

微思考

如何不走弯路地快速进阶

THINKING

HOW QUICKLY ADVANCED
WITHOUT DETOURS

一本写给不甘平庸却又
需要方法路径者的指南

金文 / 著



使力的方向对了，你就能将努力精进为能力
蜕变成一个很厉害的人！

山东文艺出版社

微思考

如何不走弯路地快速进阶

THINKING

HOW QUICKLY ADVANCED
WITHOUT DETOURS

金文 / 著



山东文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

微思考 / 金文著. — 济南: 山东文艺出版社,
2017.6

ISBN 978-7-5329-5488-9

I. ①微… II. ①金… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第091095号

微思考

金 文 著

主管部门 山东出版传媒股份有限公司
出版发行 山东文艺出版社
社 址 山东省济南市英雄山路189号
邮 编 250002
网 址 www.sdwyppress.com

读者服务 0531—82098776 (总编室)
0531—82098775 (市场营销部)
电子邮箱 sdwy@sdpress.com.cn

印 刷 北京嘉业印刷厂
开 本 880毫米×1230毫米 1/32
印 张 7.5
字 数 200千
版 次 2017年6月第1版
印 次 2017年6月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5329-5488-9
定 价 36.00 元

版权专有, 侵权必究。如有图书质量问题, 请与出版社联系调换。

目录

Contents

Chapter 1 平庸的秘密：为什么有的人始终不能成功 _ 001

都在低头蛮干，你要抬头看看时机 / 002

别把机遇当垃圾，习惯性扔掉 / 005

你那么努力，奈何成就不了伟业 / 008

拿掉盖子之后 / 011

最大的风险就是不冒任何风险 / 014

那些你想象中的椅子 / 016

搞不清这件事，很难立足职场 / 019

给瑞典国王建一座凯旋门 / 022

花一分钟试一试，可能会少走一大圈路 / 025

Chapter 2 思维里的墙：被堵住的不是出路，是思路 _ 029

打开思路，才能撬动更大可能 / 030

善于联想，以“活”取胜 / 033

苹果里有一颗星星，但大多数人都不知道 / 035

准备颠覆你的思维吧！ / 037

如何拆掉趋合心理这堵墙 / 040

如何从损失之痛中抽身 / 043

不是方法的方法，有奇效 / 045



保持清醒，趋利避害 / 048

后发制人，更以实力制人 / 052

答案往往不止一个 / 055

Chapter 3 精进：成为杰出人物的路线图 _ 057

不曾为梦想努力，就别说梦想没用 / 058

第一阶段：思考目标 / 062

第二阶段：变得认真 / 066

你所走过的路，每一步都算数 / 068

第三阶段：全力投入 / 071

第四阶段：校正方向 / 074

别用“志气”包装你的“意气” / 077

Chapter 4 即刻行动——改变一切的核心力量 _ 079

有时候，你得逼自己一把 / 080

即刻行动 / 083

光说不练的人都是“山炮” / 088

机会给成功者，等待给庸人 / 091

怕什么，去经历再说 / 094

关键是要说出来，而不是等时机 / 098

跨越穷人的围墙 / 100

比别人快一步，是你必学的技能 / 102

Chapter 5 所谓技巧，就是战术上能拼，战略上够活 _ 105

努力发现优势，比埋头苦干更易成功 / 106

揣在兜里的剪子 / 109

缺什么，补什么 / 112
方向不对，越努力越失败 / 115
给良好的撤退颁奖 / 118
聪明人的成功之路一定是弯的 / 121
树挪死，人挪活 / 123
省略过程也就省略了精彩 / 125

Chapter 6 选择比努力重要，少走弯路才是最快的捷径 _ 127

今天的生活来自昔日的选择 / 128
面临重大选择时，学会倾听自己的声音 / 132
做出选择，任何时候都不晚 / 135
生活的悲剧是在错的地方找东西 / 138
学会选择，懂得放弃 / 140
我们都活在风险之中，你往哪里逃？ / 143
把控你的机会成本 / 145
做好人生的第一次选择 / 147

