

 名医世纪传媒

第
7
版

主 编 / 李世文 康满珍

当代妙方

DANGDAI
MIAOFANG

中原出版传媒集团
大地传媒

 河南科学技术出版社

当代妙方

DANGDAI MIAOFANG

(第 7 版)

主 编 李世文 康满珍

编 者 (以姓氏笔画为序)

李 亿 李 论 李世文

邹清波 张 元 康满珍

• 郑州 •

内容提要

本书在第6版的基础上修订而成,作者从新中国成立初期至2016年初国内医药期刊所载的大量中医药方中,精选了经临床验证疗效显著,且制备简单、药材易得、适于基层医生应用的药方约2200首,包括每首药方的组成、临证加减、制用法及疗效等。按内科、外科、五官科、妇产科、儿科、皮肤科及肿瘤等分类编排。本版与第5版比较,新增了近3年医药期刊发表的良好药方近200首,同时删除了部分制作较繁杂的药方,内容更为新颖和简明实用。本书适于临床各科医生,特别是乡村、厂矿、社区等基层医生参考,亦可供家庭医疗保健之用。

图书在版编目(CIP)数据

当代妙方/李世文,康满珍主编. —7版. —郑州:河南科学技术出版社,2017.1

ISBN 978-7-5349-8506-5

I. ①当… II. ①李… ②康… III. ①验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)306119号

出版发行:河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址:北京市丰台区丰台北路18号院3号楼511室 邮编:100073

电话:010-53556511 010-53556508

策划编辑:杨磊石 陈娟

责任校对:龚利霞

封面设计:吴朝洪

版式设计:王新红

责任印制:姚军

印刷:北京盛通印刷股份有限公司

经销:全国新华书店、医学书店、网店

幅面尺寸:140 mm×203 mm

印张:20.25 字数:512千字

版次:2017年1月第7版

2017年1月第1次印刷

定价:55.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换

第 7 版前言

《当代妙方》自 1993 年出版以来,已经 5 次修订,一直受到广大读者的青睐和支持,已多次重印,总印数达 106 500 册,成为原军医版畅销书之一。

令我们感到欣慰的是,一些读者来信反映,在大医院做了很多检查、用了很多药、花了很多钱也未治好的慢性病或疑难杂症,后来抱着试试看的心态而用了本书介绍的一些方剂,收到了意想不到的疗效,称赞本书“是一本难得的好书,是一本集中药妙方大成的医书”。同时也有读者反映,有的方剂药材难以买到,制作也比较繁杂,提出了一些方便读者的修订建议。这些鼓励和建议,为我们做好本书的修订工作打下了良好的基础,我们在此对广大读者朋友表示衷心的感谢!

本书第 7 版,仍保留原书的特色和编写体例,增加中药方剂有独特疗效的疾病 6 种,并对第 6 版中近 2000 首方剂予以重新精选,删除了读者反映药材难得、制作繁杂的药方近 100 首,增加良效药方近 200 首。对新增的药方,我们大多已试用于临床,并取得了显著的疗效。

本书方剂计量单位统一用“g”“mg”或“ml”表示。对丸、散、膏、丹、针剂等的制作方法与用法均在“制用法”中阐明,在具体应用时,宜在医生或药师指导下使用和制作,以确保用药安全、有效。

本版修订中,李祥佑、何清桃、袁红梅、许青梅协助提供资料,李红辉、康尚忠、康振华、刘素珍、晏娟协助校对,在此一并致以谢

意。

由于本书编写跨越年限较长,篇幅所限,又加之作者编写时对原文进行了较大篇幅的改动,故没有具体列出方剂的来源,在此谨对所引用文献的原作者深表谢意。对于书中的不足之处,恳请广大读者和同仁批评指正。

李世文 康满珍

2016年8月于湖南新化梅岭

第3版序

庄子云：“吾生也有涯，而知也无涯。”欲以有涯之生，逐无涯之知，可谓难矣。中医方书内容丰富，浩如烟海，古方、时方、经方、验方，经现代医生运用于临床而取效者，大多散见于各医学期刊之中，若有人能将其汇聚成册，读此即能掌握全部或大部。李世文、康满珍伉俪，历经数载，从新中国成立初期至2002年初以来的大量医药期刊中，精选了经临床验证疗效显著、制作简单、药材易得的药方1800余首，用现代医学病名予以分类，命名为《当代妙方》，将一些凝集着当代中医药人员智慧结晶的实用方剂介绍给读者，使之得以更好地继承、推广和发扬，造福人类和子孙后代，丰富和发展中医方剂学，实在是一种功德无量的壮举。

