

心中有阳光 脚下有力量

——沈阳高校大学生标兵、模范大学生事迹选编

主编 齐 舒

XINZHONG YOU YANGGUANG JIAOXIA YOU LILIAN



东北大学出版社
Northeastern University Press

心中有阳光 脚下有力量

——沈阳高校大学生标兵、模范大学生事迹选编

主编 齐 舒

东北大学出版社

· 沈 阳 ·

© 齐 舒 2016

图书在版编目 (CIP) 数据

心中有阳光 脚下有力量: 沈阳高校大学生标兵、
模范大学生事迹选编 / 齐舒主编. —沈阳: 东北大学
出版社, 2016.12

ISBN 978-7-5517-1464-8

I. ①心… II. ①齐… III. ①大学生—模范学生—先
进事迹—沈阳—现代 IV. ①K828.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 284150 号

出 版 者: 东北大学出版社

地址: 沈阳市和平区文化路三号巷 11 号

邮编: 110819

电话: 024-83687331 (市场部) 83680267 (社务部)

传真: 024-83680180 (市场部) 83687332 (社务部)

网址: <http://www.neupress.com>

E-mail: neuph@neupress.com

印 刷 者: 沈阳航空发动机研究所印刷厂

发 行 者: 东北大学出版社

幅面尺寸: 170mm×240mm

印 张: 21.75

字 数: 414 千字

出版时间: 2016 年 12 月第 1 版

印刷时间: 2016 年 12 月第 1 次印刷

组稿编辑: 周晓天

责任编辑: 郎 坤

封面设计: 刘江旻

责任校对: 木 卫

责任出版: 唐敏志

ISBN 978-7-5517-1464-8

定 价: 50.00 元

序 言

青年学生是祖国的未来，是充满活力的时代筑梦者。习近平总书记指出：“青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望”。

中共沈阳市委教科工委高度重视青年学生成长成才，认真贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中、六中全会精神，全面落实习近平总书记系列重要讲话精神，坚持立德树人根本任务，大力加强和改进大学生思想政治教育工作，整合全市资源，优化顶层设计，创新工作载体，彰显时代特色，构建起多维度融合互动的全方位育人格局，沈阳高校大学生思想政治教育工作呈现出蓬勃的生机与活力。

近年来，沈阳高校涌现出了“辽宁省大学生道德模范”于川，“感动沈阳年度人物”杨艳艳，见义勇为大学生郭俊、高齐、宫殿凯等一批在社会上引起强烈反响的学生楷模。40余万大学生始终坚持听党指挥、举旗奋进，成为维护学校和社会稳定的中坚力量。

为深入选树大学生先进典型，打造沈阳高校优秀大学生群体，发挥先进典型的引领示范作用，展现沈阳高校大学生的良好精神风貌，近年来，市委教科工委坚持开展沈阳高校大学生标兵、模范大学生和优秀大学生评选表彰活动，一大批理想信仰坚定、学习成绩优异、道德品行卓越的优秀大学生脱颖而出。现将部分优秀学大生事迹汇编成书，希望在沈阳高校大学生中掀起学习优秀、争做优秀的热潮。

今年五四青年节，习近平总书记在与全国优秀青年代表座谈时，勉励广大青年人：“心中有阳光，脚下有力量，为了理想能坚持、不懈

怠，才能创造无愧于时代的人生。”希望沈阳高校大学生牢记总书记的教诲，积极培育和践行社会主义核心价值观，按照“勤学、修德、明辨、笃实”的要求，筑牢理想信念根基，提升专业技能本领，提高道德品质修养，增强社会责任感和使命感，自觉将个人理想与社会价值结合起来，为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春力量。

