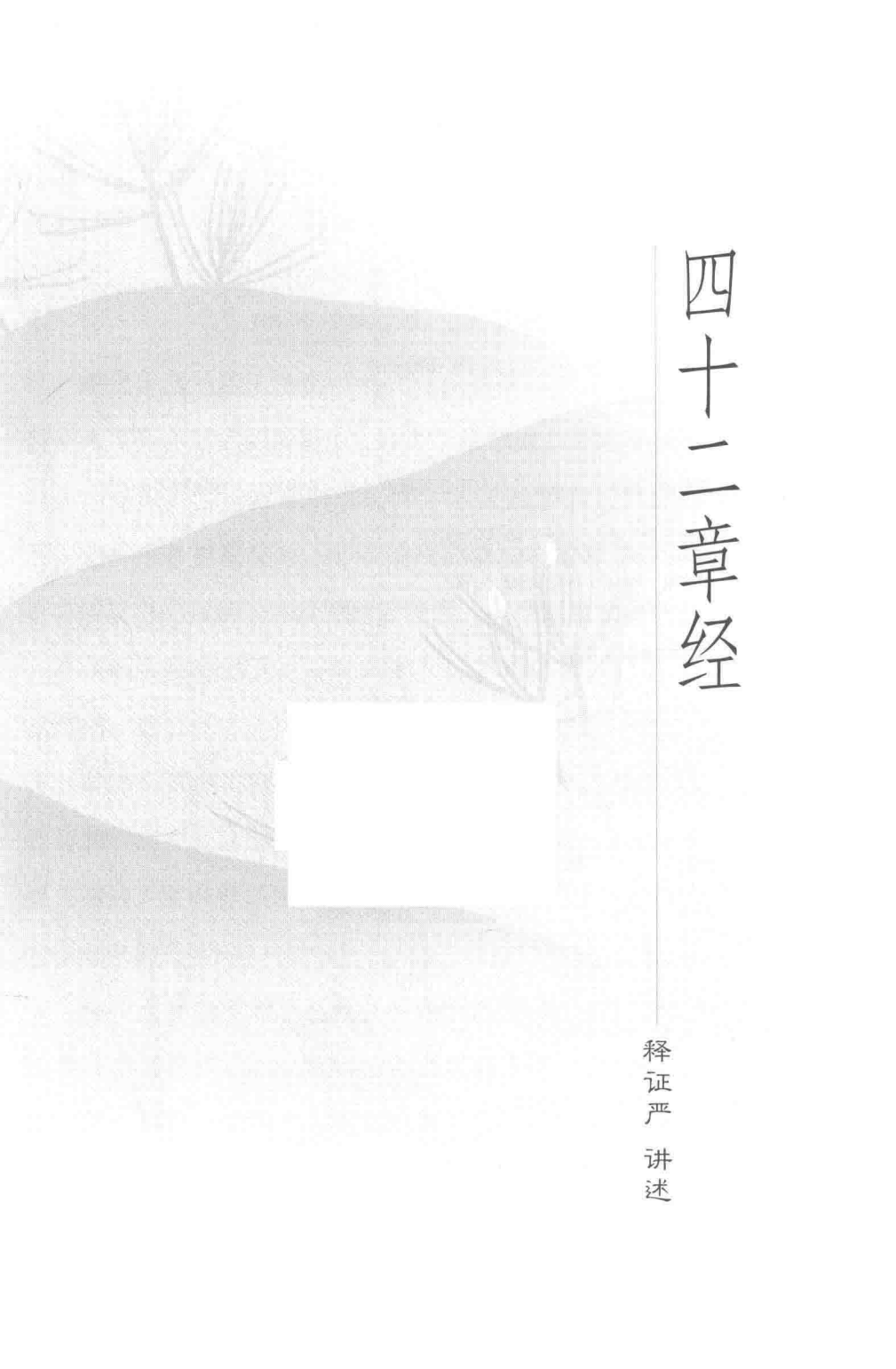


释证严讲述

四十二章经

佛法透彻之处，
在于清楚指明方向，
于行、住、坐、卧中趋于正道。



四十二章经

释证严
讲述

图书在版编目(CIP)数据

四十二章经/释证严讲述. —上海:复旦大学出版社, 2016. 8

(证严上人著作·静思法脉丛书)

