

愿你的生活 既有善良 又有锋芒

南陈 / 著



亿万人熟视无睹却又经常被刺痛的生活真相
努力起来很凶狠，爱起来很温柔

人生不需要妥协，
只有弱者才会对生活放狠话！

愿你的生活 既有善良 又有锋芒

南陈 / 著



图书在版编目(CIP)数据

愿你的生活既有善良又有锋芒 / 南陈著. — 上海 :
文汇出版社, 2017. 6

ISBN 978-7-5496-2082-1

I. ①愿… II. ①南… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ① I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第098092号

愿你的生活既有善良又有锋芒

著 者 / 南 陈

责任编辑 / 戴 铮

装帧设计 / 天之赋设计室

出版发行 / 文匯出版社

上海市威海路755号

(邮政编码: 200041)

经 销 / 全国新华书店

印 制 / 北京毅峰迅捷印刷有限公司 / 010-89581657

版 次 / 2017年7月第1版

印 次 / 2017年7月第1次印刷

开 本 / 710×1000 1/16

字 数 / 149千字

印 张 / 15

书 号 / ISBN 978-7-5496-2082-1

定 价 / 35.00元

真的猛士，敢于一个人读完这本书

我一直不相信现代人已经脆弱到，每天一睁眼必须要干碗“鸡汤”才有勇气掀开被角，洗漱穿衣，奔赴战场。直到去年开了公众号后我才发现，情况确实超乎我的想象。

原本我从事的是影视行业，开公众号的目的，单纯为下班后的一点儿娱乐，得空写几篇影评，发个剧本征集消息，没事逗逗自己，有事行个方便。

可是攒着一把力气，拿出所有的智商，熬着一把老骨头勤勤恳恳更新了一个多月，粉丝除了最开始“给面”支持我的几个同事，数量不见增长。因为都是一些僵尸粉，所以，后台也没有多少浏览量。

我不觉有些灰心，更多的是不服气——我写得并不差啊，怎么说也是在这行带过几个二线三线明星，服务过几台三流电视节目的人，怎么可能一个月都揽不到一个新关注！

后来，我跟朋友抱怨，从他那里意外得到增加关注的大秘籍——“煲鸡汤”。本来我这样一个有个性的作者，坚决不会向残酷的现实妥协，可是继续碰壁了两天后我发现，脑门明显

已有淤青，结果却依然十分稳定。于是，我很潇洒地缴了械，举了旗，还恬不知耻地安慰自己说：这叫识时务者为俊杰。

果然，第一篇“鸡汤”就成功地为我拉来5个新用户，还有一个读者在下面留言，大谈生活感受。于是乎，尝到甜头的我一发不可收拾，逐渐走上了这条把自己变成“鸡汤王”的幸福之路。

可是今天，我才发现，所有喜好读“鸡汤”的人，只是因为你没勇气接受失败的自己，没勇气向残酷的现实宣战——你羡慕那些先于你成功的人，可你又不想付出同等的努力。

“鸡汤”是一种鼓励的错觉，当你的眼里只有鸡汤时，你好像看到所有的人（认识的、不认识的）都在为你的征途加油、呐喊、鼓劲，似乎一到终点，就会为你送上美丽的鲜花。

而你没意识到的是，这种虚构的温暖，正一步步吞噬你的活力，让你变得麻木。一个很简单的道理，鸡汤补多了，人会拉肚子。

当然，我确实看到过很多靠“鸡汤”发家致富的人。可是真正的奋斗界大腕，从来不煲“鸡汤”，他自己就是最伟大的“励志王”。

很多人之所以写“鸡汤”，是因为他们还不够成功，更因为他们想要红已经很久了——你见过哪个饭店的真正名厨会亲自动手炒菜的，全在忙着指挥身旁的一群跟班。

这本书，是为反“鸡汤”而写，所以会写到很多残酷的现实——一些来自作者的所见所闻，一些来自作者本身。毕竟大

家都生活在同一个世界，享受同一种折磨，为各种迟迟未能实现的梦想而悲痛欲绝。

二十岁以前，作者觉得人生就像一块彩虹糖，不管是红色、黄色还是紫色，都拥有一样的美好。

三十岁以后，作者觉得自己就是一只独自生活在海滩上的蚌，要用余生不停去跟痛苦作战，磨砺沙子、磨砺刀子，才有机会修炼成一个称职的妖精（蚌精）。

人生的成长，从踏出校门的那一刻才真正开始。

你会为了一份工作拼死拼活，却得不到应有的升职、加薪；你会遇到困难向所有人求救，却发现没有一个人愿意伸出援手；你会有一肚子话想说，却最后还是选择烂在肚子里；你会发现所有的社会关系到头来不过是彼此利用，互相消遣。

