

精致中草药工具丛书

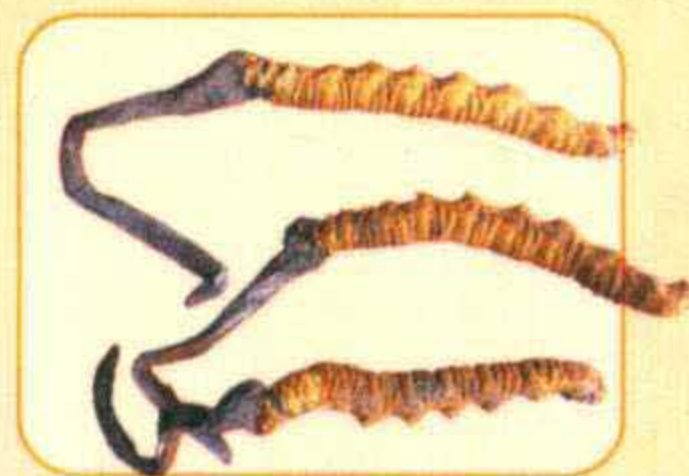
常用

# 中药材

## 识别应用图册

(上)

◎主编 黄红中



SPM

南方出版传媒  
广东科技出版社

精致中草药工具丛书

# 常用中药材识别 应用图册（上）

主 编 黄红中

**SPM**

南方出版传媒

广东科技出版社

· 广 州 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

常用中药材识别应用图册 (上) / 黄红中主编.  
—广州: 广东科技出版社, 2015. 4

(精致中草药工具丛书)

ISBN 978-7-5359-6355-0

I. ①常… II. ①黄… III. ①中药材—中药鉴定学—图集 IV. ①QR282.5-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第005335号

### 常用中药材识别应用图册 (上)

Changyong Zhongyaocai Shibie Yingyong Tuce (shang)

策 划: 李 鹏 冯常虎 谢慧文

责任编辑: 林 旻 杜怡枫

封面设计: 柳国雄

责任校对: 陈 静

责任印制: 吴华莲

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: [gdkjyxb@gdstp.com.cn](mailto:gdkjyxb@gdstp.com.cn) (营销中心)

E-mail: [gdkjzbb@gdstp.com.cn](mailto:gdkjzbb@gdstp.com.cn) (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州市友间文化传播有限公司

印 刷: 佛山浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园A区 邮政编码: 528225)

规 格: 889mm×1 194mm 1/64 印张5.375 字数110千

版 次: 2015年4月第1版

2015年4月第1次印刷

定 价: 28.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换

根据国务院《2011年公立医院改革试点工作安排》精神，体现国家对“老、少、边、穷”地区群众的关怀和重视，发挥部属医院在技术、人才及管理等方面的优势，卫生部指定北京协和医院、上海复旦大学中山医院与我院分别组建国家医疗队到内蒙古等省份进行巡回医疗，我作为国家医疗队的专项负责人，随队先后到贵州、广西、湖南、江西、福建和西藏6省（自治区）执行巡回医疗任务，我们医疗队深刻感知到边区的纯朴和坚守，也为当地恶劣的医疗条件感到担忧。有一次由于高原地区的辣椒饮食不甚习惯，上火牙疼，然后采用了当地的中药材泡些水喝，很快缓解，不禁想起，假如不是学医的人出现这种情况会如何处理呢？广大群众在日常生活中能否自行使用中药呢？

中药材很多时候是神奇的，熟悉了它的灵性，它会保卫我们的健康。随着中药材的应用日益普及与扩大，为了让广大人民群众正确认识和使用中药，确保用药安全和确切疗效，我按普通群众在日常防治疾病

中使用中药时的知识需求为线索，编写了《常用中药材识别应用图册》，借此推广与普及中医药知识，使读者能更深入地读懂中药材。

本书精选了临床上最常用的近500种中药材，介绍它们的来源种属、质量优劣、性味归经、效用、用量用法、效方、备述、贮藏、歌诀等，并对中药基本知识作了简明扼要的介绍，让读者对中药有了初步的认识。彩图中的药材，全部为直接在临床上运用的饮片，均取材于大医院的中药房，其纹理清晰，鉴别特征突出，方便广大群众在日常生活中使用中药时的效用参考与性状鉴别对照，确保用药安全与有效。能直接指导广大群众临床用药，十分适宜作为家庭卫生保健的工具书。