ISBN 978-7-309-12315-9

I. 四… II. 释… III. ①佛经②《四十二章经》-研究 IV. B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 107095 号

原版权所有: 静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社出版发行简体字版

慈济全球信息网: <http://www.tzuchi.org.tw/>

静思书轩网址: <http://www.jingsi.com.tw/>

苏州静思书轩: <http://www.jingsi.js.cn/>

四十二章经

释证严 讲述

责任编辑/邵 丹

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编: 200433

网址: fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售: 86-21-65642857 团体订购: 86-21-65118853

外埠邮购: 86-21-65109143

上海市崇明县裕安印刷厂

开本 890 × 1240 1/32 印张 6 字数 99 千

2016 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数 1—4 100

ISBN 978-7-309-12315-9/B · 578

定价: 25.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

前言

静思书斋

现代生活已迈入高科技时代，而讲究科技的结果，往往容易使人迷失在制式的度量中，比如：求学时总是在乎成绩高低，科系出路的好坏；求职时也会在乎收入的多寡，升迁的快慢。当一切标准都被量化时，心中的尺度就如一把弹簧秤，时时评量着所获得的报酬，一旦弹性疲乏，人生准则即顿失依止。

在追求效率之下，人与人或人与事的接触、变化，都在瞬息之间；还有更多人因面对丰富多元、快速变迁的社会，而行为处事却有太多模糊的标准，以至于无所适从。要如何在快速短暂的时间中，应对进退都能表现得体的，展露个人风范？这需要长期的人文修养，才能在日常生活中，自然显现出与人和谐、对事圆融的态度。

现代人在物质满足之余，常向内心寻求、探讨，于是一些心灵改革的呼声，坊间盛行的心灵系列书籍，大众传媒上的座谈，处处都在说明现代人多么渴望寻求心灵的解桎，找到一条心灵的出口。

佛陀的教化是最佳的心灵导引，以《佛说四十二章经》而

言，它是取自佛陀说法中的精要法语。平时，佛陀说法会观机逗教，又多所取譬，所以经文较长；而《四十二章经》文字虽短，意义却很深远，可谓言简意赅，又易于诵读、理解；全经四十二个章节中，已涵盖了佛法中的主要精髓，对于初学者而言，确实是进入浩瀚佛法的一个最佳入门。

对于一般读者而言，本经可说是另一部《论语》，除了能帮助建立个人思想观念，以及行为举止的规范外，更能提醒、教导修学者种种精神层面的观想。比如第十九章中，佛言：“观天地，念非常；观世界，念非常；观灵觉，即菩提。”从天地而世界而灵觉，以浅显渐进的说法，表达出无常的真理，足以让我们从文字中心领神会到那无垠的真理境界。

释尊在西元前六世纪创立佛教，直到西汉时方传入中国，到东汉明帝时（公元六十七年左右），特命大臣到西域（印度）寻求佛法，数年后以白马驮负佛像、经书返回洛阳，并礼请迦叶摩腾（摄摩腾）与竺法兰两位高僧前来翻译。《四十二章经》就是最早期翻译的佛经之一，也是中国官方正式翻译佛经之始。

汉明帝因礼敬佛教，不仅遣使西域求法，在迎佛经回洛阳时，特兴建一座白马寺，供迦叶摩腾与竺法兰等高僧在此专心译经，以后，“寺”便成为佛教殿堂的专有名词。由此可知，当时中国从官方到民间对佛法的渴求，以及敬重佛法的虔诚。

