

国家级名老中医临床经验实录丛书

蔡连香

妇科临证实录

主审 / 蔡连香
编著 / 周佩云

中国医药科技出版社

国家级名老中医临床经验实录丛书

蔡连香

妇科临证

一



主审 蔡连

编著 周佩

中国医药科技出版社

内 容 提 要

蔡连香教授从事中医为主、中西医结合为辅的妇科临床工作 50 余年,在妇科疾病的治疗方面积累了丰富的临床经验,尤其在妇科内分泌性疾病、月经病、不孕不育症、围绝经期综合征、生殖系统炎症性疾病等方面的诊治独具特色。本书是对蔡连香教授中医妇科诊疗经验的总结,从成才之路、学术特色、学术渊源、特色诊治及专病论治五个方面对蔡教授的用药思路和治疗经验进行了系统整理。本书对于中医和中西医临床医生具有重要的参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

蔡连香妇科临证实录 / 周佩云编著. —北京:

中国医药科技出版社, 2016.9

(国家级名老中医临床经验实录丛书)

ISBN 978-7-5067-8621-8

I. ①蔡… II. ①周… III. ①中医妇科学—临床医学
—经验—中国—现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第176078号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm^{1/16}

印张 13^{3/4}

字数 203 千字

版次 2016 年 9 月第 1 版

印次 2016 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8621-8

定价 32.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



本人有幸作为第一批中国中医科学院著名中医药专家学术经验传承博士后，从事蔡连香老师学术思想与临证经验研究工作。在跟师随诊、面传口授、掌握第一手资料的基础上，查阅大量古今文献，对蔡老师的典型医案及口授内容整理分析，归纳了蔡老师临床经验的学术渊源和学术思想，提炼出其“补肾填精”为本治疗妇科疾患的学术主张。

全书共分为五章：第一章总结了蔡老师的成才之路。第二章阐述了蔡老师的学术特色，包括蔡老师常用的内治法（补肾方法、调肝脾方法、调气血方法、灵活运用中药人工周期疗法），常用的外治法，中西合参、辨证辨病相结合的经验，以及蔡老师的用药特色。第三章探究了蔡老师的学术渊源。第四、五章还原了蔡老师的经典医案，首先重点论述了蔡老师内服外用相结合治疗卵巢功能低下的独特治法，以体现蔡老师的学术思想和临床特色；其次总结了蔡老师治疗不孕症、先兆流产、多囊卵巢综合征、痛经、功能失调性子宫出血、月经量少、黄体功能不健、围绝经期综合征等妇科常见疾病的诊疗特色。

希望本书可以让更多同道能更深入了解蔡老师的学术理论与贡献，以造福更多病患，尽授业弘扬师道之责任，并回报恩师多年的苦心栽培。

编者

2016年6月



第一章 成才之路 / 1

一、博采众长 尊古不泥古	2
二、坚持临床 勤思考 不断学习	2
三、医者仁心	2
四、跟随良师 学习同道	3
五、中医为本 西医为用	3

第二章 学术特色 / 4

一、补肾填精为本	4
二、重视肝脾	9
三、注重调气血	10
四、灵活运用中药人工周期	11
五、善用外治法	13
六、中西合参、辨证辨病相结合	14
七、用药特色	16

第三章 学术渊源 / 20

一、源出《内经》《难经》	20
--------------------	----

二、旁参诸家	21
--------------	----

第四章 特色诊治 / 27

第一节 理论依据	28
一、“精”的概念	28
二、卵巢功能低下的病机特点	28
第二节 治法用药	31
一、内服法：补肾填精，调气血，强冲任，疏肝	31
二、独到之处——应用外治法以提高疗效	31
第三节 典型医案	32

第五章 专病论治 / 57

第一节 调经种子治疗不孕症	57
一、女性不孕的因素	57
二、蔡老师对“调经种子”的理解	58
三、自拟“调经种子汤”	59
四、随症加减，辨证辨病相结合	59
五、中西医结合治疗	60
六、配合外治法提高疗效	60
七、典型医案	61
八、跟师体会	105
第二节 辨证辨病、中西合参治疗多囊卵巢综合征	107
一、中医辨证	107
二、方药	108
三、中药人工周期	109
四、中西并用	109
五、典型医案	110

