



上海市胸科医院患者指导丛书

肺癌

权威专家贴心的精准指导
陪您一起战胜疾病
科学 · 技术 · 人文



李志刚 储天晴 / 著
高文 / 主审

获取科学抗癌知识
了解先进诊治技术
体会医学人文关怀
点亮生命希望之光

THE GUIDANCE FOR
LUNG CANCER
PATIENTS

上海科学技术出版社



- ◎ 责任编辑 萧烈 郑冰清
- ◎ 封面设计 陆涵之
- ◎ 美术编辑 赵军



肺癌 T

THE GUIDANCE FOR
LUNG CANCER
PATIENTS

- ◎ MAYO 临床医学中心的PLUMMER医生曾经说过：“患者及其家属在承载着痛苦，任何的关爱都是不过分的。”本书可以给您不小的帮助和一点慰藉。
- ◎ 医患对话和小常识，能在您与疾病抗争的过程中，在配合医生诊疗时，获取您所需要的抗癌知识要点。
- ◎ 每一章的起始是一些国外医疗活动介绍，通过一个个小故事，可以看出医学的人文关怀，也是我们追求的方向。



www.sstp.cn

上架建议：医学科普

ISBN 978-7-5478-3628-6



9 787547 836286 >

定价：38.00元

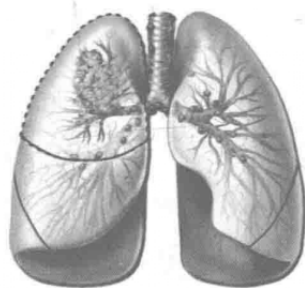


易文网：www.ewen.co



上海市胸科医院患者指导丛书

肺癌



李志刚 储天晴 / 著
高文 / 主审

T HE GUIDANCE FOR LUNG CANCER PATIENTS



上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肺癌 / 李志刚, 储天晴著. — 上海: 上海科学技术出版社, 2017.9

(上海市胸科医院患者指导丛书)

ISBN 978-7-5478-3628-6

I. ①肺… II. ①李… ②储… III. ①肺癌—诊疗
IV. ①R734.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 162048 号

肺癌 (上海市胸科医院患者指导丛书)

李志刚 储天晴 著

高文 主审

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co

浙江新华印刷技术有限公司印刷

开本 700×1000 1/16 印张 9.75 插页 0

字数 152 千字

2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-3628-6/R · 1393

定价: 38.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向承印厂联系调换

内容提要

本书由上海市胸科医院组织编写，是针对肺癌患者及其家属的一本科普读物，重点在于站在一名患者及其家属的角度去全面地介绍肺癌，教会患者如何预防和正确面对肺癌。本书内容包括三个方面：首先介绍肺癌是什么，它会怎样进展，如何诊断和评估，治疗前需要做的必要检查；其次讲述肺癌的治疗方法；最后展望肺癌治疗的新进展。本书版式新颖，条块清晰，图文并茂，通俗易懂，能使读者快速、全面地了解肺癌的全貌，以便正确应对肺癌。

致所有的肺癌患者及其家属，

致所有因疾病而痛苦的人们，

致所有还生活在疾病危险中的人们。



编者介绍

李志刚



上海市胸科医院胸外科主任医师，医学博士，硕士研究生导师。1997年毕业于第二军医大学军医系，2006年赴美国 Mayo 临床医学中心进修学习，2011年获美国胸外科协会（AATS）Graham Fellowship 资助再次赴美访问学习。2014年任上海市胸科医院胸外科副主任，并工作至今。

现任中国抗癌协会食管癌专业委员会青年委员、中华医学会胸心血管外科学分会食管学组委员、中华消化外科精英荟委员、中国医师协会内镜医师分会委员、国际胸腺恶性肿瘤协作组成员（International Thymic Malignancy Interest Group, ITMIG）。

临床工作以肺癌、食管癌等胸外科疾病的外科治疗为重点，其中在以高位狭窄为主的气管外科治疗、肺癌微创治疗、食管癌机器人辅助下外科治疗、复杂食管疾病外科治疗、胸壁重建等领域有明显专长。长期从事胸外科相关领域的研究工作，主持研究国家自然科学基金项目 2 项，参与并作为主要完成人 1 项，上海市科委引导项目 1 项，具有丰富的科学研究和管理经验。发表论文数十篇，参编外文专著 2 本，主译外文专著 1 部，并多次在国际性学术会议上受邀发言。

