



班主任推荐
BANZHUREN TUIJIAN

小学生语文新课标必读丛书

中国民俗故事

ZHONGGUO MINSU GUSHI

刘敬余 / 主编

彩图注音版



北京出版集团公司
北京教育出版社

小书虫阅读系列 YUEDU LIE
超值价
10元



小学生语文新课标必读丛书

中国民俗故事

刘敬余 / 主编
李林静 / 编者



北京出版集团公司
北京教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国民俗故事 / 刘敬余主编. —北京: 北京教育出版社, 2017.4
(小学生语文新课标必读丛书 / 刘敬余主编)

ISBN 978-7-5522-9504-7

I. ①中… II. ①刘… III. ①儿童故事-民间故事-作品集-中国
IV. ①I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第073603号

小学生语文新课标必读丛书

中国民俗故事

刘敬余 / 主编

*

北京出版集团公司 出版
北京教育出版社
(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行
全国各地书店经销
龙口市众邦传媒有限公司印刷

*

880mm × 1230mm 32开本 6.5印张 70千字
2017年4月第1版 2017年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5522-9504-7

定价: 10.00元

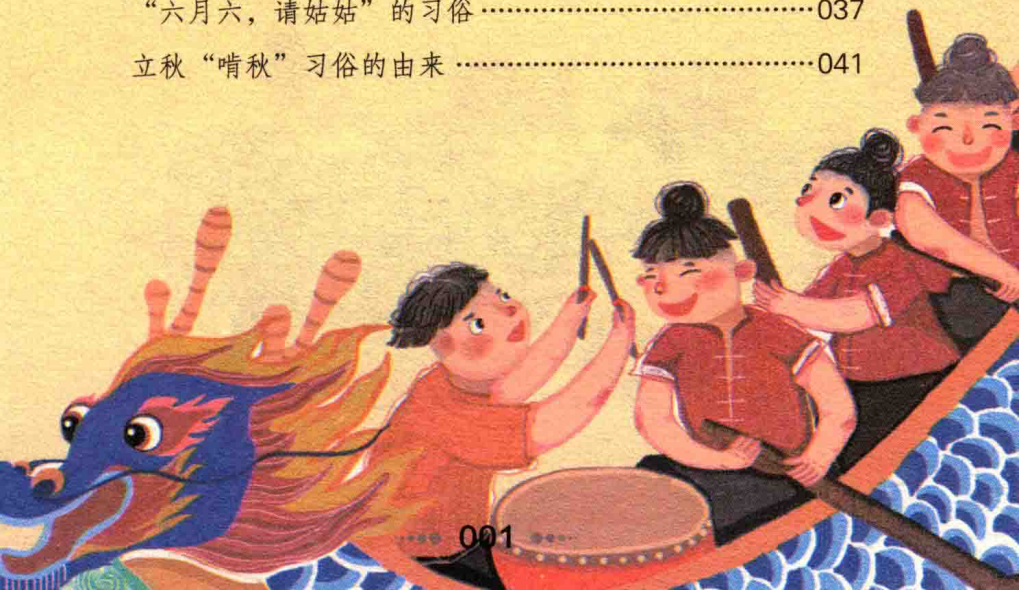
版权所有 翻印必究

质量监督电话: 13911108612 (010) 58572832 58572393

如有印装质量问题, 由本社负责调换

岁时节令篇

春节的来历·····	002
元宵节点灯的传说·····	007
立春打春牛·····	011
二月二，龙抬头·····	015
寒食节的来历·····	019
清明祭祖习俗的来历·····	023
谷雨时节祭仓颉·····	026
立夏吃蛋·····	030
端午节吃粽子习俗的来历·····	033
“六月六，请姑姑”的习俗·····	037
立秋“啃秋”习俗的由来·····	041



七夕节的来历	045
中秋节拜月的习俗	049
包馅月饼的起源	053
寒露节气的由来	056
重阳节登高、佩戴茱萸	060
冬至北方人吃饺子	064
腊八粥的起源	067
人们为什么要过小年	070
中国著名的民俗活动	
——厂甸庙会、黄帝陵祭典、九曲黄河阵灯俗	073

生活礼仪篇

“压岁钱”的由来	076
春节舞龙灯	080
“福”倒了，福到了	084



踩高跷的来历	088
三月三，放风筝	092
腊月二十四，掸尘扫房子	096
“抓周”的风俗是怎么来的	100
“四菜一汤”的由来	104
结婚时贴的双喜字的由来	108
喜鹊为何被视为“吉祥鸟”	113
寿桃的由来	117
馄饨的来历	121
忽男忽女的兔儿爷	125
“女儿红”的来历	129
人们把药渣倒在门口马路上的缘由	133
老鼠为何能居十二生肖之首	137
“老鼠娶亲”的习俗	141
小孩子满月时，亲戚朋友送布老虎的习俗	146
山西人为何爱吃醋	150
中国民间传统技艺	
——年画、剪纸、皮影戏、泥塑	153

