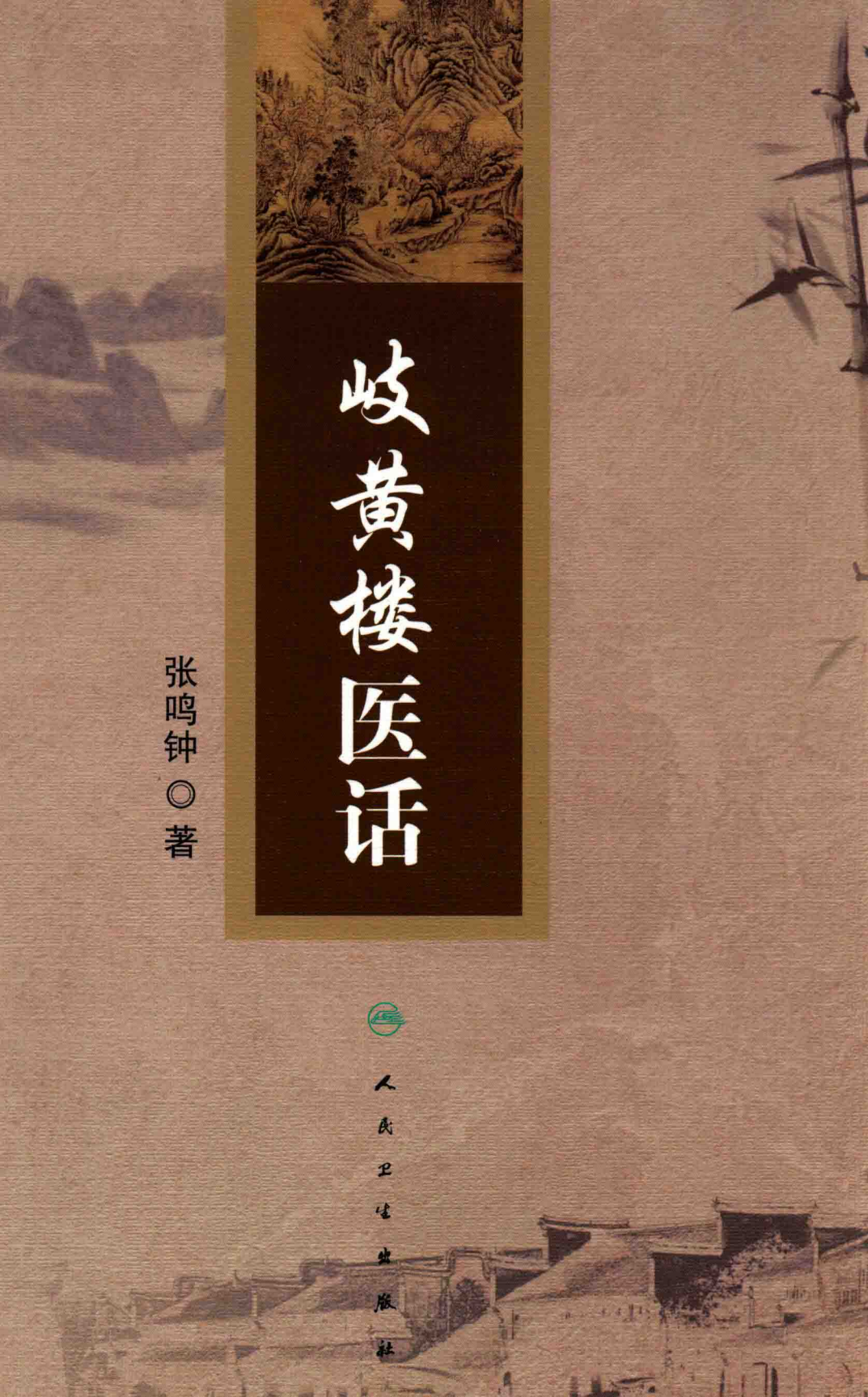




岐黄楼医话

张鸣钟◎著



人
民
卫
生
出
版
社

岐黄楼医话

张鸣钟 著



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

岐黄楼医话/张鸣钟著. —北京:人民卫生出版社, 2017
ISBN 978-7-117-24382-7

I. ①岐… II. ①张… III. ①医话-汇编-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 080055 号

人卫智网	www. ipmph. com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www. pmph. com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