《当代妙方》第1、2版问世后，引起了广大读者的强烈反响，一再重印，累计发行达6万余册。读者的首肯，既是对作者的鼓励，也是对本书的评价。现在，《当代妙方》第3版又和读者见面了，期望它在为人民健康服务、为社会主义现代化服务的历程中，发挥更大、更好的作用，成为“学府守之以法，医门传之以业，病者持之以立命，世人习之以成俗”的一本好书。

有鉴于此，故乐为序。

曾洪图

2002年5月于新化

目 录

第一章 内 科

一、急症	(1)	百日咳	(23)
休克	(1)	白喉	(25)
高热	(2)	破伤风	(26)
二、传染病	(3)	肺结核	(29)
传染性非典型性肺炎	(3)	淋巴结核	(30)
流行性感冒	(4)	真菌性肠炎	(32)
甲型流感	(6)	麻风	(34)
流行性脑脊髓膜炎	(6)	钩端螺旋体病	(35)
流行性乙型脑炎	(7)	疟疾	(36)
流行性腮腺炎	(9)	伤寒与斑疹伤寒	(37)
流行性出血热	(11)	淋病	(39)
麻疹	(12)	下疳	(41)
病毒性肝炎	(13)	尖锐湿疣	(41)
乙型肝炎	(15)	梅毒	(43)
丙型肝炎	(17)	艾滋病	(44)
戊型肝炎	(18)	成人风疹	(45)
细菌性痢疾	(19)	三、寄生虫病	(46)
阿米巴痢疾	(20)	猪囊尾蚴病	(46)
猩红热	(22)	蛔虫病	(47)

胆道蛔虫病	(48)	乌头碱中毒	(68)
蛲虫病	(49)	钩吻中毒	(68)
钩虫病	(50)	嗜盐菌食物中毒	(68)
肠滴虫病	(51)	急性安眠药中毒	(69)
绦虫病	(52)	氯气中毒后遗症	(69)
肠道鞭毛虫病	(53)	五、营养代谢疾病	(69)
丝虫病	(53)	维生素 C 缺乏病	(69)
血吸虫病	(54)	高脂血症	(70)
四、理化、生物因素中毒	(55)	高胆固醇血症	(72)
汞中毒	(55)	血卟啉病	(72)
苯中毒	(55)	糖尿病	(73)
砷中毒	(56)	糖尿病趾端坏死	(75)
慢性铅中毒	(56)	糖尿病酮症	(76)
酒精中毒	(57)	糖尿病肾病	(76)
河鲀毒素中毒	(58)	糖尿病周围神经病变	(78)
农药中毒	(58)	脂肪肝	(80)
毒蛇咬伤	(60)	肥胖症	(82)
虫类蜇咬伤	(62)	糖尿病胃轻瘫	(84)
高原反应	(63)	六、结缔组织疾病	(85)
有机磷农药中毒后遗症	(63)	类风湿关节炎	(85)
苦杏仁中毒	(65)	痛风性关节炎	(88)
地方性氟中毒	(65)	风湿性关节炎	(90)
链霉素毒性反应	(65)	系统性硬化症	(91)
食物中毒	(66)	七、呼吸系统疾病	(93)
雷公藤中毒	(67)	感冒	(93)
毒蕈中毒	(67)	上呼吸道感染	(94)
		支气管哮喘	(96)
		大叶性肺炎	(98)