编者

2016年10月

目 录

沈阳高校大学生标兵事迹材料

从农民工到勇于创新创业的学霸	
——沈阳高校大学生标兵王建强事迹	3
穷且益坚 志存高远	
——沈阳高校大学生标兵尹立远事迹	6
我愿化茧成蝶飞向梦想的天空	
——沈阳高校大学生标兵刘诗萌事迹	9
博观而约取 厚积而薄发	
——沈阳高校大学生标兵田启园事迹	12
于不悔的青春中砥砺前行	
——沈阳高校大学生标兵常蓝予事迹	15
成长路上砥砺前行 青春途中微笑前行	
——沈阳高校大学生标兵韩昕檀事迹	18
追梦不息 奋斗不止	
——沈阳高校大学生标兵苏齐莹事迹	21
风雨彩虹 铿锵玫瑰	
——沈阳高校大学生标兵李洪岩事迹	24
无愧青春 不负时光	
——沈阳高校大学生标兵李倩雯事迹	27
不忘初心 方得始终	
——沈阳高校大学生标兵李砚浓事迹	30
奋斗 以念青春	
——沈阳高校大学生标兵张楠事迹	33

校园因我而美丽

- 沈阳高校大学生标兵樊丽伟事迹·····36
- 踏离“想”的起跑线 谋十丈方圆
- 沈阳高校大学生标兵石芮川事迹·····39

沈阳高校模范大学生事迹材料

笃行激扬青春志 砥砺铸就成才梦

- 沈阳高校模范大学生巩海潮事迹·····45

规划铺就成才路 奋斗谱写青春曲

- 沈阳高校模范大学生经典事迹·····48

沉默不是沉没 平凡不是平庸

- 沈阳高校模范大学生韩冬磊事迹·····51

朝阳青春 筑梦远航

- 沈阳高校模范大学生赵鹏程事迹·····54

奋斗砥砺青春梦想 行动铸就党员荣光

- 沈阳高校模范大学生丁元迪事迹·····57

人生在勤 不索何获

- 沈阳高校模范大学生王康事迹·····60

厚德载物 明志笃行

- 沈阳高校模范大学生李金鑫事迹·····63

梦想载着希望扬帆远航

- 沈阳高校模范大学生关博元事迹·····66

厚积薄发

- 沈阳高校模范大学生任宏飞事迹·····69

天行健 君子以自强不息

- 沈阳高校模范大学生黄敏事迹·····72

大医精诚 敢为青春行

- 沈阳高校模范大学生冯鹏辉事迹·····75

点滴汗水浇灌卓越之花

- 沈阳高校模范大学生李子建事迹·····78

越努力 越幸运

- 沈阳高校模范大学生于承仟事迹·····81

思考下的人生

- 沈阳高校模范大学生赵喆事迹·····84

大学殿堂 逐梦青春

- 沈阳高校模范大学生马嘉悦事迹·····87

理想信念领青春航向 求实创新铸奋进篇章

- 沈阳高校模范大学生王倪事迹·····90

勤奋笃行 彰显青春本色

- 沈阳高校模范大学生郭雅哲事迹·····93

怀平常之心 行极致之事

- 沈阳高校模范大学生刘畅事迹·····96

逐梦青春

- 沈阳高校模范大学生邢阳事迹·····99

青春 正能量

- 沈阳高校模范大学生许晓檬事迹·····102

脚踏实地 仰望星空

- 沈阳高校模范大学生张一迪事迹·····105

苦中甘甜 用行动作为言语

- 沈阳高校模范大学生李强事迹·····108

只有努力 才有收获

- 沈阳高校模范大学生庄元事迹·····111

笃志向学 用行动践行青春梦想

