

宝典研霸
中医综合

2018

针灸学

高分秘笈

主编 王绍辉 刘同祥

紧扣最新考纲，直击核心考点，干货集锦

脉络清晰全面，删繁就简易记，研霸笔记

中国医药科技出版社

2018

中医综合研霸宝典系列



针灸学

高分秘笈

王绍辉 刘同祥◎主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书灵活运用思维导图、图表的形式,将针灸学的核心考点进行概括总结,能够让中医考研学子轻松掌握考试要点,花费最小的时间获得最大的收获。适合中医院校学生自学、参考、备考使用,也可供中医爱好者快速掌握相关知识。

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸学高分秘笈/王绍辉,刘同祥主编. —北京:中国医药科技出版社, 2017. 5

(中医综合研霸宝典系列)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 9228 - 8

I. ①针… II. ①王…②刘… III. ①针灸学—研究生—入学考试—自学参考资料 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 071474 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 张 璐

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm 1/16

印张 9 3/4

字数 195 千字

版次 2017 年 5 月第 1 版

印次 2017 年 5 月第 1 次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 9228 - 8

定价 25.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《针灸学高分秘笈》

编委会

主 编 王绍辉 刘同祥

副主编 程哲康 马舒婷

编 委 (以姓氏笔画为序)

王宗长 毛钟莹 冯佳兴

刘玉洁 刘晓冰 汪 明

邹茗曲

“踏实一些，不要心急，你想要的，岁月都会给你”。

“生命中的一切都不是巧合，你得到什么，是源于你付出了什么”。

考研对于我们每一个中医人来讲，并不陌生，年轻的生命不能甘于平凡，也拒绝平庸。无论结果如何，相信这个过程会令我们难忘，我们努力是为了让自己经历这样一种考研生活，得到的不仅仅是一种经历，更是一种心灵的成长。当然前提是，你要用心去做，用心去备考，然后就是顺其自然，这里的“顺其自然”其实是竭尽所能之后的不强求，而非两手一摊的不作为。作为一名考研的过来人，编者想跟大家说：“努力就有收获，用心才能成功。”

相信每个人在决定踏上考研路的那一刻起，都是怀着雄心宏愿的，但是对于中医专业考研来说，这个过程是个持久战，需要的不是三分钟热血，而是一颗始终坚持不懈的心。在整个备考的过程中，尤其是在后期复习时，很多人会由于各种各样的心理压力而选择放弃，但要知道，在这场战役中，笑到最后的人才笑得最美。编者想看到的是每一个中医考研学子都可以始终保持乐观、自信、开朗、平稳的心态去面对考研路上的各种困难。当你想放弃的时候，编者会告诉你：“挺住，挺住意味着一切，倘若你挺过去，那么迎接你的将会是一方晴朗的天空。”

为了帮助更多的中医学子复习，编者结合自己考研时辛苦整理的笔记，并集结各大中医院校高分考研学子的智慧，以最新中医综合考纲为参考，精心整理编著而成《中医综合研霸宝典系列》，希望每一名考研学子在考研的路上都能成为“学霸”。考研就像是一剂处方，考研的每一个科目就像是此处方中的每一味药，而复习方法就像是煎药的方法，不同的煎药方法可能导致不同的药效，编者希望每一名考研学子服完这剂处方，都能“药到病除”，顺利上研。

丛书本着摘取教材中最精华的内容为原则，将教材编精变薄，以便于考生抓住重点，提高复习效率，节约复习时间。对于本书内容的表达，我们采用“思维导图”的形式，以图和表为主，将核心考点进行概括总结，并且对于高频考点内

容用下划波浪线标注，以示突出。对于一些难记的知识点，我们采用“趣味速记”的方式，更加方便考生记忆。

《针灸学高分秘笈》作为这张处方中的“一味药”，是编者结合教材内容和最新考纲，对针灸学知识点进行总结梳理。在附篇中，附以穴位归类总结、经络腧穴学高频概念总结等，让广大中医考研学子花费最少的时间记忆最重要的考点，为广大中医考研学子考研的必备复习资料。本书虽经过编者反复核查，难免再有纰漏，望广大中医学子在使用过程中将发现的错误及时反馈给我们，以便于再版时进行更正完善。