民间信仰篇

财神赵公明的故事	156
灶王爷的传说	159
门神门神骑红马，贴在门上守住家	163

妈祖娘娘	166
七月初七拜魁星	170
城隍爷的传说	173
七月十五请麻姑	178
月下老人的传说	182
雷公电母	186
风伯雨师	191
中国古代四大民间传说	
——《白蛇传》《梁山伯与祝英台》《牛郎与织女》《孟姜女》···	197



岁时节令篇





chūn jié de lái lì
春节的来历

bào zhú shēngzhōng yí suì chú chūn fēng sòng nuǎn rù tú sū
“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏”，

zhè liǎng jù shī miáo huì de shì chūn jié zhè ge jié rì de jǐng xiàng
这两句诗描绘的是“春节”这个节日的景象。

chūn jié zhǐ de shì zhōng guó nóng lì xīn nián de dì yī tiān dàn zhōng guó
春节指的是中国农历新年的第一天。但中国

rén dōu bù jiào tā xīn nián ér jiào tā chūn jié zhè shì wèi
人都不叫它“新年”而叫它“春节”，这是为

shén me ne
什么呢？

chuán shuō zài hěn jiǔ hěn jiǔ yǐ qián zài yí gè jiào dìng yáng shān
传说在很久很久以前，在一个叫定阳山

de dì fang zhù zhe yí gè jiào wàn nián de nián qīng rén wàn nián jiā jìng pín
的地方住着一个叫万年的年轻人。万年家境贫

hán zhǐ néng kào cǎi yào kǎn chái huàn diǎn qián lái wéi chí shēng huó
寒，只能靠采药砍柴换点钱，来维持生活，

dàn tā fēi cháng xǐ huān guān chá zì rán shàn yú sī kǎo ér qiě lè
但他非常喜欢**观察**自然，善于思考，而且乐

yú zhù rén
于助人。

nà shí hái méi yǒu rén dǒng de jié lìng jié qì yīn cǐ bǎi xìng gēng
那时还没有人懂得节令节气，因此百姓耕



zhòng dōu shì píng gǎn jué nòng bu qīng dào dǐ shén me shí hou gāi gēng zhòng
种都是凭感觉，弄不清到底什么时候该耕种，
shén me shí hou gāi shōu gē shōu chéng zǒng shì bù hǎo rén rén āi shēng
什么时候该收割，收成总是不好，人人唉声
tàn qì wàn nián měi tiān dōu zài zuó mó zěn yàng cái néng zhǎo dào yí gè
叹气。万年每天都在**琢磨**，怎样才能找到一个
jiě jué wèn tí de fāng fǎ ràng dà jiā bù zài wèi cǐ fán nǎo
解决问题的方法，让大家不再为此烦恼。

yǒu yì tiān wàn nián qù shān shàng kǎn chái zuò zài shù xià xiū
有一天，万年去山上砍柴，坐在树下休
xi de shí hou zhù yì dào suí zhe shí jiān de tuī yí shù de yǐng zi
息的时候，注意到随着时间的推移，树的影子
yě zài gēn zhe tài yáng yì diǎn diǎn yí dòng tā bù jīn xīng fèn de tiào le
也在跟着太阳一点点移动，他不禁兴奋地跳了
qǐ lái kě yǐ yòng shù yǐng de yí dòng lái cè dìng shí jiān de cháng duǎn
起来：“可以用树影的移动来测定时间的长短
na yú shì tā zǐ xì yán jiū le shù yǐng yí dòng de guī lǜ
哪！”于是，他仔细研究了树影移动的规律，
zuì zhōng zuò chū le gēn jù yǐng zi de yí dòng lái cè dìng shí jiān de gōng
最终做出了根据影子的移动来测定时间的工
jù rì guī
具——“日晷”。

