



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

中成药慢病管理用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局
鄢 丹

组织编写
主 编



人民卫生出版社



用药咨询标准化手册丛书

总主编 封国生 于鲁明

中成药慢病管理用药咨询 标准化手册

北京市医院管理局 组织编写

主 审 徐建立 闫 勇 曹俊岭

主 编 鄢 丹

副主编 金 锐 冯兴中 曾蔚欣

编 者 (按姓氏笔画排序)

王 岩 王 娜 冯兴中 任 荔

刘 敏 刘慧文 李丽莉 张 蕾

陈亚平 金 锐 栗 芳 顾红燕

曾蔚欣 鄢 丹

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中成药慢病管理用药咨询标准化手册/鄢丹主编. —北京:
人民卫生出版社, 2016

(用药咨询标准化手册丛书)

ISBN 978-7-117-23156-5

I. ①中… II. ①鄢… III. ①慢性病-中药疗法-咨询-
手册 IV. ①R243-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第206957号

人卫社官网 www.pmph.com

人卫医学网 www.ipmph.com

出版物查询, 在线购书

医学考试辅导, 医学数

据库服务, 医学教育资

源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

用药咨询标准化手册丛书

中成药慢病管理用药咨询标准化手册

组织编写: 北京市医院管理局

主 编: 鄢 丹

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 3.5

字 数: 53 千字

版 次: 2016年9月第1版 2016年9月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-23156-5/R · 23157

定 价: 10.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

丛书编委会

主任委员 封国生 于鲁明

副主任委员 边宝生 颜 冰 林 阳

编 委 (按姓氏笔画排序)

王咏梅 王晓玲 王家伟 方振威 孔繁翠

石秀锦 冯 欣 刘丽宏 刘秀平 刘珊珊

闫素英 孙忠实 孙路路 纪立伟 杨 勇

沈 素 张君莉 张晓乐 张艳华 林晓兰

所 伟 周 洋 赵志刚 胡永芳 战寒秋

袁锁中 聂建明 郭桂明 郭振勇 曹俊岭

黑文明 鄢 丹 甄健存 蔡 郁 魏娟娟

药学服务是临床服务团队的重要组成部分,用药咨询又是药学服务常规的核心任务之一。随着医改的深入,药师的工作重点正从传统的“以药品保障为中心”向“以药学服务为中心”转变,时代给药师的用药咨询工作提出了更高的要求 and 更好的发展机遇。

用药咨询工作不是孤立的,需要完整的配套体系的建设。首先是政府的引导和学术机构的支持,才能集合行政和专业资源启动和持续发展。北京市医院管理局以管理创新的理念,于2014年率先在国内提出医院用药咨询中心建设工作方案,开启了用药咨询工作规范化管理的新阶段,将被记入中国医院药学服务的史册。

用药咨询工作需要的技术支撑包括权威数据库,工具书,案头参考书,专家团队及稳定的工作平台等部分。本书内容选自北京市属22家医院临床用药咨询的实际案例,经过对咨询问题的梳理和定向文献检索及评估后,给出标准化的有根有据的答案。咨询问题涵盖各科

临床用药,内容丰富,解答简明,形式新颖,方便实用,可作为药师咨询的标配案头参考书。此外读者不仅知道了用药咨询的答案,也学习到处理类似用药咨询的路径和方法。

医药科学进步和人类健康需求是永恒的,用药咨询要与之保持同步发展,希望本书能持续进步,成为用药咨询的经典之作。

感谢北京市医院管理局和编写团队对我国药学服务的贡献。

李大魁

2016年1月

序二

随着我国医药卫生事业的发展,医院药师除了完成基本的药品供应保障任务外,在提升百姓药学服务质量、促进临床合理用药、保障患者用药安全等方面也发挥了越来越重要的作用。用药咨询工作集中体现了药师的专业服务能力。在2014年,北京市医院管理局提出了市属医院用药咨询中心建设工作方案,明确了中心的工作目标、工作安排、保障措施、实施步骤等。2014年3月,市属医院用药咨询中心建设现场会在北京安贞医院召开,第一批用药咨询中心正式挂牌。之后,全市所有市属医院均建立了用药咨询中心,并通过了市医管局组织的验收,至今已顺利运行2年。