在粗略了解《四十二章经》传入与翻译的背景后，我们知

道汉代是中国历史上文学鼎盛时期之一，在当时的文学环境下，也会影响译者译经的写作。综观全经，朴实而不失优美的经文，将佛陀的教法，精辟地一一道来，让学佛者更容易亲近佛法，进而启人智慧，引人行善精进。

本经一开始便明白讲述苦、集、灭、道四大真理，这是修行者修学的基础，也是人生历程中的本质真谛。其中大部分的经文所讲的去恶行善观念，与中国儒家思想非常相近，但佛法更透彻之处在于深入精神层面，有系统地由内在思惟至外在行为，都能清楚指明方向，以引导大众自行化他。

首章清楚说明修行的次第，二、三章主要针对出家众而言，四章以后便普及于一般人的修行方针。而朴实浅白的文字，佛陀生动的譬喻，反复不同层面的谆谆教诲，都在教导我们如何观照自心，进而付诸行为如何去恶修善，发挥自己生命的良能，并且明白指示一条直趋光明、清净的道路，让大众循正路而行，以达清净安乐的境界。

证严上人于一九六六年创立慈济功德会即致力宣扬——将佛法落实于生活中，上人常言：“经者，道也；道者，路也。”并从慈善志业开始，济贫教富努力不懈。为了让弟子们能解行并进，所以在二十世纪七十年代，对静思精舍常住众及慈济委员、会员讲述本经大意。当时的社会环境还很单纯，慈济功德会所接触的层面尚仅及于慈善，在文中上人浅显的语意、轻柔

的口吻，流露着慈悲的心怀，谆谆讲解着每一个篇章，宣扬着“自净其意、欢喜布施、利益自他”的思想。

而今慈济之路已历经三十四年，再看看遍及全球的慈济人跟随着上人的脚步，踏踏实实地力行菩萨道，上至名流权贵，下至贩夫走卒，人人都能在这里欢喜付出、增长福慧。在慈济世界中，一张张美丽的笑脸，一颗颗无私的爱心，随着志业的发展传遍了五湖四海，而心中谨守的是上人的话：“多用心！做就对了！”一如经中所言：“博闻爱道，道必难会；守志奉道，其道甚大”，正是佛法实践者的一个贴切注解。

慈济人在无私付出之时，也能遵守上人所定的慈济十戒——不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒、不吸烟（不吸毒嚼槟榔）、不赌博、不违规（遵守交通规则）、不忘本（孝顺父母）、不参与政治活动。这是为了符合现代社会变迁而立下的规范，也许有人觉得在如此诡谲多变的社会，要完全守住这十戒实在很难，但是“有愿就有力”，心中既已立定志向，何难之有？更何况这些规则正是保护自身的清凉法，理应时时自我勉励警策。

阅读佛经需要一颗虔敬之心，但虔诚并不是将它供上佛桌熏香礼拜而已，更要虔诚体会、实践力行。佛陀于《四十二章经》中阐述、教导大众如何从行、住、坐、卧中趋向正道。而证严上人细腻的解说，贴切的诠释，更将本经与现代大众拉近了距离，盼能与阅经读者相互勉励，并分享法喜、同沾法益。

四十二章经经文

经 序

世尊成道已，作是思惟。离欲寂静，是最为胜。住大禅定，降诸魔道。于鹿野苑中，转四谛法轮。度憍陈如等五人而证道果。复有比丘所说诸疑，求佛进止。世尊教敕，一一开悟。合掌敬诺，而顺尊教。

第一章 出家证果

佛言：辞亲出家，识心达本，解无为法，名曰沙门。常行二百五十戒，进止清静，为四真道行，成阿罗汉。阿罗汉者，能飞行变化，旷劫寿命，住动天地。次为阿那含。阿那含者，寿终灵神上十九天，证阿罗汉。次为斯陀含。斯陀含者，一上一还，即得阿罗汉。次为须陀洹。须陀洹者，七死七生，便证阿罗汉。爱欲断者，如四肢断，不复用之。

