

全国高等中医药院校“十三五”规划教材

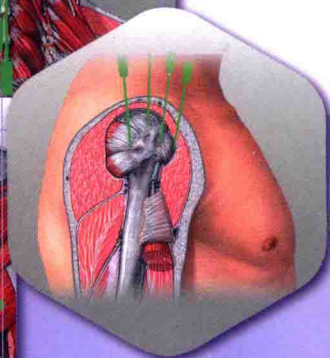
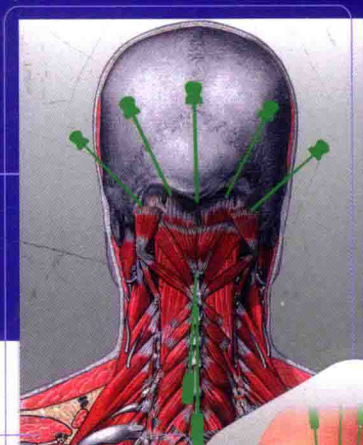
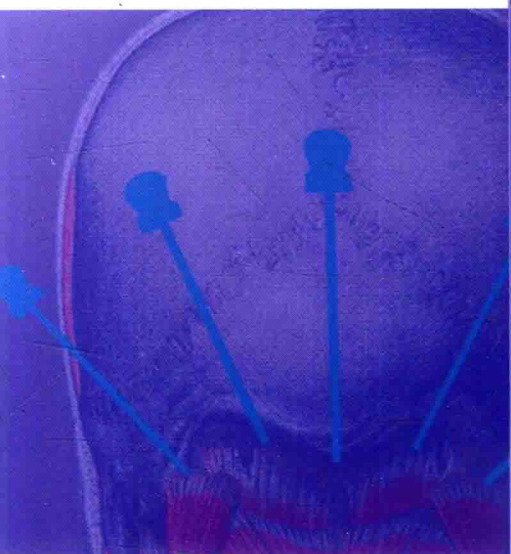
QUANGUO GAODENG ZHONGYIYAO YUANXIAO SHISANWU GUIHUA JIAOCAI

(供针灸推拿学、中医骨伤学、中医学、中西医临床医学等专业用)

针刀医学

ZHENDAOWYIXUE

主编◎吴绪平



中国医药科技出版社

全国高等中医药院校“十三五”规划教材

针刀医学

(供针灸推拿学、中医骨伤学、中医学、中西医临床医学等专业用)

主编 吴绪平

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分上、下两篇。上篇总论介绍了针刀医学概述、针刀医学基础理论、针刀诊断学基础、针刀刀法手法、针刀术前准备及术后处理、针刀治疗学基础。下篇各论分述软组织损伤疾病、神经卡压综合征、骨关节疾病、关节伸直、常见内科疾病、常见妇科疾病、常见儿科疾病、常见五官科疾病、常见肛肠科疾病、常见美容减肥与整形外科疾病、常见皮肤科疾病。

全书内容丰富，资料翔实，图文并茂，言简意赅，实用性强。可供全国高等中医药院校针灸推拿学、中医骨伤学、中医学及中西医临床医学等专业学生使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

针刀医学/吴绪平主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2016. 12

全国高等中医药院校“十三五”规划教材

ISBN 978 - 7 - 5067 - 8741 - 3

I. ①针… II. ①吴… III. ①针刀疗法 IV. ①R245. 31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 267725 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cmstp. com

规格 787 × 1092mm $1/_{16}$

印张 32 $1/_{2}$

字数 675 千字

版次 2016 年 12 月第 1 版

印次 2016 年 12 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 8741 - 3

定价 59.80 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 审 王 华 (湖北中医药大学)

主 编 吴绪平 (湖北中医药大学)

副主编 (以姓氏笔画为序)

万全庆 (浙江中医药大学)

李开平 (南京中医药大学)

杨永晖 (安徽中医药大学第三附属医院)

吴清明 (湖南中医药大学第二附属医院)

张 娟 (广州军区武汉总医院)

夏东斌 (南方医科大学)