- 沈阳高校模范大学生张宽事迹·····114

向着理想起航

- 沈阳高校模范大学生李慧事迹·····117

天高任鸟飞

- 沈阳高校模范大学生王琪格事迹·····120

脚踏实地 勇攀高峰

- 沈阳高校模范大学生石佳事迹·····123

以梦为马 乐享青春

- 沈阳高校模范大学生刘晓彤事迹·····126

追求 让梦想更接近

- 沈阳高校模范大学生张玉梅事迹·····129

明天 未曾踌躇

- 沈阳高校模范大学生孙琛事迹·····132

恰同学少年 风华正茂	
——沈阳高校模范大学生张诚事迹	135
改变自己	
——沈阳高校模范大学生李想事迹	138
追求卓越 完善自我	
——沈阳高校模范大学生佟孺事迹	141
扬帆起航 勇往直前	
——沈阳高校模范大学生罗欢婷事迹	144
精诚所至 金石为开	
——沈阳高校模范大学生尹利斌事迹	147
拼搏奋进 青春无悔	
——沈阳高校模范大学生耿记敏事迹	150
会当水击三千里	
——沈阳高校模范大学生徐赫骏事迹	153
自强不息 励志奋进	
——沈阳高校模范大学生智帅克事迹	156
知识改变命运 励志照亮人生	
——沈阳高校模范大学生孙兆良事迹	159
执着中把握机遇 平凡中迸发光彩	
——沈阳高校模范大学生李天一事迹	162
青春编织梦想 努力成就未来	
——沈阳高校模范大学生姚伟松事迹	165
聪明出于勤奋 天才在于积累	
——沈阳高校模范大学生赵志国事迹	168
放飞梦想 积极进取 掌控人生 实现自我	
——沈阳高校模范大学生郭耿昌事迹	171
我心向阳 无悔青春	
——沈阳高校模范大学生李志强事迹	174
藏蓝青春 雏鹰展翅	
——沈阳高校模范大学生鲁兆祥事迹	177
有志者 事竟成	
——沈阳高校模范大学生申圳事迹	180
以行动拥抱信念	
——沈阳高校模范大学生孙洪波事迹	183

敏学慎思 勤奋笃行	
——沈阳高校模范大学生周由事迹	186
但行好事 莫问前程	
——沈阳高校模范大学生王昱事迹	189
自强笃行 勇敢逐梦	
——沈阳高校模范大学生刘金明事迹	192
正能量 正青春	
——沈阳高校模范大学生姜少玮事迹	195
宝剑锋从磨砺出 梅花香自苦寒来	
——沈阳高校模范大学生张志远事迹	198
激流勇进 精彩大学	
——沈阳高校模范大学生孙剑萍事迹	201
笃学力行 争做学生楷模	
——沈阳高校模范大学生尹博灏事迹	204
德能并进 勇毅翔远	
——沈阳高校模范大学生屈松事迹	207
脚踏实地 勇往直前	
——沈阳高校模范大学生姚冰事迹	210
怀揣梦想 努力拼搏	
——沈阳高校模范大学生辛凯事迹	213
提升自身整体能力 争做时代创新青年	
——沈阳高校模范大学生顾雪事迹	216
择路而行 择善而从	
——沈阳高校模范大学生周建楠事迹	219
不待时光蹉跎 只惜此刻风景	
——沈阳高校模范大学生郑枫事迹	222
求学千里 自强不息	
——沈阳高校模范大学生邵旭事迹	225
让梦飞翔	
——沈阳高校模范大学生姜亚含事迹	228
越努力 越幸运	
——沈阳高校模范大学生韩特事迹	231
满载爱与智 温暖一路行	
——沈阳高校模范大学生马小壹事迹	234

