

我的家在中国·民族之旅



时光火车上的民族盛典 民族节日

丛书主编◎檀传宝 本书编著◎班建武



SPM 南方出版传媒

全国优秀出版社
全国百佳图书出版单位



广东教育出版社

我的家在中国·民族之旅

时光火车上的民族盛典

民族节日

丛书主编◎檀传宝 本书编著◎班建武



SPM 南方出版传媒

全国优秀出版社
全国百佳图书出版单位

广东教育出版社

· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

时光火车上的民族盛典：民族节日 / 班建武编著. —广州：广东教育出版社，2016. 5

(我的家在中国 / 檀传宝主编. 民族之旅)

ISBN 978-7-5548-0914-3

I. ①时… II. ①班… III. ①民族节日-中国-青少年读物 IV. ①K892. 1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第316408号

责任编辑：卞晓琰 戴 森 郝琳琳 卢颖璇
林检妹 梁 岚 张加和

责任技编：涂晓东

内文设计：意童文化

装帧设计：天行健设计

SHIGUANG HUOCHE SHANG DE MINZU SHENGDIAN : MINZU JIERI

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路472号12-15楼)

邮政编码：510075

网址：http://www.gjs.cn

广东新华发行集团股份有限公司经销

广东新华印刷有限公司印刷

(广东省佛山市南海区盐步河东中心路)