唐宏图 (湖北中医药大学)

编 委 (以姓氏笔画为序)

万碧江 (湖北中医药大学)

马晓明 (深圳市中医院)

王熙龙 (南方医科大学珠江医院)

石 笋 (成都第一骨科医院)

朱其彬 (十堰市张湾区人民医院)

朱峻松 (武汉科技大学附属武汉市普仁医院)

许文平 (广州军区广州总医院)

杨 硕 (贵阳中医学院)

杨明煜 (丹江口市第一医院)

杨晔颖 (上海中医药大学附属龙华医院)

杨慎峭 (成都中医药大学)

吴洪阳 (武汉市中西医结合医院)

张 平 (十堰市中医医院)

陈 钢 (武汉市普爱医院)

周 鹏 (深圳市宝安中医院)

胡昭端 (湖北中医药大学)

姜 伟 (西南医科大学附属医院)

祝红梅 (天门市中医医院)
姚振江 (丹江口市中医院)
黄 伟 (湖北中医药大学)
崔清国 (武汉广爱医院)
彭树刚 (咸宁麻塘风湿病医院)
彭勋超 (重庆医科大学附属永川中医院)
董 平 (内蒙古医科大学)
裴久国 (十堰市中医医院)

编写说明

全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《针刀医学》，自2014年9月出版发行以来，在全国高等中医药院校中医学、针灸推拿学和中医骨伤学等专业的本科教学中，深受全国高等中医药院校大学生和广大针刀临床医师的青睐，同时在高等医学教育中也起到了重要的推动作用。近年来，随着针刀治疗的理念不断更新、疾病诊断技术不断完善和临床治疗方法不断改进，有必要将针刀治疗与发展的优秀成果吸收到本教材中来，以适应针刀医学的快速发展和广大读者的需求。

《针刀医学》全书分为上下两篇。上篇总论，内容包括针刀医学概述、针刀医学基础理论、针刀诊断学基础、针刀刀法手法、针刀术前准备及术后处理和针刀治疗学基础；下篇各论，介绍了临床各科疾病的针刀治疗，包括软组织损伤性疾病、神经卡压综合征、骨关节疾病、关节强直以及内科、妇科、儿科、五官科、肛肠科、美容减肥与整形外科以及皮肤科中具有代表性疾病的针刀治疗方法。

本教材在全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《针刀医学》的基础上进行了认真修订。结合近几年的教学实践与反馈，本次修订与编写过程中，对有关具体内容及其排列顺序作了必要的调整：上篇第二章针刀医学基础理论中增加了第七节经络理论在针刀治疗中的作用与第八节脊柱区带病因病理学内容。第三章针刀诊断学基础中，增加了第一节运动系统检查的内容。第三章第二节针刀影像诊断学基础中增加了强直性脊柱炎影像诊断、肩关节周围炎影像诊断、类风湿关节炎影像诊断、股骨头坏死影像诊断。在每个疾病中详细介绍了脊柱区、四肢各关节正常和异常影像（包括X线、CT、MRI）阅片方法和技巧，进一步丰富了针刀影像诊断学基础的内容。在下篇各论中，把针刀治疗见效快、疗效好的优势病种如头夹肌损伤、脊柱侧弯、关节强直等内容补充到相关章节，删减了溃疡性结肠炎等少见病。为了兼顾学科的全面性，对内、妇、儿、肛肠、五官、皮肤、美容、减肥与整形等临床各科疾病中具有代表性的疾病进行了收录与整理，由原来的72种疾病增加到77种疾病。

修订后的本教材其主要特色在于继承了针刀医学四大基础理论之精华，突出了慢性软组织损伤病理构架的“网眼理论”及其物质基础——人体弓弦力学系统在针刀治疗中的重要指导作用，重视经络理论在针刀治疗中的作用，丰富了脊柱区带病因病理学内容。同时，在针刀治疗中更加重视对疾病病理构架进行整体松解治疗，并结合针刀医学

