

職業婦女的 育兒學

職業婦女日增，工作種類也日廣，
投注於工作的媽媽們的意識和姿態也日漸個性化，
故在育兒方面也就有不同的表現。

品川孝子◎著



職業婦女的 育兒學

品川孝子◎著



國家圖書館出版品預行編目資料

職業婦女的育兒學／品川孝子著。

--初版。--臺北縣深坑鄉：智慧大學，2008.1

面；公分。--

ISBN 978-986-168-069-9（平裝）

1. 母親 2. 育兒 3. 職業婦女

544.144

96023090

職業婦女的育兒學

NT\$180

品川孝子／著

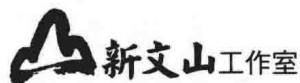
2008年元月／初版

〔總經銷〕吳氏圖書有限公司

台北縣中和市中正路788-1號5F

電話(02) 3234-0036 * 傳真(02)3234-0037-8

〈企劃〉



〔出版者〕智慧大學出版有限公司

〔郵撥帳號〕19533805（智慧大學）

〔總管理處〕台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南大學正對面）

電話(02) 2664-2511 * 傳真(02) 2662-4655 / 2664-8448

〔網址〕<http://www.xcsbook.com.tw>

〔E-mail〕service@xcsbook.com.tw

法律顧問・蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN : 978-986-168-069-9

Copyright © 1968 by Takako SHINAGAWA

First published in Japan in 1968 under the title

“SHIGOTO WO MOTSU HABA NO IKUJI” by Asunaro-Shobo Publishing Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Asunaro-Shobo Publishing Co., Ltd.



目 錄

前言／7

第一章・職業婦女的母親們

■透過體驗所產生的煩惱與智慧■

商家的情形……………14

上班族的情形……………20

自由業的情形……………26

教師的情形……………32

大眾傳播行業的情形……………37

農家的情形……………44

我的經驗……………49



第二章・職業婦女的家庭教育

■將消極轉為積極■

愛情的表現最重要	54
母親應該做這些事情	63
隨時隨地都可以教養孩子	68
用反向思考來進行正面教育	74
職業婦女與家庭學習的問題	79
我的經驗	85

第三章・從年齡看孩子的問題

■容易發生杞人憂天的情形■

嬰兒時代	90
幼兒時代	97
小學時代	108



第四章・母親本身的問題

■從生活意識到生活技術■

在母親工作的情況下成長的孩子們	120
我的經驗	128

社會輿論與母親的職業意識	132
--------------	-----

避免全心全意只為了孩子	136
-------------	-----

生活合理化	141
-------	-----

方便又有效的用具	145
----------	-----

我的經驗	149
------	-----

第五章・思考協助者

■與協助者、孩子、母親的心理共處■

丈夫的情形	156
-------	-----

祖父母的情形	163
--------	-----



第六章・家庭外的保育設施

■身為利用者應該考慮的事項■

保母的情形

..... 169

附近的人

..... 175

我的經驗

..... 179

保育所

..... 184

學童保育

..... 196

職業婦女的 育兒學

職業婦女日增，工作種類也日廣，
投注於工作的媽媽們的意識和姿態也日漸個性化，
故在育兒方面也就有不同的表現。

品川孝子◎著



職業婦女的 育兒學

職業婦女日增，工作種類也日廣，
投注於工作的媽媽們的意識和姿態也日漸個性化，
故在育兒方面也就有不同的表現。
職業婦女在有了小孩以後，要面對現實的問題，
而且必須傾注全力來培育孩子。
她們有著以往母親所不了解的煩惱，
當然，同時也會發現新的育兒智慧。
本書是指導職業婦女育兒的最佳手冊！



定價：180元

羊一



職業婦女的 育兒學

品川孝子◎著





前 言

好幾年前，就想要為職業婦女寫一本有關育兒方面的書。但是由於懶得動筆，再加上發現職業婦女的質量時時刻刻都在變化，因此拖延至今。

最近的職業婦女日益增加，照顧孩子的方式也有異於以往。本書中所介紹的媽媽們，只是從事眾多職業中的數種而已，而且她們的生活方式也和以前的母親不一樣了。

此外，這些認真工作的母親們有著十分豐富的育兒知識。從這層意義來看，育兒與母親的生活方式也有著密不可分的關係。

本書將母親的問題看得如同孩子的問題一樣重要，同時也從不同的立場來關心在育兒方面發生問題的母親們，並且探究這些母親們的各種心態。

職業婦女只要稍不留意，就會陷入兩種陷阱中。第一種是雙薪家庭的小孩產生的自卑感。但是相對的，職業婦女由於工作忙碌，反而容易培養出缺乏獨立性、勇氣和實行



力的小孩。

而另一項問題就是，很多人會將育兒問題歸咎於社會福利不佳。的確，托兒所、兒童保育措施和醫療設施不足確是現狀。然而如果母親過於依賴這些設施的話，那就實在是缺乏育兒智慧了。

我們無法全盤接受長輩的育兒知識，也必須要有不受育兒書的公式所侷限的彈性，同時要有面對新事態的勇氣與積極性。我們需要詳細區分事情的輕重緩急。本書就是從各個方面來探討育兒的問題。

小孩的問題會隨著其成長而變化。我們也考慮到年輕的媽媽無法接受我們的建議，或是事後感到後悔，因此也會談及在職業婦女的養育下長大的青年的話題。

相信許多有智慧的媽媽們能夠依照本書所述，身體力行，透過親身體驗而更豐富自己的生活。

最後，在此對於協助本書出版的各界人士深致謝意。



目 錄

前言／7

第一章・職業婦女的母親們

■透過體驗所產生的煩惱與智慧■

商家的情形……………14

上班族的情形……………20

自由業的情形……………26

教師的情形……………32

大眾傳播行業的情形……………37

農家的情形……………44

我的經驗……………49



第二章・職業婦女的家庭教育

■將消極轉為積極■

愛情的表現最重要	54
母親應該做這些事情	63
隨時隨地都可以教養孩子	68
用反向思考來進行正面教育	74
職業婦女與家庭學習的問題	79
我的經驗	85

第三章・從年齡看孩子的問題

■容易發生杞人憂天的情形■

嬰兒時代	90
幼兒時代	97
小學時代	108