六、跟师体会：灵活运用人工周期	137
第三节 养血和血、理气止痛治疗痛经	137
一、痛经的病因病机	137
二、养血和血、理气止痛为基本治则	138
三、辨病与辨证相结合	138
四、配合外治法	139
五、典型医案	139
六、跟师体会	151
第四节 补气摄血、化瘀止血治疗功能失调性子宫出血	153
一、中医病机及治法	153
二、典型医案	154
三、跟师体会	162
第五节 补肾养血、通调冲任治疗月经量少	163
一、基本治法：补肾健脾、通调冲任	163
二、典型医案	164
三、跟师体会	171
第六节 补肾健脾、固冲安胎治疗先兆流产	171
一、中医病机：脾肾亏虚、冲任不固	172
二、中医治法：补肾健脾、固冲安胎	172
三、动态观察病情变化，配合西药保胎	173
四、重视心理治疗	173
五、典型医案	173
六、跟师体会	182
第七节 益肾健脾调肝治疗黄体功能不健	183
一、中医病机：肾虚，偏于肾阳虚，兼脾虚、肝郁	183
二、中医治法：补肾、健脾、调肝	184
三、典型医案	184
四、跟师体会	186

第八节 补肝肾调阴阳治疗围绝经期综合征	187
一、病机：肾虚为本、阴阳失调	187
二、治法：补肝肾、调阴阳	187
三、典型医案	188
四、跟师体会	191
第九节 其他病证典型医案	191
一、闭经典型医案1例	191
二、盆腔炎典型医案4例	193
三、妊娠病证典型医案2例	201
四、产后缺乳典型医案2例	203
五、子宫肌瘤典型医案2例	205
六、老年性阴道炎典型医案1例	208
七、乳腺增生典型医案1例	208

第一章 成才之路

蔡连香老师1963年毕业于上海中医药大学医疗系(六年制),同年到中国中医科学院西苑医院妇科工作,并拜名医郑守谦为师。曾多次进修中西医理论与临床,如1979年参加上海妇产医院举办的全国首届内分泌学习班3个月,1984~1985年中国中医科学院研究生部研究生代培班学习1年,重点学习四大经典著作。1978年晋升主治医师。1985年1月加入中国共产党,1985年晋升副主任医师,1988年评为硕士生导师,1990年晋升研究员。1997年聘为博士生导师,1997年、2003年分别评为全国第二、三届名老中医药专家师承导师、专家学术经验指导老师,2000年北京军区聘为高层次人才培养“云梯计划”带徒专家。

蔡老师曾任西苑医院专家委员会委员,中国中医科学院学术委员会及学位评定委员会委员等职多年,中华医学会医疗事故鉴定专家库成员,新加坡中华医学会国外专家咨询委员,获国务院颁发的政府特殊津贴。

蔡老师50余年来一直从事中医为主、中西医结合为辅的妇科临床工作,同时兼顾科研和教学。在临床实践中,以中医药为主体,努力继承前辈经验,博采众长,并融入现代医学的理论和检测手段,对妇科内分泌性疾病、月经病、不孕不育症、围绝经期综合征、生殖系统炎症性疾病等均有自己独特的认识。在中医理论上,尤其重视肾、肝、脾三脏在妇科生理病理上的重要地位,重视气血,赞同并发挥了“肾轴理论”“胞宫藏泻理论”。在治疗上,注重辨证与辨病相结合。发表“调经种子81例”“养血补肾片治疗肾虚型闭经”“月经后期162例”“中医治疗女性不孕重在调经探源”等学术文章30余篇,主编、参编专业书籍多本。获国家中医药管理局科技进步三等奖1项,中国中医科学院科研奖3项。

蔡老师的学术思想源于中医经典著作,并善于吸取诸家精华,在继承中

发展、创新，形成独特的学术思想及临床经验。蔡老师从医50余载，成为一代名医，与其严谨的治学方法是分不开的。

一、博采众长 尊古不泥古

研读《内经》，成为蔡老师学术思想之源。蔡老师博览历代有代表性的妇科著作，博采众家之长，研究《妇人大全良方》，重视妇人以血为本；精研《妇人规》，窥见张景岳注重肾脾、阴血、冲任、调阴阳的观点；通过研习叶天士的《临证指南医案》，重视奇经辨证，选用血肉有情之品，达到“通补奇经”的目的；参阅《医学衷中参西录》，中西汇通，调理肾脾，重视冲脉，擅用活血祛瘀之品。同时深入研究王清任的活血化瘀法、张山雷治疗崩漏的独到用药经验等，结合自己的临床经验加以发扬创新，形成了自己治疗不孕症、先兆流产、卵巢功能低下、多囊卵巢综合征、功能失调性子宫出血、痛经、盆腔炎、子宫内膜异位症、围绝经期综合征等独特经验。

