

辰州傩、龙舟、碣滩茶、中国鸟乡、山歌号子……山水奇绝、意味悠长的神秘山寨。

沅陵 美丽村寨

中国人民政治协商会议沅陵县委员会◎主编

沅陵，
一个美得令人心痛的地方。

只一眼，
便成了百转千回的至美回忆。

中国旅游出版社

沅陵美丽村寨

中国人民政治协商会议沅陵县委员会◎主编

中国旅游出版社

责任编辑：杨志敏

责任印制：冯冬青

装帧设计：北京中尚图文化传播有限公司

图书在版编目（CIP）数据

沅陵美丽村寨 / 中国人民政治协商会议沅陵县委员会
会主编. — 北京：中国旅游出版社，2016.9

ISBN 978-7-5032-5681-3

I. ①沅… II. ①中… III. ①乡村—介绍—沅陵县
IV. ①K926.45

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 234534 号

书 名：沅陵美丽村寨

作 者：中国人民政治协商会议沅陵县委员会

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲九号 邮编：100005）

发行部电话：010-85166503

排 版：北京中尚图文化传播有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京天宇万达印刷有限公司

版 次：2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

开 本：889 毫米 × 1194 毫米 1/16

印 张：9.5

字 数：80 千

定 价：68.00 元

I S B N 978-7-5032-5681-3

版权所有 侵权必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

序

沅陵，一座以山水特征为名的千年古县，有着太多的旖旎风景，沉淀下厚重的人文故事，拥有一批世界级和接近世界极品型的旅游资源，是全国10个“中华民族文化生态旅游名县”之一，是沈从文笔下“美得令人心痛”的地方，也是湖南省创建全域旅游示范县。

沅陵园林面积5852平方公里，辖21个乡镇，有403个行政村。数以千计的景点景观、绚丽多姿的民族风情，以及充满神秘的美丽传说，像是大大小小的珍珠，散落在山乡村寨，有的熠熠放光，有的浑金璞玉，是创建全域旅游名县取之不竭的宝贵资源。

为加快推进“景点旅游”向“全域旅游”转变，沅陵成立了由县委书记任组长、县长任副组长的全域旅游发展领导小组，把旅游发展作为战略性新兴产业来培育，围绕建成全域旅游示范县目标，积极对接张（家界）吉（首）怀（化）精品生态文化旅游经济带和张家界南线旅游，着力打造文韵沅陵、绿韵沅陵、茶韵沅陵、水韵沅陵四张旅游名片，重点建设借母溪国家4A级旅游景区、二酉山旅游景区、龙兴讲寺历史文化旅游园、辰龙关碣滩茶休闲养生庄园和五溪湖休闲垂钓养生基地五大景区。从2015年年底开始，着手对一批旅游景点进行提质改造，规划申报了S313罗依溪至沅陵风滩沅陵段、北溶至五强溪旅游公路等23个旅游重点项目，启动了龙兴讲寺、伍家坪、胜利门3个历史文化古街区保护以及辰龙关碣滩茶休闲养生庄

园、借母溪生态旅游度假区等项目的建设，经济效益、社会效益、生态效益相得益彰，2016年上半年，全县接待游客155万人次，实现旅游收入7.6亿元，旅游经济实现了较快发展。

在全县上下齐心协力，携手共促全域旅游发展的进程中，县政协组织编辑出版《沅陵美丽村寨》，这是一项非常及时而有意义的工作。这本书，由旅游、文化、建设等诸多部门共同推选，由各乡镇调查摸底推荐，共收录入编60个村寨，进行图文并茂的展现。这种展现，不是千篇一律，而是按村寨的特色有所侧重，有的侧重历史文化、有的侧重自然景观、有的侧重新农村建设、有的侧重特色产业、有的侧重特色种养、有的侧重科技示范。如果说借母溪生态旅游度假区是沅陵旅游的主峰，那么沅陵众多的美丽村寨，就是簇拥这主峰的群山，是全县67万人民的幸福家园。

