

鲤鱼跃龙门

远古时期，洪水泛滥，舜帝让大禹负责治理
洪水。

有一年，大禹被一座大山挡住了去路。于
是，大禹用神斧把大山砍成了两截。

河水形成了一条大瀑布奔流而下，
这就是龙门。而黄河中的鲤鱼只要能
跃过龙门，就能够脱胎换骨，变为龙。
在黄河的下游，住着许多的鲤鱼。



tā men tīng shuō le zhè jiàn shì dōu xiǎng yuè guò lóng mén biàn chéng lóng lǐ
它们听说了这件事，都想跃过龙门，变成龙。鲤
yú men xiāng yuē yī qǐ xiàng shàng yóu jìn fā rán ér nì liú ér shàng kě bù
鱼们相约一起向上游进发，然而，逆流而上可不
shì nà me róng yì de fēng dà làng jí bù shuō wēi xiǎn yě shì duō duō
是那么容易的。风大浪急不说，危险也是多多。

lǐ yú men fèn lì yóu zhe yǒu yī xiē lǐ yú yīn wèi hài pà
鲤鱼们奋力游着，有一些鲤鱼因为害怕
fēng làng ér fàng qì le mù biāo yóu dào lóng mén shí zhǐ shèng
风浪而放弃了目标，游到龙门时，只剩
xià yī bàn de lǐ yú le lǐ yú men bù gù pí láo
下一半的鲤鱼了。鲤鱼们不顾疲劳，
bǎ tóu lòu chū shuǐ miàn xīn shǎng lóng mén de měi jǐng zhǐ
把头露出水面欣赏龙门的美景：只
jiàn lóng mén liǎng páng gè yǒu yī gēn bǎi zhàng gāo
见龙门两旁各有一根百丈高
de zhù zi zhù zi shàng gè pán zhe
的柱子，柱子上各盘着



yí tiáo shí lóng lóng mén zhōng shuǐ làng tāo tiān shuǐ zhū jiàn zài shí lóng de tóu
一条石龙。龙门中水浪滔天，水珠溅在石龙的头
shàng jǐng xiàng tè bié qí yì shàng jǐng xiàng tè bié qí yì
上，景象特别奇异。

lǐ yú men bēi lóng mén de měi jǐng xī yǐn fēn fēn dào dà yǔ nà lǐ
鲤鱼们被龙门的美景吸引，纷纷到大禹那里
bào míng yào tiào yuè lóng mén dà yǔ shuō nǐ men zhǐ yào yuè guò lóng mén
报名要跳跃龙门。大禹说：“你们只要跃过龙门，
biàn kě chéng lóng lǐ yú men yī tīng lì jí gǔ sāi yáo wěi yíng zhe tuān
便可成龙。”鲤鱼们一听，立即鼓腮摇尾，迎着湍
jí de hé shuǐ xiàng shàng yǒng jìn kě shì shuǐ liú tài dà lóng mén yòu gāo
急的河水向上勇进。可是水流太大，龙门又高，
lǐ yú men fèi le hēn dà de jìn er
鲤鱼们费了很大的劲儿

yě bù néng yuè guò qù zhè shí
也不能跃过去。这时，
yǒu xǔ duō lǐ yú yīn wéi huī xīn ér
有许多鲤鱼因为灰心而
fàng qì le tiào yuè zuì hòu zhī
放弃了跳跃。最后，只
shèng xià jǐ shí tiáo lǐ yú réng jiù zài
剩下几十条鲤鱼仍旧在
lóng mén xià wán qiáng de tiào yuè zhe
龙门下顽强地跳跃着。

zhè shí hé shuǐ tū rán yǒng
这时，河水突然涌
qǐ le yī gǔ jù dà de fēng làng
起了一股巨大的风浪，
lǐ yú men chéng zhe fēng làng bù wéi
鲤鱼们乘着风浪，不畏
jiān xiǎn fèn lì yuè qǐ zhōng yú yuè
艰险，奋力跃起，终于跃
guò lóng mén biàn chéng le lóng
过龙门，变成了龙！



重量

有一位年轻的将军，他整天无所事事，不读兵书，也不研究战法，总是不停地抱怨元帅轻视自己。

这天，年轻的将军被元帅找过去，元帅说：“你跟我一起到炮营，我们进行一次炮击训练。”

