

依教育部課程標準編著

最新基本護理學

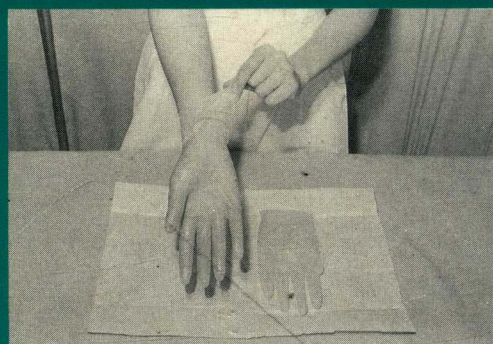
原理與技術

(二版)

北醫護理學系系主任 盧美秀 總校閱

盧美秀・吳盈江・王百合・蕭仔伶・涂美玲・翁美瑤・宋淑鈴 合著

上冊



匯華圖書出版有限公司
總經銷：偉華書局

依教育部最新課程標準編著

最新基本護理學

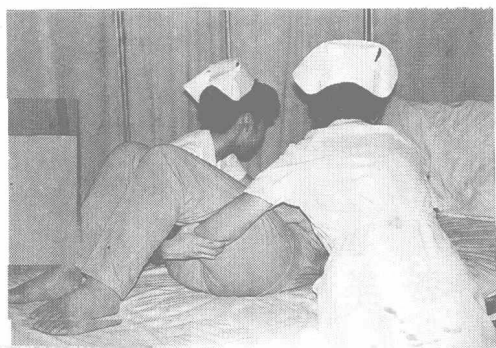
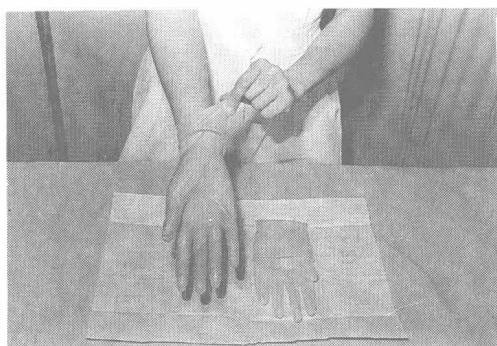
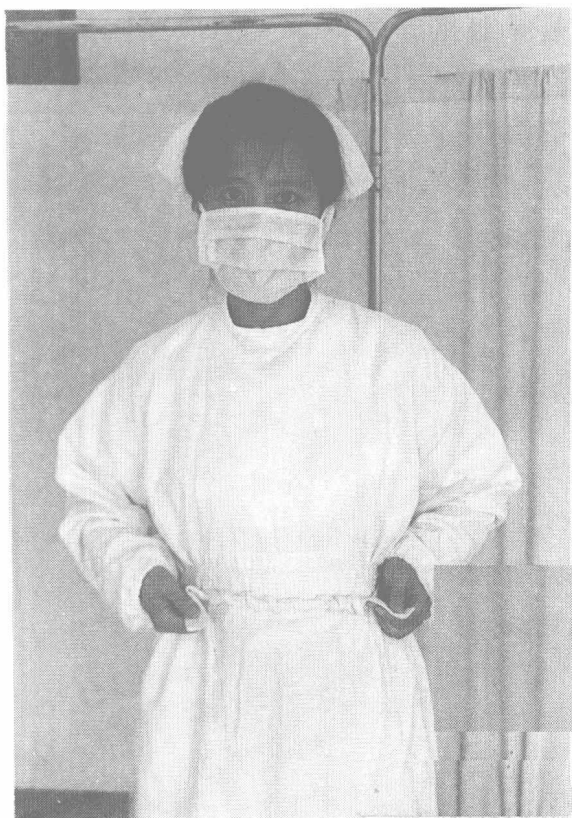
——原理與技術——

(二版)

北醫護理學系系主任 盧美秀 總校閱

盧美秀・吳盈江・王百合・蕭仔伶・徐美玲・翁美瑤・宋淑鈴 合著

上册



匯華圖書出版有限公司
總經銷：偉華書局

Current Basic Nursing

作者：盧美秀 (Lu, Mei-Shiou) • 吳盈江 • 王百合 • 蕭仔伶 •
徐美玲 • 翁美瑤 • 宋淑鈴

發行所：匯華圖書出版有限公司 Fayfar Publishing Co., Ltd.