889毫米×1194毫米 16开本 2.5印张 50 000字

2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷

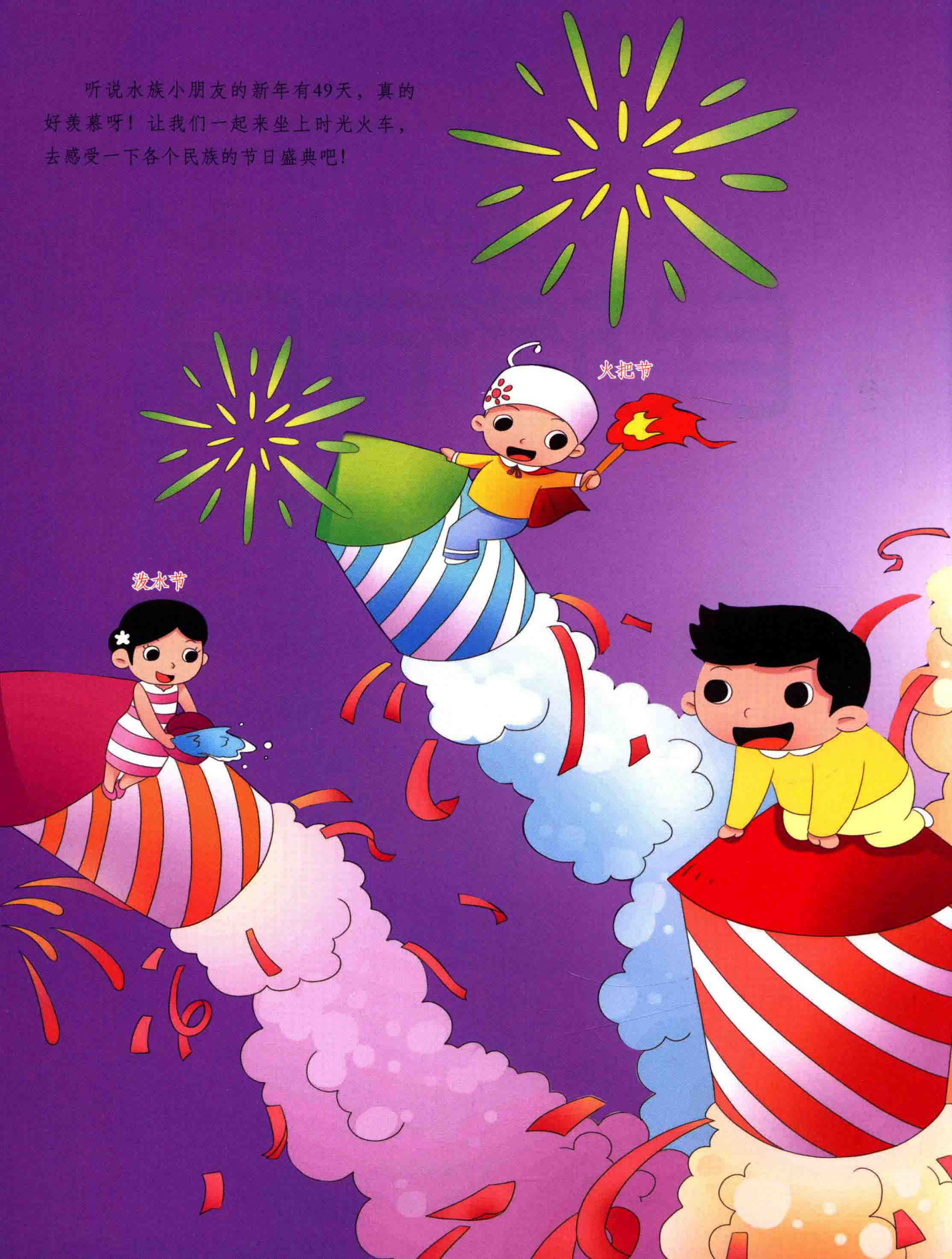
ISBN 978-7-5548-0914-3

定价：10.00元

质量监督电话：020-87613102 邮箱：gjs-quality@gdpg.com.cn

购书咨询电话：020-87615809

听说水族小朋友的新年有49天，真的好羡慕呀！让我们一起来坐上时光火车，去感受一下各个民族的节日盛典吧！



上刀山

目录

0 新年之最

- 0 历时最长的新年
- 4 “淋雨”最多的新年
- 6 海拔最高处的新年
- 8 “新年之最”大联欢

长桌宴席

10 春天·生长的礼赞

- 10 布谷鸟飞来
- 12 放声歌唱的日子
- 15 彩旗、对歌与斗牛节
- 15 鲜花的礼赞

16 夏天·节日嘉年华

- 16 草原上的英雄大会
- 21 东方的狂欢节
- 23 夏日大聚会

24 秋天·丰收的时节

- 25 秋千的升级版
- 27 南瓜选美秀
- 29 收割的集结号——收获节
- 29 渔具的交易会——鱼潭会

30 冬天·守望的季节

- 30 最“珍贵”的节日
- 32 最“心急”的节日
- 34 最有“凉意”的节日

35 民族节日大盘点

历时最长的新年

有一个民族，他们的新年节庆长达49天。这也许是世界上历时最长的节日。

这个民族就是水族。

水族有自己的历法——水历，他们的新年就从水历中推算出来。不过，他们的新年不是叫春节，而是叫“端节”，水语称为“借瓜”或“借端”。

水族的新年不是从正月初一开始，而是从九月开始的。



▲少数民族同胞欢庆新年

水历

水历，实际上是一种阴阳合历，它的编制和农历一样，也是把一年分四季，一个季节分三个月，12个月为一个完整年。

那么，它又特别在什么地方呢？

最大的区别在于，水历每一年的起始并不是农历正月，而在农历九月，水族称之为“端月”。

水族人认为，在这个季节里，收割已经基本完成，最忙最累的时候已经过去，人也应该好好地歇一歇，享受享受，以使自己在全面的放松之后更好地进入新的生产周期。于是，这个季节便顺理成章地成为水族人心目中除旧迎新的开始。

在水语中，春天叫做“胜”，在水历五月到七月；夏季叫做“权”，在水历八月至十月间；秋季叫做“旭”，在水历十一月到端月间；冬季叫做“冻”，在水历二月至四月间。



水族的“年”字

你知道过年是什么意思吗？在汉语里，“年”字表示“谷熟”的意思。谷熟而举行的庆典，古代称为过年。但是，在现代汉语中，“年”作“谷熟也”的本义已经消失，而水族的端节以及他们关于“年”的书写，却准确地诠释了“过年”的真正含义。

上画，表示收割刀具，
指代上年度收割期

古水历只分
冬夏季

中横，表示均
分一年为两季

中竖，表示两
个收割期间
隔，指一年稻
作周期。

古水历只分
冬夏季

下画，表示收割刀具，
指代下年度收割期

算一算

如果“谷熟”就可以过年，那我们可以过多少个年呢？

每个地方栽种的谷物不一样，谷物成熟的快慢也不一样。就以水族栽种的主要谷物——水稻为例，看看下面这些地方的小朋友“可以”过几次年？

海南：水稻一年三熟，可以过____次年。

江西：水稻一年两熟，可以过____次年。

辽宁：水稻一年一熟，可以过____次年。



水族的新年怎么过

水族人的新年历时这么长，应该如何度过呢？

祭祀 祭祖是水族过年最重要的活动，分别在除夕夜和大年初一清晨进行。祭品依例要戒荤食，唯独鱼不在禁用之列。水族祭祖的鱼叫“鱼包韭菜”，是将韭菜、栗仁等塞满鱼腹后炖煮或清蒸，祭祖之后便可食用。