将军跟着元帅来到了炮营，元帅吩咐士兵送几枚炮弹和几堆羽毛来。元帅要将军把羽毛装进炮膛里，然后命令他点火开炮。炮响了，轰出了一团纷飞的羽毛。羽毛有的飘落在炮筒



shàng yǒu de luò zài cǎo dì shàng yǒu de luò zài jiāng jūn de tóu fa hé jiān
上，有的落在草地上，有的落在将军的头发和肩
bǎng shàng jiāng jūn lián kāi le jī pào nà xiē yǔ máo méi yǒu yí gēn bēi hōng
膀上。将军连开了几炮，那些羽毛没有一根被轰
dào shí mǐ yǐ wài wéi guān de shì bīng huā de xiào le qǐ lái
到十米以外。围观的士兵“哗”地笑了起来。

yuán shuài jiē zhe yòu mìng
元帅接着又命
lìng jiāng jūn bǎ yī méi pào dàn
令将军把一枚炮弹

tui jìn pào tāng hòu
推进炮膛后

kāi pào zhī tīng
开炮。只听

yī shēng jù xiāng
一声巨响，

pào dàn dài zhe huǒ yàn shè chū
炮弹带着火焰射出

pào tāng zài jǐ bǎi mǐ yuǎn de dì fāng
炮膛，在几百米远的地方

bào zhà le
爆炸了。

yuán shuài zhuǎn shēn wèn nián qīng de jiāng jūn
元帅转身问年轻的将军：

nǐ shuō wèi shén me pào dàn kě yǐ shè dào
“你说，为什么炮弹可以射到

jǐ bǎi mǐ zhī wài ér yǔ máo què shè bù chū
几百米之外，而羽毛却射不出

shí mǐ yuǎn ne
十米远呢？”

nián qīng jiāng jūn de liǎn téng de yī xià hóng le tā shuō
年轻将军的脸“腾”地一下红了，他说：

yǔ máo hěn qīng shì yóu yú tā jī hū méi yǒu zhòng liàng pào dàn
“羽毛很轻，是由于它几乎没有重量；炮弹

hěn chén zé shì yóu yú tā yǒu zì shēn de zhòng liàng rén yě yīng
很沉，则是由于它有自身的重量。人也应

rú cǐ yào ràng zì jǐ chéng wéi yǒu nèi hán de rén
如此，要让自己成为有内涵的人。”





第一套自主阅读枕边书

振武将军

宗悫是南北朝时期的宋国人，他从小就很勇敢。当时，由于天下很稳定，许多少年都以读书求学为业，宗悫却偏偏喜欢舞刀弄枪。家人都十分反对他的做法。

一天晚上，宗悫的家里突然闯进十几个强盗。家里人吓得慌了手脚，年少的宗悫却一点儿也不害怕，他挺身而出，一个人击退了十几个强盗。

cóng cǐ tā de míng shēng jiù chuán kāi le
从此，他的名声就传开了。

zōng què bù jǐn shí fēn yǒng gǎn ér qìē yě hěn yǒu xióng xīn bào fù
宗悫不仅十分勇敢，而且也很有雄心抱负。

yǒu yí cí zōng què de shū shu zōng bīng wèn tā zhí ér nǐ zhǎng dà le
有一次，宗悫的叔叔宗炳问他：“侄儿，你长大了
yào gàn shén me a
要干什么啊？”

zōng què tīng le yī liǎn yán sù de shuō wǒ yuàn chéng cháng fēng pò
宗悫听了，一脸严肃地说：“我愿乘长风，破
wàn lǐ làng
万里浪。”

tīng le zōng què de huà zōng bīng àn àn diǎn tóu xiǎo xiǎo nián jì jiù
听了宗悫的话，宗炳暗暗点头：小小年纪就
néng shuō chū zhè yàng de háo yán zhuàng yǔ yǒu zhè yàng de háo mài qì pò jiāng
能说出这样的豪言壮语，有这样的豪迈气魄，将
lái kěn dìng bù shì děng xián zhī bèi
来肯定不是等闲之辈。

zhǎng dà hòu zōng què cóng le jūn yóu yú zuò zhàn yǒng měng jī zhì guò
长大后，宗悫从了军，由于作战勇猛，机智过
rén hěn kuài zài jūn zhōng tuō yǐng ér chū dé dào cháo tíng de qì zhòng hòu
人，很快在军中脱颖而出，得到朝廷的器重。后
lái hái bài fēng wéi zhèn wǔ jiāng jūn
来，还被封为振武将军。