最后，编者希望每一个中医考研学子在整个考研过程中，彼此间多沟通，取长补短，相互鼓励，共同进步，并与研友分享复习心得、方法和资料，这样你会收获事半功倍的效果。另外，还要充分了解自己的学习习惯，制定出适合自己的复习计划，并且要严格执行，在整个复习过程中，做到不急不躁、有条不紊、踏踏实实，让自己时刻保持良好的备考状态，以最佳的状态取得考研战役的最终胜利！

编者
2017年3月

CONTENTS 目录

第一章 腧穴总论	(1)
第一节 腧穴的概念及分类	(1)
第二节 腧穴的主治特点及主治规律	(2)
第三节 腧穴的定位方法	(4)
第二章 经络腧穴各论	(6)
第一节 十四经脉	(6)
一、手太阴肺经	(6)
二、手阳明大肠经	(8)
三、足阳明胃经	(11)
四、足太阴脾经	(16)
五、手少阴心经	(19)
六、手太阳小肠经	(21)
七、足太阳膀胱经	(23)
八、足少阴肾经	(29)
九、手厥阴心包经	(32)
十、手少阳三焦经	(34)
十一、足少阳胆经	(37)
十二、足厥阴肝经	(42)
十三、督脉	(44)
十四、任脉	(47)
第二节 经外奇穴	(50)
第三章 刺法灸法	(54)
第一节 毫针刺法	(54)

第二节 灸法	(59)
第三节 拔罐法	(61)

第四章 针灸治疗

第一节 治疗总论	(64)
第二节 治疗各论	(74)
一、内科病症	(74)
二、妇科、儿科病证	(96)
三、皮肤科、外科、骨伤科病症	(103)
四、五官科病证	(109)
五、急症	(114)

附录

穴位归类记忆	(119)
经络腧穴学高频概念汇总	(123)
治疗各论内、外、妇、儿、急症各科病证针灸治疗一览表	(127)



第一章 腧穴总论

考试大纲

1. 腧穴的概念及分类。
2. 腧穴的主治特点及主治规律。
3. 腧穴的定位方法。

第一节 腧穴的概念及分类



【腧穴的分类】

分类	名称	位置	归经	作用
十四经穴	有固定名称	有固定位置	归属于十二经脉及任督二脉	主治本经和所属脏腑病证的共同作用
奇穴	有固定名称	有固定位置	无固定归经	主治范围比较单纯，多数对某些病证有特殊疗效
阿是穴	无固定名称	无固定位置	无固定归经	以压痛点或其他反应点作为针灸施术部位

第二节 腧穴的主治特点及主治规律

【腧穴的主治作用】

腧穴主治	主治作用	举例
近治作用	腧穴均具有治疗其所在部位局部及邻近组织、器官的病证。	如眼区及其周围的睛明、承泣、攒竹、瞳子髎等经穴均能治疗眼疾；胃脘部及其周围的中脘、建里、梁门等经穴均能治疗胃痛；膝关节及其周围的鹤顶、膝眼等奇穴均能治疗膝关节疼痛；阿是穴均可治疗所在部位局部的病痛等
远治作用	指腧穴具有治疗其远隔部位的脏腑、组织器官病证的作用。	如合谷穴不仅能治疗手部局部病证，还治疗本经脉所过处的颈部和头面部病证。这是“经脉所过，主治所及”规律的反应。奇穴也具有一定的远治作用，如二白治疗痔疾、胆囊穴治疗胆疾等
特殊作用	是指有些腧穴具有双向的良性调整作用和相对的特异治疗作用	腹泻时针天枢穴可止泻，便秘时针天枢穴可以通便；如内关可治心动过缓，又可治疗心动过速；针刺足三里穴既可使原来处于弛缓状态或处于较低兴奋状态的胃运动加强，又可使原来处于紧张或收缩亢进的胃运动减弱