串门 水族的很多支系都生活在不同的地方，平日很难见面。过年的时候，这些水族就按地域分批分期过节以便相互走访祝贺。吃年酒必须家家去到，若有一家未去，就是对这户人家的极大侮辱。

赛马 水族的赛马形式非常独特，叫做“挤马”。当指挥者一声号令，骑手扬鞭策马，在山谷互相冲闯，在抗争中挤出山谷向坡顶冲去，谁先到远坡顶，谁就是胜者。

水族的过年活动还有**斗牛、舞火龙、抢鸭子、耍水龙……**

请你结合上面水族年俗来为水族的小朋友安排过年的活动吧！

请将右上方的小圆点剪下来，贴在你认为合适的时间里吧。

●

祭祀

●

串门

●

赛马

●

其他

时间	活动安排
第一个星期	
第二个星期	
第三个星期	
第四个星期	
第五个星期	
第六个星期	
第七个星期	

“淋雨”最多的新年

傣族的新年，就是水的节日。

在泼水节期间，众多的庆典活动都与水密切相关。人们先到佛寺浴佛，然后相互泼水，用飞溅的水花表示真诚的祝福。

为什么傣族会以泼水的方式庆祝新年呢？

在傣族看来，水是生命之源，是最圣洁的东西，可以洗去一切的不幸，把幸福带给人类。因此，在泼水节那天，谁被泼的水越多，就表明来年他所获得的幸福越多。

如果你在泼水节期间到傣族地区旅游被当地的居民泼了水，千万不要生气啊，那是他们对你的节日祝福！

泼水节是傣族的新年，在公历的四月中旬，一般持续3~7天。第一天傣语叫“麦日”，与农历的除夕相似；第二天傣语叫“恼日”（空日）；第三天是新年，叫“叭网玛”，意为岁首，人们把这一天视为最美好、最吉祥的日子。

泼水节源于印度，是古婆罗门教的一种仪式，后为佛教所吸收，约在12世纪末至13世纪初经缅甸随佛教传入中国云南傣族地区。中国的**阿昌族、德昂族、布朗族、佤族**等都过这一节日。柬埔寨、泰国、缅甸、老挝等国也过泼水节。



▲ 泼水节时泼水敬佛



▲ 在泼水节赛龙舟

泼水节的传说

很早以前，有一个凶恶的魔王，他有各种魔法，落在水里漂不走，掉在火里烧不烂，刀砍不坏，枪刺不入，弓箭射不着。他自恃法力过人，傲慢自大，整天横行霸道，为非作歹。

有一年新年，魔王在宫中饮酒作乐。趁着魔王喝醉，被魔王从人间抢来的妻子媪粽布了解到了魔王的弱点，用魔王的头发丝勒在魔王的脖子上。魔王的头立刻就掉到地上，头上滴下的每一滴血都变成了一团火，熊熊燃烧，而且迅速往人间蔓延。这时，媪粽布赶忙把魔王的头抱起来，大地上的火焰也就熄灭了，可头一放下，火又烧起来了。魔王的六个王妻也都赶来，她们轮流抱着魔王的头，这样火才不再烧起来。

后来，媪粽布回到人间，但她仍旧浑身血迹，人们为了洗掉她身上的血迹，纷纷向她泼水。最后，血迹终于洗净了，媪粽布幸福地生活在人间……

媪粽布死后，人们为了纪念她，在每年过年的时候，就相互泼水，用洁净的水洗去身上的污垢，迎来吉祥的新年。



海拔最高处的新年

你知道世界上海拔最高的地方是哪儿吗？

它就在被称为世界屋脊的青藏高原那里。

那里的新年又有怎样不同的风情呢？

雪域高原的新年叫洛萨节，它采用的是藏历纪年法，所以也叫藏历新年。

藏语“洛萨”是新年的意思。洛萨节相当于汉族的春节，是藏族同胞一年中最隆重的传统节日。寺僧和俗人一样也欢庆一年一度的藏历新年。

藏族过年是从藏历十二月二十九日开始的。家家户户要团聚在一起吃“古突”（面团肉粥），以此辞旧迎新。

因为全民信仰佛教，藏历新年的节日活动洋溢着浓厚的宗教气氛，是一个娱神和娱人、庆祝和祈祷兼具的民族节日。

有意思的新年食物

切玛盒：藏历新年，家家户户都做切玛盒。切玛盒的汉语意思是“五谷丰收斗”，它是一个精制的斗型木盒，中间用隔板分开，分别盛入炒麦粒和糌粑，插上青稞穗、红穗花和酥油花，象征着人寿年丰、吉祥如意。

