



北京儿童医院
BEIJING CHILDREN'S HOSPITAL



福棠儿童医学发展研究中心
FUTANG RESEARCH CENTER
OF PEDIATRIC DEVELOPMENT

总主编 倪 鑫 沈 颖

儿童健康 好帮手

新生儿疾病分册

■ 主 编 王亚娟 刘翠青



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



北京儿童医院
BEIJING CHILDREN'S HOSPITAL



福堂儿童医学发展研究中心
FUTANG RESEARCH CENTER
OF PEDIATRIC DEVELOPMENT

儿童健康 好帮手

新生儿疾病分册

总主编 倪鑫 沈颖

主 编 王亚娟
刘翠青

编 者 (按姓氏笔画排序)

王亚娟 (首都医科大学附属北京儿童医院)

王慧欣 (首都医科大学附属北京儿童医院)

刘克战 (山西省儿童医院)

刘淑华 (河北省儿童医院)

刘翠青 (河北省儿童医院)

许 平 (聊城市人民医院)

周晓光 (南京医科大学附属儿童医院)

熊 虹 (郑州儿童医院)



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童健康好帮手. 新生儿疾病分册 / 王亚娟, 刘翠青主编.
—北京: 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-24403-9

I. ①儿… II. ①王… ②刘… III. ①儿童-保健-问题
解答 ②新生儿疾病-诊疗-问题解答 IV. ①R179-44
②R722.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 077907 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,
购书智慧智能综合服务平台
人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

儿童健康好帮手——新生儿疾病分册

主 编: 王亚娟 刘翠青

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 5.5

字 数: 85 千字

版 次: 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24403-9/R · 24404

定 价: 24.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



总序

Preface

2016年5月,国家卫生和计划生育委员会等六部委联合印发《关于加强儿童医疗卫生服务改革与发展的意见》的文件,其中指出:儿童健康事关家庭幸福和民族未来。加强儿童医疗卫生服务改革与发展,是健康中国建设和卫生计生事业发展的重要内容,对于保障和改善民生、提高全民健康素质具有重要意义。文件中对促进儿童预防保健提出了明确要求,开展健康知识和疾病预防知识宣传,提高家庭儿童保健意识是其中一项重要举措。

为进一步做好儿童健康知识普及与宣教工作,由国家儿童医学中心依托单位首都医科大学附属北京儿童医院牵头,联合福棠儿童医学发展研究中心20家医院知名专家,共同编写了“儿童健康好帮手”系列丛书。本套丛书共计22册,涵盖了儿科22个亚专业中的常见疾病。

本套丛书从儿童常见疾病及家庭常见儿童健康问

题入手,以在家庭保健、门诊就医、住院治疗等过程中家长最关切的问题为重点,以图文并茂的形式,从百姓的视角,用通俗易懂的语言进行编写,集科学性、实用性、通俗性于一体。

本套丛书可作为家庭日常学习使用,也可用于家长在儿童患病时了解更多疾病和就医的相关知识。本套丛书既是家庭育儿的好帮手,也是临床医生进行健康宣教的好帮手。希望本套丛书能够在满足儿童健康成长、提升家庭健康素质、和谐医患关系等方面发挥更大的作用!

总主编
2017年5月





前言

Foreword

儿童是家庭的希望,是民族的未来,优生优育是我国的国策。孩子是父母生命的延续,是父母的希望和精神寄托,拥有健康聪明的宝宝,是每个父母的心愿。在宝宝呱呱落地后,家长们在感受着甜蜜和幸福的同时,还感受着艰辛和担心,新生婴儿的一举一动都牵动着爸爸妈妈的心。新生儿是人生的起点,也是生后生长发育的关键时期。但新生儿免疫力低、抵抗力差,是生命最弱小的群体,若稍有照顾不周,则很容易生病。因而,最需要人们的关注与精心呵护。但刚刚升级为父母,由于缺少应对经验,常常会有很多问题:宝宝的生长发育正常吗?如何护理宝宝?宝宝生病了怎么办?稍有一点儿风吹草动,就会令父母如临大敌:怎么办?会不会很严重?马上去医院?生怕耽误了病情。我国每年出生约1700万新生儿,有约3400万位年轻父母。家长不仅要给孩子以关爱,还要掌握一定的育儿知识和儿童医