二、坚持临床 勤思考 不断学习

蔡老师在医疗实践中不断学习他人之长，加以发挥，如参考当代医家罗元凯的肾轴理论，灵活应用中药人工周期等。蔡老师认为各家著作、医案、相关杂志等均应阅览，不断汲取精华，充实自己。医学的笃行，就是临床实践，几十年来始终坚持临床，精专于妇科疾病。同时，勤思考，将理论用于临床并指导科研，不断提高临床及科研能力。

三、医者仁心

蔡老师面对每一位患者，总是非常耐心地询问病情，望闻问切极为仔细，病历书写内容详尽，遣方用药认真揣度。妇科用药有着周期性的特点，对于外地患者，一次诊治会开出不同周期的多个处方，并耐心告诉患者用药方法、注意事项。就像《大医精诚》所说：“凡大医治病，必当安神定志。”遵循：“无欲无求”先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦之心；对患者要做到“普同一等，皆有至亲之想，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智”“见彼之苦，若己有之……一心赴救”。

四、跟随良师 学习同道

蔡老师认为医学院毕业后虽学到了一些理论知识，对某些疾病也有所了解，或能做出简单的诊治，但这些离成为一名好医生还相差很远，所以进入工作岗位，实际上是重新学习的开始。蔡老师有幸拜名医郑守谦为师，成为他的一名关门弟子，郑老在注重四诊合参的基础上，尤重望诊，十分强调审证求因，治病贵在治本，从百病皆生于气的观点，认为女子属阴，气多郁，故气病多见，调气和血法临床常用，郑老用药十分精细，轻灵活泼，并注意弊端，避免不良反应。郑老和前辈的指教使蔡老师一生受益。遗憾的是“文化大革命”中断了学习的机会，后恩师又谢世。郑老一生学而不倦，博览群籍，要求弟子学习女科，应在全盘掌握整个中医思想体系和一般治疗规律下，重点学习专科，要在熟能生巧中灵活运用，不断提高，切忌急躁取巧，只学临床几个处方，而不钻透全部理论。郑老的教诲一直印在蔡老师的脑海中，并时时指导着蔡老师的临床工作。

除了郑老的教诲外，蔡老师还向名医钱伯煊、付方珍等前辈学习，他们各有独到之处，如钱老偏重补肝肾，付老重视除湿，西医学中医的前辈如赵树仪主任、刘熙政主任，她们不仅是师姐，更是老师，她们传授蔡老师从郑老那学来的经验，并在西医妇科方面给予蔡老师很多教诲。

五、中医为本 西医为用

中医药是个伟大的宝库，需要人才继承、挖掘和发扬，并走向世界，因此吸收现代医学的检测方法，对疾病做出准确的诊断，可弥补中医的不足，例如妇科崩漏一症，可以是功能性疾病，但也可以是器质性的疾病，其中可能是恶性肿瘤，对于后者如能及时诊断，采取较有效的西医或中西医结合的措施，将大大提高患者的生存期和改善生活质量。虽然中医药治疗疑难杂症有很好的疗效，但不要固步自封，既要脚踏实地学好中医，又要学好西医，西为中用，或中西医结合，提高疗效，发扬和光大中医。

科学技术在突飞猛进，疗效是随着知识面的增宽、新技术的掌握、新知识的增多而提高的。

第二章 学术特色

蔡老师认为，女性经、带、胎、产、乳诸疾，病机以“肾虚”为本，治当“补肾填精”，“精”包括“先天之精”和“后天之精”，是女性生理活动的物质基础，补肾填精以调经、助孕、安胎、治带。治疗月经病、不孕不育灵活运用人工周期。配合外治法以提高疗效，临床中中西合参，辨证辨病相结合。临证时还需重视肝脾，调理气血。

一、补肾填精为本

（一）妇科疾患，肾虚为本

女性与男性的不同之处，在于生理上有主持月经、带下、胎产、哺乳及维持女性生理特征的器官，蔡老师认为经、带、孕、产、乳妇产科诸疾，均与肾密切相关。这些疾病的发生、发展多由各种原因最终导致冲任、胞宫受损而发病，即“五脏之伤，穷必及肾”。

