

常见病外治疗法丛书·刘万里 主编

内科常见病外治疗法



颜延凤 主编

内

麻黄、法半夏、白芥子、延胡索、杏仁、细辛、甘遂、白附子、
桑白皮、壁苏子、仙灵脾、沉香、五味子、生姜片、桔梗、甘
草、茯苓、射干、陈皮、姜半夏、青黛、金银花、葛根、龟鹿二
胶、浙贝母、橘络、蝉衣、地龙、续断、紫花、珍珠母、
菊花、白术、陈皮、半夏、枸杞子、骨碎补、
肉苁蓉、狗脊、红花、独活、伸筋草、川芎、
党参、黄芪、当归、三七、丹参、葛根、鸡血藤、红花、
红藤、甲珠、狗脊、乳香、没药、威灵仙

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

常见病外治疗法丛书·刘万里 主编

内科常见病外治疗法



颜延凤 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

内科常见病外治疗法 / 颜延凤主编. —北京: 中国中医药出版社, 2017.9
(常见病外治疗法丛书)

ISBN 978-7-5132-4338-4

I. ①内… II. ①颜… III. ①中医内科—常见病—外治法 IV. ①R250.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 466957 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 710×1000 1/16 印张 24.5 字数 343 千字

2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4338-4

定价 75.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《常见病外治疗法丛书》编委会

主 编 刘万里（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

主 审 艾炳蔚（南京中医药大学附属医院 江苏省中医院）

副主编 钮晓红（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

王 旭（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

编 委 （按姓氏笔画排序）

于红娟（南京中医药大学第三附属医院 南京市中医院）

王 睿（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

王元钊（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

卢岱魏（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

叶 进（南京中医药大学附属医院 江苏省中医院）

边 逊（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

刘文生（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

刘德佩（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

孙 刚（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

孙玉明（南京中医药大学附属医院 江苏省中医院）

杜长明（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

李 芳（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

李新珍（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

杨 江（南京中医药大学附属医院 江苏省中医院）

杨 明（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

杨 璞（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

杨润华（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

杨增敏（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

沈 波（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

张永文（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

张苏闽（南京中医药大学第三附属医院 南京市中医院）

陆 勤（南京医科大学附属妇产医院 南京市妇幼保健院）

郑艳辉（南京中医药大学第三附属医院 南京市中医院）

郑培华（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
姚 昶（南京中医药大学附属医院 江苏省中医院）
夏承志（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
钱春发（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
徐天舒（南京大学医学院附属鼓楼医院）
徐梅昌（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
黄子慧（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
崔 倪（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
章一凡（南京中医药大学苏州附属医院 苏州市中医医院）
韩元龙（南通市第六人民医院）
颜延凤（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
戴奇斌（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

《内科常见病外治疗法》编委会

主 编 颜延凤（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

副主编 郑艳辉（南京中医药大学第三附属医院 南京市中医院）

徐天舒（南京大学医学院附属鼓楼医院）

章一凡（南京中医药大学苏州附属医院 苏州市中医医院）

编 委（按姓氏笔画排序）

马士荣（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

王玉娟（南京大学医学院附属鼓楼医院）

王东旭（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

王光铭（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

王智强（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

邓 旭（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

史国娟（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

卢岱魏（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

白牧鑫（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

吉 庆（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

朱 莹（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

朱云仙（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

刘 彦（扬州大学医学院附属医院 江苏省苏北人民医院）

刘 欣（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

达坤林（南通大学附属第三医院 南通市第三人民医院）

孙 刚（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

孙 蓉（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

阮建国（南京大学医学院附属鼓楼医院）

李 芳（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

李 明（南京大学医学院附属鼓楼医院）

李 敏（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

杨润华（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

杨晓辉（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

杨璐（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
杨蕾（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
吴永钧（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
吴昊（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
吴聪（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
吴定坤（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
吴剑钰（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
沈波（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
汪洋（南京大学医学院附属鼓楼医院）
陈娇（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
陈昱倩（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
张会芳（苏州大学附属第三医院 常州市第一人民医院）
张永文（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
张妮娅（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
张波（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
张林（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
郑培华（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
胡佳（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
钱春发（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
徐佳（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
徐梅昌（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
唐鸿（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
夏豪天（南京中医药大学苏州附属医院 苏州市中医医院）
黄柏文（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
黄玉珍（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
缪冬梅（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
鞠娟（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）
戴奇斌（南京中医药大学附属南京市中西医结合医院）