学保健知识。为了满足家长对育儿知识的需求,我们编写了本书。


本书选择儿童家庭养育、护理及到医院就诊、诊疗过程中的常见问题,以及家长最为关心的问题、诊疗过程中需要反复向家长讲解的问题,选取了 117 个常见问题。共分为三部分:家庭健康教育指导、门诊健康教育指导、住院患儿健康教育指导。编者注重实用性、科学性,用深入浅出、通俗易懂、图文并茂的表达方式对家长普遍关心的科学养育及新生儿常见病的相关知识进行了介绍,为父母排忧解难。希望广大家长能通过本书获得更多的知识,及早发现并处理新生儿期的常见问题,帮助宝宝健康成长。本书适合于广大的年轻父母们,也可作为儿童保健工作者、基层医务人员和对新生儿感兴趣的医生的教材和参考书。

父母多一些常识,孩子就多一分健康!让我们一起为宝宝的健康成长保驾护航!

书中若存在疏忽不妥之处,恳请广大读者提出宝贵意见和建议。

王亚娟 刘翠青
2017年5月





目录

Contents



1

PART 1

家庭健康教育指导

- 3 多大的宝宝属于新生儿期？
- 4 如何判定新生儿是足月儿还是早产儿？
- 5 新生儿的出生体重和身长应该是多少？
- 6 足月正常新生儿生后护理应该注意哪些问题？
- 8 早产儿的特点及生后护理应注意哪些问题？
- 10 早产儿的智力发育一定落后吗？
- 11 新生儿出生后体重下降正常吗？
- 12 新生儿体重增长多少是正常？
- 13 新生儿鼻塞怎么办？什么情况需要到医院就诊？
- 14 新生儿尿布疹如何护理？

- 16 新生儿期适宜的室内温度和湿度多少合适？
夏天是不是要开空调？
- 17 新生儿为什么总打嗝？打嗝时应该怎么办？
- 18 用纸尿裤是不是必须每尿必换？如果少换对
宝宝健康有影响吗？
- 19 新生儿的呼吸道有什么特点？与成人有什么
不同？
- 20 新生儿嘴里吐泡泡是怎么回事？
- 21 新生儿呼吸系统的生理特点是什么？
- 22 新生儿嗓子发声是怎么回事？
- 23 新生儿正常的呼吸频率是多少？
- 24 新生儿经常不喘气正常吗？
- 25 为什么新生儿容易漾奶？
- 26 胎便应该什么时候排尽？
- 27 新生儿的大便什么样是正常的？什么是感染
性腹泻？
- 28 新生儿的喂养需注意什么？
- 29 母乳喂养应按需喂养吗？
- 30 新生儿正常的心率范围是多少？
- 31 新生儿睡觉时易惊(偶尔抖一下)是神经系统
疾病的表现吗？

- 32 新生儿的正常头围应该是多少？太大和太小分别可能有什么疾病？
- 33 新生儿头颅血肿需要治疗吗？
- 34 新生儿头颅血肿一般多久能消退？如何进行家庭护理？
- 35 新生儿抖动是低钙引起的吗？
- 36 新生儿抖动是抽搐吗？
- 38 新生儿何时服用维生素D？
- 39 新生儿补钙的时机及补钙剂量？
- 40 不同种类钙的选择有区别吗？
- 41 新生儿可以看见东西么？
- 42 新生儿能听到声音吗？
- 43 新生儿出生后鼻尖上为什么会长“疹子”？
- 44 新生儿长“痱子”吗？如何护理？
- 45 新生儿抚触有用吗？
- 46 新生儿要不要包蜡烛包？
- 47 新生儿正常体温是多少？环境温度对新生儿有何影响？
- 48 什么是新生儿疾病筛查？筛查的是什么疾病？
- 50 新生儿期接受的计划免疫包括哪些？应注意什么？



- 52 新生儿体温多少是发热？应当怎样处理？
- 54 新生儿出现腹胀怎么办？哪些需要立即到医院就诊？
- 56 新生儿哭闹正常吗？应该怎么办？
- 58 新生儿每日尿量多少正常？什么是少尿、多尿？
- 59 新生儿脐带应该什么时候脱落？应该怎样护理新生儿脐部？



