



幸福 需要的钱 远比你 想象得少

*Happiness
is a free
luxury*

沐儿 著



花山文艺出版社

蝴蝶 (910) 中国美术学院美术考级教材

中国美术学院美术考级教材

幸福
需要的钱
远比你
想象得少



*Happiness
is a free
luxury*

沐儿 著



花山文艺出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

幸福需要的钱, 远比你想象得少 / 沐儿著. — 石家庄: 花山文艺出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5511-3611-2

I . ①幸… II . ①沐… III . ①幸福 - 通俗读物 IV .

① B82-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 192927 号

书 名: 幸福需要的钱, 远比你想象得少
著 者: 沐 儿

责任编辑: 梁 瑛

责任校对: 温学蕾

美术编辑: 胡彤亮

出版发行: 花山文艺出版社 (邮政编码: 050061)

(河北省石家庄市友谊北大街 330 号)

销售热线: 0311-88643221/29/31/32/26

传 真: 0311-88643225

印 刷: 北京天宇万达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 8

字 数: 190 千字

版 次: 2017 年 9 月第 1 版

2017 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5511-3611-2

定 价: 39.80 元

(版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换)

第一辑 精致轻松的生活，才是幸福的生活

- 【1】幸福大萧条时期，日子该怎么过？ ...003
- 【2】只要外表精致，其实并不难，难的是有一颗精致的心 ...006
- 【3】美丽优雅，是女人一生的使命 ...007
- 【4】真正有质感的生活，并不需要很多钱 ...010
- 【5】有质感的生活，应该怎么过？ ...012
- 【6】懂得取悦自己，生活才有品质 ...016
- 【7】她正过着我想要的生活 ...021
- 【8】我曾读过的一个小故事 ...023
- 【9】最珍贵的，其实是你自己 ...025
- 【10】要把自己的人生，活成限量款 ...029
- 【11】唯一比第一更重要 ...031
- 【12】我不屑去做一个“好女人” ...033
- 【13】品质生活，不只是房子、车子、票子 ...037
- 【14】你活着的每一天，都是特别的日子 ...041
- 【15】你的格局，决定了你过怎样的人生 ...045
- 【16】为了避免结束，你放弃了一切开始 ...048

第二辑 幸福，并不需要很多钱

- 【1】幸福，跟钱没有太大关系 ...055
- 【2】爱，才是幸福的关键 ...057
- 【3】自从遇到你，我再没羡慕过任何人 ...060
- 【4】把坏日子过好，是一种能力 ...063
- 【5】找准自己的“嗨点”，糟糕的日子调节着过 ...067
- 【6】心中有爱，生气的日子理智地过 ...068
- 【7】接受事实，让生活柔软一些 ...068
- 【8】如果可以，力所能及地去改善 ...069
- 【9】该断舍离的，远不止你的衣物 ...069
- 【10】有过遗憾，才更懂得珍惜 ...073
- 【11】你，是我生命中最美的遇见 ...077
- 【12】幸福萧条期，帮你找快乐 ...081
- 【13】会做饭的女子，都过得很幸福 ...086
- 【14】我们的灵魂，也需要被富养 ...090
- 【15】你根本不知道，你有多富有 ...094
- 【16】生活，其实是因为简单而幸福 ...097

- 【17】你并不是穷忙族 ...099
- 【18】生活那么美好，我不要哭着过 ...102
- 【19】为了爱你的人，请照顾好你自己 ...105

第三辑 怎样选择伴侣，才会幸福

- 【1】世间只有一种男人不会出轨 ...113
- 【2】这才是男人最贵的聘礼 ...116
- 【3】“渣男”鉴定术 ...119
- 【4】放手，也是放过自己 ...123
- 【5】学会保鲜术，将爱情进行到底 ...127
- 【6】左先生只适合暧昧，右先生才适合结婚 ...132
- 【7】爱，是做出来的 ...136
- 【8】这样的女人，嫁给谁都幸福 ...139
- 【9】他把你当女儿宠，你就心安理得地被宠？ ...143
- 【10】女人，就是要有底气地活！ ...147

第四辑 让自己变得优秀，是幸福的基础

- 【1】做一个被自己喜欢的女子 ...153
- 【2】有一种“虚度”，也是幸福 ...156
- 【3】有脑的女人，才能活得高级 ...160
- 【4】上二流大学，也能过上一流生活 ...164
- 【5】聪明的女人，懂得适当让步 ...169
- 【6】试一下，又不会怀孕 ...172
- 【7】成熟比成功更重要 ...176
- 【8】你应该远离的幸福杀手 ...179
- 【9】走好，不送 ...183
- 【10】女孩子，生活中要有“Plan B” ...185
- 【11】你不需要看起来很贵 ...190
- 【12】没有梦想的人生，跟咸鱼有什么两样？ ...194
- 【13】努力，是为了让自己的愿望得以实现 ...197
- 【14】长得漂亮，不如活得漂亮 ...201
- 【15】比漂亮更重要的，是内涵 ...203
- 【16】不管怎样，做好自己的工作 ...206