（二）“精”是女性生理活动的物质基础

补肾填精的“精”包括两方面，一是禀受于父母的“先天之精”，二是水谷精微所化生的“后天之精”。在生命发生之际，精即形成。在生命诞生后，精藏于肾，并继续成为生殖活动的基本物质，从而代代相传，生生不息。如《素问·金匱真言论》云：“夫精者，生之本也。”肾精是产生生殖之精的物质基础，肾精的盛衰影响生殖之精的生成。肾精旺盛充沛，则生殖之精健全；肾精虚弱匮乏，生殖之精质量则差，甚至丧失繁衍后代的能力。先天之精还需要后天之精的不断充养，使肾精逐渐趋于充盛。后天之精，由脾胃化生水谷精微而成，转输并营养五脏六腑，《素问·上古天真论》曰：“肾者主

水，受五脏六腑之精而藏之……”先天之精是后天之精的根本，并赖后天之精不断滋养。先、后天之精共成人体之精，从而化气生血，成为女性生理活动的物质基础。

（三）补肾填精理论的临床应用

1. 补肾填精以调经

肾藏精，肾精化血，正常的月经以肾气的充盛，天癸至以及冲任二脉的功能正常为前提。月经过多、崩漏、月经量少、月经稀发、闭经等病，病机有肾虚、肝郁、痰湿、血瘀等，而补肾填精是治疗的基本点。

2. 补肾填精以助孕

肾主生殖，肾气充盛，天癸成熟，冲任二脉通盛，则能孕育胎儿。不孕症的症候复杂，排卵障碍是常见因素，补肾填精不仅可以促排卵，还能改善黄体功能。尤其高龄不孕患者，卵巢储备功能下降甚至是卵巢早衰所致的排卵障碍，通过补肾填精法以填精固本，调理天癸与冲任，在提高卵巢功能、调经促排卵方面取得一定的疗效。

现代辅助生育技术通过人工授精、体外授精、配子或胚胎移植等手段为许多不孕夫妇解决了孕育难题，然而子宫内膜容受性、卵子质量、胚胎质量均直接影响妊娠，通过补肾填精治疗，有助于提高卵细胞和胚胎的质量，改善子宫内膜的容受性，从而提高妊娠率。部分不孕症是免疫因素所致，如抗精子抗体、抗磷脂抗体等，应用补肾填精兼活血化瘀药物治疗免疫性不孕具有一定的疗效。

3. 补肾填精以安胎

肾藏精而系胞，胎孕的牢固，依赖肾脏封藏之功，肾精不足，冲任不固，胞失肾系，胎元不固，可致胎动不安、胎漏，甚至堕胎或胎死腹中。故治疗妊娠病，以补肾安胎为主。蔡老师保胎以补肾填精为主，同时健脾养血，固冲安胎。

4. 补肾填精以治带

“肾者主蛰，精之处也”，肾系胞，司二阴，主疏泄，液的气化、蒸腾又本于肾。带下的产生是肾精充盛随肾气而藏泻，充养和濡润于前阴。带下的出现、涸竭以及量、色、质的变化皆有常度，它直接受肾气盛衰的主宰。带

下病虽多因脾虚湿邪为患，但终究为肾虚，导致任脉失固，带脉失约；或由湿热、湿毒损及胞宫、阴部，以致任、带二脉失固，发生带下的量、色、质的改变。

另外，老年性阴道炎的根本在于卵巢功能的衰退，蔡老师用补肾填精为基本治法治疗，随症加减，取得较好的临床疗效。

（四）具体方药

1. 补肾阴常用方

肾气由肾精所化，肾精充足则化气有源。此法用于肾精亏虚引起的月经病、不孕、胎漏、妊娠小便淋痛、绝经前后诸证等。常用左归丸、六味地黄丸、养精种玉汤等加减。

2. 肾阴阳双补常用方

适用于阴病及阳，阳病及阴，或久病及肾，肾阴阳俱虚所致的妇科病症，如崩漏、闭经、绝经前后诸证、滑胎、不孕症等。常用归肾丸、加减苁蓉菟丝子丸。

3. 温肾助阳常用方

单纯肾阳虚的患者比较少见，此法适用于肾阳虚所致的月经病、宫寒不孕、黄体功能不健、妊娠水肿等，根据具体情况温肾利水、温阳益气，常用肾气丸、右归丸。蔡老师治疗甲状腺功能减退常用温肾阳药，真武汤加巴戟天、菟丝子等。

4. 常用补肾药

（1）补肾阳药

①菟丝子：味甘，性温。既补肾阳，又补肾阴，偏于补阳。用于肾阳不足、精血亏虚所致的月经过少、闭经、不孕等症。菟丝子还长于固肾安胎，与续断、桑寄生、阿胶治疗肾虚、胎元不固之胎漏、胎动不安及滑胎。

