



◎独立，是父母给孩子最好的礼物◎

独立的教育

日本妈妈代代相传的 教子枕边故事书

肖冉 安雅宁◎主编

心中播下 **真情的种子**，
从 **精彩故事** 中学会做人；
脑中点燃 **思想的火把**，
从 **哲理故事** 中启迪智慧。



外语教学与研究出版社



独立的教育

日本妈妈代代相传的
教子枕边故事书

肖冉 安雅宁◎主编

图书在版编目 (CIP) 数据

独立的教育：日本妈妈代代相传的教子枕边故事书 / 肖冉，安雅宁主编. ——
北京：外语教学与研究出版社，2016.8
ISBN 978-7-5135-8015-1

I. ①独… II. ①肖… ②安… III. ①儿童故事—作品集—世界 IV. ①I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 215337 号

出 版 人 蔡剑峰
责任编辑 刘 荣
封面设计 蒋宏工作室
出版发行 外语教学与研究出版社
社 址 北京市西三环北路 19 号 (100089)
网 址 <http://www.fltrp.com>
印 刷 三河市北燕印装有限公司
开 本 710×1000 1/16
印 张 11
版 次 2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5135-8015-1
定 价 25.00 元

购书咨询：(010) 88819926 电子邮箱：club@fltrp.com
外研书店：<https://waiyants.tmall.com>
凡印刷、装订质量问题，请联系我社印制部
联系电话：(010) 61207896 电子邮箱：zhijian@fltrp.com
凡侵权、盗版书籍线索，请联系我社法律事务部
举报电话：(010) 88817519 电子邮箱：banquan@fltrp.com
法律顾问：立方律师事务所 刘旭东律师
中咨律师事务所 殷 斌律师
物料号：280150001

独立，是父母给孩子最好的礼物

有一个叫花子的小女孩，只有五岁。可是，她每天都自己洗衣服、晒衣服、叠衣服、洗碗碟、喂小狗、搞卫生、买生活用品，有时还给爸爸妈妈做晚饭……相当让人吃惊吧？原来，这个出生在日本福冈的小女孩，在她不满一周岁的时候，妈妈就查出患有乳腺癌。四年后，妈妈离开了这个世界。而当时年龄只有五岁的花子，学会了做所有的家务。花子学会了独立，这是妈妈送给女儿最好的礼物。

不久，只有十岁的花子，在爸爸的指导下出版了一本书，名叫《花子的味噌汤》。在这本书里，花子写道：“当我做饭的时候，我会觉得自己是这个世界上最幸福的人！当然，做饭也是妈妈教会我的。”

这是一个让人动容的故事，虽然凄惨，可又那么温暖。这位伟大的日本妈妈让小女孩练就了独立生存的本领，让她拥有了独立、乐观、坚强的优秀品格。

回过头来想想中国的妈妈，她们会怎么做呢？如果遇到这种事情，她们同样会想尽办法，把全部的爱留给孩子。她们的做法可能包括：在病痛中辛苦地给孩子织下穿不完的毛衣毛裤；录下自己对孩子的生日祝福语；或者拼命写作，希望给孩子留下更多的爱……

都是爱孩子，但爱的方式不一样。我们更应该像这位日本妈妈那样，换一种疼爱孩子的方式。在日本，在去学校接送孩子的时候，家长的手里一律空着，所有的包都由孩子自己背着或手里拿着，连日本王室的小公主也不例外。在这一点一滴之中，孩子慢慢就会变得独立而坚强。

那么，我们该如何培养孩子的独立性呢？首先要培养孩子的认同感。真正的改变，首先需要深刻的理解和接受。只有孩子自己真的懂了、接受了，那么他自然就会学着改变。娓娓道来的故事是培养孩子认同感的有效途径。在这本培养孩子独立性的故事书里，他会懂得：

只有剪掉脐带，才能学会独立长大；

只有勇于担当，才会成就美好未来；

只有积极主动，才能赢取更多机会；

只有独立思考，才能开启智慧之门；

只有鼓足勇气，才能跨越痛苦藩篱；

只有正视困难，才能磨炼坚强意志；

.....

