

赵若涵

著

爱就是

我们一桌两人
三餐四季

有勇气骑马喝酒闯天涯
无论再晚也记得回家



白二风

文艺出版社
WENYI LITERATURE AND
ARTS PUBLISHING CO., LTD.

爱就是

赵君涵

著

我们一桌两人
三餐四季



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING CO., LTD.

图书在版编目(CIP)数据

爱就是我们一桌两人三餐四季 / 赵若涵著. — 南京:
江苏凤凰文艺出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5399-9524-3

I. ①爱… II. ①赵… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第175694号

书 名 爱就是我们一桌两人三餐四季
作 者 赵若涵
出版统筹 黄小初 周亚林
出品人 崔 佳
责任编辑 姚 丽
特约策划 李 格 刘会艳
责任监制 刘 巍 江伟明
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社
出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.jswenyi.com>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京建泰印刷有限公司
开 本 880×1230毫米 1/32
字 数 200千字
印 张 8
版 次 2017年5月第1版 2017年5月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5399-9524-3
定 价 36.00元

江苏凤凰文艺版图书凡印制、装订错误可随时向承印厂调换
法律顾问: 北京市佳泰律师事务所 尹昌友

自序

令我自己都感到惊讶的是，编辑通知我写序时，离我着笔这本书竟然时隔三年之久。我也已然进入了逼自己每一秒都不错过的状态，正如火如荼地写下一本书。

为了能写得出三年前的的心情，我开始强迫自己启动回忆模式……

细细想来，机缘巧合应该是促使我写就本书的唯一原因。

作为一名文字工作者，我接触、熟识、结交了许多女性读者与朋友，其中有一部分幸福无忧、爱情甜蜜、家庭美满、手足情浓，也有一部分有着难以向外人诉说的苦楚、惨境，甚至最终离开人世者亦有之。

无论悲喜，她们都试图说服朋友，带着疑问来向我咨询个中心结。经过一段时间的倾听与交流，我发现了许多有共性的话题，索性以文代言，给出女性朋友一些中肯的提醒与感悟，希望她们通过我的文字而有所借鉴，少走弯路。尤其是涉世未深的年轻女子，容易陷入情感的漩涡而无法自拔，待年龄稍长时回头再看自己曾经的

做法，心生悔意，却为时晚矣。甚或因一时冲动而择错人，又间接使子女未能幸福快乐地成长，内疚之意重如石，恨不能将自己的人生之路重写。力挽狂澜实乃上策，却又有因胆怯而无法面对举步维艰的时运之人。

身为女性主义作者，我非常希望通过自己的文字唤醒读者理性地看待爱情，积极阳光、坚强独立地面对生活与工作中的艰难困苦，放下迟疑与忧虑，迈开自信的脚步，绽放出灿烂的笑容，迎接命运的挑战，拥抱奇幻美妙的未来。

这是一四年本书完成时的一个小小总结。

如上所述，彼时的我，在极其密集的时间里，回答了不同年龄段的女性朋友（也有为数不少的男性朋友）的诸多疑问与困惑。在不停地聆听、分析与回复后增进了自己对人生与爱情的思考，也更想将所有共性话题写成随笔以借鉴正走在来路上的行者。这些文字里的故事是一些生活得理想或不理想的人们的过去、幸福或不幸的人们的经历。你可以把它们作为借鉴，也可以保留自己的看法而仅仅多一个角度去看问题。

每个人的爱都有不同的角度和方式，若要赢得幸福，徒有向善、美好的爱意是远远不够的，爱需要理解、包容、原谅、迁就，

甚至忍耐与牺牲，但不需要委屈、将就、自虐、相残，甚至暴力与胁迫。

我们都一样，不走过那条荆棘密布的路，便不知道自己的鞋子还不够坚牢，不足以护住我们幼嫩的双脚；未尝过爱情与婚姻的苦与痛，我们永远都以为王子与公主的完美结局是唯一。

爱是一道多项选择题，每个人的答案都不一样。唯有一点是相同的——没有谁不需要爱。

这世上父母大多要早于我们离开，子女也有自己的学习、工作与生活重心，能陪伴我们最多的，永远是爱人，即使聚少离多。

所以，请你一定要相信爱情，倾力去爱！用我们的智慧做一个优质女人，为自己赢取一份稳定的感情，拥有一生的幸福。

好期待这样一个画面：

若干年后，夕阳暮年。乍暖还寒的寂静清晨中，我和心爱的人喝下酸甜参半的蜂蜜柠檬水，暖暖相视，静守安宁，如初见。

因为上帝随时召唤我们去天堂，所以，每一次拥抱，我们都用力依偎，给彼此最美最暖的吻；每一日早餐，我们都精心进食，给彼此最有神采的笑；每一段旅行，我们都牵手相携，给彼此最为贴心的照顾；每一个夜晚，我们都相拥入眠，给彼此或许是今生最后

一次的拥抱。

我们用余日无多的暮年，用力去爱。

这世上大多凡人，要过有人间烟火的生活。

爱就是我们一桌两人三餐四季，一起过实实在在、平淡又有味的日子。

赵若涵

目——录

Chapter one

爱了就会活过来

辑一：心疼你的人

003	心疼你的人
005	心很帅
007	闪婚
009	安心
011	最美的笑容
013	倾力去爱
015	爸爸床上的饭桌
017	如影随形
019	有一种幸福是被尊重
022	浪漫的爱人

024 勇敢去爱

026 每天早晨一个吻

028 一往情深的眼神

030 指尖的温度

032 不记得回家的路

034 你很好

036 绝望的爱

039 适配

041 浪漫到老

043 别把自信弄丢

辑二：爱的排除法

046	躲进洗手间里的男人
048	忍
050	嫁错
052	选择
054	俭
056	临时替补
058	不爱就是不爱
060	空位
062	卑劣的男子

064	遗忘
066	把回忆锁进保险箱
068	他没有骗意
070	爱的寂寞
072	最好的朋友
074	分手的方式
076	难忘的梦中情人
078	分手的理由
080	爱的排除法

辑三：爱，亦苦

083	错误的延续
085	两对夫妻
087	爱与束缚
089	被幸福撞晕
092	等她的人
094	考验
096	爱亦苦
098	寂寞的男子
100	拼凑生活
102	爱的底气
104	时过境迁

106	没有安全感的女生
108	一个苹果
110	我穿这件衣服好看吗
112	一笑而过
114	失忆的女子
117	只要一张床
120	快乐主宰者
123	际遇难逃
125	贤妻良母
127	破碎的心
129	离散的家

Chapter two

爱了就会活过来

辑一：我如果爱

133	爱有种种
135	今天好想去见你
137	不要轻易爱上我
139	继续爱你
141	我如果爱
143	我和自己有一个约定
145	爱情如此不公平
147	当你不再爱他
149	如果你不爱我了

151	西装上的胸帕
153	分手的理由
155	红颜祸水
157	曾经爱过的两个人
159	失恋零纪录
161	失恋自救术
163	生活
165	一个人的快乐

辑二：往事不回首，你也别回头

168	分手的风度
170	被动
172	寻找爱情
174	岁月知道
177	过分的宽容
179	离婚就是要改正答案
181	嫁入豪门的出路
183	爱如烟花

185	学会拒绝
187	神奇的 Sunglass
189	爱得太累
191	爱是习惯
193	他對你的愛
195	奢侈的愿望
197	自恋是一件幸福的事