

W

第一本漫画版



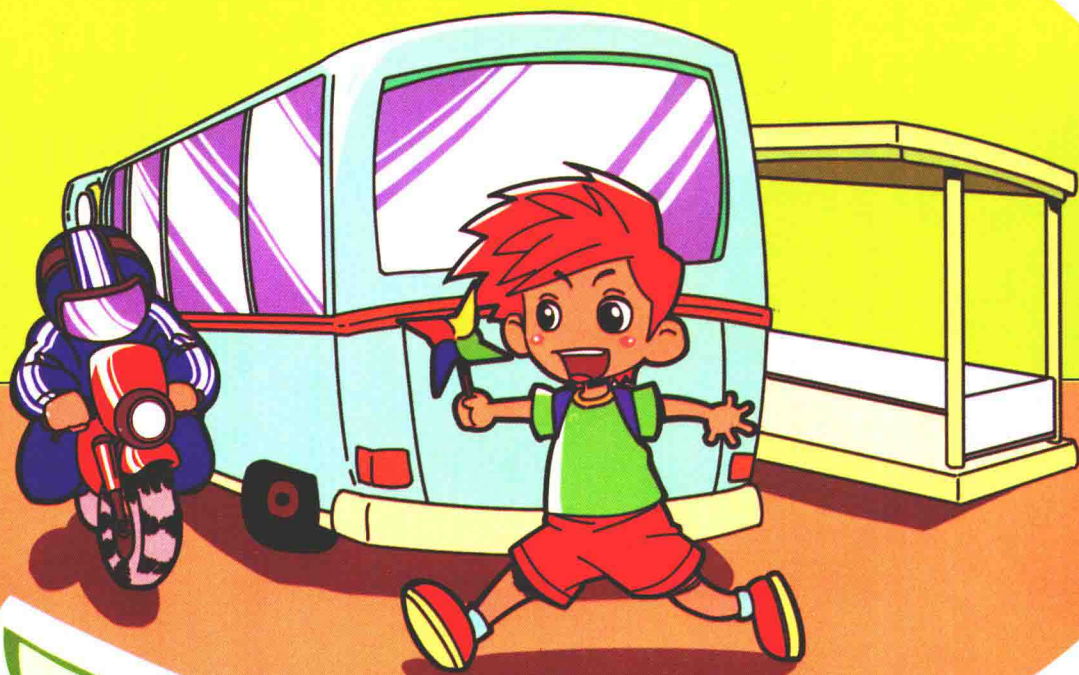
万友童书
WANYOUTONGSHU

安全自护大全

儿童

金色乡村

Jinsexiangcun



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

金色乡村



万友童书



第一本漫画版

■ 主编 江 成

儿童安全自护

大全



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

辽宁少年儿童出版社

沈阳

© 江 成 2012

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童安全自护大全/江成主编. —沈阳: 辽宁少年儿童出版社, 2012. 9
(万友童书)
ISBN 978-7-5315-5803-3

I. ①儿… II. ①江… III. ①安全教育—儿童读物
②自救互救—儿童读物 IV. ①X956-49②X4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 194601 号

万友童书·儿童安全自护大全

江 成 主编

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

出版人: 许科甲

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号

邮编: 110003

发行(销售)部电话: 024-23284265

总编室电话: 024-23284269

E-mail: lnse@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnse.com

承印厂: 沈阳新华印刷厂

责任编辑: 徐姝彦

责任校对: 李 爽

封面设计: 徐姝彦 精一视觉

版式设计: 姜 川 精一视觉

责任印制: 王守志

幅面尺寸: 210mm × 228mm

印 张: 10 字数: 200千字

出版时间: 2012年9月第1版

印刷时间: 2012年9月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5315-5803-3

定 价: 25.00元

版权所有 侵权必究

辽宁省农家书屋建设图书出版编委会

主 任 滕卫平

副 主 任 马述君 孙成杰 刘长江 张玉龙

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 伟 王 星 方红星 田雪峰

刘国玉 刘明辉 许科甲 杜 斌

宋纯智 李凤山 李兴威 李英健

邵玉英 杨永富 张东平 张家道

范文南 周北鹤 金英伟 徐华东

郭爱民 韩忠良 赛树奇

编 务 李丹歌 杨玉君



卷首语

少年儿童是祖国的花朵，是人类的未来。能否营造一个使他们健康成长的环境，使他们度过快乐的童年，关系到千家万户的幸福，关系到国家前途、民族命运，是全社会的共同责任。

我们党和政府历来十分重视对少年儿童的培养，为此制定了一系列的法律、法令。我们每个家庭都十分关爱呵护少年儿童的成长，为此倾注了全部心血。但在少年儿童成长的道路上，会遇到各种威胁生存的自然灾害、疾病伤害和意外伤害，要想避免这些伤害，让学校和家长教会孩子掌握必要的自救、自护和逃生的知识和技巧是十分必要的，也是当务之急。