【腧穴的主治规律】

经穴的治疗作用主要有分经主治和分部主治两类。大体上，四肢部经穴以分经主治为主，头身部经穴以分部主治为主。

(1) 分经主治规律：指某一经脉所属的经穴均可治疗该经经脉及其相表里经循行部位的病证。“经脉所过，主治所及”，是对这一规律的概括。

十四经腧穴的分经主治既各具特点，又具有某些共性，见下表：

手三阴经

经名 \ 主治	本经特点	二经相同	三经相同
手太阴经	肺、喉病	<u>神志病</u>	<u>胸部病</u>
手厥阴经	心、胃病		
手少阴经	心病		

手三阳经

经名 \ 主治	本经特点	二经相同	三经相同
手阳明经	前头、鼻、口、齿病	<u>目病、耳病</u>	<u>咽喉病、热病</u>
手少阳经	侧头、胁肋病		
手太阳经	后头、肩胛病，神志病		

足三阳经

经名 \ 主治	本经特点	三经相同
足阳明经	前头、口齿、咽喉病，胃肠病	<u>眼病，神志病，热病</u>
足少阳经	侧头、耳病、胁肋病	
足太阳经	后头、背腰痛（背俞并治脏腑病）	

足三阴经

经名 \ 主治	本经特点	三经相同
足太阴经	脾胃病	<u>前阴病，妇科病</u>
足厥阴经	肝病	
足少阴经	肾病，肺病，咽喉病	

任督二脉

经名 \ 主治	本经特点	二经相同
任脉	<u>回阳，固脱，有强壮作用</u>	<u>神志病，脏腑病，妇科病</u>
督脉	<u>中风，昏迷，热病，头面病</u>	

(2) 分部主治规律：是指处于身体某一部位的腧穴均可治疗该部位的病

证。腧穴的分部主治与腧穴的局部治疗作用有相关性。位于头面、颈项部的腧穴，以治疗头面五官及颈项部病证为主；后头区及项区穴又可治疗神志病等，部分部位病症的主治规律见下表：

分 类	经 名
治疗咽喉病的经脉	1. 手太阴肺经；2. 手三阳经均可；3. 足阳明胃经；4. 足少阴肾经
治疗耳病的经脉	1. 手少阳三焦经；2. 手太阳小肠经；3. 足少阳胆经
治疗热病的经脉	1. 手少阳三焦经均可；2. 足三阳经均可；3. 督脉
治疗妇科病的经脉	1. 任督二脉均可；2. 足三阴经均可
治疗目疾的经脉	1. 手少阳三焦经；2. 手太阳小肠经；3. 足三阳经（胃、膀胱、胆）均可
治疗胃病的经脉	1. 手厥阴心包经；2. 足阳明胃经；3. 足太阴脾经；4. 任督二脉均可
治疗胁肋病的经脉	1. 手少阳三焦经；2. 足少阳胆经
治疗头部疾病的经脉	1. 手三阳经均可；2. 足三阳经均可
治疗齿病的经脉	1. 足阳明胃经；2. 手阳明大肠经
治疗神志病的经脉	1. 手厥阴心包经；2. 手少阴心经；3. 手太阳小肠经；4. 足三阳经均可；5. 任督二脉均可

第三节 腧穴的定位方法

【腧穴定位方法】

(1) 骨度分寸定位法：指主要以骨节为标志，将两骨节之间的长度折量为一定的分寸，用以确定腧穴位置的方法。不论男女、老少、高矮、胖瘦，均可按一定的骨度分寸在其自身测量。现时采用的骨度分寸是以《灵枢·骨度》所规定的人体各部的分寸为基础，结合历代医家创用的折量分寸而确定的。

常用“骨度”折量寸表

部位	起止点	折寸	量法	说明
头面部	前发际正中至后发际正中	12	直寸	用于确定头部经穴的纵向距离
	眉间（印堂）至前发际正中	3	直寸	
	第7颈椎棘突下（大椎）至后发际正中	3	直寸	用于确定前或后发际及其头部经穴的纵向距
	眉间（印堂）至后发际正中第7颈椎棘突下（大椎）	18	直寸	
	前额两发角（头维）之间	9	横寸	用于确定头前部经穴的横向距离
	而后两乳突（完骨）之间	9	横寸	用于确定头后部经穴的横向距离

