

接生員課本

趙 潛 編



人民卫生出版社

目 录

前言	1
第一节 女性生殖器官	3
第二节 月經的生理和經期卫生	5
第三节 女性的骨盆	7
第四节 妊娠的診斷	10
第五节 胎兒附属物和妊娠各月子宫底的高度	11
第六节 孕期卫生	12
第七节 胎先露和胎方位	12
第八节 孕期檢查	13
第九节 无痛分娩法	16
第十节 分娩的經過和处理	17
第十一节 新生儿的料理及假死急救	26
第十二节 产后护理	29
第十三节 妊娠中毒症	32
第十四节 孕期流血的處理法	32
第十五节 产后流血的處理法	35
第十六节 产后疾病	36
第十七节 异常分娩的處理法	38
第十八节 新生儿疾病	42

前 言

解放以来，党和政府十分关怀母亲和婴儿的安全和健康，制訂了许多保护措施，在党的领导下，全国各地都大力开展了妇幼保健工作，訓練接生員，推广了新法接生。党把这样一个维护母婴安全的重要任务交给接生員，因此，接生員的工作是光荣的。人民公社化以后，需要接生員更多，所以接生員更要做好工作。

怎样才能做一个好的接生員呢？首先必須政治挂帅，不断地提高共产主义思想觉悟，千方百计地把下述工作做好。

第一，要积极发现孕妇。和生产队长取得密切联系，发现到期不来翻月經牌的，要主动登門拜訪，如果是怀了孕，就要劝她到产院来作孕期檢查，并教给她孕期应注意的卫生。要做到每个孕妇都自觉地接受孕期檢查。

第二，要作好宣傳。随时宣傳月經卫生、孕期檢查、孕期卫生、无痛分娩、新法接生、产后卫生、預防接种、新法育儿、晚婚、計划生育等的重要性和意义。

第三，保証做好下述工作：

一、孕期檢查：发现有异常症状的，要立即报告上級或轉送医院。

二、绝对保証用新法接生：接生用的剪子、鑷子、接生包等，必須用沸水消毒或者法严密消毒，双手洗刷10分钟；不随便給产[]的安全出发，尽一切办法[]院，决不可不懂装懂，强行处理，以致危及母婴生命。

三、产后护理：每天很好地护理产母和婴儿，如果大人得了月子病，新生儿得了破伤风，应该立即向上级报告，使母子得到及时处理。

在任何工作中都要处处为母婴的健康和群众方便着想，把困难留给自己，方便让给别人，依靠领导，互相帮助，把新法接生工作做好。

第一節 女性生殖器官

外生殖器官(图1)

一、阴阜：是外生殖器上前方隆起的部分，成年后表面长有阴毛。

二、大阴唇：在外生殖器最外部的两侧，是两片长圆形隆起的皮肤皱襞，内侧常是湿润的。

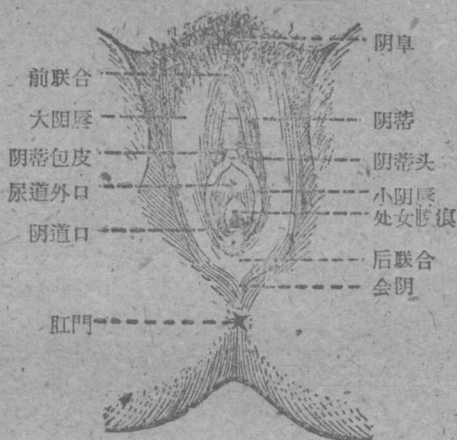


图1 外生殖器

三、小阴唇：在大阴唇内侧，是两片粘膜皱襞，长度有大阴唇的一半，也常是湿润的。

四、阴蒂：在阴阜的下边，只有末端露在外面，叫做阴蒂头，感觉很灵敏。

五、尿道外口：阴蒂的下方有一个小口，就是尿道外口。

六、处女膜和阴道口：尿道口下面有个比较大的口子，

就是阴道口；它的周围有粘膜遮着，这层膜叫做处女膜。处女膜当中有裂口，月经血就是从这里流出的。

七、会阴：是阴道口和肛门之间的一块三角形的部位。分娩时，容易被胎头撑破，接生员要小心保护它。

內生殖器官(图 2、3)

