

专家指导

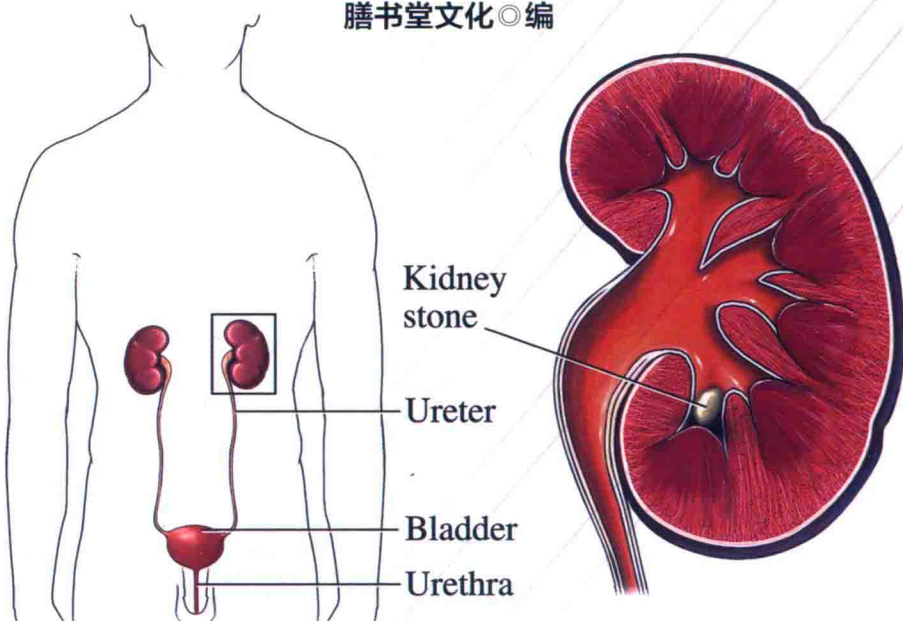
养生保健 / 强身健体 / 自我调控

XINBAN  
MINIAO XITONG JIBING  
LIAOFA YU  
YOUXIAO SHILIAO

# 新版 泌尿系统疾病

## 疗法与有效食疗

膳书堂文化◎编



健康医疗馆 ONE

新

版

# 泌尿系统疾病

疗法与有效食疗

膳书堂文化◎编



上海科学技术文献出版社  
Shanghai Scientific and Technological Literature Press

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

新版泌尿系统疾病疗法与有效食疗 / 膳书堂文化编.

—上海: 上海科学技术文献出版社, 2017

(健康医疗馆)

ISBN 978-7-5439-7444-9

I . ①新… II . ①膳… III . ①泌尿系统疾病—治疗  
②泌尿系统疾病—食物疗法 IV . ① R690.5 ② R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 126242 号

责任编辑: 张 树 于学松 李 莺

## 新版泌尿系统疾病疗法与有效食疗

—————  
膳书堂文化 编  
—————

\*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全 国 新 华 书 店 经 销

四川省南方印务有限公司印刷

\*

开本 700 × 1000 1/16 印张 9 字数 180 000

2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-7444-9

定价: 29.80 元

<http://www.sstlp.com>

版权所有, 翻印必究。

# 前言

健康医疗馆

现代社会随着生活水平的提高、物质文明的发展，泌尿系统疾病的发病率也呈直线上升，严重危害着人们的身体健康，给患者的正常工作和生活都带来了极大的不便和困扰。许多患者千方百计地求医问药，力图早日战胜病魔、恢复健康，却可能没有收到良好的疗效，于是其中一些患者开始变得抑郁消沉、精神萎靡，提不起生活的积极性。

为了帮助患者早日摆脱病魔的困扰，再次充满活力地投身于工作和生活之中，本书编者特地搜集了各方面的医学资料，以图文并茂、通俗易懂的形式，介绍了国内外多

种泌尿系统疾病最新潮、最有效的疗法，其中包括饮食疗法、运动疗法、按摩疗法、推拿疗法、针灸疗法、拔罐疗法、敷脐疗法、灌肠疗法、熏洗疗法、耳压疗法、点穴疗法、沐浴疗法、矿泉疗法、心理疗法等。

