

一篇好姑娘浴火重生的精彩故事，
助你避开弯路险滩！

片刻网、豆瓣阅读热门作者／易难

上佳新作

易难

著

时间会疗伤， 做个内心强大的 好姑娘

走出人生的沼泽地，成为理想中的自己！

将生命中所有曾以为不能承受的重与轻，都淋漓尽致地抛在身后！

时间会疗伤， 做个内心强大的 好姑娘

走出人生的沼泽地，成为理想中的自己！

将生命中所有曾以为不能承受的重与轻，都淋漓尽致地抛在身后！

易
难

著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

时间会疗伤, 做个内心强大的好姑娘 / 易难著. --
北京: 新世界出版社, 2017.5
ISBN 978-7-5104-6020-3

I. ①时… II. ①易… III. ①短篇小说—小说集—中国—当代 IV. ①I247.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第256221号

时间会疗伤, 做个内心强大的好姑娘

作 者: 易 难 著

责任编辑: 董晶晶

责任印制: 李一鸣 王宝根

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街24号(100037)

发 行 部: (010)6899 5968 (010)6899 8705 (传真)

总 编 室: (010)6899 5424 (010)6832 6679 (传真)

本社中文网址: <http://www.nwp.cn>

本社英文网址: <http://www.nwp.com.cn>

版权部电子信箱: nwpcd@sina.com

版权部电话: +86 10 6899 6306

印刷: 北京中印联印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 880mm × 1230mm 1/32

字数: 200千字 印张: 8.5

版次: 2017年5月第1版 2017年5月北京第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-6020-3

定价: 35.00元

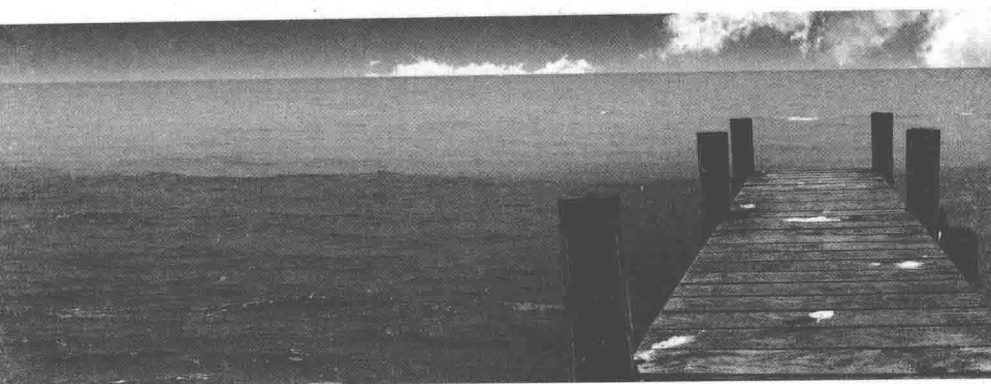
版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010)6899 8638

Preface

和过去不告而别，才是对未来最好的承诺





不是每个人天生都可以拿得起放得下的。只是后来的我逐渐明白，学会拿得起放得下的过程虽然漫长又艰难，但一旦习得，绝对终生受用，让你即使经历了抛热泪撒狗血的生活，也可以在最短的时间内不药而愈，满血复活，然后又生龙活虎地奔向下一段旅程。

我从来不觉得自己是个内心强大的人。但我明白，那些表面上看上去强大的人，也不见得就真强大。相反，我见过的很多姑娘，有的柔柔弱弱娇娇滴滴，是父母手心里捧出来、蜜罐子里面长大的乖乖女；有的出身贫寒却不卑不亢，是山沟里飞出来的凤凰；有的风风火火自称爷们儿，是男生遇到都会让三分的巾帼英雄，她们无论表面上是否强大，都有着一个相同点，就是在不长的人生时段里，成功地练就了拿得起放得下的能力。

可别小看了这种能力。有多少人，一辈子活在原生家庭的缺陷里，或是童年受到欺侮的阴影里，或是恋爱婚姻失败带来的后果里，或是对自己的无能产生的深深的自卑感里，就这样，优柔寡断，悲观消极，在与过去纠缠不清的同时又不敢面对明天的到来。





