



English words English words

我爱记单词

3500英语常用单词

速记法

周寅成 著

3500基础词汇一网打尽

趣味联想事半功倍

牢固记忆一词多义



电子科技大学出版社

我爱记单词——3500 英语常用单词速记法

周寅成 著



电子科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

我爱记单词：3500英语常用单词速记法 / 周寅成著

— 成都：电子科技大学出版社，2016.8

ISBN 978-7-5647-3793-1

I. ①我… II. ①周… III. ①英语—词汇—记忆术
IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第168740号

我爱记单词——3500 英语常用单词速记法

周寅成 著

出 版：电子科技大学出版社（成都市一环路东一段159号电子信息产业大厦 邮编：610051）

策划编辑：谭炜麟

责任编辑：谭炜麟

主 页：www.uestcp.com.cn

电子邮箱：uestcp@uestcp.com.cn

发 行：新华书店经销

印 刷：三河市京兰印务有限公司

成品尺寸：185mm×260mm 印张 11 字数 229千字

版 次：2017年7月第一版

印 次：2017年7月第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-5647-3793-1

定 价：58.00元

■ 版权所有 侵权必究 ■

- ◆ 本社发行部电话：028-83202463；本社邮购电话：028-83201495。
- ◆ 本书如有缺页、破损、装订错误，请寄回印刷厂调换。

目 录

◆A	1
◆B	34
◆C	60
◆D	108
◆E	133
◆F	149

A

abandon *v.* 抛弃;放纵

- ▶ **助记** a-bandon
- ▶ **解析** 扔掉一条(a)破板凳(音似:bandon)→抛弃;抛弃自己→放纵
- ▶ **用法** abandon oneself to 沉溺于

able *a.* 能够的;有能力的

- ▶ **助记** a-ble
- ▶ **解析** 一位(a)博(ble)士→能够的→有能力的
- ▶ **转换** ability *n.* 能力 unable *a.* 不能的,不能胜任的
- ▶ **用法** be able to do sth. 能够做某事

abnormal *a.* 反常的;变态的

- ▶ **助记** ab-normal
- ▶ **解析** ab-离开,normal 正常的
- ▶ **参考** normal *a.* 正常的

aboard *prep.* 在(或到)船、车或飞机上

- ▶ **助记** a-board
- ▶ **解析** a-表状态,board 木板,在木板上→在船上→在车或飞机上
- ▶ **参考** abroad *adv.* 在(或到)国外
- ▶ **用法** go aboard the plane 上飞机

abolish *v.* 废除,废止

- ▶ **助记** about-english
- ▶ **解析** 专家正在讨论关于(about)废除英语(english)考试的问题
- ▶ **用法** abolish the law 废除法律

abortion *n.* 人工流产,堕胎

- ▶ **助记** a-born-t-ion
- ▶ **解析** a-表示否定,born 出生,-ion 名词后缀,不(a-)生(born)了→堕胎
- ▶ **转换** abort *v.* 堕胎;中止



above prep. 在……上面 a. 上面的 ad. 在……之上

- ▶ **助记** ab-over
- ▶ **解析** ab-离开, over 在上面
- ▶ **用法** above all 最重要的是

abroad ad. 在(或到)国外

- ▶ **助记** a-broad
- ▶ **解析** a-表状态, broad 宽阔的, 在宽阔之处→在国外
- ▶ **参考** aboard prep. 到(或在)船、车或飞机上 broad a. 宽阔的
- ▶ **用法** go abroad 去国外

abrupt a. 突然的;意外的;粗鲁的

- ▶ **助记** ab-rupt
- ▶ **解析** ab-离开, rupt- = break 打破(run-pt——跑步时扑通一声摔落), 杯子离开桌子摔破在地→突然的;突然闯入→粗鲁的
- ▶ **参考** corrupt a. 贪污腐败的 bankrupt a. 破产的

absent a. 缺席的,不在的

- ▶ **助记** abs-ent
- ▶ **解析** abs- = ab-离开, -ent 形容词后缀
- ▶ **转换** absence n. 不在, 缺席
- ▶ **参考** abstract a. 抽象的
- ▶ **用法** be absent from 缺席