支原体肺炎	(99)	血管性头痛	(131)
慢性支气管炎	(101)	血小板减少性紫癜	(133)
脓胸及肺脓肿	(102)	过敏性紫癜	(134)
自汗	(104)	再生障碍性贫血	(136)
盗汗	(105)	缺铁性贫血	(137)
结核性渗出性胸膜炎	(106)	营养性贫血	(140)
血瘀性胸痛	(107)	溶血性贫血	(140)
硅沉着病	(108)	白细胞减少症	(141)
肺挫伤	(110)	蚕豆病	(142)
八、循环、造血系统疾病		九、消化系统疾病	(143)
.....	(111)	呃逆	(143)
病毒性心肌炎	(111)	梅核气	(144)
冠心病	(112)	奔豚气	(145)
心律失常	(114)	胃下垂	(146)
高血压	(116)	胃痛	(147)
低血压	(117)	消化性溃疡	(149)
中风	(118)	胃柿石	(151)
中风后偏瘫	(119)	胃、十二指肠溃疡	(152)
脑血栓	(121)	上消化道出血	(153)
髂股静脉血栓	(122)	胃出血	(155)
脑出血	(122)	食管炎	(156)
闭塞性动脉硬化症	(123)	单纯性消化不良	(158)
病态窦房结综合征	(124)	急性胃肠炎	(159)
室性过早搏动	(125)	肠易激综合征	(160)
动脉粥样硬化	(126)	便血	(161)
血栓性静脉炎	(127)	便秘	(162)
血栓闭塞性脉管炎	(129)	肝硬化	(164)
高原红细胞增多症	(131)	肝硬化腹水	(165)

急性胰腺炎 (167)

急性胆道感染 (168)

胆囊炎 (169)

十、泌尿、生殖系统疾病

..... (171)

急性肾炎 (171)

慢性肾炎 (172)

尿毒症 (174)

慢性肾功能衰竭 (176)

肾病综合征 (177)

IgA 肾病 (178)

肾盂肾炎 (179)

肾囊肿 (180)

特发性水肿 (180)

乳糜尿 (181)

血尿 (182)

尿潴留 (184)

遗尿 (185)

尿路感染 (187)

尿失禁 (189)

尿频症 (189)

遗精 (190)

男性不育症 (192)

不射精症 (193)

早泄 (194)

阳痿 (196)

十一、内分泌系统疾病

..... (197)

甲状腺肿 (197)

甲状腺功能亢进 (198)

甲状腺腺瘤 (200)

男性乳腺增生 (200)

男性更年期综合征 (202)

女性更年期综合征 (203)

尿崩症 (205)

十二、神经系统及精神疾病

..... (206)

头痛 (206)

三叉神经痛 (213)

抑郁症 (215)

痛症 (216)

神经衰弱 (217)

失眠 (218)

面肌痉挛症 (220)

面神经麻痹 (222)

末梢神经炎 (223)

多发性神经炎 (224)

坐骨神经痛 (225)

自主神经功能紊乱 (226)

晕车 (227)

梦游症 (227)

健忘症 (228)

癫痫 (229)

精神分裂症 (230)

癔症 (232)

帕金森综合征 (233)

重症肌无力	(235)	慢性疲劳综合征	(239)
吉兰-巴雷综合征	(236)	亚健康状态	(240)
抽动-秽语综合征	(236)	神经性耳鸣	(241)
老年性痴呆	(237)	脑梗死	(241)

第二章 外 科

一、外科感染	(243)	二、消化系统疾病	(265)
疖肿	(243)	上消化道出血	(265)
痈	(244)	胃扭转	(267)
丹毒	(246)	肠粘连	(268)
小儿丹毒	(247)	肠梗阻	(269)
类丹毒	(248)	急性坏死性小肠炎	(271)
指头炎	(249)	结肠炎	(272)
脂肪液化	(250)	胆道术后呕吐	(273)
蜂窝织炎	(250)	胆石症	(274)
毛囊炎	(252)	阑尾炎	(275)
压疮	(253)	肛裂	(277)
淋巴结炎	(254)	脱肛	(278)
硬结肿痛	(255)	小儿脱肛	(280)
皮肤感染	(257)	痔疮	(281)
真菌感染	(258)	吞咽金属异物	(282)
急慢性伤口感染	(259)	三、泌尿、生殖系统疾病	(283)
髂窝脓肿	(260)		(283)
下肢溃疡	(261)	前列腺肥大	(283)
甲沟炎	(263)	前列腺炎	(285)
窦道、瘻管	(264)	龟头炎及溃疡	(287)
颌面部急性炎症	(265)	急性睾丸炎	(288)

急性附睾炎	(289)
慢性附睾炎	(291)
睾丸痛	(291)
睾丸鞘膜积液	(292)
阴囊血肿	(293)
阴部挫伤	(294)
输精管结扎术后综合征	(294)
精液不液化	(295)
少精症	(296)
无精子症	(297)
泌尿系结石	(297)
疝气	(299)

四、骨骼、肌肉系统疾病

.....	(300)
腰椎骨质增生	(300)
腰肌劳损	(301)
颈椎病	(302)
骨质增生	(304)
骨折	(305)
落枕	(308)
肩周炎	(309)
非化脓性肋软骨炎	(311)