不管是活了一辈子、半辈子、三分之一还是四分之一辈子，谁还没点儿黑历史呢？但是，再残忍再不堪回首的过去，也不值得任何人穷追不舍一辈子。

所以，我想要把这些好姑娘的故事写下来，想要记下她们在青春里做过的各种疯狂的事，犯过的各种愚蠢的错，爱过的各种不同的人，走过的天南海北的各种城市。

当然，对于她们的所作所为是对是错，我无权也不想评价。在国外的这几年里，我最大的收获就是学会了不再以任何角度去评价一个人是对是错，而别人自然也无权来评价我。每个人的性格和经历都是独特的，每个人的任何决定都是他们自己的选择。我能做的，就是把我看到的记录下来，让更多的人去思考其背后究竟有着怎样的故事。

无论她们有着怎样的过往，也不妨碍我爱她们，甚至我很佩服她们。在尚年轻的人生里，能够在敢爱的时候去爱，敢拼的时候去拼，想笑的时候大声笑，想哭的时候尽情哭，便是她们最美丽的样子。

有的时候，我甚至感谢熟识或不认识的她们，让我自己也有勇气变得更好。

到今天，我仍然不会在人群中高谈阔论出尽风头，仍然在工作准备不充分的时候会被突如其来的电话或者约见吓得心惊肉跳，仍然会由于心情低落而对身边亲近的人恶语相见。我不是个讨人喜欢的人，但我不吝惜向世界展示真实的自己。我也不是一





个完全拿得起放得下的人，但我已经学着强大起来。

时间会带走青春和年轻，但只有丧失热情和理想，才会让人真正地衰老。只有在岁月里历练出强大内心的姑娘，才会把那些曾失去的骄傲、曾放弃的快乐，亲手找回来。





目 录

Preface

和过去不告而别，才是对未来最好的承诺

Chapter 1

你在我心底留下的疤，我用时间来治愈

有一种伤害，以爱之名	003
我们曾相爱，想到就心酸	009
一次背叛，一生背叛	018
只有猫知道我有多爱他	023
回忆是最美的风景，但我绝不会旧地重游	030
时间使我们忘记爱情	037

Chapter 2

多少次散场忘记忧伤，谢谢你让我变得坚强

终于忘记你，还好我没放弃	045
邂逅，是天作之合还是有缘无分？	054
致前任：其实我比你更强大	060



致未婚夫：感谢你不娶之恩·····	064
谢谢你的绝情，让我学会了死心·····	069
认真你就输了吗？论爱情手段的正确打开方式·····	074

Chapter 3

即使世界将你抛弃，也不要将自己忘记

爱情让人学会成长，成长让人失去爱情·····	081
怨我不自量力，高估了在你心里的分量·····	087
你是卑微地爱着，还是骄傲地活着？·····	093
一个人再努力，也拼不出一段完整的爱情·····	098
好姑娘，你不需要别人的同情·····	106
所有的感情，都建立在尊严的基础上·····	112
我想有个家，与你无关·····	120

Chapter 4

童话不一定是骗人的，但你要学会分辨

伤害过你的人不值得感谢，被你伤害过的人才值得·····	129
多少次被辜负，终于长大成人·····	134
被真相伤害，总比被谎言安慰要好·····	139
生活比童话残酷一千倍，早点醒来吧·····	144
那个记忆里的少年，终于跟我说再见了·····	149
千万种条件，都敌不过一句喜欢·····	156
男神是用来欣赏的，男友是用来一起生活的·····	163



Chapter 5

即使情路注定坎坷，好姑娘也从不妥协

“怀旧强迫症”晚期患者的自白：终于不再害怕新的开始	171
未曾长夜痛哭者，不足以语人生	177
选择结婚还是单身，最终都会后悔吗？	182
又恋爱了，这感觉真好	189
姑娘，请继续高冷下去吧	194
我真想看到你最疯狂最敢爱的样子	199
当我为了你背叛全世界的时候，你在哪里？	205