absolute a. 完全的,绝对的,彻底的

- ▶ **助记** ab-solut-e
- ▶ **解析** ab-离开, solut- = solv-松开(音似:松了它), 松手让你离开给你完全的自由
- ▶ **参考** solve v. 解决 absolve v. 宣告无罪 absolution n. 赦免

absorption n. 吸收;全神贯注

- ▶ **助记** ab-soup-t-ion
- ▶ **解析** ab-离开, soup 汤, -ion 名词后缀, 使汤从碗里离开→吸收;吸收你全部的注意力→全神贯注
- ▶ **转换** absorb v. 吸收;全神贯注于

abstract *a.* 抽象的 *n.* 抽象作品;梗概 *v.* 写梗概;提取

- ▶ **助记** abs-tract
- ▶ **解析** abs- = ab-离开, tract-拉,把具体内容拉走→抽象的→梗概
- ▶ **参考** contract *v.* 压缩 *n.* 合同 distract *v.* 使分心
- ▶ **转换** abstraction *n.* 抽象概念
- ▶ **用法** abstract painting 抽象画

abstracted *a.* 心不在焉的

- ▶ **助记** abs-tract-ed
- ▶ **解析** abs- = ab-离开, tract-拉, -ed 被动,心神被拉走→心不在焉的
- ▶ **转换** abstraction *n.* 心不在焉

absurd *a.* 荒谬的,怪诞不经的

- ▶ **助记** ab-surd
- ▶ **解析** 离开(ab-)正常变傻的(音似:surd)→荒谬的
- ▶ **转换** absurdity *n.* 荒谬

abundant *a.* 大量的,丰盛的,充裕的

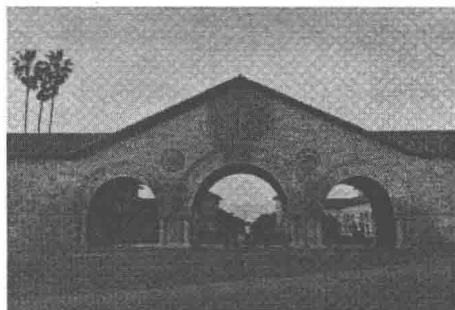
- ▶ **助记** ab-under-ant
- ▶ **解析** -ant 形容词后缀,脱离(ab-)下层(under)的生活变得丰衣足食→大量的
- ▶ **转换** abundance *n.* 充足

abuse *v./n.* (酗酒)滥用;虐待;恶语辱骂

- ▶ **助记** ab-use
- ▶ **解析** 离开(ab-)正常的使用(use)→滥用;滥用暴力→虐待;滥用脏话→辱骂
- ▶ **用法** abuse of power 滥用权力 shout abuse at sb. 辱骂某人

academy *n.* 专科学院;学会;(美)私立学校

- ▶ **助记** ac-a-dem-y
- ▶ **解析** dem- = people 人民(de-m——下面坐满了人),一个(a)向(ac-)人民传授知识的地方(-y)→学院



- ▶ **转换** academic *a.* 学术的; 成绩优秀的
- ▶ **参考** democracy *n.* 民主 library *n.* 图书馆
- ▶ **用法** academy of art 艺术学院

accelerate *v.* (使) 加速, 加快

- ▶ **助记** ac-celer-rate
- ▶ **解析** ac-向着, celer- = swift 快速的 (cell-er——细胞越来越多), -ate 动词后缀
- ▶ **转换** acceleration *n.* 加速度
- ▶ **参考** decelerate *v.* 减速 celerity *n.* 快速; 敏捷

accent *n.* 口音; 重音; 强调 *v.* 重读

- ▶ **助记** ac-cent
- ▶ **解析** ac-向着, 老师向同学们强调要节约使用每一分钱 (cent) → 强调 → 重音 → 口音
- ▶ **转换** accented *a.* 带有口音的 accentuate *v.* 强调
- ▶ **用法** put an accent on 强调

accept *vt.* 接受

- ▶ **助记** ac-cept
- ▶ **解析** ac-向着, cept-拿 (参考: September), 向着东西拿 → 接受
- ▶ **转换** acceptance *n.* 接受
- ▶ **参考** except *prep.* 除了……外 concept *n.* 概念

access *n.* 通道, 路径 *v.* 存取 (计算机文件)

