

聪明女人的睿智之选，让生命绽放的励志经典

智慧之于女人是不可或缺的养分，它让女人有从容自信的能力；

智慧之于女人是世间行走的倚仗，它让女人步履从容随心遂愿。

兰华◎编著

女人的智慧是资本

智慧之于女人是立身处世的资本，它让女人可以独立坚韧地活。

智慧之于女人是成功处世的捷径，它让女人享受事业成功的乐。

每个女人都应该让自己拥有这种魔力，拥有掌控生活的本事，拥有化风雨为阳光的能力，拥有让岁月耀眼迷人的智慧。

每个女人都该拥有
的智慧魔力



中国纺织出版社

聪明女人的睿智之选，让生命绽放的励志经典

智慧之于女人是不可或缺的养分，它让女人有从容自信的能力
智慧之于女人是世间行走的倚仗，它让女人步履从容随心遂愿

兰华◎编著

女人的智慧是资本

智慧之于女人是立身处世的资本，它让女人可以独立坚韧地活。
智慧之于女人是成功处世的捷径，它让女人享受事业成功的乐。

每个女人都应该让自己拥有这种魔力，拥有掌控生活的本事，拥有化风雨为阳光的能力，拥有让岁月耀眼迷人的智慧。

每个女人都该拥有
的智慧魔力

中国纺织出版社

内 容 提 要

现代女性已经把爱情和事业放在同等重要的位置,似乎幸福与否都要依照这两个指标来考量。赢得爱情、决战职场是每个女人都需要不断提升的人生智慧。

本书分上下两篇,上篇介绍婚恋中女人的心思和智慧,教会女人如何发挥自身的优势,经营好自己的爱情和婚姻;下篇从职场中的气场、相处和职业规划等多个角度,分析女性的状态、优势和劣势,让女人拥有更多的资本,迎接职场中的各种挑战,靠自己的智慧,赢来幸福的青睐!

图书在版编目(CIP)数据

女人的智慧是资本 / 兰华编著. — 北京: 中国纺织出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5180-3238-9

I. ①女… II. ①兰… III. ①女性—修养—通俗读物
IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 019315 号

责任编辑: 闫星 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010—67004422 传真: 010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京通天印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

2017 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710×1000 1/16 印张: 19

字数: 240 千字 定价: 36.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

» 前言

幸福是什么？这大概是很多女人终其一生都在思考的问题。关于幸福，不同的人有不同的看法。从社会学的角度来看，幸福是指心理欲望得到满足时的状态；或者说是从生活中获得较长时间的满足，品味到巨大的乐趣，由此自然而然产生希望这种生活持续久远的愉快心情。而对于女人来说，大概每个女人所渴望获得的就是美好的爱情、体贴的爱人、幸福的家庭、一份好的职业与极致的魅力……要知道，在追求幸福的过程中，难免会遇到种种不如意。如何才能披荆斩棘、成为好命女人呢？

关于这些，韩剧里学不到，言情小说里也看不到，它们是要靠女人自己用双手去获得的，而双手要靠的就是智慧。

然而，千百年来，婚姻被女人当成获取幸福的唯一途径。不少女人总认为“干得好不如嫁得好”，一些女人把找一个好男人当成自己一生的追求，希望有一个“帅气又多金”的男人来“拯救”自己，让自己过上衣食无忧的生活，甚至天塌下来他也能给自己顶着。然而，最后的结果呢？或许一些女人真的从此过上了幸福的生活，或许也有人就此毁了一生的幸福，而我们看到的似乎是后者居多。道理很简单，你才是自己命运的建造师，没有人能许你一个真实幸福的未来。

智慧的女人一直都知道自己需要和适合什么样的爱人，更知道如何经营自己的爱情和婚姻；她们更明白一点，嫁得好，更要干得好，婚姻和事业是女人幸福的两大金钥匙。二者兼得才是真正的幸福。所以，他们勤奋、拼搏，懂得经营自己的事业、与优秀的人为伍，让自己跻身于优秀者之列……