一、阴道：是一条可以撑大的管道，上端有子宫颈突出于阴道中；下端开口在阴唇中间就是阴道口。阴道前面有膀胱，后面有直肠，它夹在中间。

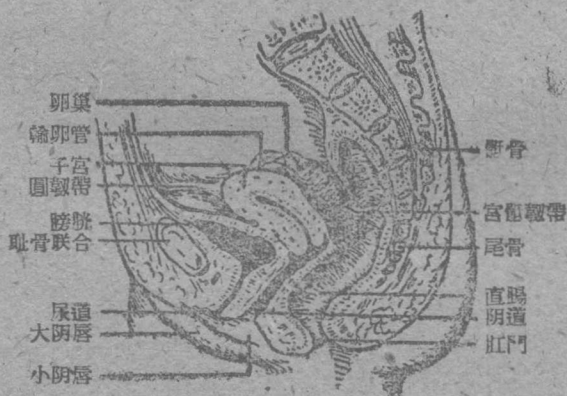


图 2 內生殖器官(側面觀)



图 3 內生殖器官(正面觀)

二、子宮：連在陰道的上方，也在膀胱和直腸之間，形狀象一個底朝上的梨子。子宮可分子宮底、子宮體和子宮頸三部分。子宮頸的一部分伸進陰道的頂部，外面開口，叫做子宮頸外口。

子宮內部是一個三角形的空腔，叫做子宮腔；腔壁表面有一層粘膜，就是子宮內膜。

子宮是產生月經的重要器官，能容納孕卵，又有滋養和保護胎兒的作用。

三、輸卵管：在子宮的左右兩角，是兩條柔軟的肌肉管子，每條管子的兩頭各有一個口子，一個通向子宮，一個通向腹腔。

四、卵巢：在子宮的兩邊、輸卵管的下面，左右各一，大小象栗子。

第二節 月經的生理和經期衛生

月經的生理作用

女孩子到了十三、四歲時，身體各部分都有了顯著的發育。這時卵巢里的卵子也發育成熟，每月有一個卵由卵巢排出，這個階段叫做青春期。

卵子排出後，就進入輸卵管。這時子宮內膜充血變厚，預備給受孕的卵子種根發育。排卵後兩星期，如果未受孕，變厚的子宮內膜就開始破裂而出血，血液由子宮流到陰道外，就是經血。大約每月出血一次，所以又叫做月經。

月經每次持續3—5天，婦女來月經的年限共約30—35年，這個階段叫做生育期。到45歲以後，月經逐漸不規則，慢慢也就不來了，這時叫做經絕期。

結婚后，男女性交时，男子的精液射到女子阴道里，精液内的精子，經子宫外口进入子宫腔再进入輸卵管；如果正和一个成熟的卵結合在一起，就是受孕。受孕之后，卵巢不再排卵，就不来月經了(图 4、5、6)。