rì guī suī hǎo dàn gǎn shàng yīn yǔ tiān kàn bu dào yǐng zi
日晷虽好，但赶上阴雨天，看不到影子，
jiù wú fǎ shǐ yòng le yú shì wàn nián yòu zhì zuò le yí gè wǔ céng
就无法使用了。于是，万年又制作了一个五层
lòu hú yòng shuǐ dī lái jì suàn shí jiān cóng cǐ zhī hòu wàn nián jiù
漏壶，用水滴来计算时间。从此之后，万年就
mí shàng le guān chá yǐng zi yǔ shuǐ dī jiǔ ér jiǔ zhī tā fā xiàn le
迷上了观察影子与水滴，久而久之，他发现了
yí gè guī lǜ měi gé sān bǎi liù shí jǐ tiān bái zhòu de cháng duǎn biàn
一个规律：每隔三百六十几天，白昼的长短变
huà jiù huì chóng fù yí biàn
化就会重复一遍。



dāng shí de guó jūn yě zhèng wèi jié lìng de shì fā chóu méi yǒu yī
当时的国君也正为节令的事发愁，没有一
tào zhǔn què de lì fǎ yǎn kàn shōu chéng yì nián bù rú yì nián bǎi xìng
套准确的历法，眼看收成一年不如一年，百姓
jiào kǔ lián tiān yī wèi dà chén chèn jī xiàn shàng le yì tiáo miào jì
叫苦连天。一位大臣趁机献上了一条“妙计”
lái tǎo hǎo guó jūn shì yīn wèi rén men dé zuì le tiān shén suǒ yǐ
来讨好国君：“是因为人们得罪了天神，所以

jié lìng cái huì rú cǐ hùn luàn
节令才会如此混乱，

shì dào rú jīn wéi yī de
事到如今，唯一的

fāng fǎ jiù shì shè tiān
方法就是设天

tái bài tiān shén cái
台、拜天神，才

néng dé dào tiān shén de yuán
能得到天神的原

liàng guó jūn wú jì kě
谅。”国君无计可

shī zhǐ néng shì shàng yī shì méi
施，只能试上一试。没

xiǎng dào shè tiān tái bài tiān shén bú
想到设天台、拜天神不

dàn méi yǒu qǐ dào rèn hé zuò
但没有起到任何作

yòng fǎn ér lǎo mǐn shāng
用，反而劳民伤





cái bǎi xìng gèng jiā jiào kǔ bù dié
 财，百姓更加叫苦不迭。

wàn nián kàn dào guó jūn wèi le jié lìng de shì jū rán dà xīng tǔ
 万年看到国君为了节令的事居然大兴土

mù dǎo zhì mǐn bù liáo shēng zài yě rěn bu zhù le yú shì tā
 木，导致民不聊生，再也忍不住了。于是，他

gǔ qǐ yǒng qì dài zhe rì guǐ hé lòu hú qù jiàn guó jūn guó jūn kàn
 鼓起勇气，带着日晷和漏壶去见国君。国君看

dào yǎn qián zhè ge nián qīng rén yǒu xiē jiāng xìn jiāng yí zhè me duō dà
 到眼前这个年轻人，有些将信将疑：“这么多大

chén dōu bù néng jiě jué de wèn tí nǐ zhēn de yǒu bàn fǎ ma wàn
 臣都不能解决的问题，你真的有办法吗？”万

nián bǎ zì jǐ cháng qī guān chá dé chū de rì yuè yùn xíng zhōu qī gào su le
 年把自己长期观察得出的日月运行周期告诉了

guó jūn guó jūn tīng le xǐ chū wàng wài mǎ shàng xià lìng xiū rì yuè
 国君，国君听了喜出望外，马上下令修日月

gé jiàn rì guǐ tái zào lòu hú tíng hái pài le shí èr gè tóng zǐ
 阁，建日晷台，造漏壶亭，还派了十二个童子

gěi wàn nián dāng zhù shǒu wàn nián jìn yí bù jì lù rì yuè yùn xíng de guī
 给万年当助手。万年进一步记录日月运行的规

lǜ zuì hòu zhì dīng le tài yáng lì
 律，最后制订了“太阳历”。

zhè yì tiān wàn nián lái jiàn guó jūn yāo qǐng guó jūn dēng shàng rì
 这一天，万年来见国君，邀请国君登上日

yuè gé guān xīng wàn nián duì guó jūn shuō jīn yè jiāo zǐ zhī shí jiù
 月阁观星。万年对国君说：“今夜交子之时，旧

de yì nián jiù jié shù le xīn de yì nián jiù cǐ kāi shǐ qǐng guó jūn
 的一年就结束了，新的一年就此开始，请国君

wèi cǐ rì cì míng guó jūn chén sī le bàn shǎng shuō chūn tiān shì
 为此日赐名！”国君沉思了半晌，说：“春天是

yì nián zhī shǒu yě shì gēng zhòng de dà hǎo shí jié jiù bǎ měi nián de
 一年之首，也是耕种的大好时节，就把每年的

dì yī tiān jiào zuò chūn jié ba
 第一天叫作春节吧！”



zì cǐ zhōng guó de xīn nián jiù yǒu le chūn jié zhè ge míng
自此，中国的新年就有了“春节”这个名
chēng hòu lái wàn nián yòu jiā rù le rùn yuè de gài niàn lì fǎ gèng
称。后来，万年又加入了闰月的概念，历法更
wán shàn le tài yáng lì yòu chēng wàn nián lì
完善了。太阳历又称“万年历”。

