

勇于表达想法
敢于说出真话
不要怕当怪人
别怕现实考验
张文会◎编著

赢 得 未 来

相信自己，
没有到不了的明天

自

行动力100%

信

成功源自信仰——相信自己的力量

相信自己的感觉，找回你的人生

成功的人所以成功，首先是因为一个成功的信念
失败的人所以失败，最终是因为一个失败的心态

一本送给每个奔波在路上的年轻人的**暖心书**

中国商业出版社



自信

赢得未来

张文会◎编著

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

自信赢得未来 / 张文会 编著 .—北京: 中国商业出版社, 2015.11

ISBN 978-7-5044-9151-0

I . ①自… II . ①张… III . ①自信心—通俗读物②成功心理—通俗读物 IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 240886 号

责任编辑: 朱丽丽

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京毅峰迅捷印刷有限公司印刷

710×1000毫米 16开 14印张 220千字

2015年12月第1版 2015年12月第1次印刷

定价: 32.00元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

许多人会这样想：世界上最美好的东西，不是我这一辈子所应享有的。他们认为，生活中的一切快乐，都是留给命运的宠儿来享受的。有了这种自卑的心理后，当然就不会有出人头地的观念。好多人本来可以做成大事、立大业，但实际上竟只做小事，过着平庸的生活，原因就在于他们自暴自弃，没有远大的理想，不具备坚定的自信。

《世界上最伟大的推销员》的作者奥格·曼狄诺说：“我是自然界最伟大的奇迹。自从上帝创造了天地万物以来，没有一个人和我一样，我的头脑、心灵、眼睛、耳朵、双手、头发、嘴唇都是与众不同的。言谈举止和我完全一样的以前没有，现在没有，以后也不会有。虽然四海之内皆兄弟，然而人人各异。我是独一无二的造化。”奥格·曼狄诺的话说得太好了，只要我们对自已充满信心，一切困难都将不是问题。

美国发明家爱迪生在介绍他的成功经验时说：“什么是成功的秘诀，很简单，无论何时，不管怎样，我也绝不允许自己有一点点灰心丧气。”当我们身上具备了自信的特质，相信自己一定能够战胜所有困难，就能创造奇迹。所以说，我们每个人都要相信自己能行，要明白自己是惟一的，自己是独特的，只要为努力奋斗了，就没有不成功的理由。

只要相信自己行，就一定行；只要相信自己能成功，就一定会成功。著名传记作家莫洛亚写道：“我研究过很多在事业上获得成功的人的传记资料，发现了一个现象，就是不管他们的出身如何，他们都有一个共同点：永远不相信命运，永远不向命运低头。在对命运的控制上，他们的力量比命运控制他们的力量更强大，使得命运之神不得不向他们低头！”

一个从未被他人所打败的人，打败他的恰恰是他自己。我们想要成就大事，就必须充分地相信自己。人只有坚强的自信，才能对自己所从事的事业充满力量。

人生中有许多艰难险阻，这往往是人生最大的障碍，很多人为此在等待老天开眼，希望能得到他人的援助。可是，更多人在这种等待中垂垂老矣，一事无成。一个人有什么样的付出，他的人生才会有什么样的收获。一个人社会地位的高低，身份的尊卑，乃至事业的成败，往往源于他对自己的定位。

本书告诉你，坚强的自信，便是伟大成功的源泉，不论才干大小，天资高低，成功都取决于坚定的自信。相信能做成的事，一定能够成功。反之，不相信能做成的事，那就决不会成功。命运掌握在你自己的手中，只要相信自己，那么你就会成为一个成功的人！