续表

部位	起止点	折寸	量法	说明
胸 腹 胁 肋 部	胸骨上窝（天突）至胸剑联合中点（歧骨）	9	直寸	用于确定胸部任脉经穴的纵向距离
	胸剑联合中点（歧骨）至脐中	8	直寸	用于确定上腹部经穴的纵向距离
	脐中至耻骨联合上缘（曲骨）	5	直寸	用于确定下腹部经穴的纵向距离
	两乳头之间	8	横寸	用于确定胸腹部经穴的横向距离
	腋窝顶点至第 11 肋游离端（章门）	12	直寸	用于确定胁肋部经穴的纵向距离
背腰部	肩胛骨内缘（近脊柱侧点）至后正中线	3	横寸	用于确定背腰部经穴的横向距离
	肩峰缘至后正中线	8	横寸	用于确定肩背部经穴的横向距离
上肢部	腋前、后纹头至肘横纹（平肘尖）	9	直寸	用于确定上臂部经穴的纵向距离
	肘横纹（平肘尖）至腕掌（背）侧横纹	12	直寸	用于确定前臂部经穴的纵向距离
下肢部	耻骨联合上缘至股骨内上髁上缘	18	直寸	用于确定下肢内侧足三阴经穴的纵向距离
	胫骨内侧髁下方至内踝尖	13	直寸	
	股骨大转子至腘横纹	19	直寸	用于确定下肢外侧足三阳经穴的纵向距离 （臀沟至腘横纹相当于 14 寸）
	腘横纹至外踝尖	16	直寸	用于确定下肢外侧足三阳经穴的纵向距离

（2）手指同身寸定位法：是指依据患者本人手指所规定的分寸来量取腧穴的定位方法，又称“指寸法”。常用的手指同身寸有以下 3 种。

1. 中指同身寸：以患者中指中节桡侧两端纹头（拇、中指屈曲成环形）之间的距离作为 1 寸。

2. 拇指同身寸：以患者拇指的指间关节的宽度作为 1 寸。

3. 横指同身寸：令患者将食指、中指、无名指和小指并拢，以中指中节横纹为标准，其四指的宽度作为 3 寸。四指相并名曰“一夫”；用横指同身寸量取腧穴，又名“一夫法”。



第二章 经络腧穴各论

考试大纲

1. 十四经腧穴的主治概要（见第一章腧穴的主治规律）
2. 常用经穴的定位、主治及刺灸方法

第一节 十四经脉

一、手太阴肺经

考试大纲

手太阴肺经：中府、尺泽、孔最、列缺、太渊、鱼际、少商的定位、主治及刺灸方法。

【原文】

肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺。从肺系，横出腋下，下循膺内，行少阴、心主之前，入肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端。

其支者：从腕后，直出次指内廉，出其端。

【循行歌】

一手太阴是肺经，臂内拇侧上下循。
中府乳上数三肋，云门锁骨窝中求。
二穴相差隔一肋，距腹中行六寸平。
天府腋下三寸取，侠白肘上五寸擒。
尺泽肘中横纹处，孔最腕上七寸凭。
列缺交叉食指尽，经渠寸口动脉行。