岐黄楼医话

著 者: 张鸣钟

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 17

字 数: 287 千字

版 次: 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24382-7/R · 24383

定 价: 42.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

自序

余之为医无所求，但愿汇中做正流。

致远钩深索精微，终身沉潜岐黄楼。

这是20世纪60年代初，笔者初学中医时写的一首自勉诗。光阴似箭，日月如梭，倏忽半个世纪过去了。50多年来，在学习、临证、教学实践中，牢记初衷，潜心岐黄，每有感悟，辄笔录之，日积月累，集腋成裘，已数十万言，总其名曰“岐黄楼医学文集”。

俗话说“物以类聚，人以群分”“大千世界，无奇不有”。网络虽是个虚拟的世界，有真有假，但世上自有真情在。要得到别人尊重，必须先尊重别人，诚恳待人者，人亦诚恳待之。弄虚作假，以怨报德者，毕竟是少数，不能只见树木，不见树林。使我深切感到有朋友的生活真好！在茫茫人海中，能遇到喜欢自己的人，亦能遇到自己喜欢的人。人类的需求既需要物质，也需要精神。博友们虽不曾谋面，然从博客“倾诉”“倾听”的文字中，已得到了某些精神的需求。

我初学电脑，尚处于幼儿园小班水平。博客的建立、操作、发文与更新都是由好友、学生协助的。俗话说“笨鸟先飞”，但对无纸化办公的现代工具电脑来说，我却是“笨鸟后飞”。因起步晚，加之心不灵，手不巧，只好“多飞”、多练、以勤补拙了。

著书不易出书难，半在人为半自然。

博学约取须精一，厚积薄发待机缘。

这是几年前我在百度博客“玄珠阁”里，回答博友清风留言时的一首打油诗。她在《号“斋”名医琐谈》一文的评论中云：“以张老师的功力，也可出本医学书，以启后学。”我读后，深感愧然和欣然。遂留心整理自己多年来学习、应用、探究中医药学的感悟和经验，同时陆续发表在全国各地的医学杂志上及网易博客“岐黄楼”里，亦期待机缘结集出版。

经网易博友靖荷推荐，又与贵州中医何钱结为博友。何钱先生是贵州医学界新秀，去年秋来郑州大学进修康复医学时，一见如故。课余在河南省中医药研究院附院名医馆与我学术切磋中，对我临证制方遣药，采用小方加味，对药相伍，一药多用，专病专药，味少量轻之法，颇感兴趣，并目睹药虽简而效甚宏。同时，还拜访了数位名老中医，博采众长。临别，谓收获甚多，不虚此行。

今年夏天，何钱先生在繁忙的诊务之余，将我博客的医学文章择要举荐给人民卫生出版社。中秋前夕，收到人民卫生出版社编辑与何钱先生发来消息，申报立项评审通过了。遂将“岐黄楼医学文集”中历年所写的文章进行筛选、分类，汇编成书，书名“岐黄楼医话”，发给出版社。

书名涵义：“岐黄”，中医学术之代名词；“岐黄楼”，是我的网易博客名，亦是我的书房名；“医话”，是医家用笔记或短文等形式写成的临证体会、研究心得、传闻的经验，以及有关医药问题的考证讨论等。它没有固定的体例，内容也较广泛”（《简明中医辞典》）。