- 【17】你自己，才是自己的贵人 ...209
- 【18】什么样的女人，才能把日子过得风生水起？ ...213
- 【19】善良，是你给自己插下的路标 ...217
- 【20】先学会爱自己，再去爱别人 ...220
- 【21】是什么把软妹子变成了女汉子？ ...223

第五辑 幸福需要的钱，真没有想象得多

- 【1】《人民的名义》里的婚姻，为什么大都不幸福？ ...231
- 【2】《欢乐颂2》：时代的傲慢与偏见 ...236
- 【3】范雨素：即使脚踩泥泞，也要仰望星空 ...241
- 【4】听说，你还没过上你想要的生活 ...244

【1】幸福大丰收时期，日子该怎么过？

（为配合本书出版，我们特意在本书出版前夕与读者分享一个故事，希望能为读者带来一些新的思考。）

故事的主人公是一位中年男子，他有一个妻子和一个女儿。他是一个非常成功的企业家，他的公司已经上市了。他是一个非常忙碌的人，他每天都要工作到很晚。他的妻子是一个非常贤惠的女人，她每天都要为丈夫和孩子准备饭菜。他的女儿是一个非常聪明的孩子，她从小就喜欢读书。

有一天，这位中年男子突然决定要改变自己的生活。他决定要让自己的生活变得更加简单，他决定要让自己的生活变得更加幸福。他决定要让自己的生活变得更加有意义。

他决定要让自己的生活变得更加简单，他决定要让自己的生活变得更加幸福。他决定要让自己的生活变得更加有意义。

第一辑

精致轻松的生活，才是幸福的生活

他决定要让自己的生活变得更加简单，他决定要让自己的生活变得更加幸福。他决定要让自己的生活变得更加有意义。

他决定要让自己的生活变得更加简单，他决定要让自己的生活变得更加幸福。他决定要让自己的生活变得更加有意义。

【1】幸福大萧条时期，日子该怎么过？

白先生在部队做兼职，我因此有机会认识很多在荷兰部队供职的人士。今年夏天，我们受邀参加一个少将的退休聚会，聚会是在少将自己家里举行的。

他家院子并不算太大，但整齐有序。一排排绿植清爽干净，一簇簇花出其不意地从绿植旁边探出头来，花色繁复，争奇斗艳。院子的一边是个小喷泉，喷泉下面，是汨汨的流水声，曲折的鱼池曲径通幽，七八尾鱼在里面自在地游。

少将夫人在门口布置了几张吧台式小圆桌，流苏的桌布，不经意地搭在圆桌上，与其上的各种红酒香槟相映成趣。少将亲自给我们烧烤，而客人们，则端着高脚杯，一桌桌地打招呼聊天，气氛轻松随意。

愉悦的晚餐之后，我们在玻璃屋里吃甜点喝咖啡，柔和的灯光，舒缓的音乐，看着屋外遛狗的漫步的行人，十分惬意。少将夫人说，这个阳光玻璃屋，是他们俩亲自改造的，也是他们这几年最得意的杰作。

少将夫人衣着简朴，没有昂贵的首饰，也没有大牌的包包，他们家最奢侈的物件，是少将刚买的一辆宝马摩托车。少将说：“趁现在我还骑得动，有空的时候，带上老伴，长途短途，随心随性。”语气里，一半是退休时难免的失落，一半是对未来生活的期待。

他们家还有一件值得一提的家什，是少将自己设计的 3D 家庭影院，虽然空间不够大，但是音响效果却极好。他给我们演示了一把《阿凡达》，所有人都赞赏不已。白先生回到家之后，还惦记着说，以后我们也要弄一个那样的家庭影院。

但我印象最深的，却是他们家的客房。墙壁上挂着莫奈的画作，应该是赝品，但可以看出主人的品位；一张大床，洁白的印着两片羽毛图案的被罩，被褥蓬蓬松松，一看就是新的；床头柜上一盏雅致的小灯、一本书，还有一个小小的记事本和一支笔，柜子下边放着一双棉拖鞋。

这间客房里，让我感受到了贵族的气息。一切，都是极为用心的。

最后我发现，他们家的每一个角落，都经过主人精心的布置，每一个小物件，都是精挑细选出来的，虽然东西并不多，但每一样，都能愉己娱人。女主人看起来并不雍容华贵，但他们的家里，却打理得十分精细。