發行人兼董事長：郭麗羣

會計及版務經理：蔡 雅 惠 • 洪 麗 茗

業務專員：李俊德

文字編輯：蘇慧純・張玉櫻・薛秀鳳 組長：宋淑鈴

電 腦 排 版：王 允 珠・王 玉 琪 組長：宋 雲 秋

修訂文編：陳美如

修訂 美編：張 慧 宜 組長：楊 元 杪

修訂排版：王 玉 琪

址：台北市100新生南路一段50-2號七樓（世華商業大樓）

ADDRESS : 7F., 50-2, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd.,

Taipei 100, TAIWAN

電話 (TEL) : (02)396-1802 • 392-1167

傳 真 (FAX) : 886-2-3225455

郵政劃撥：戶名：匯華圖書出版有限公司

帳號：14684311號

出版印刷：1994年8月二版三刷

各版一刷：1993, 1992

印 刷 廠：浩源美術印刷事業有限公司

著作財產權人：匯華圖書出版有限公司

法律顧問：陳聰富律師

台北市和平東路一段67號12樓

(02)351-6392 • 351-3375

行政院新聞局局版臺業字第4905號



定價：上册：450元
下册：300元

※有著作權・翻印必究※

ISBN 957-9118-85-X (套：精裝) C5700

ISBN 957-9118-86-8 (上册:精装)

目 錄

(上册)

第 1 章	健康與疾病·····	盧美秀···	1
第 2 章	保健與醫療機構·····	盧美秀···	21
第 3 章	護理人員的角色與功能·····	徐美玲···	37
第 4 章	觀察及溝通·····	徐美玲···	65
第 5 章	專業性人際關係之建立·····	徐美玲···	95
第 6 章	記錄與病歷·····	吳盈江···	115
第 7 章	醫療環境·····	王百合···	163
第 8 章	呼吸·····	蕭仔伶···	239
第 9 章	循環·····	蕭仔伶···	255
第 10 章	體溫·····	蕭仔伶···	283
第 11 章	營養·····	吳盈江···	341
第 12 章	舒適·····	吳盈江···	367

(下册)

第 13 章	休息與活動·····	王百合···	507
第 14 章	排泄·····	蕭仔伶···	555
第 15 章	體液的供給·····	徐美玲···	601
第 16 章	出入院病人的護理·····	吳盈江···	671
第 17 章	給藥·····	徐美玲···	727
第 18 章	繃帶的應用·····	翁美瑤···	793
第 19 章	護理過程概念·····	吳盈江···	821
第 20 章	臨終病人的護理·····	宋淑鈴···	845

詳細目錄

(上册)

第 1 章 健康與疾病.....	盧美秀.....	1
健康的涵義.....		3
字典上健康的定義.....		3
近代醫療衛生界之學者專家對健康的定義.....		4
世界衛生組織對健康的定義.....		5
布魯姆對健康的看法.....		5
護理學家對健康的看法.....		7
疾病的涵義.....		8
疾病的定義.....		9
一般人判定疾病的三種方式.....		9
一般人對生病的行為反應.....		9
影響人們判定疾病的因素.....		10
一般人對被確認生病的反應.....		11
患病的適應過程.....		13
健康與疾病的關係.....		14
影響健康的因素.....		15
疾病對個人、家庭和社會的影響.....		17
對個人的影響.....		17
對家庭的影響.....		17
對社會的影響.....		17
結論.....		18
第 2 章 保健與醫療機構.....	盧美秀.....	21
保健之意義.....		23
我國的衛生行政組織系統.....		24
我國的醫療保健體系.....		26

建立醫療保健體系的目的·····	26
我國的醫療保健體系·····	26
我國未來醫療保健體系發展的方向·····	26
我國的醫療保健機構·····	30
我國的醫療院所數及病床數·····	30
我國醫療機構（院所）的分級及其任務·····	31
為病人提供住院服務的機構——醫院·····	33
結論·····	34

