

图解国医绝学丛书

总主编 郭长青

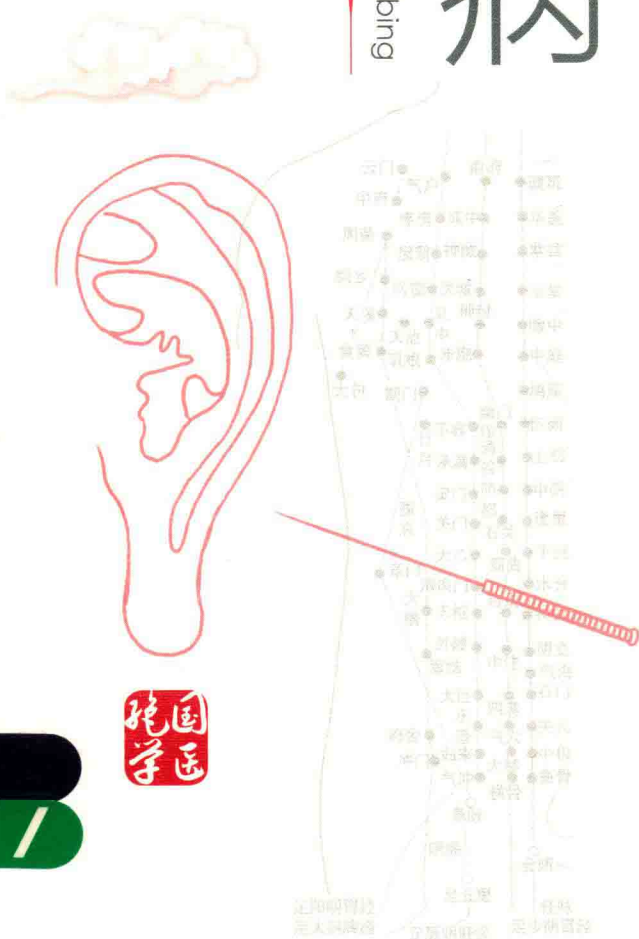
耳针疗法

治百病

Erzhen Liqifa Zhibailing

主编 郭长青 郭妍 赵瑞利

耳针是用针或其他方法刺激耳廓上的穴位，以防治疾病的一种方法。它治疗范围较广，操作方便，无副作用，并可用于外科手术麻醉，对疾病的诊断也有一定的参考意义。



中国医药科技出版社

● 图解国医绝学丛书

百病 针 治百病 疗法

总主编 郭长青
主编 郭长青 郭妍 赵瑞利

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书由北京中医药大学针灸推拿学院专家团队精心打造，作者首先介绍了耳部穴位的定位、耳穴的诊断方法、耳穴治疗的操作方法，然后从内、外、妇、儿、五官科等五个方面详细介绍了常见疾病的耳针治疗方法，并配有人体穴位图。全书图文并茂，实用性强，是广大中医爱好者、中医从业者的必备参考书。

图书在版编目 (C I P) 数据

耳针疗法治百病 / 郭长青, 郭妍, 赵瑞利主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2017. 3

(图解国医绝学丛书)

ISBN 978-7-5067-8931-8

I. ①耳… II. ①郭… ②郭… ③赵… III. ①耳针疗法 IV. ①R245.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 326835 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880×1230mm 1/32

印张 7⁵/₈

字数 153 千字

版次 2017 年 3 月第 1 版

印次 2017 年 3 月第 1 次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8931-8

定价 29.80 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

主 编

郭长青 郭 妍 赵瑞利

副主编

刘乃刚 韩森宁 张 伟

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 田 刘福水 安 娜 杜宁宇

芦 娟 李忠龙 陈 晨 胡 波

徐 菁 梁靖蓉

前言

耳针疗法是中医学针灸学的一部分，是指使用短毫针针刺或其他方法刺激耳穴，以诊治疾病的一种方法。古代医著中就有“耳脉”、耳与脏腑经络的生理病理关系，以及借耳诊治疾病的理论和方法等记载。近30多年来，通过大量的临床实践和实验研究，耳穴诊治方法迅速发展，已初步形成了耳穴诊治体系。