图4 精子

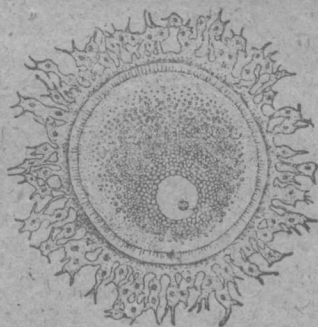


图5 卵子

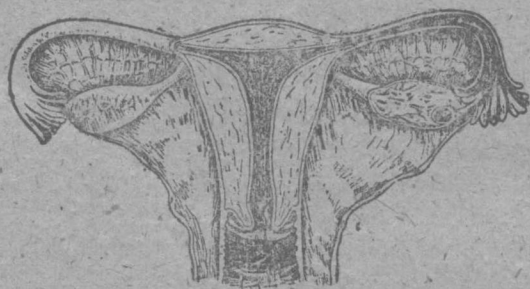


图6 精子和卵子会合

經期卫生

一、每晚用溫熱水洗下身，不要受涼。

二、要用干淨的月經帶，里边墊上干淨的紙。月經帶用完洗干淨后，要晒干包好，下次再用。

三、經期絕對避免性交，否則容易受染生病，又能使盆腔充血，以致月經過多。

四、不要過度勞累，不要下冷水里工作。如果過于勞累，就會出更多的血。

第三節 女性的骨盆

骨盆的構造

骨盆由四塊骨合成，左右兩邊是髖骨，后面是骶骨和尾骨，合在一起整個外形象個沒有底的盆子，所以叫做骨盆（圖7）。



圖7 正常骨盆

一、髖骨：在成年前是由三塊骨头合成的，即髖骨、坐骨和耻骨。

髖骨：在骨盆的最上方，高起处叫做髖嵴；髖嵴最前边凸

起处,叫做髂前上棘。

坐骨: 在骨盆的最下方, 圓形凸起处, 叫做坐骨結节。

耻骨: 在骨盆的前方, 左右兩块耻骨合攏处有軟骨把它联合起来, 叫做耻骨联合。

二、骶骨: 由五块骨头迭成, 外凸里凹, 上面和脊柱的第五腰椎相連, 兩边和左右髂骨相連。

三、尾骨: 連在骶骨的最下方。

骨盆可分作上下兩部分, 上半部叫做假骨盆, 下半部叫做真骨盆, 女性的內生殖器官就在真骨盆里。

骨盆的測量法

骨盆的大小形状是否正常, 能直接影响分娩的难易, 所以做孕期檢查时, 必須測量骨盆。

常要測量的主要徑綫有四(图 8、9):

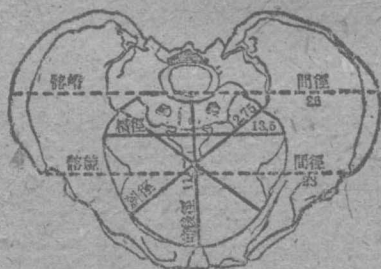


图 8 骨盆的各徑綫

一、髂棘間徑: 从腹股沟向外向上, 摸到一个凸起的疙瘩, 就是髂前上棘, 左右两个髂前上棘中間的距离就是髂棘間徑, 平均徑度是 23 厘米。

二、髂嵴間徑: 从髂前上棘順着骨綫向后, 到相距最寬大的地方就是髂嵴, 左右髂嵴相距的平均徑度是 26 厘米。

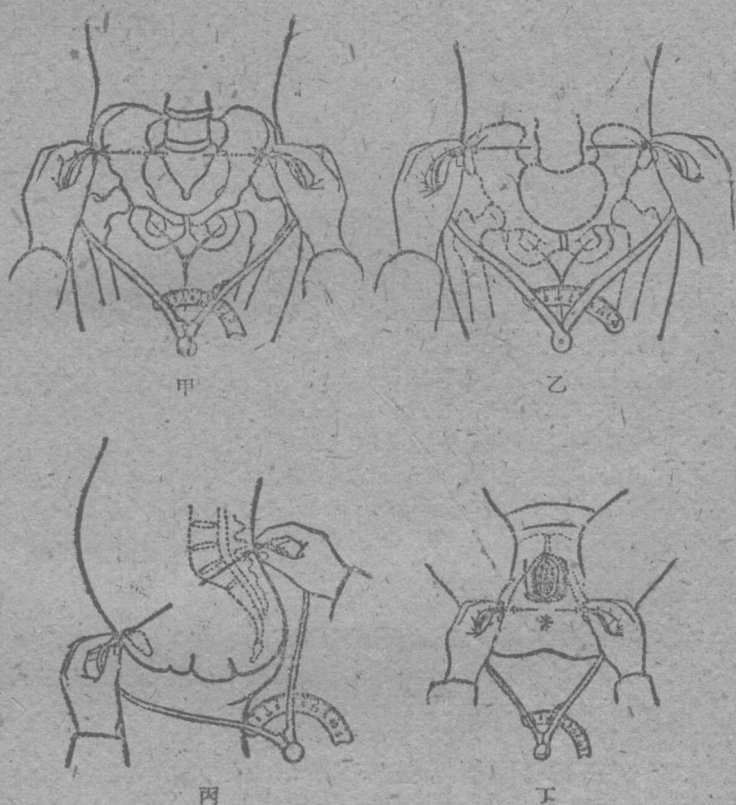


图9 測量骨盆

甲、測量髂棘間徑 乙、測量髂嵴間徑
丙、測量耻骶外徑 丁、測量坐骨結节間徑

三、耻骶外徑：也就是骨盆的前后徑。让孕妇側向一边睡，从第五腰椎骨量到耻骨联合上边，平均徑度是19厘米。

四、坐骨結节間徑：从肛門向兩旁能摸到一个凸出的地方，就是坐骨結节，左右相距的平均徑度是9厘米。

第四節 妊娠的診斷

一、妊娠初期：可根据下列情形来判断是否怀孕：

1. 平常很規則的月經一旦停止不來。
2. 早晨常有惡心和嘔吐的現象。
3. 乳部輕微脹痛，變大變軟，有時可以擠出些清水。
4. 陰唇和陰道因充血而現紫藍色。
5. 小便次數加多。胃口改變，喜吃酸甜食物。