各家市属医院高水平的用药咨询服务,使得临床用药更加合理、患者药品使用更加规范,降低了因药物使用不当造成的安全隐患,节约了患者药品花费,成为医院药学服务的新亮点。在获得社会普遍称赞的同时,咨询药师在一线工作过程也积累了大量咨询服务经验及常用药品的典型咨询问题。为了能够更好地

汇总各家医院经验,形成一整套可以推广的咨询服务标准体系,北京市医院管理局委托首都医科大学附属北京安贞医院组织所有市属医院,针对各自优势学科开展咨询服务标准化的研究,最终形成了本套手册丛书。

本丛书编写人员在编写过程中,归纳了临床用药咨询中常用药品及典型咨询问题,编写人员运用科学方法开展文献调研,并结合自身工作经验总结了标准解答,再加上资深临床医学与药学专家充分审阅与把关,力争能够形成一套可以指导一线咨询药师从事用药咨询工作的操作手册,从而提升药学服务能力。

全套丛书按照常见系统疾病分成若干分册,每册以典型咨询问题为主线,涵盖了该病种常用的药品使用中易出现的问题,总结了所列问题的标准解答和参考资料,旨在指导一线工作的咨询药师、临床药师及调剂药师,使其能够具备基本的解答能力与技巧。

由于编者水平有限及时间仓促,难免有所遗漏甚至错误,望各位读者朋友能够多多反馈指正,并提出宝贵意见。

丛书编委会

2016年1月

前言

随着老百姓对于高质量健康生活的需求增多,中成药在慢病管理方面的临床应用愈加普遍,包括高血压、冠心病、便秘、腹泻、失眠等病证的治疗和症状改善。实际上,由于中医药独特的治疗特点和现阶段的临床实际,不符合辨证论治和三因制宜原则的不合理用药情况也时有发生,中成药安全合理用药的需求突出而紧迫。为了能够更好地提供专业、标准的中成药慢病管理用药咨询服务指导,满足咨询药师的实际需要,特编撰此书。

本书为《用药咨询标准化手册丛书》分册之一,按照丛书编写的总体思路和要求,在此书编写过程中,我们首先归纳整理了在用药咨询工作中经常遇到的中成药慢病管理方面的问题,力求着眼于中药合理用药的各个关键环节;然后,按照咨询问题涉及的病证进行分类总结,包括高血压、脑血管病,冠心病、高脂血症,肿瘤,失眠,便秘、腹泻,糖尿病,每一类疾病又涉及药品选择、药物治疗方案优化、用法用量选择、不良反应预防等不同问题类型;最后,结合国内最新指南

共识、药品说明书和相关文献,逐一对每个问题进行标准化的解答并编辑成册。

本书编者均来自首都医科大学附属北京世纪坛医院,在中成药慢病管理用药咨询方面积累了一定的资料和经验,对于部分常见问题还进行了深入的研究。在编写过程中,紧密围绕着咨询常见问题,以案例的形式体现涉及的知识类型、知识链接、问题解答及资料来源,希望能够在一定程度上规范中成药慢病管理用药咨询常见问题的解答方式,为从事用药咨询工作的药师、医师朋友,以及有知识需求的相关患者提供帮助,最终能够提升整体的用药咨询服务水平。

由于编者水平有限,且国内在中成药慢病治疗方面的标准化程度有限,一些用药方式还存在争议,故本书难免有遗漏甚至错误之处,还希望读者朋友反馈指正,多提宝贵意见,有助于再版及时补充和改正。

编 者

2016年3月

目录

高血压、脑血管病·····	1
---------------	---

咨询问题1 张先生,54岁,已被确诊为高血压10年,一直服用牛黄降压片,效果尚可。近期收缩压总是处于临界值,病友向其推荐六味地黄丸,遂前来咨询能否更换为六味地黄丸? … 1

咨询问题2 闫女士,60岁,间断头痛20年,自诉遇冷风变天时头痛加重,每次服用全天麻胶囊,效果时好时坏。此次就诊医生为其开具了川芎茶调颗粒,遂前来咨询该药是否合适? …… 3

