



老年 生殖健康读本

许钟镐

迟宝荣
冷维春

主编
副主编

丛书主编 王胜今



学习出版社



老年

生殖健康读本

许钟镐

迟宝荣
冷维春

主编
副主编



主编
王胜今

学习出版社

图书在版编目(CIP)数据

老年生殖健康读本 / 迟宝荣主编. -- 北京 :
学习出版社, 2017. 1

(金色年华读本丛书 / 王胜今主编)

ISBN 978-7-5147-0747-2

I. ①老… II. ①迟… III. ①老年人—生殖健康
IV. ①R339.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第293805号

老年生殖健康读本

LAONIAN SHENGZHI JIANKANG DUBEN

迟宝荣 主编 许钟镐 冷维春 副主编

责任编辑: 边 极

技术编辑: 周媛卿

装帧设计: 华夏策略 永诚天地

插图: 东方润达 上海典众

出版发行: 学习出版社

北京市崇外大街11号新成文化大厦B座11层(100062)

010-66063020 010-66061634 010-66061646

网 址: <http://www.xuexiph.cn>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

开 本: 710毫米×1000毫米 1/16

印 张: 16.25

字 数: 160千字

版次印次: 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5147-0747-2

定 价: 36.00元

如有印装错误请与本社联系调换

金色年华读本

编委会

主任：王胜今

副主任（按姓氏笔画为序）：

于学军 于 潇 王海东 杨文庄 姜卫平
高松柏 廖立国

委员（按姓氏笔画为序）：

于洗河 于雅琴 王 清 王晓峰 田毅鹏
安力彬 迟宝荣 孙洪波 许钟镐 刘 娅
宋宝安 李俊江 周延民 金晓彤 杨 雪
张福贵 赵俊芳 郭永志 黄冬梅 麻宝斌
漆 思

主要编者

(按姓氏笔画排序)

-
- 
-
- | | |
|-----|-------------|
| 马福哲 | 吉林大学白求恩第一医院 |
| 王婉宁 | 吉林大学白求恩第一医院 |
| 许钟镐 | 吉林大学白求恩第一医院 |
| 刘凌云 | 吉林大学白求恩第一医院 |
| 孙 韬 | 吉林大学白求恩第一医院 |
| 吴 昊 | 吉林大学白求恩第一医院 |
| 迟宝荣 | 吉林大学白求恩第一医院 |
| 冷维春 | 吉林大学中日联谊医院 |
| 周洪澜 | 吉林大学白求恩第一医院 |
| 赫东芸 | 吉林大学中日联谊医院 |
-
- 
-



序 言

人口老龄化是人类社会发展到一定阶段的必然现象。法国是世界上最早进入老龄化社会的国家，早在 1865 年法国 65 岁及以上老年人口的比重就超过 7%。瑞典是第二个进入老龄化社会的国家，1890 年瑞典 65 岁及以上老年人口超过了 7%。20 世纪以来，主要发达国家先后进入老龄化社会，英国和德国于 1930 年进入老龄化社会，美国于 1945 年进入老龄化社会。

20 世纪 60 年代以来，西方发达国家就着手对人口老龄化的特点和基本规律进行深入研究，国际社会也越来越重视人口老龄化问题。1974 年，世界人口大会通过的《世界人口行动计划》呼吁各国政府在发展政策

中充分关注老年人问题。1982年，联合国在奥地利维也纳召开了第一次老龄问题世界大会，通过了《老龄问题国际行动计划》，提出保健和营养、保护老年消费者、住房和生活环境、社会福利、收入保障和就业等7个领域的行动建议。此后，很多国家开始积极采取行动，构建适应老龄化社会的社会保障、公共政策和养老设施。

21世纪是全球人口老龄化的世纪，不仅发达国家人口老龄化问题更加严重，绝大多数发展中国家也将陆续进入老龄化社会。预计到2050年大部分发达国家65岁及以上老年人口比例将超过30%，发展中国家也将超过15%。人口老龄化正在深刻地影响着人类社会生活的方方面面。2002年联合国召开的第二次世界老龄问题大会通过了《马德里老龄问题国际行动计划》，提出了三大优先领域：老年人和发展、增进老年人的健康和福利、确保形成有利和支持性的环境，并郑重提出“建立不分年龄人人共享的社会”，以增强人们对老龄化和老年人问题的重视。