大丈夫

dōng hàn shí qī yǒu yī cí mǎ yuán fèng mìng yā sòng yī xiē
东汉时期，有一次，马援奉命押送一些
wú gū de fàn rén qù cháng ān mǎ yuán bù rěn xīn kàn dào zhě
无辜的“犯人”去长安。马援不忍心看到这
xiē rén shòu zuì bàn lù bǎ tā men dōu fàng le zì jǐ táo dào běi
些人受罪，半路把他们都放了，自己逃到北
jūn duǒ le qǐ lái
郡躲了起来。

hòu lái yù dào cháo tíng dà shè mǎ yuán jiù zài biān jiāng fā
后来，遇到朝廷大赦，马援就在边疆发
zhǎn xù mù yè jǐ nián shí jiān jiù chéng le dà xù mù zhǔ shēng huó
展畜牧业，几年时间就成了大畜牧主，生活
guò de fēi cháng fù zú
过得非常富足。

mǎ yuán duì zhè yàng de shēng huó bìng bù mǎn yì tā rèn wéi yī
马援对这样的生活并不满意，他认为一
bèi zi shǒu zhe qián cái guò rì zì gēn bēn méi yǒu shén me jià zhí
辈子守着钱财过日子，根本没有什么价值。
tā cháng cháng shuō dà zhàng fù huó zài shì shàng zōng yào qióng dāng yì
他常常说：“大丈夫活在世上，总要穷当益
jiān lǎo dāng yì zhuàng yì sī shì shuō yuè qióng kùn yì zhì yuè
坚，老当益壮。”意思是说：“越穷困，意志越
jiān dìng yuè nián lǎo yì zhì yuè yào wàng shèng hòu lái mǎ yuán
坚定，越年老，意志越要旺盛。”后来，马援
yì rán bǎ zì jǐ de jiā chǎn dōu fēn gěi le xiōng dì péng you zì
毅然把自己的家产都分给了兄弟、朋友，自
jǐ chū qù chuāng dǎng shì jiè
己出去闯荡世界。

bù jiǔ yǐ hòu mǎ yuán cān le jūn chéng wéi guāng wǔ dì shí qī de
不久以后，马援参了军，成为光武帝时期的
zhú míng jiàng lǐng lì xià le hàn mǎ gōng láo tā liù shí èr suì zhè yī nián
著名将领，立下了汗马功劳。他六十二岁这一年，
hái zhù dòng qǐng qú píng dīng wǔ líng sāo luàn dàn guāng wǔ dī kàn dǎo tā
还主动请求去平定武陵骚乱。但光武帝看到他
nián jí dà le pà tā shòu bu liǎo zhēng zhàn zhī kǔ bù kěn dā ying mǎ
年纪大了，怕他受不了征战之苦，不肯答应。马
yuán shuō nán zī hàn yào wèi guó zhàn sǐ jiāng chǎng sǐ hòu yòng mǎ pí bāo guǒ
援说：“男子汉要为国战死疆场，死后用马皮包裹
shī tǐ ér huí guāng wǔ dì bēi tā de jīng shén
尸体而回！”光武帝被他的精神
gǎn dòng jiù rēn tā wéi shuài shuài bīng chū zhēng
感动，就任他为帅，率兵出征。



反穿皮衣

chūn qīu shí qī wèi guó de
春秋时期，魏国的

dōng yáng nián nián dōu yào xiàng guó jiā jiāo
东阳年年都要向国家缴

nà qián liáng bù bì yǒu yí nián dōng
纳钱粮布帛。有一年，东

yáng jiǎo nà de wù pǐn bǐ wǎng nián duō chū
阳缴纳的物品比往年多出

shí bēi mǎn cháo dà chén yī qí xiàng wéi wén hóu zhù hè
十倍，满朝大臣一齐向魏文侯祝贺。

wèi wén hóu què xiǎng qǐ le yī nián qián yù dào
魏文侯却想起了一年前遇到

de yì jiàn shì zěn me yě gāo xìng bù qǐ lái nà
的一件事，怎么也高兴不起来。那

tiān tā jiàn dào le yī gè bēi cǎo de rén fān chuān zhe
天，他见到了一个背草的人反穿着

yáng pí yī máo xiàng lǐ pí cháo wài
羊皮衣，毛向里，皮朝外。

wèi wén hóu wèn nǐ wèi shén me yào
魏文侯问：“你为什么要

fān chuān zhe yáng pí yī ne
反穿着羊皮衣呢？”