咨询问题3 李先生,5年前被确诊为高血压,一直服用降压0号,最近血压控制不太稳定,有朋友建议他再吃一种珍菊降压片,他前来咨询这样服药是否合适? …………… 5

咨询问题4 王女士,50岁后就出现头晕,耳鸣,睡眠不好的症状,辗转求医3年,就诊于神经科。医生开具谷维素、心脑欣丸和银杏叶滴丸,服药后未有明显改善,遂前来咨询这种药物治疗方案是否合理? …………… 7

咨询问题5 黄女士,61岁,一周前发作脑梗,主要采取西药治疗,她的家人前来咨询,脑梗后

是否可以服用中成药松龄血脉康胶囊? 8

咨询问题6 孙先生前来咨询医院是否有电视上说的既能补肾,又能降压的中成药? ... 10

咨询问题7 刘女士一直服用三七通舒胶囊,但近期受电视节目的影响,对胶囊的安全性比较怀疑,前来咨询是否可以用三七粉代替,两者的药效是否相同? 12

咨询问题8 赵女士,71岁,遵医嘱服用天舒胶囊和银杏叶片,她前来咨询这些中药应该饭前还是饭后吃? 有什么注意事项? 13

咨询问题9 孟女士,47岁,服用牛黄降压丸出现大便溏的情况,前来咨询应该怎么办? ... 15

冠心病、高脂血症..... 18

咨询问题10 王女士,51岁,其父患有冠心病,她最近一直气短、胸闷,曾经服用家里为父亲准备的速效救心丸,有所缓解。这次就诊,医生开具益心舒胶囊,她自诉家里还有速效救心丸,前来咨询这两种药是否一样? 能否一起吃? 18

咨询问题11 赵女士,46岁,前段时间体检查出高脂血症,医生建议服用他汀类药物,也有人推荐她服用中成药血脂康胶囊,她前来咨询血脂康胶囊中是否含有他汀类成分? 20

咨询问题12 张女士,65岁,最近诊断出冠心

病,心内科医生开的灯盏生脉胶囊,但效果不明显。她看很多病友服用稳心颗粒,前来用药咨询中心咨询在目前多种冠心病中成药中,应该怎样选? 22

咨询问题13 周先生一直服用复方丹参滴丸,但他看到医院治疗冠心病的中成药种类特别多,也有病友吃心通口服液不错,遂询问是否有必要换成心通口服液或其他中成药? 23

咨询问题14 李女士,70岁,患冠心病,长期服用脑心通胶囊、通心络胶囊、银杏叶片和心脑欣丸,在门诊用药咨询中心开诊后,前来询问这些药物究竟是否可以联合使用? 25

咨询问题15 王先生就诊中医科后,医生为其开具了振源胶囊、前列舒通胶囊及一些西药。他看到振源胶囊说明书说不能和五灵脂、藜芦一起服用,故前来咨询这些药物里是否有这种成分。 27

咨询问题16 刘先生近期确诊为冠心病,医生开具了心元胶囊、心通口服液等中成药,他看报道都说何首乌对肝脏有损伤,但心元胶囊、心通口服液中都含有制何首乌,前来咨询所服药物对肝功是否有影响,是否能继续服用? 29

咨询问题17 张先生,75岁,患冠心病多年,在中医科和心血管科分别开了药,包含参松养心

胶囊、血府逐瘀胶囊、通心络胶囊、脑心通胶囊4种药,遂前来咨询这些药能否一起服用? ... 31

肿瘤..... 34

咨询问题18 刘先生,35岁,刚刚做完食道癌切除术,前来咨询应该服用安替可胶囊还是贞芪扶正颗粒? 34

咨询问题19 刘先生近期被确诊为肝癌,正在接受化疗,同时服用养正消积胶囊进行辅助治疗。目前出现便血现象,遂前来咨询能否服用养正消积胶囊? 36

咨询问题20 张女士就诊时,医生为其开具了健脾益肾颗粒,当看到健脾益肾颗粒的说明书上标注了“肿瘤病人”“放化疗”等词语,便前来咨询,是否只有癌症患者才能服用健脾益肾颗粒。 38

