



三字经派

小儿推拿 宝典

【全新第五版】

赵鉴秋
著

三字经派小儿推拿代表人 赵鉴秋 50余年临床心得
当代著名中医儿科专家

治疾病，强身心，呵护孩子健康成长

1991年首次正式出版，权威畅销 25 年



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

三字经派
**小儿推拿
宝典**

【全新第五版】

赵鉴秋

著



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

三字经派小儿推拿宝典 / 赵鉴秋著. —北京: 科学技术文献出版社, 2016. 6
ISBN 978-7-5189-1593-4

I. ①三… II. ①赵… III. ①小儿疾病—推拿 IV. ①R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 137044 号

三字经派小儿推拿宝典

策划编辑: 李晓玢 责任编辑: 杜新杰 李晓玢 责任校对: 赵 媛 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010) 58882873
官 方 网 址 www.stdp.com.cn
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京睿特印刷厂大兴一分厂
版 次 2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 次印刷
开 本 710×1000 1/16
字 数 185 千
印 张 18.75
书 号 ISBN 978-7-5189-1593-4
定 价 39.80 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

《幼科推拿三字求真》

三字
求真

为继承发扬中医特色
作出有益的贡献

江育仁题



我国著名中医儿科学家,博士生导师,国务院学位委员会中医专家组成员,
全国中医儿科科学会名誉会长——江育仁教授生前为本书题词

再版说明

《幼科推拿三字经派求真》(后更名为《三字经派小儿推拿宝典》)出版 25 年以来,受到医界同道、医学院实习生和家长的欢迎,认为该书是在总结临床实践经验的基础上写成的,具有疗效可靠,实用性强,集治疗、保健于一书,融预防、医疗于一体的特点,文字通俗易懂,精华寓于其中。即使不懂医学的儿童家长,若能仔细阅读,按图习练手法,对症取穴推拿,用于小儿常见病亦能收到不药而愈的效果。

为了更准确地向读者呈现本书的特点,作者与我们商定决定对《三字经派小儿推拿宝典》进行修订再版。本书在原书基础上对部分章节内容进行了调整,同时结合当下小儿疾病的特点,增加了新的病症和医案,以便广大儿童家长和医疗工作者对照研习。

最后,特别感谢赵鉴秋老师的学术继承人宋飞先生和任庭玉女士在本书再版过程中提供的帮助。宋飞先生和任庭玉女士跟随赵老从事中医儿科及小儿推拿等外治法的科研工作多年,对三字经派小儿推拿大力推广、继承,并积极参与了此次的再版修订工作。

本书编者

2016 年 3 月

初版序



原青岛市中医院儿科李德修老先生（已故），与我在20世纪60年代初相识，那时我正师从潍坊市三代祖传儿科名医蒯仰山老师，蒯老经常提到山东的小儿推拿应首推李德修。由于老师的推荐，在一次全省性的儿科学术经验交流会上，我认识了李老，并向他请教过手法经验。李老待人诚实，诲人不倦，我印象颇深。他告诉我，他的学术渊博是推拿三字经派，推穴少、时间长、疗效好、易于掌握是其特点。仰山老师曾有意让我去青岛学习些日子，但由于种种原因，未能实现恩师的夙愿。“文革”后党的十一届三中全会刚刚开过，山东省中医学会儿科专业委员会成立，我被推选为主任委员，得与赵鉴秋医师相识，并经常在一起开会，切磋交流学术经验，共同编写《幼科条辨》一书，始知鉴秋同志乃李德修老先生的学生，对其推拿手法及其临床经验，继承得很好，并在全国中医儿科学术会上多次做过表演，深受同道们的赞誉。因此，多年来曾数次催促鉴秋主任写一本有关推拿三字经派的临床实用书，以广传李老的经验及她本人的心得和体会。在青岛出版社的大力支持下，赵鉴秋同志抱病完成了《幼科推拿（三字经派）求真》（即《幼科推拿》）一书的初稿。我在出访澳大利亚之前，挤晚

上的时间阅完了全部书稿。我感到此书文字朴实，内容实用，且多属经验之谈，少沿袭抄传之弊，很适合基层医务工作者及乡村医生掌握小儿推拿之用。因此，愿以上数语，记其经过，并聊作序言，推荐给国内外读者。

张奇文 山东省原卫生厅副厅长

辛未初夏

初版前言

我的恩师鹿瑞芝与李德修同为青岛儿科名医。鹿老师擅治小儿惊风，李老师精于小儿推拿，二老名扬齐鲁，求治者盈门。1963年夏，鹿老师因病谢世。我调到青岛市中医院后，有幸与仰慕已久的李德修老师同在儿科工作，从而得到他的真传亲授，终日耳闻目睹，聆听教诲，临床操作，系统地学习了小儿推拿三字经派的内容。李德修老师为人纯朴慈祥，德高望重，医术高超，诲人不倦。他生前曾希望将毕生经验著书留世。不料于1972年，他夙愿未了便与世长辞。