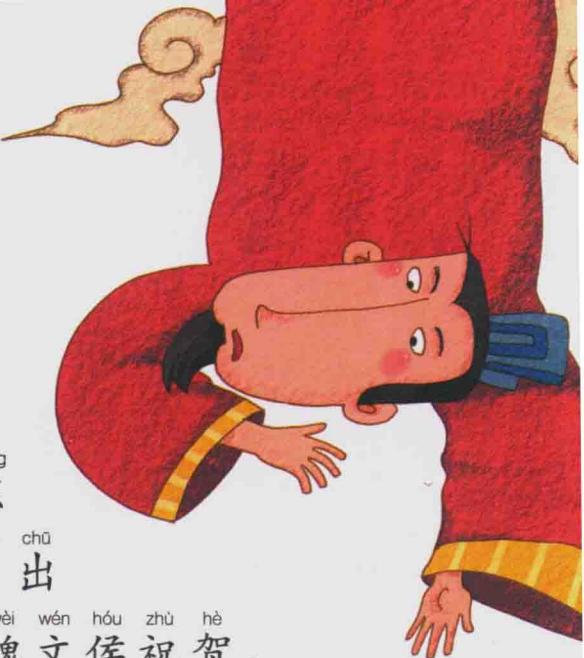
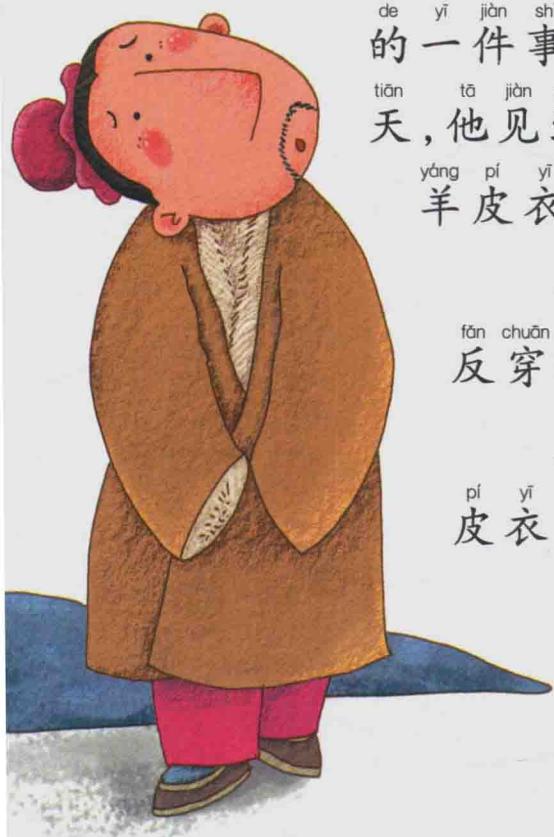
nà rén shuō wǒ hěn ài xī zhè jiàn
那人说：“我很爱惜这件

pí yī wǒ pà máo bēi mó diào le
皮衣，我怕毛被磨掉了。”

wèi wén hóu shuō rú guǒ
魏文侯说：“如果

pí mó pò le máo hái néng yī fù
皮磨破了，毛还能依附

zài nǎ lǐ ne
在哪里呢？”



xiǎng dào zhè er wèi wén hóu jiāng dà chén men zhào jí qǐ lái gēi tā
想到这儿，魏文侯将大臣们召集起来，给他
men jiāng le zhè ge gù shì bìng shuō pí zhī bù cún máo jiāng yān fù
们讲了这个故事，并说：“皮之不存，毛将焉附？
dà sì zhēng shōu lǎo bāi xìng de qián liáng bù bó ér bù gù lǎo bāi xìng de sǐ
大肆征收老百姓的钱粮布帛，而不顾老百姓的死
huó zhè gēn nà ge fān chuān pí yī de rén de xíng wéi bù shì yī yàng de
活，这跟那个反穿皮衣的人的行为不是一样的
ma rú guǒ lǎo bāi xìng bù dé ān níng guó jūn de dì wèi yě bù huì dé
吗？如果老百姓不得安宁，国君的地位也不会得
dào gōng gù de
到巩固的。”