愿《沅陵美丽村寨》带领读者走进沅陵乡村，感受借母溪自然保护区的神奇，呼吸沅陵国家森林公园的清新氧气，欣赏五强溪国家湿地公园的美妙景观，体验国家非物质文化遗产辰州傩的魅力，去到农家，喝一碗自酿米酒，品一盏碣滩香茶，听一段山歌对唱，邂逅到一种别样的美丽。

是为序。

石世明
2016.8.15



目 录

借母溪村：国家级自然保护区 / 001

界亭驿村：中国最美茶园 / 004

碣滩村：碣滩茶源产地 / 006

胡家溪村：碣滩茶香出凤娇 / 010

田坳村：无射山尘埃落定 / 013

明中村：明代遗留的村寨院落 / 015

乌宿村：湖南省旅游名村 / 017

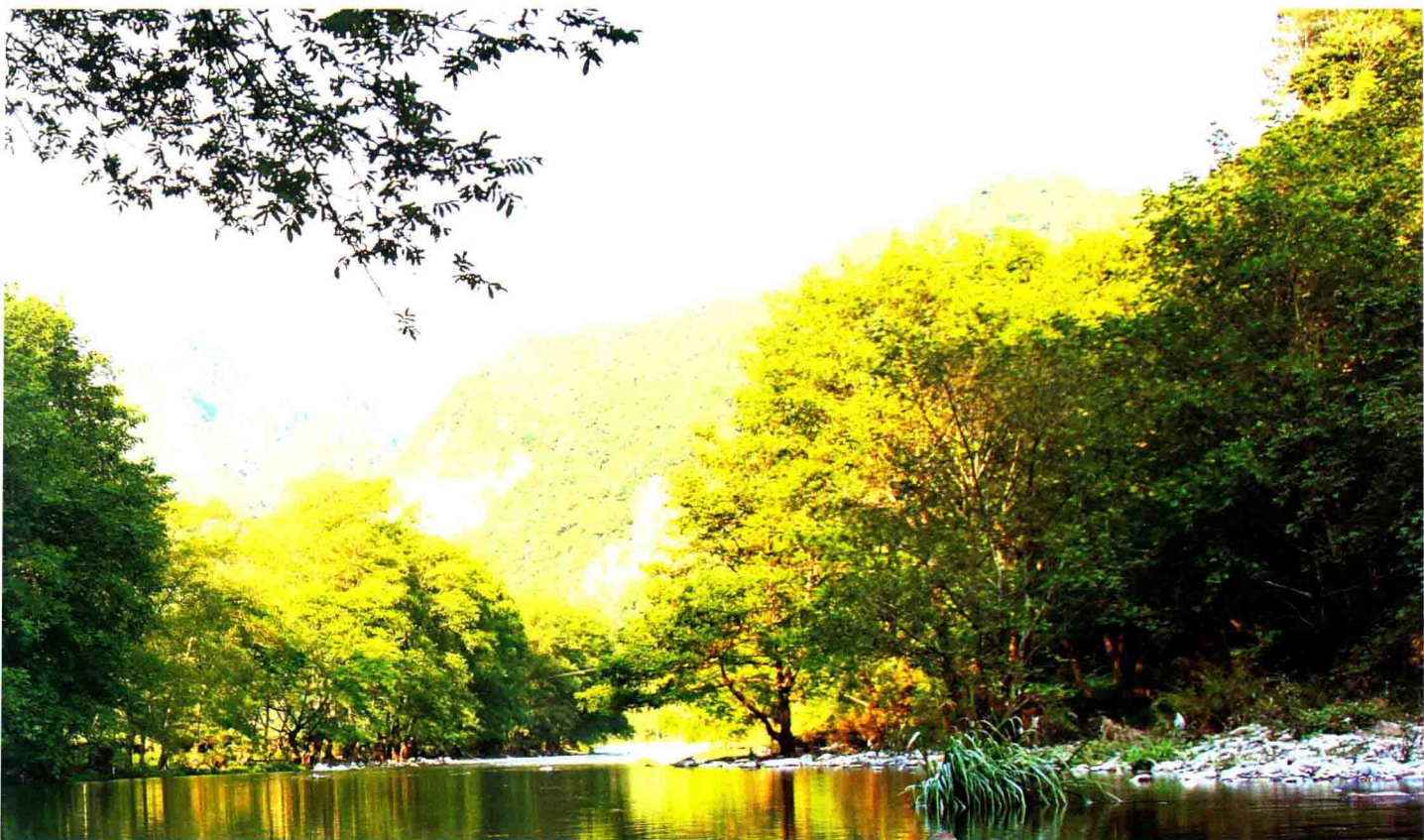
黔中郡村：楚秦黔中郡治遗址 / 020

桃坪界村：全国少数民族特色村寨 / 022

龙兴社区：湖南历史文化街区 / 024

凤凰山社区：幽禁张学良的古寺 / 027

荷花池社区：辰州教案发生地 / 029



胜利门社区：湘西剿匪胜利纪念园 / 032

夸父山村：夸父追日煮饭处 / 034

石公坪村：坐拥亚洲第一闸 / 036

黄秧坪社区：中国最佳旅游去处 / 038

陈家溪村：怪石绝壁响飞瀑 / 042