- ▶ **助记** ac-cess
- ▶ **解析** cess- = go 走 (参考: chess), 向着 (ac-) 前方走 → 通道
- ▶ **转换** accessible *a.* 可到达的, 可接受的, 易相处的
- ▶ **参考** process *n.* 过程 success *n.* 成功
- ▶ **用法** gain access to 得以进入

accident *n.* 事故, 意外的事

- ▶ **助记** ac-cid-ent
- ▶ **解析** ac-向着, cid- = fall 落下(音似:sit), -ent 名词后缀, 灾祸向着头上落下来→意外事故
- ▶ **转换** accidental *a.* 意外的
- ▶ **参考** coincidence *n.* 巧合

accommodation *n.* 住宿, 食宿

- ▶ **助记** ac-common-date-ion
- ▶ **解析** ac-向着, -ion 名词后缀, 过寻常(common)日子(date)离不开吃饭睡觉→食宿
- ▶ **转换** accommodate *v.* 容纳

accompany *v.* 陪同; 为……伴奏; 与……同时发生

- ▶ **助记** ac-company
- ▶ **解析** ac-向着, company 陪伴, 陪同某人演奏→伴奏
- ▶ **转换** accompaniment *n.* 伴奏; 配料
- ▶ **参考** company *n.* 公司; 陪伴
- ▶ **用法** keep sb. accompanied 陪伴某人 accompany the singer on guitar 用吉他为歌手伴奏

accomplish *v.* 完成

- ▶ **助记** ac-compelete-ish
- ▶ **解析** ac-向着, complete 完成, -ish 动词后缀, accomplish 是指通过努力后完成, 比 complete 更正式
- ▶ **转换** accomplishment *n.* 成就; 实现

accord *n.* 一致; 协议 *v.* 给予(特殊待遇)

- ▶ **助记** ac-cord
- ▶ **解析** ac-向着, cord 绳子, 拧成一股绳→一致; 达成一致→协议; 向你系上小红绳→给予(特殊待遇)
- ▶ **转换** accordance *n.* 一致
- ▶ **参考** record *v./n.* 记录
- ▶ **用法** of one's own accord 自愿地(与内心一致) according to 按照, 根据(与之前内容保持一致) in accord with sth. 与……一致 in accordance with 根据(法律或规则)



account *n.* 账户;描述

▶ **助记** ac-count

▶ **解析** ac-向着,数出(count)总额→账户;数(count)出数字来说明情况→描述

▶ **转换** accountant *n.* 会计,会计师

▶ **用法** first-hand account 第一手的描述 take account of sth. = take something into account

把某事考虑在内(考虑怎么让钱进自己账户) on account of sth. 由于 on no account 绝不(不用描述就否定掉)

