



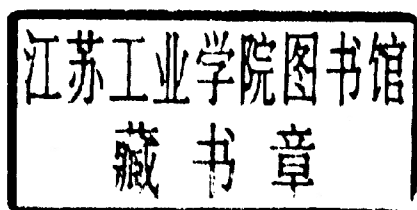
秋花名市锦桐乡

桐乡市党史研究室 编
桐乡市地方志办公室

中国戏剧出版社

秋花名市锦桐乡

编著 俞尚曦
徐树民



中国戏剧出版社
2000年·北京

前 言

江南佳丽地，浙北锦桐乡。

桐乡一地，有着足以让后人引以为傲的史前农业文明。大约在七千年前，先民们就在这里繁衍生息，市境内已经查明的数十处古文化遗址，便是明证。省重点文物保护单位——石门罗家角古文化遗址即属马家浜文化早期类型。经过对大量的动物遗骸的考证，证明当时猪已成为家畜。植物遗存中则发现了大量的稻谷、葫芦、芦苇等。

隋炀帝时，南北贯通的大运河开挖，江南一带农桑愈加兴旺，桐乡一地，“田地相匹，蚕桑利厚。”（张履祥《补农书》）明万历《崇德县志》卷二也这样记载：“迩来四郊无警，休养生息，民皆力农重桑，辟治荒秽，树桑不可以株数计”，出现了“柔桑蓊翳，禾黍离离”的兴旺景象，成为江南有名的“鱼米之乡”、“丝绸之府”。

桐乡还以其优越的自然条件，~~因而~~近著称的“百花地面”，其中尤以杭白菊的种植历史悠久而素负盛名。杭白菊，古时由野生小黃菊培育改良而成。其长于我梧桐之里、凤鸣之里，已历千数百年，乡邦文献多有所载。本市乌镇、~~乌镇~~、梧桐、石门诸乡镇，是杭白菊的集中产区，其余乡镇，亦多有种植。平畴沃壤，桑林稼陇，杭白菊或成片栽种，或插花植枝，其种植面积之广、产量之高，品质之优，均在全国独占鳌头。每届暮春，菊苗遍植，青绿万丛，施肥耘草，农事渐忙；而至深秋，繁花如雪，弥望皆白，郁兮芬芳，清香四溢。这已成为本市的一大景观。桐乡之被命名为“中国杭白菊之乡”，实在是名实相符。中共桐乡市委、市人民政府集中全市65万人民的智慧，反复酝酿，投票征选，以菊花为市花。又郑重决策，于

去年11月6日至15日举办首届菊花节，其影响远播于四方。今年，经过精心组织的第二届菊花节也已紧锣密鼓，基本准备就绪。

为配合第二届菊花节的胜利举办，我们特地编写了《秋花名市锦桐乡》一书，内容主要包括杭菊揽胜、菊乡人物、菊地之旅、经济掠影等方面。各界读者若在阅读本书以后，能对桐乡有一番更深刻的了解，对桐乡的市花——杭白菊生发出一层更深的爱意，广大市民，尤其是广大青少年朋友因此而进一步激发爱祖国、爱家乡的崇高感情，编著者的愿望也就达到了。

目 录

前 言	(1)
-----	-----

杭菊揽胜

菊花的食用	(3)
菊花的药用	(5)
一、菊花的治病原理	(5)
二、菊花的治病功效	(5)
爱菊民俗	(15)
菊花仙子和阿牛的民间传说	(17)

菊乡人物

芙蓉浦上一诗人	(25)
“吕晚村僧装像”始末	(28)
农学家张履祥	(30)
濮院董氏书画世家	(32)
汪氏三子	(34)
刻苦力学的陈氏兄弟	(36)
南泉书屋与二十八砚斋	(38)
吴伯滔两写《四友图》	(40)
刻石题名满浙东——介绍篆刻家胡钺	(42)
沈伯云和他的后人	(44)
中华书局的创始人——陆费逵(上)	(46)
中华书局的创始人——陆费逵(下)	(48)
佛教大师太虚	(50)

茅盾在新疆	(52)
丰子恺轶事两则	(55)
钱君匋的艺术成就	(57)
著名美术家徐昌酩	(59)
“丰画”的嫡派传人	(61)
名模今日	(63)

