薰洗。

病例簡介：

1. 患者林草秋（男）30岁，海口乡牛宅村人。1953年8月上山砍柴，午后一时左右被青竹蛇咬伤右手中指。急解带紧紮手腕，即速回家，时已午后四时许，前臂及前額皆漫腫起来，煩躁不安，神識昏

蒙，啼笑失常，言語錯亂，忽而奔走打滾，揮臂撕衣；忽而暈倒扑地，意識朦朧，噁心嘔吐，二便失禁。忽而情緒狂躁，呼喊不休，症狀危急萬分。

當日下午8時敷藥，歷4小時之久，患者神識逐漸清醒，症狀大部消失，但局部腫脹依然存在。經敷藥四次，而臂腫反而有增無減，至第五次換藥始見腫區逐漸消退。第七次換藥後，所有體征全部消除而痊癒。

2. 患者×××（忘其姓名）1958年9月，被五豹蛇咬傷後腿。住院治療5—6天，局部炎腫更加厲害，腿部向上漫腫，腫區表面有大小不同的水泡突起，大如雞蛋，小似指頭，散在發生。住院至第六天，患者自覺腿部笨重麻木不仁，院方以病情嚴重必須轉省施行手術。患者以無力治療抬回家中，乃以此藥敷之，三劑全癒。

3. 仙遊村，鄭某某被毒蛇咬傷，腫痛難當。經友人介紹陳吓梅同志診視，下藥即安，三日健康如昔。

4. 東張鄉有一餅業工人與同鄉名火蓮者，同時被一狂犬咬傷。隔四五十日，餅業工人疾暴發而死。火蓮急服此藥，後得無恙。又有同鄉衛協會隔壁一男一婦，亦同時被一狂犬咬傷，一男不服藥死，一婦服此亦得無恙。

5. 東張鄉陳寶才與陳寶登同患皋丸炎。經注射青霉素無效，後服此藥全癒。

6. 患者陳華瑞，膿瘡三年不癒。用此藥薰洗十餘次，得根治。

獻方人：陳吓梅、陳如山、林香金、陳朝銘、陳寶暉、鄭謙焰、縣籠保健站、陳枝樑、許真康、虞陽醫院、林其歡、俞昌增、陳澤民、陳華金。

二 紅 節 草

別名：节节紅、节节花。

产地：郊野、路旁。

形态：多年生草本植物。长可盈尺茎細軟柔弱，匍匐地上，莖面有縱溝，节甚密。叶对生，呈披針形。每节有紅色薄膜叶托。春末叶腋开淡紅色小花三四朵，花冠五瓣，故俗称节节紅或节节花。（图二）。



性味及效能：性平无毒，涼血解毒，治瀉痢。

民間效用：

1. 治痢下赤白：取莖叶二两，同冰糖熬濃汁，輕者一二服，重者三四服即愈。

2. 治泄瀉腹痛，服法同上。

病例簡介：柏渡村鄭某某高年患血痢。纏綿数十日諸藥罔效，后由友人教服此藥一剂瘥数剂全愈。五龙村陈某某患赤痢。自服璜虂类，及中藥白头翁芍药湯等，数剂不瘥，每日滯下二三十次，后服此草，一剂知二剂已。翌年暑月，赤痢又作，再服亦癒。此草經海口医院陈志秀医

師屢試皆驗，誠良藥也。

献方人：海口医院、虞阳医院、县龍保健站、城头保健站、玉峯夏昌华、陈枝樑。

三 肺 炎 草

科属：禾本科。

别名：风痰气喘草。

释名：本青草自福州民间传来，因治肺炎与老年痰喘有效而得名。

产地：原野、阴湿之地、及家植。

形态：多年生草本植物，有鬚根及地下莖、叶綫形，有平行脉，叶片平滑而硬，略似菖蒲而狹小，不开花，春秋由地下莖蔓延繁殖。（图三）

性味与功能：性凉微甘，芳香无毒，下气消痰，利胸膈。

民间效用：

1. 治肺炎喘促不宁，高热不退：以叶連根一两，洗淨熬湯，代飲頻服二日即效。

2. 治老年痰喘，咳逆上气，喉中漉漉有声，咯痰不易，分量服法同上。

病例簡介：柏渡村林某某医师之子，三岁时患肺炎，高热不退，呼吸喘促，先注射青霉素50,000单位，繼服此草濃煎，翌日即愈。

后次子又感肺炎，适林外出，其爱人亦以此草濃煎与服，二日亦愈。此草經林某某医师試驗六十余例，均达到預料效果，并将此草贈与邻居一老嫗气喘多年，喘促不臥，連服数剂，数年不发。