为了适应上述需要，由江成等同志编写，徐姝彦同志担任责任编辑，由辽宁少年儿童出版社出版的《儿童安全自护大全》一书正式与广大读者见面了。

这本漫画版《儿童安全自护大全》囊括了少年儿童应当了解和掌握的各种安全常识及自救方法，包括：灾害自救篇、室内安全篇、户外安全篇、防暴自护篇、校园安全篇、交通安全篇、健康自护篇。本书最大特点是将儿童安全知识融于漫画之中，生动活泼，寓教于乐，通俗易懂，学习和掌握书上的知识，一定能强化少年儿童“关爱生命，敬畏生命，躲避危险，安全出行”的意识和能力。

《儿童安全自护大全》一书的出版发行给少年儿童带来了福音，希望学校、家长和孩子们能充分利用和发挥这本书的作用，使它成为儿童成长中的生命盾牌，成为孩子成长中的贴身礼物。

原辽宁省人大常委会副主任
现辽宁省关心下一代工作委员会常务副主任

徐延生

2012年6月18日

参加本书编绘的有：江成、潘婷、石冰、武海山、冯东梅、宋志宏、竹石、于蔷、石红、任平、张丽妍、郑晓玲、王鹏、刘黎、胡春燕、张浩、刘红利、郭久艳、宫鸿艳等。





目 录



灾害自救篇

龙卷风来袭时	02
地震发生时	04
洪水来临时	06
沙尘暴袭击时	08
天降冰雹时	10
森林燃烧时	12
电闪雷鸣时	14
山体滑坡时	16
海啸发生时	18
雪崩发生时	20
大雾弥漫时	22
泥石流袭来时	24
暴风雪来临时	26

室内安全篇

煤气泄漏时	28
油锅起火时	30



烫伤后	32
面对熊熊大火时	34
电器着火时	36
“电老虎”咬人时	38
电风扇旋转时	40
水龙头失灵时	42
面对锋利的剪刀时	44
高楼室内玩耍时	46
洗澡时	48
夜晚停电时	50
误吞异物时	52
电梯罢工时	54
在家生病时	56

户外安全篇

人多拥挤时	58
游泳池游泳时	60
游泳中，腿抽筋时	62
滑冰时	64
荡秋千时	66



燃放烟花时	68
玩轮滑时	70
滑雪时	72
放风筝时	74
面对残缺的井盖时	76
面对飞来的“横祸”时	78
面对电力设施时	80
面对施工重地时	82
天寒地冻时	84
身处冰面上时	86
不小心落水时	88
有落水者时	90
汽车掉入水里时	92
在郊外迷路时	94
遇到山洞时	96
遇到注射器时	98



防暴自护篇

当陌生人敲门时	100
坏人闯进来时	102
接到陌生人电话时	104
门被打开时	106
面对陌生人时	108
有人跟踪时	110
在车上被劫持时	112
路遇精神病患者时	114
遭遇骚扰时	116
遭遇绑架时	118
遭遇小偷时	120
独自回家时	122
在商场走散时	124

校园安全篇

上下楼梯时	126
校园内人多拥挤时	128
上体活课时	130



参加运动会时	132
游戏时	134
使用文具时	136
擦玻璃时	138
郊游时	140
遇到校园“小霸王”时	142
校园里有人行凶时	144
和同学发生纠纷时	146

