

依教育部最新課程標準編寫

林 美 華 副教授 總校閱

陳秀蓉 李素貞 林貴滿 李滿梅
林惠娟 蔡淑梅 洪麗珍 鄧崇勵 合 著

MEDICAL-SURGICAL NURSING TECHNIQUE

內外科護理技術

(二版)

匯華圖書出版有限公司

總經銷：偉華書局

依教育部最新課程標準編寫

陳秀蓉 李素貞 林貴滿 李滿梅 合 著
林惠娟 蔡淑梅 洪麗珍 鄧崇勵

MEDICAL-SURGICAL NURSING TECHNIQUE

內外科護理技術

(二版)

匯華圖書出版有限公司
總經銷：偉華書局

Medical-Surgical Nursing Technique

洪麗珍・鄧崇勵

◀ 總校閱序 ▶

護理技術是護理人員專業知識之表現，隨著醫學的進步，各科護理也發展出其特有的技術，弘光醫專護理專科學校內外科護理小組的老師們，爲了使護生對於內外科的技術有更明確更深入的瞭解，特別就個人在教學上及臨床上的知識及經驗以分系統、分小組的方式實際演練及研討，將國內常用的內外科護理技術編寫成冊，希望能幫助護生及護理人員，在執行業務時能有所依據。

本書共分十二章，其特色如下：

1. 由八位內外科老師共同執筆匯集各老師之臨床經驗，並依照教育部頒定之課程標準所編寫。
2. 本書在每節技術之中均列有學習目標及專業界定，主要目的在於使學習者能了解學習此技術之方向以及護理專業角色之扮演。
3. 在急救護理的章節，除了一般急救的技巧外，更配合臨床急救插管的應用；手術室護理部份特別配合圖片來解說臨床常用的一般器械，使學習者在認識器械方面，能更易進入情況，其他章節部份也盡可能配合圖片來解說，以期學習者達到更大的學習效果。

林美華 謹識

◀ 總校閱簡介 ▶

林美華

- 國防醫學院護理學系畢業
- 美國杜標克大學護理碩士
- 曾任光田綜合醫院護理部主任
- 曾任弘光醫專護理科主任
- 現任弘光醫專訓導處主任及副教授

◀ 作者簡介 ▶

陳秀蓉

- 高雄醫學院護理學系畢業
- 台灣大學護理學研究所碩士
- 現任弘光醫專護理科講師

李素貞

- 高雄醫學院護理學系畢業
- 現任弘光醫專護理科講師

林貴滿

- 台北醫學院護理學系畢業
- 現任弘光醫專護理科講師

李滿梅

- 中山醫學院護理學系畢業
- 現任弘光醫專護理科講師

林惠娟

- 高雄醫學院護理學系畢業
- 美國奧斯汀德州大學護理碩士
- 現任弘光醫專護理科講師

蔡淑梅

- 高雄醫學院護理學系畢業
- 美國舊金山加州大學護理碩士
- 現任弘光醫專護理科講師

洪麗珍

- 高雄醫學院護理學系畢業
- 現任弘光醫專護理科講師

鄧崇勵

- 國防醫學院護理學系畢業
- 現任弘光醫專護理科講師

感謝的話

本書得以順利出版，非常感謝總校閱林美華主任及諸位老師的盡心編寫，在此致上最誠摯的謝意，此外，對於本公司下列同仁所投注的心力與貢獻一併予以肯定與嘉勉：

- 楊明珠（台大護理學系畢）
- 郭侃欣（台大護理學系畢）
- 薛秀貞（台大護理學系畢）
- 張雪玲（中山護理學系畢）
- 王彥惠（中山護理學系畢）
- 郭玟伶（中山護理學系畢）
- 呂欣珉（陽明護理學系畢）
- 徐宛如（版面設計、封面設計、內文插圖）
- 莊明穎（版面設計、內文插圖）
- 張慧宜（內文插圖）
- 楊元杪（版面設計、內文插圖）
- 豐玉春（版面設計）
- 王允珠（版面設計）
- 王玉琪（版面設計）