本书内容共分7类：第一“医学正传”，载《中国医学史歌诀》1篇，文中以四言歌括形式，简介了历代各科的名医名著及医学贡献。此文是参编中医大学生基本功训练丛书《中医熟读背诵精选》所撰，置该书首篇，要求各专业学生熟读背诵。第二“医学心悟”，载文16篇，乃读医之心悟，其中《中医名著名言选释》和“朱丹溪《丹溪心法》学习辅导”等篇，曾在《中医研究》杂志连载。第三“医学散墨”，载文25篇，是具有知识性、趣味性、实用性的医学杂论。第四“医学心理”，载文10篇，评析古今医家医著，告诫临证诊治疾病，不仅要看“病”，还要看生病的“人”。第五“医籍提要”，选载历代名医名著32部。文中简介了名医的生平、著作、书名涵义、学术特点及评价影响，使读者知其要而选读之。第六“医案评析”，载文12篇，评析古今医案中的得失，供医者、读者阅读、整理验案时参考与借鉴，仅是个人愚见，并无贬人之意。第七“临证笔录”，选笔者临证治验31篇，从中可知余临证制方遣药之大要，土单验方之简便验廉。其中温肺饮、玉桂汤、柴胡纵横汤、土茯苓汤等系自创新方，经数十年的临证应用，疗效颇佳，经得起实践与时间的考验。请医者、读者运用时，能因地、因时、因人制宜，知常达变，切不可刻舟求剑，削足适履，以免债事。

竹影轻拂陋室窗，月映砚池溢墨香。

一知半解书愚见，虽是碎石亦生光。





观明代医家周礼著《医学碎金》、近代名医沈仲圭著《医学碎金录》，而余之《岐黄楼医话》只能说是“医学碎石录”。《木鱼石的传说》中“精美的石头会唱歌”，“医学碎石录”中的石头既不精美亦不会唱歌，那就给走岐黄之道的人，铺铺路吧。

本书问世，首要感谢何钱先生的热心推荐和人民卫生出版社编辑的认真指导；还要感谢跟我临证实习的袁成纲、杨雪、熊薇、李志红、赵新玉、杨振等同学，将手写稿制成电子版所付出的辛勤劳动。

书中不妥之处，诚请同道、读者指正！

张鸣钟

2015 年中秋于

岐黄楼



目录

医学正传

中国医学史歌诀 / 2

医学心悟

心性 耐性 悟性——古代名医成才启示 / 7

历代名医热病治法选析 / 9

“风从火化，湿与燥兼”考释 / 13

中医名著名言选释 / 15

治郁新识 / 26

谈谈怎样学习《丹溪心法》 / 28

朱丹溪的弟子将“医论六篇”置于《丹溪心法》

卷首有何意义 / 31

朱丹溪运用“经络辨证”表现在哪些方面 / 32

朱丹溪“治未病”观点，表现在哪些方面 / 33

朱丹溪对“亢则害承乃制”有哪些认识 / 34

朱丹溪对“审察病机，无失气宜”有哪些认识 / 35

朱丹溪对“能合色脉可以万全”有哪些认识 / 37

朱丹溪对“治病必求于本”有哪些认识 / 39

“猷可论，合二张”吗？ / 41

《神农本草经》与《神农本草》 / 42

方证与症方 / 44

医学散墨

课余话读书 / 49





- 诊余谈写作 / 51
- 医学四大家与金元四大家 / 53
- 说三与道四 / 55
- 号“斋”名医琐谈 / 65
- 四物与四季 / 67
- 医门见闻四则 / 68
- 医鉴二则 / 69
- 药鉴二则 / 70
- 书名选释 / 71
- 方名选释 / 75
- 针灸药琐谈 / 83
- 中医与西医 / 85
- 医道与师道 / 87
- 智者与愚者——读《医林掌故》感言 / 87
- 皂角与细辛 / 94
- 吴萸与黄连 / 94
- 黄芩与白术 / 95
- 苍术与黄柏 / 96
- “钟乳石补肺气，兼疗肺虚”考 / 96
- 百部性微温，还是性微寒 / 98
- “淫羊藿疗风寒之痹，且补阴虚而助阳”探析 / 100
- 十四经脉循行歌诀 / 103
- 针灸穴名选释 / 105
- 吴茱萸与山茱萸 / 108

医学心理

- 中医临证心理琐谈 / 111
- 谈谈情志与疾病的关系 / 114
- 谈谈精神紧张与疾病 / 117
- 脉诊与心理 / 119
- 针灸与心理 / 121
- 人情与心理 / 123