所以,每个智慧女人都要明白,真正的幸福来自于自己的争取,不能因为别人给你幸福,你就幸福;别人不给你幸福,你就不幸福。幸福与否,全在自己,因为每个人幸福的种子都在自己的心间,需要我们自己去灌溉、去逐渐培养,否则,它就会枯萎。

那么,生活中的女人们,你是否也想成为这样的女人?确实,哪个女人不希望自己找一个疼爱自己又懂生活的老公,不希望自己在有美好家庭的同时拥有一番好的事业呢?事实上,这既是一种美好的幻想,也是一个可以实现梦想。但无论如何,都别只是羡慕他人,与其整天在幻想中生活,不如用自己的努力和勤奋去拼搏一把。只要你相信自己,那你也会成为好命女中的一分子,因为命运是握在自己手中的。

本书着眼于女人想要幸福必须要注意的关键问题,它旨在告诉女人要从虚幻的“幸福王国”中清醒过来,告诉女人如何找到自己的“如意郎君”,如何了解男人心理,如何经营自己的婚姻,如何驰骋于职场、经营自己的事业等。并且,本书还深入浅出地给女人提出了如何成为一位智慧女人的方法,如何通过自己的智慧和双手来设计命运、创造幸福生活,所以,女人们,不够聪明,不够漂亮,不够能干,不够……这些统统不能成为不幸福的理由!只要你读懂了书中的内容,你就能把握现在、规划未来,找到人生的动力和方向,并最终掌控自己的生活。

编著者
2016年11月



上篇 好男人在哪里,女人如何挑选自己一生的爱人

第1章 破除婚恋迷惘,婚姻是女人一辈子要经营的事业	3
从女孩的爱情成长为女人的婚姻	4
选择男人,合拍很重要	6
女人嫁得好,幸福感更强	8
嫁错郎,也许会耽误女人一生	10
青春短暂,选择爱人要趁早	13
婚姻幸福,能让女人容光焕发	15
第2章 看清世俗本质,聪明女孩别再为爱“犯傻”	17
认清世俗能让你少走很多追寻幸福的弯路	18
别忽视男人良好的家境在婚姻关系中的作用	20
要想婚姻长久,就要建立扎实的经济基础	22
美丽一生,遭遇女人没人爱	24
女人要爱自己,才有男人爱	26



别用十分来爱男人,爱情也要有尺度	28
爱要轻松自如,别委曲求全	30
第3章 好男人就在那里,智慧女人如何找到自己的“菜”	33
好男人不会自动上门,女人要学会自己“淘”	34
探察细节,看男人是否有涵养	36
了解男人的品行,从其身边的人打听	38
慧眼识“男人”,发现身边的“潜力股”	40
好男人一定要有进取心,但不可急功近利	43
挑选男人,别忽视了父母的宝贵建议	45
第4章 提升气质与修养,魅力女人让好男人主动向你靠拢	49
充实内在,智慧女人永远是男人读不腻的书	50
你可以更美,没有丑女人只有懒女人	52
名牌堆砌不出女人的品位	54
没有男人喜欢拜金的女人	56
出入高档社交场所,邂逅心中的白马王子	59
提升修养,举手投足展现你的魅力	61
高情商女人自然吸引好男人的目光	63
第5章 若即若离的神秘感,爱情也需要一点艺术来经营	67
智慧女人懂得运用艺术手腕来经营爱情	68
适度距离带来美感,每天相见不如时而怀念	70
女人别太主动,否则会让男人失去兴趣	72
适时静默,男人都厌烦唠叨不停的女人	74
保持神秘感,让男人一眼看不透	77
相爱也别总是密不可分	79