献方人：柏渡保健站。



四 鬼 針 草

科属：菊科。

别名：跟人走，刘寄奴。

产地：郊野。

形态：多年生草本植物，高二三尺，春初抽苗，三四月开黄色单办小花，形似菊花。果实瘦果，线状披针形，末端具钩针，熟时分裂作圆锥形，借附着他物散播种子。茎四方形，一面有纵沟。节上对生复叶，有长叶柄，叶呈卵圆形，叶缘有锯齿，对生羽状脉。（图四）

民间效用：

1. 治慢性阑尾炎：取茎叶二两合冰糖熬汤服，连续数次可愈。

2. 治赤痢：采鲜叶五钱至一两同冰糖熬汤服。

3. 大小便出血：鲜叶五钱至一两煎服。

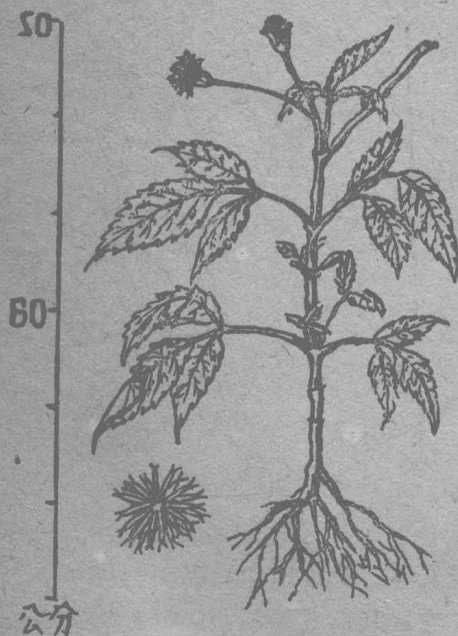
4. 金疮出血：取鲜叶一握，捣烂敷创口即止。

5. 汤火烫伤：取鲜叶捣汁涂之。

病例简介：海口斗垣村陈某某，腹痛多日，马氏点有压痛，经海口医院陈某某医师诊断为慢性阑尾炎，介绍服此连续数日而愈。

献方人：海口医院、渔

溪医药营业处、虞阳医院。



五 六 角 英

科属：爵床科。

产地：郊外阴湿之处。

形态：多年生宿根草本植物春初长芽，三四月茎叶密生成丛，细软柔弱，横卧地上，节密着土随生白色新根，梗作六角形，三面有纵沟，叶对生，卵形，有短叶柄，叶面粗糙，全缘，平行羽状脉，五六月茎端抽穗状花序，开淡紫色小花。（图五）