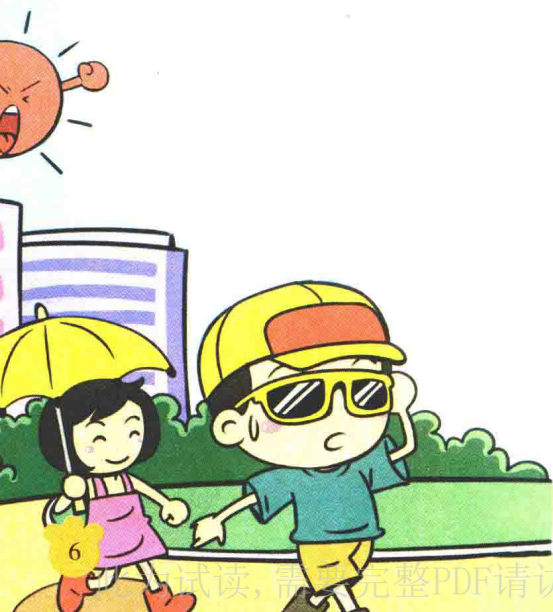
交通安全篇

走在路上时	148
过铁道口时	150
乘车时	152
乘车发生意外时	154
乘出租车时	156
乘地铁时	158
乘游轮时	160
乘飞机时	162
骑自行车时	164



健康自护篇

鼻子出血时	166
眼睛进异物时	168
手扎刺后	170
脚扭伤后	172
骨折时	174
脑袋受伤时	176
耳朵进虫时	178
被猫、狗咬伤后	180
被蜜蜂蜇伤后	182
身上出疹子时	184
附：安全标志	185





灾害自救篇

日本的大地震、海啸以及那肆意的核辐射给人类带来了灾难，印尼的海啸、美国的龙卷风、智利火山的喷发，等等，再一次敲响了警钟：自然灾害是自然现象，尽管人类想了很多办法战胜灾害，但有时只能预防而无法禁止，我们应在灾害到来时采取应对措施保护好自己。