第二章 断欲绝求

佛言：出家沙门者，断欲去爱，识自心源。达佛深理，悟无为法。内无所得，外无所求，心不系道，亦不结业。无念无作，非修非证。不历诸位而自崇最，名之为道。

第三章 割爱去贪

佛言：剃除须发，而为沙门，受道法者，去世资财，乞求取足，日中一食，树下一宿，慎勿再矣，使人愚蔽者，爱与欲也。

第四章 善恶并明

佛言：众生以十事为善，亦以十事为恶。何等为十？身三、口四、意三。身三者：杀、盗、淫。口四者：两舌、恶口、妄言、绮语。意三者：嫉、恚、痴。如是十事，不顺圣道，名十恶行。是恶若止，名十善行耳。

第五章 转重令轻

佛言：人有众过，而不自悔，顿息其心。罪来赴身，

如水归海，渐成深广。若人有过，自解知非，改恶行善，罪自消灭；如病得汗，渐有痊愈耳。

第六章 忍恶无瞋

佛言：恶人闻善，故来扰乱者，汝自禁息，当无瞋责，彼来恶者，而自恶之。

第七章 恶还本身

佛言：有人闻吾守道，行大仁慈，故致骂佛。佛默不对。骂止。问曰：子以礼从人，其人不纳，礼归子乎？对曰：归矣。佛言：今子骂我，我今不纳，子自持祸归子身矣。犹响应声，影之随形，终无免难。慎勿为恶。

第八章 尘唾自污

佛言：恶人害贤者，犹仰天而唾。唾不至天，还从己堕。逆风扬尘，尘不至彼，还坭己身。贤不可毁，祸必灭己。

第九章 返本会道

佛言：博闻爱道，道必难会；守志奉道，其道甚大。

第十章 喜施获福

佛言：“睹人施道，助之欢喜，得福甚大。”沙门问曰：“此福尽乎？”佛言：“譬如一炬之火，数千百人各以炬来分取，熟食除冥，此炬如故，福亦如之。”

第十一章 施饭转胜

佛言：饭恶人百，不如饭一善人。饭善人千，不如饭一持五戒者。饭五戒者万，不如饭一须陀洹。饭百万须陀洹，不如饭一斯陀含。饭千万斯陀含，不如饭一阿那含。饭一亿阿那含，不如饭一阿罗汉。饭十亿阿罗汉，不如饭一辟支佛。饭百亿辟支佛，不如饭一三世诸佛。饭千亿三世诸佛，不如饭一无念、无住、无修、无证之者。

第十二章 举难劝修

佛言：人有二十难：贫穷布施难、豪贵学道难、弃命必死难、得睹佛经难、生值佛世难、忍色忍欲难、见好不求难、被辱不瞋难、有势不临难、触事无心难、广学博究难、除灭我慢难、不轻未学难、心行平等难、不说是非难、会善知识难、见性学道难、随化度人难、睹境不动

难、善解方便难。

第十三章 问道宿命

沙门问佛：“以何因缘，得知宿命，会其至道？”佛言：“净心守志，可会至道。譬如磨镜，垢去明存。断欲无求，当得宿命。”

第十四章 请问善大

沙门问佛：“何者为善？何者最大？”佛言：“行道守真者善，志与道合者大。”

第十五章 请问力明

沙门问佛：“何者多力？何者最明？”佛言：“忍辱多力，不怀恶故，兼加安健；忍者无恶，必为人尊。心垢天尽，净无瑕秽，是为最明。未有天地，逮于今日，十方所有，无有不见，无有不知，无有不闻，得一切智，可谓明矣！”