再好脾气的人也终会爆发，再好性格的人也终会异化。一段又一段故事刷新你的认知底线，一次又一次打击考验你身体里的那点勇气。

爱情不再纯粹，友情说没就没。兜兜转转，最亲的人，最后竟只剩下你的一双父母。

说错话是会得罪人的，得罪人是会遭报复的；做错事是要道歉的，道歉也不一定就能被免责的。

偶尔，你也做过一夜暴富的美梦，醒来却还是只能老老实实去奋斗；偶尔，你也相信只要努力坚持就能换回更好的生活，却发现你的努力，只是为给更厉害的老板打工。

越来越在意别人的看法，越努力，越为前途而焦虑。就这

样，你再也不能过无忧无虑的生活，早已忘记自己曾是一个天真无邪的少年。

开始学着在别人面前说奉承话，到了背后说风凉话。只是，这样越来越看不起自己。

开始害怕跟别人比较，却总忍不住在纸上列出优劣分析表。

开始用高科技疯狂地吐槽，而不是追赶不落的太阳，好好学习，天天向上。

害怕跟这个世界失去联系，所以每晚睡觉前都必须刷朋友圈，看到别人进步了，你会失落；看到别人失落了，你第一时间暗生欢喜。

你什么时候变成了这样的人？顽固、自私又刻薄，想要最辉煌的成就却不想付出最扎实的拼搏。

其实，你需要的，只是好好认清这残酷的生活，然后拿出点勇气继续跟它死磕。

看完这本书，就重新上路吧。

目 录

Contents

第一章 所有的社会关系都是利用关系

- 人生若只如初“贱” …… 002
- 所有的社会关系都是利用关系 …… 007
- 一个不爱你的人，痛苦的是两个人 …… 012
- 放心吧，他过得不好，你也不会开心的 …… 016
- 我们要做一个对别人有用的人 …… 021
- 失恋时不做这三件事：吃东西，流泪，看电影 …… 026
- 真爱一个人，是愿意一万次放弃自由的 …… 030
- 和负能量的人在一起，每天都会很开心 …… 034
- 先有当老板的觉悟，才能有当老板的机会 …… 039

第二章 被人需要的，才是有价值的

- 你看不顺眼的，正是你所不具备的 …… 045
- 谁说老实木讷的人不可爱 …… 050
- 卑鄙的人都很少发脾气 …… 054
- 就算你不接受，不公平也一样存在 …… 059
- 被人需要的，才是有价值的 …… 063
- 你不需要被所有人喜欢，你只需要被自己所喜欢 …… 067
- 醒醒吧，给你 100 万你也当不成富翁 …… 072
- 永远不和前任旧情复燃 …… 076
- 所有的回忆都在歪曲事实 …… 080

第三章 生活的真相就是要你又笑又哭

- 爱一个男人，就为他生个孩子 …… 086
- 生活的真相就是要你又笑又哭 …… 090
- 你开始一场谈话的方式，决定了谈话的结局 …… 095
- 难以自持的人往往容易假戏真做 …… 099
- 摆脱了拖延症，你也做不成什么大事 …… 103
- 一个优秀的人从不需要刻意的证明 …… 107
- 被人记住，总是好的 …… 111

第四章 北京凌晨五点半

- 北京凌晨五点半 …… 117
- 很多生理问题，首先仅是心理问题 …… 121
- 人生不过是可怜之人与可恨之人的来回切换 …… 125
- 钱多不一定会拥有快乐，但是钱少一定不会很快乐 …… 130
- 万事如意的前提是，得有钱 …… 134
- 越大，越迟钝；越多情，越该死 …… 138
- 耍个性你还不够格 …… 142
- 比你漂亮还比你努力，比你丑还比你幸福 …… 146
- 你只是讨厌看见不够理智的自己 …… 151
- 贵族就是至死都要维持体面与尊严 …… 155