古突：藏族群众新年吃的古突里杂有糌粑疙瘩，有的疙瘩中包有小石子、辣椒、木炭、羊毛等物，吃到这些东西，意味着在新的一年里心肠硬（石子），心里黑（木炭）、嘴巴硬（辣椒）或心地善良（羊毛），等等。



▲ 切玛盒

“讨吉利”的新年活动

新年是除旧迎新的日子，藏族用一系列活动来迎接吉祥的新年。

梳洗打扮：新年的前几天，不管农、牧区，老少男子都要剃头，女子要洗梳发辫。如男子留长发过年，女子不洗梳发辫过年，表示家庭或心中带有悲痛而无心梳妆打扮之意。而梳洗打扮则表示来年的吉祥如意。

清除杂草：12月30日午前，人们要把清除的垃圾杂草，运到各自田间，以备大年初一早晨点燃。在家里，妇女要备好初一早晨的引火柴，使用时一点即燃，代表新年伊始诸事如意。

清晨打水：当东方晨曦初露的时候，家中的女人就背上水桶去河边或水井汲取新年的第一桶水。传说这时的水最为圣洁、清甜，谁家最先打上吉祥水，在新的一年里就能免去许多灾难。

串门拜年：从初二起，人们开始相互走访、拜年、请客。手捧吉祥斗祝福的人先是在门外高声祝福，里面的人听到，赶紧捧着切玛盒出来，互相问候：“扎西德勒彭松措！”（愿吉祥如意美满！）“阿妈巴珠工康桑！”（愿女主人健康长寿！）“顶多德瓦吐巴秀！”（愿岁岁平安吉利！）“朗央总久拥巴秀！”（愿年年这样欢聚！）

连一连

各族人民的新年吉祥话

很多民族过年都会说一些吉祥的话，比如，藏族人民，最常说的新年吉祥话就是“扎西德勒”，它表示吉祥如意的意思；“洛萨尔桑”，表示新年好的意思。

请你将下面的吉祥话和它的民族连线。



汉族

亚克西

蒙古族

万事如意

维吾尔族

乌力吉

“新年之最”大联欢

最惊心动魄的新年

闹时节是**傈僳族**的新年。

云南保山地区腾冲县的傈僳族，会在这时举行“上刀山、下火海”表演。他们选择72把钢刀，先试一试是否锋利，不锋利的不要。然后把钢刀牢牢拴在两根杆子上，扎成一把“刀梯”，树立在平地上固定好。赤脚的傈僳族汉子或姑娘脚踏钢刀，一步一步爬上刀梯顶端，在上面表演各种动作，把杆顶插着的红旗掷向四方。然后又一步一步下来，两脚丝毫无损。

晚上，他们在地上堆起一片木炭并烧得通红，赤着脚从熊熊炭火上不紧不慢地走过去。

注意！

“上刀山，下火海”的表演是十分危险的，表演者必须经过专业训练的。小朋友们千万不可尝试哦！



宴席最长的新年

十月节是哈尼族的新年。

长街宴是哈尼族庆祝新年的一种传统习俗。节日当天，家家户户要做黄糯米、三色蛋、猪、鸡、鱼、鸭、牛肉干巴、麂子干巴、肉松、花生米等近四十种哈尼族风味的菜肴，准备好酒，抬到指定的街心摆起来，每家摆一至二桌，家家户户桌连桌沿街摆，摆成一条七百多米长的街心宴（当地人称长龙宴或街心酒），这是中国最长的宴席。



最“火红”的新年

白节是蒙古族的新年。

蒙古族有在新年祭火的传统。他们认为，燃烧的火焰象征着新年幸运吉祥。每家祭火的时间和方式也不同，但一般都在腊月二十三或二十四。户主带领家人穿好礼服跪在正门处的垫子上，把用油网包好的羊胸骨奉献给火神。

有的地方圣火点燃后三天不熄，三天内不许迁场，不许在圣火上烤脚。



春天·生长的礼赞

春天来了，河流解冻，树枝抽芽，鸟儿清脆啼鸣。

为了播种新的生命，为了歌唱新的生活，少数民族朋友们欢庆着春天的节日。哈尼族的“里玛主”节、壮族的“三月三”歌节、怒族的鲜花节、侗族的斗牛节、佤族的播种节等，都是春天里别具一格的民族节日。