accumulate *v.* 积累,积聚

▶ **助记** ac-come-ul-ate

▶ **解析** ac-向着,come 来,ul-多(音似:有),-ate 动词后缀

▶ **转换** accumulation *n.* 积累

▶ **参考** calculate *v.* 计算

accuracy *n.* 准确,精确

▶ **助记** ac-cure-acy

▶ **解析** ac-向着,cur- = care 注意,-acy 名词后缀,操作时非常注意→准确

▶ **转换** accurate *a.* 精确的

▶ **参考** cure *v.* 治愈 curious *a.* 好奇的

▶ **用法** with great accuracy 精准地

accuse *v.* 控告,指责

▶ **助记** ac-cause

▶ **解析** 向(ac-)法官陈述理由(cause)→控告

▶ **转换** accusation *n.* 控告

▶ **用法** be accused of robbery. 被指控抢劫

accustomed *a.* 习惯于;惯常的

▶ **助记** ac-custom-ed

▶ **解析** ac-向着,custom 习惯,-ed 表被动

▶ **用法** get accustomed to doing sth. 开始习惯于

ache *vi.* 疼痛;渴望 *n.* 疼痛

▶ **助记** 哎可

🕒 **解析** 哎哟可疼→疼痛;等你等到我心痛→渴望

🕒 **用法** ache for 渴望

achieve *vt.* 实现,达到,取得

🕒 **助记** a-chief-e

🕒 **解析** a-表状态,chief 首领,终于做上首领→实现

🕒 **转换** achievement *n.* 成就

acid *a.* 酸的;尖酸刻薄的 *n.* 酸

🕒 **助记** 爱酸的

🕒 **参考** acidity *n.* 酸度 acute *a.* 尖锐的,剧烈的

🕒 **用法** speak with an acid tone 用尖酸的口吻讲话

acknowledge *v.* 承认;公开感谢

🕒 **助记** ac-knowledge

🕒 **解析** ac-向着,knowledge 知道,向别人表示自己已经知道→承认;承认别人的贡献→公开感谢

🕒 **转换** acknowledgement *n.* 承认;感谢

acquaintance *n.* 熟人;(与某人)认识

🕒 **助记** ac-quai-nt-ance

🕒 **解析** ac-向着,-ance 名词后缀,快(音似:quai)向他打招呼→熟人

🕒 **转换** acquaint *v.* 使了解

🕒 **用法** make one's acquaintance = make the acquaintance of sb. 认识某人

acquire *v.* 获得,习得

🕒 **助记** ac-quire

🕒 **解析** ac-向着,quire- = seek 寻求(音似:快啊),向着知识寻求→习得

🕒 **转换** acquisition *n.* 习得;获得

🕒 **参考** enquire (= inquire) *v.* 询问;调查 require *v.* 需要

acre *n.* 英亩

🕒 **助记** ache

🕒 **解析** 耕了一英亩的地腰酸背痛(ache)



across *prep.* 横过, 穿过

- ▶ **助记** a-cross
- ▶ **解析** a-向着, cross 穿过
- ▶ **用法** walk across the road 步行穿过马路

act *n.* 行为; 法令, 条例 *v.* 表演, 扮演(角色); 行动, 做事

- ▶ **助记** 爱看的
- ▶ **解析** 爱看表演的; 表演是一种行为; 约束行为的是法令
- ▶ **转换** action *n.* 行动 actor *n.* 男演员 actress *n.* 女演员
- ▶ **用法** an act of showing love 爱的表示 an Act of Congress 国会法案 put sth. into action 付诸行动

active *a.* 积极的, 主动的

- ▶ **助记** act-ive
- ▶ **解析** -ive 形容词后缀, 行动(act)多的→积极的
- ▶ **转换** activity *n.* 活动
- ▶ **用法** take an active part in 积极参与

actual *a.* 实际的; 现实的

- ▶ **助记** act-ual
- ▶ **解析** -ual 形容词后缀, 基于行动(act)而非言语的→实际的
- ▶ **转换** actually *adv.* 实际上 actuality *n.* 现实

acute *a.* 剧烈的, (病)急性的; 敏锐的; 锐角的

- ▶ **助记** ac-ute
- ▶ **解析** ac-尖的, -ute 形容词后缀, 尖的→锐角的→敏锐的→剧烈的
- ▶ **参考** acid *a.* 酸的
- ▶ **用法** acute angle 锐角 acute pain 剧痛

add *v.* 加

- ▶ **助记** ad-d
- ▶ **解析** 向着(ad-)数量增多(d)
- ▶ **转换** addition *n.* 增加; (算数用语)加法
- ▶ **用法** in addition to sth. 除了……之外(还有要增加的)

adapt v. 使适应, 适合, 改编

- ▶ **助记** ad-apt
- ▶ **解析** ad-向着, apt 适合的, 使小说适合演出→改编
- ▶ **转换** adaptation *n.* 适应, 改编本
- ▶ **参考** apt *a.* 适合的 aptitude *n.* 天赋

addicted a. 上瘾的, 入迷的

- ▶ **助记** ad-dict-ed
- ▶ **解析** ad-向着, dict-说, -ed 表被动, 向你不停说→使上瘾
- ▶ **转换** addiction *n.* 上瘾
- ▶ **参考** dictation *n.* 口述 dictionary *n.* 字典