人体有病时，往往会在耳廓上的一定部位出现各种阳性反应，如相关部位的耳穴电阻值下降、痛阈值降低、皮肤色泽、形态改变等。耳廓上耳穴部位的阳性反应，既是辅助诊断的依据，也是治疗疾病的刺激点，因而探查阳性反应点是正确使用耳穴诊治的重要操作内容。耳穴探查方法很多，常用的有：望诊法（用肉眼或放大镜在自然光线下，直接观察耳廓皮肤有无变色变形等征象，但应排除色素痣、冻疮及随生理变化而出现的反应等假阳性）、压痛法（用弹簧探棒等在与疾病相应的部位由周围向中心，以均匀的压力仔细探查，当患者出现皱眉、眨眼、呼痛、躲闪等反应，且与周围有明显差异者，可作为诊治时参考）、电测法（用耳穴电子探测仪器，测定皮肤电阻、电位、电容等变化，如电阻值降低，导电量增加，形成良导点者，可供参考）等。

耳针疗法临床常用的处方选穴原则主要有：按部处方选穴法，即根据患者患病部位，选取相应耳穴，如胃病取胃穴、眼病取眼穴、肩痹取肩关节穴等；辨证处方选穴法，根据藏象、经络学说，选取相应耳穴，如骨痹、耳聋耳鸣、脱发等取肾穴，因肾

主骨，开窍于耳，其华在发，故取肾穴主之，又如偏头痛，属足少阳胆经的循行部位，可取胆穴治之；根据现代医学理论取穴法，如月经不调取内分泌穴，消化道溃疡取皮质下、交感穴等；根据临床实践经验取穴法，如神门穴有较明显的止痛、镇静作用，耳尖穴对外感发热、血压偏高等有较好的退热、降压效果等。上述耳针处方选穴原则，既可单独使用，亦可配合互用。选穴时要掌握耳穴的共性和特性，用穴要少而精。

耳针疗法具有方法简便、经济实用、适应证广、疗效迅速的特点，早已被广大中医工作者应用于临床。

特别是近年来，耳针疗法迅速普及，已形成独立的体系。为了便于大家准确选取穴位，应用于临床更为有效，我们编写了这本书。

本书图文并茂，采用以图释文、以文解图的方式，给读者以直观、明确的耳穴定位。主要介绍耳针概述、穴位定位与主治、耳穴诊断法、耳穴治疗操作方法、耳穴诊断和治疗的临床应用及耳穴国际化方案等内容。

我们衷心希望本书的出版，能为耳针疗法的普及推广起到积极的促进作用。

编者

2016年10月

目录

第一章 认识耳针疗法····· 001

耳廓表面解剖·····	003
耳穴定位与主治·····	005
耳穴诊断法·····	017
耳针治疗操作方法·····	025
耳针疗法适应证与禁忌证··	030

第二章 内科疾病耳针疗法 ····· 033

感冒·····	034
慢性支气管炎·····	035
支气管哮喘·····	037
肺结核·····	039
心律失常·····	042
房室传导阻滞·····	043
冠心病·····	045
阵发性心动过速·····	047
心绞痛·····	048
失眠·····	050
眩晕·····	052
高血压病·····	055
血管性偏头痛·····	058
面神经炎·····	059

三叉神经痛·····	061
神经衰弱·····	063
帕金森病·····	065
糖尿病·····	067
膈肌痉挛·····	071
急性肠胃炎·····	072
慢性胃炎·····	074
胃溃疡·····	075
胃肠功能紊乱·····	078
便秘·····	080
肠易激综合征·····	083
腹泻·····	085
重症肌无力·····	087
单纯性肥胖症·····	089
阳痿·····	091
遗精·····	093