布谷鸟飞来

春天到的时候，人们就开始播种。如果播种早了，那么种子容易冻死；而播种晚了，就错过了季节，也会影响一年的收成。因此，从哪一天开始进入春天，对于耕作的农民来说，就显得非常重要了。

相传古时**哈尼族**人终年生活在深山老林里，几乎与世隔绝，由于不懂农事节令，栽种的庄稼收成不好，终年的辛劳换来的仍然是饥寒交迫、一贫如洗的生活。

布谷鸟

布谷鸟体形大小和鸽子相仿。芒种前后，几乎昼夜都能听到布谷鸟洪亮而略带凄凉的叫声，叫声特点是四声一度——“布谷布谷，布谷布谷！”“快快割麦！快快割麦！”“快快播谷！快快播谷！”所以，俗称布谷鸟。

关于布谷鸟，还有很多别称，如杜鹃、杜宇、子规等。你还知道布谷鸟有哪些其他称谓吗？





天神为了帮助哈尼族人，派遣布谷鸟从遥远的天边飞去，报告春天到来的消息。当布谷鸟飞过大海时，已精疲力尽，眼看就要掉入大海，突然，海里出现一条龙尾，龙尾变成一棵大树，布谷鸟就落到大树上休息。这样，它历尽千辛万苦，终于把春天的信息带到人间。

哈尼族人民为了纪念布谷鸟的功劳，举行庆祝活动，久而久之，就演变成为民族节日——“里玛主”节。这个节日在每年山茶花盛开的阳春三月举行。“里玛主”是哈尼语的音译，意思是春天的盛况。

按照前辈人沿袭下来的规矩，等多数人听到布谷鸟的叫声后，就相约在一起，备办美味佳肴，用一种大树的花汁浸泡糯米，蒸出喷香金黄的糯米饭，煮好红鸭蛋，向布谷鸟虔诚地敬献。这一天，小伙子和姑娘们则会穿上节日盛装，会聚在草坪上，一边欢度一年一度的“里玛主”节，一边选择对象，谈情说爱。

选一选

竞选春天的使者

哈尼族把布谷鸟选为他们的春天使者。那么，你心目中的春天使者是什么呢？

我心目中的春天使者是：

我选择它的理由是：

放声歌唱的日子

春天到来的时候，勤劳的人们不仅忙着一年的耕种，也会在耕种之余走出家门，用歌声表达他们对生活的热爱。

农历三月三不仅是传说中王母娘娘开蟠桃盛会的日子，更是**壮族、侗族、布依族、畲族、仫佬族**等民族唱响节日欢歌的时节。

农历三月初三的壮乡，洋溢着浓郁的节日气息。嘹亮的山歌在漫山遍野中回荡，精美的绣球在帅哥美女间传情，勇敢的祖先被无数子孙缅怀……这些都构成了壮乡“三月三”的动人风景。

“歌仙”刘三姐

“三月三”的活动之一是纪念刘三姐。

刘三姐经常用山歌歌颂劳动和爱情，揭露财主们的罪恶，财主们对她是又恨又怕。有一年的三月初三，刘三姐到山上砍柴时，财主派人砍断了山藤，令她坠崖身亡。后人为了纪念这位歌仙，便在她遇难这天聚会唱歌，一唱就是三天三夜，歌圩就此形成。

“传情”小绣球

“三月三”还是人们传递情意的好日子。“抛绣球”是“三月三”的传统活动。小小绣球，送给不同的人，代表不同的祝福。

送给情人。壮族男女青年以抛接绣球这种方式，作为定情之物，象征吉祥和永恒的爱情。

送给亲朋好友。壮族人也有将绣球作为吉祥物馈赠亲朋好友的风俗，每逢佳节或贵宾来临，好客的主人就会给客人或长辈馈赠绣球，代表吉祥如意。

壮族“圩”文化

“圩”文化是壮族人生命中不可或缺的部分。壮族的“圩”，好比别的民族的“街”“集”“场”“会”等。圩就是很多人聚集在一起热闹的意思。

“三月三”期间最主要的活动之一就是赶歌圩，到歌圩去对歌，去会情人。壮族每年都有数次定期的民歌集会，如正月十五、三月三、四月八、八月十五等，而“三月三”最为隆重、热闹。