我暗暗感叹，这，才算是活得精致吧。

脑海中忽然浮现读研时候的情景，那时，比我高一届的师姐有个室友，典型的肤白貌美大长腿，说起话来温柔委婉，十分有涵养的样子，简直就是我心目中的女神。我曾经好几次跟师姐说，你这个室友太“卡哇伊”了，追她的人一定很多吧。

师姐淡淡一笑说：“追她的人是很多，可是如果共同生活了，恐怕不要一周就要分手……你都不知道她有多邈邈。”我心里一直不以为然，想着这么美好的姑娘，衣服搭配如此讲究，妆容精致到几近完美，就算再邈邈，应该也邈邈不到哪儿去吧。

后来有一次我去师姐宿舍玩，面前的景象完全颠覆了我的三观。

师姐的书桌和床，收拾得井井有条，蚊帐里面，就是她的小世界，可紧挨着师姐床铺的那一边，柜门开着，衣服从上一格连着中间一格再连着最下面，地上也都是衣服，路都走不过去。

看我花容失色，师姐淡笑着说道：“现在你相信了吧？”我直呼难以置信。师姐还说：“开始她们两个室友还帮她整理，后来也懒得管她了，反正那块是她的地盘，爱堆在地上就堆吧。”

“来来，你再看看她的桌子。”师姐招呼着我。我探头一看，天啊，各种化妆品的瓶瓶罐罐，歪着的，倒着的，摔断了的口红，用完了的眼影……整个桌面摆得满满当当，电脑被可怜地挤到一个角落，上面还有粉底液的痕迹。

“怎么会这样呢？”我问。

“每天赖在床上，上课前半小时才起床，起床还得化妆，等到她换衣服出门，就差不多是上课时间了。衣服找不到，就只好乱翻，如果是出门约会，就更得大动干戈去找合适的衣服搭配了。一般那时候，衣服都堆在地上，然后再胡乱地塞回柜子里一些。”师姐说。

眼见为实，自从知道了她在宿舍里的样子后，她在我心中的女神地位一落千丈。她在人前的光鲜和她住处的奇乱形成鲜明的对比，以后再看到她，我再也不觉得她耀眼了。相反，看到她，我就想起她宿舍地上的衣服堆，十分讽刺。

出门的时候，打扮成女神；生活的地方，却像是猪窝——这只能说明，你是在为别人活。

【2】只要外表精致，其实并不难，难的是有一颗精致的心

被称为中国最后的贵族的郭四小姐郭婉莹，年轻的时候，家境优渥，众星捧月。可是后来，她被下放到农村，沦落到去洗马桶、养猪。即使是在这样的困境下，郭四小姐也精心打理自己，把仅有的几件衣服，穿得干干净净，在煤球炉上做蛋糕，不怨不恨，靠自己的一双手，养活一对儿女成人。

苦难并没有夺走她的从容和优雅。她的家人都在美国，只有她遭遇这个不幸，但她只是淡然地说一句：“这就是我的一生。”

在巴黎和柏林，你看到的美女大不一样。巴黎的女性，化精致的妆容，穿摩登的衣服，背奢侈的包包，引领着时尚的潮流；而柏林的女性，大部分穿着休闲，妆容随意，牛仔裤配平底靴，是最常见的打扮。

但是，德国人的家里，却往往不简单。他们的厨房，必定设施完善；他们的炊具，必定质量上乘；盛食物的器皿，每一个端出来，都和菜肴相得益彰……也许正因为这样，德国才会发明出那么多有名的厨具。据说在欧洲，讲究一些的人，他们的生活物件，必定是“德国制造”。

其实，在干净整洁的房子里，一束鲜花，几盆绿植，就能点亮心情；餐桌上一套好看的杯盘碗盏，也能使生活瞬间明悦起来。

古人云：一屋不扫，何以扫天下？要想活得精致，首先就应该把家打理好。不管房子是租的还是买的，生活却真真实实是我们自己的。

【3】美丽优雅，是女人一生的使命

我家白先生的父母亲，头发都已银灰，但他们的日常生活，却总是让我赞赏不已。

公公出门必定西装革履，领带跟衬衫搭配得很合时宜。冬天的时候，外面套一件呢绒大衣，是他的固定装扮。

最讲究的，其实是婆婆。她喜欢穿粉色或白色，不管哪个色系，必定清爽干净；她的口红一定是大红色，用她的话说，老了，皮肤难免晦暗，要用唇色提亮一下；若是在春暖花开的日子里，她还会偶尔系一方丝巾，或是搭上我送给她的珍珠项链，看起来神采奕奕。