最新发展趋势，对部分疾病的针刀治疗术式进行优化，突出了针刀治疗的安全性与有效性。此外，本教材下篇以各科疾病为主线，按照概述、针刀应用解剖、病因病理、临床表现、诊断要点、针刀治疗以及针刀术后手法治疗的体例进行编写，突出并详细阐明了每一支针刀手术入路、针刀刀法以及针刀操作全过程，具有操作性好、实用性强等特点。

本次修订过程中，我们对全书插图进行了精心修改，删除了原有清晰度低的图片，增加了部分立体感强、形态逼真的插图，力图使全书图文并茂。全书除照片以外的所有图片均由周琪画师精心绘制，特此表示衷心的感谢。

本教材是全国高等中医药院校非针刀医学专业本科学生进入针刀临床实践的一把钥匙。在编写过程中，我们特别注重理论知识与临床技能紧密结合，以期在教学中倡导理论联系实际，推动课堂教学与临床见习齐头并进，帮助学生不断提高理论与临床水平。

由于修订时间仓促，本教材难免有疏漏之处，恳请各院校师生和广大读者提出宝贵意见。

编委会
2016年9月

目录

CONTENTS



上篇 总论

第一章 针刀医学概述	(2)
第一节 针刀的诞生	(2)
第二节 针刀疗法的形成与发展	(2)
第三节 针刀医学理论体系的创立	(3)
第二章 针刀医学基础理论	(6)
第一节 针刀医学关于人体解剖学的新认识——人体弓弦力学解剖系统	(6)
一、人体与力的关系	(6)
二、骨杠杆力学系统	(7)
三、人体弓弦力学解剖系统	(7)
第二节 针刀闭合性手术理论	(13)
一、精细解剖学	(14)
二、立体解剖学	(15)
三、动态解剖学	(15)
四、体表定位学	(15)
五、针刀应用解剖学	(20)
第三节 慢性软组织损伤病因病理学理论	(24)
一、慢性软组织损伤的概述	(24)
二、慢性软组织损伤的范围	(26)
三、软组织损伤的各种形式	(26)
四、慢性软组织损伤的病因	(28)

五、慢性软组织损伤的病理机制——网眼理论	(31)
六、慢性软组织损伤病因病理学理论对针刀治疗的指导作用	(35)
第四节 慢性内脏疾病病因病理学理论	(37)
一、慢性内脏疾病的概述	(37)
二、慢性内脏疾病的病因	(38)
三、常见慢性内脏疾病的病理机制	(40)
四、慢性内脏疾病病因病理学理论对针刀治疗的指导作用	(43)
第五节 骨质增生病因病理学理论	(43)
一、骨质增生的概述	(43)
二、人体内的三种力学形式	(44)
三、人体对异常力学状态的调节与适应	(45)
四、骨质增生的病因	(48)
五、骨质增生的病理机制	(51)
六、骨质增生病因病理学理论对针刀治疗的指导作用	(51)
第六节 针刀医学病理生理学理论	(51)
一、对人体生命特性新的理解和认识	(51)
二、力学因素在部分疑难病发生发展中的新认识	(53)
三、重新认识疾病的发生和转归	(53)
四、平衡是治疗一切疾病的根本目标	(54)
第七节 经络理论在针刀治疗中的作用	(55)
一、常见经筋病灶表现特点	(55)
二、针刀治疗经筋病	(55)
三、经络腧穴理论对针刀治疗慢性内脏疾病的作用	(56)
第八节 脊柱区带病因学	(57)
一、脊柱区带概述	(57)
二、脊柱区带的范围	(58)
三、脊柱区带相关疾病的病因	(59)
四、脊柱区带相关疾病的病理机制	(59)
五、脊柱区带病因病理学理论对针刀治疗的指导作用	(60)
第三章 针刀诊断学基础	(61)
第一节 运动系统检查	(61)
一、测量检查	(61)