艺海无涯 学无止境

- 沈阳高校模范大学生张元事迹237

积极乐观 锐意进取

- 沈阳高校模范大学生宁文洋事迹240

敢于挑战才叫青春

- 沈阳高校模范大学生关斯宁事迹243

大学 要用最美的姿态走下去

- 沈阳高校模范大学生陆禹彤事迹246

平凡中的精彩

- 沈阳高校模范大学生吴瑶事迹249

把握青春 主动成长

- 沈阳高校模范大学生袁延凯事迹252

技术技能筑牢强国基石 砥砺前行踏实中创造精彩人生

- 沈阳高校模范大学生涂长虹事迹255

勿忘初心 方得始终

- 沈阳高校模范大学生牟明东事迹258

以梦为马度韶华

- 沈阳高校模范大学生曹思遥事迹261

励志青春 无悔追求

- 沈阳高校模范大学生刘帅事迹264

耀青春 做自己

- 沈阳高校模范大学生冯潇事迹267

有志者 事竟成

- 沈阳高校模范大学生陈鑫事迹270

研学兼修 医路前行

- 沈阳高校模范大学生栾敏事迹273

化茧成蝶终有日

- 沈阳高校模范大学生司晓凤事迹276

怀揣着梦想前行

- 沈阳高校模范大学生张颖事迹279

我的大学 梦开始的地方

- 沈阳高校模范大学生刘岩事迹282

将来的你一定会感谢现在努力的自己

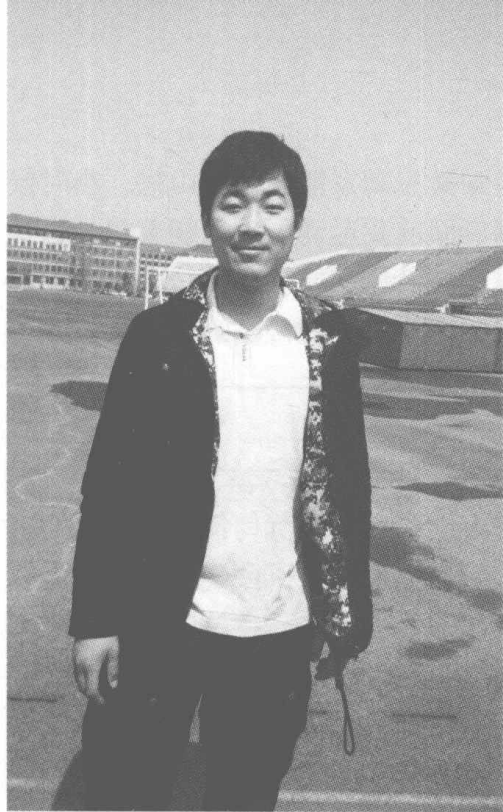
- 沈阳高校模范大学生焦曼琳事迹285

逐梦扬威 扬帆起航	
——沈阳高校模范大学生王欣然事迹	288
严于律己 争优创先	
——沈阳高校模范大学生马霖事迹	291
让青春在实践中飞扬	
——沈阳高校模范大学生陈莹事迹	294
志存高远 为理想努力奋斗	
——沈阳高校模范大学生白雪事迹	297
校园下成长的我	
——沈阳高校模范大学生赵卅事迹	300
我在阳光下微笑	
——沈阳高校模范大学生王添榕事迹	303
路在远方	
——沈阳高校模范大学生王思远事迹	306
梦在前方 我在路上	
——沈阳高校模范大学生卓先立事迹	309
把握青春 主动成长	
——沈阳高校模范大学生徐坤事迹	312
千里之行 始于足下	
——沈阳高校模范大学生刘新月事迹	315
不求青春波澜壮阔 只求韶光无怨无悔	
——沈阳高校模范大学生祁鹏事迹	318
多姿多彩大学生活	
——沈阳高校模范大学生王悦事迹	321
脚踏实地追逐梦想	
——沈阳高校模范大学生王生民事迹	324
志存高远 脚踏实地	
——沈阳高校模范大学生高素颖事迹	327
青春无悔 迈向未来	
——沈阳高校模范大学生卢义博事迹	330
传递青春正能量 铸就精彩大学	
——沈阳高校模范大学生吕正事迹	333

沈阳高校大学生 标兵事迹材料

从农民工到勇于创新创新创业的学霸

——沈阳高校大学生标兵王建强事迹



★座右铭：

你所做的事情，也许暂时看不到成功，但不要灰心，你不是没有成长，而是正在扎根。

★个人基本信息：

姓名：王建强

性别：男

民族：汉族

出生年月：1990年4月

籍贯：河南省周口市

学校：沈阳农业大学

院系：农学院

年级：2012级

专业：农族学

我叫王建强，出生在河南一个贫穷落后却又充满乡情的偏僻山村，小时候的成长环境培养了我强烈的责任意识。在高考面前我迟疑了，我瞒着父母选择了辍学打工。有人说，任何经历都是一种成长，而任何成长也是一种收获。确实，这一年的经历，让我深刻地认识到只有知识才能改变自己的命运！