以科学为基础的人文关怀一直是其行医理想的最高目标，因此积极参与医学人文活动，推动上海市胸科医院科普系列图书的出版活动。

编者介绍



储天晴

上海市胸科医院呼吸内科副主任医师，医学博士，硕士研究生导师。本科毕业于上海医科大学，硕士、博士毕业于上海交通大学医学院。2010年赴德国海德堡大学医学院胸部肿瘤科交流学习。

现任 CSCO 肺癌学组青年委员，上海市抗癌协会胸部肿瘤专业委员会青年委员，上海市医学会科普专委会委员，世界华人肿瘤医师协会委员，中国医药教育协会

肺部肿瘤专业青年委员会委员。

擅长胸部肿瘤的诊断及治疗，包括：肺癌的各项诊断技术、化疗、靶向治疗、抗血管及免疫治疗等国际最前沿的治疗新技术；肺部结节包括小结节的诊断及鉴别诊断；肺炎、肺结核、慢性阻塞性肺疾病、支气管扩张、结节病等肺部其他疾病的诊断及治疗。承担多项国家及上海市科研项目，负责或参加多项国际或国内多中心临床研究，对于新药的临床试验具有丰富经验。在国内外期刊发表论文 40 余篇。

主审介绍



高文

复旦大学附属华东医院党委书记、主任医师、教授、博士研究生导师，享受国务院特殊津贴。1983年毕业于上海第二医科大学医疗系，进入上海市肺科医院胸外科工作。2004年担任上海市肺科医院院长。2012年1月担任上海市胸科医院院长。2014年担任复旦大学附属华东医院党委书记。

现任中华医学会结核病学分会主任委员，中国医师协会胸外科医师分会副会长。

主要从事肺癌和肺移植的临床和基础研究，具有丰富的医疗技术临床研究与应用管理经验；承担多项上海市科委以及上海市卫生和计划生育委员会的重大科研项目；主导完成上海市地方标准《临床细胞治疗技术平台设置基本要求》的制定工作。获上海市科学技术进步二等奖和教育部科学技术进步二等奖各1项。主编专著2部，主译专著1部。发表学术论文100多篇。

前 言

如果您被医生或亲属告知得了肺癌，我想您的反应是可想而知的，绝望、恐惧，甚至夹杂一些宿命观点的悲观情绪都会接踵而来。这就是肺癌，一个足以打垮任何一个人心理防线的魔鬼。肺癌带来的负面情绪就像最肮脏的雾霾一样笼罩着每一位初诊的肺癌患者。他们会开始怀疑自己以前的生活方式，甚至开始自责。可能“保持饥饿、保持愚蠢”是获得清醒头脑、预防肺癌的有效途径和最佳的养生之道。但批评对于确诊为肺癌的患者已经毫无益处了。现在是一个信息爆炸的时代，也是虚假信息泛滥的时代。医生、亲属或朋友以及网络、书刊等信息来源是混杂的，让人无所适从，因此，我们应当细心地鉴别来源于各种渠道的疾病信息。

在这本书里，我们很愿意为您或您所爱的人提供最为详细的肺癌评估和治疗信息，它将是科学的、理智的、易读的、具指导性的科普读物。读完之后，我们希望您不再心生恐惧，取而代之的是战胜疾病的力量，获得的是直接、准确的信息，心中充满的是希望。

本书首先讲述肺癌是什么、它会怎样进展、如何诊断和评估、治疗前需要做的必要检查，目的是让您可以在与医生沟通时有条理地提出自己的疑问，配合医生对您的评估，并参与对自己疾病的讨论。当然，在中国，患者大多数都被家属隔绝在疾病信息之外，他们认为这是必要的保护，但这种保护仅仅是出于道义，对于疾病治疗结果的影响没有科学的研究结果支持。我们尽量会以人性、安全的方式向患者本人讲述肺癌的基本知识。