61

PART 2

门诊健康教育指导



- 63 为什么早产儿较足月儿更易患呼吸系统疾病？
- 64 新生儿为什么要参加疾病筛查？新生儿疾病筛查以什么时间采血最佳？
- 66 新生儿为什么要做听力筛查？
- 67 什么是新生儿低体温？低体温有哪些危害？
- 68 为什么新生儿容易出现呕吐？



- 70 新生儿呕吐的原因有哪些？
- 72 新生儿腹胀是怎么回事？
- 73 新生儿呕血应该怎么办？
- 74 新生儿便血应该怎么办？
- 76 新生儿生理性黄疸指什么？
- 77 什么是母乳性黄疸？应该注意哪些问题？
- 79 新生儿黄疸一定要住院治疗吗？
- 80 父母血型不一样一定会发生新生儿溶血病吗？
- 81 新生儿肺炎的临床表现是什么？
- 83 新生儿肺炎怎样护理？
- 85 新生儿生后感染性肺炎有哪些传播途径？
- 87 新生儿便秘怎么办？
- 90 新生儿腹泻的原因是什么？有哪些注意事项？
- 92 哪些表现提示新生儿可能有牛奶过敏？
- 93 新生儿卵圆孔未闭正常吗？
- 94 新生儿口唇发紫一定是先心病吗？先心病会导致青紫吗？
- 96 先心病一定需要手术吗？
- 97 新生儿身上有出血点是什么原因？需做哪些检查？

- 98 新生儿泌尿系统感染是怎么造成的?
- 99 新生儿行头颅 CT 检查有什么副作用?
- 100 糖尿病母亲的新生儿应注意什么?
- 102 刚出生的新生儿也会有月经吗?
- 103 新生儿脐疝需要处理吗?
- 104 母亲孕期患甲状腺功能低下,新生儿一定发生甲减吗?
- 105 新生儿喉部发声是怎么回事?
- 106 新生儿嘴里长白膜了怎么办?
- 107 新生儿毒性红斑是什么?
- 108 如何治疗新生儿腹泻病?
- 110 新生儿血常规正常值是多少?
- 112 新生儿得湿疹正常吗? 需要注意哪些问题?
- 114 新生儿常见的皮疹有哪些?

PART 3

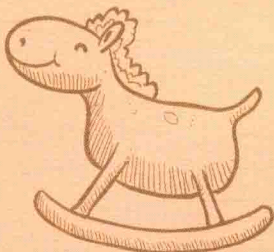
住院患儿健康教育指导



- 119 哪些情况是病理性黄疸,需要住院治疗吗?

- 121 什么是新生儿胆红素脑病？会有后遗症吗？
- 122 新生儿黄疸的治疗方法有哪些？
- 124 新生儿黄疸什么情况需要换血治疗？
- 126 什么是新生儿母子血型不合溶血病？
- 128 新生儿母子血型不合溶血病如何治疗？
- 130 什么是新生儿败血症？
- 131 新生儿败血症有哪些表现？
- 132 新生儿化脓性脑膜炎表现是什么？
- 133 新生儿化脓性脑膜炎会遗留后遗症吗？
- 134 新生儿感染性肺炎的临床表现是什么？
- 135 什么是新生儿呼吸窘迫综合征？
- 136 哪些原因能引起新生儿呼吸窘迫综合征？
- 137 什么样的新生儿需使用辅助呼吸？
- 139 什么是新生儿咽下综合征？
- 140 新生儿贫血的病因是什么？
- 142 新生儿贫血一定需要输血吗？
- 143 新生儿输血的不良反应有哪些？
- 144 什么是新生儿惊厥？
- 145 引起新生儿惊厥的病因有哪些？
- 146 新生儿惊厥能治愈吗？
- 147 新生儿颅内出血能治吗？预后如何？

- 148 新生儿缺氧缺血性脑病的发病原因是什么？
- 149 新生儿缺氧缺血性脑病的临床表现是什么？
- 150 新生儿发生低钙血症的原因是什么？
- 152 如何治疗新生儿低钙血症？
- 153 什么是先天性甲状腺功能低下？
- 155 如何治疗先天性甲状腺功能减退？
- 156 先天性甲状腺功能减退对预后有影响吗？
- 157 新生儿低血糖症的病因是什么？
- 158 新生儿低血糖症的表现是什么？
- 159 新生儿低血糖症如何治疗？
- 160 新生儿阴囊内肿物可能是什么？如何治疗？



PART 1

家庭健康教育指导