目录

第一辑 不愁不忧不烦躁，自信才会有好未来

不同的心态决定不同的命运 \ 2

你的世界靠自己掌控，心态决定你的未来 \ 3

相信自己有未来，成功就是拒绝消极观念 \ 5

相信自己还有希望，上苍就会给你一份惊喜 \ 8

不要否定自己，好心态可以创造奇迹 \ 10

不管境遇有多糟糕，守住好心态你就会成功 \ 12

贫穷不是天生的，积极心态更容易获取财富 \ 15

会转弯才会有幸运，不要从坏的一面看问题 \ 17

第二辑 自卑自怜是一个人平庸无为的原罪

一个人的成功往往源于他对自己的信任 \ 20

信心加持你的人生：你可以变得更完美 \ 21

相信自己，自信是发挥自我的加速剂 \ 23

克服自卑的心理，相信自己能行你就行 \ 26

相信自己，你才能得到人们的信任 \ 29

敢说“我是第一！”你就会成为与众不同的人 \ 32

踢开自卑的绊脚石，让人生充满阳光 \ 34

迷失中更需要一份自信，这样方能找到出路 \ 37

不信天命，自信是获得成功的不竭动力 \ 38

请为自己喝彩，你也是世界的惟一 \ 41

第三辑 每个人都拥有被别人羡慕的优势

人难在自知，不要让潜能长眠一生 \ 46

优势是有别于他人的优点 \ 49

优势，劣势之所依；劣势，优势之所伏 \ 51

只要你不为自己设限，你的人生就会无极限 \ 54

你那些不在意的拥有，正是别人羡慕的宝贝 \ 56

看到自己的优势，才不会将自己埋没 \ 60

优势没有大小之分，小优势也能带来成功 \ 62

不管现在多弱小，也不要忽视了你的潜能 \ 65

给自己发挥潜能的机会，你会更强大 \ 67

第四辑 人生总会有缺憾，学会接受自己

接受并利用既定现实，你才能过得更好 \ 72

直面不如意的自己，别害怕袒露自己的缺陷 \ 74

人生总有残缺之美，永远不要奢求十全十美 \ 77

欣赏自己的不完美，相信自己就是最好的 \ 80

地位再低也不自暴自弃，你就会变得伟大 \ 82

追求完美是一种苛求，对自己也是一种折磨 \ 84

学会欣赏自己，不完美也是一种完美 \ 86

第五辑 不抛弃不放弃，信念是成功的最大资本

做就要做到底：永不放弃就能走向成功 \ 92

机遇总在最后时刻闪现，挺住就能赢 \ 95
 成功是忍耐的延续，失败是因为你的放弃 \ 98
 做到善始善终，耐心把一壶水烧开 \ 100
 没有随随便便的成功，苦难是上帝送给你的礼物 \ 103
 君子自强不息，用恒心和毅力换取成功 \ 106
 再坚持一下，浅尝辄止与光明未来无缘 \ 109

第六辑 追求高远的人才会有宽广的人生

只要有进取心，成功就不是一块有限的蛋糕 \ 114
 你的心有多大，你的人生舞台就有多宽广 \ 116
 经常问问自己：我的人生目标在哪里 \ 119
 没有使命感的人，很可能会迷失方向 \ 122
 走自己的路，只有自己最清楚自己 \ 125
 人生难得几回搏，起点高一点胆子大一点 \ 127
 保持进取心，你就会走在所有人前面 \ 131
 只要你有勃勃野心，你就会成为成功的人 \ 133

第七辑 敢于挑战，每个人都能靠自己成功

有勇气的人，世界都会给他让路 \ 138
 自己的道路自己走，命运靠自己改变 \ 141
 赢在主动出击，不怕冒险的人才会成功 \ 145
 除了你自己，几乎没人可以拯救你 \ 147
 当你跌倒之后，只能靠自己站起来 \ 150
 不要问命运在谁手里？命运就在自己手里！ \ 152
 立命在我，做一个改变自己的人 \ 155
 不要指望别人，你才是自己的救世主 \ 157

第八辑 避开自信误区，正确认识自己的优势

- 优势不等于胜势，有优势不等于有成功 \ 162
- 本性是你的优势，不要为迎合别人而改变自己 \ 164
- 高学历不等于真本事，有学历不等于有优势 \ 167
- 擦亮你的眼睛，不要将兴趣当优势 \ 170
- 不迷信经验优势，懂得打破思维定式 \ 173
- 优势十足，也不要犯眼高手低的毛病 \ 175
- 建立自己的优势，不要抱着“完美主义”不放 \ 178
- 不管你多牛，自命不凡总不会有好结果 \ 181
- 认清优势和弱势，你才能真的“得势” \ 184