偶尔做个顽皮的小女生,激发他爱你的欲望	81
第6章 散发女人味,时刻让男人对你爱意浓浓	85
修炼女人味,激发男人更爱你	86
偶尔做感性小女人,打动男人心	88
会撒娇的女人才更让男人心旷神怡	90
适时散发母性,男人心底都住着一个孩子	93
一点点矜持与清高,让男人产生挑战欲	95
在他最脆弱的时候,用你的善解人意“俘虏”他	97
适度“示弱”,激发男人对你的保护欲	100
第7章 女人要会宠自己,爱自己的女人才有男人爱	103
关注身心健康,做个健康的女人	104
美丽不差钱,女人要懂得花钱	106
智慧女人不和自己过不去,不纠结于曾经的错误	108
即使没有王子,也要做美丽的公主	110
有艺术气息的女人更迷人	112
女人学会爱自己,不被男人左右	115
第8章 告别单身岁月,从大龄“剩女”们的烦恼中解脱出来	119
把心打开,不做孤独剩女	120
心境开朗,别害怕陌生	122
拓展你的社交范围,朋友圈里寻找你的爱情	124
站得高一点,别局限自己	126
放下你的清高,学会一些讨好男人的技巧	128
遇到家庭阻力,何去何从	130
可以选择比自己年纪小的男人吗	133



有过婚史的男人未必不是好男人	136
----------------------	-----

下篇 智慧女人懂得经营事业,嫁得好更要干得好

第9章 用事业改变命运,女人嫁得好更要干得好	141
女人嫁得好固然好,干得好才更好	142
一份安稳的工作为女人提供基本的生活保障	144
始终掌握在自己手中的只有事业	146
智慧女人方能成就自我	149
别奢望通过婚姻改变命运	152
全方位了解自己,找到适合自己的职业	154
努力提升和扩充自我,才能找到好工作	157
第10章 懂得隐藏与保护自己,白领女性职场有道	161
收敛锋芒,智慧女人职场不招摇	162
职场女人做事不冲动,凡事思虑周全	164
以退为进,职场竞争讲策略	166
“礼”多人不怪,工作中少点阻碍	168
关键时刻的表现让人对你钦佩	171
智慧女人善用女性特权	173
防人之心不可无,学会看穿“小人心”	176
第11章 修炼职场气场,工作中展现特有女性魅力	179
自信的女人更具迷人风采	180
靠自己的能力与学识养活自己	183
有独立事业的女人男人更青睐	185
自立的女人能够给男人一种美丽距离	188



有主见,别什么事都顺从男人	190
提议有见地,令男人对你刮目相看	192
成功的女性更吸引男人	194
第 12 章 慧心魅语,能说会道的女人前程似锦	199
主动沟通,展现积极的情绪感染他人	200
做忠实的聆听者,会“说”更要会“听”	202
言辞委婉,令双方都乐意接受	205
谦逊表达,让他人愿意主动帮助你	207
学会赞美他人,职场女人要“嘴甜”	209
妙语连珠,轻松化解各种尴尬	212
语言强势一点,让自己势在必得	214
第 13 章 积聚职场人气,女人如何与同事和睦相处	217
距离产生美,同事间亲密也该有“间”	218
鼓励和赞美你的同事,拉近心理距离	220
热心帮助有需要的同事,展现你的关心	222
和谐相处,不要与同事起冲突	224
同事关系好,也别谈及自己或他人隐私	227
为人低调,同事面前别好胜争功	229
有了误会要及时解除	232
第 14 章 善做领导帮手,深得领导信任前途光明	235
职场女人聪明点,表达对领导的忠诚	236
低调谦逊,主动向领导请教	238
敢于谏言,让领导对你刮目相看	241
善帮领导“打圆场”,让领导感激你	243



主动汇报工作,做让领导放心的下属	246
拉开距离,维护领导的威严	248
第 15 章 始终把握事业方向,女性“跳槽”需谨慎	253
一份稳定的职业为女人提供生活保障	254
不值得留恋的工作岗位就别耗尽精力	256
一定的年纪之后,女人“跳槽”要谨慎	259
明确的职业规划让你跳槽更有把握	261
好工作好找,好“伯乐”难遇	264
看准“跳槽”的时机,跳槽别冲动	267
“跳槽”跳错,智慧女人如何“脱身”	269
第 16 章 维护人际,智慧女人懂得积累朋友资源	273
智慧女人懂得维护客户关系	274
善挖人脉,开展工作需要人际关系	277
拓展你的朋友圈,赢得更多客源	280
表达对朋友的信任和重视才能赢得朋友	282
建立在互惠互利基础上的关系才能更长久	284
换位思考,善于为他人着想	286
诚信至上,信誉乃女人事业的生命	289
参考文献	292