二、运动检查	(69)
三、特殊检查法	(71)
第二节 针刀影像诊断学基础	(76)
一、针刀影像诊断学概述	(76)
二、颈椎病影像诊断	(78)
三、腰椎间盘突出症影像诊断	(85)
四、强直性脊柱炎影像诊断	(94)
五、肩关节周围炎影像诊断	(103)
六、类风湿关节炎影像诊断	(110)
七、股骨头坏死影像诊断	(113)
八、膝关节骨性关节炎影像诊断	(118)
第四章 针刀刀法手法	(123)
第一节 常用术语及针刀刀具简介	(123)
一、术语和定义	(123)
二、常用针刀刀具	(123)
第二节 针刀刀法	(125)
一、持针刀姿势	(125)
二、进针刀方法	(126)
三、常用针刀手术入路	(127)
四、常用针刀刀法	(128)
第三节 针刀术后手法	(130)
一、针刀术后手法的原理	(130)
二、针刀术后手法必须达到三个标准	(131)
第四节 针刀术后康复	(132)
一、概述	(132)
二、针刀手术后康复的必要性	(133)
第五章 针刀术前准备及术后处理	(135)
第一节 针刀术前准备	(135)
一、针刀手术室的设置	(135)
二、针刀手术的无菌操作	(136)
三、患者体位的选择	(136)

四、针刀手术的麻醉选择	(139)
第二节 针刀术后处理	(140)
一、针刀术后常规处理	(140)
二、针刀术后护理	(140)
第三节 针刀异常情况的处理与预防	(140)
一、晕针刀	(140)
二、断针刀	(142)
三、出血	(142)
四、周围神经损伤	(144)
五、针刀引起创伤性气胸	(145)
六、针刀引起内脏损伤	(146)
第六章 针刀治疗学基础	(147)
第一节 针刀治疗的目的	(147)
第二节 针刀治疗的原则	(149)
第三节 针刀的作用原理	(149)
一、针刀机械原理	(149)
二、针刀治疗原理	(150)
第四节 针刀治疗的机制	(151)
第五节 针刀治疗的适应证与禁忌证	(153)
一、针刀治疗的适应证	(153)
二、针刀治疗的禁忌证	(153)
第六节 针刀操作注意事项	(153)

下篇 各论

第七章 软组织损伤疾病	(156)
第一节 头颈部软组织损伤	(156)
一、帽状腱膜挛缩	(156)
二、斜方肌损伤	(158)
三、胸锁乳突肌肌腱炎	(161)
四、头夹肌损伤	(163)

五、肩胛提肌损伤	(164)
第二节 躯干部软组织损伤	(167)
一、菱形肌损伤	(167)
二、棘上韧带损伤	(171)
三、棘间韧带损伤	(173)
四、第3腰椎横突综合征	(174)
五、髂腰韧带损伤	(176)
六、竖脊肌下段损伤	(178)
第三节 上肢部软组织损伤	(182)
一、肩周炎	(182)
二、冈上肌损伤	(189)
三、冈下肌损伤	(191)
四、三角肌滑囊炎	(192)
五、肱二头肌短头肌腱炎	(194)
六、肱二头肌长头腱鞘炎	(195)
七、肱骨外上髁炎	(197)
八、肱骨内上髁炎	(199)
九、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(200)
十、屈指肌腱鞘炎	(202)
十一、腕背侧腱鞘囊肿	(204)
第四节 下肢部软组织损伤	(206)
一、臀中肌损伤	(206)
二、膝关节内侧副韧带损伤	(208)
三、髌韧带损伤	(211)
四、鹅足滑囊炎	(212)
五、踝关节陈旧性损伤	(213)
六、慢性跟腱炎	(222)
七、跟痛症	(225)
第八章 神经卡压综合征	(228)
第一节 枕大神经卡压综合征	(228)
第二节 肩胛上神经卡压综合征	(230)
第三节 四边孔综合征	(232)