医生与病人 / 125

动物与人类 / 127

择医与任医 / 128

移情别恋与移情易性 / 130

医籍提要

《小儿药证直诀》 / 134

《三因极一病证方论》 / 135

《针灸资生经》 / 135

《妇人大全良方》 / 136

《医学正传》 / 137

《明医杂著》 / 138

《幼科发挥》 / 139

《内科摘要》 / 140

《针灸聚英》 / 141

《本草蒙筌》 / 142

《伤寒论条辨》 / 144

《先醒斋医学广笔记》 / 147

《类经》 / 149

《医贯》 / 151

《寿世保元》 / 153

《内经知要》 / 155

《药品化义》 / 157

《审视瑶函》 / 159

《理虚元鉴》 / 160

《温疫论》 / 163

《医门法律》 / 166

《张氏医通》 / 168

《杂病源流犀烛》 / 172

《伤寒论纲目》 / 173

《妇科玉尺》 / 174

《幼科释谜》 / 174





- 《要药分剂》 / 175
- 《医学心悟》 / 176
- 《类证治裁》 / 178
- 《嵩崖尊生书》 / 181
- 《伤寒来苏集》 / 183
- 《温热经纬》 / 185

医案评析

- 宋代书画家米芾伤寒病案评析 / 190
- 吴又可医案一则评析 / 192
- 清代名医会诊医案选析 / 194
- 程杏轩医案选评 / 197
- 杨栗山医案选析 / 201
- 善用与过用 / 203
- 少阳与阳明 / 204
- 胃变与变胃 / 205
- 濡脉兼脉辨析 / 207
- 脉诊析疑 / 208
- 结脉与代脉 / 212
- 削足适履与削脉适治 / 214

临证笔录

- 土茯苓与立愈汤 / 217
- 珍珠母与玉桂汤 / 220
- 四季咳与温肺饮 / 223
- 热淋与口疮 / 230
- 小柴胡汤治验——发热 / 232
- 小柴胡汤治验——唇疡 / 233
- 桂枝加厚朴杏子汤治验——喘证 / 234
- 桂枝龙牡汤治验——恐证 / 235
- 柴胡纵横汤治验——痛经 / 236
- 柴胡纵横汤治验——频繁眨眼 / 237

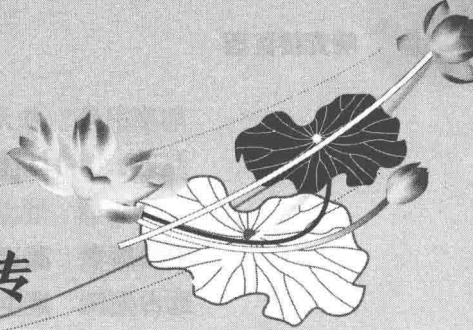




- 柴胡纵横汤治验——胃晃动 / 239
- 柴胡纵横汤治验——腹胀 / 240
- 防风桂枝汤治验——感冒 / 241
- 自汗治验 / 243
- 皮下囊肿治验 / 244
- 带状疱疹治验 / 246
- 单纯性疱疹治验 / 247
- 麦粒肿治验 / 248
- 温肺饮治疗小儿喘咳 / 249
- 土茯苓汤治疗尿路感染 / 250
- 毫针压刺治疗小儿腹泻 / 251
- 剥苔治验 / 251
- 发际疮治验 / 253
- 细辛乌梅汤治疗牙痛 / 253
- 蒜泥外敷治疗牛皮癣 / 253
- 松香治疗黄水疮 / 254
- 针刺治愈枕神经痛一例 / 254
- 百日咳治验一例 / 255
- 介绍一个针刺治疗面神经麻痹的方法 / 256
- 介绍一个治疗寻常疣的方法 / 256
- 蝎矾散治脓耳 / 257