第九辑 成功者是因为有了相信才有了成功

- 克莱门提·史东：我为什么不能成功？ \ 188
- 马云：相信自己，就能赢得整个世界 \ 192
- 吴士宏：我相信自己，不信命运的安排 \ 196
- 松下幸之助：成功就是相信你从事的事业 \ 199
- 乔布斯：一定要成为最厉害的人 \ 203
- 史玉柱：我不相信自己会轻易倒下 \ 206
- 金字中：我不相信命运就此抛弃我 \ 209
- 普拉蒂尼：我不相信自己会平庸一生 \ 212

第一辑

不愁不忧不烦躁，自信才会有好未来

一个人拥有乐观的心态不一定会获得成功。但是，一个成功的人必然少不了积极、乐观心态的陪伴。纳粹集中营的幸存者维克托·弗兰克这样说：“在特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的心态。”你的心态决定你的世界，心态变了世界也就变了。

◎ 不同的心态决定不同的命运

你要相信，人与人之间只有很小的差异，但就是这很小的差异造成了巨大的差距！很小的差异就是你所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差距就是成功和失败。

同一件事由具有不同心态的人去做，其结果可能截然不同。所以说，不同的心态决定了不同的命运。

一位心理学家想知道人的心态对行为到底会产生什么样的影响，于是他做了一个实验。

首先，他让 10 个人穿过一间黑暗的房子，在他的指导下，这 10 个人皆成功地穿了过去。

然后，他打开房内的一盏灯。在昏黄的灯光下，这些人看清了房内的一切，都惊出一身冷汗。这间房子的地面是一个大水池，水池里有十几条大鳄鱼，水池上方搭着一座窄窄的小木桥，刚才他们就是从小桥上走过去的。

心理学家问：“现在，你们当中还有谁愿意再次穿过这间房子呢？”没有人回答。过了很久，有 3 个人胆大地站了出来。

其中一个小心翼翼地走了过去，速度比第一次慢了许多；另一个颤巍巍地踏上小木桥，走到一半时，竟趴在小桥上爬了过去；第三个刚走几步就一下子趴下了，再也不敢向前移动半步。

心理学家又打开房内的另外 9 盏灯，灯光把房里照得如同白昼。这时，人们看见小木桥下方装有一张安全网，由于网线颜色极浅，他们刚才根本

没有看见。

“现在，谁愿意通过这座小木桥呢？”心理学家问道。这次又有5个人站了出来。

“你们为何不愿意呢？”心理学家问剩下的两个人。

“这张安全网牢固吗？”这两个人异口同声地反问。

很多时候，成功就像过桥，失败的原因恐怕不是力量薄弱、智能低下，而是面对险境，很多人早就失去了平衡的心态，慌了手脚，乱了方寸。

在我们的周围总会有他人的闲言碎语，指指点点，尤其在我们即将迈进成功的大门时，那关键的一步如何走，总会倍加困扰我们，面对众人的意见也会觉得不知所措，十分茫然。这时，良好的心态就成为取胜的关键，而驾驭心态的正是我们自己。

心态改变人的命运，不要因为消极心态而使自己成为一个失败者。要知道，成功永远属于那些抱有积极心态并付诸行动的人。如果你想改变自己的世界，改变自己的命运，那从现在开始，改变你的心态！

◎ 你的世界靠自己掌控，心态决定你的未来

成功靠什么？有人说是靠天，也有人说靠命，还有人说是靠运气……其实，人生的成功全靠自己。怎样的心态决定怎样的人生，人生都是靠自己掌控，心态决定人生的方向。有一个成功的心态，就会认为自己有能力成功。因此，不要因为自身条件的恶劣而放弃追求成功，要相信，只要能好好地运用积极心态，就能达到成功的彼岸。

小时候的富兰克林·罗斯福是一个胆小并且心理脆弱的小男孩。如果在课堂上被叫起来背诵课文，他立即就会表现出双腿发抖、嘴唇颤动等症状，并且回答得含糊不清。因此他的脸上总有一种惊惧的表情，甚至连呼吸也变得像喘气一样。

假如这种情况发生在其他的小孩子身上，那么这个小孩在心底里一定会很敏感，并回避任何集体活动，性情变得很孤僻，不喜欢交朋友，成为一个没人关心、没人在意的人。

可是这种情况是发生在罗斯福身上，所以情况有了很大的变化。因为他一直保持着一种积极的心态，而正是这种心态，最终激发了他的奋斗精神。

一个人的缺陷促使一个人更努力地去奋斗，罗斯福正是这种人。他并未因为同伴的嘲笑而失去勇气，而恰恰相反，他把自己喘气的习惯变成了一种坚定的嘶声，用牙齿咬紧自己的嘴唇而使它不颤动，从而克服了他的胆小和恐惧，也就是这种奋斗精神，让他最终成了美国一位伟大的总统。