Chapter 7 没成功的人，都少结交了一位朋友 _ 157

不会合作，到了出口也出不去 / 158
越成功的人越变着花样寻求合作 / 160
借鸡生蛋，空手套白狼 / 164
凭自己能力赚钱是“本事”，善借他人力量赚钱是“艺术” / 168
不懂诀窍，如何让生意来找你 / 171
做朋友不做敌人 / 173
如果不能战胜对手，就加入他们之中 / 175
以付出换回报，这就是公平的生活 / 179



如何争，要根据长远利益而定 / 182

Chapter 8 离开舒适区，用高效方法迅速成长 _ 185

成绩是做出来的，而不是“跳”出来的 / 186

主动深入下去，成功没那么难 / 189

对不起，你不配让机会等你 / 192

坚持这件小事最能成就大梦想 / 194

最短的路走起来最快吗？ / 197

不会分配注意力，就别想提高效率 / 200

如何做到高效能，而不是瞎忙 / 202

最直接的往往最有效 / 204

Chapter 9 别说自己压力大，你只是心太窄了 _ 207

你是如何把生活过成一条夹缝的？ / 208

困难那么大，多亏了你的畏惧心理 / 211

瓶子里的囚徒 / 214

把无奈带着上路，而不是跟它死磕 / 217

咖啡的启示 / 221

生活不会妥协，你要去适应它 / 224

不要总把负担背在身上 / 226

原则守不住？因为你不会妥协 / 228

野心是最猛的特效药 / 230



平庸的秘密： 为什么有的人始终不 能成功

Chapter 1

都在低头蛮干，你要抬头看看时机
别把机遇当垃圾，习惯性扔掉
你那么努力，奈何成就不了伟业
拿掉盖子之后
最大的风险就是不冒任何风险
那些你想象中的椅子
搞不清这件事，很难立足职场
给瑞典国王建一座凯旋门
花一分钟试一试，可能会少走一大圈路



都在低头蛮干，你要抬头看看时机

有位记者曾同老演员查尔斯·科伯恩进行过一次交谈。记者问的是一个很普通的问题：一个人要想做成大事，需要的是智力，精力，还是教育？

查尔斯·科伯恩摇摇头：“这些东西都可以帮助你成大事。但是我觉得有一件事更为重要，那就是——看准时机。”

“这个时机，”他接着说，“就是行动或者按兵不动、说话或是缄默不语的时机。在舞台上，每个演员都知道，把握时间是最重要的因素。我相信在生活中它也是关键。如果你掌握了审时度势的艺术，在你的婚姻、你的工作以及你与他人的关系上，就不必去追求幸福和成大事，它们会自动找上门来的！”

这位老演员是正确的。俗语云：英雄顺时而动。只有在恰当的时间，做恰当的事情，才有成功的可能。那些反复遭受挫折的人经常会对不怀好意的世界感到失望，他们几乎永远意识不到：他们一而再、再而三的努力换不回成功的原因，就是没选好时机。

看准时机，简单的四个字，要做到需要掌握以下两点。

第一，你要学会在时机来临的时候识别它。在这个互相竞争

的社会里，陷阱有时会伪装成机会，真正的机会也会伪装成陷阱。是不是机会，这需要你去判断。

一位富翁在非洲狩猎，经过三个昼夜的周旋，一匹狼成了他的猎物。狩猎时，这匹狼被他追到一个近似于“丁”字的岔道上。正前方是迎面包抄过来的向导，他也端着一把枪，狼被夹在中间。

在这种情况下，狼本来可以选择从岔道逃掉，可是它并没有那么做，反而迎着向导的枪口扑过去，准备夺路而逃。狼在夺路时被捕获，它的臀部中了弹。

当时那位富翁对狼的行为很不理解：狼为什么不选择岔道？难道那条岔道比向导的枪口更危险吗？面对富翁的迷惑，向导说：“埃托沙的狼是一种很聪明的动物。它们知道只要夺路成功，就有生的希望，而选择没有猎枪的岔道，必定死路一条。因为那条看似平坦的路上必有陷阱，这是它们在长期与猎人的周旋中悟出来的道理。”