匯華圖書出版有限公司

蕭豐富

目錄

第一章	傳染病病人之護理李素貞	1
第一節	穿脫隔離衣法	2
第二節	穿脫已沾污之隔離衣法	8
第三節	測量生命徵象	13
第二章	急症病人之護理林貴滿	17
第一節	心肺腦甦醒術	18
第二節	急救車之基本設備及應用	29
第三章	手術病人之護理李滿梅、林惠娟	37
第一節	手術室之特殊設備	38
第二節	手術室人事組織結構及其職責	41
第三節	外科縫合	45
第四節	外科基本器械	51
第五節	外科刷手法	62
第六節	穿無菌手術衣和戴手套（密閉式）	65
第七節	無菌器械桌的鋪法	69
第八節	真空引流袋的護理	71
第九節	皮膚剃雜法	73
第十節	換藥車的設備	76
第十一節	換藥法	78
第四章	消化系統病人之護理李素貞、陳秀蓉	83
第一節	食道球之使用法	84
第二節	協助肝臟活體組織切片	87
第三節	胃造瘻灌食法	91
第四節	T型管引流護理	95
第五節	結腸造瘻灌洗	98

第六節	人工造口袋使用法·····	102
第七節	腹腔放液術·····	104
第八節	腸胃減壓術·····	108
第五章	內分泌系統病人之護理·····	蔡淑梅··· 113
第一節	胰島素皮下注射法·····	114
第二節	尿糖尿蛋白測定法·····	119
第三節	Gluconeter 3血糖測定法·····	121
第六章	呼吸系統病人之護理·····	洪麗珍··· 125
第一節	動脈血氧氣體分析·····	126
第二節	氧氣治療·····	129
第三節	氣管造口術之護理·····	140
第四節	胸腔放液穿刺術·····	148
第五節	密閉式胸腔引流術·····	151
第六節	抽痰法·····	154
第七節	噴霧療法·····	159
第八節	姿位引流·····	162
第九節	胸部叩擊法和震顫法·····	165
第七章	心臟血管系統病人之護理·····	李素貞、陳秀蓉··· 169
第一節	中心靜脈壓監測·····	170
第二節	協助心導管檢查·····	176
第三節	心電圖監測·····	181
第四節	輸血·····	184
第五節	下肢血壓的測量·····	192
第八章	神經系統病人之護理·····	蔡淑梅··· 197
第一節	協助腰椎穿刺·····	198
第二節	意識狀態之評估與瞳孔檢查·····	204
第九章	眼、耳、鼻、喉病人之護理·····	蔡淑梅··· 209
第一節	眼部給藥法·····	210

第十章 泌尿系統病人之護理.....鄧崇勵... 215

第一節 腹膜透析.....216

第二節 腎臟穿刺術及其護理.....222

第十一章 肌肉骨骼系統病人之護理.....鄧崇勵、李素貞... 229

第一節 骨骼牽引.....230

第二節 皮膚牽引.....233

第三節 骨外固定針眼點部位護理.....240

第四節 石膏病人之護理.....242

第五節 拐杖之使用.....251

第六節 滾木式翻身.....258

第十二章 其他系統病人之護理.....林惠娟... 261

第一節 皮膚系統護理—燒傷床鋪法.....262

第二節 婦科護理—乳房自我檢查.....265

本章大綱

- 第一節 穿脫隔離衣法
- 第二節 穿脫已沾污之隔離衣法
- 第三節 測量生命徵象

第 I 章

李素貞 編著

傳染病病人之護理



第一節 穿脫隔離衣法

Donning and Taking off an Isolation Gown



學習目標

- 一、能正確選擇合適的隔離衣。
- 二、能正確穿脫隔離衣，避免污染自己。

目的

- 一、保護病人，預防病人遭受感染。
- 二、保護工作人員，避免受病人傳染。
- 三、預防病人間的交互感染。

適應症

患傳染病需隔離者。

專業界定

依醫囑。

用物及設備

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. 隔離衣包..... 1 包 | 2. 污衣袋..... 1 個 |
|------------------|-----------------|