■ 学习源于兴趣

我重整旗鼓，终于如愿地考入沈阳农业大学。在接到沉甸甸的录取通知书的那一刻，我落泪了，我深知自己应该好好珍惜上大学的机会。从入学的那天起，我就不断地提醒自己，一定要珍惜这四年的青春，提高自己的专业技能和综合素质，以后做一个对社会有用的人。入学当年，通过层层选拔，我被中国青少年发展基金会选为“曙光学子”。

作为农民家走出来的孩子，自然从小就有爱农的情结，也更加以“学农”为荣。入学之初，我便加入了学校的“三农学会”，涉农的任何知识领域，不管是枯燥的、晦涩的还是深奥的，在我眼中都充满了趣味，都强烈地吸引着我。在浓厚兴趣的牵引下，只要一有时间，我就会去图书馆查找资料，丰富知识，开阔自己的视野，班级的同学都叫我“农业通”。

一分耕耘，一分收获。在我的不懈努力下，我的专业成绩在班级中一直稳拿“状元”，学分绩点突破4.0，各科平均成绩达到90分以上，并先后荣获国家奖学金、校一等奖学金、校二等奖学金、国家励志奖学金。

■ 用心走上创新之路

为缓解家庭的经济压力，我坚持勤工俭学，为自己的“一日三餐”而奔忙。三年多的时间里做了记不清多少个兼职：餐厅服务员、快递员、促销员、销售员、家教……放假的时候甚至“身兼数职”。几年下来，我不但靠兼职和奖学金解决了自己的学费和生活费问题，每个月还能省吃俭用攒下些钱寄给家里。这种难得的历练，使我更加懂得用积极的心态去面对生活的酸甜苦辣；丰富的社会实践，也让我捕捉到了契机，从此开启了创新之旅。

我在做商场促销员期间，经常看到大街上满是散乱的传单。对于资源浪费、污染环境的现象，我感到很可惜，同时，觉得这样的宣传方式并不会起到应有的效果。经过一段时期的潜心调研，我策划开发了“移动互联网精确营销与微公益推广相互促进系统”，并发起了“向校园传单污染宣战”的签名活动，活动有幸地邀请到了全国道德模范郭明义，当郭明义叔叔拍着我的肩膀点头称赞的时候，那刻的成就是非凡的。

可以说，这一次创新行动增强了我的信心，也让我发现了创新创业之美。从那以后，我带领团队参加了由教育部、商务部联合主办的中国大学生服务外包创新创业大赛，从三百多所高校、近千个团队中脱颖而出，力挫群雄，一举夺得一等奖，并在辽宁省网络商务创新应用大赛中获得一等奖，在校内外引起不小的轰动。

■ 投身公益更充实

“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”。由于小时候的成长环境和经历，或许我比别人更能体会这句歌词的意义。

志愿服务也成了我大学生活中不可缺少的一部分。在校期间，我先后加入了校青年志愿者协会、红十字协会、韵绿生态协会等志愿者组织，坚持每周到农民工子弟小学——“喜良小学”进行支教；此外，我还参加了第十二届全国运动会志愿者服务，并被评为“优秀赛会志愿者”和“校青年志愿者先进个人”。

担任学校青年志愿者协会会长后，辛苦忙碌的志愿服务占据了大部分课余时间，每一次的志愿服务都会让我发自内心地感受到成长的快乐，也给我的青春留下了美好的回忆。记得2013年的冬天，我偶然听说学校附近一名独居的老人无法劈柴取暖后，就每周和同学们一起去帮助老人干活，让老人拥有了一个温暖的冬天……虽然我的生活中也有困难和挫折，但我能用自己的行动来回馈学校和社会，用我自己的能力去帮助那些更需要帮助的人，我感到很快乐、也很幸福。

“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物”，这句话不断激励着我。我坚信只有勤奋和踏实，才能铸造生活的“钥匙”，希望能用更多的实际行动，带给自己与身边的人温暖与力量！