第四节	腕管综合征	(234)
第五节	臀上皮神经卡压综合征	(237)
第六节	梨状肌综合征	(239)
第七节	股外侧皮神经卡压综合征	(241)
第八节	腓总神经卡压综合征	(243)
第九节	腓浅神经卡压综合征	(246)
第十节	跖管综合征	(247)
第九章	骨关节疾病	(250)
第一节	颈椎病	(250)
第二节	腰椎间盘突出症	(271)
第三节	脊柱侧弯	(289)
第四节	强直性脊柱炎	(299)
第五节	类风湿关节炎	(316)
第六节	股骨头坏死	(340)
第七节	膝关节骨性关节炎	(353)
第十章	关节强直	(365)
第一节	肘关节强直	(365)
第二节	桡腕关节强直	(374)
第三节	膝关节强直	(384)
第四节	踝关节强直	(387)
第十一章	常见内科疾病	(391)
第一节	中风后遗症	(391)
第二节	慢性支气管炎	(398)
第三节	阵发性心动过速	(403)
第四节	慢性胃炎	(412)
第十二章	常见妇科疾病	(418)
第一节	痛经	(418)
第二节	慢性盆腔炎	(422)
第三节	乳腺囊性增生症	(425)

第十三章 常见儿科疾病	(429)
第一节 小儿先天性斜颈	(429)
第二节 痉挛性脑瘫	(431)
第三节 小儿膝内翻	(443)
第四节 小儿膝外翻	(445)
第十四章 常见五官科疾病	(447)
第一节 颈性视力下降	(447)
第二节 过敏性鼻炎	(448)
第三节 慢性咽炎	(453)
第四节 颞下颌关节紊乱症	(459)
第十五章 常见肛肠疾病	(464)
第一节 痔疮	(464)
第二节 肛裂	(467)
第十六章 常见美容减肥与整形外科疾病	(470)
第一节 黄褐斑	(470)
第二节 面部皱纹	(475)
第三节 肥胖症	(482)
第四节 条索状瘢痕挛缩	(486)
第五节 足踝外翻	(488)
第十七章 常见皮肤科疾病	(493)
第一节 痤疮	(493)
第二节 带状疱疹后遗症	(495)
第三节 腋臭	(498)
第四节 胼胝	(500)
第五节 鸡眼	(501)
主要参考书目	(503)

第一篇

前 言

上 篇

SECTION

总 论

（此处为模糊的正文内容，包含多段文字，部分文字被圈出或划线，但无法清晰辨认。）

针刀医学概述

第一节 针刀的诞生

基于对当代中西医学现状与人类医学发展趋势的深切认识和对中医学和西医学的全面深入研究,并通过不断的理论思考和临床摸索,朱汉章教授于1976年设计出了将针灸和手术刀融为一体的医疗器械,命名为针刀。传统的中医针刺治疗是用金属做的针刺入人体进行治病,无须切开皮肤就可以达到人体深层部位而不损伤人体的组织形态,但是它对人体内的病变组织不能进行切开、剥离、松解等手术治疗。而针刀则是以针的方式刺入人体,并在体内发挥刀的切开、剥离、松解的作用,是对中医学的针刺疗法和西医学的外科手术疗法的一种有机融合。针刀治疗又运用现代科学的最新成果,创造了一整套关于闭合性手术的理论,从而使中医针刺疗法和西医外科手术疗法融为一体的闭合性手术疗法成为可以直接应用于临床的、可操作的一种新的医疗技术。

针刀治疗既运用了形象思维的方法,又运用了抽象思维的方法来认识人体的生理、病理及疾病的病因和病理机制。在对某些疑难疾病的病因病理有了新的理解和认识的基础上,朱汉章教授同年对一例需要手外科手术治疗的患者,应用针刀进行了闭合性手术治疗,取得了满意效果,也极大地增加了他的信心。此后,朱汉章教授逐渐将此种方法应用于多种疾病的治疗上,都取得了很好的疗效。针刀从此诞生了。

第二节 针刀疗法的形成与发展

针刀及其疗法从它诞生的那天起,便开始了不平凡的艰难历程。伴随着朱汉章教授的艰辛探索和临床经验的积累,江苏省卫生厅于1978年,将这一全新的探索领域列入了重点科研课题。从1979年开始,朱汉章教授把自己的全部精力投入针刀治疗方面的研究和探索。1984年,江苏省卫生厅组织数家省级大型医院在对针刀疗法进行了严格的临床论证,并通过了专家鉴定,标志着“针刀疗法”正式步入临床实践阶段。同年,朱汉章教授在江苏省卫生厅,省科协和省科技报的支持下,在南京的玄武湖畔创立了以“针刀疗法”为特色的金陵中医骨伤科医院。