可能，对很多中国家长来说，放手也需要勇气，短时间内让孩子学会似乎独立有点难，所以，我们希望这本故事书能给广大家长朋友们更多的启发，不再认为事无巨细的关怀才是爱，而要保持一定距离守望他们，助他们成长。

最后，我们把英国著名心理学家西尔维亚的一段话送给家长朋友们：“这个世界上所有的爱都以聚合为最终目的，只有一种爱以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。父母真正成功的爱，就是让孩子尽早作为一个独立的个体从你的生命中分离出去，这种分离越早，你就越成功。”

目 录

第1章 剪掉脐带，学会独立长大.....1

孩子，你的一生会有两次被剪断脐带。第一次是在你出生时，助产护士拿着剪刀剪断脐带，宣告你和母体分离，获得了身体的独立；第二次是你成年了，一把无形的剪刀把一条无形的脐带剪断了，宣告了你的社会人格的独立。

剪掉脐带就意味着自己要独自面对一切，学会独立成长。鸟儿长大了，总要学会在蔚蓝的天空中展翅飞翔；鱼儿长大了，总要学会在广阔的海洋里无边畅游；而人长大了，总要学会在坎坷的道路上独自勇敢地前行。

孩子，你准备好了吗？

长不大的红杉树	2
狮子的命运	3
想要站起来的小马驹	4
蒲公英与小菠菜	5
“免费午餐”的背后，往往会有陷阱	7
好吃懒做的小花狗	9
跌倒了就爬起来	10
梅德韦杰夫的成人礼物	12
小林肯爬台阶	14
靠自己的力量	15

第2章 独立自强，彰显英雄本色.....17

一棵树，如何才能得到更多人的赞美呢？能独立自主地吸收养分，迎接阳光，茁壮地成长，

枝繁叶茂，风吹不折，雨打不断……这正是独立自强精神的体现。因此，野外的树与园林里的树相比，能收到更多的赞美。

独立自强，是立身之本。唯有独立自强，小小的树苗才能成为参天的大树，弱马驹才能成为千里马。孩子，靠山山会倒，靠人人会跑，靠父母父母会老，只有靠自己最好。独立自强，方能彰显英雄本色。

一只手也能干活	18
自己找伞	20
倍里奥的音乐梦	21
小仲马投稿	22
拿破仑智救落水者	24
莎士比亚的戏剧梦	25
自食其力的人最值得尊敬	26
做独立的自己	27
靠自己的蜗牛	28
身残志坚的乔妮	30
音乐家贝多芬	32

第3章 独立担当，增强责任意识 35

太阳有担当，接受炎热，担负起照亮世界的责任；花儿有担当，接受色彩，担负起点缀大自然的责任；大树有担当，接受风尘，担负起净化空气的责任……

担当，是一种态度，是一种责任，是独立品质的外在体现。只有独立担当，才能增强责任意识，成就美好未来。

学会担当，要从小事做起。孩子，从现在开始，你要挺起胸膛，培养责任意识，做一个真正独立而勇于担当的人。

贝利吸烟.....	36
逗狗的男孩.....	38
闯了祸就不能得到奖励.....	39
照看蛋糕的国王.....	40
为自己的过错买单.....	42
迟到的惠子.....	43
田中和野原.....	45
看守猎场的藤井.....	46
小华盛顿砍倒樱桃树.....	48
对自己的行为负责.....	49
瑞恩的井.....	50
裁缝店里的学徒.....	53