第3章 護理人員的角色與功能·····涂美玲·· 37

護理的定義·····	39
何謂護理人員·····	43
護理方式的發展·····	44
個案護理·····	45
功能性護理·····	45
成組護理·····	45
全責護理·····	46
綜合護理·····	46
醫療小組的意義及成員·····	47
護理人員在健康小組的角色·····	47
以服務對象的立場而言·····	48
由供給服務對象的健康照顧而言·····	48
依工作性質而言·····	49
護理功能之概念·····	50
獨立功能之概念·····	50
非獨立功能之概念·····	51
相互依賴功能之概念·····	51
護理的獨特功能·····	52
病人的基本需要·····	53
馬斯樓的需要層次論·····	53
供給病人之基本需要·····	56
護理工作的範圍·····	60
依工作內容的專業性區分·····	60

依工作的場所區分.....	61
---------------	----

第 4 章 觀察及溝通.....涂美玲 65

觀察技巧..... 67

觀察的意義.....	67
------------	----

觀察的目的.....	67
------------	----

觀察的種類.....	68
------------	----

正確觀察的特性.....	70
--------------	----

護理人員對觀察應具備的條件.....	70
--------------------	----

阻礙個人發展觀察技能的可能因素.....	71
----------------------	----

護理人員在觀察時的職責.....	71
------------------	----

觀察的方法.....	72
------------	----

觀察的範圍.....	74
------------	----

觀察病人的機會.....	75
--------------	----

日常護理時觀察病人的事項.....	75
-------------------	----

溝通技巧..... 77

溝通的意義.....	77
------------	----

溝通的重要性.....	78
-------------	----

溝通的途徑.....	78
------------	----

溝通的基本架構.....	80
--------------	----

溝通的必要條件.....	81
--------------	----

影響溝通的因素.....	82
--------------	----

溝通時應注意事項.....	83
---------------	----

會談技巧.....	86
-----------	----

結論..... 92

第 5 章 專業性人際關係之建立.....涂美玲 95

專業性人際關係的意義.....	97
-----------------	----

護理人員一病人人際關係的定義.....	97
---------------------	----

護理人員一病人人際關係的目的.....	98
---------------------	----

人際關係的特性.....	98
--------------	----

提供治療性的環境.....	98
---------------	----

真誠的態度.....	99
------------	----

非佔有性的溫暖	100
適切的同感心	101
具體、直接的溝通	101
敏銳的詢問	102
適當的保密	102
護理人員一病人建立良好關係的原則	103
治療性人際關係建立的過程	103
初期（前期或準備期）	103
開始期（認識期）	105
工作期（持續期）	108
結束期	111

第 6 章 記錄與病歷.....吳盈江... 115

記錄的目的及事項	117
記錄的目的	117
記錄的事項	118
記錄時應注意事項	118
填寫記錄的規則	119
記錄的原則	119
記錄的形式	121
普通常用的縮寫	129
病歷的內容與保存	138
病歷的內容	138
病歷的保存	154

第 7 章 醫療環境.....王百合... 163

環境的意義	166
醫療環境的意義	167
醫療環境的特性	168
醫院環境的控制	169
醫院的社會環境	169
醫院的物理環境	170
醫院的生物環境	181

病人的環境·····	230
維持健康的環境·····	230
保持精神愉快的環境·····	232
病人單位——病人最基本的生活單位·····	233

第 8 章 呼吸·····蕭 仔 伶·· 239

呼吸的定義·····	241
內呼吸·····	241
外呼吸·····	241
呼吸的控制與調節·····	242
呼吸中樞的調節·····	242
化學的調節·····	242
正常與異常的呼吸·····	244
正常的呼吸·····	244
異常的呼吸·····	245
影響呼吸速率的因素·····	249
測量呼吸的方法·····	250

第 9 章 循環·····蕭 仔 伶·· 255

脈搏·····	257
脈搏的定義·····	257
脈搏的特性·····	258
測量脈搏的部位·····	262
測量脈搏的方法·····	263
血壓·····	267
血壓的定義·····	267
決定正常與異常血壓的因素·····	267
影響血壓變化的因素·····	268
測量血壓的儀器·····	270
測量血壓的方法·····	272
血壓的判讀與記錄·····	273
造成血壓測量誤差的因素·····	274
結論·····	275