第五章 没有天赋，你的努力一无是处

- 不刷朋友圈的人，可能真的生活很贫瘠 …… 161
- 年年花不同，岁岁人相似 …… 165
- 有些人不会因为虚度年华而悔恨，因为他们心态好 …… 169
- 你时常会觉得自己一无是处？恭喜你，答对了 …… 173
- 如何修炼“车到山前没有路”的生活 …… 178

承认吧，大多数时候运气好才是成功的主要原因 …… 182

没有天赋，你的努力一无是处 …… 186

第六章 独立的背后都是眼泪，坚强的里面都是伤疤

长得丑还没钱的男人，可能更花心 …… 193

鸡汤有毒，适量饮用 …… 197

因为自恋，所以光棍 …… 201

吵架并非最好的情话，掏钱包才是 …… 205

别去恨前任，只怪自己太痴情 …… 210

独立的背后都是眼泪，坚强的里面都是伤疤 …… 214

人这一生都在做一个游戏：找自己的主场 …… 218

惊鸿一瞥终化作瞎了狗眼 …… 222

第一章

所有的社会关系都是利用关系

- > 人生若只如初“贱”
- > 所有的社会关系都是利用关系
- > 一个不爱你的人，痛苦的是两个人
- > 放心吧，他过得不好，你也不会开心的
- > 我们要做一个对别人有用的人
- > 失恋时不做这三件事：吃东西，流泪，看电影
- > 真爱一个人，是愿意一万次放弃自由的
- > 和负能量的人在一起，每天都会很开心
- > 先有当老板的觉悟，才能有当老板的机会

人生若只如初“贱”

我的高中同学 A——天知道，如今这个只在我的朋友圈里被称为“A”的人，曾在十几年前会是很喜欢和崇拜的一位男同桌。一想起这事，就想自己抽自己。

为什么这样一个威武又很有魅力的人，如今只是随意地躺在那张我看不见的朋友名单里，原因说起来也很简单——其人太作。

一个人一旦作起来，就像吃饱了的耗子不肯钻出油瓶子，就像终于盼得恩宠的华妃，飞扬跋扈，真拿自己当皇后了；一个人一旦作起来，就会忘了自己的初心，“骄傲与自满齐飞，任性与气人一色”。这时候，对方是不会考虑你的感受的，因为他只顾着炫耀，只顾着散播。

事情是这样的：在那个情窦初开的时期，我与这位 A 同学曾因彼此互相欣赏而产生过一段朦胧的情愫。只是女生更为保守，毕竟年纪只有十五六岁，进入高中以后，两个人分道扬镳，渐渐没了来往。

高三那一年，因为两所学校的整改，市里那一届的学生全部被安排到了郊外一家破败的纸箱厂上课。我们学校在东边，他们学校在西边，吃饭的食堂在北边，时间久了难免会碰面。

那个时候，A同学不知从哪里打听到我有一位私交甚好的“男闺蜜”，不知是出于“吃醋”还是什么别的因素，从那时起，他有意跟我保持着距离，并且还在私下向我们共同的朋友恶意中伤我，捣毁我的名声。

一些难听的词汇就不在这里写了，要知道生活远比文学创作精彩得多。想想日常生活中那些杂七杂八的小事，比如公交车上两个人因为其中一人不小心踩了另一人的脚而导致双方“破口大骂”……可以说，18岁的我，因为A同学的缘故，已经受到了很多脏话的洗礼。

这还不算完，更要命的是：A同学文笔很好，开始在他的“一亩三分地”创作和散播关于我如何不要脸，如何不念故人以及如何狠心抛弃他的各种谣言。

经过半年的努力，凡是在他空间留下足迹的同学，都知道我是一个“贱人”，而他是多么可怜。

一年后，我终于考到远离这座城市的一所大学，终于彻底摆脱了A同学的魔咒。

可没想到，十几年后的今天，互联网上衍生出一个奇怪的词汇——“初老”。不知道是怀旧，还是每个人都真的感受到儿时学伴的美好，很快就有初中同学成立了班级微信群，并且拉我归队。