第4章

独立思考，开启智慧之门..... 55

孩子，你是不是经常听到老师和家长对你说：“你要学会独立思考……”他们为什么这么注重独立思考呢？因为只有独立思考了，你才会有自己的想法。独立思考就是做事要有主见，不要听到别人说什么就随风摇摆。一个人倘若丧失了独立思考的能力，就会变得盲从，最终失去自我。

孩子，请养成独立思考的习惯吧，智慧之门将会向你开启。

小马过河.....	56
爸爸的指导.....	57
“中毒”的旅游团.....	59
只做“风”的生意.....	60
巧抓逃犯.....	62
无法改变，那就重新选择.....	63
聪明的林达.....	65
会说话的鸟儿.....	67
玫瑰钻石.....	68
为噪声付酬的老人.....	69



一无所获的黑熊	71
增加木桶的重量	73
卖热狗的父亲	74
啤酒广告创意	75
谁会先去洗澡?	77
向和尚推销梳子	78
一枚触发的鱼雷	80
狮子求婚	81
巴甫洛夫做实验	82
狮子的呻吟声	83
毛毛虫效应	84
苹果的味道	85
三个应征者	86
租房子的孩子	87
被骗的山羊	88
父子抬驴	89
真正的收割时间	90
穷人与富人	92
聪明的农夫	93

第5章

积极主动，付诸现实行动 95

积极主动是指人们行事的態度。它是独立人格的外在表现之一。

做事积极主动的人，首先是一个独立的人，而所有的成功的人，一定是做事积极主动的人。

积极主动的行事态度，意味着一定不能只是计划和空想，而要有付诸实际的行动。孩子，做一个行事积极主动的人吧，你将会获得意想不到的收获！

懒惰的黄青蛙	96
拖延的代价	97
西奈摘草莓	98

藤川的烦恼.....	99
爱拖延的女士.....	100
哈德良的“人生计划”	102
自己的选择.....	103
优柔寡断的后果	105
哭泣的小松鼠.....	106
渴望发财的西塔拉姆	107
法兰克与斯特福	109
祈祷的年轻人.....	110
养牛人的“智慧”	111
把握今天.....	112
不要为打翻的牛奶而哭泣	114
晒被子的老禅师	115
马上行动.....	116
主动出击.....	117

第6章

鼓足勇气，独自跨越藩篱..... 119

如果说，雄鹰翱翔于空中需要一双强有力的翅膀，那么勇气就是助其搏击长空的动力；如果说，骏马奔腾万里需要坚毅的四蹄，那么勇气就是助其奔跑的跃力。

独立需要勇气，有了勇气便有了信心，更能让自己变得更加独立。

孩子，请鼓足勇气，你必定能战胜种种困难，跨越藩篱。

做一粒钻到土里的种子	120
“撑杆跳沙皇”布勃卡	122
谁最勇敢?	123
勇敢的小青蛙.....	125
“丑小鸭”尤加利	126
爱迪生发明蓄电池	128
不敢摘香蕉的猴子	130