本书在编写过程中难免存在错讹疏漏之处，希望广大中医药工作者和广大读者不吝指正，以便在今后修订中逐步臻于完善。

黄红中

2014年12月于广州

## 一 中药材基本知识 /1

(一) 中药的产地、采收与炮制 /2

(二) 中药的药性 /3

1. 四性 /3
2. 五味 /3
3. 升降沉浮 /4
4. 归经 /5
5. 毒性 /5

(三) 中药应用的注意事项 /5

1. 煎煮中药的器皿 /6
2. 煎煮中药用水的选择 /6
3. 煎煮中药的方法与火候 /6
4. 中药汤剂要复煎 /7
5. 中药的服用时间 /8
6. 中药的相互配伍与禁忌 /8
7. 妊娠禁忌药物 /9

8. 服中药期间的忌口 /9

## 二 解表药 /11

1. 菊花 /12
2. 桑叶 /13
3. 薄荷 /14
4. 葛根 /15
5. 麻黄 /17
6. 桂枝 /18
7. 紫苏叶 /20
8. 紫苏梗 /21
9. 牛蒡子 /22
10. 蝉蜕 /24
11. 淡豆豉 /25
12. 野菊花 /26
13. 蔓荆子 /27
14. 香薷 /29
15. 荆芥 /30
16. 防风 /31
17. 羌活 /33
18. 白芷 /34

- 19. 藁本 /36
- 20. 辛夷花 /37
- 21. 葛花 /38
- 22. 广升麻 /39
- 23. 木贼 /41
- 24. 鸭脚木皮 /42
- 25. 柴胡 /43
- 26. 浮萍 /44
- 27. 内仁肉（蕤仁） /46
- 28. 大头陈 /47

### 三 清热药 /49

- 29. 金银花 /50
- 30. 夏枯草 /51
- 31. 石膏 /52
- 32. 栀子 /54
- 33. 黄连 /56
- 34. 生地 /57
- 35. 玄参 /58
- 36. 土茯苓 /60
- 37. 青天葵 /61
- 38. 鱼腥草 /62
- 39. 毛冬青 /63
- 40. 青蒿 /64
- 41. 人参叶 /65
- 42. 西瓜皮 /66

- 43. 莲叶 /67
- 44. 绿豆 /68
- 45. 皂角刺 /70
- 46. 猫爪草 /71
- 47. 知母 /72
- 48. 芦根 /73
- 附药：苇茎 /75
- 49. 天花粉 /75
- 50. 淡竹叶 /77
- 51. 寒水石 /78
- 52. 黄芩 /79
- 53. 黄柏 /80
- 54. 苦参 /82
- 55. 龙胆草 /83
- 56. 大飞扬草 /84
- 57. 水牛角 /85
- 58. 牡丹皮 /87
- 59. 赤芍 /88
- 60. 紫草 /89
- 61. 救必应 /91
- 62. 忍冬藤 /92
- 63. 败酱草 /93
- 64. 白花蛇舌草 /94
- 65. 白鲜皮 /95
- 66. 马勃 /96
- 67. 委陵菜 /97

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 68. 鬼羽箭 /99      | 94. 马齿苋 /129       |
| 69. 火炭母 /100     | 95. 蜡梅花 /130       |
| 70. 半枝莲 /101     | 96. 葫芦茶 /131       |
| 71. 水翁花 /102     | 97. 苦瓜干 /132       |
| 72. 山慈姑 /103     | 98. 白背叶根 /133      |
| 73. 藏青果 /104     | 99. 穿心莲 /134       |
| 74. 连翘 /105      | 100. 苦地胆 /135      |
| 75. 紫花地丁 /107    | 101. 人中白 /137      |
| 76. 大青叶 /108     | 102. 万年青 /138      |
| 77. 板蓝根 /109     | 103. 珍珠草 /139      |
| 78. 枝花头（重楼） /111 | 104. 紫草茸 /140      |
| 79. 半边莲 /112     | 105. 田基黄 /141      |
| 80. 射干 /113      | 106. 青黛 /142       |
| 81. 山豆根 /114     | 107. 稻根（糯稻根须） /144 |
| 82. 毛大丁草 /115    | 108. 黄药子 /145      |
| 83. 地骨皮 /117     | 109. 石上柏 /146      |
| 84. 银柴胡 /118     | 110. 熟石膏 /147      |
| 85. 胡黄连 /119     | 111. 槐角 /148       |
| 86. 两面针 /120     | 112. 垂盆草 /149      |
| 87. 狗肝草 /121     | 113. 金荞麦 /151      |
| 88. 谷精草 /122     | 114. 崩大碗（积雪草） /152 |
| 89. 密蒙花 /123     | 115. 无花果 /153      |
| 90. 青葙子 /124     | 116. 三丫苦 /154      |
| 91. 蒲公英 /125     | 117. 椿皮 /155       |
| 92. 岗梅根 /127     | 118. 田七花 /156      |
| 93. 秦皮 /128      | 119. 仙人球 /157      |