菊地之旅

美丽的桐乡	(65)
罗家角古文化遗址	(66)
吴越古战场	(67)
江南水乡奇葩——乌镇	(69)
帝苑风流石坊岿然	(72)
福严禅寺	(74)
福严佛教文化苑	(76)
“三馆”和君匋艺术院	(79)
名人故居	(81)
一、茅盾故居	(81)
二、丰子恺故居缘缘堂	(82)
三、金仲华故居	(82)
四、吴滔故居	(83)
吕园	(84)
新世纪公园	(85)

经济掠影

桐乡建设新貌	(87)
鱼米之乡 国之粮仓	(89)
多种经营 效益农业	(91)
丝绸之府 衣被天下	(92)

桐乡特产	(95)
一、槲李	(95)
二、桐乡三宝 蜚声中外	(96)
三、蓝印花布	(98)
传统手工业	(99)
工业	(102)
桐乡经济开发区	(104)
个私经济	(106)
企业选介	(109)
桐昆集团 快速发展	(109)
巨石玻纤 蒸蒸日上	(110)
煤机企业 合资开拓	(111)
崇丝国企 老枝新发	(112)
健民私企 科技兴厂	(113)
“银凤来” 飘洋过海	(114)
“圣瑞斯” 不断创新	(115)
“三珍斋” 美味飘香	(117)

杭菊攬勝

菊花，多年生草本植物，菊科。可供观赏，也可药用、食用。我国在长期的栽培过程中，培育出了无数优良的品种。自明代迄今数百年来，天工人巧，菊花的栽培更是突破了前人，取得了巨大的成绩。至于药用、食用，则自古以来公认以白菊为良，白菊之中，桐乡出产的杭白菊又以它优良的性能，受到人们普遍的青睐。

菊花的食用

我国古代有药食同源的优良传统，许多药草，同时也就是食物。菊花在战国时代就已供食用。屈原《离骚》有“夕餐秋菊之落英”的诗句。唐·陆龟蒙、宋·苏轼等人，均喜食菊，并与枸杞子同食，著成文字，流传后世。宋代广陵法曹宋龟造“缕子脍”，其法用鲫鱼肉、鲤鱼子，以碧筒或菊苗为胎骨，则不但供食用，而且更取其装饰的作用了。郑逸梅《花果小品》说：“旧时都下宴客，往往以白菊花和入鱼羹，味甚鲜美，名曰菊花羹，徐筱云侍郎尝有句咏之云：‘分来异种应添谱，餐到秋英可作羹。’”

菊花能做成各种精美的佳饌，如菊花肉、菊花夹肉饼、菊花鱼球、菊花羹、油炸菊叶、菊花鱼片粥等，这些菊花食品，色、香、味俱全，营养丰富，目前已远销海内外。如广东中山市的菊花肉，制法是：采取新鲜的菊瓣烘干，配以膘肉切成薄片，用白砂糖熬制，铺上菊瓣便成，入口甘香酥化，带有特殊的菊花香味，脍炙人口，早已成为当地名菜之一。又如菊花夹饼，是以精选制就的菊花瓣制成，松软、香滑、芬芳，令人齿颊留香，赞叹不绝。赏菊之时品尝菊餐，更是别有风味的享受。

近年来，随着国内外医药、食品和保健饮料加工业的迅速发展，杭白菊的精深加工和综合利用开辟了新的天地。桐乡土特产公司生产的凤鸣牌杭白菊、桐乡医药公司生产的精装凤壶牌杭白菊和各地出产的菊花麦乳精、银菊晶、菊花露、菊花汽水等部分新颖食品，已进入日本、东南亚和港澳市场，成为名闻遐迩的清凉饮料和保健食品。

菊花茶：一是单纯用菊花冲泡代茶饮，这是最简单也是最方便的食用方法。宋人还有用菊苗泡饮的，洪遵诗“睡多须藉菊苗茶”，

便是其例。二是和茶叶混合泡饮，桐乡学者张履祥提倡此法，认为菊花与茶叶同用，有相得益彰之妙。陆放翁诗“更煎土茗浮甘菊”，也是茶菊混合饮用。宋时有些人是将菊花干燥磨细再入于茶中饮用的。三是现代有把菊花和枸杞子、白茯苓片、党参须、莲芯、冰糖等混合，制成袋装的“休闲茶”，用时放入杯中，冲泡饮用，非常方便，也受到人们的欢迎。