卖爆米花的男孩	131
扑向“手榴弹”的男孩	133
相信自己是一只鹰	134
小骆驼的遭遇	136

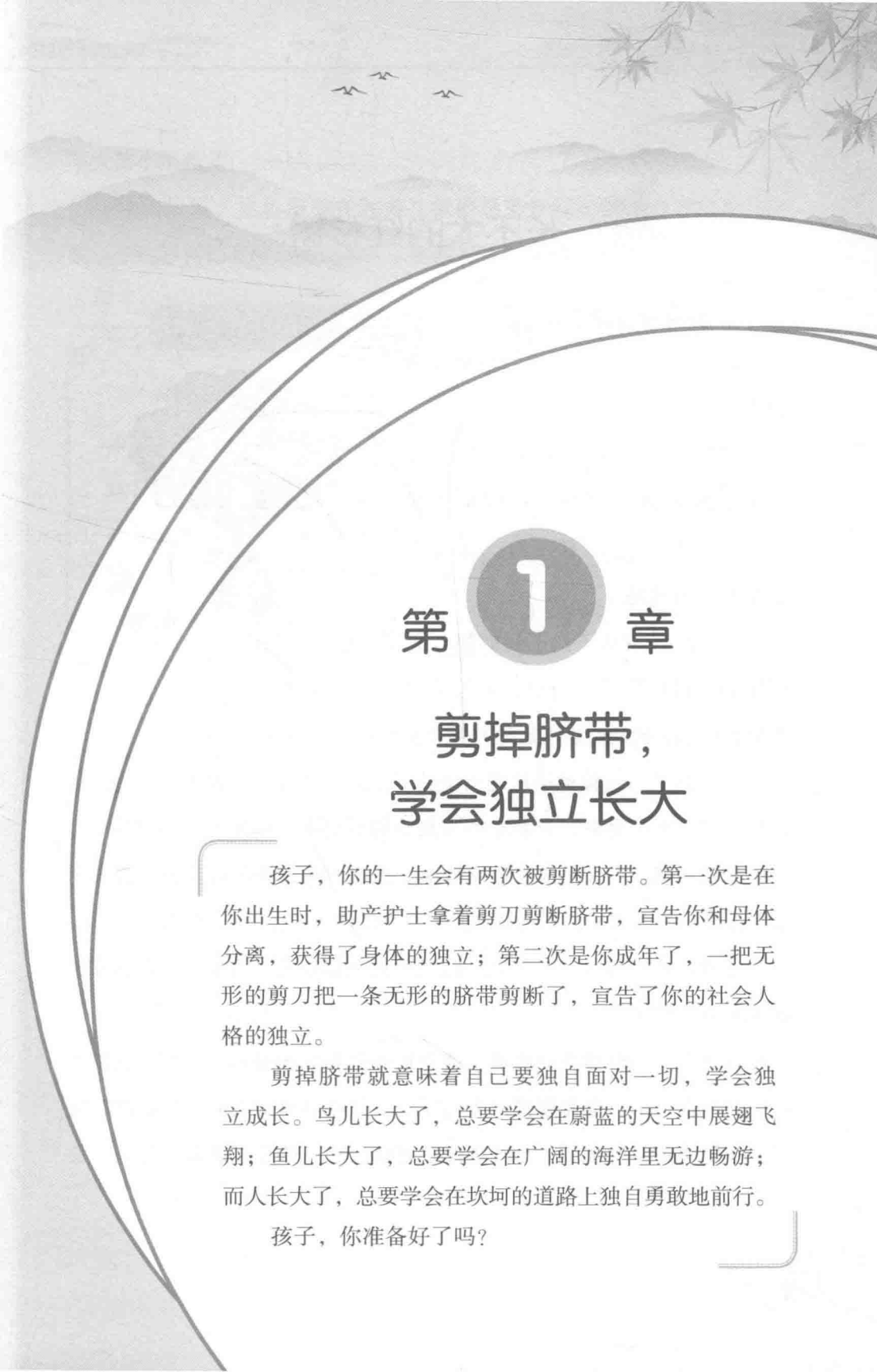
第7章

正视困难，磨炼坚强意志 139

在这个世界上，有阳光，就必定有乌云；有晴天，就必定有风雨。从乌云中挣脱出来的阳光比从前更加灿烂，经历过风雨的天空才能绽放出美丽的彩虹。

孩子，只有正视困难，才能磨炼意志，才能让自己变得更加坚强，真正独立地成长。

正视自己的缺点	140
三只小猪遇到狼	142
小提琴大师帕尔曼	144
三兄弟的遭遇	145
山村六郎	146
只有“破茧”，才能“成蝶”	149
巴兹的电影梦	150
艾丽西娅的舞蹈人生	152
苦难是最好的磨炼	154
坦途不坦	156
想当画家的杰克	157
了不起的菲尔德	159
史泰龙的明星梦	160
渔王的苦恼	162
喂 猴	163
两块石头的命运	164
金合欢树之死	166