前言

中医学是中华民族原创的医学科学，是中华文明的重要组成部分，几千年来在保障中华民族的繁衍昌盛方面做出了巨大贡献，即使在现代医学飞速发展的今天，中医药仍在为维护人民健康发挥不可替代的作用。经过历代医家的不断摸索总结与经验传承，中医学已经建立了从理论到临床的一个非常完善的诊治体系，在疾病的预防、诊断与治疗方面独具特色，在众多中医治疗方法中，外治法历史悠久，自成体系，具有非常重要的地位；它既可独立使用，也可与其他疗法结合使用，具有简便验廉的特点，深受广大医护人员与患者的欢迎，目前广泛应用于临床。

中医外治疗法的内容非常丰富，据有关文献记载多达 400 余种，概括起来可分两大类：药物外治法、非药物外治法。在治疗范围上一般分内病外治、外病外治两大类，具体到临床，外治法又分为内科疾病外治法、外科疾病外治法、妇科疾病外治法、儿科疾病外治法、骨科疾病外治法等。常用的外治疗法包括：按摩、熏洗、敷贴、膏药、脐疗、足疗、耳穴疗法、针灸、物理疗法等百余种。与内治法相比，外治法具有“殊途同归，异曲同工”之妙，对“不肯服药之人，不能服药之症”，尤其对危重病症，更能显示出独特的疗效，故有“良丁（高明的医生）不废外治”之说。

为整理规范中医外治疗法，传承中医治疗特色，推广中医适宜技术，让更多的临床医生，尤其是基层医生、全科医生系统了解中医外治疗法，进而学习掌握其治疗范围、适应病症、操作要点，更好地服务于临床，提高临床疗效，江苏省中西医结合学会外治法专业委员会会同南京市中西医结合医院的上百位中医外治专家及临床医师共同撰写了本丛书。

江苏省中西医结合学会外治法专业委员会是江苏省中医药系统成立较早的专业学会，集中了全省在外治法使用方面具有丰富经验的中医专家，而作为学会主委单位的南京市中西医结合医院是江苏省中西医结合学会外治法研究中心，医院的传统特色专科——中医外科（瘰癧、骨痹）是国家中医药管理局的重点专科，

外治疗法效果突出，在全国有较大的影响力；在此基础上医院一直鼓励各临床专科医生使用外治疗法，均已形成各专科自己的外治特色。

丛书分为五个分册：《内科常见病外治疗法》《外科常见病外治疗法》《妇科常见病外治疗法》《儿科常见病外治疗法》《骨伤常见病外治疗法》。各分册均分上篇和下篇两个部分。上篇为总论，主要介绍本专科常用的外治方法；下篇为各论，主要介绍外治疗法在疾病治疗中的具体运用，以疾病为纲，治疗方法为目，按优先推荐次序分别列举临床技术成熟、疗效可靠的外治疗法，详细说明其适应证、操作方法、疗法特点及注意事项等，并在临床应用方面也加以论述，部分病种还附有插图和典型案例。全套书力求行文简明扼要，重点突出疗法的临床实用性和操作规范性，共总结了内科、外科、妇科、儿科、骨伤等共计 170 余个病种的外治疗法，可谓汇集目前各临床专科常见病种外治疗法之大成。

丛书编写从 2015 年 9 月启动以来，得到了江苏省中西医结合学会、南京市中西医结合医院、中国中医药出版社领导的大力支持，参加编写的专家投入了大量的时间和精力，倾注了大量的心血，历时一年半，终于得以完成。但因编者能力水平有限，疏漏之处在所难免，恳请广大读者与同道提出批评意见，以便再版时修正。