孔僖的奏章

dōng hàn zhāng dì shí yǒu yí cì yǒu gè jiào kǒng xī de rén hé tā
东汉章帝时，有一次，有个叫孔僖的人和他
de tóng xué liáo tiān bù zhī bù jué liáo dào le hàn wǔ dì
的同学聊天，不知不觉聊到了汉武帝。

kǒng xī gǎn kǎi de shuō hàn wǔ dì gāng zuò tiān zǐ shí yǐ shèng rén
孔僖感慨地说：“汉武帝刚做天子时，以圣人
zhī dào zhì guó zhēn shì tiān xià chēng sòng a kě shì hòu lái tā què méi yǒu
之道治国，真是天下称颂啊！可是后来他却没有
bǎo chí zhù zhè gè yōu diǎn zhè wèi tóng xué dùi kǒng xī de guān diǎn yě biǎo
保持住这个优点。”这位同学对孔僖的观点也表
shí zàn tóng
示赞同。

dàn shì wàn wàn méi xiǎng dào zhè xiē huà bìng gé bì de yī gè shū shēng
但是万万没想到，这些话被隔壁的一个书生
tīng dào le shū shēng lì kè xiàng hàn zhāng dì gào mì shuō kǒng xī hé tóng xué
听到了。书生立刻向汉章帝告密，说孔僖和同学
fěi bàng xiān dì fēng cì dāng cháo huáng dì
诽谤先帝，讽刺当朝皇帝。

tīng le shū shēng de huà hàn zhāng dì
听了书生的话，汉章帝
shí fēn shēng qì xià lìng xíng bù diào chá zhè
十分生气，下令刑部调查这
jiàn shì yǒu de rén gěi kǒng xī chū
件事。有的人给孔僖出
zhǔ yì shuō zhǐ yào nǐ men yī kǒu
主意说：“只要你们一口
yáo ding méi shuō zhǐ píng nà shū shēng
咬定没说，只凭那书生
de yī miàn zhī cí xíng bù yě bù
的一面之词，刑部也不
néng ding nǐ men de zuì kě kǒng
能定你们的罪。”可孔



xī shuō shuō guò de huà zěn me néng bù chéng
僖说：“说过的话怎么能不承
rèn ne jiē zhe kǒng xī shàng shū gěi hàn
认呢？”接着，孔僖上书给汉
zhāng dì wéi zì jǐ biàn hù wǒ bù xiǎng
章帝，为自己辩护：“我不想
fǒu rèn zì jǐ shuō guò de huà xiān dì de
否认自己说过的话，先帝的
shì dōu jì zài zài shǐ shù shàng wǒ men tán
事都记载在史书上，我们谈
lùn de zhǐ shì shǐ shù shàng de nèi róng bìng
论的只是史书上的内容，并
méi yǒu píng kōng niè zào wǒ yě méi yǒu fēng
没有凭空捏造。我也没有讽
cì bì xià bì xià jí wèi yǐ lái suǒ zuò
刺陛下，陛下即位以来所做
de shì tiān xià rén jiē zhī wèi shén me bù néng tán lùn ne rú guǒ wǒ
的事，天下人皆知，为什么不能谈论呢？如果我
men pī píng de duì bì xià jiù yīng gāi jiè jiàn rú guǒ wǒ men pī píng de
们批评得对，陛下就应该借鉴；如果我们批评得
bù duì bì xià yě yīng gāi kuān róng zhè cài shì yī gè xiōng jīn kuān guǎng de
不对，陛下也应该宽容，这才是一个胸襟宽广的
rén yīng gāi zuò de rú guǒ bì xià rèn wéi wǒ men tán lùn jūn wáng shì fàn
人应该做的。如果陛下认为我们谈论君王是犯
le zuì jiù shā le wǒ men ba dàn nà yàng de huà tiān xià de bāi xìng
了罪，就杀了我们吧！但那样的话，天下的百姓

hui zěn me kān dài bì xià ne
会怎么看待陛下呢？”

hàn zhāng dì kàn le kǒng xī de zòu zhāng hòu shēn yǒu
汉章帝看了孔僖的奏章后，深有
gǎn chù de shuō kǒng xī shuō de duì a tā zhè zhǒng biǎo
感触地说：“孔僖说得对啊，他这种表
lǐ rú yī gǎn zuò gǎn dāng de xìng gé zhēn shi zhí dé
里如一、敢作敢当的性格真是值得
xué xí a hòu lái hàn zhāng dì bù jìn méi
学习啊！”后来，汉章帝不仅没
yǒu zhì kǒng xī de zuì hái duì tā wéi yǐ zhòng rén
有治孔僖的罪，还对他委以重任。