第三章 外科疾病耳针疗法 ····· 097

落枕·····	098
神经根型颈椎病·····	099
颈椎病·····	102
肩周炎·····	105

急性腰扭伤	107
腕部扭伤	108
膝骨关节炎	110
肱骨外上髁炎	111
腰肌劳损	113
痛风性关节炎	115
肋软骨炎	116
颈肩肌筋膜炎	118
坐骨神经痛	120
腱鞘囊肿	122
股外侧皮神经炎	123
脂溢性皮炎	125
湿疹	127
带状疱疹	129
银屑病	132
斑秃	134
荨麻疹	137
痤疮	139
黄褐斑	141
白癜风	144
神经性皮炎	146
扁平疣	149
老年性皮肤瘙痒症	151
寻常疣	153
痔疮	155
乳腺增生	157
胆道蛔虫症	159
慢性胆囊炎	160

第四章 妇科疾病耳针疗法

..... 163

带下病	164
经前综合征	165
更年期综合征	167
月经失调	169
痛经	170
盆腔炎	172
子宫肌瘤	175
胎位不正	177
产后尿潴留	179
功能失调性子宫出血	180

第五章 儿科疾病耳针疗法

..... 183

小儿腹泻	184
小儿肠绞痛	185
百日咳	187
小儿哮喘	189
小儿积滞	191
小儿发热	193
小儿支气管炎	195

第六章 五官科疾病耳针疗法

..... 197

中耳炎	198
耳鸣	200
耳聋	202

梅尼埃病·····	204	急性咽炎·····	219
慢性鼻炎·····	207	慢性咽炎·····	221
过敏性鼻炎·····	209	失音·····	223
鼻窦炎·····	211	复发性口腔溃疡·····	224
颞下颌关节紊乱综合征·····	213	牙痛·····	226
急慢性扁桃体炎·····	215	近视眼·····	229
咽喉肿痛·····	217	急性结膜炎·····	232

耳针

第一章

认识耳针疗法

耳针是用针或其他方法刺激耳廓上的穴位，以防治疾病的一种方法。它治疗范围较广，操作方便，无副作用，并可用于外科手术麻醉，对疾病的诊断也有一定的参考意义。

运用耳廓治病在我国历史悠久，早在两千多年前的《黄帝内经》中，就已记载了许多借耳诊治疾病的经验和理论，如耳与经络、脏腑的关系，望耳诊断疾病，耳背放血治疗抽搐等。散载于历代医学著作中和民间流传的有关经验也很丰富。仅举历代有文字记载的耳穴就有“耳尖”“耳中”“珠顶”“郁中”“耳涌”“窗笼”“壳背”等。历代记载刺激耳廓治疗过的病症有头痛、眼病、气喘、面瘫、胃痛等14种以上。

新中国成立后，特别是近40年来，耳针得到了迅速发展，治疗的病种在100种以上，涵盖内、外、妇、儿、皮肤、眼、耳鼻喉等各科。临床已经证明，耳针不仅可以治疗功能性疾病，对许多器质性疾病以及疑难杂症也有较好疗效。

法国医生P. Nogier于1956年提出了42个耳穴点和形如胚胎倒置的耳穴分布图，并在1961年、1975年和1983年多次加以增补和修改，近年来又提出了“三个位相学说”的设想。法国R. Jarhoot也在1971年提出过不同的耳穴。40多年来，其他国家也曾提出过“腰痛点”“疲劳消除点”等少数耳穴。

P. Nogier的耳穴图于1958年流传到我国，对我国针灸工作者有所启发。此后，我们在城乡普及了耳针疗法，已用耳针治疗过200多种病症，观察到耳针对急性痛症、腮腺炎、支气管哮喘、带状疱疹等几十种病症疗效较显著。在刺激耳穴的方法上增加了耳压、埋针、电针、耳穴注射、磁疗、光针等，创造了耳针麻醉。在耳穴辅助诊断