遇到灾难如何逃生，如何自救、互救？我们要冷静对待，通过努力就可以增加逃生的可能性。

即便是再可怕的灾难，只要你掌握了必要的各种灾害来临时的自救、互救与逃生知识，在灾难面前临危不惧，作出明智的应急反应，便能逃过这一劫。

爱护地球！拯救生命！





龙卷风来袭时

龙卷风来临时， 怎样自救和脱险呢？

龙卷风的破坏力很大，能把它所经过地带的树连根拔起，使铁塔扭转，吹倒建筑物，还伴随冰雹、暴雨、山洪等，危害性很大。

龙卷风来了，该怎么躲避呢？





自救逃生指南



1 迅速向相反方向或垂直方向转移

迅速向龙卷风前进的相反方向或垂直方向的低洼地带转移。

2 就地蹲下或趴下

来不及躲避时，可用双臂护住头部，就地蹲下或趴下；或抱住粗大的树干，等待救援。

3 躲到小房间或地下室里

室内的小房间比较坚固，来不及逃离时，可迅速躲到里面或许可逃生。躲避龙卷风最安全的地方是地下室。

4 远离河、海、湖泊

龙卷风来袭时，不要在桥上行走，以免坠河，发生意外。



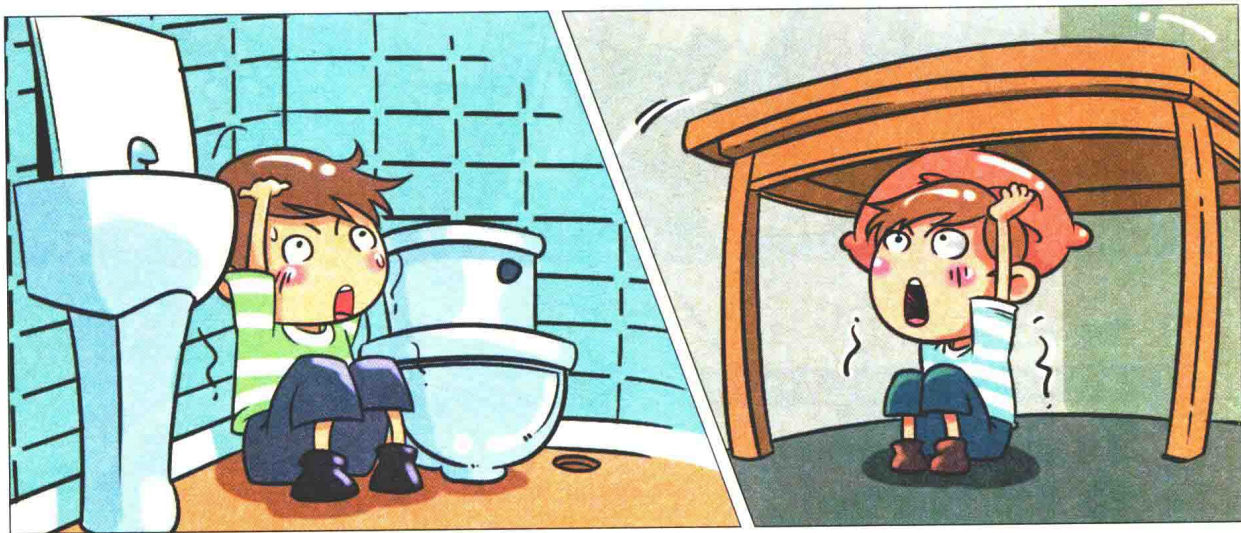
自护警示：



1. 提高警惕，不可大意。当看到天空中厚度很大的积雨云底伸出猛烈旋转的漏斗云时，龙卷风就要出现了，而且风来袭时，会有一种巨大的呼啸声，沉闷逼人。
2. 注意躲避空中坠物，如玻璃、广告牌等，以免被砸伤。



地震发生时



地震发生时， 怎样自救和脱险呢？

在地震发生之前，动物、气候、地下水等往往都会有一些异常的现象发生。如：鸡犬牛马等狂叫不止，老鼠白天搬家出洞，水位突然上升或下降，地下或地面突然发出强光并伴有巨大的响声。如果大家能提高警觉，注意震前的这些异常现象，迅速避险就可保全生命。

如果发生地震了，你该怎么办呢？

1 在室内

(1) 迅速跑到屋外空旷地带躲避。地震发生时，住在一楼或平房的人应迅速跑到外面空旷地带躲避。住在高楼上的人千万不要跳楼，更不要使用电梯，要在地震过后，迅速跑到楼下宽阔的地带。

(2) 迅速躲在结实的家具下面。如果来不及跑出去，可用枕头、书包、坐垫或被褥等物顶在头上，暂时躲到重心低、坚固、结实的床下或课桌底下，或到开间小的空间，如卫生间、厨房、承重墙等处躲避。

(3) 若是靠着墙，可先靠墙根蹲着，趁地震暂停的间隙，迅速跑到外面空旷的地方。





自救逃生指南



2 在户外

(1) 就近选择宽敞开阔的地方。如果地震发生时你正在户外，千万不要乱跑，要选择开阔的广场或公园，就地蹲下或趴下，以防摔倒，双手交叉放在头上以便保护好头部。不要轻易回到室内。(2) 要远离高大危险的建筑物及加油站等危险的地方。如：高高的烟囱、变压器、电线杆、高压线、路灯、广告牌、吊车、立交桥及地下通道等。不要去阳台、窗户、楼梯等最易倒塌的地方，谨防砸伤。(3) 若在野外活动时，要快速避开河岸、海滩及山脚。地震往往会引发海啸、河岸坍塌及山崩，因此，地震时一定要飞速逃离这些地方。

3 在公共场所

(1) 保持镇静，不要惊慌。不要随人流拥挤，以免发生踩踏。要听从统一指挥。(2) 尽快躲到坚实的台柱子边、排椅或舞池下。躲避时要护住头部。要避开玻璃门窗及易碎、不稳定的货架等。趁地震暂停时，迅速跑到外面空旷地带。(3) 在驾车行驶的途中，可降低重心，低头，抓牢扶手，躲在座位附近护住头部，避免摔倒或碰伤，待车开到空旷地带时下车，趴在车旁。

4 在废墟下

(1) 一定要镇定，不要慌张。用衣物捂住口鼻，防止附近有毒气泄漏，防止吸入烟尘引起窒息，保持呼吸顺畅。(2) 要注意保存体力。尽力寻找水和食物，为生存创造条件。不要总是大声喊叫，可用石块敲击物体发出求救信号，等待救援。

自护警示：

1. 躲避余震及山崩和海啸。大震过后往往还会发生很多次强余震，同时会伴有山崩和海啸，这些次生灾害的危害很大。

2. 关闭煤气管道的阀门及所有电源开关。只要有可能，在避难之际，要设法关掉煤气和电源总开关，以免煤气泄漏和触电。





洪水来临时

洪水来临时， 怎样自救和脱险呢？

巨大的洪流来势凶猛，淹村庄，堵河道，危害巨大。持续的暴雨常常会引发洪水，所以在暴雨来临时一定要做好防范，留心观察，一旦发现河水突然断流或水流突然增大，就要提高警惕，迅速撤离。

洪水来了，我们该怎么办？