二、妊娠中期：懷孕3個月後，子宮漸漸上升，在耻骨聯合處可以摸到硬塊，5個月後可以聽到胎心音。

三、妊娠后期：懷孕6個月以後腹部更大，胎心音和胎動也更清楚，可以摸到胎兒的肢體。

四、胎兒死亡：如果有下述現象，大多是胎兒已經死亡：

1. 胎動停止，聽不見胎心音。
2. 子宮底不再上升，乳腺停止發育。
3. 孕婦體重不但不增加，反而減輕。
4. 陰道內流出臭液。
5. 孕婦自覺疲倦，四肢無力，怕冷發抖，發燒，口臭，胃口不好。

五、預產期計算法：正常的足期妊娠約為280天。常用的計算方法是在末次月經的第1天加上9個月另7天，或減去3個月再加7天。例如末次月經是4月18日來的，那麼預產期就應該是次年1月25日。如果孕婦記的是陰曆日期，可用陰曆日期加上9個月另14天，就可算出陰曆的預產期。

第五節 胎儿附属物和妊娠 各月子宫底的高度

胎儿附属物

一、胎盘：形如圆盘，分为两面，贴在子宫壁上的一面叫母面，靠近胎儿的一面叫子面，脐带生在子面上。胎盘是母体和胎儿之间的一个主要联系体，胎儿通过脐带从胎盘得到母体里的养料，并把废物运进母体去。