1987年,经江苏省政府批准,第一期全国针刀疗法培训班在南京举办。自此,针刀疗法开始向全国正式推广应用。从那时起,朱汉章教授义无反顾地常年开办针刀医学培训班,把自己多年的研究成果毫无保留地传授给成千上万的医务工作者,迄今为止,先后共举办全国和地方性培训班1000余期,接受培训的医务人员达数万人,学员遍布全国

(包括台湾省在内) 31个省、市、自治区。1991年, 这项新技术随着改革开放的步伐, 走出国门, 开始为世界人民的健康服务。朱汉章教授及其学生通过出国讲学和学术交流等方式, 培训了数百名来自泰国、马来西亚、韩国、新加坡、俄罗斯、日本、美国、印尼、澳大利亚、意大利、巴西和南非等二十多个国家和地区的医生。

在全面推广应用和大量的临床实践, 以及深入的理论探讨和学术交流的基础上, 朱汉章教授将其所著《小针刀疗法》一书, 三易其稿, 于1992年6月由中国中医药出版社以中、英文两种版本正式出版发行。

针刀疗法在进行全面推广应用的同时, 也开始了它严谨求实的理论研究和学术争鸣。1990年5月, “中国小针刀疗法研究会”成立, 并在深圳召开了首届全国小针刀疗法学术交流会。这个学术团体的成立, 标志着小针刀疗法这一新的医学学术思想体系开始形成, 朱汉章教授和他的同道们在这片新的学术领域中开始了孜孜不倦的辛勤耕耘和勤奋探索。

1991年4月, 第二届全国小针刀疗法学术交流大会在沈阳召开, 并且成立了“中国中医药学会小针刀疗法专业委员会”, 使小针刀疗法地方性学术团体成为中国中医药学会的正式一员, 一些省、市也相继成立了分会, 从而有力地推动了这一新学科的发展进程。

1993年10月, 第三届全国小针刀疗法学术交流大会在北京隆重召开。全国人大常委会副委员长、当代医学泰斗吴阶平教授, 以及尚天裕教授、王雪苔教授等著名医学专家出席了本届大会。这次群英荟萃的盛会掀开了针刀医学史上光辉的一页, 树起了针刀医学的里程碑。本届大会正式提出了创立针刀医学新学科的理论构想和初步框架, 并得到有关权威专家热情的支持和鼓励, 他们殷切希望针刀医学工作者们, 继续努力, 在不断扩大针刀治疗范围的同时, 逐步完善其诊断和治疗常规, 并进行深入的理论探索。会后, 经上级有关部门批准, 正式成立了中国中医药学会针刀医学分会。在广大针刀医务工作者的共同努力下, 随着学术交流的日益频繁, 针刀医学的理论与实践迅速得到极大的发展与提高。

1994年2月中国中医研究院长城医院成立。医院专门从事针刀医学临床和科研工作, 由朱汉章教授任院长。

1996年4月, 第四届针刀医学学术交流大会在古都西安召开。

1997年8月, 《针刀医学系列教学录像片》共15集相继出版发行。该片集普及班、提高班、研修班等内容为一体, 以具体病例为中心, 以针刀操作为主体, 采用电化形象教学手段, 在针刀操作规范化上做了新的贡献。

第三节 针刀医学理论体系的创立

针刀疗法从1976年诞生以来, 随着以朱汉章教授为首的几万名医务工作者的临床应用和多项研究成果的不断取得, 针刀疗法的理论和临床操作技术日趋完善, 朱汉章教授编著的《针刀医学原理》于2002年由人民卫生出版社正式出版。

2003年9月, 由国家中医药管理局组织的《针刀疗法的临床研究》大型成果听证、