



20年，

我们一起走过……

——上海高校心理咨询协会廿周年大事记

主编 孙时进

副主编 陈增堂 严宏

东华大学出版社

20年，我们一起走过……

——上海高校心理咨询协会廿周年大事记

主 编 孙时进

副主编 陈增堂 严 宏

東華大學 出版社

图书在版编目(CIP)数据

20年,我们一起走过……/孙时进主编. —上海: 东华大学出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5669-0181-1

I. ① 2… II. ① 孙… III. ① 心理健康-健康教育-高等学校-上海市 IV. ① R395.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第266045号

责任编辑 季丽华

封面设计 魏依东

20年,我们一起走过……

主 编 孙时进

东华大学出版社出版

上海市延安西路1882号

邮政编码: 200051 电话: (021) 62193056

新华书店上海发行所发行 苏州望电印刷有限公司印刷

开本: 889×1194 1/12 印张: 4 字数: 151千字

2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷

印数: 0 001—1 000

ISBN 978-7-5669-0181-1/G·145

定价: 68.00元

上海高校心理咨詢
協會

徐厚迪

主 编：

孙时进

副主编：

陈增堂 严 宏

编 委：（按汉语拼音排序）

陈增堂	鲍立铤	黄晞建	刘纯娇	刘明波	李正云
孙时进	唐筱蓉	王 群	许燕平	叶 斌	杨文圣
严 宏	张 宁	朱 虹	张海燕	赵小青	朱育红

前言

我国高校的心理健康教育事业始于上个世纪80年代中期。在经历了艰苦的初创阶段之后，1993年10月，上海高校心理咨询协会的前身——上海市高等学校心理咨询研究会成立，它标志着上海高校的心理健康教育事业开始获得了一定的支撑和发展平台。研究会成立大会上，上海教卫党委书记秦绍德和教委主任郑令德同时出席，更是标志着党和政府对心理健康教育事业的高度重视。协会成立至今的20年岁月里，在上海市教委领导的关心和大力支持下，在全体同仁的竭诚努力下，认真贯彻党的教育方针，依据协会章程，积极探索，大胆实践，吸收国内外先进经验，号召并组织广大会员以完善大学生人格、提升大学生的心理素质为己任，积极推进心理健康教育和心理咨询事业，在促进高素质人才培养、构建和谐校园的过程中，在促进思想政治教育和心理健康教育的相互结合中，发挥了重要作用，做出了突出贡献。

星星之火，在没有形成燎原之势的时候，是要靠坚定的信念去点燃它，去维护它，去播撒它。近代著名学者王国维说：古之成大事者、大学问者，必经三种境界：“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路”，此第一境界；“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，此第二境界；“众里寻他千百度，那人正在灯火阑珊处”，此第三境界。就是这样一批推进心理健康教育与咨询事业的先驱者，脚踏实地地一步步走来，逐渐汇聚了更多的有识者、有志者，我们才有了今天的大好局面。

编辑本大事记，初衷正在于记录下这奋斗的20年历程。尽管可能不完善，但每一

位曾付出过努力的人都可以从中感受到这一历史的变迁，看到自己奋斗的意义，同时也鞭策我们更进一步努力！心理咨询事业的发展和我们整个社会走向富强、民主、文明、和谐的历程是同步的。从这个意义上说，我们是开拓者，我们是见证人。我们为自己骄傲！我们为这个时代自豪！

纵观协会20年的成长历程，可以有太多的感慨——它像一幅长长的画卷，记录了一个个真实的画面，那是上海高校心理健康教育与心理咨询工作的发展史。它也像一段起伏的音乐，回响着一个个跳动的音符，那是上海高校心理健康教育工作者的心声。它更像一条山间的小溪，曲曲弯弯却又是义无反顾地汇入大河、奔向大海，象征着我们的事业前赴后继、永无止境。

回首20年，耕耘、播种、成长、收获，有多少人付出了心血，又有多少人和我们一起走过……

感谢所有陪伴、帮助过我们的人们。我们将把你们给予的所有善意、温暖、力量 and 爱全部回奉给社会，回奉给所有需要帮助的人，我们将和你们一起怀抱着希望去迎接新的挑战，和你们一起走向共同的未来！