Chapter 6

生活不会辜负内心坚强的姐

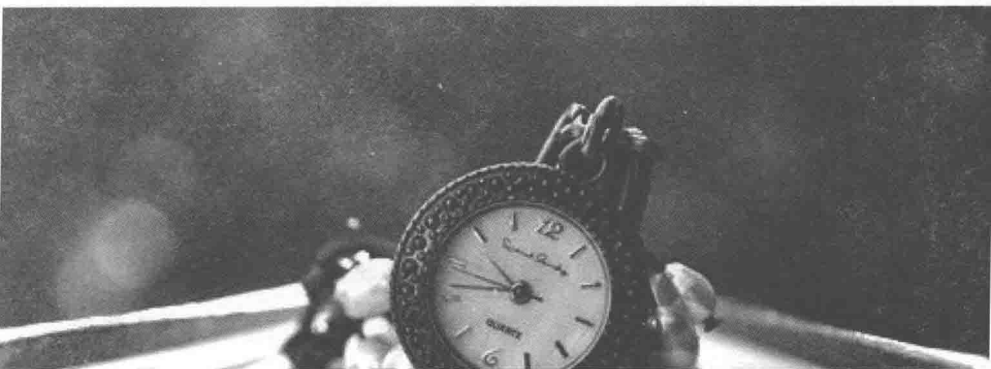
你要做女王，而不是灰姑娘	215
花开并蒂：我们从来就不是彼此的影子	222
告别单身，太舍不得	226
哭什么！一觉起来明天还是一条女汉子	232
我终于到达，但不再悲伤	238
Tough times do not last; tough people do	244
给未来的自己：我努力，是因为看好你	249

Epilogue

有过最好的时候，就再也不怕最坏的时候了	255
---------------------------	-----

Chapter 1

你在我心底留下的疤，我用时间来治愈



有一种伤害，以爱之名
我们曾相爱，想到就心酸
一次背叛，一生背叛
只有猫知道我有多爱他
回忆是最美的风景，但我绝不会旧地重游
时间使我们忘记爱情



有一种伤害，以爱之名

以对一个人好为理由对一个人不好，是最不好的一种对人不好的方式。

——林白

沐子说，她当然听过那个已经被讲烂的温水煮青蛙的故事。我毫不犹豫地打断她，说：“你没听说过的是，那个故事是假的。你把青蛙放到开水里它会烫得跳出来不假，你把它放到逐渐升温的温水里，达到一定温度之后它也会自己跳出来，才不会等死。你当它傻啊？”

沐子瞪着无辜的大眼睛说：“真的假的？我还以为是个励志桥段。”

我说：“当然。活青蛙哪能让水煮死，活人也一样。”

沐子就不说话了。

沐子是个单纯没什么心眼的姑娘，渴望爱情却又有时妄自菲薄，直到二十二岁大学毕业也还没有谈过恋爱，一心想在读硕士





的时候弥补感情上的空白。

男友阿修是和她在一门语言课上认识的。美国大部分大学都有语言中心专门给留学生开设一些英语写作课，部分语言程度不够的留学生，就会被要求去选语言课来提高。

沐子对阿修的感觉是从崇拜开始的。她觉得他在课堂上跟老师侃侃而谈的样子无比帅气，英姿勃发，特别有魅力。课下，阿修有时会拿出电脑，给她讲他现在正在做的实验项目，讲得天花乱坠，让沐子听得一愣一愣的。

沐子跟我们说，她在语言课上认识了一个特别牛的男生，让她崇拜得五体投地。听她描述完之后，我们其实觉得也不过如此。他要是真的特别牛，何必还要去选语言程度不够的留学生才选的语言课？他是学物理的，沐子是学历史的，他讲的东西沐子完全听不懂，当然会觉得他牛了。

不过，我们没有打消沐子的积极性，毕竟这是她第一次如此崇拜一个优秀的异性。而阿修也看似对沐子很有兴趣，两个人自从那门语言课开始，越走越近，终于以男女朋友相称，每天携手出入校园，满足了沐子对迟来的爱情的一切幻想。

沐子在我们面前三句话不离阿修，把他夸上了天。在沐子的口中，阿修不仅是他自己专业的大神，竟然关于沐子的专业也说得头头是道。沐子说她这学期选修了英语系的一门课，研究18~19世纪魔术对现代欧洲宗教信仰的影响。阿修就说，那你就得从更早的伊丽莎白时代学起，那个时候的女巫和狼人是现代欧洲





志怪传说的起源。沐子说她下学期将选修东亚系的一门课，研究宋代墓葬艺术。阿修就说，那你要先补一补唐代的墓葬特点，虽然二者艺术表现风格和政治影响迥然相异，但毕竟唐墓是宋墓的渊源，这种发展和演变的痕迹是必不可少的研究侧重点。