民俗知多少

古人过春节主要是为了庆祝丰收。《说文解字》中有言：“年，谷熟也。”可见“年”的概念是与庄稼的生长周期有关的。经过两千多年的发展与演变，春节的习俗丰富了许多，贴春联、舞龙灯、放鞭炮、祭拜祈福、吃年夜饭、逛庙会等，都是春节必不可少的活动。



yuán xiāo jié diǎn dēng de chuánshuō
元宵节点灯的传说

nóng lì zhēng yuè shí wǔ shì zhōng guó de chuán tǒng jié rì “yuán xiāo
农历正月十五是中国的传统节日“元宵
jié”, zài zhè yì tiān bù jǐn yào chī yuán xiāo hái yǒu shǎng dēng de xí
节”，在这一天不仅要吃元宵，还有赏灯的习
sú yuán xiāo zhī yè dà jiē xiǎo xiàng zhāng dēng jié cǎi rén men diǎn
俗。元宵之夜，大街小巷**张灯结彩**，人们点
qǐ wàn zhǎn huā dēng xié qīn bàn yǒu chū mén shǎng dēng guàng huā shì fàng
起万盏花灯，携亲伴友出门赏灯、逛花市、放
yàn huǒ zài gē zài wǔ huān dù yuán xiāo jiā jié jù shuō rén men zài
焰火，载歌载舞欢度元宵佳节。据说，人们在
zhè yì tiān diǎn dēng qí shí shì wèi le qī piàn yù huáng dà dì
这一天点灯，其实是为了欺骗玉皇大帝。

chuánshuō zài hěn jiǔ hěn jiǔ yǐ qián dà dì shàng chū xiàn le yì qún
传说在很久很久以前，大地上出现了一群
xiōng qín měng shòu tā men rì yè zuò è jiàn tà nóng tián shāng hài
凶禽猛兽，它们日夜作恶，践踏农田，伤害
shēng chù hěn duō rén yě bèi měng shòu yǎo shāng shèn zhì yǎo sǐ dà jiā
牲畜，很多人也被猛兽咬伤甚至咬死。大家
fēi cháng hài pà lǎo rén hé hái zi gèng shì zhěng tiān bù gǎn chū mén
非常害怕，老人和孩子更是整天不敢出门。

wèi le bǎo hù jiā rén nán rén men zì fā zǔ zhī le yì zhī liè
为了保护家人，男人们自发组织了一支猎



rén duì wu zhuān mén yǔ zhè xiē xiōng qín měng shòu zuò dòu zhēng tā men
人队伍，专门与这些凶禽猛兽做斗争，他们

gè gè xiāoyǒngshànzhàn jīng tōng gōng jiàn jì shù zhè yì tiān yí gè
个个**骁勇善战**，精通弓箭技术。这一天，一个

liè rén zhèng zài lù shàng zǒu zhe hū rán kàn dào qián miàn de shù shàng tíng
猎人正在路上走着，忽然看到前面的树上停

zhe yì zhī yì cháng měi lì de dà niǎo bú xiàng shì xún cháng niǎo lèi
着一只异常美丽的大鸟，不像是寻常鸟类。

zhè ge liè rén rèn dìng zhè zhī niǎo yě shì xiōng qín zhōng de yì yuán biàn cóng
这个猎人认定这只鸟也是凶禽中的一员，便从

bèi hòu zhāi xià gōng jiàn miáo zhǔn niǎo de xīn zàng yì zhī jiàn lí xián ér
背后摘下弓箭，瞄准鸟的心脏。一支箭离弦而

chū dài zhe fēng shēng zhí bèn mù biāo niǎo zhòng jiàn shēn wáng liè rén
出，带着风声直奔目标，鸟中箭身亡。猎人

zǒu shàng qián jiǎn qǐ liè wù jiù huí jiā le zhǐ shì xīn zhōng àn àn jīng
走上前捡起猎物，就回家了，只是心中暗暗惊