步驟

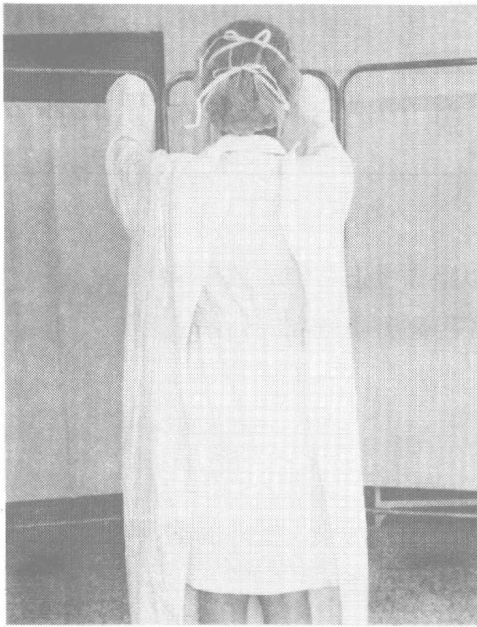
■穿著隔離衣法

步	驟	說	明
1. 著短袖制服。若為長袖，則將衣袖捲至肘關節上。		• 以免沾污。	
2. 除去手上飾物及手錶。			
3. 洗手。			
4. 視需要戴上口罩、帽子。		• 依隔離計劃表（表1-1）。	
5. 打開隔離衣包。		• 隔離衣最好由背部開合、腰間有束帶、衣領處有鈕釦或帶子的長衣，長度應足以完全遮蓋工作人員之制服，背部應寬出12吋。	
6. 以一手將隔離衣之衣領部份抓住提起，使其他部分展開。然後雙手伸入衣袖，將隔離衣穿上〔圖1-1(A)〕。			
7. 雙手沿著衣領至頸後，將衣帶綁好或釦子扣好〔圖1-1(B)〕。			
8. 將隔離衣背後左緣拉向右邊，再將右緣蓋於其上，使原著的制服被完全包住〔圖1-1(C)〕。		• 制服以完全被覆蓋為原則。	
9. 將腰帶於身後交叉〔圖1-1(D)〕。			
10. 將腰帶於身前打結〔圖1-1(E)〕。		• 若腰帶太短，也可於腰背處打結〔如圖1-1(D)〕。	

表1-1 隔離計劃表

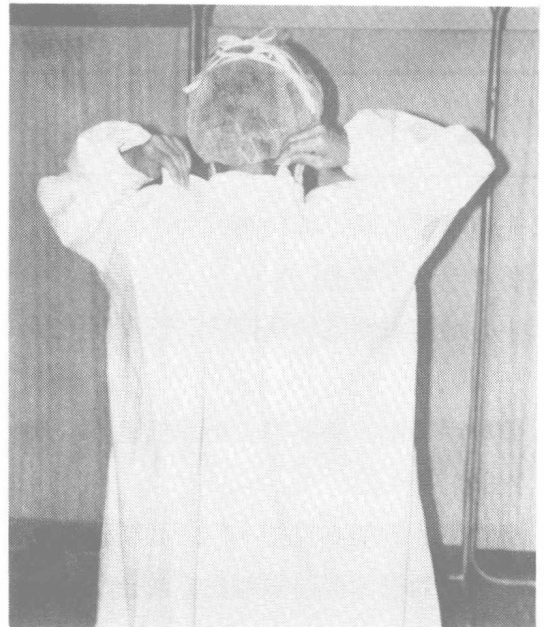
隔離種類	隔離病房	雙 手	隔 離 衣	口 罩	手 套	用過物品
嚴格隔離	緊閉房門	進入病房前和離開後均須洗手	所有進入病房者均須穿之	所有進入者均須戴之	所有進入者均須戴之	丟棄前以袋子裝好滅菌處理
接觸隔離	需要；若為相同微生物感染之患者可共用病房	進入病房前及離開後均須洗手	如有污染之可能性時須穿之	與病患有密切接觸者須戴之	接觸受污染之物品時要戴之	丟棄前以袋子裝好滅菌處理
引流液及分泌液隔離	没必要	進入病房前及離開後均須洗手	直接接觸污染之傷口時要穿	没必要	直接接觸污染之物品時要戴	丟棄前以袋子裝好滅菌處理
血液及體液隔離	如果病患之衛生習慣不佳則需要；若為相同微生物感染之患者可共用病房	若接觸到血液或體液，則隨即洗手；進入病房前和離開後，亦必須洗手	如可能受到血液或體液弄髒時須穿之	没必要	在接觸血液或身體時才需之	丟棄前以袋子裝好滅菌處理
腸道隔離	兒童患者或衛生習慣不佳者需要	進入病房前及離開後須洗手	直接接觸病患時須穿之	没必要	當接觸受糞便污染的物品時要戴手套	丟棄前以袋子裝好滅菌處理
呼吸道隔離	緊閉房門	進入病房前及離開後須洗手	没必要	與病患有密切接觸者須戴之	没必要	丟棄前以袋子裝好滅菌處理
結核菌隔離	緊閉房門，特殊換氣系統；若為相同微生物感染之患者可共用病房	進入病房前及離開後須洗手	如果衣服可能被沾污時，要穿隔離衣	若病患有咳嗽且沒蓋住嘴巴時，應戴口罩	没必要	丟棄前以袋子裝好滅菌處理