期待这套丛书的出版发行，为广大临床医生及中医爱好者提供中医外治疗法的专业上乘之作，以便更好地推广中医外治技术，进一步突出中医的诊治特色，提高临床疗效，最终为广大患者服务。

江苏省中西医结合学会外治法专业委员会主任委员

南京市中西医结合医院院长

刘万里

2017 年 5 月

编写说明

外治法在中医内科学体系中，与内治法一样，也是一个重要的治病方法，近年来日益被人们重视，其内容丰富，应用广泛，操作方便，备受历代医家推崇，并不断充实发展。中医内科学的范围极为广泛，主要以脏腑的病因病理指导辨证施治，外治法在某些程度上有中药内治所不及的优点。本书的出版能让临床医生开阔思路，选用外治法，提高疗效。

我们组织专家学者共同编撰了这本《内科常见病外治疗法》。编写过程中，我们在收集古籍记载的基础上，总结现代临床经验，关注最新成就及发展方向，希望通过本编委会的工作，唤起大家对中医内科外治法的重视，继往开来，开阔思路，学会和运用更多的医疗技术，推动中医的综合发展。

本书分上篇总论和下篇各论两部分。总论介绍中医内科外治发展的历史、种类、作用机制及特点、应用原则、使用现状，并展望了中医内科外治的发展前景。各论肺系病证、心系病证、脾胃系病证、肝胆系病证、肾系病证、气血津液病证、肢体经络病证共七个章节展开阐述，涉及病种四十余种，每一病种按病症概述、外治方法及参考文献体例编写。其中重点介绍外治方法，列举其适应证、操作方法、疗法特点、注意事项和临床应用体会。

本书作者主要来自南京中医药大学附属南京市中西医结合医院和江苏省中西医结合学会外治法专业委员会，都是本单位、本地区的技术骨干。共有 55 名专家和经验丰富的临床医生参与了编写工作，书中所述的外治疗法包含了原著者和编写者的智慧和心血。同时，该书的编写，得到了中国中医药出版社的大力支持和帮助。经过调研会议、论证会议、主编会议、各专业编写会议、审定稿会议，确保了该书的科学性、先进性和实用性。在此一并表示衷心的感谢！

本书可供从事中医内科、推拿、针灸、康复理疗专业的临床医师、医学生以及对外治疗法感兴趣的读者阅读。

《内科常见病外治疗法》编委会

2017 年 6 月

目录

上篇 总 论	001
--------	-----

第一节 绪论	003
第二节 外治法分类	005
第三节 内科疾病外治作用机制及特点	019
第四节 内科疾病外治应用原则	025
第五节 内科疾病外治现状及展望	027

下篇 各 论	029
--------	-----

第一章 肺系病证	031
第一节 感冒	033
第二节 咳嗽	039
第三节 哮病	045
第四节 喘病	051
第五节 肺胀	058
第六节 肺癰	064
第七节 肺痿	069
第八节 风温肺热病	074

第二章	心系病证	081
第一节	心悸	083
第二节	胸痹	090
第三节	眩晕	096
第四节	中风	103
第五节	不寐	109
第六节	多寐	120
第七节	鼾眠症	125
第三章	脾胃系病证	129
第一节	胃痛	131
第二节	吐酸病	142
第三节	嘈杂	150
第四节	痞满	152
第五节	腹痛	159
第六节	呕吐	169
第七节	呃逆	176
第八节	噎膈	180
第九节	反胃	185
第十节	术后胃瘫	189
第十一节	泄泻	197
第十二节	便秘	202
第四章	肝系病证	213
第一节	黄疸	215
第二节	胁痛	223
第三节	鼓胀	231