- 120. 仙人掌 /158
- 121. 小金钱草 /159
- 122. 猪仔笠 /161

#### 四 泻下药 /163

- 123. 大黄 /164
- 124. 番泻叶 /165
- 125. 火麻仁 /166
- 126. 郁李仁 /168
- 127. 芒硝 /169
- 128. 芦荟 /170

#### 五 祛风湿药 /173

- 129. 木瓜 /174
- 130. 桑寄生 /175
- 131. 桑枝 /176
- 132. 苍耳子 /177
- 133. 五加皮 /179
- 134. 秦艽 /180
- 135. 豨薟草 /181
- 136. 络石藤 /182
- 137. 千年健 /184
- 138. 海桐皮 /185
- 139. 宽筋藤 /186
- 140. 走马胎 /187
- 141. 川乌 /188

- 142. 草乌 /189
- 143. 五爪龙 /190
- 144. 香加皮 /191
- 145. 海风藤 /192
- 146. 半枫荷 /193
- 147. 穿破石 /194
- 148. 南藤（石南藤） /196
- 149. 徐长卿 /197
- 150. 白花蛇 /198
- 151. 乌梢蛇 /199
- 152. 蕲蛇 /201
- 153. 独活 /202
- 154. 威灵仙 /203
- 155. 蚕沙 /204
- 156. 鹿衔草 /206
- 157. 牛大力 /207
- 158. 千斤拔 /208
- 159. 路路通 /209
- 160. 两头尖 /210
- 161. 过岗龙 /211
- 162. 金刚藤 /213
- 163. 天南星 /214

附药：胆南星 /215

- 164. 松节 /216
- 165. 伸筋草 /217
- 166. 蛇蜕 /218

## 六 芳香化湿药 /221

167. 砂仁 /222

168. 厚朴 /223

附药：厚朴花 /225

169. 佩兰 /226

170. 白豆蔻 /227

171. 草豆蔻 /228

172. 苍术 /229

173. 广藿香 /231

174. 草果 /232

## 七 利水渗湿药 /235

175. 茯苓 /236

176. 薏苡仁 /237

177. 冬瓜皮 /238

178. 赤小豆 /239

179. 灯心草 /241

180. 鸡骨草 /242

181. 木棉花 /243

182. 鸡蛋花 /244

183. 玉米须 /245

184. 溪黄草 /246

185. 茯苓皮 /247

186. 猪苓 /248

187. 泽泻 /249

188. 车前子 /250

附药：车前草 /251

189. 滑石 /252

190. 石韦 /253

191. 萆薢 /255

192. 茵陈 /256

附药：牛至（土茵陈）/257

193. 苘麻子 /258

194. 透骨消（连钱草）/259

195. 地肤子 /261

196. 冬瓜子 /262

197. 篇蓄 /263

198. 瞿麦 /264

199. 金砂牛 /265

200. 海金沙 /266

附药：海金沙藤 /267

201. 白花茶（扭肚藤）/268

202. 铁海棠 /269

203. 木通 /271

204. 芫花 /272

205. 玉米芯 /273

206. 玉米根 /274

## 八 温里药 /277

207. 干姜 /278

附药：生姜 /279

208. 肉桂 /280

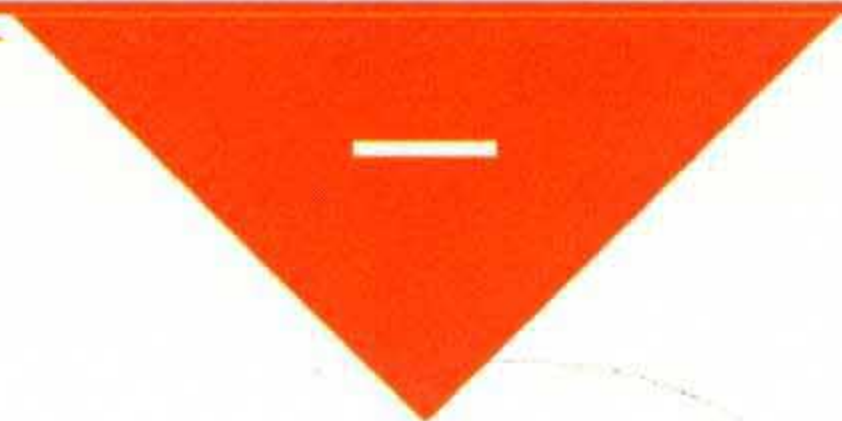
- 209. 丁香 /282
- 210. 小茴香 /283
- 211. 胡椒 /284
- 212. 附子 /285
- 213. 细辛 /287
- 214. 高良姜 /288
- 215. 沙姜（山柰） /289
- 216. 荜茇 /290
- 217. 胡椒根 /291
- 218. 吴茱萸 /292
- 219. 花椒 /294
- 附药：椒目 /295
- 220. 红豆蔻 /296

