



自控力童话

把快乐找回来

保持乐观不消极

陈梦敏 / 著 三 羊 / 绘



中国财经出版传媒集团
中国财政经济出版社



把快乐找回来

陈梦敏 / 著 三 羊 / 绘

中国出版集团
中国财政经济出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

自控力童话. 把快乐找回来 / 陈梦敏著; 三羊绘. -- 北京:
中国财政经济出版社, 2016. 11
ISBN 978-7-5095-6926-9

I. ①自… II. ①陈… ②三… III. ①童话—中国—当代
IV. ①I287.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 200152 号

责任编辑: 赵甲思
责任校对: 甄 飞

责任印制: 刘春年
版式设计: 丁丁图文

出 版: 中国财政经济出版社
网 址: <http://www.cfeph.cn>
社 址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号
电 话: 010-88190406 (营销中心)
010-64033436 (北京财经书店)

邮 箱: cfeph@cfeph.cn
邮 编: 100142

印 刷: 北京时捷印刷有限公司
开 本: 32 开
印 张: 2
版 次: 2016 年 11 月第 1 版
印 次: 2017 年 3 月北京第 2 次印刷

经 销: 各地新华书店
纸 型: 889 × 1320
字 数: 16 000 字
标准书号: ISBN 978-7-5095-6926-9 / I · 0146
定 价: 12.00 元

版权所有, 翻印必究; 图书出现印装问题, 本社负责调换
本社质量投诉电话: 010-88190744
反盗版举报热线: 88190492 88190446



目 录

1. 个个都成了苦瓜脸 / 4
2. 甜甜圈课 / 14
3. 挠痒痒课 / 24
4. 全班都是第一名 / 34
5. 除不掉的烦恼 / 44
6. 美好大发现 / 52

小学



乌啦啦老师

豆蔻蔻老师

牛哄哄老师



张小蜜

苏小懒

丁小小

艾猫猫

故事开讲啦！

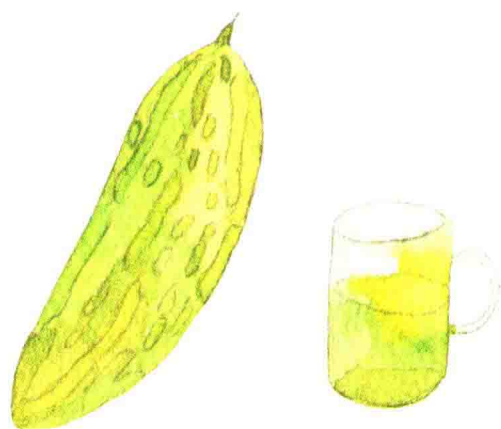
小妖怪喝了一大杯苦瓜汁儿，
打了一个带苦瓜味儿的大喷嚏。
这下可不得了，
校园里个个都成了苦瓜脸，
大家还能找回快乐吗？





目 录

1. 个个都成了苦瓜脸 / 4
2. 甜甜圈课 / 14
3. 挠痒痒课 / 24
4. 全班都是第一名 / 34
5. 除不掉的烦恼 / 44
6. 美好大发现 / 52



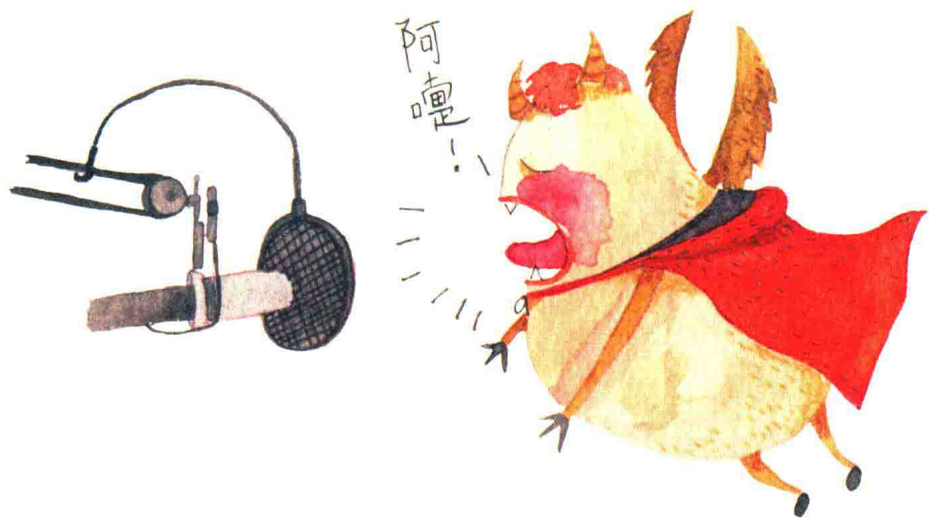


哇咔咔小学出大事了！

就在事多多校长刚刚离开的时候，住在播音室里的小妖怪打了一个大大的喷嚏。

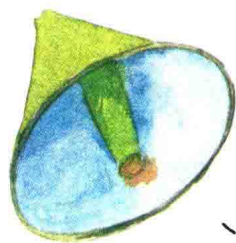
我也许忘记告诉你了，在哇咔咔小学里，住着一些小妖怪，不过，这不是什么可怕的事情。小妖怪们个个长得粉粉白白的，跟糯米团子差不多，看上去还挺可爱的。再说了，他们全属于夜猫子一族，太阳出来的时候，他们都还在呼呼大睡呢，所以基本上不会惹什么麻烦。