第 1 章

剪掉脐带， 学会独立长大

孩子，你的一生会有两次被剪断脐带。第一次是在你出生时，助产护士拿着剪刀剪断脐带，宣告你和母体分离，获得了身体的独立；第二次是你成年了，一把无形的剪刀把一条无形的脐带剪断了，宣告了你的社会人格的独立。

剪掉脐带就意味着自己要独自面对一切，学会独立成长。鸟儿长大了，总要学会在蔚蓝的天空中展翅飞翔；鱼儿长大了，总要学会在广阔的海洋里无边畅游；而人长大了，总要学会在坎坷的道路上独自勇敢地前行。

孩子，你准备好了吗？



长不大的红杉树

一粒红杉树种子对妈妈说：“妈妈，我已经成熟了，让风伯伯带我到远方去扎根吧。”

妈妈说：“不，孩子，你离开了妈妈的照顾，离开了周围叔叔伯伯们的保护，是长不好的。你还是留在我们身边吧。”

这粒红杉树种子拗不过妈妈，只好扎进妈妈脚下的泥土里，而他的兄弟姐妹们都随风伯伯到远处的开阔地生长了。

春天到了，这粒种子从泥土里钻了出来，长成了一棵小红杉树。他看看妈妈高大的身躯，再看看周围叔叔伯伯们巨大的枝干，心里油然而生出一种安全感。大风刮来，呼呼作响，有叔叔伯伯们的保护，小红杉树安然无恙；暴雨如注，有妈妈的保护，小红杉树如在温室。

小红杉树心想：“幸亏我没随风伯伯到远处去，不然，我该如何抵挡暴风雨的侵袭啊？”

可是，当小红杉树要吸吮土壤中更多的养分的时候，养分早已被叔叔伯伯们吸走了；他要迎接阳光雨露时，却被妈妈高大的身躯遮住。这样，一年又一年过去了，小红杉树还是那么小。他成了病弱、瘦小、长



不大的小不点儿！

风伯伯说，他的那些在远方扎根的兄弟姐妹们都已长成了参天大树。小红杉树深有感触地说道：“躺在妈妈的怀里，永远长不大啊！”

日本妈妈讲给孩子们的话

那棵红杉树为什么长不大呢？因为有妈妈的保护，有叔叔伯伯的庇佑。正因为这样，自己就失去了抵抗风雨的能力。正如小红杉树自己所说的那样，“躺在妈妈的怀里，永远长不大”。孩子，你愿意做这样一棵红杉树吗？



狮子的命运

有一个猎人，在一次打猎时碰到了几只刚出生的小狮子，于是他就把它们带回家中精心喂养。

半年后，这几只小狮子逐渐长大了，它们无忧无虑地生活着，不愁吃，不愁喝，自在而快乐。当然，它们都被关在笼子里，猎人给它们设计的笼子温暖而舒适。虽然刚开始它们都很向往大自然，但时间长了，它们也就习惯了笼子里面的生活。

渐渐地，猎人开始放松警惕。没想到，一只小狮子从笼子里跑了出去。猎人到处寻找，最后还是没有找到。而其他几只呢？它们还在被猎人圈养着。

有一天，那个猎人外出打猎后再也没有回来，习惯了在笼子里生

活的小狮子们，最后被活活地饿死了。然而，那只当年跑出去的小狮子，已经变成了一只野狮子。它独自在野外，饿了自己找食吃，渴了自己找水喝；受了伤，它学会了用舌头舔伤口；遇到敌人，它知道怎样保护自己。正是这种独立生存的本领，使它在大自然中顺利地活了下来，并成为“草原之王”。

日本妈妈讲给孩子们的话

关在笼子里的狮子和跑出去的狮子有了两种不同的命运：关在笼子里的狮子因猎人没有回来而活活饿死；跑出去的狮子则独立生存下来并成为“草原之王”。孩子，我们不能做关在笼子里的狮子，而要做那只跑出去的狮子。



