

皇宮黃檔

——中国历代帝王宫廷故事

向斯
著



帝王们最喜欢的美味佳肴是什么？
乾隆的长寿养生之道是什么？
帝王们玩什么最带劲儿？
最钟情的帝王是哪位？
帝王有趣的典故逸闻有哪些？
历代帝王的隐秘故事一一揭晓

一幅栩栩如生的中国宫廷长卷，
全面展示皇帝日常起居生活；
一部生动真实的历代皇帝实录，
立体再现皇家宫廷传奇故事。



人民
出版
社

向斯
著

皇宮黃檔

——
中国历代帝王宫廷故事



人
民
文
學
出
版
社

责任编辑:宰艳红

封面设计:周涛勇

版式设计:汪 阳

责任校对:吕 飞

图书在版编目(CIP)数据

皇宫黄档——中国历代帝王宫廷故事/向 斯 著. —北京:人民出版社,2017.6

ISBN 978-7-01-016900-2

I. ①皇… II. ①向… III. ①宫廷-史料-中国-古代 IV. ①K220.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 256004 号

皇宫黄档

HUANGGONG HUANGDANG

——中国历代帝王宫廷故事

向 斯 著

人民出版社 出版发行

(100706 北京市东城区隆福寺街 99 号)

北京汇林印务有限公司印刷 新华书店经销

2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月北京第 1 次印刷

开本:710 毫米×1000 毫米 1/16 印张:32.75 插页:8

字数:610 千字 印数:0,001-5,000 册

ISBN 978-7-01-016900-2 定价:76.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书,如有印制质量问题,我社负责调换。

服务电话:(010)65250042

目 录

引 言 神化的中国帝王们	1
三皇五帝	1
何为帝王	4
帝王的相貌	5
帝王的寿命	7
 第一章 秦帝王生活	9
一、秦帝王宫廷生活	10
秦帝王宫室	10
秦宫廷服饰	11
秦宫廷饮食	12
先秦和秦宫廷乐舞	12
二、秦始皇嬴政	16
生平	16
为政举措	16
典故逸闻	17
秦始皇陵	20
三、秦二世胡亥	22
生平	22

昏庸残暴	23
典故逸闻	24
秦二世皇陵	25
第二章 汉帝王生活	27
一、汉帝王宫廷生活	28
汉帝王官室	28
汉宫廷服饰	29
汉宫廷饮食	31
汉宫廷乐舞	31
秦汉宫廷游乐	34
汉宫优伶奏趣	37
皇帝好男宠	38
二、汉高祖刘邦	40
生平	40
为政举措	42
历史评价	45
典故逸闻	45
家族成员	53
长陵	54
吕后陵墓	55
三、汉武帝刘彻	55
生平	55
为政举措	56
历史评价	61
典故逸闻	62
家族成员	65
茂陵	66
四、东汉光武帝刘秀	67

生平	67
事迹	68
历史评价	71
典故逸闻	71
家族成员	73
原陵	74
 第三章 三国两晋南北朝帝王生活	75
一、帝王宫廷生活	76
宫廷服饰	76
宫廷饮食	76
官中游乐	77
宫廷乐舞	80
文化生活	82
二、三国帝王生活	83
帝王宫室	83
魏武帝曹操	83
蜀汉昭烈帝刘备	86
吴大帝孙权	87
帝王陵墓	90
三、两晋帝王生活	91
帝王宫室	91
晋高祖司马懿	91
晋文帝司马昭	91
晋武帝司马炎	92
东晋元帝司马睿	92
东晋明帝司马绍	92
帝王陵墓	93
四、南北朝帝王生活	94

帝王宫室	94
帝王生平	94
帝王事迹	97
帝王陵墓	104
六朝陵墓综述	107
五、亡国帝王的悲苦命运	108
为何生在帝王家	108
长安天子	110
晋恭帝从容赴死	111
愿后世永不生在帝王家	112
齐和帝痛饮至死	113
长城县公陈叔宝	114
六、典故逸闻	116
三国典故逸闻	116
两晋典故逸闻	126
南北朝典故逸闻	130
 第四章 隋帝王生活	 139
一、隋帝王宫廷生活	140
隋帝王宫室	140
隋宫廷服饰	140
隋宫廷乐舞	141
隋帝王文化生活	142
二、隋文帝杨坚	143
生平	143
为政举措	144
典故逸闻	149
家庭成员	150
泰陵	151

三、隋炀帝杨广	152
生平	152
事迹	153
家族成员	161
典故逸闻	162
炀帝陵	164
 第五章 唐帝王生活	167
一、唐帝王宫廷生活	168
唐帝王宫室	168
唐宫廷服饰	170
唐宫廷饮食	172
唐宫廷乐舞	174
唐宫廷游乐	179
唐优伶、百戏、杂技	183
唐宫廷鸟兽	186
唐帝王文化生活	187
唐宫太监	191
二、唐高祖李渊	196
生平	196
事迹	197
家族成员	199
献陵	201
三、唐太宗李世民	201
生平	201
为政举措	203
历史评价	207
典故逸闻	207
家族成员	214