第10章 體溫.....蕭仔伶·· 283

體溫的定義.....285

體溫調節..... 285

生理的體溫調節機轉.....285

人爲的體溫調節機轉.....286

熱的產生與散失..... 287

熱的產生.....287

熱的散失.....288

影響體溫的因素..... 289

異常體溫的護理..... 291

體溫過高型態的體溫異常.....293

體溫過低型態的體溫異常.....300

測量體溫的方法..... 303

體溫調節與冷熱運用.....312

用冷用熱的意義.....312

用冷用熱的方法.....317

第11章 營養.....吳盈江·· 341

食物對人體的重要性.....343

飲食治療的目的..... 343

病人飲食的分類..... 345

質地改變的飲食.....345

成分改變的飲食.....346

協助病人進食的方法.....347

協助病人進食的原則.....348

臨床上常採用的營養法.....350

第12章 舒適.....吳盈江·· 367

舒適的意義.....369

引起不舒適的原因.....369

心理方面的原因.....369

身體方面的原因.....369

促進舒適的各種方法.....	370
鋪床法.....	370
各種姿勢的維持及移動方法.....	396
約束法.....	445
促進清潔的方法.....	459

技術目錄

(上册)

技術 7 - 1	用具清潔法	200
技術 7 - 2	洗手法	203
技術 7 - 3	戴口罩法	206
技術 7 - 4	穿脫隔離衣法	208
技術 7 - 5	穿脫已沾污之隔離衣法	213
技術 7 - 6	使用清潔手套法	218
技術 7 - 7	使用無菌有蓋容器法	219
技術 7 - 8	使用無菌敷料鉗法	220
技術 7 - 9	打開無菌包法	222
技術 7 - 10	將無菌物品放入無菌區法	223
技術 7 - 11	倒無菌溶液法	225
技術 7 - 12	戴脫無菌手套法	226
技術 8 - 1	測量呼吸的方法	251
技術 9 - 1	測量脈搏的方法	263
技術 9 - 2	測量血壓的方法	275
技術 10 - 1	測量體溫的方法	305
技術 10 - 2	熱水袋的使用	322
技術 10 - 3	熱水足浴	324
技術 10 - 4	坐浴	325
技術 10 - 5	蒸氣吸入法	327
技術 10 - 6	熱敷法	329
技術 10 - 7	烤燈的使用	331
技術 10 - 8	冰袋的使用	333
技術 10 - 9	冷敷法	334
技術 10 - 10	溫水拭浴 (酒精拭浴)	335
技術 11 - 1	口餵食法	352
技術 11 - 2	鼻胃管餵食法	355

技術12-1	密蓋床·····	372
技術12-2	暫空床·····	379
技術12-3	臥有病人床·····	383
技術12-4	手術後應用床或外科病床·····	392
技術12-5	高曲氏床之應用·····	414
技術12-6	靠背架之應用·····	415
技術12-7	床上桌之應用·····	417
技術12-8	床上護架之應用·····	419
技術12-9	足托板之應用·····	420
技術12-10	砂袋之應用·····	422
技術12-11	協助病人移至床邊·····	423
技術12-12	協助病人由平躺翻為側臥姿·····	425
技術12-13	圓滾式翻身法·····	427
技術12-14	協助病人抬高頭部及肩膀法·····	429
技術12-15	協助軟弱病人移至床頭法·····	431
技術12-16	協助無力病人移至床頭法·····	433
技術12-17	協助病人下床走路法·····	435
技術12-18	協助病人坐入椅子或輪椅，及由輪椅返回病床法·····	438
技術12-19	協助病人由床上移到推車，及由推車返回病床法·····	440
技術12-20	協助臥床病人更換床褥及翻轉床褥法·····	443
技術12-21	床旁欄杆約束法及床欄罩網約束法·····	447
技術12-22	被單約束法·····	449
技術12-23	波氏夾克約束法·····	451
技術12-24	波氏腰帶約束法·····	452
技術12-25	手腕或足踝約束法·····	454
技術12-26	約束手套法·····	456
技術12-27	手肘約束法·····	458
技術12-28	協助病人更衣·····	471
技術12-29	背部護理·····	474
技術12-30	床上沐浴·····	479
技術12-31	普通口腔護理·····	486
技術12-32	特別口腔護理·····	491
技術12-33	指（趾）甲護理·····	493

