

I AM

刘媛媛
×
作品

NOT

我有一大把
去努力的理由，

却找不出
任何一个理由不努力。

AFRAID

我不惧怕 成为这样 「强硬」的姑娘



敢争取也敢放弃，耐得住苦也耐得住寂寞，
不理睬打量的目光和讥笑，
也不害怕与人为敌。



湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



博集天卷
CS-BOOKY

▲

我不惧怕 成为这样 强硬 的姑娘

刘媛媛 × 作品

▲
我有一大把去
努力的理由

却找不出任何
一个理由不努力

▲

CBS

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



博集天禧
CS-BOOKY

图书在版编目(CIP)数据

我不惧怕成为这样“强硬”的姑娘 / 刘媛媛著. — 长沙: 湖南文艺出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5404-8037-0

I. ①我… II. ①刘… III. ①成功心理—青年读物 IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第057087号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可,任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容,违者将受到法律制裁。

上架建议: 畅销·励志文学

WO BU JUPA CHENGWEI ZHEYANG “QIANGYING” DE GUNIANG

我不惧怕成为这样“强硬”的姑娘

作者: 刘媛媛

出版人: 曾赛丰

责任编辑: 薛健 刘诗哲

监制: 毛闽峰 赵萌 李娜 刘舜

策划编辑: 郑中莉 沈可成

文案编辑: 王苏苏

营销编辑: 好红 雷清清

摄影: 韦一

封面设计: 仙境书品

版式设计: 薄荷橙

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编: 410014)

网址: www.hnwy.net

印刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 880mm × 1270mm 1/32

字数: 294千字

印张: 9.25

版次: 2017年5月第1版

印次: 2017年5月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5404-8037-0

定价: 38.00元

质量监督电话: 010-59096394

团购电话: 010-59320018



不耽于遥远的理想，
也不陷于卑微的现实。



I

AM

NOT

AFRAID

一朝一夕，一心一意。





当别人还在沉睡的时候，
你就出发吧。

当别人还在挣扎的时候，
你就到达吧。



推荐序

作，是她的人生常态

媛媛特逗，她让我写这篇文章，我说行，但条件是不能催我，必要时只能温柔提醒。她就每隔两三天给我发个微信，言简意赅三个字：你懂的。

媛媛显得比我大学毕业时笃定多了，好像一切都搞得定的样子。想必她也惴惴不安，但你反正看不出一个年轻北漂在大城市生存扎根的张皇失措和辛苦。在巨无霸的生活面前，她弱小却异乎寻常地淡定。不过，她到底是个二十四岁的女孩。每次有事微信找我，她的开场白一定只有一个字：姐。语音声调表情已然活灵活现，就是小孩向大人要零钱提要求的样子。

她的举止做派并不超越她的年纪，所以不老气横秋。她的锐气纯朴和初出茅庐才有的那丝宝贵的傻气也仍然完好无损。

只是，在和生活的磨合碰撞中，还能保存多久呢？

我和媛媛的微信中，百分之九十是八卦吐槽，有关爱情啊未来啊种种宏大叙事也都以吐槽方式进行，我只是轻描淡写地提醒过她，不要作。

我知道，对于媛媛这样的实力潜力股来说，作，将是她的人生常态，于是，不作，就成了制衡自己的必需。

她够聪明，应该能懂。

至少，她的身心都貌似足够结实，但愿禁得起生活的折腾。

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, vertical characters that appear to be '陈' (Chen) at the top and '林' (Lin) at the bottom, with a horizontal line separating them.

自序

我正活在自己曾经的梦想之中

两年前，我曾经在一档演讲类的节目上做过一篇关于寒门逆袭的演讲，据说那个演讲在网络上的点击量有近一亿，所以呢，中国可能有近一亿人知道我小时候家里很穷这件事情。

但是我始终觉得自己很幸运。

幸运的不是一出生就可以不劳而获，而是幸好我是一个不肯放弃自己的人。

小时候我在电视上看到那些漂亮的人站在聚光灯下说话和表演，心里会想，我以后也要尝试一下那种感觉——站在舞台上，站在人们的目光中。

在我二十三岁的时候，这个梦想实现了。

上高中的时候我跟中邪一样心心念念地想要考到北大去，不是以过客的身

份站在未名湖前和博雅塔合影，而是成为那其中的一个人。

在我二十二岁的时候，这个梦想实现了。

每次读到一本好书而内心激荡，总是忍不住对自己也有小小的盼望，是不是有一天，人们走在书店里，也可以看到我的书摆在书架上？

在我二十六岁的时候，这个梦想实现了。

当我发现这世界上有一些好事情时，第一反应不是羡慕嫉妒恨，也不是觉得与我无关离我太远，而是暗暗地期待自己可以参与其中。

我想写一首歌，所以去学着写了；我想出国游玩，然后攒钱就去了；我喜欢一个不喜欢我的男生，还是去表白了；我说毕业之后我要创业，居然就真的这么做了。

我想干的一切，都想方设法地干了。所以，才可以大言不惭地说一句，我真的活在了自己曾经的梦想之中。

现在去一些场合，偶尔会被人客气地介绍为什么“北大才女”“励志女神”，才女也好，女神也好，这些人设套在我头上并不合适，才女要举止优雅、满腹经纶，女神得神态骄傲、貌美如花，这些特征我通通不具备，我是一个没什么经验的小战士，小小的愿望，长长的人生，一路跌跌撞撞、栉风沐雨、踏遍泥泞，不优雅，不高冷，而是满脸倔强，满怀热情。

当你拿起这本书时，我最希望你感受到的是坦诚。

我不会拿“你一定会成功的”“明天一定会更好的”这样的说法来粉饰太平和欺骗自己，更不会拿这些说法来糊弄读者。我知道艰难的存在，也经历过艰难，但是我更知道的是，应该拿什么态度来对待艰难，怎么样才会越过艰难，从而让自己变得更好，更有希望，更有价值。

我说过的每一句所谓的“鸡汤”，都是我真的有过这样的经验，或者真的

觉得是对的。

花费两年时间完成这本书的出版，除了实现自己的梦想之外，内心还有一个更大的野心就是：希望那些与我相似的人看到希望。

你经历的那些，很多人都在跟你一起经历着。

我家里也没钱，我妈把她的裤子改一改，我穿去学校觉得好丢人；我也不漂亮，最胖的时候体重快要一百三十斤了，还长痘痘；我曾经很自卑的，被同学诬陷偷钱也不敢辩解；我失败的时候被很多人嘲笑，那时候也会彻夜难眠不想见人。

但是我相信自己可以改变这一切，这是我不会被这些打倒的原因。

希望你也相信。

I AM
NOT
AFRAID

你要相信命运给你一个比别人低的起点，
是希望你用你的一生去奋斗出一个绝地反击的故事。

不逼着自己跟命运死磕到底，
不逼着自己跟这残酷的世界讨个说法，
你就永远不知道自己到底有多强大。