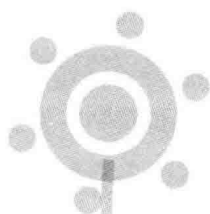
好男人在哪里,女人如何 挑选自己一生的爱人

女人总是感叹:“好男人太少了!”殊不知,很多时候,女人模糊了好男人的定义,她们自然难以找到所谓的好男人。不要总以为男人只是在乎容貌,只在乎容貌的男人,感情肯定不会长久,若是以容貌换来金玉满堂,最后不过是昙花一现。作为女人,只要用心寻觅,你就会发现好男人其实近在咫尺。

第1章

破除婚恋迷惘,婚姻是女人一辈子要经营的事业

“死生契阔,与子相悦;执子之手,与子偕老。”这是我们对婚姻追求的最高境界,对于婚姻,我们始终寄予了家庭幸福美满的最大渴望。婚姻,是一种契约。一对男女组成了一个家庭,就需要共同经营一份感情,共同享受两个人努力的成果。只有患难与共,才能采摘幸福的果实。在那一纸婚约的背后,已经不再是一种关系的改变,因为它赋予了爱情更加蓬勃的生命,更博大的内涵。





从女孩的爱情成长为女人的婚姻

“于茫茫人海中遇见你，没有早一步，也没有晚一步。”这是张爱玲所诠释的最美好的爱情，相遇是一种上天注定的缘分，但从童话般的爱情走向婚姻，从一个天真无邪的女孩成为一个女人，这个过程才是对爱情真正的考验。在电影《半生缘》里有这样一个镜头：几年之后，曼桢和世钧见面了，那时候双方都已经有了各自的孩子。当世钧知道这中间发生的一切之后，说：“让我想想，我该做些什么。”但曼桢只是说：“我们都回不去了。”这一刻是最悲凉的，他们的爱情最终没能逃出世俗的圈套，爱情在走向婚姻的路途中就不幸夭折了。当世钧走后，曼桢说了一句话：“如果我和世钧在一起，也生了一堆孩子，那这就不是一个故事了。”耐人寻味的话语，让人不得不佩服张爱玲对爱情、婚姻的深刻认识。

爱情是神圣的，婚姻是现实的，结婚不仅仅是生理距离的缩短，更是精神距离的缩短。人们总是向往爱情却抱怨婚姻，其实，爱情和婚姻本质上都是一回事，爱情所需要的是心灵相融、两情相悦，而婚姻则包含了更多的责任与义务。如果说爱情是快乐的，那婚姻则是幸福的，从爱情走向婚姻，在这个过程中，其实也是女孩成长为女人的开始。这样一个转变，并不仅仅是年纪、生理的变化，而是心灵的变化。结了婚的女人，她们不再贪玩，她们懂得婚姻的责任与义务，虽然她们依然在学习的过程中，但她们真正成为了成熟的女人，成为了善解人意的妻子。

阿英是一位典型的贪玩女孩，泡夜店、通宵玩游戏、在上班时间睡大觉。因为上班时睡觉，曾被主管呵斥：“怎么跟猪一样，能吃能睡。”听到这样的语言，阿英虽然觉得很不舒服，但还是我行我素。

即便是在邂逅爱情的那一刻，她依然是这样子的。和男朋友阿平相恋



的时候，两人一起玩网游、打牌，混迹于各个酒吧。当然，与任何一个陷入爱情的女孩子一样，阿英总会花一些时间来为男朋友做饭、洗衣服，偶尔也会贴心地打个电话问吃饭没有。

就这样过了两三年，两人觉得应该结婚了。于是，两人疯疯癫癫地跑去民政局，领了结婚证。在拿到那张证书的时候，阿英突然觉得鼻子很酸，好想哭。结婚之后，阿英才明白那时候的感受，那表示自己再也不是那个贪玩的阿英了。不久，两人就有了孩子，重新回到公司上班，阿英发现自己没有心思玩了，也没有精力睡觉了，她所想的就是如何让自己的日子过好，让老公放心，还有就是为了可爱的儿子，她甚至愿意将自己变成一个贤妻良母。