君与臣

dōng hàn shí qí dōng fāng jí zhōng le guāng wǔ dì liú xiù de zhǔ yào shi
东汉时期，东方集中了光武帝刘秀的主要势
力，而西南方的公孙述和河西走廊一带的隗嚣势
力也很强。

mǎ yuán shì wěi xiāo shǒu xià de jiàng lǐng yǒu yī nián tā qù gěi guāng
马援是隗嚣手下的将领。有一年，他去给光
wǔ dì sòng xìn shòu dào le guāng wǔ dì de rè qíng jiē dài mǎ yuán kàn guāng
武帝送信，受到了光武帝的热情接待。马援看光
wǔ dì dài rén chéng kěn shēn yǒu gǎn chù de shuō gōng sūn shù hé wǒ shì lǎo
武帝待人诚恳，深有感触地说：“公孙述和我是老
xiāng nián shǎo shí fēi cháng yào hǎo qián xiē shí hou wǒ qù bài fāng tā tā
乡，年少时非常要好。前些时候我去拜访他，他

jìng rán xiān bù zhì hǎo le jǐng wèi
竟然先布置好了警卫
cái jiàn wǒ jīn tiān bì xià duì
才见我。今天陛下对
wǒ rú cǐ rè qíng yòu háo wú fáng
我如此热情，又毫无防
bèi zěn me zhī dào wǒ bù shì cǐ
备，怎么知道我不是刺
kè ne
客呢？”

guāng wǔ dì shuō dào
光武帝说道：
“为什么我要防备
nín ne wǒ bǎ nín
您呢？我把您
dāng zuò yī wèi shǐ
当作一位使





者啊！”马援

一听，心中更加

感激，接着说：“如

今天下动荡，想要称王

称帝的人不少。陛下要

选贤臣，贤臣也在挑选贤

君啊！陛下胸怀宽广，真

像当年的高祖皇帝啊！”光武帝听了非常高兴。

此后二人每次见面都谈得十分尽兴。

马援回去后，对隗嚣说：“光武帝胸怀宽广，

度量很大，我与他每次谈话都很投机。他不仅勇

武过人，而且待人诚恳，无所隐瞒，那种大度之气

与汉高祖一样啊！”

隗嚣听了马援的话，也对光武帝叹服不已，

决定效忠光武帝。



第一套自主阅读枕边书

捕鸟人的网

从前，有一个擅长捕鸟的人编织了捕鸟的罗

wǎng。用这张捕鸟网，他每次都能捕到不少鸟。

yǒu yī gè rén yī zhí zài yí páng guān kàn bǔ niǎo rén bǔ niǎo tā fā
有一个人一直在一旁观看捕鸟人捕鸟，他发

xiàn yī zhī niǎo de tóu zhī zuān jìn yí gè wǎng yǎn tā jiù huì bèi zhuō zhù
现：一只鸟的头只钻进一个网眼它就会被捉住。

yú shì tā xiǎng jí rán wǎng zhù yī zhī niǎo
于是他想：既然网住一只鸟
zhǐ yào yī gè wǎng yǎn jiù gòu le nà me
只要一个网眼就够了，那么
wǎng shàng yǒu chéng bǎi shàng qiān gè wǎng yǎn yǒu
网上有成百上千个网眼有
shén me yòng nán dào yī cí néng wǎng nà
什么用？难道一次能网那
me duō niǎo ma nà ge bǔ niǎo rén shí
么多鸟吗？那个捕鸟人实
zài tài bèn le
在太笨了。

yú shì zhè ge rén huí dào jiā jiāng bǔ
于是，这个人回到家，将捕
niǎo de luó wǎng lái le yī cí gé xīn tā
鸟的罗网来了“革新”。他
jiāng má shéng yī gēn gēn jié chéng dān dù de xiǎo yuán
将麻绳一根根结成单独的小圆
quān rán hòu bǎ zhè xiē xiǎo yuán quān fēn bié jì
圈，然后把这些小圆圈分别系
zài yī gēn cháng zhú gān shàng yě zhǔn bèi dào shù
在一根长竹竿上，也准备到树
lin zhōng qù bǔ niǎo
林中去捕鸟。

tā bǎ cháng zhú gān dā zài shù yā shàng
他把长竹竿搭在树桠上，
dēng zhe niǎo què zhuàng jìn yuán quān li yī qún qún
等着鸟雀撞进圆圈里。一群群
niǎo fēi guò lái fēi guò qù de zhè ge rén zài
鸟飞过来飞过去的。这个人在
shù lín lì zhěng zhěng dēng le yī tiān zuì hòu lián
树林里整整等了一天，最后连
yī gēn niǎo yǔ máo dōu méi bǔ dào
一根鸟羽毛都没捕到。