性味与功能：清凉解毒，疗癰疽及蛇狗咬伤。

民间效用：

1. 治肚腹疔疮：同叶下红（见图十六）鲜叶各一握，捣匀敷患处。

2. 治毒蛇咬伤：鲜叶一两五钱，清水一碗，地瓜酒四两炖服。雄蛇咬另加雄黄一钱。（注：雌蛇咬创口有泡，雄蛇则无）。

3. 治风毒流注：鲜草一两炖酒服，渣和糯米饭捣烂敷患处。

4. 治家狗咬伤经久溃烂：鲜草一两同桐油捣烂敷患处。

5. 治背部癰疽：鲜草二两（乾者一两）炖酒服，渣和糯米饭，捣烂敷患处。

6. 治癰疽（指头炎肿，俗名生蛇）鲜草二两（乾者一两）炖酒服渣和糯米饭，捣烂敷患处。

7. 治瘰癧（颈淋巴腺结核）：采鲜草一两炖酒服。

8. 治白喉：鲜草十斤，土牛膝（见图44）二斤，射干一斤，黄痘草（见图48）一斤，芦根二斤，蛇莓根（见图60）二斤，白花冬节



草，（見圖50）三斤，鵝鶩針（見圖39）半斤，車前草四斤，以蒸溜水蒸取溜液十二斤，每服10毫升，二小時服一次。

9. 治扁桃腺炎：鮮草三至五錢煎服。

10. 治漆瘡：鮮草絞汁塗之，日數次，二三日愈。

11. 治唇疔：同地丁草（見圖51），白花冬節草（見圖50）等量加蜜少許搗爛敷患處。

病例簡介：

1. 1952年東張鄉、張妹仔，（男）7歲，患喉白喉，給以上藥（8方）前後共服20次，三日全愈。

2. 一拂路余某某之母，患唇疔，腫痛難安，上藥（11方）敷之立瘥。

獻方人：張賢炳、張枝春、嚴昌海、嚴師年、王友信、黃哲卿、陳愛卿、下里保健站。

六 毛大丁草



科屬：菊科。

別名：一枝香。

產地：郊野。

形態：多年生草本植物，地下莖粗壯，有白色綿毛。葉自根部叢生，有短葉柄，葉倒卵形或橢圓形先端鈍圓，全緣，肉質片，基部楔形，葉面平滑呈深綠色，羽狀平行脈，葉背及葉柄密生白色綿毛。春末葉叢抽圓柱形直立花莖，高盈尺，表面密被淡褐色綿毛，頂端單生頭狀花序，具有總苞，開綫狀披針形筒狀舌狀兩性

花。果实瘦果，絨狀披針形微扁，外面有縱肋条，并有棘狀細柔毛，熟时随风飞揚散播种子。（图六）

性味与功能：治淋止嗽，除泻痢，疗惊癇。

民間效用：

1. 治血淋：鮮草三两，水煎，冰糖冲服。

2. 治小儿惊风：鮮草三至五錢，煎服。

3. 治腹脹泄泻：全草一两煎服。

4. 治色后中风恶寒发热：鮮草一两煎服。

5. 治痰嗽：每次采鮮者七八錢（乾用三四錢），煎湯代茶頻飲有效。

6. 治跌仆伤損，嘔血胃痛，周身疼痛：全草三两米酒炒黑，同雞肉炖食良效。

禁忌：孕妇忌服。

献方人：陈吓梅、陈吓皮、鄭謙焰、陈玉英。

七 扛板歸

科属：蓼科。

别名：犬胶骨、有刺犁

头草。

产地：郊野、路旁。

形态：多年生草本，莖暗紅色，长数尺，密生小逆刺，橫臥蔓延。叶互生，柄长有小逆刺，基部有叶托，繞莖作圓形，叶呈戟狀三角形，似犁头，故有“有刺犁头草”之俗名，叶脉羽状，四五月，莖端抽軸，开粉紅色小花，排列成短穗狀花序，花冠五瓣，果实小，呈



球状。(图七)

性味与功能：苦平无毒，行血散瘀。

民间效用：

1. 治风毒流注：(多发性脓肿)同白凤不动(即风不动生于岩壁者，一名疔扣)鲜者各三四两，猪五花肉半斤，合炖服，连服十余剂即愈。

2. 治痔疮瘻管：同猪肉四两炖食。

3. 治产后周身痲痛：根一两煎汤服。

4. 治足面痲痛：全草二三两洗净，炖猪脚、酒冲服，二三服即愈。

5. 治牙槽膿漏及其他膿久成漏：同白凤不动(詳)鲜者各二两，赤肉四两炖服，連續数剂可愈。

病例简介：

1. 1957年卫生学校，林某某(男)18岁，腿部膿漏数月不瘥，服此六次全愈。

2. 漁溪乡某某患牙槽膿久成漏經年不愈，后服此药十余剂竟告霍然。

3. 城关陈某某，牙床膿漏二年余，并患痔疮，連服二十余剂，牙膿，痔疮均获全愈。

献方人：陈德标、陈华金、李海水、張圣通、县龍保健站。

八 龍 葵

科属：茄科。

别名：烏疔草、七姐妹。

产地：郊野、荒埔多有之。

形态：一年生草本植物，高二三尺，莖直立，略作圓形，有稜紋，三四月开花，花冠五瓣，在繖形花序上聚开五至七朵白色小花，果实浆果，累累下垂，未成熟时深綠色，熟后变为黑色，内含无数种子。叶对生网状脉凸出，全緣，橢圓形，先端尖。本品以实黑，功能