然而事情也有例外。这一天，小妖怪刚刚喝过一大杯苦瓜汁，喝得有点儿撑，翻来覆去地睡不着。干脆从被窝里钻出来吧，鼻子突然痒痒的，忍不住打了个大喷嚏。

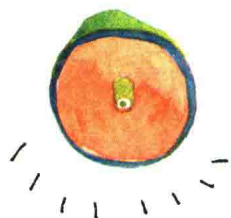


“阿嚏——”

在哇咋咋学校，任何一个人打喷嚏都不是什么大事情，包括事多多校长，就算他连打三个大喷嚏，你也可以假装没听到。但小妖怪的喷嚏就不一样了，何况，还是一个带着苦瓜味儿的大喷嚏！



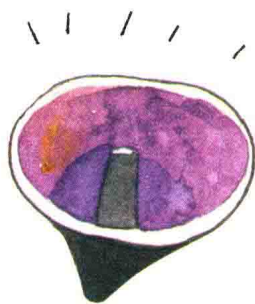
阿嚏！



阿嚏！

小妖怪的喷嚏从播音室里
飘出来，所有的人都听到了，
那么大的声音，你也不可能假
装听不到！

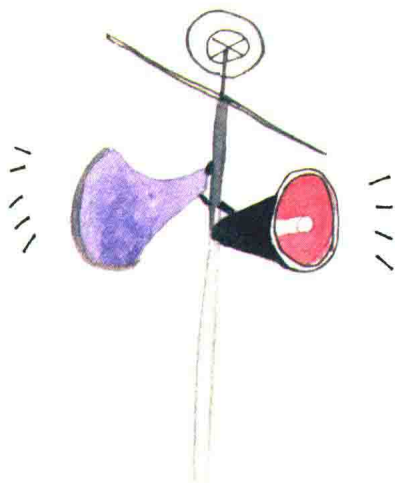
阿嚏！





阿
嚏！

嚏！



于是，哇咔咔小学里，悄悄地发生了一些变化……

张小蜜今天本来是穿了一条粉红色的花朵裙，高高兴兴地来上学的。她突然发现不知道什么时候，花朵裙上多了一个小黑点儿。张小蜜的一颗心，全被那个小黑点儿给占满了。作为一个爱美的小女生，她怎么也无法忍受一个小黑点儿！唉，真难看！真难看！

米米塔今天本来拿了两块奶油蛋糕，高高兴兴地来上学的。奶油蛋糕的味道好得没法说！可是，米米塔刚吃掉一块，另一块被他一不小心给掉到了地上，变得灰巴巴的。不用说，米米塔的心情也变得灰巴巴的。

苏小懒昨天学会了一首新歌，本来今天是高高兴兴地哼着歌来的。可是，



米米塔却撇了撇嘴说：“苏小懒，你烦不烦哪！哼哼唧唧的，害得我老觉得有蚊子在围着我转。”这么一来，苏小懒倒是闭了嘴巴，可是，那歌曲的旋律总在她心里响起来。时间一久，连苏小懒自己也觉得像是听到了蚊子在叫，可又怎么也甩不掉。

还有啊，乌啦啦老师的脸上也是乌云密布！

在昨天的卫生评比中，一〇二班好不容易拿了个“最清洁”。这说起来是件好事啊，可不知怎么回事，乌啦啦老师一想起要保持“最清洁”，就有点儿心烦意乱，他觉得新的麻烦又要来了——你得随时随地注意有没有人乱丢小纸片，或是偷偷地往地上吐口水、往门上抹鼻涕！



这一切，都是因为小妖怪的大喷嚏！小妖怪的大喷嚏是有魔力的！

哇咔咔小学里的每一个学生，每一位老师，全都笑不出来了，他们的心里，被各种各样的烦恼塞满了，除了一〇二班的艾猫猫。

这会儿，艾猫猫正背着书包，一蹦一跳地进校园。今天早上，她请假去看牙了，现在她嘴里虽然少了一颗牙，但整个人却舒服多了！

所以，艾猫猫心情非常愉快！

可是，艾猫猫一进校园，就感觉学校有点儿不对劲！整个学校，就她一个人开开心心的，其他所有人，个个都成了苦瓜脸！