方面也积累了丰富的经验，逐步充实了我国的耳穴图。目前，该图在世界上传播最广、影响最大，已在近百个国家中得到运用。

为了便于研究和交流，我国受世界卫生组织亚太区办事处委托，根据我国对耳穴的研究和实际应用情况，并参阅了英文、法文、德文、日文文献，选取了临床上常用、疗效好、不能为其他穴所代替的耳穴，并兼顾不同语种的人都易于掌握的原则，制定了耳穴国际标准化方案，成为全世界耳穴疗法学习者和使用者的通用标准。

耳廓表面解剖



为了便于叙述和掌握耳针穴位的部位，必须熟悉耳廓解剖名称。

一、耳廓正面

耳廓正面解剖见图1-1。

(1) 耳轮 耳廓最外缘的卷曲部分。其深入至耳腔内的横行突起部分叫“耳轮脚”；耳轮后上方稍突起处叫“耳轮结节”；耳轮与耳垂的交界处叫“耳轮尾”。

(2) 对耳轮 在耳轮的内侧，与耳轮相对的隆起



图1-1 耳廓正面解剖

部，又叫对耳轮体，其上方有两个分叉，向上分出的一支叫“对耳轮上脚”，向下分出的一支叫“对耳轮下脚”。

(3) 三角窝 对耳轮上脚和对耳轮下脚之间的三角形凹窝。

(4) 耳舟 耳轮与对耳轮之间的凹沟，又称舟状窝。

(5) 耳屏 耳廓前面瓣状突起部，又称耳珠。

(6) 屏上切迹 耳屏上缘与耳轮脚之间的凹陷。

(7) 对耳屏 对耳轮下方与耳屏相对的隆起部。

(8) 屏间切迹 耳屏与对耳屏之间的凹陷。

(9) 轮屏切迹 对耳屏与对耳轮之间的稍凹陷处。

(10) 耳垂 耳廓最下部、无软骨的皮垂。

(11) 耳甲艇 耳轮脚以上的耳甲部分。

(12) 耳甲腔 耳轮脚以下的耳甲部分。

(13) 外耳道口 在耳甲腔内的孔窍。

二、耳廓背面

耳廓背面解剖见图1-2。

(1) 耳轮背面 耳轮背部的平坦部分。

(2) 耳轮尾背面 耳轮尾背部的平坦部分。

(3) 耳垂背面 耳垂背部的平坦部分。

(4) 耳舟隆起 耳舟在耳背呈现的隆起。

(5) 三角窝隆起 三角窝在耳背呈现的隆起。

(6) 耳甲艇隆起 耳甲艇在耳背呈现的隆起。

(7) 耳甲腔隆起 耳甲



图1-2 耳廓背面解剖

腔在耳背呈现的隆起。

(8) 对耳轮上脚沟 对耳轮上脚在耳背呈现的凹沟。

(9) 对耳轮下脚沟 对耳轮下脚在耳背呈现的凹沟。

(10) 对耳轮沟 对耳轮体在耳背呈现的凹沟。

(11) 耳轮脚沟 耳轮脚在耳背呈现的凹沟。

(12) 对耳屏沟 对耳屏在耳背呈现的凹沟。

(13) 上耳根 耳廓与头部相连的最上部。

(14) 下耳根 耳廓与头部相连的最下部。

耳穴定位与主治

耳穴是耳廓表面与人体脏腑经络、组织器官、四肢百骸相互沟通的部位，既是疾病反应点，又是疾病治疗点。

耳穴在耳廓的分布有一定规律，一般来说耳廓穴位分布如同一个倒置的胎儿，头部朝下，臀部朝上。其分布规律是：与头面部相应的穴位在耳垂或耳垂邻近；与上肢相应的穴位在耳舟；与躯干或下肢相应的穴位在对耳轮、对耳轮上脚和对耳轮下脚；与内脏相应的穴位多集中在耳甲艇与耳甲腔；消化道穴位在耳轮脚周围环形排列（图1-3）。