陈家滩村：千岛湖里好垂钓 / 045

全家坪村：来了还想再来的钓鱼地儿 / 047

白岩村：贺龙攻打沅陵县城指挥部 / 049

伍家社区：辰州雉的主源地 / 051

莲花池村：五溪向姓发祥地 / 053

马底驿村：古道穿村傍老宅 / 055

荔溪口村：盘古开天的地方 / 058

洞溪村：洞景奇特歌声美 / 060

杜家坪村：云上的乡村 / 062

蒋家村：沅陵的布达拉宫 / 064

万羊山村：知青乐园大稼楼 / 068

目 录

三星村：美丽的土家村寨 / 070

柳林汉村：看一年也不会讨厌 / 073

落鹤坪村：酉水弓背上的风景 / 075

大合坪村：湘西黑猪原产地 / 077

罗家坪村：马革裹尸壶头山 / 079

大坪村：湖南省级生态村 / 081

落仙处村：湖南省新农村建设示范村 / 083

海沙坪村：湖南省新农村建设示范村 / 085

太平铺村：国家级专业合作示范社 / 088

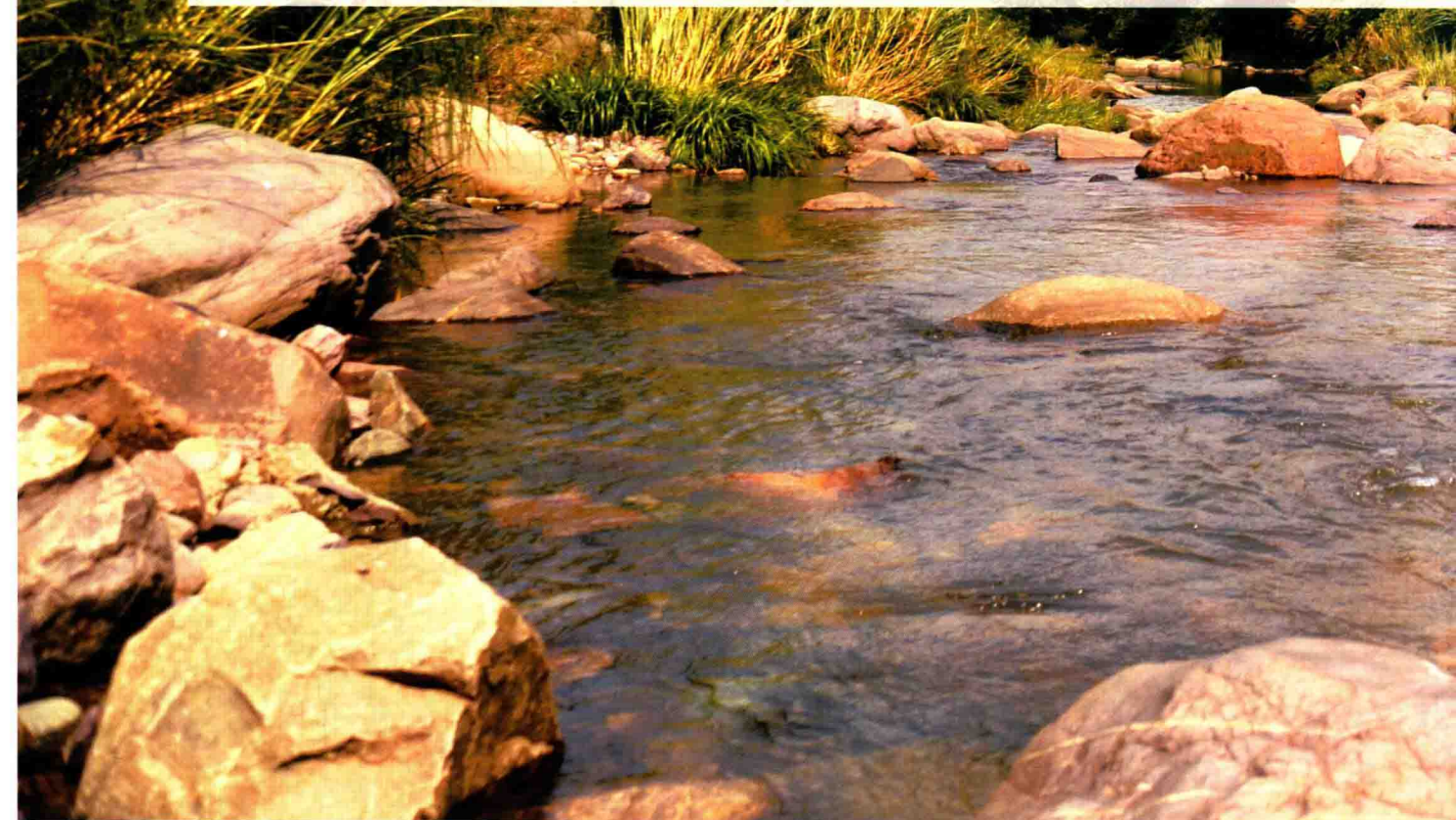
深溪口村：沅陵县城后花园 / 090

长界村：一幅恬静安逸的画卷 / 092

立新村：酉水拖蓝美景奇 / 094

蓝溪口村：青山绿水白鹭飞 / 096

岩板铺村：洪山朝笏翠揖城 / 098