太渊掌后纹头是，鱼际节后散脉营。
少商穴在大指内，距指甲角韭叶明。

【穴位歌】

手太阴肺十一穴，中府云门天府诀。
侠白之下是尺泽，孔最下行接列缺。
更有经渠与太渊，鱼际少商如韭叶。

【手太阴肺经考点 11 穴按身体部位分类表】

部位	穴位	特定穴	定位	主治	刺灸法
胸部	中府	肺之募穴	在胸前壁外上方，前正中线旁开 6 寸，平第 1 肋间隙处	1. 咳嗽，气喘，胸满痛等肺部病证 2. 肩背痛	向外斜刺或平刺 0.5 ~ 0.8 寸，不可向内深刺，以免伤及肺脏、引起气胸
肘部	尺泽	合穴	在肘横纹中，肱二头肌腱桡侧凹陷处	1. 咳嗽、气喘、咳血、咽喉肿痛等肺系实热性病证 2. 肘臂挛痛 3. 急性吐泻、中暑、小儿惊风等急症	直刺 0.8 ~ 1.2 寸，或点刺出血
前臂部	孔最	郄穴	尺泽穴与太渊穴连线上，腕横纹上 7 寸处	1. 咳血、咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证 2. 肘臂挛痛	直刺 0.5 ~ 1 寸
	列缺	络穴，八脉交会穴（通于任脉）	桡骨茎突上方，腕横纹上 1.5 寸，当肱桡肌与拇长展肌腱之间。简便取穴法：两手虎口自然平直交叉，一手食指按在另一手桡骨茎突上，指尖下凹陷中是穴	1. 咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证 2. 头痛、齿痛、项强、口眼歪斜等头项疾患	向上斜刺 0.5 ~ 0.8 寸
腕部	太渊	输穴，原穴，八会之脉会	在腕掌侧横纹桡侧，桡动脉的桡侧凹陷中	1. 咳嗽、气喘等肺系疾患 2. 无脉症 3. 腕臂痛	避开桡动脉，直刺 0.3 ~ 0.5 寸
手部	鱼际	荥穴	第 1 掌骨中点桡侧，赤白肉际处	1. 咳嗽、咳血、咽干、咽喉肿痛、失音等肺系热性病证 2. 小儿疳积	直刺 0.5 ~ 0.8 寸。治小儿疳积可用割治法
	少商	井穴	拇指桡侧指甲角根旁 0.1 寸	1. 咽喉肿痛、鼻衄、高热等肺系实热证 2. 昏迷、癫狂	浅刺 0.1 寸，或点刺出血

【手太阴肺经考点穴位定位思维导图】



二、手阳明大肠经

考试大纲

手阳明大肠经：商阳、合谷、阳溪、偏历、手三里、曲池、臂臑、肩髃、迎香穴的定位、主治及刺灸方法。

【原文】

大肠手阳明之脉，起于大指次指之端，循指上廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出颞骨之前廉，上出于柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下隔，属大肠。

其支者，从缺盆上颈，贯颊，入下齿中，还出夹口，交人中，左之右，右之左，上夹鼻孔。

【循行歌】

手阳明经属大肠，食指末端桡侧旁；
上循食指桡侧缘，第一二掌骨间藏；
循臂桡侧入肘内，再沿上臂外侧航；
肩外后去冈下窝，向上七颈椎下扬；
大椎交会下锁窝，络肺下膈属大肠；

支从锁窝斜上颈，通过两颊下牙床；
环口人中交左右；分别上行鼻孔旁。

【穴位歌】

手阳明穴起商阳，二间三间合谷藏；
阳溪偏历复温溜，下廉上廉三里长；
曲池肘髎五里近，臂臑肩髃巨骨当；
天鼎扶突禾髎按，鼻旁五分号迎香。

【手阳明大肠经考点 9 穴按身体部位分类表】

部位	穴位	特定穴	定位	主治	刺灸法
手部	商阳	井穴	食指末节桡侧，指甲根角旁 0.1 寸	1. 齿痛、咽喉肿痛等五官疾患 2. 热病、昏迷等热证、急症	浅刺 0.1 寸，或点刺出血
手部	合谷	原穴	手背，第 1、2 掌骨间，当第 2 掌骨桡侧的中点处 简便取穴：以一手的拇指指骨关节横纹，放在另一手拇、食指之间的指蹼缘上，当拇指尖下是穴。又名虎口	1. 头痛、目赤肿痛、鼻衄、齿痛、口眼歪斜、耳聋等头面五官诸疾 2. 发热、恶寒等外感病证，热病无汗或多汗 3. 经闭、滞产等妇产科病证	直刺 0.5~1 寸，针刺时手呈半握拳状。孕妇不宜针
腕部	阳溪	经穴	腕背横纹桡侧，当拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间的凹陷中	1. 手腕痛 2. 头痛、目赤肿痛、耳聋等头面五官疾患	直刺 0.5~0.8 寸
上肢	偏历	络穴	屈肘，在阳溪穴与曲池穴连线上，腕横纹上 3 寸处	1. 耳鸣、鼻衄等五官疾患 2. 手臂酸痛 3. 腹部胀满 4. 水肿	直刺或斜刺 0.5~0.8 寸
	手三里	无	在阳溪穴与曲池穴连线上，肘横纹下 2 寸处	1. 手臂无力、上肢不遂等上肢病证 2. 腹痛、腹泻 3. 齿痛、颊肿	直刺 0.8~1.2 寸