菊花酒：菊花的成分，大多能溶于乙醇，汉代以来，人们便常制菊花酒饮用。最早的菊花酒见于《西京杂记》：菊花开放时，并采菊花茎、叶，杂黍米酿之，至来年九月九日始熟，重阳赏菊时便可饮用了。由于酒具有宣通经络，开发药力的作用，后人常把菊花和有关药物混合，酿制菊花药酒，用于保健强身，祛邪治病。如《千金要方》菊花酒：主治男女风虚寒冷，腰背疼痛，食少，羸瘦无力，嘘吸少气，去风冷，补不足方：菊花、杜仲各一斤，附子、黄芪、干姜、桂心、当归、石斛各四两，紫石英、苁蓉各五两，萆薢、独活、钟乳各八两，茯苓三两，防风四两。右十五味，以酒七斗，浸渍五日，随量饮用，一日三次（方中附子、桂心、干姜三味辛热，如内有湿热或平素热体者，可以去之）。

菊花粥：食物煮成糜粥，最适宜老人或病后体虚肠胃消化功能不足者。《老老恒言》载菊花粥能养肝血，悦颜色，清风眩，除热解渴明目。煮粥法：将菊花去蒂，晒干磨粉和入粥内，再煮片刻。同书又引《天宝单方》菊苗粥，用菊花嫩苗煮粥食，有清头目之效。曹庭栋并指出：苗乃发生之气聚于上，故尤以清头目有效，兼除胸中烦热，去风眩，安肠胃。

菊花羹：《山家清供》记载，春采苗叶，洗净，用油略炒，煮熟，制成羹，可清心明目，加枸杞子同用尤妙。

菊花的药用

一、菊花的治病原理

菊花自古以来就被列为上药，从现存最早的药物学经典著作《神农本草经》起，历代均有记载和阐发。菊花的功用主治，主要为疏风解毒，清热明目。治头痛眩晕，目赤，心胸烦热，疔疮肿毒等症。

现代医学分析菊花和茎的药理成分含挥发油，并有腺嘌呤（Adenine）、胆碱（Choline），水苏碱（Stachydrine）等。花又含菊甙（矢车菊甙，Chrysanthemin）、氨基酸、黄酮类及微量维生素 B₁。浙江白菊花含较多黄酮甙，并有腺苷、香豆精类及生物碱。菊花浸膏对人工发热家兔有解热作用，水浸剂或煎剂体外试验对多种致病菌、流感病毒 PR8 株及钩端螺旋体均有一定的抑制作用。菊花挥发油小鼠体内抑菌试验显示对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、福氏痢疾杆菌等有较强抑制作用。这是菊花有广泛的治疗作用的实验基础。

二、菊花的治病功效

菊花有清热解毒杀菌的功效，因此能治疗感染性疾病；它有良好的降压降脂作用，常用于治疗心脑血管疾病，如高血压、冠心病、高脂血症、动脉硬化症等疾病；它能清肝明目，故又为眼科要药；对皮肤疾病也有很好的疗效。

1. 伤风感冒

①桑菊饮

桑叶 10 克，菊花 10 克，杏仁 10 克，连翘 12 克，薄荷 3 克，苦桔梗 6 克，甘草 3 克，芦根 12 克，水煎服。治疗伤风感冒，发热咳嗽等症。

②小儿感冒冲剂（《中国药典》）

广藿香 75 克，菊花 75 克，连翘 75 克，大青叶 125 克，板蓝根 75 克，地黄 75 克，地骨皮 75 克，白薇 75 克，薄荷 50 克，石膏 125 克，以上十味，制成冲剂。1 岁以内每次服 6 克，1~3 岁每次服 6~12 克，4~7 岁每次服 12~18 克，8~12 岁每次服 24 克，1 日 2 次，开水冲服。

③验方

杭白菊 15 克，葱白 15 克，煎汤内服。表症明显者，可以温覆取汗。

2. 中风

中风病发生之前，大多数已经患有各种各样的慢性病，如高血压、冠心病、糖尿病、高脂血症等疾病，这些疾病，可以称之为中风患者的基础病，治疗和预防这些基础病，也就是最好地预防了中风。菊花能有效地治疗和预防上列疾病，因此它是不可多得的防治中风病的良药。