腰椎间盘突出症	(312)
腰腿痛	(314)
骨髓炎	(316)
足跟骨刺	(318)
急性手腕、足跟腱鞘炎	(320)
腱鞘囊肿	(321)
股骨头坏死	(321)
各种肌痉挛	(323)
肌强直	(324)

五、外伤

脑震荡	(325)
脑震荡后遗症	(326)
头痛综合征	(328)
急性腰扭伤	(329)
急性扭伤	(330)
跌打损伤	(332)
软组织损伤	(333)
出血	(335)
烧烫伤	(336)
烧伤脱痂	(338)
烧伤瘢痕增生	(338)
烧伤残余创面	(339)

第三章 五官科

一、眼科	(340)
结膜炎	(340)

角膜溃疡	(342)
病毒性角膜炎	(343)

深层角膜炎	(344)
虹膜睫状体炎	(345)
挫伤性中重度前房出血	(346)
中心性浆液性脉络膜视网 膜病变	(346)
玻璃体积血	(348)
玻璃体混浊	(349)
视网膜震荡	(350)
老年性黄斑变性	(350)
中心性视网膜炎	(351)
电光性眼炎	(352)
翼状胬肉	(353)
前房积血及眼底出血	(354)
视网膜静脉阻塞	(355)
急慢性泪囊炎	(357)
睑腺炎	(358)
流行性出血性结膜炎	(360)
干眼症	(361)
视神经炎	(362)
视神经萎缩	(364)
葡萄膜炎	(365)
青光眼	(366)
白内障	(367)
角膜翳	(367)
上睑下垂	(368)
睑缘炎	(369)
夜盲症	(371)

近视眼	(371)
后天性眼外肌麻痹	(373)
二、耳鼻咽喉科	(374)
中耳炎	(374)
小儿中耳炎	(376)
鼓膜炎	(378)
鼓膜穿孔	(378)
耳咽管阻塞	(379)
耳郭软骨间积液	(379)
耳郭假性囊肿	(380)
耳郭血肿	(380)
耳软骨膜炎	(381)
耳聋	(381)
耵聍栓塞	(384)
梅尼埃病	(384)
鼻出血	(386)
鼻炎	(387)
鼻窦炎	(389)
过敏性鼻炎	(390)
萎缩性鼻炎	(392)
鼻息肉	(393)
咽喉炎	(394)
声带息肉	(395)
声带结节	(396)
咽喉部传染性软疣	(398)
扁桃体炎	(398)
音哑	(400)
食管异物及骨鲠	(400)

功能性失声	(401)	口腔颌面部感染	(409)
三、口腔科	(402)	智齿冠周炎	(410)
口腔溃疡	(402)	急性牙周炎	(411)
接触性口炎	(404)	齿龈炎	(412)
口唇疱疹	(404)	牙龈出血	(413)
口腔白斑	(404)	拔牙创口止血	(414)
疱疹性口炎	(405)	牙痛	(415)
口周湿疣	(406)	牙槽症	(417)
口舌溃烂	(406)	口臭	(418)
剥脱性唇炎	(407)	牙槽骨髓炎	(418)
慢性唇炎	(408)	口腔扁平苔藓	(419)
萎缩性舌炎	(409)		

第四章 妇 产 科

乳头皲裂	(421)	真菌性阴道炎	(436)
乳腺增生	(422)	念珠菌性阴道炎	(437)
急性乳腺炎	(423)	老年性阴道炎	(438)
慢性囊性乳腺病	(425)	萎缩性阴道炎	(439)
乳房纤维腺瘤	(426)	子宫颈糜烂	(440)
痛经	(426)	崩漏(子宫出血)	(441)
闭经	(428)	子宫脱垂	(443)
倒经	(429)	子宫肌瘤	(445)
缺乳	(430)	输卵管积水	(446)
回乳	(431)	上环后子宫出血	(447)
女阴瘙痒症	(432)	排卵障碍	(447)
外阴湿疹	(433)	妇科手术后便秘	(449)
滴虫性阴道炎	(434)	妊娠恶阻	(449)