法国作家雨果曾说：“没有任何东西的威力比得上一个适时的主意。”有积极心态的人时刻在寻找最佳的新观念，这些新观念能增加积极心态者的成功潜力。

美国亿万富翁卡耐基说过：“一个对自己的内心有完全支配能力的人，对自己有权获得的任何东西也会有支配能力。”所以，获得一个良好的心理状态，寻求心理上的平衡，很重要的一点就是要始终保持一个成功者的心态，设定自己是个成功的人物，这样，就会发挥出极大的热情和自信去面对前进道路上遇到的各种艰难险阻。虽然还未成功，但这种自我造就的心理成就感会促使自己朝着成功的目标迈进。

一个人能否成功，关键在于他的心态。成功者一定是拥有积极心态的人。所以，不是命运让你的人生不景气，而是你的消极心态消减了你成功

的力量。

仔细观察、比较一下成功者与失败者的经历，我们也会发现，心态决定一个人的成败。

非洲气候炎热，所以那里的人都光着脚。先后有两个推销员去那里推销鞋子。

第一个推销员来到非洲，看到那儿的人都打赤脚，他很失望，说：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢？”于是带着满脸的沮丧而回。

不久，另一个推销员也来到非洲推销鞋子，当他看见那儿的人都打赤脚，惊喜万分地叫道：“这儿的人都不穿鞋，这鞋子市场太大啦。”

随后，他想方设法让非洲人购买鞋子。最后，他赚了个盆满钵满。

很多时候，世界随着心态的改变而不同。所以，假如你不幸遭遇人生的阴霾，那么请你相信自己，用积极乐观的精神控制自己。也只有充分相信自己，你才会将内心的悲观失望和消极颓废赶走，活出一个不一样的人生。

◎ 相信自己有未来，成功就是拒绝消极观念

消极的观念是消磨精神的“敌人”，能把人积极的品性蚕食掉。所以，只有拒绝让消极的观念侵入大脑，积极面对人生的人才有可能成大事。而拒绝消极观念，正是一个人相信自己的体现。

一位记者曾到芝加哥大学访问罗伯特·哈金斯校长，请教他是如何对待生活中的不利因素的。他的回答是：“我一直遵循已故的西尔斯百货公

司总裁朱利斯·罗森沃德的建议：如果你手中只有一个柠檬，那就做杯柠檬汁吧！”

这正是那位芝加哥大学校长所采取的方法，但有些人却刚好反其道而行之。有的人发现命运送给自己的只是一个柠檬，就会立即放弃，并说：“我完了！我的命怎么这么不好！一点机会都没有。”于是他与世界作对，并陷于自怜之中。而如果是一个聪明人得到了一个柠檬，他会说：“我可以从这次不幸中学到什么？怎样才能改善我目前的处境？怎样把这个柠檬做成柠檬汁呢？”

伟大的心理学家阿德勒穷其一生都在研究人类心理，他曾经宣称他发现了人类最不可思议的一种特性——“人具有一种反败为胜的力量”。瑟尔玛·汤普森所发现的正是耶稣诞生前 500 年希腊人发现的真理：“最美好的事往往也是最困难的。”哈里·爱默生·佛斯狄克在 20 世纪再次重述它：“真正的快乐不见得是愉悦的，它多半是一种胜利。”没错，人生的快乐来自一种成就感，一种超越的胜利，一次将柠檬做成柠檬汁的经历。

一位住在佛罗里达州的农民，将有毒的柠檬做成了可口的柠檬汁。

当他买下农地时，心情异常低落。土地贫瘠，既不适合种植果树，也不适合种庄稼，甚至连养猪也不适宜。除了一些矮灌木与响尾蛇，什么都长不了。后来，他忽然想到要利用这些响尾蛇。于是不管大家的惊异，他开始生产响尾蛇肉罐头。之后的几年，几乎每年都有平均两万名游客到他的响尾蛇农庄来参观，他的生意特别兴隆。他将毒液抽出后送往实验室制作血清，蛇皮以高价售给工厂生产女鞋与皮包，蛇肉装罐运往世界各地。甚至当地邮局的邮戳都盖着“佛罗里达州响尾蛇村”，可见当地人很是以这位把毒柠檬做成甜柠檬汁的农民为荣。