俗语云：病来如山倒，病去如抽丝。由此可见，与病魔做斗争是一个长期的过程，首先需要患者有着坚定的信心、顽强的意志，然后经过耐心的治疗调养，才能够最终痊愈。何况泌尿系统疾病作为一种对人体危害极大的顽固性疾病，就更需要患者采取科学有效的治疗方式，坚持不懈地进行治疗，才能够最终恢复健康，这也正是撰写本书







# 目录

## Contents



# Part 1

## 上篇 疾病常识与预防

1

泌尿系统疾病是严重威胁人们健康的疾病。它不仅影响人们的日常生活，还对人的生殖健康带来威胁。

<b>泌尿器官常识</b> .....	<b>2</b>
什么是泌尿器官.....	2
什么是输尿管.....	3
什么是膀胱.....	3
膀胱的解剖结构.....	4
膀胱壁的构成组织.....	4
膀胱逼尿肌的结构特点.....	5
膀胱逼尿肌的黏弹特性.....	5
膀胱由哪些神经支配.....	7
膀胱的“伙伴”.....	7
膀胱对您的“奉献”.....	7
如何解读尿道.....	8
排尿器官组织结构的特点.....	9
怎样认识排尿过程.....	10



## 尿路感染..... 11

尿路感染指什么.....	11
临床上有哪些因素会引起尿路感染.....	11
怎样理解上行感染.....	12
引起上行感染的因素.....	12
什么是血行感染.....	13
真菌尿路感染一般发生在什么情况下.....	13
什么是性病尿路感染.....	14
什么是衣原体尿路感染.....	14
尿路感染的实验室检查有哪些.....	15
尿路感染最常用的检查方法是什么.....	16

## 尿路结石..... 17

什么是尿路结石.....	17
哪些因素会引起尿路结石.....	19
如何给尿路结石分类.....	20
尿路结石与年龄的关系.....	20
尿路结石与天气的关系.....	21
影响尿路结石形成的因素有哪些.....	22

尿路结石的主要症状有哪些·····	23
尿石症的治疗方法有哪些·····	25
<b>膀胱疾病·····</b>	<b>26</b>
什么是不稳定性膀胱·····	26
什么是膀胱逼尿肌收缩无力·····	27
什么是膀胱逼尿肌收缩亢进·····	27
<b>尿失禁·····</b>	<b>28</b>
尿失禁·····	28
什么是真性尿失禁·····	28
什么是压力性尿失禁·····	28
什么是充盈性尿失禁·····	29
什么是急迫性尿失禁·····	29
<b>前列腺疾病·····</b>	<b>30</b>
前列腺的解剖及功能·····	30
前列腺疾病的主要症状·····	31
前列腺疾病的诊断方法·····	33







超声检查在前列腺疾病诊断中的意义·····	34
前列腺炎的感染途径·····	35
前列腺炎的致病菌及检查方法·····	36
前列腺炎的发病年龄·····	37
急性前列腺炎的临床表现·····	38
慢性前列腺炎的临床表现·····	39
慢性前列腺炎与慢性附睾炎的关系·····	39
慢性前列腺炎的治疗·····	40
慢性前列腺炎的手术治疗·····	41

## **泌尿系肾病····· 42**

什么是急性肾小球肾炎·····	42
慢性肾炎与急性肾炎到底有何关系·····	43
怎样预防急性肾炎·····	44
慢性肾盂肾炎有哪些主要临床表现·····	45
如何护理急性肾炎患儿·····	45
慢性肾炎有什么病程特点·····	46
慢性肾炎患者怎样告别失眠·····	47
怎样护理慢性肾炎患者·····	48

怎样正确看待肾性水肿·····	50
肾性水肿有什么样的发病机制·····	51
怎样区别肾性水肿与其他水肿·····	51
夜尿增多与肾衰有什么关系·····	52
肾衰患者为什么口中有尿味·····	53
肾结石饮食调养须注意什么·····	54