公公和婆婆两个人一起出门，总是婆婆挽着公公的胳膊，脚步轻快。我在后面，心生感动：与一个人，相爱一辈子，生活不凑合不敷衍，认真精致地去过每一天，真好。

他们老夫妻穿衣打扮虽讲究，但从不在意牌子，只要质量上乘，裁剪合体，配色适宜就行。“适合自己的，就是最好的。”这是婆婆常说的一句话，她甚至在二手商店淘过衣服：“这件基本全新，正好是我的风格，有什么不可以呢。”

好多人错误地理解了 Coco Chanel 的这句话 “You are what you wear（你的衣服展现了你的品位）”，认为穿得越贵，自己也就越值钱。可你还记得春节联欢晚会上把时尚大牌穿成淘宝买家秀的那几位吗？事实证明，穿得对永远比穿什么更重要。

婆婆也喜欢香水，但她只买自己喜欢的香型。她热衷收集时尚杂志，这是从年轻时就有的习惯，但她只买对的，不买贵的。“跟风买大牌的人，往往都是不懂时尚的人。”她说。

所以，婆婆讲究了一辈子，打扮了一辈子，精致了一辈子，并没有花许多钱。两个人辛勤养育了六个子女，现实也不允许她铺张浪费。

优雅和时尚，并不是富豪的专利，只要你有一颗爱生活的心，帽子上的一朵小花，胸前的一枚别针，手腕上的一串珠链，都可以成就你的特别。精致从来不是高不可攀的冷艳，而是源于每一处细节。

婆婆喜欢看书，她家客厅的一角，有一个她看书的专座。一张小圆桌上一个细长的花瓶，花瓶里插着一株鲜艳欲滴的花，其他再无杂物，简简单单，伴着广播里流淌的音乐，不出门的日子，就这样缓慢而悠闲。

婆婆的幸福，我想，就是和爱的人一起，相依相偎，优雅一辈子，精致生活一辈子。

一提到优雅这个词，我就想到奥黛丽·赫本。赫本童年和少年时期历尽苦难，曾以郁金香草根充饥，但后来声名鹊起，出演的多部作品堪称电影界的经典。晚年淡出银幕之后，投身公益，多次亲身造访第三世界。

不管是跳芭蕾舞的少年时期，还是出演《罗马假日》的巅峰时刻，抑或是后来与梅尔离婚的黯然时光，她，始终都是优雅的典范。

赫本是全世界男人的女神，但她的一生，也有不完美的地方。父爱的缺失，感情的挫折，也曾让她一度遭受打击，但她始终充满热情地去生活，尤其是晚年积极参加儿童公益，不吝付出她的全部爱心。

“女人之美不在五官而在其内心折射的真美，这就是她给出的关爱和她表现的热情，女人的这种美是随着岁月流逝而增长的。”赫

本说。

是的，赫本的优雅，不全是因为她的美貌和气质，她的自信、努力、热情和无私，也都为她加了分。即使皱纹爬上脸颊，即使她只和一只猫相伴，穿着睡衣的她，也还是优雅的。

美丽，是女人一生的使命。一个人，能优雅地老去，也是一种幸福。

关于优雅的典范，除了全世界熟知的赫本，还有我们的杨丽萍。

杨丽萍，堪称中国优雅女子的典范。已经五十七岁的她，看起来仍然宛若少女，她的舞蹈《雀之灵》，美到无与伦比。生活中的她，也若仙子，与花为伴，与鸟为邻，一壶清茶，邂逅美好午后。

为了酷爱的舞蹈事业，她放弃了很多。但是，除了舞蹈，还有什么配得上她？这个温婉又一身灵性的女子，舞蹈就是她的生命，看她在台上表演，超凡脱俗，所有的观众，都有一种灵魂被洗礼的感觉。

成就自己，做自己喜欢的事，优雅地跳一辈子，是她为自己选择的最好的人生。即使终将老去，但也活出了她想要的精彩，这样的人生，一定是幸福的。

在欧洲，也有很多主妇，喜欢住在村子里。她们打理着自家门前的花园，真正用心地去拾掇。春天里，看它们发芽、长大，枝叶在风中摇曳；夏季里，倾听花开的声音。

这些主妇，不依附，不攀迎，活得滋润自由。穿上高跟鞋，她们是职场精英；脱下职业装，过上亲近大自然的生活。

有情调听雨打树叶的俏皮，看润物细无声的美好，享受着花草节节拔高的欣喜，能按自己的审美装饰自己家的房前屋后……这又何尝不是一种优雅的生活？

在中国，更是有一群这样的知性美女们，约三五志趣相投的好友，