牛狮坪村：山高林密云盘头 / 101

聂溪冲村：清香弥漫蜂子洞 / 103

龙岩头社区：山环水绕成太极 / 107

马家村：仙人脚踏老鹰头 / 109

仰溪铺村：天香谷里花似海 / 111

庄田村：惟妙惟肖女人山 / 114

九龙山村：远古人类的家园 / 116

浪潮村：梯田层层凌霄汉 / 118

盘古村：老司出在老司界 / 122

方子垭村：吊楼偎水傍田畴 / 124

黄腊溪村：田园美景四时新 / 126

两河口村：山水同乐两相宜 / 129

岩湾村：高岩悬水挂白练 / 131

木王村：拿云攫石的树王 / 133

三八村：山似鲤鱼田如鳞 / 135

沿江村：银壶煮香碣滩茶 / 137

高坪村：天然岩画满山溪 / 139

南溪坪村：天门洞后山下的风韵 / 141



① 借母溪沟谷风光 刘科摄

借母溪村

国家级自然保护区

借母溪村距沅陵县城 58 公里，地处世界自然基金会确定的全球 200 个具有国际意义的生态区之一的武陵山系和雪峰山脉范围内，位于云贵高原向江南丘陵过渡的第二级阶地，地质年代古老，从中生代侏罗纪起，地理环境变化较小，所受第四纪冰川的影响不大，得以保存下很多第三纪或者第三纪以前的古老物种，属于国家级自然保护区。