## 阴囊疾病····· 55

什么是阴囊静脉曲张·····	55
什么是阴囊积水·····	55
什么是阴囊皮炎·····	56
急性阴囊湿疹的症状·····	56

## 精囊疾病····· 57

精囊炎的定义及其治疗方法·····	57
精囊炎对生育的影响·····	58

# Part 2 中篇 泌尿系统疾病与饮食调养 59

本篇介绍了多种常见泌尿系统疾病的特效疗法，希望能为解除广大患者的病痛助以一臂之力。

## 饮食疗法····· 60

荔枝怎么治老年性尿失禁·····	60
黄芪怎么治老年性尿失禁·····	60

覆盆子怎么治老年性尿失禁·····	61
白果怎么治老年性尿失禁·····	61
核桃怎么治老年性尿失禁·····	61
鱼鳔怎么治老年性尿失禁·····	61
猪肾怎么治老年性尿失禁·····	62
狗肉怎么治老年性尿失禁·····	62
羊肉怎么治老年性尿失禁·····	62
鸡肠怎么治老年性尿失禁·····	62
荠菜怎么治急性前列腺炎·····	63
马齿苋怎么治急性前列腺炎·····	63
凤尾草怎么治急性前列腺炎·····	63
绿豆芽怎么治急性前列腺炎·····	63
赤小豆怎么治急性前列腺炎·····	63
甘蔗怎么治急性前列腺炎·····	64
山药怎么治慢性前列腺炎·····	64
藕粉怎么治慢性前列腺炎·····	64
淡菜怎么治慢性前列腺炎·····	64

## 下篇 泌尿系统疾病的物理疗法 65

虽然泌尿系统一旦发生病变最佳的治疗方法是用药，但一些病症仅靠服药还不行，而且大量服用药物对身体也有不良反应，而一些物理方法就起到了意想不到的作用。

<b>运动疗法</b> ·····	<b>66</b>
慢性尿路感染的运动疗法·····	68
阳痿的运动疗法·····	70



前列腺疾病的运动疗法·····	73
尿失禁的运动疗法·····	73
<b>按摩疗法·····</b>	<b>75</b>
前列腺增生的按摩疗法·····	75
尿不净的按摩疗法·····	77
小儿肾盂肾炎的按摩疗法·····	78
小儿血尿的按摩疗法·····	80
阳痿的按摩疗法·····	82
<b>推拿疗法·····</b>	<b>83</b>
慢性前列腺炎的推拿疗法·····	84
肾脏肿瘤的推拿疗法·····	86
早泄的推拿疗法·····	87
肾结石的推拿疗法·····	87
<b>针灸疗法·····</b>	<b>88</b>
前列腺增生的针灸疗法·····	89
肾绞痛的针灸疗法·····	91





阳痿的针灸疗法 .....	91
遗尿的艾灸疗法 .....	91
慢性肾炎的艾灸疗法 .....	92
尿失禁的艾灸疗法 .....	92
早泄的艾灸疗法 .....	93

## 拔罐疗法..... 94

禁忌证与注意事项 .....	94
遗尿的拔罐疗法 .....	95
急性肾炎的拔罐疗法 .....	96
慢性肾炎的拔罐疗法 .....	96
肾结石的拔罐疗法 .....	97

## 敷脐疗法..... 98

睾丸鞘膜积液的敷脐疗法 .....	98
慢性前列腺炎的敷脐疗法 .....	99
小便不利的敷脐疗法 .....	99
尿潴留的敷脐疗法 .....	99
阳痿的敷脐疗法 .....	99
早泄的敷脐疗法 .....	101



**灌肠疗法····· 102**

- 前列腺炎的灌肠疗法····· 102
- 早泄的灌肠疗法····· 105
- 膀胱癌的灌肠疗法····· 105
- 尿毒症的灌肠疗法····· 105

**熏洗疗法····· 106**

- 前列腺炎的熏洗疗法····· 106
- 老年前列腺增生的熏洗疗法····· 106
- 肾炎的熏洗疗法····· 107
- 慢性睾丸炎的熏洗疗法····· 107
- 睾丸疼痛的熏洗疗法····· 107
- 阴道炎的熏洗疗法····· 108
- 子宫颈糜烂的熏洗疗法····· 108

**耳压疗法····· 109**

- 耳压疗法简介····· 109
- 功能性尿潴留的耳压疗法····· 111
- 遗尿的耳压疗法····· 111
- 阳痿的耳压疗法····· 112
- 急性肾小球肾炎的耳压疗法····· 112
- 泌尿系结石病的耳压疗法····· 112