昭陵	216
四、唐高宗李治	217
生平	217
事迹	218
典故逸闻	219
家族成员	223
乾陵	224
五、唐玄宗李隆基	225
生平	225
事迹	228
典故逸闻	231
家族成员	236
泰陵	239
第六章 五代十国帝王生活	241
一、五代帝王生活	242
帝王宫室	242
帝王生平	242
帝王事迹	246
典故逸闻	247
帝王陵墓	250
二、十国帝王生活	251
帝王宫室	251
帝王生平	252
帝王事迹	253
典故逸闻	255
帝王陵墓	258
第七章 宋帝王生活	261

一、宋帝王宫廷生活	262
宋帝王官室	262
宋官中服饰	264
宋宫廷饮食	266
宋宫廷乐舞	267
宋宫廷游乐	269
帝王文化生活	272
宋官年节和风俗	277
二、宋太祖赵匡胤	285
生平	285
为政举措	285
典故逸闻	291
家族成员	298
宋陵永昌陵	299
三、宋太宗赵光义	300
生平	300
事迹	301
典故逸闻	302
家族成员	303
四、宋徽宗赵佶	305
生平	305
事迹	306
典故逸闻	310
家族成员	311
永佑陵	313
五、宋高宗赵构	314
生平	314
事迹	314
典故逸闻	317

家族成员	318
永思陵	319

第八章 辽金元帝王生活

321

一、帝王官中生活

322

三朝官室	322
------------	-----

宫廷服饰	325
------------	-----

宫廷饮食	328
------------	-----

官中游乐	329
------------	-----

宫廷乐舞	338
------------	-----

帝王文化生活	339
--------------	-----

二、帝王荒唐生活

345

大辽睡王	345
------------	-----

扇岳父耳光	347
-------------	-----

金熙宗嗜杀	348
-------------	-----

鲁班天子	350
------------	-----

三、辽帝王生活

351

辽帝王生平	351
-------------	-----

辽帝王事迹	352
-------------	-----

典故逸闻	353
------------	-----

辽帝王陵墓	355
-------------	-----

四、金帝王生活

356

金帝王生平	356
-------------	-----

典故逸闻	357
------------	-----

金帝王陵墓	357
-------------	-----

五、元帝王生活

358

元帝王生平	358
-------------	-----

典故逸闻	360
------------	-----

元帝王陵墓	361
-------------	-----

第九章 明帝王生活	363
一、明帝王宫廷生活	364
明帝王官室	364
明宫廷服饰	369
明官中饮食	370
明宫廷游乐	371
帝王文化生活	374
中国皇帝和西方传教士	376
明官习俗和节令	378
二、明代皇陵	381
中都皇陵	381
孝陵	381
十三陵	382
三、明太祖朱元璋	384
生平	384
事迹	385
个人作品	387
历史评价	387
典故逸闻	388
家族成员	392
四、明成祖朱棣	394
生平	394
为政举措	395
典故逸闻	398
家族成员	403
长陵	404
五、明武宗朱厚照	405
生平	405
事迹	405

典故逸闻	405
康陵	407
六、明思宗朱由检	407
生平	407
事迹	407
典故逸闻	410
家族成员	412
思陵	413
第十章 清帝王生活	415
一、清帝王宫廷生活	416
清帝王宫室	416
清宫廷服饰	426
清宫廷饮食	429
深宫美酒	432
清宫廷乐舞	433
清宫廷游乐	434
帝王文化生活	436
皇帝的隐私	442
清官节令和风俗	443
乾隆的养生之道	446
二、清太祖努尔哈赤	450
生平	450
事迹	450
姓氏之谜	452
家族成员	453
福陵	456
三、清太宗皇太极	457

生平	457
事迹	458
典故逸闻	458
家族成员	459
昭陵	462
四、清世祖福临(顺治帝)	463
生平	463
事迹	463
典故逸闻	466
家族成员	468
孝陵	470
五、清圣祖玄烨(康熙帝)	471
生平	471
为政举措	471
典故逸闻	474
家族成员	477
景陵	483
六、清高宗弘历(乾隆帝)	483
生平	483
事迹	485
典故逸闻	490
家族成员	495
裕陵	498
七、西太后和宣统帝溥仪	498
生平	498
事迹	499
光绪之死疑案	499
典故逸闻	500
八、清代皇陵	501

沈阳福陵 501

沈阳昭陵 502

清东陵 502

清西陵 504

参考文献 506

神化的中国帝王们

三皇五帝

三皇五帝,是中国传说时代的部落联盟首领,是大约在夏朝以前出现的“帝王”。从传说的三皇时代到五帝时代,大约经历了数千年。在中原地区,近代考古发现,裴李岗文化、贾湖文化等古代文化,大约在 10000 年前,就已经进入农业社会,其中,出土的有文字性质之龟骨契刻符号,与大约 3000 年前的殷商甲骨文字,有许多类同和相似之处。