借母溪的沟谷原始次生林带全国罕见，是中国华东、华南、华西南地区动植物荟萃之地，也是湖南省“天然标本”最集中、最齐全的“动植物园”。有 3 个自然植被型组，8 个植被类型，9 个植被亚型，分布有大片黄心夜合群系、乌冈栎群系、钩栲群系等 34 个群系，有维管束植物 206 科 894 属 2368 种，分别占湖南省维管束植物科、属、种的 87.33%、61.27%、42.43%。由于没有受到第四纪冰川运动较大的影响，有起源古老的蕨类植物和裸子植物，其中蕨类植物有 38 科 85 属 311 种，裸子植物有 7 科 19 属 28 种。森林覆盖率达到 89% 以上。沟谷里生活着 108 种陆栖脊椎动物，其中有包括白颈长尾雉在内的 10 种动物受到国家重点保护，另有穿山甲、大小灵猫、林麝、红腹角雉等 9 种国家二级保护动物。已知兽类、鸡形鸟类分别占湖南省已知兽类、鸡形鸟类的 36% 和 45.5%。

借母溪村是武陵山脉南支向东南伸展的中低山部分，沟谷地貌和岩溶地貌发育，特殊的地质地貌，构成借母溪最具独特的地貌景观。沟谷内有大量的悬崖面，有的悬崖面连续成带，形成梯级分布。此外，还有大量的孤峰、石芽以及比较特殊的石林、石墙形态存在，地貌景观独具特色。溪中两侧山岩陡壁上，随处可见有溶洞。这些溶洞出口，分布在海拔 520 米到 800 米的山崖断面上，溶洞水流量随季节变化而变化，从洞口直泻而下，形成瀑布，仿佛一道道素练挂壁，宽窄不一，美丽多姿。

借母溪山寨一角 刘科摄





① 借母溪晨雾 刘科摄

② 借母溪风光 刘科摄



界亭驿村

中国最美茶园



① 界亭驿茶园 刘科摄

官庄镇界亭驿村闻名遐迩，唐代就在这里开设了驿站，距驿站不远处的辰龙关，更是西南重要军事要塞。清康熙年间，吴三桂叛军凭借辰龙关之险，抵抗清军达3年之久，山壁之上，今犹可见当年两军鏖战留下的累累弹痕。

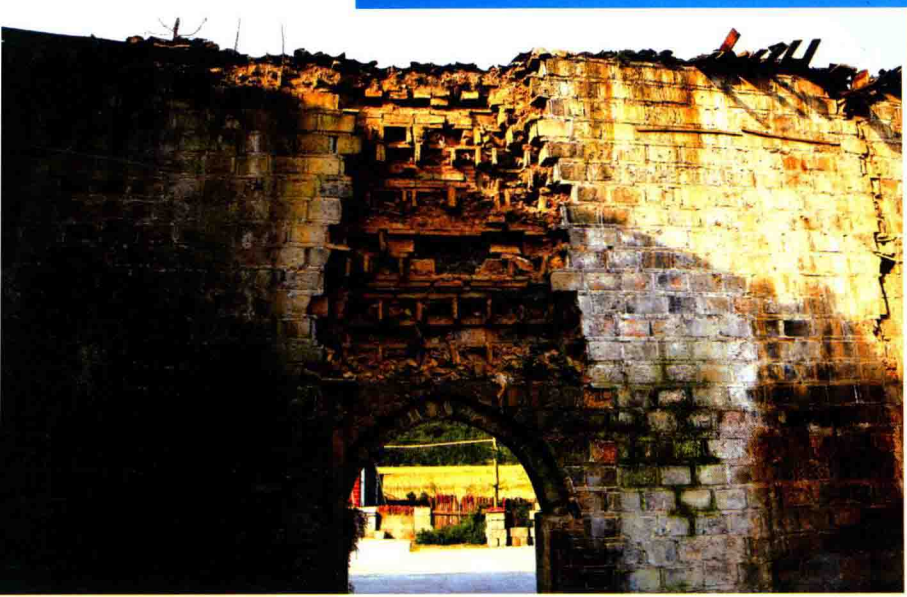
怡溪的一条支流从界亭驿村穿过，村子周边的山岭坡地上，古树林立，浓荫蔽日，即使酷暑，也是凉爽宜人。当年林则徐从这里经过，就留下了“重重入翠微，六月已棉衣”的诗句。