第十六章 舍爱得道

佛言：人怀爱欲不见道者，譬如澄水，致手搅之，众

人共临，无有睹其影者。人以爱欲交错，心中浊兴，故不见道。汝等沙门，当舍爱欲。爱欲垢尽，道可见矣。

第十七章 明来暗谢

佛言：夫见道者，譬如持炬入冥室中，其冥即灭，而明独存。学道见谛，无明即灭，而明常存矣。

第十八章 念等本空

佛言：吾法念无念念，行无行行，言无言言，修无修修。会者近尔，迷者远乎，言语道断，非物所拘，差之毫厘，失之须臾。

第十九章 假真并观

佛言：观天地，念非常；观世界，念非常；观灵觉，即菩提。如是知识，得道疾矣。

第二十章 推我本空

佛言：当念身中四大，各自有名，都无我者。我既都无，其如幻耳。

第二十一章 名声丧本

佛言：人随情欲，求于声名。声名显著，身已故矣。贪世常名而不学道，枉功劳形。譬如烧香，虽人闻香，香之烬矣，危身之火而在其后。

第二十二章 财色招苦

佛言：财色于人，人之不舍。譬如刀刃有蜜，不足一餐之美，小儿舔之，则有割舌之患。

第二十三章 妻子甚狱

佛言：人系于妻、子、舍、宅，甚于牢狱。牢狱有散释之期，妻子无远离之念。情爱于色，岂惮驱驰，虽有虎口之患，心存甘伏，投泥自溺，故曰凡夫。透得此门，出尘罗汉。

第二十四章 色欲障道

佛言：爱欲莫甚于色，色之为欲，其大无外，赖有一矣，若使二同，普天之人，无能为道者矣。

第二十五章 欲火烧身

佛言：爱欲之人，犹如执炬逆风而行，必有烧手之患。

第二十六章 天魔烧佛

天神献玉女于佛，欲坏佛意。佛言：革囊众秽，尔来何为？去！吾不用。天神愈敬，因问道意。佛为解说，即得须陀洹果。

第二十七章 无著得道

佛言：夫为道者，犹木在水，寻流而行，不触两岸，不为人取，不为鬼神所遮，不为洄流所住，亦不腐败，吾保此木决定入海。学道之人，不为情欲所惑，不为众邪所挠，精进无为，吾保此人必得道矣。

第二十八章 意马莫纵

佛言：慎勿信汝意，汝意不可信；慎勿与色会，色会即祸生；得阿罗汉已，乃可信汝意。

第二十九章 正观敌色

佛言：慎勿视女色，亦莫共言语；若与语者，正心思念：我为沙门，处于浊世，当如莲华，不为泥污。想其老者如母，长者如姊，少者如妹，稚者如子，生度脱心，息灭恶念。

第三十章 欲火远离

佛言：夫为道者，如被干草，火来须避。道人见欲，必当远之。

第三十一章 心寂欲除

佛言：有人患淫不止，欲自断阴。佛谓之曰：若断其阴，不如断心。心如功曹，功曹若止，从者都息；邪心不止，断阴何益？佛为说偈：“欲生于汝意，意以思想生；二心各寂静，非色亦非行。”佛言：此偈是迦叶佛说。

第三十二章 我空怖灭

佛言：人从爱欲生忧，从忧生怖，若离于爱，何忧？

何怖？

第三十三章 智明破魔

佛言：夫为道者，譬如一人与万人战，挂铠出门，意或怯弱，或半路而退，或格斗而死，或得胜而还。沙门学道，应当坚持其心，精进勇锐，不畏前境，破天众魔，而得道果。

第三十四章 处中得道

沙门夜诵迦叶佛遗教经，其声悲紧，思悔欲退。佛问之曰：“汝昔在家，曾为何业？”对曰：“爱弹琴。”佛言：“弦缓如何？”对曰：“不鸣矣。”“弦急如何？”对曰：“声绝矣。”“急缓得中如何？”对曰：“诸音普矣。”佛言：“沙门学道亦然。心若调适，道可得矣。于道若暴，暴即身疲。其身若疲，意即生恼。意若生恼，行即退矣。其行既退，罪必加矣。但清净安乐，道不失矣。”

第三十五章 垢净明存

佛言：如人锻铁，去滓成器，器即精好。学道之人，去心垢染，行即清净矣。