## 九 理气药 /299

- 221. 陈皮 /300
- 222. 柿蒂 /301
- 223. 玫瑰花 /302
- 224. 橘红 /303
- 附药：橘核 /304
- 225. 青皮 /305
- 226. 木香 /307
- 227. 香附 /308
- 228. 川楝子 /310
- 229. 荔枝核 /311
- 230. 薤白 /312

- 231. 檀香 /313
- 232. 素馨花 /315
- 233. 枳实 /315
- 234. 枳壳 /317
- 235. 沉香 /318
- 236. 佛手 /319
- 237. 乌药 /320
- 238. 甘松 /322
- 239. 九里香 /323
- 240. 豆豉姜 /324
- 241. 黄皮核 /325
- 242. 茉莉花 /326

## 索引 /328



# 中药材基本知识

中药是我国传统药物的总称。凡是运用中国传统医药学理论、作用机理、用药原则指导临床应用的药物，统称为中药。它以天然药物及其加工品为主要来源，包括植物药、动物药、矿物药及部分化学、生物制品类药物。由于以植物药为最多，应用也最广泛，因而古代相沿把“中药学”称作“本草”。

## （一）中药的产地、采收与炮制

中药的产地、采收与贮藏是否适宜，直接影响到药材质量。如果生长或栽培、驯养的环境适当，土地适宜，采收适时，贮藏恰当，则药材质量高，药性强，疗效好；反之则药性弱，疗效差。

天然药材的分布和生产，离不开一定的自然条件。在我国纵横万里的大地、江河湖泽、山陵丘壑、平原沃野以及辽阔海域，自然地理状况十分复杂，水土、气候、日照、生物分布等生态环境不完全相同，甚至南北迥异，差别很大。因此，中药材的产量与质量都有一定的地域性。自古以来医家都十分重视使用“道地药材”，例如四川的黄连、广东的陈皮、东北的人参、云南的茯苓、山东的阿胶……

植物在生长发育的各个时期，根、茎、花、叶、实各个部分由于有效成分含量的不同，因而药性的强弱也不同。因此，药材的采收，在其有效成分含量最多的时候采集最为适宜。全草入药的，大多在植株充分成长或开花的时候采集，从根以上割取地上部分；叶类药材，通常在花蕾将开放或正盛开的时候采收；花的采收，通常在花正开放时，花朵次第开放者，则分次采摘；果实和种子，除枳实、青皮、乌梅等少数药材要在果实未成熟时采收外，通常在春夏时节成熟时采收。

中药材大多是生药，其中不少药材必须经过特定的炮制处理，才能更符合治疗的需要。中药的炮制古称“炮炙”。中药炮制的目的是使药材纯净，降低或消除药材的毒性、烈性和副作用，或矫臭、矫味，改变药材的性能，增强疗效，便于临床服用或制剂、煎服和贮藏等。中药炮制的方法，主要有修制、

水制、火制、水火共制、发芽、发酵、制霜等。炮制是否得当，直接关系到药效，而少数毒性药和烈性药的合理炮制更是确保用药安全的重要措施。

## （二）中药的药性

中药的药性也称性能。它是中药作用的基本性质和特征的高度概括，是我国历代医家在长期的医疗实践中，以中医的阴阳五行、脏腑、经络学说为指导，根据各种药物的性质及所表现出来的治疗作用总结出来的用药规律。它是中药理论的核心，内容包括四性、五味、升降沉浮、归经、毒性等。

### 1. 四性

四性是指药物的寒、热、温、凉4种不同的药性，古代称为四气。寒凉属阴，而凉次于寒；温热属阳，而温次于热。寒凉药分别具有清热泻火、凉血解毒、养阴清热、泻热通便、清热利尿、清热化痰、清心开窍、疏肝熄风等作用；温热药则分别具有温里散寒、补火助阳、温经通络、回阳救逆等作用。