本书其次介绍肺癌的治疗方法。我们将尽可能全面地向读者讲述目前肺癌的各种治疗方法，这里讲述的方法都是标准的治疗方法，没有被科学数据证实的方法，我们不会提及或详细描述。针对不同的分期或病理类型，这些方法会被不同地使用或组合。同时，我们会描述各种治疗方法可能带来的副作用。每一名患者都是不同的，即使诊断和分期相同，治疗的结果和过程也会有很大差

异。当我们想去获得每一种治疗所带来的益处时，都要想到由此带来的风险和副作用，只有对此有了清晰的认识，才会正确而理性地与您的医生进行讨论，并最终做出自己的决定。

本书最后将尽可能多地为大家介绍肺癌治疗的新进展，这些进展有可能带来翻天覆地的变化，如基因治疗、靶向治疗，这些都是从根本上战胜肿瘤的最佳预期方法。除此之外，新的治疗技术层出不穷，如机器人技术、人工肺技术，这些都会让您在接受科学治疗的同时，不会对未来失去信心。另外，我们也会讲述晚期肺癌的一些相关并发症，并对可能带来的不适提出解决方案。撰写本书的目的是让每一位肺癌患者有尊严地面对疾病，并理性地接受它所带来的相关治疗，即便最终的结果不尽人意，我们也希望当您阅读完本书后，能够正确地应对疾病，并给予自己的人生积极的评价。

另外，在每一章的开头，都有国外医疗活动介绍，通过一个个的小故事，可以看出医学的人文关怀，这也是我们追求的方向。

我们知道，要达到以上目标，对于本书的编者和读者都是一个巨大的挑战，但我们希望通过我们的共同努力，一起去面对疾病，并尽可能战胜它，不管是从躯体上，还是从心理上。

在此，我要感谢上海市胸科医院在本书撰写和出版过程中给予的大力支持，感谢叶波博士在组织稿件和后期处理方面的付出，感谢上海科学技术出版社对于书稿给予的肯定和对科普事业的支持。最后，要感谢我诊治的所有患者，感谢他们激发我们对医疗服务和人文关爱的执着，并最终使这本书得以面世。望他们都能康复。

Mayo 临床医学中心的 Dr. Plummer 曾经说过：“患者及其家属承载着痛苦，任何的关爱都是不过分的。”因此，我们想从健康普及的角度给这些痛苦者一点帮助和慰藉。

李志刚

上海市胸科医院胸外科主任医师

2017.03.01

目 录

- 1 如何面对癌症 / 1
- 2 什么是肺癌 / 8
 - 肺脏和呼吸 / 9
 - 肺癌 / 10
 - 肺癌是第一位的致死性肿瘤 / 12
 - 肺癌的危险因素 / 13
 - 吸烟：第一位致癌因素 / 16
 - 女性与肺癌 / 16
- 3 肺癌的诊断 / 18
 - 肺癌的常见症状 / 19
 - 副癌综合征 / 20
 - 肺内结节或肿块 / 21
 - 肺癌诊断手段 / 22
 - 如何选择最佳的诊断方法 / 29
 - 肺癌的筛查 / 30
 - 迎接下一步 / 31
- 4 肺癌的种类和分期 / 32
 - 癌前病变 / 33
 - 非小细胞肺癌 / 34

- 非小细胞肺癌的分期过程 / 36
- 非小细胞肺癌的分期结果 / 40
- 小细胞肺癌 / 42
- 迎接下一步 / 43
- 5 非小细胞肺癌的治疗 / 44
 - 非小细胞肺癌的治疗 / 46
 - 各种分期肺癌的不同治疗选择 / 52
 - 复发性非小细胞肺癌 / 54
 - 身体状况 / 55
 - 临床试验 / 55
 - 肺癌治疗的预后 / 56
 - 肺癌治疗团队的重要性 / 57
- 6 小细胞肺癌的治疗 / 59
 - 小细胞肺癌的标准治疗 / 60
 - 限制性小细胞肺癌的治疗 / 61
 - 广泛性小细胞肺癌的治疗 / 62
 - 治疗复发性小细胞肺癌 / 62
 - 小细胞肺癌的脑转移 / 63
 - 预防脑转移 / 64
 - 小细胞肺癌的姑息治疗 / 64
- 7 如何应对治疗 / 66
 - 虚弱 / 68
 - 恶心、呕吐 / 70
 - 食欲下降和吞咽困难 / 73
 - 疼痛 / 75