20世纪70年代以来，由于我国实施了人口计划生育政策，仅用了30年的时间就实现了人口转变，从高出生率、低死亡率、高增长率，转变为低出生率、低死亡率、低增长率，走完了发达国家人口转变70—100年的历程。

我国人口老龄化速度快，老龄人口规模大。2000年，65岁及以上老年人口达8838万人，占总人口的7.0%，标志着我

国进入老龄化社会。21 世纪前 10 年，我国人口老龄化处于平稳发展时期。2000—2010 年，全国 65 岁及以上老年人口比重从 7% 提高到 8.87%。2010 年以后，我国人口老龄化进入加速发展时期，预计到 2050 年 65 岁及以上老年人口将达到 3.3 亿人，占总人口的比重将近 1/4。60 岁及以上老年人口将达到 4.4 亿人，超过总人口的 30%。

老年人曾经为我国经济社会发展作出过巨大贡献，是宝贵的资源和财富，是实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要力量。目前，我国应对人口老龄化的各种准备还相对滞后，要全面做好应对人口老龄化高峰的准备，时间十分紧迫，任务非常繁重。为此，需要深入研究老龄化社会的特点和规律，以及与此相关的各种问题，努力探索具有中国特色的、积极的、健康的人口老龄化道路。

为了加强人口老龄化研究，原国家人口计生委（现国家卫生计生委）与吉林大学于 2009 年开始合作共建“中国人口老龄化与经济社会发展研究中心”，开展人口老龄化综合研究，组织人员培训，举办学术研讨，开展国际交流。2012 年以来，中心组织吉林大学 14 个学院的专家学者，撰写了这套“金色年华读本”。该系列读本共 20 本，面向老年人群体，围绕老年人生活和健康相关的各个方面，内容涉及哲学、文学、法学、经济学、管理学、社会学、医学、工学等领域，这套读本通俗易懂，图文并茂，可以为老年人健康快乐的生活提供一种知识

参考。

人口与家庭问题一直是我从省到国家所承担工作中的一个重要组成部分,也是我多年来比较关注的一个问题。基于此,“中国人口老龄化与经济社会发展研究中心”的负责同志希望我能为这套丛书作序。我几次推辞,盛情难却。考虑到这项工作越来越重要,从事这项工作的同志及广大人民群众也需要这样一套丛书进行学习,因此我写了以上认识和想法,作为此书的推荐。我衷心希望,“金色年华读本”的出版,让全社会更加重视和关心老年人,为早日实现老有所养、老有所依、老有所乐、老有所为的发展目标而积极努力。我相信,该书的出版对于我们积极应对 21 世纪人口老龄化社会,将提供丰富的经验和智慧。