• 資料來源：喬治亞洲，亞特蘭大所擬定之「疾病控制之隔離計劃表」



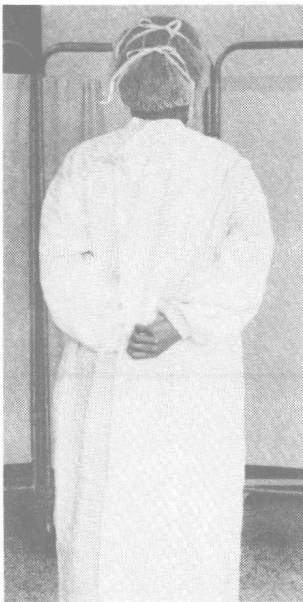
(A)

J.S.



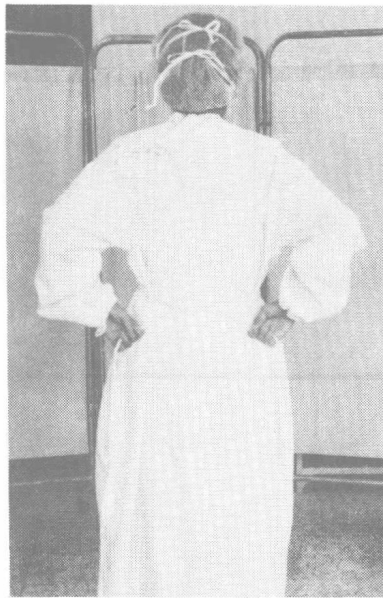
(B)

J.S.



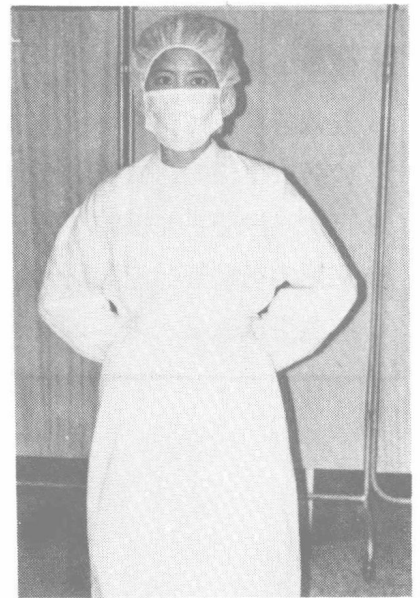
(C)

J.S.



(D)

J.S.



(E)

J.S.

圖1-1 穿著隔離衣法 (A)雙手展開隔離衣，並伸入衣袖內穿好。(B)雙手沿著衣領至頸後，將釦子扣好或帶子綁好。(C)將右側衣背蓋在左側衣背上面。(D)將腰帶拉到後面交叉。(E)再將腰帶於前方打結。

■脫除隔離衣法

步 驟	說 明
1. 先將腰帶解開〔圖1-2(A)〕。 2. 將雙手洗淨並擦乾。 3. 小心地將衣領處的繫帶或釦子解開〔圖1-2(B)〕。 4. 順雙手移動，將隔離衣由肩部脫下〔圖1-2(C)〕。 5. 把脫下的隔離衣反摺，使內面朝外。然後提起肩部內面將隔離衣捲起合攏〔圖1-2(D)〕。 6. 把摺好的隔離衣丟於病人單位的污衣袋內〔圖1-2(E)〕。 7. 將雙手洗淨並擦乾。 8. 若戴有口罩、帽子時，將之取下，亦丟於病人單位的污衣袋內。 9. 再次洗淨雙手並擦乾。 10. 用擦手紙墊著門把開門，並於離開時，將擦手紙丟棄。	• 以除去手上污染的致病菌。 • 不可碰到隔離衣的外側。 • 因外面已污染；把外面摺入裡面，以防又污染他處。