二、脐带：是联系胎儿和胎盘的带子，中间有两条脐动脉和一条脐静脉。

三、胎膜：是包裹着胎儿的一层膜，内有羊水。

妊娠各月子宫底的高度（图10）

第一孕月末：子宫无明显的增大。

第二孕月末：子宫大如鹅蛋，在耻骨联合下边。

第三孕月末：子宫大如拳头，在耻骨联合上缘，在腹壁上可以摸到。

第四孕月末：子宫底在耻骨联合上缘和脐的中间可以摸到。

第五孕月末：子宫底在脐下约3横指处可以摸到。

第六孕月末：在平肚脐地

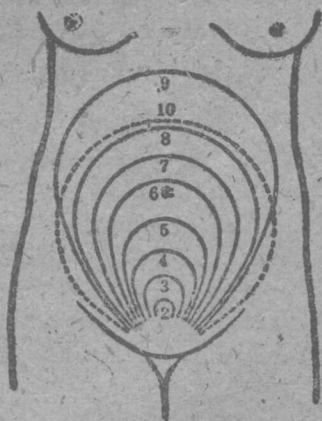


图10 妊娠各月子宫底的高度

方摸到子宮底。

第七孕月末：子宮底在臍上約3橫指處可以摸到。

第八孕月末：子宮底在肚臍與胸骨劍突之間。

第九孕月末：子宮底在胸骨劍突下約2橫指處。

第十個月末：子宮底下降，約與第八個月末相同。

第六節 孕 期 衛 生

一、飲食：要吃容易消化而富有養料的，不要吃辣椒、濃茶、酒等有刺激性的飲食物。

二、休息：每晚要有充足的睡眠，中午也要有適當的休息。

三、勞動：可作些輕活，不作重活。

四、大小便：每天大便1次，有尿應即時排除。

五、衣服：要寬大合体，還要常常換洗。

六、乳房：妊娠5個月後，每天要用肥皂和溫水擦洗1次乳頭。奶頭往里凹的，可輕輕用手牽出，再擦上些燒酒。

七、清浩：要勤洗澡，每天早上刷牙。

八、性交：要有節制，最後1個月應完全避免。

九、孕期檢查：要按規定次數到婦幼保健機構作孕期檢查。

第七節 胎先露和胎方位

一、胎先露：分娩時最先出現的部分叫做胎先露。頭在下的是頭先露，屁股在下的是臀先露，肩在下的是肩先露，也就是橫位。正常的先露是頭先露（圖11）。

二、胎方位：指胎兒先露部分的指定部分（如頂先露的

枕部、臀先露的骶部、肩先露的肩胛部）与母亲骨盆前后左右的关系而言。普通有四个方位，例如顶先露的有左枕前、右枕前、左枕后和右枕后。正常的方位是枕前方位。

三、胎儿体态：胎儿在子宫里的正常体态是头俯屈到胸前，脊背前弯，四肢折屈（图12）。



图11 头先露

第八節 孕 期 檢 查

孕期检查非常重要。通过检查，可以预防孕期疾病；对育病的孕妇，可以早期注意诊治，免得因怀孕分娩使病转重，甚至丧命。发现胎位异常时，及时矫正，可以避免难产。

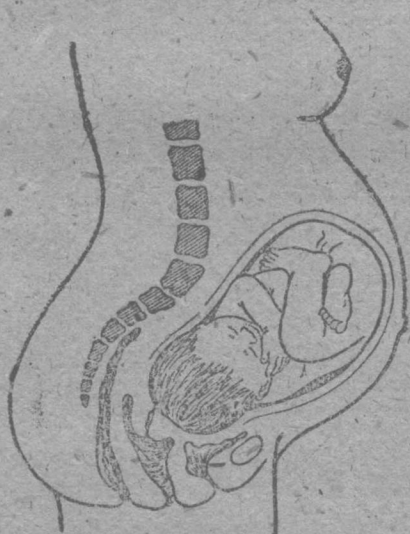


图12 正常胎儿体态

初診查些什么

一、問病史：包括以下各項：

1. 本人病史：过去健康状况，有无性病、結核病、心脏病、腎病及精神病。

2. 爱人情况：年

齡、职业、健康情况、有无性病。

3. 月經史：初潮年齡、行經周期和天数、最后月經日期。

4. 分娩史：以前是否怀孕过或分娩过，有无流产、早产和死产，以及胎盘不下、难产和产后大流血等。現在存在几个子女。

5. 此次妊娠情形：有无恶心、嘔吐、头晕、腿肿和出血等。

二、測量身长和体重。

三、驗小便：有无蛋白質。

四、量血压：平均是高压 110，低压 70。

(三、四兩項如无檢驗設備，可請保健站等处代办)

五、腹部檢查：3 个月以后，可作腹部檢查，摸子宮底的高低；5 个月以后，可作以下四步檢查法。

第一步：兩手平放在腹部子宮底处，掌面向腹部，指尖向胸部，檢查子宮底的高低和子宮底部是胎兒的何部(圓硬的是头，扁圓、較軟而不整齐的是臀)。

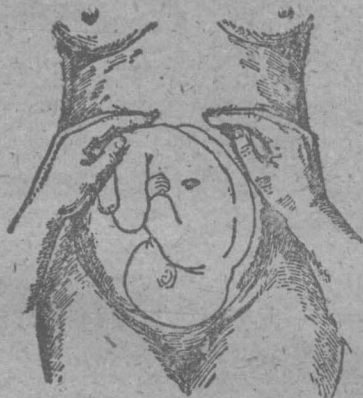
第二步：从上向下触摸，兩手有不同的感觉(摸得弓状弯曲而平滑的一边是儿背，有小块状(手脚)或棒状物体的一边是胎肢)，可查知胎兒背部和四肢的部位。

第三步：右手在耻骨联合上握住先露部，可查知胎先露的形状、大小、硬度和移动性。

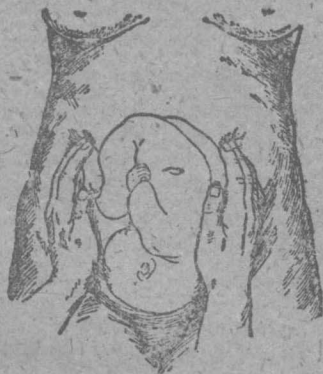
第四步：用兩手指尖在髂前上棘和耻骨联合之間沿骨盆壁慢慢压入骨盆內，可查知先露部下降的程度(图 13)。

前三步檢查时，檢查人站在孕妇的右側；第四步檢查时改变位置，面向孕妇足端。

六、听胎心音：平均每分鐘为 140 次(图 14)。



甲



乙



丙



丁

图 13 四步检查法

甲、检查子宫底的高低 乙、辨别胎儿的背部和四肢
丙、检查子宫下端先露部情况 丁、检查先露部进入骨盆的程度