是为序。

王忠禹
二〇一五年九月



目 录

第一章 老年生殖系统概述 / 001

一、生殖系统解剖与生理 / 003

(一) 女性生殖系统解剖与生理 / 003

(二) 男性生殖系统解剖与生理 / 012

二、生殖内分泌系统 / 026

(一) 女性生殖内分泌系统 / 026

(二) 男性生殖内分泌系统 / 040

三、性生理 / 044

四、老年生殖系统的变化 / 048

(一) 老年女性生殖系统的变化 / 049

(二) 老年男性生殖系统的变化 / 051

五、老年生殖健康保健 / 055

(一) 老年女性生殖健康保健 / 055

(二) 老年男性生殖健康保健 / 064

第二章

老年女性常见生殖疾病 / 071

一、老年女性生殖疾病概述 / 073

二、阴道疾病 / 075

(一) 外阴瘙痒症 / 075

(二) 霉菌性阴道炎 / 078

(三) 滴虫性阴道炎 / 082

(四) 老年性阴道炎 / 085

(五) 非特异性阴道炎 / 088

(六) 绝经后阴道萎缩 / 089

三、老年子宫疾病 / 091

(一) 老年子宫脱垂 / 091

(二) 子宫肌瘤 / 094

(三) 子宫颈癌 / 096

四、卵巢肿瘤 / 100

(一) 良性卵巢肿瘤 / 100

(二) 恶性卵巢肿瘤 / 103

五、盆腔炎 / 106

(一) 急性盆腔炎 / 106

(二) 慢性盆腔炎 / 108

六、乳腺癌 / 112

七、老年期心理变化及更年期抑郁 / 116

(一) 概述 / 116

(二) 更年期抑郁症 / 119

第三章 老年男性常见生殖疾病 / 123

一、前列腺疾病 / 125

(一) 前列腺炎 / 126

(二) 前列腺增生 / 131

(三) 前列腺癌 / 135

(四) 前列腺结石 / 142

(五) 前列腺保健常识 / 147

二、睾丸疾病 / 157

(一) 睾丸概述 / 157

(二) 常见的睾丸疾病 / 159

(三) 迟发性睾丸功能减退 / 165

(四) 睾丸保养 / 166

三、精囊炎 / 168

四、输精管道疾病 / 172

(一) 附睾疾病 / 172

(二) 尿道炎 / 177

(三) 射精管疾病 / 179

(四) 输精管疾病 / 181

五、阴茎疾病 / 185

(一) 概述 / 185

(二) 阴茎常见疾病 / 188

六、阴囊疾病 / 198

(一) 阴囊瘙痒 / 198

(二) 阴囊湿疹 / 200

第四章 老年性生活 / 203

一、老年和谐性生活 / 205

(一) 老年性生活与健康 / 205

(二) 老年性生活注意事项 / 208

(三) 老年性爱误区 / 213

(四) 老年性保健 / 214

二、老年性功能障碍 / 221

(一) 老年男性性功能障碍 / 221

(二) 老年女性性功能障碍 / 229

三、老年性病 / 232

参考文献 / 236

后 记 / 238



CONTENTS

Chapter 1 Overview of the reproductive system of the elderly / 001

1. Anatomy and physiology of the reproductive system / 003
 - 1.1. Anatomy and physiology of the female reproductive system / 003
 - 1.2 Anatomy and physiology of the male reproductive system / 012
2. Reproductive/endocrine system / 026
 - 2.1 Female reproductive/endocrine system / 026
 - 2.2 Male reproductive/endocrine system / 040
3. Sexual physiology / 044
4. Changes in the reproductive system of the elderly / 048

4.1 Changes in the reproductive system of elderly

women / 049

4.2 Changes in the reproductive system of elderly

men / 051

5. Reproductive health care for the elderly / 055

5.1 Reproductive health care for elderly women / 055

5.2 Reproductive health care for elderly men / 064

Chapter 2 Common reproductive diseases among elderly women / 071

1. Overview of common reproductive diseases

among elderly women / 073

2. Vaginopathy / 075

2.1 Pruritus vulvae / 075

2.2 Colpitis mycotica / 078

2.3 Trichomonas vaginitis / 082

2.4 Senile vaginitis / 085

2.5 Nonspecific vaginitis / 088

2.6 Postmenopausal vaginal atrophy / 089

3. Senile uterine diseases / 091

3.1 Senile uterine prolapse / 091

3.2 Hysteromyoma / 094

- 3.3 Carcinoma of uterine cervix / 096
- 4. Ovarian tumor / 100
 - 4.1 Benign ovarian tumor / 100
 - 4.2 Malignant ovarian tumor / 103
- 5. Pelvitis / 106
 - 5.1 Acute pelvitis / 106
 - 5.2 Chronic pelvitis / 108
- 6. Breast cancer / 112
- 7. Psychological changes and menopause depression among the elderly / 116
 - 7.1 Overview / 116
 - 7.2 Menopause depression / 119

Chapter 3

Common reproductive diseases among elderly men / 123

- 1. Prostate disease / 125
 - 1.1 Prostatitis / 126
 - 1.2 Prostatic hyperplasia / 131
 - 1.3 Prostate cancer / 135
 - 1.4 Prostatolith / 142
 - 1.5 Prostate care knowledge / 147
- 2. Testicular diseases / 157

- 2.1 Overview of the testicle / 157
- 2.2 Common testicular diseases / 159
- 2.3 Late on-set hypogonadism / 165
- 2.4 Testicular care / 166
- 3. Vesiculitis / 168
- 4. Spermatic duct disease / 172
 - 4.1 Epididymis disease / 172
 - 4.2 Urethritis / 177
 - 4.3 Ejaculatory duct disease / 179
 - 4.4 Spermatic duct disease / 181
- 5. Penis disorders / 185
 - 5.1 Overview / 185
 - 5.2 Common penis disorders / 188
- 6. Scrotal diseases / 198
 - 6.1 Pruritus scroti / 198
 - 6.2 Eczema scroti / 200

Chapter 4 Sex life of the elderly / 203

- 1. Good sex life for the elderly / 205
 - 1.1 Sex life and elderly health / 205
 - 1.2 Matters of concern in sex life of the elderly / 208
 - 1.3 Misunderstandings in sex life of the elderly / 213