她真的开始变化了，对工作负责任，每天按时回家。对于这样突如其来的变化，身边的朋友都不适应：“阿英，你是怎么了？结婚了就好像变了一个人？难道第二次爱情来了吗？”阿英笑着回答说：“爱情与婚姻本就是一体的，爱情的力量让我们走向了婚姻，因为爱情，婚姻才可以幸福美满。也可以说，我们现在已经没有爱情了，因为在婚姻里，爱情已经升华了。”

从爱情走向婚姻，我们只想到了这样一句话：“婚姻是爱情的坟墓。”婚姻就好像是一座围城，城里的人想出去，城外的人想进来。因为这样的话流行太久，以至于那些正在品尝爱情甜蜜的年轻男女也会一脸沧桑地感叹：“婚姻是围城。”当然，婚姻并不是一座围城，更不是爱情的坟墓，而是一种爱情的升华和沉淀。

1. 婚姻是爱情的驿站

假如说爱情是过程，那婚姻就是爱情的驿站，即便是最美好的爱情也需要婚姻这个驿站停靠休息。俗话说，“鸟儿飞得再远也得归巢，船儿驶得再远也要归航。”而对我们而言，爱情的最终归宿就是婚姻，从爱情到婚姻，这是一个必然的过程。一个人不会永远只在爱情这个过程里徘徊，就算是爱情再美，也会感到疲惫，所以，婚姻成为了女人疲惫时停靠歇息的驿站。

2. 婚姻是爱情的升华

如果说在恋爱时你还懵懵懂懂，那在婚姻中你可以学到更多的东西。



爱情和婚姻是一脉相承的,但两者又有一些不同。爱情只有两个人,彼此嬉戏玩乐;婚姻则是一个家庭,虽然还是两个人,但你们所面对的事情不再像恋爱时那么简单,有平淡的生活,有争执,有琐碎的事情,这些都成为了考验你们婚姻的因素。只要你们战胜所有,你就会发现,之前美好的爱情已经升华了,它更多地成为了责任、包容以及爱。

选择男人,合拍很重要

对于任何一个女人而言,男人没有最好的,只有最适合自己的。选择一个与自己合拍的男人,这才是幸福的捷径。有时候,幸福也需要对手,那个与你共有共同意愿,并愿意配合你的种种制造幸福的举动,你所想要的他能给你,这样的“合适”男人,才是与你匹配的 Mr. Right。女人都有买鞋子的经历,当我们站在橱窗外,看着橱窗里那漂亮而款式新颖的鞋子就会兴奋不已,我们通常会选出一双最漂亮的鞋子来试穿。但是,穿在脚上才发现这双鞋子不是太小,就是太大,自己都觉得别扭。原来,鞋子合适不合适,只有自己才知道,那些外表靓丽的鞋子并不如我们想象中那么美好,如果我们硬是要穿,那自己只能忍受夹脚的痛苦。其实,挑选鞋子的过程,就是女人寻找爱情的过程。爱情,就好像鞋子一样,只有适合自己的才是最好的。反之,那些最好的未必是最合适的。就好像漂亮的鞋子一样,它只适合放在橱窗里供人欣赏,而不是带回家据为己有。在爱情的世界里,女人要善于选择适合自己的男人,那个与你合拍的男人才是你真正的如意郎君。

生活中,女人都希望自己能嫁一个既帅气又多金的男人,但理想与现实总会有一些差距。当你在选择爱情的时候,所参考的指数并不仅仅是“金钱”或“帅气”,还有其他的各种因素,最后我们只是找了一个再平凡不过的男人,虽然他不够帅,也没有钱,但茫茫人海中,他与自己才是最合拍的。爱