先兆流产	(450)	多囊卵巢综合征	(461)
习惯性流产	(452)	高催乳素血症	(461)
胎位不正	(454)	慢性盆腔炎	(462)
引产	(455)	胎死宫内	(463)
葡萄胎	(456)	盆腔包块	(463)
女性不孕症	(456)	宫外孕	(464)
女性生殖器支原体感染	(458)	外阴鳞状上皮增生	(464)
良性卵巢肿瘤	(458)	绝经后阴道干涩症	(464)
羊水过多	(459)	围绝经期综合征	(465)
卵巢囊肿	(460)		

第五章 儿 科

一、感染	(466)	小儿肺炎	(478)
小儿化脓性扁桃体炎	(466)	小儿支原体肺炎	(479)
小儿脓皮病	(467)	小儿肺门淋巴结结核	(480)
小儿黄水疮	(467)	小儿盗汗	(481)
二、传染病	(468)	夏季热	(482)
小儿细菌性痢疾	(468)	四、消化系统疾病	(483)
小儿肝炎	(470)	小儿腹泻	(483)
小儿麻痹后遗症	(471)	小儿厌食症	(484)
小儿流行性腮腺炎	(471)	小儿消化不良	(486)
三、呼吸系统疾病	(472)	乳儿幽门狭窄	(487)
小儿上呼吸道感染	(472)	重症小儿营养不良	(487)
小儿急性支气管炎	(474)	小儿蛔虫性肠梗阻	(488)
小儿高热惊厥	(475)	婴幼儿绿便	(489)
小儿喘咳	(476)	儿童便秘	(490)
		中毒性肠麻痹	(491)

五、泌尿系统疾病	(491)	小儿惊吓	(507)
小儿尿频症	(491)	小儿夜啼	(508)
小儿遗尿症	(492)	小儿癫痫	(508)
新生儿无尿	(494)	儿童多动症	(510)
小儿尿闭	(494)	小儿缺锌症	(511)
小儿睾丸鞘膜积液	(495)	小儿佝偻病	(512)
小儿过敏性阴茎包皮水肿	(496)	小儿过敏性紫癜	(513)
小儿急性肾炎	(497)	小儿肌性斜颈	(514)
六、其他疾病	(498)	脑积水	(515)
新生儿硬肿症	(498)	儿童多瞬症	(515)
小儿口角流涎症	(499)	抽动-秽语综合征	(516)
手足口病	(500)	小儿水痘	(517)
小儿痄子	(501)	儿童生长痛	(517)
小儿湿疹	(502)	儿童早期股骨头坏死	(518)
婴幼儿尿布疹	(503)	小儿肾病综合征	(518)
小儿漆过敏	(504)	缺铁性贫血	(519)
儿童手足冻疮	(504)	小儿铅中毒	(520)
小儿痿症	(505)	儿童原发性面神经麻痹	(520)
重舌症	(506)	小儿传染性单核细胞增多症	(520)
小儿脂溢性皮炎	(506)		

第六章 皮 肤 科

湿疹	(522)	玫瑰糠疹	(527)
阴囊湿疹	(523)	神经性皮炎	(528)
带状疱疹	(524)	过敏性皮炎	(530)
荨麻疹	(526)	夏季皮炎	(531)

脂溢性皮炎	(531)	皮肤溃疡	(557)
头癣	(532)	黄水疮	(558)
股癣	(533)	皮肤结核	(559)
顽癣	(535)	疥疮	(560)
皮癣	(536)	过敏性紫癜	(562)
手癣	(537)	手足皲裂	(563)
脚癣	(538)	疣	(564)
花斑癣	(539)	鸡眼	(566)
体癣	(540)	酒渣鼻	(567)
银屑病	(542)	臭汗症	(568)
扁平苔藓	(543)	鱼鳞病	(569)
白癜风	(544)	硬皮病	(570)
漆疮	(546)	稻田皮炎	(571)
痤疮	(547)	雷诺病	(572)
冻疮	(548)	接触性皮炎	(573)
手足多汗症	(550)	贝赫切特综合征	(574)
皮肤瘙痒症	(550)	皮炎	(576)
手掌脱皮症	(552)	胼胝	(576)
皮肤划痕征	(553)	面部奇痒	(577)
黄褐斑	(553)	白发	(577)
多形性红斑	(555)	脱发	(578)
皮肤感染	(556)	斑秃	(580)

第七章 肿 瘤

鼻咽癌	(582)	食管癌	(586)
肺癌	(583)	贲门癌	(587)
癌性胸腔积液	(585)	胃癌	(588)