从徐谦光创立推拿三字经派，到李德修继承发展至今，已有100多年的历史，经过几代人的不懈努力，小儿推拿三字经派的理论与技法日臻完善，发展成为山东小儿推拿三大派之一。其特点是取穴少、用独穴、推时长、手法简、疗效高，在医林中独树一帜，颇受称颂。近些年来，我逐步意识到，作为小儿推拿三字经派的传人之一，应当将李德修老师的宝贵经验和个人的临床体会，整理成篇，启迪后学，造福儿童，弘扬三字经派医术。这是神圣的历史使命和责无旁贷的社会责任，也是对恩师教诲的最好报答。因此，我虽才疏学浅，年过半百，多病缠身，仍坚持业余写作，几经寒暑，三易其稿，写成此书。

如果此书能继承发扬三字经派的医术，对发展小儿推拿事业起到一点作用，将是我最大的心愿。

编写过程中得到了青岛市中医院领导的大力支持，副院长王久仁副主任医师审阅了全部书稿；青岛出版社李新堂副编审给予热心鼓励和支持，并提出宝贵的修改意见；尤其得到中华全国中医学会常务理事、儿科专业委员会第一副主任委员、山东省卫生厅副厅长张奇文主任医师在百忙中审稿，赐以序言；又蒙山东中医学院徐洪文副教授审阅赐教。在此深表谢意。

由于本人水平所限，书中可能有不少缺点和错误，恳切希望广大读者批评指正。

赵鉴秋

辛未仲夏于青岛

目录

壹

三字经派小儿推拿的形成及特点	/ 001
----------------	-------

形成与发展	/ 001
-------	-------

基本特点	/ 003
------	-------

貳

小儿推拿基础知识	/ 008
----------	-------

小儿生理、病理特点	/ 008
-----------	-------

小儿疾病诊法、治疗特点	/ 009
-------------	-------

小儿推拿的速度和时间	/ 018
------------	-------

小儿推拿的适应证与禁忌证	/ 019
--------------	-------

小儿推拿的注意事项	/ 019
-----------	-------

叁

小儿推拿手法和常用穴位	/ 021
-------------	-------

手法	/ 021
----	-------

小儿推拿常用穴位	/ 028
----------	-------



小儿常见病的推拿治疗 / 047

感冒 / 047

发热 / 050

咳嗽 / 054

肺炎 / 058

哮喘 / 064

百日咳 / 068

过敏性鼻炎 / 072

麻疹 / 073

风疹 / 083

奶麻（幼儿急疹） / 084

水痘 / 086

流行性腮腺炎 / 088

手足口病 / 090

腹泻 / 093

呕吐 / 098

便秘 / 102

畏食 / 105

疳积 / 107

佝偻病 / 112

腹痛 / 114

痢疾	/ 118
口疮、鹅口疮	/ 123
惊风	/ 126
儿童多动症	/ 132
脑发育不全、脑炎后遗症	/ 133
小儿惊证	/ 136
脱肛	/ 138
疝气	/ 140
鞘膜积液	/ 144
遗尿	/ 145
肠套叠	/ 147
小儿麻痹症	/ 149
目赤痛	/ 151
肌性斜颈	/ 153
婴儿湿疹	/ 155
夜啼	/ 156
吐舌、弄舌	/ 158
新生儿不乳	/ 160
新生儿吐乳	/ 163
新生儿黄疸	/ 166

伍

小儿保健推拿法 / 170

健脾保健推拿法 / 170

保肺保健推拿法 / 171

安神保健推拿法 / 171

益智保健推拿法 / 172

眼保健推拿法 / 173

鼻保健推拿法 / 174

保健推拿注意事项 / 175

陆

小儿脏腑点穴疗法 / 176

点穴常用穴位 / 177

点穴手法 / 193

小儿脏腑常规点穴法 / 196

四肢分筋法 / 208

口眼喎斜的治法 / 223

常见病辨证治法 / 225

柒

《推拿三字经》浅释 / 255

附录

记儿科名医赵鉴秋 / 280

三字经派小儿推拿的形成及特点

三字经派小儿推拿历史悠久，手法简单易学，可重复性强，临床疗效高，深受群众的喜爱。取穴少、推拿时间长，是这一派的特点，辨证准，取穴对，手法好，时间够，临床疗效是可靠的，有时可超过药物治疗。

形成与发展

小儿推拿历史悠久，内容丰富，疗效显著，盛行于民间，有广泛的群众基础。约在明清时期，小儿推拿在理论、辨证施治、特定穴位、手法操作等方面，已形成独立体系，并成为小儿推拿专科。

齐鲁之邦，历代名医辈出，小儿推拿颇为盛行，历代推拿医家在实践中逐步形成了不同的学派。清代光绪三年（1877），登州宁海（今山东牟平）人徐谦光著《推拿三字经》，创立推拿三字经学派，通治成人小儿之疾，以成人为主。李德修（1893～1972）自幼家境贫寒，17岁染疾，暴