此外，还有一种平性，是指药性平和，寒热偏性不明显，但实际上仍有微温或微凉的区别。

### 2. 五味

五味是指药物有酸、苦、甘、辛、咸5种不同的味道，因而具有不同的治疗作用。五味不仅是药物味道的反映，更主要是对药物作用的概括。

《黄帝内经》认为辛甘淡属阳，酸苦咸属阴。

《尚书·洪范》认为：酸味属木、苦味属火、甘味属土、

辛味属金、咸味属水。

辛：“能散、能行”，即具有发散、行气、活血、开窍等作用。

甘：“能补、能和、能缓”，即具有补益、和中、调和药性、缓急止痛的作用。

酸：“能收、能燥、能坚”，即具有清热泻火、泻气降逆、燥湿祛湿、泻火坚阴等作用。另外有涩味，有人称为酸之变味，与酸味作用相似，故亦属于酸味范畴。

咸：“能下、能软”，即具有泻下通便、软坚散结的作用。

淡：“能渗、能利”，即具有渗湿利小便的作用。淡味是淡而无味，实际上是甘味之最淡者，古人习惯上认为“淡附于甘”，记述药味时，往往甘淡并称。

药物有性有味，要性味结合，才能说明药物的性质和作用。如麻黄味辛能散，性温能祛寒，辛温则能发散风寒。

### 3. 升降沉浮

升降沉浮是指药物在人体内作用的不同趋向。它是与疾病的病机或证候所表现出的趋势或趋向相对而言的。

升与降、浮与沉都是相对立的作用趋向。升指上升、升提；降是下降、降逆；浮是上浮、发散；沉是下沉、渗利。一般来讲，升浮药都能上行向外，具有升阳举陷、发散表邪、宣毒透疹、涌吐开窍等作用；而沉降药则能下行向内，具有清热泻下、潜阳熄风、降逆止呕、利水渗湿、重镇安神、降气平喘、消积导滞等作用。

升降浮沉对指导临床用药亦有重要意义。如病势上逆、咳嗽气喘，当用药性沉降的降气平喘药苏子、葶苈子等。病势下

陷，泻痢脱肛，又当用药性升浮的升举阳气药升麻、柴胡等。

## 4. 归经

归经是指药物对于机体某些脏腑经络的病变所起的选择性作用，即主要对某经（脏腑或经络）或某几经发生明显作用，而对其他经则作用较小，或无作用。归经指明了药物治病的适用范围，说明了药效所在。药物的归经不同，治疗作用就不同。掌握中药的归经理论，既有利于临床辨证选药，也有助于区别功效相似药物。如黄芩、黄连都具有清热作用，但前者主归肺经而长于清肺热，后者主归肝经而长于清肝热等。

## 5. 毒性

古代将药物的毒性看作是药物的偏性，故常把毒药看作是一切药物的总称。现在所称的毒性，主要是指药物对人体的伤害作用。中药的毒性值得注意，不可错误地认为中药大都直接来源于天然药材，因而毒性小，安全系数大。自新中国成立以来出现了大量中药中毒的报道，特别是文献中认为大毒、剧毒的固然有中毒致死者；小毒、微毒甚至无毒的药物，如服用不当，同样也有中毒病例发生，故临床应用必须加以重视。

## （三）中药应用的注意事项

煎服中药，有其“行规”，不可随意，若煎法不当，小则会降低药效，大则会产生毒副作用。李时珍曰：“凡服汤药，虽品物专精，修治如法，而煎药者鲁莽造次，水火不良，火候失度，则药亦无功”；又曰：“今之小小汤剂，每一两用二瓯为准，多则加，少则减之。如剂多水少，则药味不出，剂少水

多，又煎耗药力也。”

## 1. 煎煮中药的器皿

煎煮中药一般采用沙锅、搪瓷锅。其中沙锅最为常用，其传热较慢，受热均匀，不会与药物的化学成分产生反应。铜、铁、铝等金属器皿不宜使用。另外，煎药器皿每次煎药完毕应立即洗净，以免影响下次的煎药质量。

## 2. 煎煮中药用水的选择

煎煮中药时，一般要求煎药之水的水质好，新鲜，清洁，无杂质。如自来水、井水和没受污染的河水等。现代科学研究也证明，水中各种微量元素对人体的影响很大，水质对中药疗效的稳定与发挥也非常重要。

## 3. 煎煮中药的方法与火候

（1）先将中药倒入药锅，然后加入浸过药面2~3厘米（1~2个手指节）高的水，浸泡20~30分钟，以让药材充分湿润。

（2）武火（大火）加热至沸腾，调至文火（小火）或中火，保持微沸，然后开始计时，一般20~30分钟以后，约剩余1小碗水时，药已煎好。

（3）特殊中药则需按医嘱使用。例如：

### ①先煎药

将先煎药放在砂锅内，用水煎之，煎10~15分钟后将其他正在浸泡的药物加入同煎。

### ②后下药

待药汁煎至预定服量（煎20~25分钟后），再将后下药