- 咳嗽 / 77
- 感染 / 78
- 出血 / 80
- 外周神经症 (皮肤过敏) / 82
- 皮肤问题 / 83
- 睡眠问题 / 83
- 化疗脑 / 84
- 心理障碍 / 85
- 8 肺癌评估和治疗的进步与希望 / 87
 - 预防 / 89
 - 影像学进步 / 90
 - 现代支气管镜技术 / 91
 - 靶向治疗 / 93
 - 胸腔镜微创外科 / 96
 - 放射外科——“射线刀” / 98
 - 射频消融技术 / 100
 - 临床研究 / 100
- 9 肺癌治疗的未来 / 105
 - 影像诊断技术 / 106
 - 支气管镜 / 107
 - 分子分析 / 108
 - 个体化治疗 / 109
 - 未来治疗方向 / 109
 - 展望 / 110

10 如何改善肺癌患者的生活质量 / 112

支持治疗 / 113

疼痛治疗 / 114

晚期肺癌其他并发症及处理 / 116

临终关怀 / 126

未来展望 / 127

附1 肺癌相关常见名词解释 / 129

人体正常解剖生理 / 129

肺癌诊断 / 130

肺癌治疗 / 130

肺癌治疗效果评价 / 131

附2 远离烟草 / 132

中国的烟草使用和控烟现状 / 133

二手烟的危害 / 134

雪茄、无烟香烟、烟斗的危害 / 134

新的控烟立法 / 135

戒烟从现在开始 / 135

附3 肺癌防治相关信息和资源 / 139

上海市胸科医院简介 / 141

1

如何面对癌症



2006年，我在美国 Mayo 临床医学中心胸外科学习，当时正是最寒冷的冬季，罗切斯特的积雪已经盖满了湖面。一天，跟随 Deschamp 医生看门诊。一对花甲的姐妹来看病，我已经不记得是姐姐生病了还是妹妹生病了，只记得没有生病的那个老人手里拿了一本小本子，逐条地询问着关于诊疗的细节问题，那个生病的老妇人只是微笑着倾听。最后两人满意地手拉手走出了诊室。在她们身上我看到了她们对于生活的态度：珍惜、从容。

医患对话

- ※ 我得的是恶性肿瘤吗？
 - ※ 在治疗开始之前，我需要对我的工作和家庭做出未来的调整吗？
 - ※ 我此后的生活会有多大改变？
 - ※ 我是否需要安排一名心理医生或内科医生帮助调整睡眠等基础状况？
 - ※ 我的治疗需要多少经济花费，其中多少是可以经医保报销的？
 - ※ 我的治疗周期是多长时间，期间多少时间需要家人的陪护？
-

当一个人被诊断为癌症时，往往会像遭到电击一样。癌症几乎意味着生活的停止，所有以往对于生活的计划、对于人生价值的追求都会像昨日的电影一样，随着“癌症”这两个字的出现戛然而止，遥远和缥缈得像和自己一点关系都没有一样。

在经历了以上的恐惧后，很多患者开始了漫长的治疗之路，起初可能会有些许迷茫，包括对各种信息的接受，对可能不同的治疗建议的筛选，对选择哪家治疗医院的纠结，对治疗后结果的不确定感，以及初始治疗后漫长的心理调整过程。

每一名癌症患者都是不一样的，而且现代肿瘤治疗学的原则是个体化治疗。尽管如此，癌症患者和家属都会经历一些相对固定的“寻医和心理”节点，这些节点是和诊断、治疗以及后期随访紧密相连的。如何更好地应对这些节点，将是决定治疗过程是否能够顺利的决定因素，也是将癌症带给患者痛苦降到最低的有力指南。

下面我们想通过我们身边一名患者的真实治疗经历，来把上面的问题尽量生动地讲清楚，这个故事是患者口述后整理的，并以第一人称记录。