想要站起来的小马驹

川崎和几个朋友去一个良马饲养场参观时，他们看到了一匹刚刚出生的小马驹。它还没被母马舔干身上的毛，就摇晃着从地上站了起来。然而，它坚持了一会儿就扑通一声跌倒了。然后，小马驹又摇晃着站了起来，但坚持不了多长时间又跌倒了……如此折腾了一番，小马驹累得躺在地上，气喘吁吁。此情此景，让他们不禁为小马驹捏了一把汗，可母马丝毫不为所动。

川崎看不下去了，疑惑地问饲养员：“母马为什么那么狠心呢？看着自己的宝宝跌得鼻青脸肿，也不帮它一把？”

饲养员笑着回答道：“不能帮，一帮就成不了好马了！”

日本妈妈讲给孩子们的话

孩子，过分的爱会扼杀你的天性，会让你失去自立的能力。你不能养成依赖的习惯，因为依赖滋生惰性，让人不思进取。孩子，请选择做一匹能独自站起来的小马驹吧。



蒲公英与小菠菜

一株蒲公英从小菠菜的身旁长了出来，才几天工夫，蒲公英的身板和个头就超过了小菠菜。

小菠菜看到蒲公英长得这么快，心里有点妒忌。他气愤地对蒲公英说：“你怎么可以到菜园里来？你是不是偷吃了我的肥料？你为何把根伸到我这边来？讨厌！”

蒲公英微笑着对小菠菜说道：“对不起，小菠菜，我真羡慕你！主人给你浇水、施肥、除草、松土……主人百般呵护你。我却没人管，只能自食其力。所以，我不得不把根伸向四方，寻找水源和养分。我只有这样，才能长大啊！”

听了蒲公英的述说，小菠菜顿生怜悯之心。他对蒲公英说：“你真的太苦了，无依无靠的，没人管你，一切都要靠自己。你是不是觉得自己有点儿可怜啊？你会不会认为老天爷对你太不公平了呢？”

蒲公英认真地说：“不，我才不觉得自己可怜呢！老天爷真是太偏爱我们了！长辈们都说，生存的本领就是这样炼成。我们不依靠任何

人，自力更生，不需要别人浇水、施肥；我们生命力顽强，四海为家，种子落到哪儿，就在哪儿安家；我们抗挫折能力很强，即使遇到大旱，我们也能扛过去……”

夏天到了，天气越来越热，气温越来越高，地里的水分蒸发得越来越快。这时，面黄肌瘦的小菠菜觉得营养不够，水分也不够，他饥肠辘辘，口渴难忍，便大发牢骚，吼道：“怎么还没有人给我送水来？还让不让我活了？快送水来啊，再不送水来，我就要渴死了！”

蒲公英说：“你家主人出远门了，这些日子只能靠你自己找水了。”

小菠菜说：“哪儿有水呀？我从来没有自己找过水。”

蒲公英说：“地底下有水，你只要把根往下伸，一定可以找到水。”

小菠菜试着把根往地下伸，但几次努力都以失败告终。他沮丧地对蒲公英说：“我伸不下去，这土太硬了！”

蒲公英说：“不是土太硬，是你太没劲儿！”

太阳爬到了头顶，小菠菜渴得全身发软，最终瘫倒在地上。

奄奄一息的小菠菜终于明白过来，他对蒲公英说道：“依靠别人生存，就是把自己的命运交到了别人的手里；依靠自己的人，生命力才会强大啊！”

日本妈妈讲给孩子们的话

孩子，这个世界上没有谁可以让你依靠一辈子。当你习惯于依赖别人之后，有一天，你会发现自己已经失去了独立奋斗的能力。所以，孩子，希望你能像蒲公英一样独立而坚强，凡事都要靠自己。