②仙茅、淫羊藿：二药均有温肾壮阳之功效，临床常相须为用，治疗因肾阳虚所致的月经过少、月经后期、闭经、不孕、性功能减退。

③杜仲、续断：杜仲味甘，性温；续断，味辛、甘、苦，性微温。二药均有补肝肾、调冲任、安胎元之功。杜仲强筋骨，用于肝肾不足、腰膝酸痛

及痿软无力之证。续断既能补肝肾又能行血脉，有补而不滞的优点。

④鹿角片、鹿角胶、鹿角霜：鹿角片味咸，性温，归肝、肾经，可补肾助阳。鹿角胶味甘、咸，性温，补力稍弱，可补肝肾，益精血，并有良好的止血作用。鹿角霜益肾助阳，补力虽弱，但不滋腻，且有收敛作用，可治子宫虚冷、崩漏、带下等证，此外能缓解乳胀症状，对乳腺炎有较好的治疗作用，也常用于高泌乳素血症的治疗。

⑤肉苁蓉：归肾、大肠经。即可补肾助阳、益精血，又可润肠通便。

⑥紫河车：甘、咸、温，归肺、肝、肾经。有补精、养血、益气之功效。本品有补肝肾、益精血的功效，兼有补阳作用。用于肾气不足、精血衰少所致的不孕、胎漏、胎动不安、胎萎不长等证。

⑦巴戟天：辛、甘，微温，归肾经。既可补肾阳又可祛风湿。

⑧益智仁：辛、温，归脾、肾经。有暖肾固精缩尿之功效。用于肾气虚寒，遗尿、尿频、夜尿增多。

⑨紫石英：甘、温，归心、肾、肺经。有镇心安神、温肺、暖宫之功效。治虚劳惊悸，咳逆上气，妇女血海虚寒不孕。

(2) 补肾阴药

①熟地：甘、微温，归肝、肾经。有养血滋阴、补精益髓之功效，为滋阴的主药、补血的要药。但性质黏腻，有碍消化，宜与健脾胃药如陈皮、砂仁等同用。

②龟甲、鳖甲：龟甲味甘咸，性寒，归肝、肾、心经；鳖甲味咸，性寒，归肝经。二药均为血肉有情之品，具有滋阴潜阳的作用，龟甲长于滋阴养血，鳖甲善于软坚散结。

③女贞子：味甘、苦，性凉，归肝、肾经。有补益肝肾、清热明目之功效。本品虽补而不腻，但性质偏凉，脾胃虚寒泄泻及阳虚者忌用。

④山茱萸：味酸，性微温。有补益肝肾、收敛固涩之功效。既能补精又可助阳。滋阴之中又善收敛固涩，故可治疗肝肾不足、冲任不固所致的崩中漏下及肝肾虚损、精气失藏之带下病，产后自汗、盗汗、乳汁自出等。

⑤枸杞子：味甘，性平，归肝、肾、肺经。既善补肝肾之阴，又长于养血明目。常用于治疗肝肾不足、阴血亏虚所致的月经稀发、闭经等症，及肝肾阴虚，精血不能濡目之目干涩、视物模糊。

⑥何首乌：味苦、甘、涩，性微温，归肝、肾经。有补益精血、润肠通

便之功效。可治精血不足，肠燥便秘。

⑦黑芝麻：味甘，性平，归肝、肾经。有补益精血、润燥滑肠之功效。常用于治疗妊娠便秘。

⑧黄精：味甘，性平，归脾、肺、肾经。有补肾益精、补脾气、益脾阴之功效。

5. 重视兼症，随症加减

(1) 补肾养血：蔡老师根据女子以血为本、血旺则经调、血盛则怀胎的论点，在补肾的同时佐以养血药，如首乌、当归、白芍、阿胶，使肾精得养，肾气旺，血气足，天癸充盛，冲任得滋，月经才能按时而至，胎孕乃成。适用于肾虚、血虚所致的月经后期、月经稀少、闭经、不孕症、胎漏、胎动不安等。

(2) 补肾活血：当患者辨证属肾虚兼血瘀之象时，或因子宫内膜异位症、子宫腺肌病、子宫肌瘤以及输卵管因素等导致的不孕时，根据辨证辨病相结合的原则，补肾同时酌加活血之品，如当归、丹参、赤芍、鸡血藤、桃仁、红花、莪术、蒲黄、五灵脂、水蛭等。在排卵期也喜用补肾活血之法，以助卵泡发育成熟并顺利排出。蔡老师认为补肾活血可增加卵巢的血流，改善微循环，促进卵泡发育。