许多成功者因为相信自己，在不忧不愁中自学成才，传奇人物阿

尔·史密斯就是这样一位人物。

阿尔·史密斯的童年非常不幸。父亲去世后，靠父亲的朋友帮忙才得以安葬。他的母亲在一家制伞厂上班，一天工作10个小时，再带些零工回来做，常常做到晚上11点钟。

阿尔·史密斯就是在这种环境下长大的。一次，他参加教会的戏剧表演，觉得表演非常有趣，就开始训练自己的演说能力。30岁时，他当选为纽约州议员。不过对接受这样的重大责任，他还没有准备妥当，他搞不清楚州议员应该做些什么。之后，他开始研读冗长复杂的法案，这些法案对他来说就像天书一样。他被选为森林委员会的一员，可是因为他从来不了解森林，所以他非常担心。他又被选入银行委员会，可是他连银行账户也没有，因此他十分茫然。如果不是耻于向母亲承认自己的挫折感，他可能早就辞职不干了。绝望中，他决定一天研读16个小时，把自己无知的酸柠檬做成知识的甜柠檬汁。因为如此努力，他由一位地方政治人物逐渐提升为全国性的政治人物，《纽约时报》尊称他是“纽约市最可敬爱的市民”。

就在阿尔开始自我提升后的10年，他成为纽约州政府的活字典。他曾连任四届纽约州州长——当时还没有人拥有这样的纪录。

1928年，阿尔当选为民主党总统候选人。包括哥伦比亚大学及哈佛大学在内的6所著名大学，都曾颁授荣誉学位给这位年少失学的人。

哲学家尼采认为，优秀杰出的人“不仅能忍人所不能忍，并且乐于进行这种挑战”，阿尔就是进行这种自我挑战的杰出人物。

一些社会学家曾对许多身体有缺陷的成功者进行分析，最后得出结论：这些人大部分是因为某种缺陷激发了自己的潜能。正像威廉·詹姆士所说：我们最大的弱点，也许会给我们提供一种出乎意料的助力。人生的道路注定不会是一帆风顺，要成功，一定要学会不忧不愁，拒绝让消极的观念侵入我们的大脑！相信明天会更好，我们的人生就会更好。

◎ 相信自己还有希望，上苍就会给你一份惊喜

遇到事情，不管有多么难，都不要用悲观消极的心态去猜想那未知的未来，因为好事有可能变成坏事，而不幸又可能蕴藏着机会，关键在于你用什么样的心态去对待它们。一个相信自己拥有未来的人，总能看到充满希望的未来，总能看到美好的事情，总有更大的动力驱使自己前进。

《我的青春谁做主》中有这样一句经典的台词：“坚强的理由是因为人的心里还有希望，心若没有希望栖息的地方，生活也就失去了光彩。”

人活在世上，不能没有希望，就像不能没有阳光、空气、水和食物一样。那么，希望到底是什么？希望是生活中某个幽暗角落里的耀眼阳光、是一直守候在你身边的人生信念，有了它，就有了生活的方向和动力，每向前一步就意味着又向幸福迈进了一步。失望无非就是躲在希望身后见不得光的影子，那根本影响不了你正常的生活，因为希望永远在照亮着你前进的方向。

法国著名作家莫泊桑说过这样一句话：“人是靠希望活着的，当旧的希望变成现实、或者消失了，就会有新的希望继续燃烧起来，如果一个人的生活中没有新陈代谢的希望存在，他的生命实际上也就失去任何意义了。”是的，只要心存希望，就会发生奇迹，就算希望茫茫无期，它也能让人的信念永存。

如果说绝望是痛苦的酵母，那么希望就是通往幸福的桥。每天给自己一个希望，就是人生幸福的智慧。因为有了希望，凡事才有成功的可能；因为有了希望，你才会去拼搏。一旦有了希望，你的人生才会有目标，你才可以在它的指引下，坚持不懈，直到获得自己的幸福。