界亭驿水茂林丰，夏无酷暑，宜茶生长，自古就是出产优质茶叶的地方，所产白毛尖，早在唐代就被作为贡茶生产。陆摯《翰苑集》序文说，沅陵茶叶，“先以碣滩产者为最，后界亭盛行，极先摘者曰白毛尖，今且以之充土贡矣”。

近年来，界亭驿村乘着县委、县政府大力发展茶产业的东风，迎来了新的发展机遇，开发建设出辰龙关十里茶廊。狭长的山谷里，数千亩茶园郁郁葱葱，翠绿可人。2015年9月19日，由中国农业国际合作促进会茶产业委员会联合湖南电视台茶频道、福建电视台新闻频道等单位主办的“中国三十座最美茶园”评选活动揭晓，界亭驿村“辰龙关十里茶廊”一举夺得中国最美茶园桂冠。县政府还将预计投资2.7亿元人民币，在界亭驿村及邻近的清捷河、黄金坪、辰州坪、老街等村规划建设一个占地14.4平方公里的高标准生态旅游观光茶园；开发界亭驿茶马古道，辰龙关古战场遗址及高华山禅茶文化等历史文化；打造出集茶文化旅游、休闲、观光、体验为一体的4A级旅游景区；建设一个高标准的文化产业园。届时，界亭驿村中国最美茶园的美景将更为亮丽迷人。

（熊振起）

② 界亭驿 黄明摄



① 界亭驿老宅 黄明摄



碣滩村

碣滩茶原产地



① 茶园风光

碣滩村位于沅水中下游碣滩岸畔，南临滔滔沅水，北依武陵群山，年均气温 16.6℃，年均降水量 1440.9 毫米，无霜期 272 天。常年水汽多，云雾大，日光不算强烈，有着“三伏暑天如寒秋，四季云雾泛浪头”的独特环境。温润的气候、丰富的光热、优质的水土资源，非常适宜茶叶生长，所产茶叶，根深叶茂，芽多叶大，质地柔软，早在汉代就已经非常有名，是碣滩茶的原产地。唐陆摯《翰苑集》序云：“（沅陵）邑中出茶处多，先以碣滩产者为最。”碣滩茶从唐代就开始成为皇家贡茶，名闻天下，并远销日本。在以后的宋、元、明、清各个朝代，碣滩茶的贡茶地位一直没有动摇。

碣滩茶外形条索细紧圆曲，色泽绿润，内质香高持久，有栗香气，滋味鲜醇甘爽，饮后回甘。特别是冲泡后汤色黄绿清透，杯中茶叶芽嘴开始冲向水面，渐渐吸水后浸大张开，竖立游空，接着徐徐下沉杯底，三起三落，宛如戏虾，又似翔鱼。更有趣的是，近者因“醉”而不闻其香，远者因“渴”倒倍觉芬芳。一人品茶满屋香气，正是碣滩茶与众不同之处。其香、形、色、味，在绿茶中都首屈一指。

1972 年 9 月，日本首相田中角荣在访华期间，向周恩来总理提及碣滩茶，称其为“中日友好茶”。1985 年日本政府代表团来湖南考察，通过鉴定和座谈，正式将碣滩茶命名为“中日友好之茶”，为碣滩茶的生产发展带来一个新的契机。古老的碣滩茶，再次受到人们关注喜爱，相继通过日本“JONA”和欧盟“IMO”有机茶认证，频频登上各种优质名茶榜，被评为“国际文化名茶”，载入《中国名茶录》，先后获得上海世博会特别金奖、上海国际茶叶博览会金奖、意大利米兰百年世博中国名茶金奖。国家质检总局授予其“国家地理标志保护产品”称号。湖南农业大学教授、中国茶叶学会顾问、著名茶叶专家施兆鹏评价：“碣滩茶是全世界最好的绿茶之一，排在名茶第一方阵。”

碣滩茶园 北溶乡政府供图