三皇五帝,是中华民族上古传说时代的帝王,也是当时最为杰出的部落代表。三皇时代距今十分久远,大约在七八千年以前,乃至更为久远,时间跨度上也可能很大;五帝时代距离夏朝不太远,大约在 4000 多年以前。

三皇五帝,在中国史学界存在多种说法。根据考古和文献记载,最接近历史真实的三皇五帝应应该是:三皇——燧人氏、伏羲氏、神农氏;五帝——黄帝,号有熊;帝颛顼,号高阳;帝喾,号高辛;帝尧,号陶唐;帝舜,号有虞。帝禹,号夏后,而另有姓氏,姓姒氏。

三皇五帝,是中国在夏朝以前出现的传说中的“英雄”,他们出类拔萃,极富个性魅力,实力强大,成为各个部落联盟的领导者。从民众的眼光看,中国人认同的三皇,是上古时期的伏羲氏、女娲氏、神农氏。伏羲氏,是以天道泰德而王天下的,称为天皇泰帝。女娲氏,最大的业绩是建立婚姻制度,是以人道伦德而王天下的,称为人皇娘娘。神农氏,最显著的成就是建立农耕制度,是以地道炎德而王天下的,称为地皇炎帝。

真实的三皇五帝是什么样的?据信史记载,人类繁衍初期,伏羲、女娲等群居共处,原始种群茹毛饮血,生活过得十分艰难。多少年过去了,人们才知道取火,用火,知道保存火的方法。这时,人类才真正从动物群落之中分离出来。后来,伏羲发明了结网,开始捕鱼;接触动物,懂得狩猎、驯养,这样,人类进入种群文明时代。女娲,是母系群体的代表。伏羲,是父系群体的代表,更大的可能是,那时男女之间根本就是混乱的,男女平等,一切自然而然,没有父系、母系之分。

人类在山林和洞穴中生活,过了亿万年之久。突然,大灾难降临了。在大灾难降临之时,智者女娲先知先觉,预先派人四出传达逃避灾难的命令和方法。于是在恐龙时期,传达方式极其缓慢,得到通知的人群极为稀少。女娲名声远播,成为众人的“娘娘”,也就成为了人类共同的祖母。女娲时期,是旧石器时期,这个时期长达2亿年。

大灾难后,太昊伏羲挺身而出,以超群出众的智慧施恩天下:创制八卦,划分九州,以龙记官,创建了中国远古时期第一个原始社会形态的国家。从此,他成为部落联盟的首领。于是,人类社会进入了部落文明时期。太昊伏羲眼界开阔,有远见卓识,他的最大功绩在于,下令他的儿孙们远游四方,向世界各地扩散;不仅如此,他特地吩咐自己的四个儿女,前往不同方向的目的地。

人类扩散的过程中,智者燧人氏发明燧石取火。太昊伏羲十分高兴,主动将联盟首领之位置让给燧人氏,自己则离开昆仑,到大儿子羲伯那里去了。燧人氏继承太昊伏羲之位,接管了伏羲的昆仑部落,建立燧明国。接着,他们在昆仑山南北和天山南北扩散,向东、向南发展。这时期,玄女发明了结绳文字,再后来,发明了天干地支,发明了陶文。这样,人类进入了新石器时期。

进入有史记载的文明时代,渐渐形成了三皇五帝。三皇:羲皇、燧皇、炎皇。五帝:黄帝、颛顼、帝喾、尧帝、舜帝。中华儿女之所以称为炎黄子孙,就是源于炎帝和黄帝。据称,黄帝时期,炎帝是黄帝的哥哥,成为神农氏首领;黄帝,成为有熊氏首领;炎黄联盟,相继征服帝俊、蚩尤之后,建立了统一的联盟,从此,天下进入空前规模的大一统时代。在中国历史上,这是前所未有的奇迹。因此,生活在这片土地上的子孙们,都统称为“炎黄子孙”。

中华儿女之所以被称为龙的传人,源于伏羲、女娲时期。据称,天地感应,孕生伏羲、女娲。当时,霹雳大作,雷神威猛,雷电之状,如同游龙,击之于木而熊熊燃烧。人们取用木火,温暖身体,烧烤食物,从此以后,人类的生活得以彻底的改变,人类从动物世界之中正式分化出来,走出蒙昧。人们崇拜伏羲,视他为龙。伏羲具备木德,木为青,故称为青龙。华夏子孙,均为青龙之传人。

司马迁是西汉著名的史学家,他在《史记·秦始皇本纪》中说:天皇、地皇、泰皇为三皇,以泰皇最贵。那么,泰皇是谁?《太平御览》卷七十八引《春秋纬》提出:天皇、地皇、人皇为三皇。似乎,泰皇即人皇。《尚书大传》和《白虎通义》等主张,三皇为燧人、伏羲、神农。《运斗枢》《元命苞》等纬书,认为三皇是伏羲、神农、女娲。《帝王世纪》称,伏羲、神农、黄帝为三皇。《通鉴外纪》说,伏羲、神农、共工为三皇。从史书记载上看,伏羲、神农,占三皇之两席,基本一致;第三席是谁,分歧较大。