一开始我是拒绝的，因为我猜测 A 同学一定也会在。但我想，事情已经过去了这么多年，他早已结婚生子应该不会再提当年事。况且除了他，我还有那么多要好的初中同学，许久不联系甚是想念，这是一次很好地交流情感的机会。

然而，我万万没想到的一件事发生了，就在我加入微信群的第二天。

似乎看到我进群了，A 同学再次发扬他“大喇叭”“大嗓门”功力，开始在群里公开上传他老婆和儿子的照片，并且每次都要自带一句：“谢当年初恋不嫁之恩，才让我有了今天这么漂亮的媳妇和乖巧可爱的儿子。”

一开始，我只是默默地看着，拒绝任何表态。心想，既然你还记得当初，那就姑且让你发发牢骚。

殊料，接下来的几天，A 同学的炫耀功力越来越强大，甚至开始点名道姓地要我出丑。

因为我从大学毕业就到了一线城市打拼，至今没有结婚，A 同学抓住这个所谓的把柄，大肆抨击：“还是在家好啊，看那些当年自恃有才华的女生，别人都老婆孩子热炕头了她还是孤身一人，日子过得有什么意思呢？”

愤然之下，我果断地退了群。

这些年虽跟那批同学没多少联系，可我知道，他们大部分都选择留在了小镇，工作两年便结婚生子，跟家里要点钱再加上自己的积蓄，买了房子和车，生活可算富足——小镇上基本没什么生活压力，一份 3000 块的工资就可以自给自足。

只是这样的状态，倒是不值得去抨击，不过什么时候却成了一种值得炫耀的资本？

我承认，一个人没亲没故在大城市里孤军奋战很难获得成功，大部分人就算拼上性命也未必能够挣回百万家产，可这，就应该由“剩女”买单吗？

我想不到，如今这么决绝抨击我的，正是十几年前特别喜欢我的A同学。

记得我们分开以后，他最喜欢念的两句词就是纳兰性德的：“人生若只如初见，何事秋风悲画扇。”

人心是易变的，所以当初卿卿我我，你依我依，非你不娶、非我不嫁的恋人会分手，所以当初两肋插刀，肝胆相照，一生爱你、护你的朋友会背叛。

我可以接受这种改变，是经过时间的推移，你我都不再对对方有那样的偏执与热爱——可是就算没了热爱，能不能别去故意中伤，难道你中伤别人一次，心里就会痛快几分？

我也想到了那份我曾付出一切去执着的爱情。

几年前，我曾疯狂地迷恋上了一位男生。

他和我一样热爱文学，心思细腻，最难得是，他爱看书却不近视。外表风流倜傥，内心狂野不羁，这么多巧妙的组合，他却能同时完美地拥有。

他不舍得和朋友聚会，于是我攒了稿费打到他的卡里；每个月固定买电话卡给他充值；周末拉着他逛商场，为了他穿哪种款式、颜色的衣服更帅气可以跑上一整个下午；在心里默默

地存上他的生日日期，然后提前一天订购了包装精美的巧克力快递过去。

我曾爱得这么卑微，却终于被对方两年以来始终冷淡地“不拒绝、不负责、不主动”的三不原则彻底将热心打碎。

删掉了所有的联系方式，我们从此谢别江湖。

几年以后，我在街头很偶然地再次碰到了他，他笑着打听我的近况。事隔许久，我对他早已不恨，于是他约我晚上一起吃饭，我想也没想就很痛快地答应了。

在一家装饰很文艺的小店里，他的表情忽然变得很严肃，聊起曾经，然后希望我能接受他的道歉。

在最后分别的时候，他主动提出送我到地铁口，对我说了句：“其实，如果当初你再坚持对我好一天，我都会要求自己好好照顾你这辈子。”

我勉强笑了一下，忍住眼泪没有追问原因。事已至此，当初的我变了，所以，现在的我们只能形同陌路。

是啊，回首以往，我对他的好简直可以用“犯贱”来形容，因为一直以来是独自面对一个冷冰冰毫无任何回应的人，就像面对一堵黑色的墙。

可是当这面墙终于也肯向我点头时，我却放下了这种“贱”，骄傲地做回了自己。

没有做过系统的调查，所以不清楚男女之间有多少人是因为——一方没有坚持付出到令对方足够回头的地步而分开的，但至少，A和我的感情，不如各自以为的那样坚定。