编 者
二零一二年十月

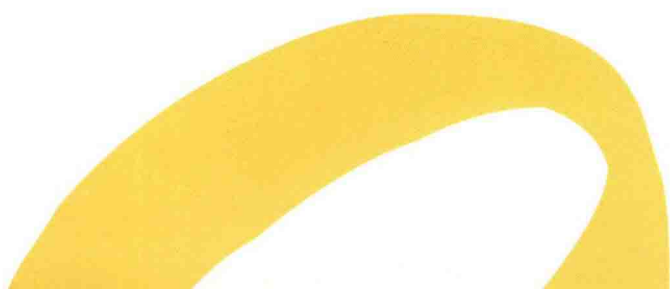
目 录

上篇 薪火相传	01
蓓蕾初绽 (1983—1992)	03
百花争艳 (1993—2002)	06
下篇 继往开来	11
春色满园 (2003—2012)	13
芬芳四溢	25
附录1 上海高校心理咨询协会大事记	37
附录2 上海高校心理咨询协会历届年会	39



上 篇

薪火相传

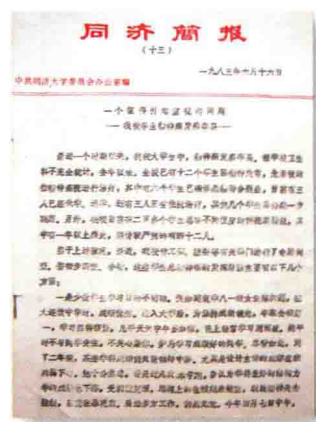


20世纪80年代，上海高校中的一些有识之士已经看到了大学生心理健康教育的重要性，他们身体力行地耕耘播种，义无反顾地且行且呼，他们打破常规、跨越障碍，寻找各种资源和力量，在高校这片领域中点燃了心理卫生工作的星星之火。正是这些星星点点的微弱火苗，日后形成了蓬蓬勃勃的燎原之势，他们是当之无愧的先驱与开拓者。

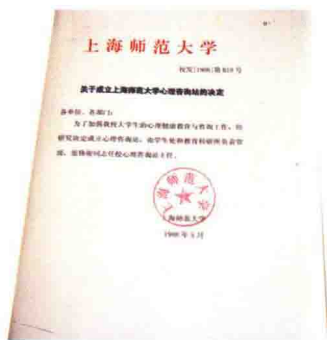
经过不懈的努力，先驱者们播下的种子开始发芽、生长。一批高校率先成立了大学生心理健康教育机构，其中有上海交通大学（1985年9月成立，首任负责人戴海波）、上海石油化工高等专科学校（1988年6月成立，首任负责人张海燕）、上海师范大学（1988年12月成立，首任负责人张伟俊）、东华大学（1989年4月成立，首任负责人赵斌）、同济大学（1989年10月成立，首任负责人陈增堂）、华东师范大学（1991年4月成立，首任负责人周步成）。这些学校后来大多成为上海高校心理咨询协会的中坚力量，他们的工作一直走在上海市高校的前列。



同济大学—1983年6月4日同济大学辅导员关于大学生精神疾病的调研报告手稿



同济大学—1983年6月16日中共同济大学委员会办公室简报



上海师范大学—1988年5月学校发文成立心理咨询站



同济大学—1991年3月22日心理咨询室邀请著名心理学家曾性初教授在“一二九”礼堂举行大型心理健康讲座

当时上海市各高校大学生心理健康教育工作的开展情况参差不齐，即使成立了专门机构的学校，其队伍力量、工作环境及发展速度亦不均衡。但是拓荒者们始终怀抱着希望，孜孜不倦地努力耕耘，精心地守护着那棵孕育中的幼芽，为她撑起一小片天空，期待着她的绽放。