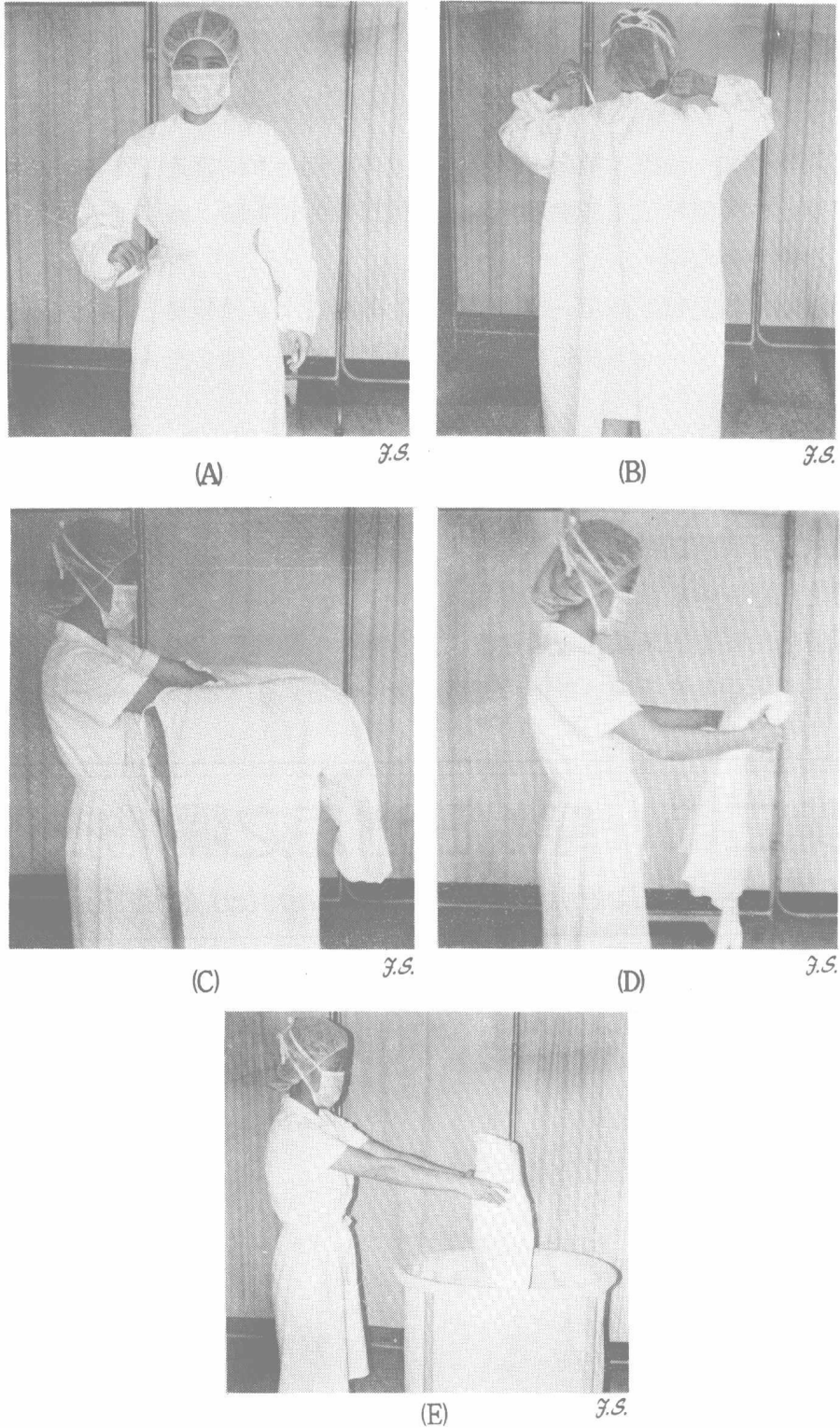


圖1-2 脫除隔離衣法 (A)解開腰帶。(B)解開上面的繫帶或釦子。(C)脫下隔離衣。(D)將隔離衣反摺，使內面朝外，並捲起隔離衣。(E)將隔離衣丟入污衣袋內。