咨询问题21 吴女士前来咨询,华蟾素胶囊和西黄丸能否长期服用? 40

咨询问题22 王女士前段时间被确诊为慢性再生障碍性贫血,中医辨证为气血两虚型,医生为其开具了益血生胶囊,她前来咨询该药应该在什么时间服用? 42

咨询问题23 杜女士正在注射艾迪注射液,前来咨询能否再服用复方斑蝥胶囊? 44

咨询问题24 李女士因贫血需要服用复方皂

矾丸,但她一直服用人参水煎液滋补,前来咨询还能否继续喝人参水煎液? 46

咨询问题25 张女士,38岁,化疗后血象下降,一直服用生血丸,但经常感觉口干、舌燥,前来咨询怎么办? 48

失眠..... 51

咨询问题26 牛女士最近被确诊为失眠,服用西药治疗1周发现难以耐受其副作用,医生建议尝试中成药治疗。她前来咨询心神宁片和百乐眠胶囊哪个治疗失眠效果好? 她应该如何选择? 51

咨询问题27 张先生被失眠困扰多年,服用过不少西药,感觉效果时好时坏,前来咨询服用中药的效果怎么样? 52

咨询问题28 李女士,30岁左右,失眠多日,家中正好有治疗失眠的药品枣仁安神液,吃了几天,觉得效果不好,自诉平时脾气急躁,工作压力较大,她来咨询是否应该换用其他中成药? 54

咨询问题29 张女士失眠,医生开了乌灵胶囊,由于以前服用胶囊时总会有下咽困难的感觉,尤其是用热水送服时感觉更为明显,她前来咨询服用胶囊剂药物有什么注意事项。... 55

咨询问题30 刘先生前来咨询治疗失眠的中

药怎么服用? 什么时间服用效果比较好? 他看说到明书上写着睡前服用,睡前多长时间服用合适? 57

咨询问题31 温先生近期有失眠症状,正在服用安神补脑液,同时服用维生素B₁片,他发现安神补脑液中也含有维生素B₁,前来咨询这两种药是否可以一起服用? 会不会导致维生素B₁超量? 58

咨询问题32 张女士,32岁,最近感冒,睡眠也不太好,服用感冒清热颗粒和人参归脾丸病情不见好转,遂前来咨询疗效不佳的原因。 ... 60

咨询问题33 马先生服用活力苏口服液和安神补脑液后血压升高明显,前来咨询是否是药物导致? 62

便秘、腹泻..... 64

咨询问题34 陈女士,40岁,平时工作紧张,压力大,经常不能正点吃饭,爱上火,便秘一年多,西药吃过一些,病情有反复,听人说中药有麻仁润肠丸和苁蓉通便口服液,不知道选哪种,前来咨询。 64

咨询问题35 顾女士,31岁,可能因为饮食不洁一日内腹泻6次,腹痛,里急后重,伴有发烧头痛,家人在药店买了香连片,葛根芩连丸和枫蓼肠胃康颗粒。遂来电咨询应该服用哪种中

成药? 66

咨询问题36 关先生,35岁,最近一月食欲很好,频繁参加饭局,可是这两天觉得口苦,嗓子干,牙痛,小便黄,两天没解大便,推测自己上火,遂前来咨询应该服用哪种去火药? ... 68

咨询问题37 李女士,40岁,体胖便秘,患有混合痔很多年,一直比较稳定。几天前因饮食辛辣开始少量便血,西医大夫开了一些外用软膏和栓剂以及芪蓉润肠口服液。她听说地榆槐角丸治痔疮,遂来询问哪个更适合? 70

咨询问题38 曹先生,56岁,肿瘤晚期患者,自从大夫使用吗啡给他止痛后开始出现便秘,用过各种泻药、灌肠等方法,前来咨询选用中药是否可以? 72

咨询问题39 张先生,65岁,消瘦,常年腹泻,每天2~3次,有时还出现脱肛,平时连蔬菜、水果都不敢吃,自觉吃后就拉肚子,倦怠乏力,平时拉的厉害就吃些西药的止泻药,他前来咨询中药有否帮助? 74

咨询问题40 王先生,73岁,长期服用治疗便秘的中成药,包括麻仁润肠丸、六味安消(胶囊、片)、牛黄上清(胶囊、丸)、牛黄清火丸、牛黄解毒(丸、片)等,此外肾功能不好,还服用尿毒清颗粒。于近期肠镜发现大肠黑变病,前来咨询以后用药注意什么? 76