①薄菊清利头目茶

薄荷 5 克，菊花 5 克，黄芩 3 克，茉莉花茶 1 克。将以上药物置于茶杯内，倒入刚沸的开水，盖严杯盖，隔 15~20 分钟即可服用。徐徐饮用，边饮边加开水，直到药味清淡。每天上午和下午各泡 1 剂。本方疏散风热，清利头目，降脂降压。主治风热肝火上犯头目的眩晕症，症见头晕眼花，耳鸣，口苦口干，高血压头痛，高血脂等。

②桑竹茶

嫩桑叶 5 克，白菊花 5 克，苦竹叶 20 克。将三味放入茶壶，开水浸泡 2 分钟，待晾温时，频饮，或作冷饮亦可。本方有清热利咽、明目等作用。高血压病人宜常服用，可预防脑血管意外。

③单方

羚羊角锉末，每次用霜桑叶、白菊花煎汤，冲服 0.3~0.5 克。主治风中经络之肝阳暴亢，风火上扰证。

④白术菊花酒

白术、地骨皮、荆实各 5 份，菊花 3 份。用水煮取药汁 15 份，

澄清后，入米2份，酿酒。酒成后去糟滓，取清酒于坛中，密封保存。随量饮用，以微醉为佳。本方治疗脑血管意外后遗症手足不遂。

3. 冠心病

菊花对冠心病有良好的预防治疗效果。浙江医科大学生理教研组为寻找防治冠心病的有效中草药，进行了菊花制剂对冠脉作用的实验研究工作。实验结果发现：菊花对离体兔心、在体狗心均有增加冠脉流量的作用，并随着剂量的增加而增强。他们同时进行了菊花制剂和其他十二味中药（生地、薤白、茯苓、丝瓜络、紫丹参、净萸肉、泽泻、瓜蒌皮、枸杞子、女贞子、锁阳、仙灵脾）对冠脉流量的影响作了比较，结果：在十三味中药中，生地、薤白使冠脉流量有所减少；仙灵脾、锁阳使冠脉流量增加，但以小剂量（0.2克）的作用最显著，剂量增大，作用反而减小；菊花、泽泻等其余九种药物则剂量愈大，增加冠脉流量的作用也愈大，其中尤以菊花作用最为显著。菊花制剂对在体狗心冠脉流量和心肌耗氧量的影响，从14只狗21个实验中发现，在菊花制剂作用下，冠脉流量平均增加40%左右，而无相应程度的心脏动静脉氧差的下降，说明菊花制剂除有显著的扩张冠脉作用外，可能尚有一定程度的增加心肌耗氧的作用。毒性试验表明，菊花制剂对心、肝和肾的功能皆无明显损害。临床上用于冠心病的治疗，疗效较显著。以菊花制剂观察61例，对心绞痛的总有效率80%，对胸闷、心悸、气急及头晕、头痛、四肢发麻等症状，亦有不同程度的疗效。

①菊花煎剂：

白菊花10两，加温水浸泡过夜，次日煎两次，每次半小时；待沉淀后除去沉渣，再浓缩至500毫升。每日2次，每次25毫升。2个月为一疗程。

②菊决饮

菊花3克，生山楂片15克，草决明15克。将上述三药放入保温瓶内，用开水冲泡，盖严，焖浸30分钟，然后即可频饮。每日数次，持续服用，无副作用。可防治冠心病，并有降压作用，有利于

软化血管。

③黄芪菊花粥

黄芪 30 克，菊花 15 克，装入纱布袋内，加粳米 50 克，同入砂锅内，加水至 500 毫升，入冰糖适量，煮成稠粥，每日 1~2 次，可以长服。

4. 高脂血症

治疗高脂血症不能单纯依赖药物，膳食疗法是治疗本病的主要方法。菊花有良好的降血脂作用，且安全无毒，值得推广应用。

①山丹方

山楂 50 克，丹参 30 克，延胡 15 克，菊花 15 克，红花 15 克，麦芽 40 克，水煎服。本方功能消食积，化瘀血，理肝气。主治高脂血症，总有效率 74.5%。

②山楂菊花茶

山楂 30 克，菊花 15 克，以上一日量，冲开水代茶饮。本方有降低血清胆固醇，消脂，治肥胖的作用。

③验方

菊花 15 克，决明子（炒研）15 克，以上一日量，冲开水代茶饮。

5. 高血压症

菊花的重要成份菊甙，有降血压作用，与祖国医学经验菊花治疗肝胆上亢相合。

①镇潜降压汤

代赭石、生石膏各 30 克，丹皮、石决明、怀牛膝、生麦芽各 25 克，生牡蛎、生龙骨、白菊花各 15 克，钩藤 10 克，甘草 3 克。本方适用于有 5 年以上高血压病史，血压达 22.6/14.6kPa，需长期服药者。