附：自拟验方 / 258





医学正传

岐黄楼

岐黄楼是吾书房，活人之术里面藏。
融贯古今备而用，普救含灵有妙方。

潜心

秋月透窗来，光明在桌上。
凝神读灵素，潜心研岐黄。

明医

岐黄有道勤为径，桃李无言自成蹊。
心性悟性与耐性，不做名医做明医。

淡泊

挥毫潇洒千峰雨，泼墨自如五岳云。
读书清心脱俗气，行医淡泊济世人。

中国医学史歌诀

中国医学	源远流长	民族瑰宝	世代传扬
远古先民	聚生群处	医源实践	药关农牧
传说伏羲	创制九针	神农尝草	岐黄论经
夏商春秋	占卜祝由	医巫斗争	医占主流
亚圣伊尹	创制汤液	秦医缓和	首论病因
战国秦汉	四大经典	理法方药	体系健全
内经成书	医理集成	扁鹊难经	阐发医理
独取寸口	可诊诸病	仲景伤寒	六经辨证
金匱要略	宏论杂病	功益后世	尊为医圣
华佗麻沸	麻醉施术	创制五禽	延年益寿
两晋隋唐	整理文献	医药学术	全面发展
叔和脉经	确立脉象	阐述脉义	传播甚广
针灸甲乙	皇甫谧著	针灸专著	现存首部
杨上善著	内经太素	精通训诂	分类释注
化学制药	葛洪炼丹	肘后备急	简便验廉
陶弘景撰	本经集注	整理补充	药物种数
巢氏病源	广论病理	博采兼搜	证治津梁
新修本草	苏敬编著	国家药典	世界首部
孙思邈撰	千金要方	德高望重	尊称药王
王焘编著	外台秘要	集成汉唐	全部方书
王冰次著	黄帝素问	补亡续断	灿然可观
两宋金元	各科发展	学派争鸣	理新法鲜
王惟一著	铜人图经	研制铜人	形象逼真
唐慎微撰	证类本草	资料丰富	图文并茂
庞安时著	伤寒总病	阐发病因	重视寒毒
陈师文编	和剂局方	疗效显著	流传甚广
钱乙直诀	精论小儿	幼幼之术	惠泽无数
成无己撰	注解伤寒	以经释论	以论证经
陈言三因	有方有论	洞晓病因	论因求治

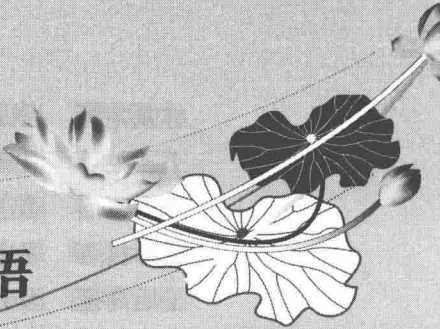


刘完素撰	宣明论方	倡论火热	善用寒凉
张元素著	医学启源	脏腑辨证	创药归经
张从正撰	儒门事亲	倡论攻邪	邪去正安
陈自明著	妇人良方	重视气血	善调肝脾
宋慈撰著	洗冤集录	审理死伤	法医必读
李杲辨惑	外感内伤	创论脾胃	益气升阳
王好古著	阴证略例	善用姜附	温养肾脾
罗天益撰	卫生宝鉴	辨析病证	有理有验
朱震亨著	格致余论	节食节欲	降火滋阴
葛可久撰	十药神书	辨治肺癆	方良效速
王安道著	医经溯洄	阐发医理	理论精粹
王纶编撰	明医杂著	重视养阴	亦善温补
明清医家	书多论广	崇尚温补	阐发温热
戴思恭著	证治要诀	发挥杂病	精论气血
虞抟撰著	医学正传	论脉法案	端本澄源
薛己编撰	内科摘要	求本滋源	肾温脾葆
万全撰著	医书十种	擅长儿科	精论养生
汪石山撰	外科理例	倡治外证	以消为贵
汪穉编辑	名医类案	评议得失	前车之鉴
楼英撰著	医学纲目	理明词畅	最有法度
李时珍著	本草纲目	集药大成	纠偏正误
方有执撰	伤寒条辨	研注伤寒	持论错简
杨继洲著	针灸大成	荟萃精华	前后相承
缪希雍撰	炮制大法	制药用药	论述详明
王肯堂著	六科准绳	证治为主	论允方精
孙一奎撰	赤水玄珠	论气论火	倡言温补
龚廷贤著	寿世保元	摄生养性	言近旨远
陈实功撰	外科正宗	辨治疮疡	多有发明
武之望著	济阴纲目	妇产诸证	易于寻读
张介宾撰	景岳全书	工于辨治	类释灵素
赵献可著	赵氏医贯	阐发命门	两肾之间
李用粹撰	证治汇补	选辑精论	皆明出处