第五章 肾系病证	239
第一节 水肿	241
第二节 淋证	247
第三节 癃闭	255
第四节 遗精	263
第五节 阳痿	269
第六章 气血津液病证	275
第一节 郁证	277
第二节 厥（脱）证	285
第三节 痰饮	290
第四节 汗证	302
第五节 消渴	312
第六节 虚劳	321
第七节 积聚	329
第八节 癭病	336
第九节 口疮	345
第七章 肢体经络病证	349
第一节 头痛	351
第二节 痹证	358
第三节 痿证	362
第四节 腰痛	369

上篇 总论

第一节 绪论

一、关于外治法

中医外治法是与内治法相对而言的一个重要治病方法，概而言之，除口服药物以外施于体表或从体外进行治疗的方法均属外治法的范畴。如临床上常用的敷贴、熏蒸、浸浴焮渍、吸入、热烘等皆属之。随着中医学理论体系的完善，有些外治法（如针灸、推拿等）已形成了专门学科。至于用其他外治法治疗各种疾病，近年来日益被人们重视，长期以来不断充实发展，其内容丰富，应用广泛，操作方便，在某些程度上尚有内服药所不及的效果。

二、关于中医内科外治法

中医内科学的范围极为广泛，包括常见的时行病、内伤杂病等，主要以脏腑的病因病机指导辨证施治，治疗时多采用内服法，临床主要用汤药、丸、散以治里，而很少使用诸多外治法，以致方法单一，手段匮乏，是为莫大的遗憾。

事实上，早在商周时代，人们便使用灸、熏、浴等多种外治法治疗内科疾病，这些治法在马王堆墓出土的《五十二病方》中有多处记载。《素问·五常政大论》中也有记载：“上取下取，内取外取，以求其过。”汉代张仲景的《伤寒杂病论》中，有熏、洗、浴、膏等剂型，多用于治疗内病。他用火熏法发汗、猪胆汁蜜煎导便、赤小豆纳鼻、出汗过多还用温粉外扑法；《金匱要略》痉湿篇谓“病有头中寒湿，故鼻塞，内药鼻中则愈”。妇人病篇谓“用蛇床子散作坐药治妇人阴寒”。脏腑经络先后病脉证篇则强调在临床中对“导引、吐纳、针灸、膏摩”的运用。唐代孙思邈在《千金要方》中收集医方4500多首，其中有1200余首外治方，运用了50多种外治法，涉及内、外、妇、儿各种病症。该书载有许胤宗治柳太后中风不语，用大剂黄芪防风汤熏蒸而苏醒的例证。与孙思邈同时代的

王焘在《外台秘要》中也收集了大量外治方，如用苦参煎汤淋浴治小儿身热等。宋代《和剂局方》中也有云母膏、万金膏、神仙太乙膏等的记载。清末吴师机将中医基础理论与民间大量的外治经验相结合，提出了一整套外治方法，他的代表著作《理瀹骈文》是一部承前启后的外治全书，他认为外治法在内科治疗中占有十分重要的位置，与中药内治有异曲同工之妙。在书中提出“凡病多从外入，故医有外治法，经文内取外取并列，未尝教人专用内治也”，“外治必如内治者，先求其本，本者何？明阴阳，识脏腑也……外治之学所以颠扑不破者此也；所以与内治并行，而能补内治之不及者此也。”

三、关于出版本书的意义

随着医学分科的细化，内科医师大多存有一个误区：认为外治法只是指外科疾患而言。只知用汤药、丸、散以治里，而对内科疾患，一般都采取药物内服治疗，很少采用膏药、丸、散等外治法，以致方法单一，手段匮乏，是为莫大的遗憾。外治法在中医内科学体系中，与内治法一样，也是一个重要的治病方法，在某些程度上尚有中药内治所不及的优点，本书的出版能让临床医生开阔思路，提高疗效。

本书在收集古籍记载的基础上，总结现代临床经验，关注最新成就及发展方向，希望通过本编委会的工作，唤起大家对中医内科外治法的重视，继往开来，学会和运用更多的医疗方法，以推动中医的综合发展。