蔡老师补肾活血、补肾养血方中均喜用当归，当归味甘、辛，性温，归肝、心、脾经，具有补血活血、调经止痛的作用，既可补血，又能活血，被视为妇科调经补血之圣药，脾虚便溏者慎用。现代药理研究证明，当归含有挥发油，具有抗血小板凝聚和抗血栓、扩张血管等作用。对非特异性和特异性免疫功能都有增强作用。

(3) 补肾健脾：肾为先天之本，脾为后天之本，脾与肾在生理病理上关系十分密切，如脾胃的升降纳运功能，必得肾阳命火的温煦作用，才能得以不断运行。若后天脾胃不健，水谷精微化源不足，则肾精无以充养，经血无以化生，胎无所养，产后乳汁不足。蔡老师补肾同时健脾胃，即后天养先天之意，同时脾胃健，还有利于药物的吸收及机体的康复。此法适用于肾虚兼脾虚或脾肾两虚之月经病、不孕症、胎漏、胎动不安、带下等。喜用补肾药加党参、白术、茯苓、山药、莲肉、炒扁豆、陈皮、炙甘草等。

(4) 补肾疏肝：肝为肾之子，肝郁而肾亦郁，因此补肾兼疏肝，此法多用于肾虚肝郁的月经病、乳腺增生、围绝经期综合征，以及黄体功能不健、

高泌乳素血症、不孕症等。常用补肾药和柴胡疏肝散、逍遥散、加味逍遥散加减，常用疏肝药如柴胡、香附、郁金、玫瑰花、合欢皮等。

二、重视肝脾

肝藏血，主疏泄，体阴而用阳。肝所藏之血，除营养全身外，并注入血海，肝的藏血与疏泄功能调整着血海的蓄溢有常，使月经如期而至。肝的经脉循行又绕阴器，抵少腹，夹胃贯膈布两胁，经乳头而达颠顶，所以肝与前阴、少腹、乳部、胃等有密切的生理联系。肝气的疏泄和肝血的畅旺直接调节着乳汁的通调、少腹气血的调匀以及阴部肌肤毛际的充养。

肝肾同源，精血互生。肝肾的关系密不可分，肾阴不足，亦可引起肝阴不足，导致肝阳偏亢的病理变化。反之肝血不足，也可导致肾精不足。肝肾共同担负着月经、孕育、分娩与哺乳等重要生理功能。

女子性多忧思，且“三七”之后至“六七”之前身体健壮，多数要承担繁重的家务劳动，加上工作劳累紧张，容易因肝气郁滞致病，因而有“万病不离乎郁，诸郁皆属于肝”之说。另外，如婚久不孕的患者，承受着来自社会和家人的压力，多有肝郁。所以治疗妇科疾病，补肾填精同时不忘调肝。

肾为先天，脾为后天。脾胃的功能正常与否，与女性生理病理密切相关，正如薛己所说：“血者水谷之精气也，和调五脏，洒陈六腑，在男子则化为精，在女子则上为乳汁，下为月水，故虽心主血，肝藏血，亦皆统摄于脾，补脾和胃，血自生也。”女性以血为本，经孕产乳皆赖于血，血之化源在脾，且冲脉隶属阳明，阳明为多气多血之腑，脾胃健旺，精微充足，血气旺盛，冲任充沛，则无以病生。若脾胃功能失调，则直接或间接导致多种妇科疾病。脾失健运，化源不足，不能濡养冲任，胞脉空虚，则见月经稀少，甚至闭经。脾气失充，冲任脉虚，难于受孕。脾虚不摄，血不循经，出现崩漏、经期延长等症。脾胃功能失调，清阳不升，中气下陷，则可引起子宫脱垂、崩漏、带下等症。妊娠期母体供给胚胎营养有赖于脾胃所运化之水谷精微，气血旺盛，胎元得养。若脾胃虚弱，运化失职，胎失所养，则胎萎不长、胎动不安、胎漏，甚至堕胎小产。同时若脾胃虚弱，药补难达于诸经，终无助于精血。所以，临证需时时不忘顾护脾胃。

调肝常用滋补肝肾法、健脾疏肝法、疏肝解郁法、疏肝清热法、暖肝法。疏肝多用柴胡疏肝散、逍遥散或丹栀逍遥散，药常用柴胡、香附、佛手片、