②降压汤

川芎 12 克，菊花 20 克，地龙 10 克，川牛膝 15 克，夏枯草、地骨皮、玉米须各 30 克。本方适用于因肝阳上亢所致的眩晕头痛耳鸣、脉弦实等症。

③银菊桑楂汤

金银花、菊花各 15 克，山楂 30 克，桑叶 10 克。上药共为粗末，开水浸泡 15 分钟后代茶饮。每日 1 剂，服药 10~15 天，血压开始下降。

④验方

菊花、银花各 24~30 克，头晕明显加桑叶 12 克，动脉硬化、血清胆固醇高者加山楂 12~24 克，混匀，分 4 次，用沸滚开水冲泡 10~15 分钟后当茶饮。

⑤吴茱萸菊桂散

吴茱萸、菊花、肉桂各等分，鸡蛋 1 枚。将前 3 味药共研细末，于睡前洗脚后，取 10 克药末以鸡蛋清调和，敷双足涌泉穴，外用纱布包扎固定，翌晨去药。连用 5~10 次显效。适用于肝阳上亢型高血压所致眩晕。刘氏报道用本方治疗 60 例，显效 32 例（2~4 日见效），余 28 例在 5~7 天见效（治疗期间停用一切降压药）。

⑥菊枕方

菊花 60 克，绿豆 200 克，盛布袋中作枕。防治高血压，头昏目眩。

6. 动脉硬化症

菊花与山楂、槐花、丹参等配伍，有很好的预防、治疗动脉硬化的作用。

①二花饮

杭白菊 12 克，红花 6 克，冲开水随饮代茶。

②验方

菊花 12 克，槐米 10 克，丹参 15 克，决明子 12 克，每日 1 剂，煎汤代茶饮。

7. 肥胖症

肥胖症的形成，由长期的不良饮食习惯和生活习惯逐渐造成，所以治疗时应该运用“渐消缓磨”的方法，通过一定时间的治疗，并配合适当的体育锻炼和合理控制饮食，才能见效。菊花消脂减肥，作

用温和，效果确实，是治疗老年肥胖症的良药。平时可以用菊花随意泡饮外，还可应用以下验方：

①决明子茶

菊花 15 克，决明子（炒研）15 克，以上一日量，冲开水代茶饮。

②山楂菊花茶

山楂 30 克，菊花 15 克，以上一日量，冲开水代茶饮。

③验方

菊花 30 克，黑牵牛子炒研 6 克，以上一日量，冲开水代茶饮。本方适宜于形体壮实者。

8. 震颤麻痹（帕金森氏病）

①还精丹

枸杞子、覆盆子、车前子、牛膝、巴戟天、肉苁蓉、白术、生地、石菖蒲、续断、地骨皮、何首乌各 60 克，菊花 45 克，远志 75 克，细辛 15 克。上药共研为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每次 30 丸，每日 2 次。本方功能填精补肾，益智健脑，抗老延年。帕金森氏病伴有视物模糊，两目干涩等症，可选用杞菊地黄丸（口服液）。

②天麻飞鸽菊花

天麻 10 克，菊花 5 克，大枣 5 枚，鸽子 1 只。将天麻切片，大枣去核，鸽子去毛及内脏，洗净，将白菊花与天麻、大枣同放于鸽腹内，置碗中，加清水适量及调味品若干，上笼煮熟食用。具有养阴清脑，平肝熄风，健脑益智的功效。

9. 头晕头痛

梁代著名本草家陶弘景说：“白菊，主风眩。”《药性本草》载：“治头目风热，风旋倒地，脑骨疼痛，身上一切游风令消散。”凡头晕头痛，系虚火上炎，肝肾不足引起的，尤为有效。头晕头痛由风热上扰引起的，如感冒，常配伍石膏、川芎；头痛由肝阳上亢引起的，如高血压，常配伍枸杞子、冬桑叶。

①杞菊地黄丸

枸杞子、甘菊花、熟地黄、山茱萸、牡丹皮、山药、茯苓、泽