的确，时机是一个不可捉摸的家伙。时机来的时候并不会大声地告诉你，而且它还会以各种不同的面貌出现，这就需要你去把握、判断。

许多人都以为能够判断时机是一种天分，就像具有音乐细胞的耳朵一样，但实际情况并非如此。通过观察那些似乎有幸具备这种天分的人，你会发现这是一种任何人只要努力、只要时时留



心就能获得的技能。

要获得这种技能，你必须加强自己的预见能力。未来并不是一本合上的书。大多数将要发生的事都是由正在发生的事所决定的。你可以根据现在的情况去判断事情的发展。此外，你还要学会做一个局外人，以一个局外人的身份去了解其他人是怎样看问题的，学会从不同的角度去看待周围发生的事情。

第二，在看到时机后，你要在合适的时间采取行动，不能太早，也不能太晚。早了，时机不成熟；晚了，机会已经溜走。你必须学会根据不同时机来做出巧妙的安排，争取做出明智之举。

《旧约全书》也说：“凡事都有定期，天下万务都有定时。”

已故的新奥尔良市的约翰·迪勃特夫人是一位大慈善家。一个隆冬的晚上，她在翻阅一本杂志时被一幅漫画吸引住了。那是两位衣衫不整的老妇人在微弱的火堆旁瑟瑟发抖。“你在想什么？”其中一个问道。另一个回答：“我在想，明年夏天那些阔太太们会把一些保暖的衣服给我们的。”

迪勃特夫人盯着这张漫画看了好一会儿，最后，她爬上顶楼，打开衣箱，把厚实的衣物打了好几捆，准备来日就去分发。

保暖的衣服在寒冷的冬天送出才最能体现出其价值，慈善活动在援助那些遇到燃眉之急的人们时才最有意义。所以说在合适的时间采取行动是非常重要的。

别把机遇当垃圾，习惯性扔掉

点金石是一块小小的石子，它能将任何普通金属变成纯金。据说，点金石就在黑海的海滩上。它和成千上万的与其看起来一模一样的小石子混在一起。

关于点金石有一个秘密：真正的点金石摸上去很温暖，而普通的石子摸上去是冰凉的。有一个人不知道从哪里得知了这个秘密，于是他购买了一些简单的设备，在海边扎起帐篷，开始一个一个检验那些石子。

海滩上布满了各种各样的石子，如果他捡起一块冰冷的石子后将它就地扔下，就难免会重复拾起这块石头。这会让他做许多徒劳无益的工作。对此，他十分清楚，所以，一旦捡到的石子摸起来冰凉的话，他就把它扔进大海里。

捡石头，扔石头，就这样重复干了一整天，他也没有摸到那块温暖的石头。但是，他并不气馁，接着干了一个星期、一个月、一年、三年，但是他还是没有找到点金石。点金石就像一颗希望之星，激发了他无限的热情，使他一直坚持下去。

有一天上午，他捡起了一块石子，而且这块石子是温暖的……



他随手就把它扔进了海里——他已经形成了一种习惯，把捡到的所有石子都扔进海里。他已经如此习惯于做扔石子的动作，以至于当他真正想要的那一块石子到来时，他还是将其扔进了海里！

虽然上面的故事只是一个传说，但习惯确实会成为阻碍成功的障碍，让你扔掉握在手里的机会。那些死守习惯、不愿脱离已有轨迹的人永远都是狭隘的，不会有所突破，有的甚至会走入困境，没有出路，就像下面故事中那个习惯旧环境、不愿换地方的小青蛙一样。

在一个小水沟里生活着两只小青蛙。其中一只小青蛙厌倦了常年生活的小水沟，水沟的水越来越少，已经没有什么食物了。于是它每天不停地蹦，想要逃离这个地方。而它的同伴则整日懒洋洋地蹲在浑浊的水洼里，说：“现在不是还饿不死吗？你着什么急？”