我们听得大眼瞪小眼，心说这位阿修还是个博学贯通的杂家，难怪把沐子唬得两眼发亮，一心一意做他的崇拜者。

但后来，沐子竟渐渐地说得少了，不是因为她不再提起阿修了，而是因为我们渐渐地见不到她了。偶尔见到一次，沐子也是匆匆忙忙就走了，连和我们搭句话都来不及。沐子说，阿修觉得除了他之外，别的人根本不配和她说话，包括她的同系同学，作为他的崇拜者，她只需要听他的就足够了。

我们听了大吃一惊，阿修到底是她的男朋友，还是监护人，还是启蒙恩师？不过我们没有太多机会问到沐子，因为沐子觉得自己过着特别甜蜜、充实、高大上的生活，已经不需要跟阿修以外的任何一个人接触了。

直到过了很久，有一天，沐子突然来找我聊天。

她说：“你们是不是都讨厌我了？”

我说：“没有啊，我们为什么要讨厌你？”

沐子就讲了她家里的一件事。她父母想来参加她的毕业典礼，但阿修说，太俗了，让她告诉她父母别来了。因为这件事，她和父母吵了一架，父母生气地说她被她的男朋友洗了脑，连爸妈都不认了。





阿修对沐子的好是很好的。沐子生病，他会不眠不休地在一边照顾；沐子晚上很晚了从学校回家，他再累也会从宿舍赶过去接她；沐子去系里或是去图书馆，只要他有空，都会陪她同去同回。有时遇到沐子的同学在路上跟她打招呼，聊上几句，他就会站在一旁，一脸不耐烦地盯着她的同学，生怕他们不走。

阿修说：“我做的一切都是为了你好，你值得拥有更好的生活，没有必要每天跟这些愚蠢的人类浪费时间。”

听到这里，我忍不住笑了，这位阿修到底是活在几次元的空间啊！

于是我问沐子：“那你怎么还来找我这个愚蠢的人类聊天？”

沐子挠挠头，不好意思地笑了，说：“我知道阿修有的时候说话是有点过了，但是他真的对我很好啊。而且除了这点，他没有别的毛病，算是一个很好的男朋友。”

结果是，为了阿修这个很好的男朋友，沐子几乎得罪了除了他之外所有认识的人。就连很久没联系的国内同学偶尔有事情给沐子发信息，如果被检查沐子手机的阿修先看见，他也会删掉，让沐子根本就不知道有人给她发过信息。沐子就这样渐渐地失去了跟所有人的联络。

沐子一直都天真地以为阿修这样真的是为她好，也觉得只要有阿修，她根本就不需要跟任何其他人打交道。直到自己的父母都因此而跟自己大吵了一架，沐子才觉得有些不对劲了。

她说：“你们没讨厌我吗？我怎么觉得你们都讨厌我呢？”





我说：“不是我们讨厌你，是你自己选择了不和人交往的生活。我们也有自己的生活，所以无所谓讨厌不讨厌，你自己开心就好。”

她说：“我也不知道我是不是开心。他对我这么好，我应该开心的，是吧？”

我就说：“那你听过那个温水煮青蛙的故事吧？你觉得他爱你，但是慢慢地等这种爱升温变成伤害的时候，你是能意识到还是不能意识到呢？”

沐子就不说话了。

沐子虽然单纯没什么心眼，但是也没有傻到那个份上。后来，她试着跟阿修提出了不满，但阿修却仍然说：“我这么做，都是为了你好，因为我爱你啊。”

沐子想了想，似乎他说的也有道理，无法反驳。于是，打算好的谈判就这样不了了之地拖下去了。毕业的时候，阿修打算和沐子一起留在美国工作，他凭自己的专业很容易就找到了一份工作，但沐子找工作就比较难了，并且沐子本是打算继续读 PhD（博士）的，却被找到工作的阿修给打消了念头。阿修说：“你没有必要再读。我工作，你嫁我，我养你就是了。”

就在两个人办理着手续准备毕业的时候，沐子的父亲生病了，不是大病，但也住院很久。家里打电话希望沐子回国，阿修却说：“你现在在转换签证身份期间，回国你就不好回来了，何必要费事？”