上海石化高专—1988年建立心理咨询室和成立学生心理助教组



上海石化高专—1988年新生心理测量现场

上海石化高专—1988年新生团体心理测量数据统计资料



上海石化高专—1989年组织学生开展身无分文的谋生拓展训练



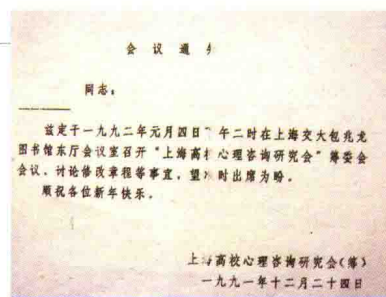
上海石化高专—1991年带领学生心理助理社会实践



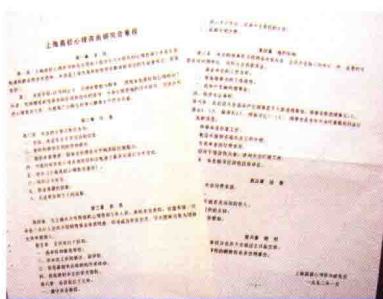
华东师范大学—1991年4月心理咨询中心工作会议



上海交通大学—上世纪90年代的心理咨询中心工作团队



现存最早的上海高校心理咨询研究会（筹）会议通知



上海高校心理咨询研究会章程（初稿）



上海高校心理咨询研究会（筹）收集的各高校工作资料

为了改善当时势单力薄的状态和便于工作上的学习与交流，他们中的一些有心人萌生了联合起来的想法，他们就是上海高校心理咨询协会的发起人和核心骨干陈增堂、戴海波、赵小青、孙时进，直至现在，他们中的一些人依旧坚守在这里……

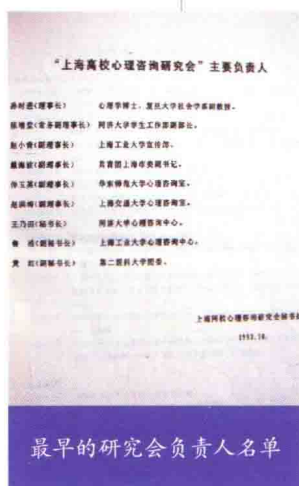
上世纪90年代早期的心理咨询工作者于上海石化高专召开上海学校心理咨询研讨会



经过两年多的酝酿和筹备，于1993年10月16日在同济大学举行上海市高等学校心理咨询研究会成立大会暨第一届年会，孙时进任研究会理事长，陈增堂任常务副理事长，赵小青、戴海波、仲玉英、赵洪涛任副理事长，王乃田任秘书长，鲁浩、黄红任副秘书长，会员50余人。上海市教卫党委书记秦绍德和教委主任郑令德等领导出席会议并做了重要讲话。



1993年10月16日上海市高等学校心理咨询研究会成立大会



最早的研究会负责人名单



1995年上海市高等学校心理咨询研究会常务理事会在上海交通大学召开



1993年10月16日上海市高等学校心理咨询研究会成立大会部分领导成员合影

研究会成立后，团结和凝聚起当时上海各高校有志于大学生心理健康教育和心理咨询工作的力量，为他们提供专业培训和开展工作交流，并积极致力于推进工作队伍的成长和工作环境的改善，同时也关注服务社会以及对外交流工作。





1998年12月上海高校心理咨询研究会第六届年会在复旦大学举行



华东理工大学—2000年1月与市教委、研究会联合举办医学心理学培训



1998年12月上海高校心理咨询研究会第六届年会理事会成员与部分获奖单位代表和个人合影



华东理工大学—1999年10月心理发展社团阳光协会周年庆

研究会坚持每年举办一次年会，进行的学术交流和表彰先进不仅提升了会员的专业能力和工作热情，还使会员产生了一种归属感和依托感，研究会成了上海高校心理健康教育与咨询工作者的“家”。

上海市高校心理咨询研究会第七届年会 2000.1.8



2000年1月上海高校心理咨询研究会第七届年会在上海交通大学医学院（原上海第二医科大学）举行



2001年1月9日上海市高等学校心理咨询研究会第八届年会在上海交通大学举行



2001年12月上海高校心理咨询研究会第九届年会在同济大学举行



1993—2002年间上海师范大学、上海交通大学医学院（原上海第二医科大学）、东华大学等高校获心理健康教育工作先进单位，严宏、丁玲等获先进个人