致耳聋。幸得《推拿三字经》，遂发奋苦读，精心钻研，深得其要。1920年在青岛设诊所，以推拿疗疾，颇具声望。1955年任青岛市中医院小儿科负责人，专攻小儿医术，以推拿救治病婴无数。他为人淳朴正直，医德高尚，经验丰富，有求必应，勤勤恳恳，为患儿服务，誉满岛城。

李德修继承徐谦光三字经派的精华，并在此基础上，潜心研究小儿推拿，是小儿推拿三字经派的奠基人。德修老诊病注重望诊，患儿一进诊室，他举目一望，即能说出患儿的主要病情，每使病家敬佩不已。临证施术以左上肢肘以下穴位为主，取穴主张少而精，一般不超过3~5个穴，尤擅长独穴治病，医效显著。更为可贵的是，他勇于开拓，热心传授，诲人不倦，培育新人。经过我们不断努力，小儿推拿的理论和技法不断完善，发展成为山东小儿推拿三大派之一。

1972年李德修老师谢世后，儿科的医生继承了他的经验，代代相传，坚持开展小儿推拿的应用和研究，扩大了治病范围，可临床治疗70多种小儿病症。不仅治疗常见病，而且对部分疑难病、急重病、传染病，如惊风、脑炎后遗症、癫痫、婴儿痉挛症、脑外伤后遗症、神经损伤性肢瘫、脑发育不全、肠梗阻、新生儿黄疸、先天性巨结肠、百日咳、多发性神经炎等，也有良好的疗效。据部分临床资料统计，治疗发热的总有效率为94%；治疗急惊风的总有效率为96%；治疗婴幼儿腹泻的治愈率为86%，总有效率为96%；治疗外感咳嗽治愈率为81%，总有效率为99%；治疗小儿惊证的治愈率为97.5%，总有效率为100%；治疗小儿厌食症的

治愈率为 95%，总有效率为 99%，疗效优于药物。

三字经派小儿推拿的临床疗效高，手法简单易学，疗效可靠，重复性强，深受群众的欢迎，已享誉国内外。近些年，来青岛中医院学习和进修的有来自全国十几个省市及荷兰、日本、新加坡的同行等，还举办过各种类型的推拿学习班。

三字经派小儿推拿这枝杏林奇葩，盛开在祖国医学的园地里，为解除儿童疾苦发挥着更大的作用。

基本特点

三字经派小儿推拿的基本特点有：取穴少，用独穴，只推左上肢肘以下穴位；每穴推拿时间长，手法简练，疗效较高；操作方便，患儿易于接受。

取穴少

常用穴位 30 个左右，临证取穴一般不超过 3 ~ 5 个穴位，尤擅用独穴治病。其他派是全身取穴，穴位近百个，治疗一病，常需用 10 多个穴位。李德修先生说：“取穴不宜多，多则杂而不专。”他认为：“穴位是脏腑气血的聚集点。通过推拿的刺激，产生通经络、活气血、消瘀滞、扶正气、驱病邪的治疗作用。暖穴能催动人身生热的能力；凉穴能催动人体散热的能力；补穴能加强脏腑功能，扶助正气；泻穴能加强人体的排泄功能。因此，取穴必须少而精，若通身杂推则气血乱动，只能

造成混乱。”根据少而精的取穴原则，李德修先生拟定出治疗部分小儿常见病的基础方。如治外感病、肺系疾病基础方：清肺平肝、天河水；脾胃病基础方：八卦、清胃、天河水；脑病、惊风基础方：阳池、二马、小天心等。

用独穴

所谓独穴治病，就是在一定的情况下，只用一个穴位，推时长，以得效为度。用以治疗急性病效果更好。

《推拿三字经》指出：“治急病，一穴良，大数万，立愈恙，幼婴者，加减量。”徐谦光所用独穴 28 个。《推拿三字经》记载“今定独穴，以抵药房：分阴阳为水火两治汤；推三关为参附汤；退六腑为清凉散；天河水为安心丹；运八卦为调中益气汤；内劳宫为高丽清心丸；补脾土为六君子汤；揉板门为阴阳霍乱汤；清胃穴为定胃汤；平肝为逍遥散；泻大肠为承气汤；清补大肠为五苓散；清补心为天王补心丹；清肺金为养肺救燥汤；补肾水为六味地黄丸；清小肠为导赤散；揉二马为八味地黄丸；外劳宫为逐寒返魂汤；一窝风为荡寒汤；揉五指节为化忡丹；拿列缺为回生散；天门入虎口为顺气丸；阳池穴为四神丸；五经穴为大圣散；四横纹为顺气和中汤；后溪穴为人参利肠丸；男左六腑为八味顺气散；女右三关为苏合香丸。”

现在临床常用的独穴有：外劳宫、二马、清补大肠、揉板门、补脾、清肺、平肝、阳池、一窝风、运八卦、推三关、退六腑、清胃、四横纹、清补脾、清大肠、小天心、天河水、列缺、清脾等。例如取外劳宫一穴，