**点穴疗法····· 113**

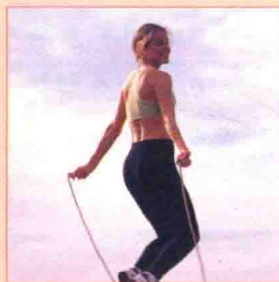
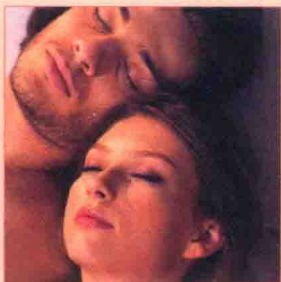
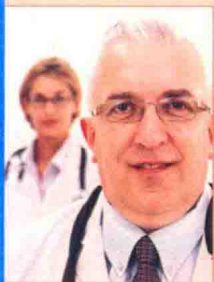
- 小便频数的点穴疗法····· 115
- 遗尿的点穴疗法····· 115
- 早泄的点穴疗法····· 116

阳痿的点穴疗法·····	117
前列腺炎的点穴疗法·····	118
<b>沐浴疗法·····</b>	<b>119</b>
沐浴疗法简介·····	119
禁忌证与注意事项·····	120
尿闭的沐浴疗法·····	120
慢性肾炎的沐浴疗法·····	121
<b>矿泉疗法·····</b>	<b>122</b>
矿泉疗法简介·····	122
矿泉的种类·····	122
矿泉疗法的分类·····	125
禁忌证与注意事项·····	125
小儿遗尿症的矿泉疗法·····	127
慢性前列腺炎的矿泉疗法·····	127
尿道炎的矿泉疗法·····	127
泌尿系结石的矿泉疗法·····	127
慢性睾丸炎的矿泉疗法·····	127
<b>心理疗法·····</b>	<b>128</b>
阳痿的心理疗法·····	128
早泄的心理疗法·····	129
慢性前列腺炎的心理疗法·····	130

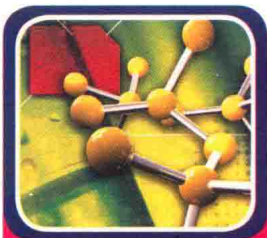
# P Part 1

## 上篇 疾病常识与预防

泌尿系统疾病是严重威胁人们健康的疾病。它不仅影响人们的日常生活，还对人的生殖健康带来威胁。







## 泌尿器官 常识

很多人对自身排泄器官都不甚了解，认为难于启齿，以致得了泌尿系统疾病也不愿意表白，导致病情加重。其实，了解一些器官常识已不是什么尴尬的事，而且对疾病防治很有好处。

## 什么是泌尿器官

机体在进行新陈代谢过程中所产生的废物（尿素、尿酸、无机盐等）及过剩水分，需要不断地由血液循环运送至专门的排泄器官排出体外。排泄的渠道有二：一是经皮肤汗腺形成汗液排出；二是经肾脏形成尿液排出，后者是主要的排泄渠道。以肾脏为主，包括一系列排尿管道（肾盂、输尿管、膀胱、尿道等）在内的器官就是泌尿器官。

泌尿器官主要功能是排泄，将体内的电解质、多余水分及代谢废物排出体外。肾为尿液生成的器官；输尿管为尿液输送的器官（送入膀胱）；膀胱为尿液储存的器官（暂时性的）。膀胱在神经系统的控制下，当尿液储存到一定程度时，即产生尿意，膀胱肌收缩，同时尿道括约肌舒张，尿液即经尿道排出体外。男性尿道还有排

出精液的功能。



### 泌尿器官的重要作用

机体通过新陈代谢，不断地产生能量和代谢废物。当能量被吸收利用后，代谢废物就会通过排泄器官排出体外。各种代谢废物的排出途径不同：二氧化碳由呼吸器官排出；一部分无机盐、水及尿素通过汗腺排出；其余的代谢废物，如尿酸、尿素、无机盐及多余的水分等，则随血液运送到肾脏，在肾内形成尿液后，经排尿管道排出体外。由此可见，人体代谢废物最重要的排泄器官之一就是泌尿器官，它排出的废物不仅种类多、数量大，而且尿的质和量经常随着机体内环境的变化而变化。如果泌尿器官的功能发生障碍，代谢废物则不得其门而出，就会破坏机体的理化性质，影响内环境的相对稳定，从而影响机体新陈代谢的正常进行，严重时可出现尿毒症，危及生命。