终于有一天，小青蛙纵身一跃，跳进了旁边的大河塘，里面有很多好吃的，还可以自由游弋。

小青蛙呱呱地呼唤自己的伙伴：“你快过来吧，这边简直是天堂！”但是它的同伴说：“我在这里已经习惯了，我从小就生活在这里，懒得动了！”不久，水沟里的水干了，那只习惯旧环境、懒得动的小青蛙就被活活饿死了。

每个人都渴望成功，都不希望自己的人生最后变得和那饿死的小青蛙一样悲惨。但是，有不少人虽然一方面抱怨人生的路越走越窄，看不到成功的希望，另一方面却又因循守旧、不思改变，习惯在老路上继续走下去。在这日新月异的社会中，我们只有不断顺应时势，改变自己的旧观念、旧习惯，才能为自己开辟出一片新天地。



你那么努力，奈何成就不了伟业

在南美洲的亚马孙河边，有一群羚羊在悠然地吃着青草。一只猎豹隐藏在远处的草丛中，竖起耳朵四面观察。它觉察到了羚羊群的存在，于是悄悄地、慢慢地接近羊群。越来越近了，突然羚羊有所察觉，开始四散逃跑。猎豹像百米运动员那样瞬时爆发，像箭一般地冲向羚羊群。它的眼睛盯着一只未成年的羚羊，一直向它追去。

羚羊跑得飞快，但豹子跑得更快。在追与逃的过程中，猎豹超过了一只又一只站在旁边观望的羚羊。它没有掉头改追这些更近的猎物，而是一个劲地朝着那只未成年的羚羊疯狂地追去。那只羚羊已经跑累了，豹子也累了，在这场较量中，最后只能比速度和耐力。终于，猎豹的前爪搭上了羚羊的屁股，羚羊倒下了，豹子朝着羚羊的脖子狠狠地咬了下去。

可以说，一切食肉动物在选择追击目标时，总是选择那些老弱病残的，而且一旦选定目标，一般不会轻易放弃。因为中途转向其他目标会使精力有所损耗，从而使其他的目标更难达到，最

后的结果也必定是一无所获。

人类在追逐目标的过程中，需要借鉴动物的这种智慧。既然选择了一个目标，就不要让这个目标轻易地失去。一旦你调整、确定了方向，就应该专注于一件事情。因为一个人的精力是有限的，真正的赢家会把精、气、神集中于一击。

有人问爱迪生：“成功的第一要素是什么？”爱迪生回答说：“能够将你身体与心智的能量锲而不舍地运用在同一个问题上而不会厌倦的能力……你整天都在做事，不是吗？唯一的问题是，他们做很多事，而我只做一件。”

如果一个人过于努力想把所有事情都做好，那他最终只会一事无成。要在有限的生命里完成一流的事业，就必须有所选择，有所坚持，有所放弃，集中全部精力专注地去做一件事。

订书针是我们工作中常用的办公用具，然而，你有没有想过，上百张纸摞在一起，连非常锋利的刀也不容易一次性穿过，为什么那短短细细、看起来一点也不坚硬的订书针，居然能够一下子穿透？真正的原因，是由于订书针把所有的力量都集中在了两个点上，集中用力。

有很多看起来很聪明的人忙忙碌碌，能够同时做很多事情。他们给人的感觉是非常能干、能力很强。可是往往到最后，这些人并不能真正做成什么事。反而，这世上有许多人，看起来很一般，也没什么特别出众的才能，却能成就伟大的事业。这都是因为他们能像订书针一样，认清目标，集中全力，不彷徨，不迟疑，



奋斗到底。

一个人围着一件事转，最后全世界可能会围着他转；一个人围着全世界转，最后全世界可能会抛弃他。浅尝辄止、见异思迁是摘不到成功果实的。当你选择好属于自己的“一件事”时，就应该全身心地投入那“一件事”上，不轻易放弃，也不轻易改变目标。只有这样，你才能有所收获。