耳穴是在医疗实践中逐渐发展起来的，目前耳穴总数已达200多个，下面主要介绍一些常用穴的定位、主治及功能。



图 1-3 耳廓穴位分布如倒置胚胎示意图

一、耳舟部穴位

耳舟部穴位见图1-4。

(1) 指 在耳轮结节上方，耳舟的顶部。主治：指关节疾患，如指关节扭伤、雷诺病等。

(2) 腕 在平耳轮结节突起处的耳舟部。主治：腕部扭伤、过敏性皮炎等。

(3) 肘 在腕与肩穴之间。主治：肘关节扭伤、网球肘及风湿性肘关节炎等。

(4) 肩 与屏上切迹同水平的耳舟部。主治：肩周炎、肩部疼痛、上肢瘫痪、功能障碍等。

(5) 锁骨 与轮屏切迹同水平的耳舟部。主治：相应部位疼痛、肩周炎、肩背颈部疼痛、无脉症。

(6) 风溪 指、腕两穴内缘中点。主治：过敏性疾患。



图1-4 耳周部穴位图

二、对耳轮上脚部穴位

对耳轮上脚部穴位见图1-5。

(1) 跟 在对耳轮上脚的内上角。主治：跟部疾患，如骨刺引起的疼痛。

(2) 趾 在对耳轮上脚部的外上角。主治：足趾麻木、疼痛。

(3) 膝 在对耳轮上脚部的中点。主治：膝关节炎、膝关节扭挫伤、膝关节疼痛。



图1-5 对耳轮上脚部穴位

(4) 踝 在跟与膝关节连线中点。主治：踝关节扭伤、踝关节炎。

(5) 髌 在对耳轮上脚起始部中点。主治：髌关节疾患。

(6) 腓窝 在髌关节、神门两穴连线中点。主治：腓窝肿痛。

(7) 腓肠肌点 在跟、腓窝两穴连线中点。主治：腓肠肌痉挛。

三、对耳轮下脚部穴位

对耳轮下脚部穴位见图1-6。

(1) 坐骨 在对耳轮下脚内1/2处。主治：坐骨神经痛。

(2) 交感 在对耳轮下脚端与耳轮内侧交界处。主治：循环、消化系统功能失调、急惊风、哮喘、痛经。

(3) 臀 在对耳轮下脚外1/3处。主治：坐骨神经痛。



图 1-6 对耳轮下脚部穴位

四、对耳轮部穴位

对耳轮部穴位见图1-7。

(1) 腹 在对耳轮体前部上2/5处。主治：腹腔疾患，消化系统、妇科疾病，如肠炎、便秘、痛经、产后宫缩痛。

(2) 腰骶 在腹区后方，轮屏切迹至对耳轮上脚、对耳轮下



图 1-7 对耳轮部穴位

脚分叉处，共5等份。自上而下，上1/5为骶椎，上2/5为腰椎，中3/5及下2/5处为胸椎，下1/5处为颈椎。主治：相应部位疾病。

(3) 胸 在胸椎穴内侧缘近耳甲缘。主治：胸部疾患，如胸闷、胸痛、胸膜炎、肋软骨炎、肋间神经痛、带状疱疹等。

(4) 尾椎 在对耳轮上脚、对耳轮下脚分叉处外缘。主治：相应部位疾患。

(5) 颈 在颈椎穴内侧缘近耳甲缘。主治：落枕、颈部扭伤、单纯性甲状腺肿。

五、三角窝部穴位

三角窝部穴位见图1-8。

(1) 角窝中 在三角窝底之中部凹陷处。主治：月经不调、白带、痛经、盆腔炎、阳痿、遗精。

(2) 降压点 在三角窝内的外上角。主治：高血压。

(3) 盆腔 在对耳轮上脚、对耳轮下脚分叉处的内缘。主治：盆腔炎、前列腺炎、下肢部疼痛等症。

(4) 神门 在降压点与盆腔穴连线中下1/3交界处。功能：镇静安神、止咳平喘、消炎止痛。主治：神经、心血管、呼吸、消化系统疾患，如失眠多梦、咳喘、眩晕。

(5) 肝炎点 在降压点与盆腔穴连线中上1/3交界处。主治：肝胆疾患。



图 1-8 三角窝部穴位