address n. 地址 v. 发表演说

- ▶ **助记** ad-dress
- ▶ **解析** ad-向着, dress 衣服, 向那里寄衣服→地址; 向演讲人身上穿好衣服→发表演说

adequate a. 足够的; 尚可的

- ▶ **助记** ad-equ-ate
- ▶ **解析** ad-向着, equ-相等, -ate 形容词后缀, 得到的与需要的相等→足够的
- ▶ **转换** adequacy *n.* 足够
- ▶ **参考** equal *a.* 相等的 equate *v.* 等同

adjust v. 调整, 调节, 适应, 习惯

- ▶ **助记** ad-just
- ▶ **解析** 向着(ad-)公平(just)而努力→调整
- ▶ **转换** adjustment *n.* 调整

administration n. 行政管理(部门); 实施; (一届)政府

- ▶ **助记** ad-minister-ate-ion
- ▶ **解析** ad-同看, minister 部长(mini-ster——小人物, -ate 动词后缀, -ion 名词后缀, 向部长请示→行政管理→实施; 由各个部长组成的→(一届)政府
- ▶ **转换** administer *v.* 管理; 实施; 施药, 施救 administrative *a.* 行政的, 管理的 administrator *n.* 主管人

admire v. 钦佩;羡慕

▶ 助记 ad-mir-e

▶ 解析 ad-向着, mir-惊讶地看(音似:妈呀)

▶ 转换 admirable *a.* 值得赞赏的,可钦佩的

▶ 参考 miracle *n.* 奇迹 mirror *n.* 镜子 mirage *n.* 海市蜃楼

admit vt. 承认;准许(入场,入学,入会)

▶ 助记 ad-mit

▶ 解析 ad-向着, mit-传送(音似:没它——送它出去就没它了), 向你传送肯定的信号
→承认;承认有进入权→准入

▶ 转换 admission *n.* 承认;准入,接纳

▶ 参考 commit *v.* 犯(罪,错),自杀;使担负;花费 permit *v.* 允许 submit *v.* 提交

adolescence n. 青春期

▶ 助记 idol-lessons

▶ 解析 上课(lessons)时偷偷看偶像(idol)剧→青春期

▶ 转换 adolescent *n.* 青少年 *a.* 青春期的

adopt v. 采纳;收养,领养

▶ 助记 ad-opt

▶ 解析 ad-向着, opt-选择,选择你的意见→采纳:选择小孩→收养

▶ 转换 adoption *n.* 采纳;收养

▶ 参考 option *n.* 选择

adore v. (不用于进行时)热爱,爱慕

▶ 助记 a-door

▶ 解析 a-表状态,每天都在她家门(door 音:dore)前徘徊→爱慕

▶ 转换 adoration *n.* 爱慕 adorable *a.* 值得崇敬的

adult n. 成年人

▶ 助记 ad-ul-t

▶ 解析 向着(ad-)经历多(ul-)的(t)方向发展→成年人

▶ 参考 calculate *v.* 计算

advance *v.* 推进,促进;前进 *n.* 前面 *a.* 预先的

- ▶ **助记** ad-van-ce
- ▶ **解析** ad-向着, van 货车, 使(ce)货车向前开→前进
- ▶ **用法** in advance 提前 advance team 先遣队

advantage *n.* 优势;好处

- ▶ **助记** advance-t-age
- ▶ **解析** advance 前进, -age 表状态, 始终保持在前面的(t)状态→优势
- ▶ **参考** damage *n.* 损害 courage *n.* 勇气 passage *n.* 通道;(文章的)→段 marriage *n.* 婚姻

adventure *n.* 冒险;奇遇

- ▶ **助记** ad-vent-ure
- ▶ **解析** ad-向着, vent-来(音似:went), -ure 名词后缀, 向着危险的地方来→冒险
- ▶ **转换** adventurous *a.* 有冒险精神的
- ▶ **参考** invent *v.* 发明 prevent *v.* 避免

advertise *vt.* 为……做广告

- ▶ **助记** ad-vert-ise
- ▶ **解析** ad-向着, vert-表示转, -ise 动词后缀, 让别人的目光向你转过来→做广告
- ▶ **转换** advertisement(=ad) *n.* 广告
- ▶ **参考** divert *v.* 使转移 subvert *v.* 颠覆