技術12－34	床上洗頭.....	495
技術12－35	會陰沖洗.....	499
技術12－36	晨間護理.....	502
技術12－37	寢前護理.....	504

第1章



健康與疾病

Health and Illness



盧美秀 編著

本章大綱



健康的涵義

字典上健康的定義

近代醫療衛生界之學者專家對
健康的定義

世界衛生組織對健康的定義

布魯姆對健康的看法

護理學家對健康的看法

疾病的涵義

疾病的定義

一般人判定疾病的三種方式

一般人對生病的行為反應

影響人們判定疾病的因素

一般人對被確認生病的反應
患病的適應過程

健康與疾病的關係

影響健康的因素

疾病對個人、家庭和社會的影響

對個人的影響

對家庭的影響

對社會的影響

結論



學習目標

當你讀完本章之後，你應能夠：

1. 了解健康的積極和消極意義。
2. 從不同的觀點探討健康與疾病的涵義。
3. 了解一般人判定疾病的三種方式。
4. 了解一般人對生病的行為反應。
5. 了解影響人們對其疾病的判定因素。
6. 了解一般人在患病之後的適應過程，並能協助病人做最好的適應。
7. 了解影響健康的因素，並努力促進個人的健康。
8. 了解疾病對個人、家庭和社會的影響，並提供必要的專業性協助。

「健康與疾病」是一沒有客觀標準的概念，是一種主觀、難以衡量的狀態。人們通常依據個人的價值體系來定義健康，而個人的價值體系又會受文化、社會經濟地位、年齡以及知識等的影響，所以，一個人對健康與疾病的概念，會因個人生活經驗的不同而有所差異。

「健康與疾病」是全世界人民所關心的事，在各種語言中，人與人見面時的禮貌性問候詞或歡迎詞，幾乎都與個人健康有關；例如：「您好嗎？」、「How do you do?」、「How are you?」。

「健康與疾病」是兩個相關的狀態，它對不同的人具有不同的意義；例如：一個運動員可能會認為除非自己每天可以輕鬆地跑二十公里的路，否則便不算健康；而一個七十五歲的老年人，可能會認為自己只要每天都能輕鬆地上下四層樓的樓梯便是健康。

健康的涵義

■字典上健康的定義

自古以來，健康與疾病即被認為是互補的名詞，亦即沒有病就是健康，或生病就是不健康。直到今天，仍有許多人持著這種看法。

- (1)自希波克拉底(Hippocrates)和伽倫(Galen)以後，健康與疾病的概念便漸漸被限定在身體與自然的平衡上。希波克拉底和伽倫認為：「健康是與自然和諧的狀態，而疾病則是違反自然。」他們認為如果一個人身體的各部分與體液皆能各適其位，那便算是健康。
- (2)1771年，第一版的大英百科全書將健康定義為：「身體與各部分都恰適其位；有正常的體溫、井然有序的組合、妥當的连接、一切就緒、生命功能正常沒有發燒的現象。」
- (3)在1873年版的皇家字典裡，有類似的定義。它定義健康為：「沒有生病。」
- (4)1901年，新英文字典將健康定義為：「身體健全、身體功能正常、有效地運作；精神、道德或心理健全或美好的狀態。」
- (5)1951年，第二版的韋氏新國際字典對健康的定義是：「身體、精神或靈魂健全、美好的狀態。『美好』是指沒有生理疾病或痛苦的狀態。」
- (6)1961年，韋氏新國際字典第三版將健康定義為：「生物或任何一部分的生命功能正常或順利進行的狀態——即身體或精神健全的狀態。」
- (7)到了1974年，韋氏字典第二十版則將健康定義為：「生理上與心理上的美好、健全、沒有缺陷、痛苦或疾病；心理與生理的功能都正常。」