chà zhè zhī niǎo de měi lì
诧这只鸟的美丽。

méi xiǎng dào zhè zhī niǎo bìng bú shì shén me xiōng qín ér shì tiān
没想到，这只鸟并不是什么凶禽，而是天

shàng de shén niǎo yīn wèi mí lù le cái jiàng luò rén jiān zhè zhī niǎo yuán
上的神鸟，因为迷路了才降落人间。这只鸟原

shì shǒu hù tiān gōng dà mén de shén niǎo yù dì dé zhī shén niǎo cǎn sǐ zài
是守护天宫大门的神鸟，玉帝得知神鸟惨死在

liè rén shǒu zhōng bó rán dà nù tā mìng tiān bīng tiān jiāng zài zhèng yuè
猎人手中，勃然大怒，他命天兵天将在正月

shí wǔ zhè tiān jiàng dà huǒ yú rén jiān yòng lián tiān dà huǒ chéng fá liè rén
十五这天降大火于人间，用连天大火惩罚猎人

de è xíng
的恶行。

yí gè shì nǚ tōu tīng dào le yù dì de mìng lìng tā xīn dì shàn
一个侍女偷听到了玉帝的命令，她心地善

liáng bù rěn xīn kàn zhe bǎi xìng jiù zhè yàng mǎi shēn huǒ hǎi yú shì
良，不忍心看着百姓就这样葬身火海。于是，



zhè ge shì nǚ chèn tiān gōng zhōng wú rén zhù yì dú zì jià xiáng yún lái
这个侍女趁天宫中无人注意，独自驾祥云来
dào rén jiān tōu tōu bǎ zhè ge xiāo xī gào su le méng zài gǔ lǐ de rén
到人间，偷偷把这个消息告诉了蒙在鼓里的人
men rén men tīng dào zhè ge xiāo xī dōu bù zhī gāi rú hé shì hǎo
们。人们听到这个消息，都不知该如何是好，
yì shí jiān dà dì shàng yí piàn āi qī rén men dōu mǎn miàn chóu yún āi
一时间大地上一片哀戚，人们都满面愁云，唉
shēng tàn qì
声叹气。

wèi le duǒ bì zāi huò rén men zhǐ hǎo tuī xuǎn zuì cōng míng zuì yǒu
为了躲避灾祸，人们只好推选最聪明最有





jiàn shí de rén kāi huì shāng liang duì cè yí wèi lǎo rén shuō xiǎng yào
见识的人开会商量对策。一位老人说：“想要
duǒ bì zhè ge zāi huò yě bù nán jiā jiā dōu zhǔn bèi yì xiē dēng huǒ
躲避这个灾祸也不难，家家都准备一些灯火、
bào zhú zài zhēng yuè shí sì shí wǔ shí liù zhè sān tiān jiā jiā
爆竹，在正月十四、十五、十六这三天，家家
hù hù dōu diǎn dēng long fàng yān huā zài tiān shàng kàn lái rén jiān jiù xiàng
户户都点灯笼、放烟花，在天上看来人间就像
zài huǒ hǎi zhōng yí yàng rén men zhuǎn yōu wéi xǐ fēn fēn huī jiā zhǔn
在火海中一样。”人们转忧为喜，纷纷回家准
bèi zhēng yuè shí sì shí wǔ shí liù zhè sān tiān jiā jiā zhāng
备。正月十四、十五、十六这三天，家家张
dēng jié cǎi rán fàng yān huā bào zhú hǎo bú rè nao
灯结彩，燃放烟花爆竹，好不热闹。

zhēng yuè shí wǔ zhè tiān wǎn shàng yù dì lái dào nán tiān mén wǎng
正月十五这天晚上，玉帝来到南天门，往
xià yí kàn rén jiān guǒ rán hóng guāng yí piàn xiǎng shēng zhèn tiān yǐ
下一看，人间果然红光一片，**响声震天**，以
wéi shì chōng tiān de huǒ guāng nù qì xiāo le yě jiù bù zài zhuī jiū liè
为是冲天的火光，怒气消了，也就不再追究猎
rén fàn xià de guò cuò cóng cǐ měi dào zhēng yuè shí sì shí wǔ
人犯下的过错。从此，每到正月十四、十五、
shí liù jiā jiā hù hù dōu xuán guà dēng long rán fàng yān huā
十六，家家户户都悬挂灯笼，燃放烟花。

民俗知多少

农历正月十五这天也叫上元节，古人把夜晚叫作“宵”，正月十五的夜晚称为“元宵”。除了赏花灯，在元宵节，还有猜灯谜、耍龙灯、舞狮子、祭门户等习俗。全国各地的元宵节习俗又各不相同。