advocate *v.* 拥护,支持,提倡 *n.* 倡导者,拥护者

- ▶ **助记** ad-voc-ate
- ▶ **解析** ad-向着, voc- = voice 声音, -ate 动词后缀, 向着偶像发出声音→拥护→拥护者
- ▶ **转换** advocacy *n.* 拥护;支持
- ▶ **参考** vocation *n.* 神召,天职,使命

aeroplane *n.* (英)飞机

- ▶ **助记** aero-plane
- ▶ **解析** aero- = air 天空, plane 飞机
- ▶ **参考** aerospace *n.* 航空航天工业 *a.* 航空航天的



affair *n.* 事,事情

▶ **助记** af-fair

▶ **解析** af- = ad-向着, fair 公平的, 向着公平的标准去做→事情

affect *vt.* 影响

▶ **助记** af-fect

▶ **解析** af- = ad-向着, fect- = do 做(形似: fact——做过的事成为了事实), 向他做工作→影响

▶ **参考** infect *v.* 传染 perfect *v.* 完美的 effect *n.* 效果

affection *n.* 感情,喜爱

▶ **助记** affect-ion

▶ **解析** affect 影响, -ion 名词后缀, 深受某人影响→感情

▶ **转换** affectionate *a.* 深情的

afford *vt.* 能负担(费用);抽得出(时间);提供

▶ **助记** af-ford

▶ **解析** af- = ad-向着, ford = 福特(汽车), 买得起福特汽车→可负担

afterward(s) *ad.* 后来

▶ **助记** after-ward(s)

▶ **解析** after 在……之后, -ward(s) 表示方向

▶ **参考** backwards *ad.* 向后地 downwards *ad.* 向下地 northwards *ad.* 向北地

age *n.* 年龄;时代 *v.* 变老

▶ **助记** ago

▶ **解析** 过去(ago)的岁月→年龄→时代;年龄增加→变老

agenda *n.* (会议)议程表,议事日程

▶ **助记** agent-da

▶ **解析** 人民代表(agent)大(da)会→议程

agent *n.* 代表人,代理人,经纪人

▶ **助记** age-ent

▶ **解析** 一定年纪(age)的人(-ent)才能做代理人

▶ **转换** agency *n.* 代理处。

▶ **参考** student *n.* 学生 president *n.* 总统

aggression *n.* 侵略

▶ **助记** ag-gress-ion

▶ **解析** ag- = ad-向着, gress- = walk 走(形似: grass——走在草地上), -ion 名词后缀, 向别人的领土上走→侵略

▶ **转换** aggressive *a.* 侵略的; 进取的。

▶ **参考** progress *n.* 进展 congress *n.* 代表大会; 国会

agree *v.* 同意

▶ **助记** a-green

▶ **解析** a-表状态, 开绿(green)灯→同意

▶ **转换** agreement *n.* 同意, 一致; 协定, 协议 agreeable *a.* 令人愉快的, 宜人的(可与别人的喜好一致的)

agriculture *n.* 农业, 农学

▶ **助记** agri-culture

▶ **解析** agri-土地(a-ground-i), culture 培养, 在土地上培养农作物→农业

▶ **转换** agricultural *a.* 农业的

▶ **参考** agronomy *n.* 农学 agrochemical *n.* 农用化学品

aid *n.* 援助; 救护; 辅助器具 *v.* 援助

▶ **助记** 爱的

▶ **解析** 爱的体现→援助

▶ **参考** aide *n.* 助手

aim *n.* 目的; 目标 *v.* 计划, 打算; 瞄准; 针对

▶ **助记** 爱慕

▶ **解析** 爱慕她→目标→瞄准→针对

▶ **用法** aim at 瞄准; 针对

air *n.* 空气; 天空(the ~); 神态, 气氛; 装腔作势(~s) *v.* 公开发表; 播放

▶ **助记** 哎呀

▶ **解析** 哎呀又扑空了→空气→天空; 空气→气氛→神态; 传送到空中→播放→公开发表