李中梓著	内经知要	选释灵素	质精量少
吴又可倡	杂气致病	创论瘟疫	疏利分消
汪绮石撰	理虚元鉴	论治虚劳	丰富全面
傅仁宇著	审视瑶函	有文有图	眼科大全
李廷昱撰	脉诀汇辨	阐释脉理	选录治验
喻嘉言著	医门法律	论气论燥	有理有据
张石顽撰	张氏医通	广论杂病	理验俱丰
傅山女科	通俗易懂	先论后方	药奇法明
柯韵伯著	伤寒来苏	扩大六经	辨治范畴
张志聪撰	伤寒集注	持论气化	阐释六经
汪昂编著	医方集解	阐释方义	简要实用
吴仪洛撰	成方切用	汇释名方	制宜变通
林之翰著	四诊抉微	倡言四诊	不可偏废
尤在泾撰	伤寒贯珠	以法类证	提纲挈领
程钟龄著	医学心悟	详论八法	深入浅出
吴谦编撰	医宗金鉴	教学各科	流行广泛
叶天士著	温热论治	倡养胃阴	术贯古今
徐灵胎撰	兰台轨范	审证求因	寻本溯源
陈复正著	幼幼集成	儿科证治	深切详明
赵学敏撰	纲目拾遗	收录新药	厘正旧误
沈金鳌著	伤寒纲目	以症类证	鉴别异同
黄宫绣撰	本草求真	阐释药用	义明例新
杨栗山著	寒温条辨	论析寒温	知常达变
唐大烈编	吴医汇讲	刊载诸说	交流医学
吴鞠通撰	温病条辨	三焦辨证	诸法融贯
章虚谷著	医门棒喝	阐发医理	评议诸说
疫疹一得	余霖编著	重用石膏	清瘟败毒
薛生白著	湿热条辨	论治湿热	条分缕析
陈修园撰	伤寒浅注	维护旧论	分经审证
胡廷光著	伤科汇纂	收辑丰富	骨伤文献
王清任撰	医林改错	活血化瘀	药简效宏
郑梅涧著	重楼玉钥	切于实用	广论喉科



林佩琴撰	类证治裁	立论用方	言简意赅
王孟英著	温热经纬	汇论温热	详博明晰
冷庐医话	陆定圃著	医门见闻	多彩丰富
吴师机著	理瀹骈文	主用膏药	内病外治
王旭高撰	医书六种	论治肝病	方法详精
柳宝诒著	温热逢源	详论伏邪	清泄里热
清末民初	中西汇通	有识之士	图存抗争
唐容川撰	医经精义	首言汇通	精论血证
张锡纯著	衷中参西	独创药物	中西并用
张山雷撰	中风斟诠	融洽中西	发扬国粹
恽铁樵著	群经见智	阐发内经	维护中医
中国医学	博大精深	以史为鉴	继承创新



医学心悟

心悟

医学须心悟， 仁术贯古今。
难经识本义， 灵素发微深。
金匱藏真言， 伤寒明理论。
内外伤辨惑， 寒温条辨分。
诸病探源候， 类证治裁新。
成方要切用， 本草当求真。
四诊能抉微， 八法知标本。
衷中若参西， 万病可回春。

中医

中医治病个性强， 医者意也不一样。
异病同治同病异， 皆有至理须推详。

未知

读书当阅五千卷， 学医须经十七师。
青出于蓝胜于蓝， 常将已知探未知。